

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ

ТОЧКА!

БРЯНСК

Рекламно-информационный журнал



стр. 10–11

**ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
– МЫ БЕРЕЖЁМ ХРУПКОЕ
ПО-ЖЕНСКИ ЗАБОТЛИВО,
ПО-ХИРУРГИЧЕСКИ ТОЧНО**



№ 10 (238)
ОКТАБРЬ
2026

www.tochka-bryansk.ru



Время зимнего волшебства в ПАРК-ОТЕЛЕ MillWood

Парк-отель MillWood находится в самом сердце брянского леса – в экологически чистом районе, рядом с мемориальным комплексом «Партизанская поляна». Здесь зима становится особенно красивой: заснеженный лес, свежий морозный воздух, уютные номера и коттеджи, тёплые вечера в ресторане и атмосфера, в которой хочется замедлиться и наслаждаться моментом.

Отдых для всей семьи и компании

Новогодние каникулы в MillWood – это время для всей семьи и компании друзей.

Отдых на природе можно сочетать с активными развлечениями, уютными вечерами и расслаблением в спа-комплексе с аквазонами. А праздничная атмосфера, огоньки и зимний лес за окном создают то самое ощущение, ради которого мы каждый год ждём Новый год.

Для гостей доступны ресторан, банкетные залы, гостевые коттеджи и комфортабельные номера. А тем, кто предпочитает активный отдых, MillWood предлагает возможности для прогулок и развлечений на свежем воздухе.



БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ,
ПОС. БЕЛОБЕРЕЖСКИЙ САНАТОРИЙ,
ТУРБАЗА, УЛ. САНАТОРНАЯ, 8



Когда за окном кружится снег,
а в воздухе пахнет елью и корицей,
самое время оставить городскую суету
и подарить себе несколько дней настоящего отдыха.



Праздник, который начинается заранее

Необязательно ждать 31 декабря, чтобы почувствовать новогоднее настроение.

В MillWood можно провести предновогодний корпоратив, праздничный вечер или мероприятие для вашей команды.

Банкет, уютная атмосфера парк-отеля, отдых за городом и возможность продолжить вечер в компании коллег — всё это поможет сделать предновогоднюю встречу особенной и ненадолго отвлечься от рабочих будней.

Гостиница



8 (930) 727-04-07

Спа-комплекс



8 (920) 847-50-79

MillWood –
*место, где можно встретить Новый год,
провести праздничный корпоратив
или просто устроить себе зимние каникулы
вдали от города.*



«Миллвуд. Парк-отель»

ГРАНД ХОЛЛ

Поле Чудес

ПРЕДНОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

СОЗДАЁМ
ПРАЗДНИК –
УГАДЫВАЕМ
ЖЕЛАНИЯ!

Угадай классное место для
праздника!

В ПРОГРАММЕ ВЕЧЕРА:



ВЕДУЩИЙ



ПРИВЕТСТВЕННЫЙ
ИНТЕРАКТИВ



ШОУ-ГРУППА
«РАЗГУЛЯЙ»



ФОКУСНИК



БАРАБАННОЕ
ШОУ



ДЕД МОРОЗ
И СНЕГУРОЧКА



ТЕМАТИЧЕСКИЕ
ФОТОЗОНЫ



ВАШ КРУТОЙ
КОРПОРАТИВ



БРОНИРОВАНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

505-500

18+

Улыбка – это ваша визитная карточка, а в Merry Smile мы поможем сделать её безупречной!

Представьте, как вы сияете уверенностью благодаря здоровым и красивым зубам.

Merry Smile – это семейная стоматология, где с заботой и комфортом оказывают полный спектр услуг: от профилактики до сложного лечения.



Мария Лазенцук,
основатель
и руководитель
клиники Merry Smile.

Забудьте о страхе перед стоматологами! Merry Smile!

Что вас ждёт в Merry Smile

- Профессиональная гигиена полости рта: бережное удаление зубного камня и налёта, полировка зубов для гладкости и блеска, укрепляющее фторирование.
- Лечение кариеса и его осложнений: забудьте о боли!

Современные материалы и анестезия сделают лечение максимально комфортным.

- Современное протезирование зубов: верните себе уверенность с помощью съёмных протезов или современных безметалловых конструкций, включая цирконий. Мы используем 3D-сканирование для идеальной точности!
- Хирургическая стоматология: аккуратное и безболезненное удаление зубов.

Почему выбирают Merry Smile

- Команда профессионалов: опытные врачи, постоянно повышающие квалификацию и следящие за новейшими технологиями в стоматологии.
- Передовые технологии: современное оборудование и материалы премиум-класса для достижения наилучших результатов.
- Максимальный комфорт: современные препараты и методы анестезии делают лечение абсолютно безболезненным.
- Индивидуальный подход: разработка плана лечения с учётом ваших пожеланий, клинической ситуации и особенностей. Мы слышим вас!
- Приятная атмосфера: расслабляющая обстановка, чтобы вы чувствовали себя как дома.
- Доступные цены: забота о вашем бюджете – мы предлагаем качественное лечение по разумной цене.



@merrysmilestom
merry_smile32

Не упустите шанс сделать первый шаг к
здоровой и красивой улыбке!
Запишитесь на приём прямо сейчас!
Брянск, ул. Дуки, 1
Предварительная запись и все вопросы по
телефону: 320-606

Merry Smile: ваша счастливая улыбка – наш приоритет!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел Alena Goretskaya*
ул. Объездная, 30
2-й этаж
+7-929-021-61-13



*Алена Горетская

Журнал «Точка! Брянск»

№ 10 (238) октябрь 2026.

Тираж 3000 экземпляров.

Заказ № 0622.

Выход в свет 10.10.2026.

Цена свободная.

Распространение:

именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору
за соблюдением законодательства в
сфере массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано в типографии
ООО «КВАТРО»
398017, Россия, г. Липецк, ул. 9 Мая,
д. 14а, пом. 10, оф. 6.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации, все
услуги – лицензированию. За содержание
рекламных материалов редакция
ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:

ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.

Е-MAIL РЕДАКЦИИ:

tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА
СОКОРЕНКО

Е-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:

tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64-44-44, 66-19-07.

АРХИВ «ТОЧКИ!»

www.tochka-bryansk.ru

Татьяна
СОКОРЕНКО,
главный редактор
журнала «Точка!
Брянск».



Двадцать лет журналу «Точка! Брянск»: слово редактора

Дорогие друзья!

Двадцать лет назад мы поставили первую «Точку» – и с тех пор не ставили её в конце. Журнал начинался как почти авантюра. Мы старались показывать жителей нашего славного города партизанской славы. Рассказывать о людях, которые строят, печат, учат и каждый день делают город лучше – таким, каким мы видим его сейчас. Двадцать лет – это тысячи страниц, сотни интервью, десятки совместных проектов. Это город, который менялся вместе с нами.

Спасибо нашим рекламодателям за доверие и готовность идти на эксперименты. Партнёрам – за совместные проекты, события и открытые имена. Коллегам – журналистам, фотографам, дизайнерам, всем, кто работал в «Точке», – за профессионализм, азарт и ночные правки. Вы – сердце редакции. И всем, кто поддерживал нас – читателям, друзьям, героям публикаций – спасибо! Ваши отзывы, письма и даже критика делали нас лучше.

Двадцать лет – это не финал, а точка отсчёта. Продолжение следует. Спасибо за то, что были и остаётесь с нами.

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Ирина Комилягина

ФОТОГРАФЫ:



Михаил Антонов



Ирина Чайка

ДИЗАЙНЕР



Елена Осипова

Настоящая красота рождается там, где профессионализм встречается с душой. Ведь цветы увядают, но эмоции, которые они подарили, остаются с нами навсегда.

В мире, где всё становится быстрее и «цифровее», человек всё больше стремится к настоящему, к тому, что можно почувствовать, увидеть и сохранить в памяти.

Живые цветы сегодня становятся не просто украшением, а способом говорить о чувствах.

SH

ШЕДЕВР

ТОЧКА!
БРЯНСК

Хочется пожелать продолжения.

Татьяна Викторовна, от всей души поздравляю Вас
и команду журнала «Точка! Брянск»

с 20-летием!

Двадцать лет – это уже не просто юбилей. Это большая история, в которой есть тысячи людей, встреч, судеб, идей и событий.

Когда-то «Точка» начиналась с простой и очень важной идеи – рассказывать о людях, о тех, кто создаёт своё дело, развивается, мечтает, пробует новое и своим трудом меняет жизнь вокруг себя.

За двадцать лет сам журнал стал частью этой истории.

Меняется время, появляются новые форматы, меняются привычки читателей, но остаётся главное – интерес к человеку, к его пути, его характеру, его выбору, его маленьким и большим победам, и, навер-

ное, именно поэтому особенно трогательно знать, что для Вас «Точка» – не просто работа, а дело, которому Вы посвятили часть своей жизни.

Желаю «Точке» ещё много лет оставаться местом, где замечают людей, которым есть что сказать, где рождаются новые знакомства, идеи и вдохновение.

Пусть впереди будут новые герои, новые истории и новые страницы, а у журнала всегда остаётся самое главное – свой голос, своё лицо и любовь к людям, для которых он создаётся.

С 20-летием, «Точка! Брянск»!



С теплом
и искренними
пожеланиями,
**Екатерина
НЕНЕВОЛЯ,**
«Шедевр».

[VK.RU/SHEDEVР_BRYANSK](https://vk.ru/shedevr_bryansk)



НАШИ ИСКРЕННИЕ



АЛЁШИНА
Екатерина
Леонидовна

директор
салона красоты
«Этель»



АНТОНЮК
Сергей
Владимирович

доктор медицинских
наук, профессор
и основатель
ООО «НКЦМХГ»,
«Ясно Вижу»



АРТАМОНОВ
Дмитрий Юрьевич

гендиректор ООО
«Артпромвест»,
основатель
ГРК «АртХолл»,
«Быковский»,
«Модная Цирюльня»,
«Парфе»



АРТЁМОВА
Анна
Александровна

сооснователь
художественной
студии
«Акварельный
заяц»



БОЧАРОВА
Ангела
Викторовна

директор
«Адвокатского
кабинета»



ГИНЬКИН
Иван
Алексеевич

генеральный
директор
ОАО «Брянское
ППЖТ»



НИКИТЕНКО
Олег
Борисович

директор сети
магазинов
INSTRUM.RU
(Инструм.ру)



НИКИШОВА
Ксения
Михайловна

вокалистка,
совладелец школы
музыки Niki
(Ники)



ОГАНИСЯН
Мария
Ивановна

руководитель
«БлинБери»
и «СушиВёсла»



ПОЛТАВЦЕВА
Ирина
Александровна

врач-офтальмолог-
хирург МЦ «Здоровье»
и ООО «Центр
микрохирургии глаза»



ПОТАПОВА
Алла
Владимировна

директор ООО
«Брянский ЦСМ»



ПУЧКОВА
Екатерина
Владимировна

основатель студии
«Мио», эксперт
по перманентному
макияжу

ОЦЕНКА СТОИМОСТИ УСТРАНЕНИЯ

УЩЕРБА

ОТ ДЕЙСТВИЙ:



БПЛА



ДТП



ПОЖАР



ЗАЛИВ



www.varmi.ru
(4832) 30-13-85

ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ДУБИНИНА
Лариса
Александровна

директор
ООО «РИРЦ»
Брянской области



ЕРОХИН
Дмитрий
Владимирович

предприниматель



ИВАНИН
Игорь
Алексеевич

директор ООО
«Дятковский
хрустальный завод
плюс»



КАЛОШИНА
Светлана
Владимировна

генеральный
директор
ООО «СЗ
«Атмосфера»



ЛАЗАРЕНКО
Дмитрий
Владимирович

начальник отдела
по информационной
политике и связям
с общественностью
БГИТУ



МАТЮХОВА
Марина
Михайловна

директор
ООО «Русский
капитал»



СТЕШИН
Денис
Александрович

генеральный
директор
ООО
«Де-Ка Транс»



ТРУШКО
Татьяна
Сергеевна

директор ООО
«МедТК» и основатель
клиники косметологии
и гинекологии
«Отражение»



ТУРКИН
Сергей
Александрович

владелец
и руководитель
химчистки
«Чистофф»



ТЮРИН
Максим
Сергеевич

предприниматель



УШКАЛОВ
Сергей
Валерьевич

руководитель
ювелирной сети
«Изумруд»



ШИДЛОВСКИЙ
Дмитрий
Александрович

главный врач
Центра
планирования
семьи

ОКНА И ДВЕРИ
ТЕРРАСЫ, ВЕРАНДЫ,
ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ИЗ АЛЮМИНИЯ
СОБСТВЕННЫЙ ЗАВОД АЛЮМИНИЕВЫХ КОНСТРУКЦИЙ

 **ТЕПЛЫЕ
ОКНА**

www.teplookna.com
www.teplookna32.com





За трудовые успехи, профессионализм, заслуги в развитии системы трубопроводного транспорта 340 сотрудников предприятия в День работников нефтяной и газовой промышленности отмечены ведомственными, корпоративными, региональными наградами.

Работники «Транснефть – Дружбы» удостоены высоких наград

В Брянске в церемонии награждения принял участие губернатор Брянской области Егор Ковальчук. Он также посетил производственные объекты компании. Глава региона отметил, что для Брянщины предприятия нефтегазового комплекса – основа экономической стабильности.

«Транснефть – Дружба» – не просто крупный налогоплательщик и надёжный партнёр. Предприятие всегда было и остаётся примером социальной ответственности. Признателен за вашу многолетнюю благотворительную деятельность, помощь воинским бригадам, участвующим в специальной военной операции, подразделениям Росгвардии и пограничной службы», – сказал губернатор.



ЕДА, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ НА ТЕБЯ

Рассчитав нужное количество калорий, вы будете питаться пять раз в день полезной едой, из качественных продуктов. При этом поддерживать идеальную форму или даже снижать вес. Если сделать заказ в дни доставки до 14:00, то уже вечером мы с радостью доставим вам домой полноценный рацион на 2 дня.

Скидка 15%
на первый заказ для новых клиентов

Полезное питание под разные цели.
В пакете 5 приемов пищи, включая десерт!

Доставка бесплатно – 1 раз в 2 дня

рассчитай на сайте количество калорий и нужный тариф

сделай заказ на сайте или по телефону

вечером привезем 2 пакета, в каждом 5 приемов пищи

наслаждайся, твоё время и твой

«ЕшьХудей» ломает стереотип, где похудение – это курица и пресная гречка, а сладкое нужно исключить!

ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ПРИДЕТСЯ:

- считать калории и соотношение БЖУ;
- ломать голову, что приготовить и вкусно и разнообразно;
- раскладывать еду по контейнерам.

В каждом пакете – 5 полноценных приемов пищи, включая первое и, конечно, десерт!

424-004
б-р Щорса, 1
esh_hudey32
eshhudey32.rф

Приложение действует до 31.01.2023. ООО «Брянск», ОГРН 1110256000/45, ИНН 0257000396.



Егор Ковальчук официально вступил в должность Губернатора Брянской области

28 сентября состоялась торжественная церемония вступления в должность Губернатора Брянской области Егора Ковальчука.

Итоги выборов Губернатора Брянской области огласила председатель избирательной комиссии Брянской области Елена Анненкова. Она отметила, что досрочные выборы Губернатора признаны состоявшимися и действительными. На должность Губернатора Брянской области избран Егор Викторович Ковальчук, получивший 493 890 голосов, что составляет 67,52% от числа избирателей, принявших участие в выборах.

В соответствии с Конституцией Российской Федерации, Уставом Брянской области Губернатор Брянской области Егор Ковальчук принёс присягу:

„ – Клянусь при осуществлении полномочий Губернатора Брянской области соблюдать Конституцию Российской Федерации, Устав и законы Брянской области, честно и добросовестно исполнять возложенные на меня обязанности, служить процветанию Брянской области и благополучию её жителей.

Губернатор Брянской области Егор Ковальчук в своём вступлении поблагодарил всех жителей региона, принявших участие в голосовании. Он также выразил благодарность всем, кто принимал участие в подготовке и проведении избирательной кампании: избирательной комиссии Брянской области, кандидатам, общественным наблюдателям, депутатам от различных партий, силовым структурам.

По материалам интернет-сайтов.



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)

Зрение – один из основных и важнейших каналов восприятия мира. Любые проблемы с глазами могут существенно снизить качество жизни. Современная офтальмологическая клиника призвана обеспечить пациентам доступ к качественной диагностике и лечению заболеваний органа зрения: от рутинных обследований до высокотехнологичных операций. Центр микрохирургии глаза «Владимир Плаза» за семь лет смог стать одним из самых востребованных в Брянске. Более 40 тысяч пациентов, 6 из 6 выигранных премий «ПроДокторов», ежегодно «Хорошее место» на Яндекс Картах, пациенты из разных уголков планеты – такие результаты говорят сами за себя. В чём секрет успеха и доверия пациентов? Главный врач клиники, кандидат медицинских наук и ведущий катарактальный и рефракционный хирург Ксения Игоревна Орлова рассказала об актуальных услугах клиники и ответила на вопрос, что именно делает её особенной.



Ксения Орлова,
врач-офтальмолог,
главный врач
ООО «Центр
микрохирургии
глаза», кандидат
медицинских наук.

Центр микрохирургии глаза «Владимир Плаза» – путь к прозрению начинается здесь!



Самой большой проблемой в 2019 году оказался поиск кадров, а именно врачебного состава в обновлённый коллектив Центра микрохирургии глаза «Владимир Плаза». Вероятно, это было связано с отсутствием на тот момент медицинского университета в городе. Поэтому учредители пригласили достаточно молодых, но уже опытных и амбициозных специалистов из Москвы. Так за 7 лет в клинике появилось 7 прекрасных профессионалов, которые могут решить практически любую проблему с органом зрения амбулаторно и безболезненно.

Лазерная коррекция и замена хрусталика всё чаще рассматриваются не как медицинская необходимость, а как выбор образа жизни. Многие пациенты стремятся избавиться от очков и контактных линз, чтобы вести активный образ жизни, заниматься спортом, путешествовать. В нашем центре доступны все зарегистрированные в России интраокулярные линзы. В конце того года стал доступен первый искусственный хрусталик, придуманный искусственным интеллектом. И наша клиника стала третьей в России, где он был успешно апробирован. Среди пациентов растёт спрос на персонализированные решения, учитывающие индивидуальные зрительные потребности и образ жизни.

Помимо решения проблемы со зрением, очень многих лю-



дей волнует эстетика, а именно косоглазие, опущение век, грыжи. С этим мы прекрасно работаем уже более трёх лет, так как в нашем коллективе появился доктор-окулопласт Ирина Александровна Полтавцева, которая в 2025 году стала победительницей премии «ПроДокторов» среди хирургов-офтальмологов Брянска и области (нужно отметить, что всю призовую тройку получили специалисты нашей клиники).

Жемчужиной нашего центра можно считать наличие на постоянной основе витреоретинального хирурга, кандидата медицинских наук – это Анна Владимировна Кузнецова. Она успешно борется с одними из самых грозных заболеваний глаза –



но безобидные проблемы со зрением (вторичная катаракта), так и достаточно опасные состояния (клапанные разрывы на сетчатке, периферические дистрофии сетчатки, диабетические ретинопатии).

Все врачи клиники регулярно повышают квалификацию в ведущих офтальмологических центрах России и за рубежом, осваивают новейшие методики диагностики и лечения, а также постоянно передают полученные знания коллегам, так как являются лекторами на региональных и межрегиональных конференциях.

Наша клиника – это не просто медицинское учреждение, это центр, где сочетаются передовые технологии, профессионализм врачей и забота о пациентах. Мы стремимся сделать высококачественную офтальмологическую помощь доступной и комфортной, помогая людям сохранить или восстановить зрение на долгие годы.

Запишитесь на консультацию сегодня – подарите себе чёткость взгляда!



отслойкой сетчатки, патологией центральной зоны сетчатки, а также диабетическими осложнениями со стороны органа зрения.

Несмотря на развитие медицины, многие до сих пор считают, что диагноз «глаукома» – это приговор. Хотим развеять этот миф. Безусловно, для качественной жизни с данным диагнозом человеку необходимо проходить тщательные обследования

по несколько раз в год. А наш прекрасный врач-глаукоматолог Галина Юрьевна Усанова уже более 15 лет занимается вплотную этим заболеванием и спасла очень большое количество пациентов от слепоты.

Наши лазерные хирурги Мария Григорьевна Осипенко, Татьяна Александровна Седнева и Натия Елгуджаевна Джоджуа ежедневно помогут устранить как достаточ-



ПУТЬ К ПРОЗРЕНИЮ
НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ



Брянск,
пр-т Станке Димитрова, 98
+7 (4832) 92-94-94
GLAZ-CLINIC.RU



ООО «Центр
микрохирургии глаза»,
ИНН 3257069585,
Лицензия №ЛО-32-01-
001705 от 28.08.19 г.



Здесь с третьего класса дети собирают роботов, к старшим – покоряют самые престижные олимпиадные вершины страны и поступают в лучшие вузы. В гимназии на уроках плавают в бассейне, играют в шахматы. А теперь ещё и специализированный хоккейный класс совмещает углублённые программы с тренировками на льду.

Уже 35 лет в первой гимназии учатся не для школы, а для жизни – гласит девиз на латыни у входа. И выбранный путь ни разу не разочаровал, подтверждает директор Александр Михайлович Кравченко.

Что объединяет будущих учёных, инженеров и хоккеистов?

Брянская гимназия № 1



Технологический суверенитет страны начинается именно с таких школ: где не боятся экспериментировать, но при этом держатся за проверенные традиции. Мы поговорили с руководителем учебного заведения о том, как гимназия стала точкой роста для тысяч сегодня уже успешных взрослых людей. И, конечно, о самых ярких проектах.

Роботы, олимпиады и 300 баллов на ЕГЭ

Напротив кабинета директора на стене – логотип и надпись «Кванториум». Дверь в современное, оснащённое мощнейшей техникой пространство открыта, идёт занятие, за компьютерами – школьники лет 14 на вид. Федеральный технопарк в гимназии уже год, ребята осваивают IT в разных сферах. Но акцент на точных науках, на инженерных направлениях и изучении современных технологий в гимназии сделали давно.

” – Когда-то мы первыми в области открыли класс робототехники, – вспо-

минает Александр Михайлович. – Искали оптимальный возраст для начала занятий. Пробовали вводить урок в первом, втором классе, оказалось – рано. Сейчас робототехника у всех с 3 по 5 классы, у мальчиков и у девочек, это интересно и перспективно для всех. После ребята уже сами выбирают направление, по которому хотят развиваться дальше, но они получили опыт, который обязательно пригодится в жизни. Развитый, эрудированный, с широким кругозором человек закономерно достигает в жизни большего.



С седьмого класса для «технарей» добавляется программирование, с восьмого — прототипирование. Уже четыре года гимназисты участвуют в международной робототехнической олимпиаде. Конкуренция там огромная: своих «умников» отправляют крупнейшие регионы России, приезжают сверстники из Белоруссии, Казахстана, даже Китая. И брянские мальчики и девочки регулярно демонстрируют очень высокий уровень подготовки.

Олимпиадное движение для современных школьников в целом становится тем трамплином, с которого они начинают



свой успешный профессиональный путь. Победы приравнивают к 100 баллам на ЕГЭ, и многие гимназисты выбирают вуз, имея 300 баллов именно благодаря блестящим результатам на олимпиадах, обгоняя сотни других одарённых детей.

Гимназисты в принципе рано определяются и с профилем, и с будущим образованием, здесь их учат сохранять мотивацию и желание получать знания с первых дней за партой.

— Конечно, многие наши выпускники, — говорит директор, — уезжают в самые престижные вузы Москвы и Санкт-Петербурга. Это правильно, их уровень способностей и подготовки требует лучших условий для дальнейшего развития. Ведь и пользу такие молодые люди смогут принести на уровне федерации. Но хочу отметить, что в последние годы наши выпускники



стали чаще выбирать брянские технические университеты. И это отличная новость для региона, нам нужны такие специалисты.

Завтрак с директором и шайба два раза в день

Гимназия всегда удивляла нестандартным подходом к воспитанию детей. Единственный пример в регионе, где дети начальной школы обучаются плаванию в гимназическом бассейне в рамках урока. Сейчас уровень подготовки позволяет участвовать и побеждать на региональных соревнованиях.

На входе красивый баннер приглашает желающих освоить японское боевое искусство кэндо — бой на бамбуковых мечах. А с этого года стартовал вовсе уж необычный проект.

— Ещё год назад в подготовительной группе мы сформировали класс из мальчиков, которые будут тренироваться в хоккейной школе «Спартак», — рассказывает Александр Михайлович. — Сегодня они первоклассники, у команды свой особый режим: с утра мальчики тренируются, затем наш автобус привозит их в гимназию, они завтракают, немного отдыхают и приступают к занятиям. После их ждёт продлёнка, где они не только играют, но и выполняют всю домашнюю работу. А вечером снова отправляются на лёд тренироваться. Для родителей это абсолютно бесплатно, оплачивают только питание. Экипировку и занятия взял на себя «Спартак», а мы — всю образовательную часть и перевозки.

Интеллектуалы в гимназии играют в шахматы. С начала этого года возроди-

ли сразу несколько творческих проектов: издание под руководством Игоря Борисовича Непомнящего литературного сборника с детскими стихами, местное телевидение, а ещё «завтраки с директором». На регулярных встречах актив гимназистов обсуждает с руководителем насущные вопросы.

Особая гордость учебного заведения: после большой реконструкции открывается школьный музей образования Брянщины. Исследования и экспозиции способны удивить даже краеведов, поэтому скоро музей станет доступен для посещения желающими.

— Наша задача — сохранить в детях искру интереса, любознательности, создать возможность для изучения любой интересующей сферы жизни. Тогда человек растёт гармоничным, целостным, — убеждён директор. — И с какими бы обстоятельствами он ни столкнулся во взрослой жизни, мы точно знаем: он к ним готов.



Брянск, ул. Менжинского, 6
+7 (4832) 40-05-63
GIMN-1.GOSUSLUGI.RU
GIMN_1_BRYANSK



Банк Уралсиб: финансы сегодня требуют НОВОГО подхода к управлению

2026 год заставляет каждого из нас, а тем более тех, кто развивает собственное дело, внимательнее относиться к каждой статье расходов, быстрее принимать решения и искать новые способы развития. Высокая стоимость финансирования, изменения в налоговом регулировании и новые ценности клиентов заметно меняют правила игры. Теперь в бизнесе большое значение имеют скорость, финансовая устойчивость и качество управления. О том, какие решения помогают адаптироваться к новым условиям, мы поговорили с руководителем офиса Банка Уралсиб в Брянске Константином Александровичем Нечаевым. В центре разговора – возможности для частных клиентов, поддержка малого бизнеса и решения, которые помогают крупным компаниям.



Для себя лично: финансовая подушка и выгода
– Константин Александрович, начнём с розничного направления. В условиях перемен люди особенно внимательно относятся к своим деньгам. Какие банковские продукты сегодня остаются наиболее востребованными?

– Клиентам важно не просто сохранить накопления, но и понимать, как именно работают их деньги. Поэтому особое внимание клиентов по-прежнему уделяется вкладам – как простому, понятному, надёжному инструменту, который позволяет зара-

нее знать размер дохода. При выборе вклада важно учитывать не только саму ставку, но и другие параметры и возможности продукта, которые должны соотноситься с целями и задачами вкладчика.

Банк Уралсиб предлагает клиентам различные варианты размещения средств. Человек может выбрать решение под индивидуальную задачу: сохранить накопления, сформировать финансовую подушку или получить дополнительный доход в конкретный срок. При этом не стоит направлять на вклад все

средства без остатка, желательно оставить доступную сумму для повседневных расходов и непредвиденных ситуаций.

– **Сегодня довольно популярны доходные карты. Есть ли такие в Уралсибе?**

– Да, у нас карта «Прибыль», флагман нашей карточной линейки. Она предназначена для повседневных платежей и одновременно позволяет получать доход. На «Прибыль» можно получать заработную плату, переводить деньги, оплачивать картой покупки, а на остаток средств на счету, при выполнении условий программы, банк будет начислять проценты. Также можно получать кешбэк за покупки в тех категориях, что наиболее актуальны для владельца.

– **А насколько востребованы сегодня кредиты?**

– Кредитование, безусловно, остаётся важным инструментом, когда человеку необходимо финансирование: приобрести квартиру или автомобиль, сделать ремонт, оплатить обучение или совершить какую-то важную покупку. Соответственно, в банке есть широкий выбор программ ипотечного и автокредитования, кредиты наличными и кредитные карты. В условиях высоких ставок к оформлению кредита стоит подходить особенно взвешенно, оценивая свои возможности и риски. Наши сотрудники расскажут о параметрах кредитования и помогут клиенту подобрать подходящий вариант. А для клиента, прежде всего, важны понятные и комфортные условия, удобное оформление и возможность получить грамотную консультацию в банке.

Малый бизнес: от расчётов к полноценной финансовой системе

– **В 2026 году предприниматели сталкиваются сразу с несколькими вызовами. Банк замечает, что этот клиентский сегмент меняется?**

– Сегодня бизнес стал гораздо внимательнее к эффективности. Предприниматели пересматривают расходы, оптимизируют логистику, анализируют денежные потоки и стараются заранее оценивать финансовые риски. Масштабирование уже не является самоцелью: важнее, чтобы рост был управляемым и не создавал чрезмерную нагрузку.

Второй заметный тренд – цифровизация. Онлайн-банк, электронный документооборот, автоматизация платежей, аналитика и дистанционное взаимодействие постепенно становятся стандартом. Чем меньше времени предприниматель тратит на рутинные операции, тем больше внимания он может уделять клиентам, продукту и развитию компании.

Наконец возрастает значение устойчивости. Прозрачная финансовая модель, понятная структура доходов и расходов, стабильные обороты помогают бизнесу не только контролировать работу, но и получать доступ к финансированию, мерам поддержки и новым контрактам.

– **Каким должен быть банк в этих условиях?**

– Уже недостаточно быть просто банком, где бизнес может открыть расчётный счёт. Предпринимателю важно получать

комплексную поддержку. Именно поэтому для МСБ в банке разработана широкая линейка востребованных продуктов и услуг. Это в первую очередь полный спектр расчётно-кассового обслуживания, включая открытие и ведение расчётных счетов, торговый и интернет-эквайринг, зарплатные проекты с льготными условиями кредитования для компаний-партнёров, депозитные продукты, бизнес-карты с кешбэком и нефинансовые сервисы, помогающие вести бизнес.

Большинство продуктов и услуг для клиентов малого и среднего бизнеса можно оформить онлайн. Цифровые сервисы банка позволяют предпринимателям решать практически все вопросы без визита в офис: от открытия счёта до получения кредита.

– **Ещё раз вернёмся к кредитованию. Оно доступно предпринимателям?**

– Чтобы эффективно работать и развиваться, бизнесу зачастую сложно обойтись без заёмных средств. Для предпринимателей доступна широкая линейка кредитных продуктов и возобновляемых кредитных линий от Уралсиба под самые разные задачи, например, для покрытия кассовых разрывов, на финансирование оборотного капитала, текущие расходы или рефинансирование задолженности в других банках, для приобретения коммерческой недвижимости, а также на любые бизнес-цели.

Банки сегодня – это не только источник кредитных ресурсов. Один из наиболее эффективных инструментов в текущих условиях – банковская гарантия. Она позволяет бизнесу чувствовать себя увереннее, заключать больше сделок и минимизировать риски при работе с новыми контрагентами. В линейке Банка Уралсиб представлены гарантийные продукты, закрывающие актуальные потребности бизнеса. Наиболее востребованным продуктом здесь являются банковские экспресс-гарантии Уралсиба – онлайн-продукт, который позволяет клиентам в экспресс-режиме получить банковскую гарантию по рыночной стоимости в день обращения.

Зарплатные проекты: удобство для компании и сотрудников

– **Зарплатный проект раньше воспринимали как техническую банковскую услугу. Почему сегодня он становится более значимой частью финансовой системы компании?**

– Он помогает сократить административную нагрузку и сделать выплаты более организованными. Автоматизация уменьшает количество ручных операций, снижает вероятность ошибок и экономит время бухгалтерии. Компания же получает инструменты контроля и анализа выплат. Это удобно при планировании бюджета, подготовке реестров и управлении денежными потоками. И, что немаловажно, обеспечивает лояльность сотрудников.

Благодаря зарплатным проектам они пользуются всеми преимуществами дебетовых карт банка, им становятся доступны специальные предложения по кредитованию и другим продуктам, а также программы лояльности – кешбэк, партнёрские скидки и персональные предложения.

Банк в такой модели становится партнёром, который помогает и конкретному человеку, и бизнесу действовать увереннее и принимать разумные и взвешенные решения.

Оценивайте свои финансовые возможности и риски.

Швейное мастерство, брянское качество, сохранение традиций



Компания «Брянское СРП ВОГ» занимается производством и реализацией постельного белья, домашней одежды, спецодежды и текстильных изделий для кухни. О том, какой путь прошло предприятие, как справляется с трудностями, как развивает новые направления, говорим с руководителем Татьяной Георгиевной Зайцевой.



– Татьяна Георгиевна, расскажите, пожалуйста, о вашем предприятии. Чем оно живёт сегодня?

– Наше предприятие – это прежде всего люди. Профиль деятельности предприятия – швейное производство, где трудятся инвалиды по слуху и общему заболеванию. Предприятие – ровесник нашей Брянской области. За более 80 лет работы мы прошли путь от небольшой мастерской до предприятия, которое гордится своей продукцией и своими сотрудниками. Сегодня мы выпускаем более 50 наименований изделий: это постельное белье, подушки, одеяла, а также домашняя одежда.

– Ваша продукция хорошо известна в регионе. В чём её особенность?

– Наша главная ценность – это качество и сохранение достойных традиций швейного производства. Мы используем экологически чистую хлопчатобумажную ткань. Наши изделия отмечались дипломами «100 лучших товаров России» и золотыми сертификатами «Брянское качество». Но самое главное – мы делаем одежду с особой любовью, как для себя.

– Какие новинки вы можете предложить покупателям в этом сезоне?

– Нашим покупателям очень понравились вафельные полотенца и халаты из вафельного полотна со специальной крупной структурой ткани, благодаря чему они отлично впитывают влагу, быстро сохнут и надолго сохраняют свежесть и внешний вид. Продолжаем выпускать и дополнять новыми расцветками постельное бельё из сатина, поплина, бязи и ситца. Для женщин в этом сезоне мы готовим выпуск новых моделей халатов из велюра. Эта мягкая ткань нежных расцветок привлекла внимание наших покупателей ещё в прошлом сезоне. Мы постоянно производим линейку домашней одежды и ночных сорочек для женщин, а для мужчин – бельевой трикотаж.

– Отдельная тема – постельное бельё. Ваше предприятие выходило с ним на маркетплейс Ozon*. Как развивалось это направление?

– Да, это был важный для нас этап. Мы вышли на Ozon с постельным бельём, и это дало нам возможность заявить

о себе далеко за пределами Брянской области. Наше постельное бельё всегда отличалось высоким качеством: мы используем плотные хлопчатобумажные ткани, аккуратный пошив, продуманные размеры. И при этом цена оставалась доступной: значительно ниже, чем у многих конкурентов на маркетплейсе.

– Почему вы приняли решение уйти с Ozon?

– Это было непростое решение. Работа на маркетплейсе – это большие объёмы, жёсткие условия по логистике, комиссии и постоянное давление на цену. Для социального предприятия, где важна не только прибыль, но и стабильность, и сохранение рабочих мест для людей с инвалидностью, такая модель оказалась не всегда комфортной. Мы поняли, что можем предложить покупателям не меньше, а то и больше, развивая собственные каналы продаж и прямые поставки. Поэтому сейчас мы постепенно уходим с Ozon и делаем ставку на прямое взаимодействие с покупателем.

– Что бы вы сказали тем, кто успел полюбить ваше постельное бельё на Ozon?

– Мы очень благодарны каждому, кто выбирал нас! Более 2500 положительных отзывов мы получили от наших покупателей. Мы хотим сказать: наше постельное бельё никуда не исчезает. Мы по-прежнему производим его – с тем же качеством и по-прежнему по доступным ценам. Просто теперь приобрести его можно напрямую в нашей торговой сети. Приходите, мы вам всегда рады!

*Ozon.



– Как вы оцениваете роль предприятия в социальной сфере региона?

– Мы не просто производим постель-

ное бельё и одежду. Наша миссия – дать людям с ограниченными возможностями здоровья достойную работу и способ реализовать себя. И мы видим, что наш труд востребован.

– Что бы вы пожелали вашим покупателям?

– Покупайте наше – брянское! Мы гарантируем качество, доступные цены и удобство. Приходите к нам за постельным бельём, домашней одеждой и трикотажем для всей семьи. Мы работаем для вас с душой и любовью!

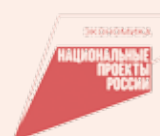
По вопросам сотрудничества и вакансиям:

+7-905-177-00-70
BRSRP@MAIL.RU

По вопросам работы интернет-магазина, наличию товара и консультации по условиям доставки:

+7-960-556-07-32
BRSRP@YANDEX.RU

Брянск,
ул. Красноармейская, 15



Статья написана при поддержке
Центра «Мой Бизнес»
и Центра инновации
социальной сферы.



В студии развития личности «Умия» мы не делаем детей «идеальными»: мы создаём условия, в которых дети становятся собой



”

Меня зовут Елена Чепляева. Я основатель и руководитель студии развития личности «Умия» в Брянске, педагог-психолог с 20-летним опытом, мама двоих взрослых детей.

Весь мой профессиональный путь пронизан огромной любовью к детям и желанием их понять. 10 лет я встречала малышей как учитель начальных классов, бережно помогая им делать первые школьные шаги. Более 12 лет я посвятила психологическому консультированию, помогая семьям справляться с трудностями. Тем более что моя профессия всегда была неразрывно связана с личным опытом. Взросление моих собственных детей подарило мне идею написания своей авторской программы подготовки к школе.

Мне хотелось помочь родителям решить важную задачу – найти искреннюю мотивацию и интерес ребёнка к обучению. В своей деятельности я опираюсь на четыре правила. Первое – любому действию нужен смысл. Ребёнок искренне вовлекается в процесс только тогда, когда понимает, зачем он вообще что-то изучает и как это связано с его реальной жизнью. Второе – развитие важно бережно направлять, но ни в коем случае не перегружать. Процесс познания должен быть организованным, но естественным, оставляя детям пространство для отдыха, игры и простого детства. Третье – настоящая мотивация рождается из актуального интереса. Занятия приносят радость и результат только тогда, когда они точно соответствуют возрасту ребёнка и тому, что увлекает его прямо сейчас. И последнее – даже самый умный и начитанный ребёнок может растеряться у доски, быть в конфликте с одноклассниками или не воспринимать учителя, поэтому наравне с педагогической работой я провожу и психологическую подготовку.

Так родились четыре последовательных курса занятий. В 3–4 года мы с любопытством изучаем окружающий мир на курсе «Мир вокруг». В 4–5 лет примеряем на себя роль взрослого и знакомимся с самыми разными профессиями на курсе «В мире профессий». В 5–6 лет изучаем свой внутренний мир с помощью сказок на курсе «По дорогам сказок». В 6–8 лет мы путешествуем по странам мира и регионам России и систематизируем все знания перед школой, в первом классе – на курсе «Путешествие по Земле».

На каждом курсе мне важно заложить в ребёнке базовую и функциональную грамотность, навыки коммуникаций и эмоционального интеллекта. Каждый урок объединяет разные дисциплины вокруг одной темы и показывает, как знания работают в жизни. Такой подход позволяет с интересом изучать мир, дети находят взаимосвязи, получают не только фундаментальные знания для успешного обучения в школе, но и учатся управлять своими эмоциями, находить оптимальное решение в любой си-



туации. Занятие за занятием мы убираем зажимы, у ребёнка раскрываются творческие способности, креативное мышление, он легко работает в команде.

Совместно со студией дизайна «СТОП Дизайн» мы разработали яркие рабочие тетради к каждому курсу. У нас появились свои персонажи Умик и Умия, которые помогают детям изучать новые темы, выполнять задания, увлекать процессом обучения.

Старт каждого курса начинается с индивидуального тестирования со мной. Мы знакомимся с вашим ребёнком, изучаем его сильные стороны и подбираем комфортный маршрут развития.

Но наша работа не заканчивается на подготовке к школе. Развитие – это непрерывный процесс, и на каждом этапе взросления ребёнку нужны свои опоры.

Особое внимание мы уделяем работе с подростками. Это очень уязвимая группа: дети, выросшие в социальных сетях, сегодня часто теряются в реальном общении и остро нуждаются в помощи при построении межличностных отношений. Для ребят 8–15 лет мы создали курс «Секрет слова». Здесь мы учимся понимать свои эмоции, экологично их выражать, проживать и трансформировать в созидательную энергию. Дети учатся эффективно коммуницировать и писать эмо-

ционально окрашенные рассказы (что, к слову, прекрасно помогает справляться со школьными сочинениями). А по выходным мы собираемся на мастер-класс «Вокруг света за обедом», где вместе с профессиональным поваром готовим национальные блюда, попутно изучая традиции и культуру разных народов.

Мы понимаем, насколько важно не только обучать, но и создавать среду, где



таланты ребёнка могут проявляться смело и ярко. В декабре 2025 года мы впервые провели масштабный конкурс «Первоклассник года». Наша цель – поддержать талантливых детей, помочь им проявить лидерские качества, творческие и ораторские способности, обрести уверенность в себе. Отклик был невероятным: из 73 заявленных участников в финал прошли 20 ярких звёздочек, а победительницей стала ученица Центра образования «Перспектива».

Кроме того, на базе «Перспективы» мы ежегодно проводим интеллектуальную игру «Умники и Умницы» среди младших школьников города. Работая в командах, решая нестандартные задачи, дети получают отличную почву для размышлений

и учатся мыслить шире школьной программы.

Я глубоко убеждена, что главный тьютор в жизни ребёнка – это его родитель. А задача нашей студии – помочь вам наметить верный путь и идти по нему вместе, бережно отслеживая прогресс. Поэтому мы создаём события для всей семьи. Наш любимый формат – тематические караоке-вечеринки, где родители могут выдохнуть, отвлечься от насущных проблем и просто от души повеселиться вместе с детьми, укрепляя невидимые семейные связи.

А для серьёзных, но очень тёплых разговоров мы проводим выездные тематические родительские собрания «Навигатор чувств» на базе школ города. Мы рассказываем об особом языке общения с детьми – языке эмоций, который становится самым надёжным мостиком к настоящим доверительным отношениям.

Чтобы развитие не прерывалось и приносило радость даже на каникулах, в этом году мы впервые организовали летний клуб «Смарт Вояж». Ежедневно мы брали на себя организацию весёлого и, главное, полезного досуга. С помощью нейросетей и искусственного интеллекта мы отправлялись в захватывающие виртуальные путешествия по странам, играли в забытые национальные игры на свежем воздухе и очень много занимались творчеством.

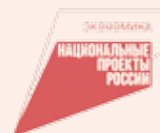
Студия «Умия» – это больше, чем просто образовательный центр. Это пространство, где растут счастливые, понимающие себя дети и спокойные, осознанные родители.

Брянск, Советский р-н, ул. Дуки, д. 65, каб. 205, БЦ «Академ Сити», ост. «Курган Бессмертия»

8-919-292-15-39

UMIYA.RU

VK.RU/UMIYA32



Статья написана при поддержке Центра «Мой Бизнес» и Центра инновации социальной сферы.



Ирина Рогачева,
заслуженный
врач РФ, отличник
здравоохранения,
кандидат
медицинских наук,
руководитель
медкабинета
«Нейрон».

Мозг под прицелом: что на самом деле показывает ЭЭГ?

Электроэнцефалография – метод с вековой историей, но для многих пациентов и даже врачей он до сих пор остаётся «чёрным ящиком». Обычно мы слышим вердикт: «эпиактивность есть» или «эпиактивности нет». Но так ли однозначны эти серые волны на бумаге? Давайте выслушаем эксперта, который пересматривает устоявшиеся подходы и показывает, что рутинные пробы могут дать гораздо больше информации, чем принято считать.

На вопросы отвечает Ирина Владимировна Рогачева, заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения, кандидат медицинских наук, практикующий невролог и нейрофизиолог, руководитель медицинского кабинета «Нейрон». Она объясняет, как правильно читать ЭЭГ и как четыре типа реакции помогают назначать лечение более прицельно.

– Ирина Владимировна, врачи обычно оценивают судорожную готовность и пароксизмы. А вы предлагаете смотреть на что-то ещё?

– Да. Традиционный подход неплох, но он не использует все возможности ЭЭГ. Пробы с открыванием-закрыванием глаз и гипервентиляцией проводились всегда. Однако их результаты обычно нужны для оценки эпиактивности. Я же предлагаю обращать внимание на другое: как меняется сам ритм в этих пробах. Это даёт ключевую информацию для выбора терапии. Мы выделили четыре типа реакции, и для каждого – своя тактика лечения. Учиты-

вая фенотип, можно назначить препарат точно, а не наугад.

– Какие это типы и как они помогают в назначении лечения?

– Это следующие типы.

Парадокс (32%) – ритм усиливается при открытии глаз. Обычно у тревожных людей. Это сигнал: нельзя стимуляторы, они только усилят тревогу и напряжение. Лечение: успокаивающие и магний.

Патологическая активация (28%) – ритм проваливается в ноль при открытии глаз. У пожилых с сосудистыми заболеваниями. Мозг не получает достаточно питания. В этом случае вредны сильные снотворные, они ещё сильнее будут угнетать нейроны. Лечение: поддержка метаболизма, сосудистая терапия.

Ареактивность (22%) – ритм не меняется ни при открытии, ни при закрытии глаз. Часто из-за шейного остеохондроза нарушен венозный отток. Лечение: сосудов и мышц шеи, физиолечение, вентотоники.

Гипервентиляционная реакция (выявляется у 45%) – после глубокого дыхания ритм резко усиливается или появляется скрытая эпиактивность. Это маркер гипервозбудимости. Лечение: противопоказаны стимуляторы (кофеин, ноотропы), пока-

заны мягкие противосудорожные (даже без приступов). Поэтому нужна проба с гипервентиляцией.

– И что бы вы посоветовали коллегам?

– Пробы и так проводятся. Но я призываю не ограничиваться голой констатацией: «есть эпиактивность» или «нет эпиактивности». Оценивайте процент изменения ритма в пробах и используйте эту информацию для выбора терапии. Это просто, это занимает пару минут, но делает лечение персонализированным и более эффективным.



Медицинский
НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
«НЕЙРОН»

📍 ул. ЧЕРНЫШЕВСКОГО, 12,
ПОМЕЩЕНИЕ 2
🌐 NEURON32.RU
☎ 8-953-292-91-11

ZEPTER
MASTERPIECE
COOKART



Брянск,
Красноармейская, 31,
офис 208



Скачкова Альбина
Николаевна

+7 (910) 239 30 56

КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ДОЛГОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Компания ZEPTER International производит эксклюзивные высококачественные товары для здоровья, красоты и долголетия, способствуя повышению качества жизни миллионов людей во всем мире.

С посудой Masterpiece CookArt (Мастерпис КукАрт) от Zepter Вы сохраните питательную ценность продуктов, приготовите пищу без жира, воды и соли, сохраните все витамины и минералы! Здоровый образ жизни и правильное питание – важные составляющие счастливой и долгой жизни.

Превратите приготовление в искусство и удовольствие, не проводя при этом много времени на кухне. Вы будете поражены тем, какой вкус могут иметь здоровые блюда!

zepter®

Почему рана не заживает?

Валерий Викторович Фролов, врач-хирург, флеболог, абдоминальный хирург, специалист по ультразвуковой диагностике.

- 23 года хирургической практики.
- Диагностика заболеваний вен и артерий.
- Лечение трофических язв и длительно не заживающих ран.
- Удаление новообразований кожи с гистологией.
- Ведение пациентов с синдромом диабетической стопы.
- Обучение современным методам лечения трофических язв и хронических ран в Австрии.
- Вакуумная терапия ран (NPWT)*.

Трофические язвы, диабетическая стопа, последствия нарушенного кровообращения и длительно не заживающие раны – состояния, которые редко удаётся вылечить одной мазью или перевязками. Почему рана может не заживать месяцами, зачем исследовать сосуды и в каких случаях применяется вакуумная терапия, рассказывает врач-хирург, флеболог, абдоминальный хирург и специалист по ультразвуковой диагностике Валерий Викторович Фролов.



МЦ «ЗДОРОВЬЕ»



ПР-Т Ст. ДМИТРОВА, 76



8 (4832) 32-22-20

8 (9103) 32-22-20



– Валерий Викторович, сколько лет Вы посвятили медицине и какие направления считаете ключевыми?

– Уже 23 года я работаю врачом-хирургом, занимаюсь флебологией, диагностикой и лечением сосудистых патологий и хронических ран. Состою в Российском обществе хирургов. Самостоятельно выполняю ультразвуковые исследования сосудов, что позволяет объединить диагностику и выбор лечебной тактики непосредственно на приёме. Отдельным направлением моей профессиональной подготовки стало обучение в Австрии современным подходам к лечению трофических язв и хронических ран. В своей практике я часто применяю вакуумную терапию ран – NPWT (Negative Pressure Wound Therapy *).

– Почему некоторые раны не заживают месяцами, несмотря на постоянные перевязки?

– Рана зачастую является не самостоятельной проблемой, а следствием другого заболевания. Можно долго менять мази и перевязочные материалы, но если не устранить причину, результата не достичь. Это может быть нарушение венозного оттока, недостаточное артериальное кровоснабжение, сахарный диабет, нейропатия, инфекция или сочетание нескольких факторов.

– Вы самостоятельно выполняете УЗИ сосудов. Что это даёт пациенту?

– Возможность провести комплексную оценку за один приём. Я осматриваю рану и одновременно могу оценить состояние вен и артерий, особенности кровотока, выявить признаки венозной недостаточности или нарушения артериального кровоснабжения. Для хирурга, занимающегося хроническими ранами, возможность самому увидеть сосудистую картину даёт очень много информации.

– Особенно сложными считаются раны при сахарном диабете?

– Да. При сахарном диабете могут одновременно присутствовать снижение



чувствительности, поражение сосудов, нарушение питания тканей и инфекция. Иногда человек получает небольшую травму стопы и просто не чувствует её: продолжает ходить и нагружать повреждённую область. И небольшой дефект постепенно превращается в серьёзную рану.

– А что происходит при облитерирующих заболеваниях артерий нижних конечностей?

– Здесь один из главных вопросов – достаточно ли крови получает конечность. Если артериальный приток значительно снижен, возможности тканей к восстановлению тоже уменьшаются. Поэтому необходимо оценить кровоснабжение и определить дальнейшую сосудистую тактику. Только местного лечения раны в такой ситуации может быть недостаточно.

– Можно подробнее узнать о вакуумной терапии, что это за метод и как он помогает заживать рану?

– Это метод лечения ран контролируемым отрицательным давлением. На рану устанавливается специальная герметичная система, подключённая к аппарату. Она помогает удалять избыточное раневое отделяемое, уменьшать отёк и создавать благоприятные условия для формирования грануляционной ткани. Вакуумная терапия особенно востребована при сложных, глубоких и длительно не заживающих ранах. Но это не «волшебный аппарат»: метод имеет свои показания и противопоказания и применяется как часть комплексного лечения.

– Получается, одинаковой схемы лечения трофических язв не существует?

– Не существует. Одному пациенту необходима коррекция венозного оттока и

компрессионная терапия, другому – оценка и восстановление артериального кровоснабжения. При диабетической стопе огромное значение имеет правильная разгрузка поражённого участка. При необходимости проводится хирургическая обработка раны, удаляются нежизнеспособные ткани, применяются современные перевязочные материалы, вакуумная терапия. В каждом случае лечение индивидуально.

– Когда человеку с небольшой ранкой уже нужно идти к хирургу?

– Если рана не демонстрирует нормальной тенденции к заживлению, особенно при сахарном диабете или заболеваниях сосудов, лучше не ждать. Тем более нельзя откладывать обращение, если рана увеличивается или углубляется, появляются отёк, покраснение, гнойное отделяемое, неприятный запах, почернение тканей, выраженная боль, похолодание стопы или изменение цвета пальцев.

– И что Вы обычно говорите пациенту, который несколько месяцев самостоятельно лечит трофическую язву?

– Пора перестать искать очередную мазь и разобраться в причине. Нужно лечить не только поверхность раны, а заболевание, которое не даёт этой ране зажить.

За 23 года практической хирургии подходы к лечению хронических ран значительно изменились. Главное – найти причину, которая мешает ране заживать, и воздействовать не только на следствие, но и на сам механизм заболевания. Сегодня у нас есть ультразвуковая диагностика сосудов, современные методы местного лечения, возможности флебологии, вакуумная терапия. Задача врача – правильно объединить эти методы и выбрать именно то, что необходимо конкретному пациенту.



МЫ ЗАБОТИМСЯ О САМОМ ГЛАВНОМ!

Лицензия № 041-01133-32/00349370 от 27 мая 2020 года, выдана Департаментом здравоохранения Брянской области.



**Брянский
флебологический
центр**

Медицинское
учреждение,
специализирующееся
на диагностике
и лечении заболеваний
вен.



Сергей МАЛАШЕНКО,
директор ООО «Брянский городской
флебологический центр».

7 мифов о варикозе

Миф 1. Варикоз – это только некрасивые вены

На самом деле варикоз – это заболевание вен, а не исключительно косметический дефект. Помимо выступающих вен, могут появляться тяжесть, отёки, боль, судороги и изменения кожи. Поэтому при наличии симптомов важно обратиться к флебологу.

Миф 2. Если вены не болят, лечить их не нужно

Варикоз на ранних стадиях действительно может не вызывать боли. Отсутствие неприятных ощущений не означает, что проблему можно полностью игнорировать. Тактику лечения определяют после осмотра и ультразвукового исследования вен.

Миф 3. Варикоз бывает только у пожилых

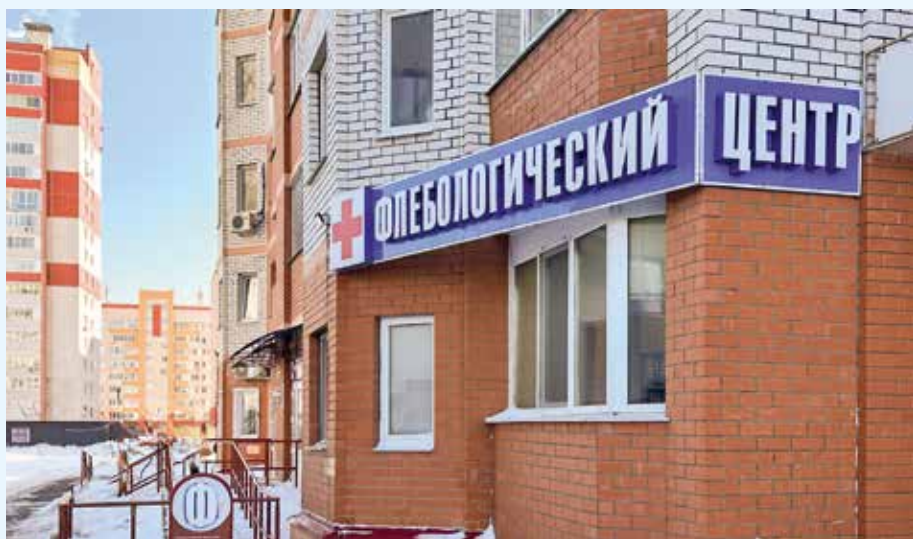
Возраст повышает риск, но варикоз может развиваться и у молодых людей.

На его возникновение влияют наследственность, беременность, особенности работы, длительное стояние или сидение, избыточный вес и другие факторы.

Миф 4. Если удалить вену, ноге будет не хватать крови

Лечение варикоза направлено на устранение нарушенного кровотока в поверхностных венах, а весь отток крови от ноги обеспечивают глубокие вены, в которые поверхностные вены впоследствии впадают.

Устраняя проблему в поверхностной системе, мы уменьшаем нагрузку на глубокую систему



Миф 5. После лечения варикоз обязательно возвращается

Нет. Современные методы позволяют эффективно закрывать или удалять поражённые вены. Однако склонность к варикозной болезни может сохраняться, поэтому со временем изменения способны появиться в других венах.



Сергей и Анатолий Малащенко.



Миф 6. При варикозе нельзя заниматься спортом

В большинстве случаев физическая активность не только разрешена, но и полезна. Ходьба, плавание и упражнения, активизирующие работу мышц голени, помогают венозному оттоку. Но если варикоз не вылечен, занятия спортом усилят проблему. Сначала лечат варикоз, а потом занимаются спортом.

Миф 7. Сосудистые «звёздочки» всегда означают варикоз

Не обязательно. «Звёздочки» могут быть самостоятельной косметической проблемой, но иногда сопровождают заболевания более крупных вен. Если их становится больше или появляются отёки, тяжесть и боль, стоит пройти обследование.

Главное: варикоз – не приговор и не только эстетическая проблема. Чем раньше обращаться с варикозом к флебологу, тем лучше для пациента и легче врачу.

Сергей Малащенко и Ник Моррисон, руководитель и основатель ЦИФ, к.м.н., директор венозного института Моррисона (Аризона, США).



С Всемирным ДНЁМ УЧИТЕЛЯ!

ДОРОГИЕ НАШИ НАСТАВНИКИ!
УВАЖАЕМЫЕ УЧИТЕЛЯ!

От всей души благодарим вас за готовность делиться знаниями и за помощь в поиске правильного жизненного пути. Вы научили нас главному – видеть за каждым случаем человека, не бояться сложных решений и брать на себя ответственность. Ваш опыт, ваши терпение и мудрость стали тем фундаментом, на котором сегодня строится работа всего нашего центра.

Пусть ваш труд всегда будет оценён по достоинству, а в доме царят уют, благополучие и любовь.

Желаем вам крепкого здоровья, профессионального долголетия, неиссякаемой энергии и талантливых последователей!

Коллектив ООО «Брянский городской флебологический центр»
и его директор Сергей Малащенко.

+7 (4832) 30-02-87

+7 (930) 820-02-87

MAIL@PHLEBOCENTR32.RU

БРЯНСК,

ПР-Т Станке Димитрова, 65



Ирина Александровна Полтавцева в своей сфере, можно смело сказать, уже легенда. Офтальмолог-хирург, она 16 лет работала в стационаре Брянской областной больницы, пережила тяжёлый опыт ковидного госпиталя, а сегодня выполняет около 350 операций в год, принимает пациентов из Брянска, Москвы, Смоленска, Курска, Орла, Рязани, Мурманска и других российских городов. К ней приезжают и из стран ближнего зарубежья, а сама врач продолжает учиться в Белоруссии, выступает на профессиональных конференциях в Турции и Китае.

Красота по-медицински

Редкая специализация

Окулопластика (или офтальмопластика) занимает особое место в современной медицине. Это редкая специализация, которая находится на стыке тончайшей микрохирургии глаза и эстетической пластической хирургии. Речь идёт не просто о том, чтобы убрать лишнюю кожу или жировую грыжу и омолодить взгляд. Это системная работа с органом зрения, его слёзными путями, мышцами, веками и окружающими тканями. И в отличие от пластического хирурга широкого профиля, офтальмопластик или окулопластический хирург намного лучше разбирается в специфике преорбитальной области.

Спектр проблем, с которыми обращаются к Ирине Александровне, очень широк. Это и эстетические запросы: нависающие веки, возрастные изменения, жировые грыжи, которые называют мешками под глазами. И медицинские показания: заворот или выворот века, опущение верхнего века (птоз), рубцовые деформации после травм или неудачных операций. А также сложные случаи, которые требуют исключительно офтальмологического подхода: косоглазие у взрослых, удаление различных образований на веках.

Особо выделим лечение синдрома сухого глаза. С этой проблемой сталкиваются многие, но далеко не все знают, что её успешно решают в Брянске, в Центре микрохирургии глаза «Владимир Плаза». Специальное современное оборудование позволяет достаточно быстро добиваться отличных результатов при лечении заболевания.

– Главным преимуществом офтальмопластики я считаю именно узкую специализацию хирурга, – поясняет Ирина Александровна. – Мы можем исключить патологию органов зрения или другие проблемы со здоровьем, которые могут привести к осложнениям.

Ирина
Полтавцева,
офтальмолог-
хирург.





Неподкупное мнение

Хирургия лица – это зона очень высоких ожиданий, часто пациенты хотят как у «звезды» или как они видели в соцсетях, не понимая, что анатомия и функциональность глаза важнее сиюминутной эстетики.

Задача врача – не только провести операцию, но и правильно настроить пациента, расставить вместе с ним приоритеты. И тогда результат на долгие годы станет источником радости без ущерба здоровью.

Одним из критериев профессионализма врачей давно стал рейтинг всероссийского портала «Про докторов». Пациенты не просто размещают там отзывы, они подтверждают результаты реальными документами, фотографиями. У Ирины Александровны Полтавцевой на портале более 150 благодарных отзывов, высшая категория, что по итогам 2025 года позволило ей получить звание лучшего офтальмолога-хирурга в Брянске.

Врач также является членом престижной организации WSOPRAS – Всемирного общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов. В прошлом году она ездила в составе российской делегации в Стамбул, а сейчас готовит доклад для выступления в Пекине в 2027 году.

Мечты сбываются

Наша героиня с особой гордостью рассказывает, что продолжает династию врачей. Отец Александр Вячеславович Полтавцев – известный детский офтальмолог, почти 40 лет заведовал отделением детской областной больницы, стоял у истоков его создания. И сейчас помо-

гает малышам сохранять и восстанавливать зрение. Мама Татьяна Валентиновна Полтавцева – гинеколог, много лет заведовала отделением консервативной гинекологии в перинатальном центре. Сейчас ведёт приём в частной клинике, не мыслит своей жизни без любимого дела.

Выбирая специализацию в Смоленской медицинской академии, Ирина Александровна остановилась на офтальмологии, хотя довольно скоро поняла, что мечтает быть пластическим хирургом. За десятилетия практики сумела воплотить свою мечту в жизнь. И при этом осталась верна изначальному профилю, который с любовью называет очень красивой и тонкой, ювелирной хирургией.



Две частные клиники в Брянске – Центр микрохирургии глаза «Владимир Плаза» и медицинский центр «Здоровье» – существенно помогли в реализации этой мечты. Уникальное оборудование, микроскопы, индивидуальный подход к пациентам, выбор между общим и местным наркозом позволяют проводить, в том числе, редкие операции, совершенствовать мастерство, добиваться впечатляющих результатов.

Сегодня Ирину Александровну приглашают оперировать в соседние регионы, включая Москву, она проводит обучение коллег, в том числе на практике. Большим спросом пользуются онлайн-консультации пациентов. Врач продолжает обучение в ординатуре по пластической хирургии в Минском университете. Осваивает малотравматичные эндоскопические операции, когда доступ к зоне глаз идёт через маленькие разрезы на волосистой части головы и на лице не остаётся видимых шрамов.

При таком плотном графике находит время и для семьи (у Ирины Александровны семнадцатилетний сын), и для путешествий, например, в экзотическую Африку. Среди профессиональных поездок на конференции и форумы успевает вести блог в соцсетях, где делится результатами работы и профессиональным опытом. При этом она остаётся доступным специалистом.

– Я очень тщательно планирую свой график, – делится врач, – осознанно не хочу создавать для пациентов очередь и ожидание, поэтому попасть ко мне на приём в одну из клиник достаточно просто. Для меня важно, чтобы пациенты из Брянской области знали, что осуществить свою мечту, сделать это качественно и безопасно можно в родном городе, не нужно искать клиники и ехать в другие регионы. Мы поможем сохранить красоту, здоровье и молодость глаз в родном Брянске.



ПУТЬ К ПРОЗРЕНИЮ
НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ



📍 БРЯНСК,
ПР-Т СТАНКЕ ДИМИТРОВА, 98
☎ +7 (4832) 92-94-94
🌐 GLAZ-CLINIC.RU

ООО «Центр микрохирургии глаза»,
ИНН 3257069585. Лицензия № ЛО-32-
01-001705 от 28.08.19 г.



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЕ

📍 БРЯНСК, ПР-Т СТ. ДИМИТРОВА, 76
☎ +7 (4832) 32-22-20

ООО «Твин», МЦ «Здоровье», ОГРН
1133256016728, ИНН 3257011437,
действует на основании лицензии ЛО-
32-01-00-001798 от 27 мая 2020 г.





Растения в интерьере и на даче:

ПОДБИРАЕМ ПОД УСЛОВИЯ И СТИЛЬ

Живые растения всегда помогают сделать пространство выразительнее. Они добавляют в интерьере глубины, фактуры и динамики, а на участке становятся полноценными декоративными элементами. В статье разберем, какие условия важно учитывать для комфортной жизни растения, а также какие растения подойдут под ваш стиль интерьера.

На что обратить внимание

Даже самое эффектное растение быстро потеряет вид, если окажется в неподходящей среде, поэтому для начала оцените эти параметры.

Освещенность. Если у вас окна выходят на юг и в квартире много света, это идеально для суккулентов, цитрусовых, бугенвиллеи. Восточные и западные окна – универсальный вариант, здесь будет комфортно большинству декоративно-лиственных видов. Например, фикус, замиокулькас, спатифиллум. Север-



ные окна и глубокие комнаты подойдут теневыносливым видам: сансевиерии, аспидистре, папоротникам.

На участке ориентируйтесь на стороны света и тень от построек и деревьев: для солнечных мест берите лаванду, шалфей, эхинацею; для тенистых уголков – хосты, астильбы, папоротники.

Влажность. Это важный параметр для растения. Например, в сухом воздухе квартиры страдают тропические растения, которым нужна высокая влажность. Им помогут увлажнитель и регулярное опрыскивание. Суккуленты и засухоустойчивые виды, такие как толстянка и эхеверия, напротив, не любят избытка влаги.

На участке учитывайте дренаж: в низинах с застоем воды сажайте влаголюбивые культуры, например, ирисы болотные, дербенник, а на сухих склонах – тимьян, лаванду.



Температура. Комнатные растения плохо переносят резкие перепады и сквозняки. Если зимой подоконник сильно остывает, подложите под горшок теплоизолирующую подставку. А для дачи выбирайте растения по климатической зоне и зимостойкости.



ПРИГЛАШАЕМ
к сотрудничеству
АРЕНДАТОРОВ

31-08-08
8-920-602-50-60
коммерция32.рф





Растения под стиль интерьера

Скандинавский стиль. Подойдут лаконичные формы и природные оттенки. Например, фикус лировидный, монстера, сансевиерия в простых керамических кашпо без лишнего декора. А на участке — хвойные, верески, злаки, которые выглядят естественно и сдержанно.



Минимализм. В этом стиле лучше меньше, но выразительнее. Поставьте одно крупное растение, как драцена, или композицию из суккулентов в однотонных кашпо. На дачном участке делайте упор на геометрию: стриженные кустарники, ровные дорожки, монохромные цветники.

Лофт и индустриальный стиль. Грубые фактуры и зелень создают интересный контраст. Выбирайте монстеру, филодендрон, пальму и кашпо из бетона, металла, терракоты, чтобы подчеркнуть брутальность стиля. На даче оптимальны контейнерные посадки, металлические вазоны, вертикальное озеленение из плюща или девичьего винограда.

Эко-стиль и биофильный дизайн. В этом стиле растения выступают как основа концепции. Подойдут папоротники, калатеи, антуриумы, эписпремумы. Можно добавить вертикальные фитостены, подвесные кашпо, композиции с мхом. На участке объединяйте дом и сад, например, создайте террасу с озеленением, перголы с вьющимися растениями, естественные лужайки вместо газона.

Прованс и кантри. Для этих стилей характерны мягкие, «домашние» растения, это могут быть лаванда, розмарин, тимьян, герань. В интерьере также дополняйте плетеными корзинами, керамикой с патиной, состаренными кашпо. А на даче создавайте миксбордеры с пряными травами и полевыми цветами.

Растения становятся живым декором, который может изменяться с сезонами и настроением. Обращайте внимание на условия, в которых будут растения, и на стиль пространства, чтобы создать гармонию.

По материалам интернет-сайтов.





Людмила Рябцева, дизайнер интерьеров!



Магия места: как создать ресторан с характером

– С чего начинается работа дизайнера над рестораном?

– Для меня работа над рестораном начинается в первую очередь не с выбора цвета стен, мебели, а с самой идеи. При этом важно понять, какую историю должен рассказать этот интерьер и какие эмоции должен испытать человек, который впервые переступает порог этого заведения. Вместе с заказчиком мы обсуждаем концепцию ресторана, целевую аудиторию, расположение и архитектуру. После этого начинает складываться визуальное решение: от планировки до материалов, света, мебели и остального декора.

– Как вы определяете стиль будущего интерьера?

– Проект не начнется с выбора конкретного стиля. Для меня стиль рождается из самого пространства, его характера и задач. Важно создать индивидуальный интерьер, который будет отражать само пространство и при этом оставаться целостным и актуальным.

– Насколько важно создать уникальный образ ресторана?

– Сегодня ресторан – это гораздо больше, чем место для приема пищи. Люди приходят за атмосферой и эмоциями. Поэтому интерьер должен иметь собственный характер и быть узнавае-

мым. Важно, чтобы пространство было красивым не только на снимке, но и комфортным в реальной жизни. Дизайн должен работать на гостя и на бизнес одновременно.

– Какой момент в создании ресторана для вас самый интересный?

– Наверное, тот момент, когда идея впервые становится реальностью. На бумаге у тебя есть планы, визуализации, образцы материалов, но затем появляется настоящий интерьер: включается свет, устанавливается мебель, появляются растения, посуда, люди. И тогда пространство начинает жить своей жизнью. Именно ради этого момента дизайнер и проходит весь сложный путь от первой идеи до открытия.

– Как вы создаёте атмосферу, которую невозможно описать только фотографиями?

– Неповторимая атмосфера – это результат надёжной партнёрской работы дизайнера и заказчика. Проект ресторана «Очаг» является ярким примером такого взаимодействия.

Хороший интерьер работает на нескольких уровнях одновременно. Его можно увидеть, почувствовать и буквально прожить.



Получить
консультацию
можно:

☎ ул. Бежицкая, д. 1,
корп. 10

☎ 8-919-193-28-94





Что посадим у забора?

Девичий виноград, клематис, садовый жасмин и другие растения, которые украсят забор и при этом не потребуют сложного ухода.

Клематис

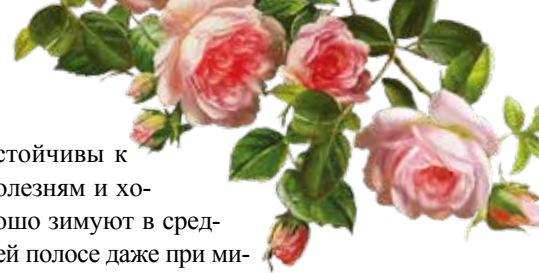
Клематис – один из самых эффектных вьющихся многолетников для забора. Он быстро оплетает опору, цветет обильно и долго: в зависимости от группы с июня по сентябрь, а некоторые сорта и дважды за лето. Бутоны могут быть самых разных цветов: от белого и розового до сиреневого и бордового. Клематис нуждается в солнце, при этом корни должны находиться в тени. Для этого рядом можно посадить низкий почвопокровник или прикрыть



землю вокруг ствола мульчей. Растению достаточно базового ухода и ежегодной обрезки.

Девичий виноград

Девичий виноград – рекордсмен по скорости роста и неприхотливости. За сезон он способен вытянуться на несколько метров и оплести забор любой высоты. Летом сад украшает пышный зеленый покров, а осенью листья пылают оранжево-красным. Виноград растет на любой почве, в тени и на солнце, не требует полива и подкормок после укоренения.



вес. В итоге вы получите красивое дополнение к забору, которое круглый год будет защищать участок от ветра, пыли и посторонних взглядов.

Плетистая роза

Плетистые розы у забора – классика садового дизайна, которая никогда не выходит из моды. Полька, Лагуна и другие неприхотливые сорта пышно цветут,

устойчивы к болезням и хорошо зимуют в средней полосе даже при минимальном укрытии. Розы формируют декоративную живую стену с крупными ароматными цветами. По мере роста стебли нужно подвязывать к забору и обрезать осенью. Это занимает немного времени, а результат стоит усилий.

Единственное, что важно делать, – раз в год подрезать лишние побеги, чтобы растение не захватывало лишнюю территорию.

Туя

Вечнозеленое растение идеально для создания живых изгородей. Лучшие сорта – Бабант (быстро разрастается в плотную зеленую стену) и Смарагд (сохраняет аккуратную форму пирамиды даже без частой стрижки). При посадке размещайте саженцы в метре друг от друга, чтобы они со временем сомкнулись в единый занавес.



РЕМОНТ ЭЛЕКТРО- И БЕНЗОТЕХНИКИ

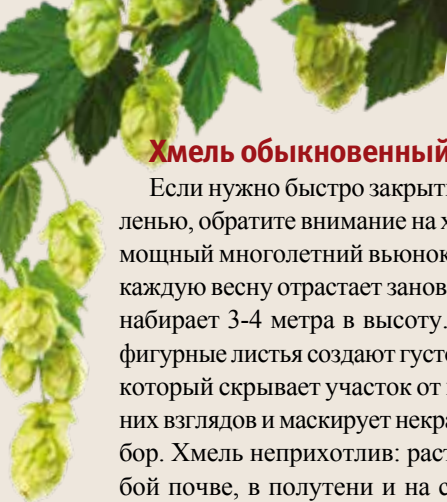
В КОРОТКИЕ
СРОКИ!

Всех видов!

Бензотриммеров • Газонокосилок
Бензопил • Мотокультиваторов
Генераторов • Снегоуборщиков
Сварочных аппаратов
ЗАТОЧКА цепей бензопил

«Мир инструмента»,
ул. Дуки, 60
т. 68-15-78





Хмель обыкновенный

Если нужно быстро закрыть забор зеленью, обратите внимание на хмель. Это мощный многолетний вьюнок, который каждую весну отрастает заново и за лето набирает 3-4 метра в высоту. Крупные фигурные листья создают густой покров, который скрывает участок от посторонних взглядов и маскирует некрасивый забор. Хмель неприхотлив: растет на любой почве, в полутени и на солнце, не нуждается в постоянных подкормках и частом поливе.



Чубушник (садовый жасмин)

Чубушник – высокий кустарник с белыми душистыми цветами, который цветет в середине лета и наполняет весь участок ароматом настоящего жасмина. Он вырастает до 2–3 метров и образует пышную живую изгородь вдоль забора без какой-либо формировки. Чубушник неприхотлив и зимостоек, растет на любых почвах, практически не болеет. После цветения его можно слегка подстричь, и тогда на следующий год он даст еще больше цветущих побегов.

Сирень

Сирень у забора – настоящее украшение сада. Крупные кусты с ароматными гроздьями цветов создают живую стену, которая прекрасно выглядит даже вне

периода цветения благодаря плотной темно-зеленой листве. Сирень абсолютно неприхотлива: не боится морозов, жары и засухи, растет десятилетиями без пересадки. Единственное, что стоит делать регулярно, – удалять

кисти сразу после цветения. Благодаря этому оно будет еще пышнее на следующий год.

Мискантус

Декоративный злак стоит внимания как нестандартная альтернатива цветущим кустарникам у забора. Высокие, до 2 метров, перистые кусты создают естественную и легкую живую изгородь, которая красиво колыхнется на ветру. С конца лета мискантус выпускает пышные серебристые метелки, которые держатся до зимы и эффектно выглядят даже под снегом. Он не боится засушливой погоды и морозов, не болеет и не требует никакого особого ухода. Достаточно раз в год весной срезать прошлогодние стебли под корень и периодически поливать растение.





САНТЕХ
Style
СТИЛЬ

САЛОН ЭЛИТНОЙ САНТЕХНИКИ
ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



Брянск
ул. Советская, 101
+7 (4832) 40-55-88
8-906-699-55-88
santeh-style.com



Мы гарантируем
100%-ное качество
всего ассортимента



Отличный персонал,
обслуживание
на высоте!



Постоянное
обновление
ассортимента



Работаем
с дизайнерами
и архитекторами



С Днём учителя!
5 октября

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ –
создать неповторимый дизайн ванной комнаты, сочетающийся с общим стилем жилья,
используя современную, максимально качественную сантехнику премиум-класса!



Мистик. Художник. Исследователь внутреннего пространства

Алексей Коржов работает там, где привычные формы восприятия начинают растворяться, уступая место живому опыту.

Его путь – это последовательное погружение в глубину человеческого подсознания. В ту область, где исчезают роли, имена и концепции, а остаётся непосредственное ощущение бытия. Это пространство нельзя описать до конца, но с ним можно соприкоснуться





На пересечении искусства, созерцания и духовного исследования рождается особый язык – не столько объясняющий, сколько настраивающий. Картины, созданные в этом процессе, не требуют интерпретации. Они работают иначе: через внутренний отклик, через едва уловимые состояния, через узнавание того, что уже когда-то было пережито, но забыто.

Это не визуальный опыт в привычном смысле. Это скорее диалог, в котором зритель постепенно начинает слышать самого себя.

Исследование природы восприятия, механизмов ума и иллюзии отдельного «я» здесь не подаётся как теория. Это живая практика внимания, честного наблюдения и прямого контакта с реальностью – без посредников и готовых ответов.

В этом подходе нет давления и нет не-

обходимости верить. Есть пространство, в котором человек может самостоятельно увидеть, почувствовать и распознать то, что обычно ускользает от внимания.

Особое значение уделяется глубинным слоям памяти – личной, родовой, коллективной. Тем невидимым структурам, которые формируют восприятие, реакции и внутренние состояния. Прикосновение к ним возвращает ощущение целостности и устойчивости, которое не зависит от внешних обстоятельств.

Здесь духовность не отделена от жизни. Она проявляется в простых вещах: во внимании, в тишине, в способности быть присутствующим в каждом моменте.

И, возможно, именно с этого начинается настоящее знакомство – не с человеком, а с тем, что в нас откликается на эту глубину.





Чистoff

чистофф

Химчистка для тех,
кто ценит качество.

Хорошие вещи
должны служить
долго.

Мы знаем,
как за ними
ухаживать.



Химчистка «Чистофф»

📍 ул. Бежицкая, 7
ТЦ «Виват», 1-й этаж

📍 ул. Брянской
Пролетарской Дивизии, 20

77-33-44

Сергей Туркин,
владелец и руководитель
химчистки «ЧИСТОФФ».



Officelook



ул. Дуки, 63,
ТЦ «Соловьи», 2-й эт.
тел. +7-903-868-27-42



■ Подберем образ
и подчеркнем
вашу
индивидуальность

■ 40-56
РАЗМЕРЫ



Осенняя коллекция
- 2026!

*Officelook – фирменная
и авторская стиль

ПРИЮТ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



ДОБРЫЕ РУКИ

КАРТА СБ

4276 0800 1396 0522
Яндекс 410011173454437
QIWI 79532795944
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ



По кьюар-коду можно
приюту помочь, перевести
любую сумму.



Мы не отдаём животных
на дачи, промышленные
объекты. Ненавязчивое
дальнейшее отслеживание.

8-920-607-78-30

Ирина

Можно в городе передать
сухой и влажный корм,
крупы, овощи.

8-953-282-52-08

Наталья

Демид попала в приют худющим и
запуганным щенком. Видимо, с самого
рождения она обитала на улице, не
зная ни ласки, ни любви человека.
Демид освоилась, начала вилять
хвостиком и общаться. Страх перед
человеком сохранился до сих пор, но с
сородичами ладит замечательно!

Порода: дворняга.

Пол: сука.

Возраст: 12 лет.

Здоровье: обработана
от паразитов.

Вакцинация: привита.

Кастрация/стерилизация:
стерилизована.

Размер: хрупкое телосложение,
ниже колена.

Куратор **Наталья**,
тел. **8-953-282-52-08**.



Тая щенком была спасена от живодёров
(г. Фокино). До сих пор немного осторожная
собака, не сразу идёт на контакт, но зато
прекрасно ладит с сородичами. Очень
красивая, ладная девочка. Приезжайте
знакомиться, возможно, именно вам Тая
подарит своё сердце!

Порода: дворняга.

Пол: сука.

Возраст: 12 лет.

Здоровье: обработана
от паразитов.

Вакцинация: привита.

Кастрация/стерилизация:
стерилизована.

Размер: чуть ниже колена.

Куратор **Наталья**,
тел. **8-953-282-52-08**.

Шанталь – чудесная любвеобильная
собачка ищет дом и добрые руки.
Отличный компаньон и охранница.
Прекрасно ладит с людьми и сородичами.

Пол: сука.

Возраст: 3 года.

Здоровье: привита, обработана
от паразитов.

Стерилизация: стерилизована.

Кураторы:

Наталья, тел. **8-953-282-52-08**,

Галина, тел. **8-961-101-60-70**,

Юлия, тел. **8-953-279-59-44**.



*Стиль и красота
для ваших любимых!*

**Букеты премиум-класса
Корпоративные заказы
Фотосессии с букетами**

DIVO[®]
studio

8-910-333-41-21



*Диво студио

НИГОЛЬ Longevity Club

Новая культура женской жизни начинается в Брянске



Ваши желания. Ваш маршрут

Знакомство с НИГОЛЬ начинается с Диагностики НИГОЛЬ. Но её задача – не решить за женщину, что ей нужно.

Наоборот, сначала нам важно услышать её: как она чувствует себя сегодня, чего ей хочется, что хотелось бы изменить, а что сохранить, чему она готова уделять время и внимание.

Вместе мы определяем приоритеты, а специалисты помогают превратить их в понятный персональный маршрут.

Это тандем женщины и специалистов. Здесь не решают за вас, какой должна быть ваша жизнь. Здесь помогают разобраться в возможностях и выбрать то, что подходит именно вам.

И это ещё одна важная ценность НИГОЛЬ – время. Не нужно самостоятельно изучать десятки процедур, средств и методик, сравнивать их и пробовать всё подряд. Появляется понимание: что важно именно для меня сейчас и каким может быть мой следующий шаг.

Меньше времени на поиски и сомнения – больше времени на себя и свою жизнь.

В Брянске появился первый Longevity Club* – НИГОЛЬ. Закрытый женский клуб о красоте, здоровье, энергии, качестве жизни и осознанном долголетии.

Его создатель – Мария Кузнецова, основатель Института красоты BAVOR*. За годы работы с женщинами она увидела: сегодня у нас огромное количество возможностей заботиться о себе. Процедуры, питание, движение, сон, восстановление, новые технологии – информации становится всё больше. Но как среди всего этого выбрать то, что подходит именно тебе? Так появилась идея НИГОЛЬ – пространства, где женщина может лучше понять себя, определить свои желания и приоритеты и вместе со специалистами выстроить собственный путь к красоте, здоровью и хорошему самочувствию. Философия НИГОЛЬ – искусство сохранять себя.

Когда салон становится больше, чем местом для процедур

С появлением НИГОЛЬ меняется и философия Института красоты BAVOR.

Любимые процедуры остаются. Но теперь вокруг них появляется нечто большее – возможность посмотреть на себя целиком: на красоту, самочувствие, восстановление, привычки и образ жизни.

Именно из этой философии вырос НИГОЛЬ Longevity Club – пространство для женщин, которым интересно не только хорошо выглядеть сегодня, но и дольше сохранять энергию, здоровье, красоту, внутренний ресурс и интерес к жизни.

Здесь нет «правильного возраста» для вступления. НИГОЛЬ объединяет не цифра в паспорте, а желание заботиться о качестве своей жизни – сегодня и в будущем.

Что получает участница НИГОЛЬ?

Прежде всего – свой персональный маршрут, созданный не вместо неё, а вместе с ней. Но НИГОЛЬ – это далеко не только маршрут.



В центре внимания – женщина

Каждый месяц в НИГОЛЬ появляется новая тема, новый эксперт или новый опыт.

29 октября гостем клуба станет Дарья Кулешова – кандидат медицинских наук, акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, репродуктолог.

Нас ждёт живой разговор о женском здоровье, энергии, весе, сне, самочувствии и изменениях женского организма в разные периоды жизни.

Без формальной лекции – с возможностью задать врачу свои вопросы, услышать профессиональное мнение и поговорить о том, что действительно важно женщинам.

Именно такими мы видим встречи НИГОЛЬ: камерными, красивыми, содержательными и живыми.



и впечатлений и рядом женщин, которым всё это тоже важно, – возможно, вам стоит познакомиться с НИГОЛЬ.

Позвоните в Институт красоты BAVOR и узнайте, как стать участницей НИГОЛЬ Longevity Club.

📍 БРЯНСК, ул. РОСТОВСКАЯ, 4

☎ +7 (930) 723-07-77

**НИГОЛЬ Longevity Club
Искусство сохранять себя**



Это закрытое женское сообщество, встречи с приглашёнными экспертами, новые знания и практики, которыми хочется пользоваться в обычной жизни.

Это новые знакомства и общение. Возможность делиться собственным опытом и открытиями, вдохновляться опытом других женщин, обсуждать то, что действительно волнует, и пробовать новое вместе.

Впереди – совместные поездки, завтраки, красивые события, праздники и корпоративы, новые места и впечатления.

Мы хотим, чтобы НИГОЛЬ стал тем самым своим женским кругом, куда хочется возвращаться не потому, что «надо заниматься собой», а потому, что здесь интересно и хорошо.

И ещё одна привилегия клуба: статус участницы НИГОЛЬ даёт особые условия в Институте красоты BAVOR – на все услуги действует специальная клубная стоимость.



**Новый выпуск рубрики
«Женщина о женщине»
посвящён хранительнице
усадьбы «Ляличи»
графа П. В. Завадовского
Татьяне Арефиной.**

Наша беседа проходила в селе Ляличи Суражского района, где Татьяна Ивановна работает библиотечарем в Ляличском социально-культурном центре. В образе ключницы она проводит захватывающие экскурсии по бывшей усадьбе графа Петра Завадовского, первого министра просвещения России. Архитектором усадебного дворца и храма в Ляличах был Джакомо Кваренги — один из ведущих мастеров классицизма XVIII века. А ещё на Татьяне Арефиной — нелёгкое бремя руководства благотворительным фондом содействия и восстановления Ляличской усадьбы.

— Татьяна, ты основательно подготовилась к нашему приезду. Встретила в образе ключницы, открыла двери храма, провела потрясающую экскурсию по усадьбе.

— Ирина, Ляличами я живу. И каждый гость для меня — это радость! Хочу, чтобы, уезжая, человек полюбил это место и захотел вернуться сюда снова.

— А как ты открыла для себя Ляличи?

— Это произошло в школьные годы. Однажды мы с классом приехали сюда на экскурсию. Уже тогда меня впечатлило это место, масштабы усадьбы, величие храма. Нам посчастливилось походить по лабиринтам усадебного комплекса. Затаив дыхание, я слушала экскурсово-



Женщина О *женщине* ТАТЬЯНА АРЕФИНА

да и представляла, как усадьба оживает.

Кстати, жила я тогда в деревне Калинки, откуда Ляличи были видны как на ладони. И они позвали к себе! Так получилось, что я вернулась сюда через годы и стала работать библиотекарем в любимых Ляличах.

– Татьяна, думаю, надо немного рассказать нашим читателям об этом знаменитом селе.

– Яркая история Ляличей началась в эпоху императрицы Екатерины Второй, когда она подарила здешние земли графу Петру Завадовскому за его успешное участие в Русско-турецкой войне. Благодаря победе русских войск к России был присоединён Крым, что давало стране выход в Чёрное море, расширение торговых путей.

Пётр Васильевич, первый министр просвещения Российской империи, начинает в Ляличах грандиозное строительство. Только представьте: на этом месте находился великолепный многоэтажный дворец, были возведены оранжереи, где выращивали ананасы. Рядом с усадьбой был разбит прекрасный парк, устроен каскад прудов, где выращивали рыбу. Велось немалое хозяйство: например, работал консервный завод по переработке яблок.

Немного дальше от усадьбы находится храм Святой Екатерины Александрийской, по своим масштабам и величию не уступающий лучшим соборам Санкт-Петербурга, тогдашней столицы.

Лялический усадебный комплекс Завадовского – наша брянская жемчужина – хра-

нит немало тайн. О них вы узнаете, когда приедете сюда на экскурсию.

– Татьяна, свои экскурсии по усадьбе ты проводишь в необычном образе ключницы. Откуда он появился?

– Этот образ мне подсказали туристы после одной из экскурсий. Вначале он мне не понравился, но затем я поняла, что ключница – это хранительница ключей, которыми открываются двери от разных историй. И он поможет лучше погрузиться в атмосферу наших Ляличей!

– Что помогает тебе в твоей работе по сохранению усадьбы? Откуда черпашь опыт, берёшь идеи?

– Несколько лет назад я стала участником Школы хранителей храмов, которая организуется фондом «Белый Ирис». Обучение проходило в Москве у замечательных специалистов. Там мы получали знания о том, как сохранять старинные здания, восстанавливать храмы. Своим



опытом сохранения наследия делятся друзья и коллеги по некоммерческому сектору.

– Ты сейчас о нашем культурном проекте «Триусадбник»? Да, мы теперь в одной команде и очень рады, что сможем вместе внести свой вклад в сохранение уникальной Лялической усадьбы!

– Действительно, планов и задумок немало. У нас появятся новые экскурсии («7 ключей от разных дверей усадьбы»), сейчас разрабатываем увлекательные квесты для детей и взрослых, которые позволят самым внимательным туристам увидеть все потайные уголки Ляличей.

– С каким настроением ты смотришь в будущее?

– Я испытываю настоящую радость от того, что на моём пути появляются неравнодушные люди, единые со мной по вере и духу, любви к нашей родной земле! Нам вместе предстоит восстанавливать утраченное культурное наследие, храмы земли русской, сохранять добрые имена благотворителей, священнослужителей, полководцев – всех, кто хранил память предков и передавал её из поколения в поколение, формировал русский культурный код. Время разрушений, надеюсь, ушло!

**Беседовала
Ирина Струменская.**

Фото Дмитрия Лазаренко.





Танцевальная студия Diamonds



Руководитель студии
Диана Андреевна Аксентий.

Мы – одна из крупнейших танцевальных студий нашего города для детей и взрослых, в которой более 500 учеников.

3 филиала в центре Советского и Бежицкого районов города: стильные залы, все удобства для комфортного пребывания учеников.

В спектре услуг – большое разнообразие современных стритовых направлений для всех возрастов и уровней подготовки.

- Мы приучаем с малых лет учеников к сцене, организовываем огромное количество концертных мероприятий на лучших площадках нашего города.

ДК БМЗ, «Дружба», «Фабрика» – для развития у танцоров навыка публичных выступлений и возвращения сильных качеств.

- Являемся многократными победителями престижных соревнований нашего региона и, конечно, страны.

- Организовываем детские летние сборы: выезды на море и лагеря нашей области. А также мастер-классы знаменитых хореографов России.





Мы не просто обучаем танцам, мы развиваем физические, психологические и социальные качества учеников. С Diamonds каждый может раскрыть свой потенциал, обрести не просто увлечение, а хобби, которое станет образом жизни!

Гордимся тем, что положительно влияем на спортивно-оздоровительное и культурное воспитание молодёжи, а также формируем крайне важные навыки взаимодействия в команде и самореализации путём участия в публичных выступлениях.

Наша цель – организация культурного досуга детей, развитие их физических качеств, укрепление здоровья.

* Diamonds – Даймондс.



📍 Брянск, ул. Костычева, 68

📍 Брянск, ул. Металлистов, 45, ТРЦ «Ассорти», 3-й этаж

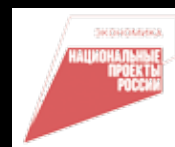
📍 Брянск, ул. Дуки, 56в, СП «Варяг»

☎ 8(995)140-96-92

🌐 VK.RU/DANCEBRYANSK32



Статья написана при поддержке Центра «Мой Бизнес» и Центра инновации социальной сферы.



Сила коммуникаций: как умение говорить превращает слушателей в покупателей



Знаете, что чаще всего слышат предприниматели, которые впервые готовятся к защите гранта или важным переговорам? «Я не умею говорить на публику. У меня не получается самопрезентация. Я боюсь. Краснею, голос дрожит, мысли путаются».

На своём опыте я убедилась в одной простой вещи: коммуникация — это ваши дивиденды. Они растут вместе с вами. Чем лучше вы умеете говорить о себе, о своём деле, выстраивать связи, тем дороже становится каждое ваше слово. И тем дороже — вы.

Сегодня люди покупают у людей. Решение купить почти никогда не рождается в логике — оно рождается в ощущении. А ощущение создают вещи, о которых мы редко задумываемся: голос, интонация, пауза, взгляд, первая фраза. Всё то, что не написано в коммерческом предложении, но считывается раньше, чем вы до него дойдёте.

1. Рассказывайте, а не продавайте

Люди не любят, когда им продают. Но обожают слушать истории. Разница огромная: в первом случае вы давите, во втором — вас слушают.

2. Первые фразы самые важные, найдите их

Первые десять секунд решают, будут вас слушать или веж-

ливо досидят до конца. Поэтому не начинайте с «здравствуйте, меня зовут...» — начните с мысли, которая зацепит.

3. Ваш голос — ваш союзник, а не враг

Дрожащий голос — это не приговор, это просто неразогретый голос. С ним можно работать: темп, паузы, дыхание, опора. Когда голос звучит уверенно, люди слушают внимательнее — не потому что вы громче, а потому что с вами спокойно.

4. Учитесь молчать и слушать

Это тоже про речь. Самые сильные переговорщики говорят меньше всех, они слушают. Пауза даёт клиенту договорить, а вам — понять, что ему на самом деле нужно.

5. Говорите короче, делая акценты в нужных местах

Длинная речь не делает вас умнее в глазах собеседника. Она делает вас утомительнее. Одна мысль — одно предложение.

6. Не бойтесь вопросов — превращайте их в диалог

Вопрос из зала — это не проверка и не нападение. Это знак, что вас слушали. Отвечайте, а не защищайтесь. И если не знаете ответа, так и скажите: «Хороший вопрос, давайте разберём вместе». Честность располагает сильнее, чем безупречная заготовка.

7. Говорите так, чтобы вас поняли

Посмотрите на свой текст и честно ответьте:

Что я хочу донести до слушателя?

Есть ли в моём выступлении логика?

Все ли слова понятны?

Не затянuty ли предложения?

Ясность — не про простоту мышления. Она про уважение к тому, кто вас слушает. Публичное выступление — это не талант, с которым рождаются. Это навык, который можно приобрести в любом возрасте. И освоить его — не абстрактная идея, а практическая задача, особенно когда впереди защита гранта, переговоры с контрагентом или презентация проекта.

Именно поэтому в Центре «Мой бизнес» (Брянск, ул. Бежицкая, 54) по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика» проходят бесплатные консультации по деловой коммуникации и публичным выступлениям.

Их проводит Ирина Струменская, эксперт по деловой коммуникации, а практический фокус занятий — инструменты для решения конкретных бизнес-задач: ускорения сделок, снижения потерь из-за недопонимания и повышения конверсии.

Записаться на индивидуальную консультацию можно по телефону: +7 (4832) 58-92-16.

ОБУЧЕНИЕ:

ПРИКОРНЕВОЙ ОБЪЁМ НА КЕРАТИНЕ

WowBoost*

ПОЧЕМУ НУЖНО ПОЙТИ НА ОБУЧЕНИЕ

- ✓ **ПОВЫШЕНИЕ ДОХОДА.**
Полностью окупаются затраты на обучение уже с 4-го клиента (стоимость услуги – от 5000 Р при себестоимости 250 Р*).
- ✓ **МИНИМАЛЬНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ.**
Для работы необходимы только кератин и гофре-утюг.
- ✓ **ВОЗВРАТ КЛИЕНТОВ**
каждые три месяца.
- ✓ **НИЗКАЯ КОНКУРЕНЦИЯ.**
Ниша свободна.
- ✓ **БЫСТРОЕ ОБУЧЕНИЕ.**
Курс длится 1 день.
Вы сможете принимать клиентов уже на следующий день после обучения.

Технология запатентована:
после обучения вы станете обладателем официального сертификата с голограммой и правом выполнять процедуру уже на следующий день.

Поддержка:
вы получаете методическое руководство (рабочую тетрадь) и становитесь участником закрытого чата поддержки с Ниной Нечаевой
#ВСЕГДА НА СВЯЗИ.

Стань одним из первых мастеров новейшей технологии!

ПРЕИМУЩЕСТВА WOWBoost

- ✓ **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ СТРУКТУРЫ ВОЛОС,** подходит для тонкого волоса и даже для блонда.
- ✓ **ВОЗМОЖНОСТЬ СОВМЕЩЕНИЯ:**
с кератином, окрашиванием, стрижками и наращиванием волос в один день.
- ✓ **ДОЛГОСРОЧНАЯ УКЛАДКА:**
объём держится до 4 месяцев.
- ✓ **ЭСТЕТИКА И КОМФОРТ НОСКИ:**
сходит сам при отрастании.

Это обучение для всех:

- мастеров кератина,
- действующих мастеров объёмов,
- парикмахеров,
- колористов, • стилистов,
- мастеров по наращиванию волос.

Стоимость обучения 15000Р*

Расписание обучения:

19.10 – Калуга 16.11 – Калуга
02.11 – Брянск 30.11 – Брянск



Натали Наймушина

БЦ «Ладья»

Брянск, Московский мкр-н, 46а

тел.: 8-919-293-70-01, +7 (4832) 34-14-14

Владелица авторского салона «Эстетика волос», колорист, единственный технолог-преподаватель с правом обучения в Брянске по новейшей технологии WowBoost.

WowBoost (Bo8Буст) – запатентованная технология, автор Нина Нечаева. *патент РФ № 2704461; Цены действительны до 31.01.2027.



АКТУАЛЬНАЯ
ВОСТРЕБОВАННАЯ
ПРОЦЕДУРА



БЫСТРАЯ
ОКУПАЕМОСТЬ



ПОДДЕРЖКА
ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ



ПРАКТИКА
НА МОДЕЛЯХ

РЕСТОРАННЫЙ ГИД

**БЕСПЛАТНАЯ**
доставка
по Брянску

**ТОЛЬКО**
натуральные
ингредиенты

**НЕ СОДЕРЖИТ**
сахар

завтрак, обед, перекус,
салат, горячее блюдорассчитано
по КБЖУупаковано и доставлено
к вашей двериБАЛАНС ВКУСА
и пользыКОНТРОЛЬ ВЕСА
БЕЗ СТРЕССАЭНЕРГИЯ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**НОВОГОДНИЕ
КОРПОРАТИВЫ**

Однажды в декабре...

Праздник, который останется в сердце

ПРАЗДНИЧНОЕ МЕНЮ

ФОТОФОНЫ

ШОУ-ПРОГРАММА

АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА

Успейте забронировать удобные даты. Тел. 422-140





**кафе
ЛЕО пицца**

**ДОСТАВКА
ЛЮБИМОЙ ЕДЫ**



62-97-00  **leopizza.ru**

Минимальная сумма заказа 700 руб.
Принимаем заказы с 11:30 до 22:00

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 31.12.20.

ИДЕИ,
КОТОРЫЕ
ДВИГАЮТ
БИЗНЕС

СВЕТОФОР

рекламное агентство

«СВЕТОФОР» — рекламное агентство полного цикла в Брянске. Помогаем бизнесу заявить о себе: разрабатываем рекламные материалы, организуем их производство и размещение. Берем на себя весь процесс — от идеи до готовой рекламы, чтобы вы могли сосредоточиться на развитии своего дела.



НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА



СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ



ПОЛИГРАФИЯ

Реализуем любой ваш проект.
Сотрудничаем со многими
производственными компаниями.



svetofor32



svetofor32

+7 4832 37 19 07

+7 920 866 70 09

+7 920 830 52 78

НУЖНА РЕКЛАМА?



ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ-2026

Октябрь выдаётся напряжённым и продуктивным. Звёзды советуют не распыляться, но и не бояться экспериментов. Для каждого знака найдётся своя «точка опоры»: будь то новый контракт, неожиданное партнёрство или просто удачный день для переговоров. Читайте, примеряйте на себя и действуйте.

Пусть октябрь принесёт вам не только рабочие победы, но и хорошее настроение.

А мы, как всегда, остаёмся с вами в каждой «Точке».

Овен

21 марта – 20 апреля

Ваша энергия зашкаливает, но направьте её в одно русло: сейчас лучше завершить старые проекты, чем хвататься за новые. Финансовый поток окрепнет к середине месяца – не упустите момент для инвестиций.

Телец

21 апреля – 21 мая

Октябрь потребует гибкости. План, который вы лелеяли полгода, может потребовать корректировки – не сопротивляйтесь. В личных отношениях с партнёрами по бизнесу наступит ясность, которая давно назревала.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Ваш конёк – коммуникации. В этом месяце именно они принесут главные дивиденды. Переговоры, презентации, нетворкинг – всё удастся. Но остерегайтесь перегружать себя информацией, выделяйте главное.

Рак

22 июня – 22 июля

Пришло время показать себя. Ваша интуиция обострится до предела – доверьтесь ей при выборе стратегии. Конец октября может удивить неожиданным предложением о сотрудничестве, не отмахивайтесь.

Лев

23 июля – 21 августа

Лидерство – ваша стихия. Но в октябре лучше работать в команде, а не одинолично. Звёзды обещают удачу в коллективных проектах. Также благоприятны поездки: командировки принесут плоды.

Дева

22 августа – 23 сентября

Детали решают всё, и вы это знаете лучше других. Сосредоточьтесь на цифрах, отчётах и документах – именно там скрыт основной потенциал этого месяца. Берегите нервную систему: иногда полезно сделать паузу.

Весы

24 сентября – 23 октября

Ваш месяц (ведь Солнце ещё в вашем знаке до 23-го). Октябрь дарит шанс перезагрузить имидж или запустить давно задуманный проект. Но избегайте излишней дипломатичности – где нужно, говорите прямо.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Время глубины. Если вы давно хотели разобраться в финансовых потоках или структуре бизнеса, то сейчас идеальный момент. Возможны серьёзные трансформации, не бойтесь их, они к лучшему.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Оптимизм и дальние горизонты – ваше всё. Но октябрь призывает смотреть под ноги. Не рискуйте крупными суммами на старте, лучше начните с малого. Зато к концу месяца придёт ясность по крупному проекту.

Козерог

23 декабря – 20 января

Вы всегда на высоте, но в октябре звёзды советуют замедлиться. Проведите аудит: что приносит прибыль, а что – только головную боль. Решительные действия лучше отложить до ноября.

Водолей

21 января – 19 февраля

Нестандартные решения – ваш конёк. В октябре они окупятся сторицей. Особенно удачны эксперименты с новыми технологиями и форматами. Но будьте аккуратны с коллегами: не все оценят ваш креатив с первого раза.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Ваша интуиция поможет избежать многих подводных камней. В этом месяце успех придёт через людей: расширяйте круг общения, ходите на мероприятия. Финансовый вопрос решится неожиданным образом, если вы проявите гибкость.

ПАВЛИН
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



PAVLIN
КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46 (р-н «Аэропарка», за ОБИ)
32-57-57 • 8-906-502-57-57

РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха
Мы работаем — вы отдыхаете!

Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.

16+

Удобный подъезд, парковка.
Праздничное меню.

- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.

Бронируйте
ЛУЧШУЮ
ДАТУ
уже
сегодня!

Корпоративы
к любому празднику

Яркая, зажигательная шоу-программа!

Праздничное меню
в лучших традициях!

• Бронирование
на гибких условиях.

12+

Новый год в стиле
БУРЛЕСК

ОТ 2500Р С ЧЕЛОВЕКА | РАЗРЕШЕНЫ СВОИ НАПИТКИ



Зажигательная программа!

БЫКОВСКИЙ

БРОНИРОВАНИЕ: 72-44-44



OM ДЕТЕЙЛИНГ ЦЕНТР

Детейлинг в моде. Будь в тренде.



ДЕТЕЙЛИНГ ПЛЁНКИ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ АНТИКОР

Флотская, 141а

8-910-743-00-64

Ждём вас с 9:00 до 21:00

*Детейлинг – профессиональная мойка и уход за автомобилем.