ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ

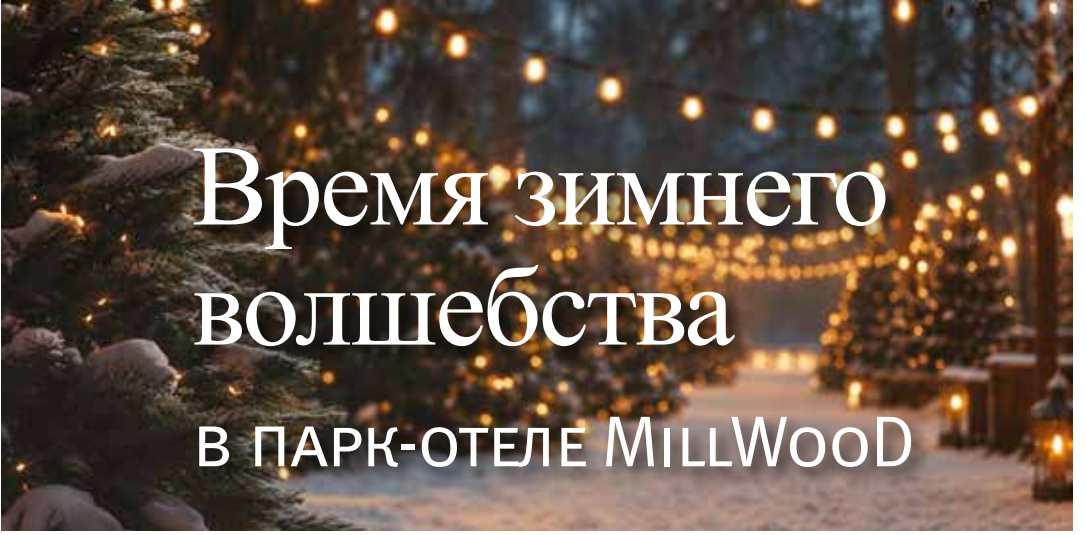
ТОЧКА! БРЯНСК



В МОДЕ ГЛАВНОЕ – ТО, ЧТО ОСТАЁТСЯ В СЕРДЦЕ

стр. 16–17

www.tochka-bryansk.ru
№11 (239)
НОЯБРЬ
2026
16+



Время зимнего волшебства

в парк-отеле MillWooD

Когда за окном кружится снег, а в воздухе пахнет елью и корицей, самое время оставить городскую суету и подарить себе несколько дней настоящего отдыха.

Парк-отель MillWooD находится в самом сердце брянского леса – в экологически чистом районе, рядом с мемориальным комплексом «Партизанская поляна». Здесь зима становится особенно красивой: заснеженный лес, свежий морозный воздух, уютные номера и коттеджи, тёплые вечера в ресторане и атмосфера, в которой хочется замедлиться и наслаждаться моментом.





Отдых для всей семьи и компании

Новогодние каникулы в MillWooD – это время для всей семьи и компании друзей.

Отдых на природе можно сочетать с активными развлечениями, уютными вечерами и расслаблением в спа-комплексе с акватермальной зоной. А праздничная атмосфера, огоньки и зимний лес за окном создают то самое ощущение, ради которого мы каждый год ждём Новый год.

Для гостей доступны ресторан, банкетные залы, гостевые коттеджи и комфортные номера. А тем, кто предпочитает активный отдых, MillWooD предлагает возможности для прогулок и развлечений на свежем воздухе.



Праздник, который начинается заранее

Необязательно ждать 31 декабря, чтобы почувствовать новогоднее настроение.

В MillWooD можно провести предновогодний корпоратив, праздничный вечер или мероприятие для вашей команды.

Банкет, уютная атмосфера парк-отеля, отдых за городом и возможность продолжить вечер в компании коллег — всё это поможет сделать предновогоднюю встречу особенной и ненадолго отвлечься от рабочих будней.

Брянская область,
пос. Белобережский Санаторий,
Турбаза, ул. Санаторная, 8

Гостиница 8 (930) 727-04-07
Спа-комплекс 8 (920) 847-50-79



MillWooD –
место, где можно встретить Новый год, провести праздничный корпоратив или просто устроить себе зимние каникулы вдали от города.



¨Миллвуд. Парк-отель.

РАЗДОЛЬЕ
клуб-отель

НОВЫЙ ГОД В «РАЗДОЛЬЕ»

RAZDOLIE32.RU



18-30 ДЕКАБРЯ
ПРЕДНОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ



31 ДЕКАБРЯ-2 ЯНВАРЯ
НОВОГОДНИЕ ЗАЕЗДЫ



2-8 ЯНВАРЯ
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ

СПЕШИТЕ ЗАБРОНИРОВАТЬ

8·920·832·32·32



Прокат квадроциклов «Квадромэны»





«Квадромэны» – это не просто прокат техники, это крутая инвестиция в ваше здоровье и ваш досуг! Яркие эмоции, адреналин, активный отдых на природе и полная перезагрузка от рабочих будней. Не умеете – мы научим. Не знаете – мы подскажем. Всё, что от вас нужно, – наличие водительского удостоверения и отличное настроение! Компания опытных райдеров с пятилетним опытом езды на квадроциклах возьмёт все заботы на себя: экипировка, техника, маршруты.

■ «Квадромэны» проработали и изучили множество трасс различной протяжённости и сложности. Разработали более 10 интересных маршрутов. Вы можете выбрать любую продолжительность: от 2 до 7 часов. Лес, бездорожье, карьеры, поля, река – идеальная смена декораций после городской суеты.

■ Наша команда уже подготовила всю необходимую профессиональную экипировку, защищающую от пыли, грязи и воды. Так что вам не нужно задумываться о том, как одеться и что взять с собой. Во время наших заездов бывает грязно (и даже очень грязно), но наша задача – чтобы вы приехали к нам сухими и уехали от нас тоже сухими.









■ Мы можем проводить заезды для 40 человек одновременно. А это значит, что мы ждём вас всем рабочим коллективом на корпоративы и тимбилдинги.

■ У нас нет почасовой оплаты, но мы работаем круглый год, семь дней в неделю. Нас легко найти: мы находимся в Брянском районе, всего в получасе езды от города.

■ В своём прокате мы используем квадроциклы высочайшего класса марки BRP*. Двухместные и одноместные машины разной мощности: слабые (700 куб.), средние (800 куб.) и мощные (1 л).

Газ в пол – и погнали с нами кататься, подальше от всех проблем и рутины!

КВАДРО МЭНЫ
ПРОКАТ КВАДРОЦИКЛОВ

QUADROMANS32
QUADROMANS_32
QUADROMANS32.RU

*БРП.



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел Alena Goretskaya*
ул. Объездная, 30
2-й этаж
+7-929-021-61-13

*Алена Горецкая

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА! Брянск

Рекламно-информационный журнал

Журнал «Точка! Брянск»
№ 11 (239) ноябрь 2026.
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № .0717.
Выход в свет 10.11.2026.
Цена свободная.
Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско», зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80209Б от 31 августа 2006 года.

Отпечатано в типографии
ООО «КВАТРО»
398017, Россия, г. Липецк, ул. 9 Мая, д. 14а, пом. 10, оф. 6.

Все товары, рекламируемые в журнале, подлежат обязательной сертификации, все услуги – лицензированию. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.

E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО

E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64-44-44, 66-19-07.

АРХИВ «ТОЧКИ!»
www.tochka-bryansk.ru



Татьяна СОКОРЕНКО,
главный редактор журнала «Точка! Брянск».

Ноябрь. «Точка» тепла и «Точка» опоры

Ноябрь – месяц, когда особенно хочется тепла. Для нас, команды журнала «Точка! Брянск», он особенный: мы только что отметили 20-летие и до сих пор живём в тепле того вечера.

Но есть в ноябре и ещё одна важная дата. 10 ноября – День сотрудника органов внутренних дел. Для меня это личный праздник: мой папа был сотрудником органов. Я знаю не понаслышке, что такое служба без выходных, где характер проверяется каждый день.

Говорят, бывших военных и бывших сотрудников органов внутренних дел не бывает. И это правда. Это люди с сильным характером, выдержкой, внутренним стержнем. Настоящие мужчины, которые привыкли отвечать за свои слова и защищать других.

В этом номере мы открываем цикл материалов о брянских ветеранах органов внутренних дел. Первый герой – Александр Дмитриевич Фирсов, заслуженный работник МВД СССР, подполковник милиции в отставке, человек удивительной биографии.

Давайте в эти дни скажем спасибо тем, кто стоит на страже закона и порядка. И тем, кто уже на заслуженном отдыхе, но по-прежнему в строю – в сердцах и делах.

Дорогие читатели, пусть этот ноябрь будет тёплым. Пусть в ваших домах будет светло, а в сердце – спокойно. И пусть каждая новая «Точка» становится началом чего-то хорошего.

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Ирина Комилягина

ДИЗАЙНЕР



Елена Осипова

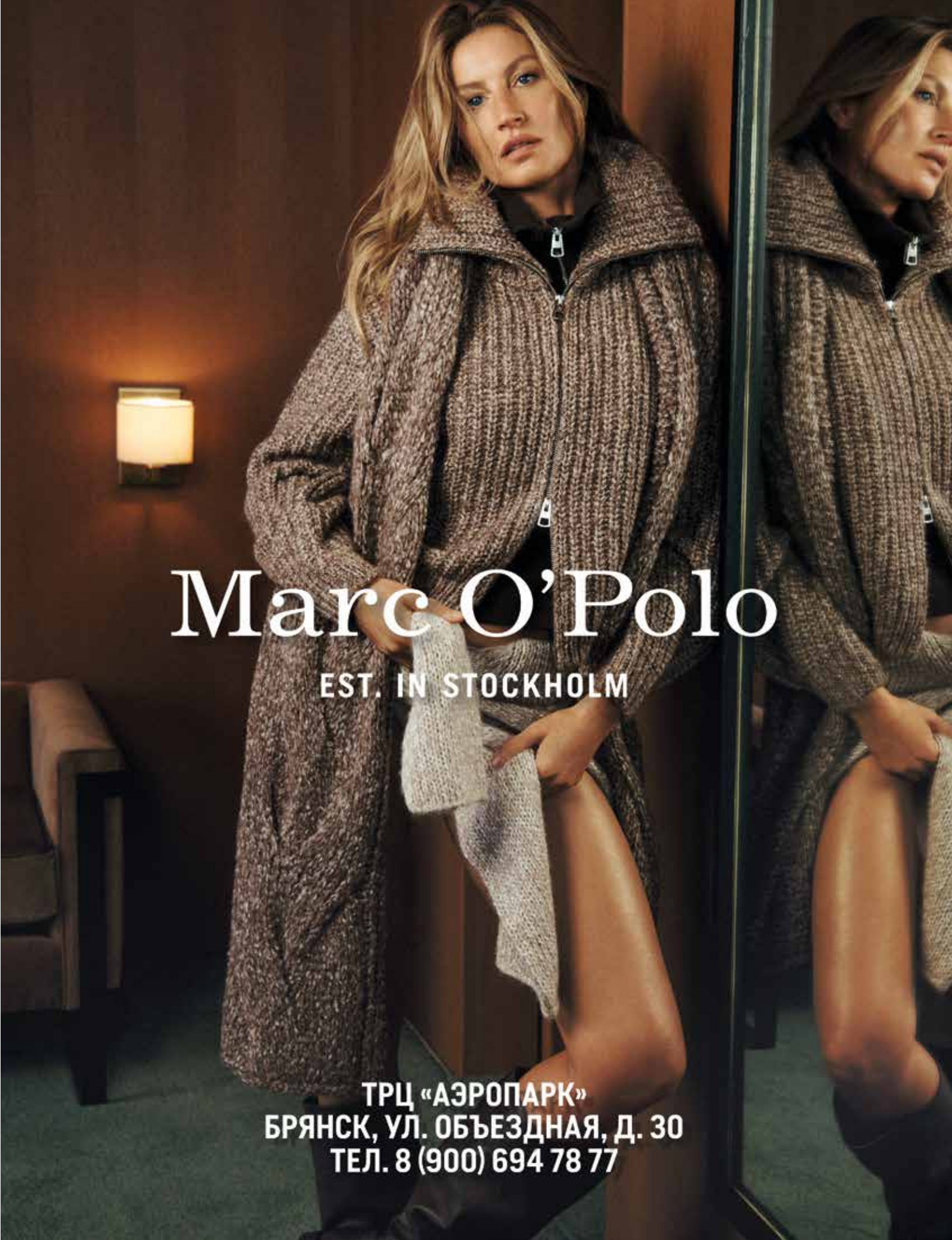
ФОТОГРАФЫ:



Михаил Антонов



Ирина Чайка


Marc O'Polo
EST. IN STOCKHOLM
ТРЦ «АЭРОПАРК»
БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, Д. 30
ТЕЛ. 8 (900) 694 78 77

НАШИ ИСКРЕННИЕ



БЕЛОДЕД Александр Владимирович

генеральный директор ТМ «Царь-мебель»



ВЕДЕРНИКОВ Сергей Александрович

руководитель Брянского УФАС России



ГЕРАСИНА Анна Олеговна

«Императорский фарфор»



ГЛУШЕНКОВА Олеся Александровна

главный врач «Центра индивидуальной гинекологии»



ДБАР Марина Валентиновна

глава города Брянска



ЖАРИКОВ Евгений Николаевич

финансовый директор ООО «Брянск-ЛогистикСервис»



МОКРОУСОВА Александра Васильевна

генеральный директор ТнВ «Сыр Стародубский»



ОРЛОВА Ксения Игоревна

к. м. н., главный врач ООО «Центр микрохирургии глаза», врач-офтальмолог-хирург



ПЕТРЕНКО Сергей Владимирович

сопредседатель БРООО «Опора России»



Екатерина Макофф-Цвет

тренер по радости, ведущая хороводов и славянских свадеб



САВЧЕНКО Иван Олегович

гендиректор и главный врач стоматологических клиник «Сиа-Дент», «Веллдент», врач-стоматолог-ортопед, хирург, имплантолог



ФОКИН Вячеслав Александрович

директор ООО «Тёплые окна»



ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



КАБАНОВ Михаил Афанасьевич

директор ООО «Стройдело»



КИСЕЛЁВ Сергей Иванович

генеральный директор ООО «СЗ ГК «САКС»



КОРПАЧЁВА Марина Викторовна

генеральный директор ООО «Альпен»



ЛЕОШКО Марина Фёдоровна

руководитель семейного бизнеса садового центра «Леошко»



ЛУКАНОВСКИЙ Николай Яковлевич

гендиректор ООО «Офисные перегородки», владелец салона офисной мебели «Бюрократ»



МИТИН Владимир Александрович

руководитель сети семейных клиник ООО «Семейный доктор»



ЧУПРЫГИН Виктор Павлович

учредитель ООО «Фордек», ООО «Брасовские сыры», ООО «Русский сыр»



ЦЫГАНКОВА Наталья Николаевна

директор дизайн-студии штор «Юпитер»



ХАНДОЖКО Светлана Васильевна

главный врач ГАУЗ «Брянская областная больница № 1»

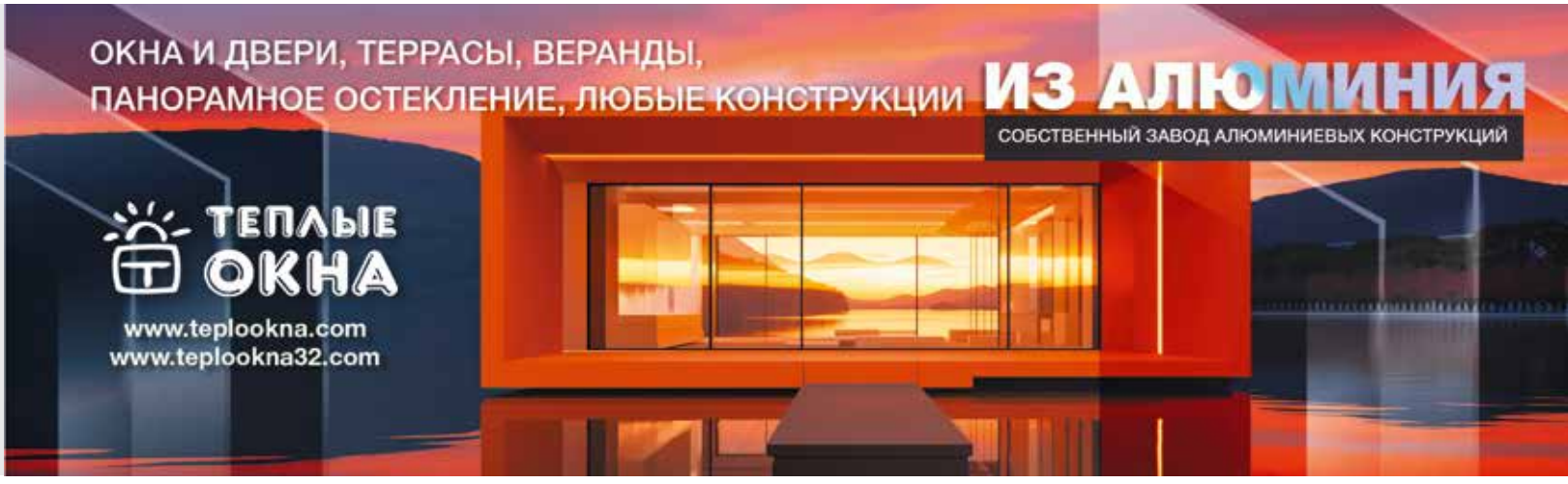


ШАУРО Иван Алексеевич

генеральный директор, совладелец ООО «Прорайд» («Квадромэны»)

С днём рождения всех читателей, родившихся в ноябре. Желаем вам благополучия и счастья!

Редакция журнала «Точка!»





Татьяна ФИЛИППОВА,
сертифицированный оценщик и эксперт по направлениям оценочной деятельности, член союза ФЭСэ, председатель Брянского РС РОО, докторант МГСУ, член ВЭО, к.э.н., доцент БГИТУ.

С Днём оценщика!

УВАЖАЕМЫЕ ПАРТНЁРЫ, КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Оценочная деятельность – это и индивидуальные компетенции профессии, и прикладные в экспертном, аналитическом, научном направлениях. Это профессия, которая обозначает постоянное наращивание знаний, бизнес-взаимодействия, опыта, личной и корпоративной деловой репутации.

Желаю вам здоровья, успехов и удачи на профессиональном пути, семейного благополучия, сохранения оценочных традиций и развития института стоимостных вопросов.







«Точка» притяжения: нам – 20 лет!

8 октября мы собрали в «Первом Доме Торжеств» тех, кто все эти годы был рядом – наших героев, партнёров, друзей и коллег.

Было много гостей, улыбок и тёплых объятий. Ведущим праздника стал обаятельный Роман Безгин, который с первых минут задал нужный тон нашему торжеству – искренний, лёгкий и праздничный. Своими выступлениями вечер украсила группа «Дарлингс», подарив гостям отличное настроение и любимые хиты.

Кульминацией события стал роскошный, праздничный торт – настоящий шедевр кондитерского искусства, который специально для нас приготовила Наталья Викторовна Бочарова, первый главный редактор журнала. Под залпы искр и аплодисменты мы загадали главное желание: чтобы впереди было ещё много ярких страниц, новых героев и интересных встреч. Спасибо каждому, кто разделил с нами этот вечер. 20 лет – это только начало!



Продолжение следует…







С ДНЁМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!

На Брянщине живут люди разных национальностей. У каждого свой язык, вера, традиции в культуре, ремёслах, кухне. Но живём мы в одном доме – Брянской области. И все вместе здесь строим настоящее и будущее нашего региона и всей России.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

Этот праздник – дань уважения силе нашего многонационального народа. На протяжении веков наша страна с честью проходила через множество испытаний. Так было в 1612 году, когда сплочённость народа помогла отстоять независимость Отечества. И сегодня, в условиях специальной военной операции, мы все вместе на пути к Победе.

Желаю вам мира, добра и благополучия! С праздником!

Губернатор Брянской области
Е. В. КОВАЛЬЧУК.



Дмитрий ПОВАРЕНКО,
генеральный директор
АО «Брянскснабсервис ОПР».

С Днём народного единства!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Этот праздник символизирует глубокую связь поколений, силу духа нашего народа и способность объединяться перед лицом любых испытаний. История учит нас: только вместе, плечом к плечу, мы способны преодолевать трудности и достигать великих целей.

Брянская земля всегда славилась людьми, для которых любовь к Родине, честь и взаимовыручка – это не просто слова. Сегодня, как и много лет назад, наш общий долг – беречь мир, поддерживать друг друга и трудиться на благо родного края. Особые слова благодарности и поддержки мы адресуем нашим землякам – участникам специальной военной операции. Вы с честью выполняете свой долг, защищая безопасность страны и будущее наших детей.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и новых успехов в делах. Пусть в ваших домах всегда царят тепло, согласие и радость!

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО БРЯНСК СНАБ СЕРВИС ОПР 1993

С Днём народного единства!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!
ДОРОГИЕ ПАРТНЁРЫ И КОЛЛЕГИ!

4 ноября – это дань уважения к истории нашей страны, к подвигу наших предков, которые, объединившись, отстояли независимость Отечества. Это праздник, который напоминает нам о том, что мы – единый народ с общей судьбой и общими корнями.

Брянщина – регион с богатыми традициями и несломленным характером. Наши земляки всегда отличались трудолюбием, стойкостью и искренней любовью к своей малой родине.

В этот праздничный день от всей души желаю вам мира, добра и стабильности. Пусть общие усилия приносят достойные плоды, а любые начинания увенчаются успехом. Счастья вам и вашим близким!



Юрий Владимирович БОРОНОВСКИЙ,
генеральный директор ООО
«Дубровская швейная фабрика».

Единство сильных: Брянская «ОПОРА» объединяет предпринимателей



Дорогие друзья! В преддверии Дня народного единства хочется напомнить о главной силе нашего региона – людях дела. 4 ноября символизирует сплочённость и готовность сообща преодолевать любые вызовы. Для предпринимательского сообщества этот принцип как нельзя актуален.

Брянская земля всегда славилась умением объединяться перед лицом трудностей – от легендарных партизанских отрядов до современных деловых альянсов. В бизнесе, как и в истории, победа достаётся тем, кто действует заодно. Сегодня, когда экономика требует гибкости и быстрых решений, оставаться в одиночестве – непозволительная роскошь. Брянское региональное отделение «ОПОРА РОССИИ» – это именно та площадка, где рождается настоящая деловая солидарность, крепнут горизонтальные связи и находятся ответы на самые сложные вопросы современности.

Председатель Брянского отделения «ОПОРА РОССИИ»
Святослав Леонидович Лось:
«В эпоху перемен оставаться в стороне – значит терять темп. Бизнес-одиночки проигрывают тем, кто умеет быстро находить ответы, получать поддержку и договариваться на высшем уровне».

Постоянное развитие и поиск новых форматов поддержки: у нас созданы комитеты практически по всем сферам жизни и направлениям бизнеса. Например, комитет по экологии занимается вопросами обращения с отходами, комитет по налогам разъясняет изменения в НК РФ, а комитет по инновациям помогает внедрять новые технологии. Мы не просто «состоим в организации» – мы выстраиваем прямой диалог с органами власти, с УФАС, Роспотребнадзором, налоговой службой и банками, помогая бизнесу чувствовать себя защищённым.

Наши комитеты проводят бизнес-конференции, мастермайнды и встречи с властью в формате открытого диалога. Мы организуем обучающие интенсивы, где разбираем насущные проблемы: от налоговых изменений до маркировки товаров.

Члены БРО ежегодно побеждают на престижных премиях, таких как «Бизнес-Успех», получают гранты на развитие своих проектов и успешно масштабируют дело, выходя на федеральный уровень. Мы создаём среду, в которой предприниматель чувствует надёжное плечо коллеги. Мы проводим форумы, где каждый может найти партнёров и клиентов. Так бизнес-форум БРО «ОПОРА РОССИИ» объединил сотни участников, а встречи с руководством области позволили напрямую донести до власти наболевшие вопросы.



Важнейшим событием этой осени стал съезд лидеров «ОПОРЫ РОССИИ» в Москве, в котором принял участие председатель БРО Святослав Леонидович Лось. На федеральных площадках, включая Правительство Московской области, обсуждались прорывные темы: внедрение искусственного интеллекта, технологический суверенитет и адаптация к налоговым изменениям.



Святослав Лось:
«Быть в «ОПОРЕ» – это не просто статус. Это доступ к знаниям, мощная защита интересов, реальные связи и уверенность в завтрашнем дне. Это ваш личный тыл, который позволяет смелее запускать новые проекты и не бояться проверок. Если вы хотите, чтобы ваш голос звучал весомо, а дело росло и процветало – добро пожаловать в наше сообщество!»

«ОПОРА РОССИИ» – многочисленное и эффективное бизнес-сообщество страны. В Брянском отделении «ОПОРА РОССИИ» всегда рады сильным и амбициозным! Вместе мы сможем больше! Присоединяйтесь к нам, чтобы вместе строить сильное предпринимательское сообщество.

В единстве заключаются сила и рост предпринимателей Брянщины. С праздником! С Днём народного единства!

ОПОРА РОССИИ

Исполнительная дирекция:
8-920-860-20-64
BRYANSK_OPORA@MAIL.RU



С ДНЁМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!

4 НОЯБРЯ

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНЩИНЫ! УВАЖАЕМЫЕ ЗАЩИТНИКИ!

Примите мои сердечные поздравления с праздником! В этот день мы вспоминаем о том, что настоящая сила рождается там, где есть доверие, согласие и готовность прийти на помощь. Мы – один народ, одна большая семья, и никакие испытания не страшны, пока мы держимся вместе.

С особой теплотой и благодарностью думаю сегодня о наших воинах. Вы стоите на страже того, что нам всем так дорого, – мира, дома, будущего наших детей. Желаю вам крепкого здоровья, сил и скорейшего возвращения к родным и близким. Мы ждём вас и верим в вас.

Пусть этот праздник несёт в каждый дом спокойствие и радость, приблизит победу России. Пусть близкие будут здоровы, а сердца согреты заботой. Мира вам, добра и благополучия!

Сергей АНТОНЮК,
профессор, доктор медицинских наук, научный руководитель
и основатель офтальмологической клиники «Ясно Вижу»
и Научно-клинического центра микрохирургии глаза.

Центр Микрохирургии Глаза

ЯСНО ВИЖУ



Заместитель директора, врач-ортодонт
Анна Савченко
и коллективы стоматологических клиник
«Веллдент» и «Сиа-Дент»

поздравляют
генерального директора, врача-стоматолога-ортопеда, хирурга, имплантолога

Sia DENT
СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

ИВАНА САВЧЕНКО

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

Уважаемый Иван Олегович!

Сегодня мы, две Ваши команды, – дружная семья. А Вы не просто наш руководитель – Вы наш главный наставник, Врач с большой буквы. Ваши профессионализм и преданность делу служат для нас главным ориентиром и примером для подражания. Вы умеете вдохновлять, вести за собой и создавать атмосферу, в которой хочется работать и расти. Ваша доброта не имеет границ.

От всей души желаем нашему заботливому директору, чтобы отдача от любимого дела всегда была взаимной, бизнес-проекты процветали, чтобы здоровье не подводило, силы не иссякали, а дома всегда царили уют и благополучие.

Пусть близкие люди окружают Вас теплом, заботой и любовью, дарят поддержку и радость каждый день, а их внимание станет для Вас надёжным тылом и источником вдохновения.



Капитал с экспертом: премиум-сервис Газпромбанка

Деньги любят счёт, а время – ценят. Особенно в Брянске, где ритм жизни ускоряется с каждым годом. Газпромбанк предлагает премиум-обслуживание для тех, кто привык получать максимум от банковского сервиса: от кешбэка и бизнес-залов до личного менеджера и инвестиционных стратегий.

Разбираемся вместе с премиальным менеджером банка Еленой Зайцевой, какие возможности открываются перед клиентами премиального сегмента и как эксперты банка помогают выстроить надёжную финансовую стратегию.



– Какие преимущества получают клиенты при обслуживании в премиальном сегменте Газпромбанка?

– Премиальное обслуживание – это не только банковские продукты, но и целая экосистема сервисов, которая делает повседневную жизнь комфортнее. Клиенты получают бесплатную мобильную связь, доступ к программе «Газпром Бонус Премиум», выгодные условия по страхованию путешествий, выделенную телефонную линию, персонального премиального менеджера и широкий набор привилегий от партнёров.

Премиальная карта позволяет оплачивать покупки по всему миру, бронировать отели и арендовать автомобили, пользоваться бизнес-залами аэропортов и железнодорожных вокзалов, получать бесплатные трансферы, а также пользоваться сервисами Apple*, Microsoft* и других международных компаний. Кроме того, доступны программы лояльности с повышенным кешбэком и бонусами, а также специальные предложения от более чем 30 партнёров банка.

– Какую роль играет премиальный менеджер?

– Персональный менеджер становится финансовым партнёром клиента. Он помогает грамотно выстроить стратегию управления капиталом, подобрать наиболее подходящие банковские и инвестиционные продукты, а также сопровождает клиента при решении любых финансовых вопросов.

Мы стремимся к тому, чтобы клиент мог доверить нам комплексное управление своими финансами и при этом был уверенным, что каждое решение принимается с учётом его целей, жизненной ситуации и отношения к риску.

– Как накопить максимальный капитал?

– В основе эффективного накопления всегда лежит финансовый план. Сначала мы анализируем текущие доходы, расходы и обязательства клиента, определяем его цели и сроки их достижения. Затем формируем оптимальную структуру накоплений.

Особое внимание уделяется созданию финансовой подушки безопасности. Для этого используются накопительные счета, вклады и программы накопительного страхования жизни. НСЖ позволяет не только планомерно формировать капитал, но и обеспечивает дополнительную страховую защиту при наступлении непредвиденных жизненных обстоятельств.

Кроме того, мы помогаем клиентам подобрать решения с учётом изменений налогового законодательства, чтобы использовать все доступные налоговые льготы и сохранить максимальную доходность инвестиций.

– Как вы помогаете клиентам инвестировать и планировать финансовое будущее?

– Инвестиционный портфель всегда формируется индивидуально. Мы подбираем оптимальное сочетание акций, облигаций, фондов и других инструментов с учётом финансовых целей и риск-профиля клиента. При необходимости используются инвестиционные продукты с защитой капитала и прогнозируемым доходом.

Отдельное направление – пенсионное планирование. Мы рассчитываем необходимый объём капитала для комфортной жизни в будущем и подбираем долгосрочные инструменты накопления, которые позволяют постепенно сформировать дополнительный источник дохода после завершения трудовой деятельности.

– Почему сегодня особенно важно заранее планировать свои финансы?

– Экономическая ситуация постоянно меняется, появляются новые возможности и новые требования к управлению личным капиталом. Именно поэтому важно иметь чёткую финансовую стратегию.

Структурированный подход позволяет эффективно управлять денежными потоками, диверсифицировать инвестиции, минимизировать риски и уверенно двигаться к поставленным целям. А сопровождение премиального менеджера помогает своевременно корректировать финансовый план и использовать наиболее выгодные решения, которые предлагает рынок. В результате клиент получает не только удобное банковское обслуживание, но и комплексную систему управления личным капиталом на долгосрочную перспективу.

*Эппл, Майкрософт.



В моде главное – то, что остаётся в сердце

Есть вещи, которые не выходят из моды. Хорошее качество. Искреннее отношение. Улыбка человека, которому помогли найти именно то, что он искал. И любовь к своему делу, которая чувствуется даже в мелочах.
Для Jeans Symphony* всё это стало частью нашей истории, начавшейся в Брянске в 2007 году.

Тогда Jeans Symphony стал одним из первых магазинов города, познакомивших брянцев с известными европейскими джинсовыми брендами. Нам хотелось привнести в город новую культуру повседневной моды – красивой, качественной, современной, в которой каждый мог найти что-то своё.

Но с самого начала мы мечтали создать не просто магазин одежды, а особенное пространство, где человеку комфортно быть собой. Где можно найти образ под настроение, открыть для себя что-то новое, получить честный совет и почувствовать искреннее внимание к себе.

За эти годы менялась мода, менялись времена, менялись мы сами. Но неизменным оставалось наше желание создавать место, в которое хочется возвращаться.

И сегодня для нас особенно ценно, что многие покупатели остаются с нами с самого открытия. Когда-то они приходили к нам за своими первыми джинсами, выбирали образы для свиданий, встреч и важных событий. А сегодня некоторые из них приводят к нам уже своих детей.

И в такие моменты особенно остро понимаешь, что Jeans Symphony давно стал чем-то большим, чем просто магазин. Он стал частью жизни, приятных воспоминаний и маленьких личных историй.

Мы верим, что качество – это не только ткань, посадка или детали. Это ещё и от-





Слова основателя

– Когда мы открывали Jeans Symphony в 2007 году, мне хотелось создать место, куда люди будут приходить с удовольствием и откуда будут уходить счастливыми.

Сегодня, спустя почти 20 лет, для меня самая большая ценность – видеть, что наши покупатели возвращаются к нам, приводят своих детей, доверяют нам и становятся частью нашей истории.

Я искренне благодарна каждому, кто все эти годы с нами. Именно благодаря вам Jeans Symphony продолжает жить, развиваться и оставаться местом, в котором всегда рады людям, – Ольга Басихина, основатель Jeans Symphony.

ветственность за то, что мы предлагаем. А хороший сервис – это не набор правил, а искреннее желание сделать немного больше, чем от тебя ожидают.

Ведь за каждой покупкой стоит человек. Его настроение, желания, ожидания. И для нас важно, чтобы каждый уходил не только с красивой вещью, но и с приятным ощущением от времени, проведённого у нас.

Мода не стоит на месте, и мы вместе с ней. Следим за трендами, ищем вдохновение, знакомим наших покупателей с новыми коллекциями, развиваемся и с интересом смотрим в будущее. Нам нравится меняться, пробовать новое и становиться лучше, сохраняя при этом главное – наши ценности: любовь к своему делу и тёплое отношение к людям.





Jeans Symphony, ул. Фокина, 72, тел. 402-500

Josse Urban, ТРЦ «Аэропарк», 1-й этаж, слева от фонтана

Mustang, ТРЦ «Аэропарк», 2-й этаж, слева от кинотеатра «Панорама»

Почти 20 лет мы вместе с Брянском. И за это время поняли одну простую вещь: настоящий стиль начинается не с одежды. Он начинается с любви к себе, с умения слышать свои желания, выбирать то, что действительно нравится, и не бояться быть собой.

Ведь одежда – это не просто вещи. Это возможность выразить свой характер, настроение и внутреннее состояние. А наша задача – помочь каждому найти именно свой стиль и почувствовать себя уверенно.

Мы искренне благодарны всем, кто выбирает нас, возвращается снова и снова, рекомендует нас своим близким. И, конечно, нашей команде – людям, которые каждый день с любовью и вниманием создают ту особенную атмосферу Jeans Symphony, за которую нас знают и ценят.



И если спустя почти 20 лет к нам продолжают возвращаться, значит, всё, что мы делаем, действительно имеет значение.

Потому что мода меняется. А настоящее остаётся.

Jeans Symphony. С любовью к стилю. С уважением к каждому.

*Джинс Симфони, *Джоссе урбан, Мустанг.

Как агентство из Бежицкого района покоряет Брянск доверием и заботой

В Бежицком районе Брянска уже шесть лет работает агентство недвижимости с тёплым и по-семейному уютным названием – «Я дома». Его руководитель Ирина Катомина уверена: главное в работе с недвижимостью – не проценты, а люди. Мы поговорили с Ириной о том, как удаётся удерживать лидерство, почему вторичное жильё сложнее новостроек.

Ирина Катомина возглавляет агентство «Я дома» уже 6 лет. За это время оно стало лидером по продажам в Бежицком районе, получив награды от ЯндексНедвижимости, Сбербанка и банка ВТБ.

«Мы являемся лидерами, за что имеем определённые награды от Яндекса. У нас самый высокий рейтинг, и он держится уже несколько лет подряд», – с гордостью говорит Ирина.

Лидерство через доверие

Однако лидерство для Ирины – это в первую очередь не цифры, а доверие клиентов.

«Я всегда говорю своим риелторам и клиентам, что мы агентство про качество, но не про количество. Нам дороже сделать одну-две сделки, но они будут качественные, потому что нам важна обратная связь», – подчёркивает руководитель.

В агентстве всегда просят оставлять отзывы и готовы работать над ошибками, хотя случаются они крайне редко.

География работы «Я дома» давно вышла за пределы Бежицкого района.

«Мы продаём и покупаем недвижимость не только в Бежице и Брянске, но и по области, выезжаем в другие города. Наши клиенты со временем раскинулись по всей стране», – рассказывает Ирина.

Именно это, по её мнению, и стало главным преимуществом агентства.

Название как семейная философия

Название «Я дома» – это отражение личного, семейного бизнеса. Ирина придумывала его вместе с мужем.

«Мы очень долго думали, каким должно быть название, и хотели сделать его универсальным и запоминающимся. «Я дома» – это фраза, которую мы говорим каждый день, возвращаясь домой. Я считаю, нам удалось», – делится она.

Вторичка – не для слабых

Агентство специализируется на вторичном жилье, и это осознанный выбор.

«Конечно, сложнее продать «сталинку», потому что она имеет историю и в буквальном смысле, и документально. Нужно знать весь документооборот. Но мы любим трудности, мы горим этим», – признаётся Ирина.

В условиях высокой конкуренции «Я дома» удерживает первенство за счёт профессионализма и внимания к клиентам. «У нас нет цели в первую очередь заработать деньги. У нас есть цель – правильно оформить, продать недвижимость и купить что-то взамен. Мы всегда слушаем клиентов и работаем с документами», – поясняет она.

Люди – главный актив

В команде агентства есть и те, кто пришёл «с улицы», и опытные риелторы.

«У нас агентство универсальное, так сложилось изначально», – говорит Ирина.

Сама она отдыхает в кругу семьи – дома или на даче, за шашлыками. Это помогает переключиться после сложных переговоров.

Подарки и сарафанное радио

Особая гордость агентства – подарки клиентам.

«Я заметила, что ни одно агентство недвижимости не делает подарков. И мне захотелось сделать приятное. Мы дарим брендированные папки для документов в цветах флага России и ароматизированные свечи с индивидуальными пожеланиями.

После сделки у клиентов просят отзыв. Люди с удовольствием пишут. За счёт этих отзывов у нас хорошая наполняемость, приходят новые клиенты. Люди говорят: «Мы почитали отзывы о вас, нам понравилось, мы хотим с вами работать», – делится Ирина.

За каждым клиентом стоит история, и она, как правило, очень сложная. Задача риелтора – не только заработать, но и вникнуть в ситуацию клиента, сделать так, чтобы он вернулся и порекомендовал нас. И, кажется, клиенты это ценят. Ведь после сделки с «Я дома» они действительно могут сказать: «Теперь я дома».

«Бачата Вайб» – про танцы и людей

Кто-то приходит сюда после рабочего дня, чтобы размяться и переключиться. Кто-то давно хотел научиться танцевать, но всё откладывал. Кто-то ищет новое увлечение или компанию. У каждого своя история и своя потребность. Из этих людей и складывается «Бачата Вайб». Ученики, преподаватели, команда студии – каждый привносит что-то своё: чувство юмора, идеи для встреч, поддержку, увлечённость музыкой и движением. Главная ценность школы – люди, которые создают это сообщество.



Сначала было общее увлечение

История студии началась в 2016 году. Екатерина пришла на сальсу, познакомилась с Денисом и увлеклась бачатой. Затем появились первые группы, поездки на фестивали и обучение у других преподавателей.

Занимались в арендованных помещениях. Группы росли, свободных часов в залах не хватало. В мае 2022 года Екатерина и Денис открыли собственную студию. Появилось своё место для занятий и встреч, постепенно появилась сильная команда.

Внимание к каждому

В «Бачата Вайб» учат постепенно развивать тело, пластику и умение двигаться под музыку. Преподаватели подробно объясняют движения, помогают разобраться в технике и использовать изученное в танце с партнёром. У каждого ученика – свой опыт. Один впервые пробует танцевать и пока стесняется. Другой уже уверенно чувствует себя на вечеринках и хочет разобраться в тонкостях техники и взаимодействия. Важно услышать человека и помочь ему с его точкой роста, сделать это внимательно и бережно. Это внимание отмечают и в отзывах. Ученики пишут о понятных объяснениях, поддержке и возможности спокойно задать вопрос. Те, кто занимается давно, рассказывают, как персональная работа помогает заметить привычные ошибки, найти новые решения и вырасти в своём «танцевании». В студии есть групповые и индивидуальные занятия. Можно учиться вместе с другими, знакомиться, пробовать танцевать с разными партнёрами или посвятить время своим задачам один на один с преподавателем.

У сообщества много лиц

Наталья в своём отзыве рассказывает, что искала возможность больше двигаться после работы на удалёнке. Начала с женского направления, а позднее танцевать стал и её муж. Валерий пришёл по рекомендации и нашёл компанию для вечеринок, походов и праздников. Екатерину привлекла домашняя атмосфера и особый вайб сообщества и его основателей. Здесь не обязательно иметь одинаковые вкусы и увлечения. Участники сообщества отличаются друг от друга, и это делает общение интересным. Можно по-разному слышать музыку, двигаться, шутить и проводить свободное время – и находить то, что хочется разделить с другими. Основатели и команда создают условия для таких встреч. Но само сообщество складывается из участия каждого: познакомиться с новичком, поддержать партнёра, предложить идею, собраться на общий выезд

Встречи за пределами занятий

Тематические вечеринки, танцы под открытым небом, выезды на природу и поездки на фестивали в другие города и страны давно стали частью жизни школы. На них есть время и потанцевать, и пообщаться – узнать людей, с которыми до этого встречался только на занятиях. Студия приглашает преподавателей из других городов и стран, проводит мастер-классы, соревнования и региональные батлы. В Брянске уже побывали преподаватели из Москвы, Минска и даже Испании. В 2026 году на день рождения школы приехали около 70 гостей из других городов.

Круг знакомств растёт. И у каждого нового участника есть возможность привнести в него что-то своё. Именно люди – с их разными историями, характерами и отношением друг к другу – делают таким уникальным сообщество «Бачата Вайб».



ЗДЕСЬ ТАНЦУЮТ БАЧАТУ

ул. Некрасова, 1
«Башня»
+7-919-191-88-53
BACHATAVIBEBRYANSK
BACHATAVIBE

Группа компаний «Мирослава» строит бизнес в Африке и Иране:

как брянский производитель адаптируется к санкциям, открывает производство в Магрибе и объединяет страны через спорт



Евгения Леонова возглавляет сразу три международных дивизиона группы компаний «Мирослава»: экспортное направление Gatex Rus*, международный промоушен смешанных единоборств и локализацию производства спортивного питания за рубежом. В зоне её ответственности – Алжир, Тунис и Иран. Здесь брянский бизнес успешно работает в условиях санкций, сложной логистики и жёсткого государственного контроля.

«Мирослава» начинала с экспорта сухого молока, но со временем ассортимент существенно расширился. Сегодня компания организовывает поставки полимеров картона и упаковочных материалов – категории, которые особенно востребованы в странах Африки. Бизнес-модель компании опирается на простой, но безотказный принцип: там, где есть спрос, нужно гарантировать предложение.

Офисы – там, контроль – здесь

Сегодня «Мирослава» присутствует в Алжире, Тунисе и Иране. В каждой стране работают не просто агенты, а полноценные резиденты, оформленные как местные менеджеры и интегрированные в структуру компании. Например, в Алжире открыт офис, а компания Gatex Rus Algérie зарегистрирована на местного резидента. Обе франкоговорящие страны Северной Африки – Алжир и Тунис – находятся под управлением этого офиса. При этом Евгения Леонова лично курирует и африканское направление, и работу с Ираном.



Подобная структура позволяет быть ближе к клиентам, глубоко понимать









ные вопросы для полного соответствия местному законодательству.

Для брянской компании это стратегически важное направление. Локализация снизит логистические издержки, нивелирует влияние санкционных ограничений, приблизит продукт к потребителю и позволит предложить более конкурентную цену.

> Важно, что все проекты – как коммерческие, так и спортивные – продвигаются под единым зонтичным брендом «Мирослава». Эта синергия позволяет кратно повысить узнаваемость торговой марки и укрепить её позиции на новых рынках.

Работа в Африке и Иране в 2026 году – это постоянный поиск нестандартных решений в условиях внешних ограничений. Санкции затрагивают не только прямые запреты на экспорт определённых товаров, но и финансовые транзакции, грузоперевозки и страхование.

специфику рынков и оперативно решать вопросы, которых в международной торговле возникает немало. Регулярные поездки в Африку – неотъемлемая часть работы. Евгения бывает в Алжире практически каждый месяц. Для неё это не просто командировки, а возможность лично контролировать процессы, встречаться с партнёрами и оценивать ситуацию на месте.



Спорт как мост между культурами

Одно из самых ярких непрофильных направлений – организация чемпионатов по смешанным единоборствам (ММА). Проект «Мирослава Файт» уже провёл турнир в Алжире, а затем принял ответный чемпионат в Брянске. В планах – новые соревнования, которые помогают не только выстраивать культурные мосты между далёкими странами, но и демонстрировать потенциал российского бизнеса, налаживая крепкие деловые контакты.

Локализованное производство: новый этап

Третий глобальный проект – запуск линии спортивного питания в Алжире под брендом Miroslava Sport. Это полноценная производственная площадка, которая позволит работать с африканским рынком напрямую. Проект практически готов: осталось урегулировать официаль-

Для ГК «Мирослава» это вопрос не только бизнеса, но и принципа. Уйти с рынка – легко. Остаться, найти выход и адаптироваться – сложно. Но именно это отличает компании, которые строят долгосрочные отношения с партнёрами и планируют работать на международной арене годами.

*гатекс рус.

Профессиональная

ЭКСПЕРТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ



Современный бизнес требует смелости и знаний. Компании сталкиваются с проблемами в рекламе, найме, налогах и госзакупках. В Центре «Мой бизнес» эксперты дают практические решения для острых вопросов предпринимателей.

Ольга Ефанова: про архитектуру команды и про то, как избежать дорогой ошибки при найме

Распространённое заблуждение: если нанять сильного специалиста, все проблемы бизнеса решатся сами собой. На практике профессионал без чёткой роли и полномочий может стать источником дополнительных расходов. Главный принцип успешного найма – начинать не с поиска кандидата, а с определения бизнес-задачи. Прежде чем открывать вакансию, важно чётко представить будущий результат и пути его достижения. Распространённая ошибка – нанимать руководителя, но при этом сохранять полный контроль над решениями. Ольга Ефанова, опытный эксперт по кадровой политике и управлению персоналом, помогает выстроить правильную архитектуру команды: распределить роли, определить зоны ответственности и выстроить рабочие процессы под особенности конкретного бизнеса. Такой подход позволяет не только избежать лишних трат, но и создать систему, в которой каждый сотрудник понимает свои задачи и способы их выполнения.

Надежда Красникова: как сделать рекламу в Яндексе работающей

Реальный опыт эксперта по digital-маркетингу* помогает предпринимателям не просто «запускать рекламу», а делать её по-настоящему эффективной. Многие брянские компании сталкиваются с тем, что бюджет уходит впустую: клики есть, а целевых заявок нет. Причина – в неправильной настройке и непонимании механизмов рекламных систем. Специалист по работе в рекламной сети Яндекса Надежда Красникова показывает, как избежать этих ошибок: на практике грамотная настройка и точный таргетинг позволяют значительно снизить стоимость клика и увеличить количество целевых заявок. На консультации вы получите практические инструменты: научитесь правильно определять целевую аудиторию, распределять рекламный бюджет и читать статистику, чтобы принимать обоснованные решения. И главное – эти консультации бесплатны, так что профессиональная поддержка становится доступной каждому.



поддержка бизнеса:

ВАШЕГО ДЕЛА ОТ ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС»





Елена Шипилова: «Налоги – просто», как избежать ошибок в отчётности и спать спокойно

Конец года – время, когда предприниматели чаще всего испытывают стресс из-за налоговой отчётности. Кто-то судорожно ищет ошибки, кто-то откладывает проверку до последнего, а кто-то вообще боится заглянуть в документы. Налоговый эксперт Елена Шипилова помогает превратить этот стресс в уверенность. На индивидуальных консультациях в Центре «Мой бизнес» проводится комплексный анализ текущей ситуации, выявляются потенциальные риски и даются конкретные рекомендации по оптимизации. Вы разберёте ключевые вопросы: выбор системы налогообложения, расчёт налоговой нагрузки, применение льгот, организация бухгалтерского и управленческого учёта, работа с сотрудниками и онлайн-кассами. Результат – не абстрактные советы, а понятные шаги для улучшения налоговой дисциплины и легальной оптимизации расходов.

Ольга Красовская: «Госзакупки без рисков», путь к стабильным контрактам

Для многих предпринимателей участие в государственных закупках связано со страхом: штрафы, Реестр недобросовестных поставщиков, сложные процедуры. Но при правильном подходе тендеры становятся надёжным источником дохода. Эксперт Ольга Красовская помогает превратить этот страх в стратегию. На консультациях вы освоите работу с электронными торговыми площадками, научитесь анализировать рынок и выбирать перспективные тендеры, грамотно готовить документацию и оценивать риски контрактов. Особое внимание уделяется планированию участия в торгах и обеспечению заявок. Вы получите доступ к актуальной информации о предстоящих закупках и научитесь оценивать реальную выгоду каждого контракта. В результате сможете увереннее участвовать в тендерах, избегать типичных ошибок новичков и эффективно защищать свои интересы в конкурентной борьбе.

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ СТРАХАМ МЕШАТЬ РАЗВИТИЮ БИЗНЕСА – ЭКСПЕРТЫ ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС» ПОМОГУТ РЕШИТЬ РЕАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ. БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО НАЦПРОЕКТУ «ЭФФЕКТИВНАЯ И КОНКУРЕНТНАЯ ЭКОНОМИКА» ДАЮТ ГОТОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ РАБОТЫ. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО – НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ.

мойбизнес

+7 (4832) 58-92-16

Брянск, ул. Бежицкая, 54

ЗАПИШИТЕСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ УЖЕ СЕГОДНЯ!

*Диджитал-маркетинг.

Тиара: шелковая нежность

Чистые цвета, выверенные пропорции, плавность и гармония. Спальня, где каждая деталь наполнена смыслом и красотой.





Матовая эмаль мягко мерцает, как шелк. Золотые акценты напоминают аксессуары от-кутюр. Интерьер с коллекцией Тиара – это пространство, где даже чашка на кофейном столике смотрится как произведение искусства.

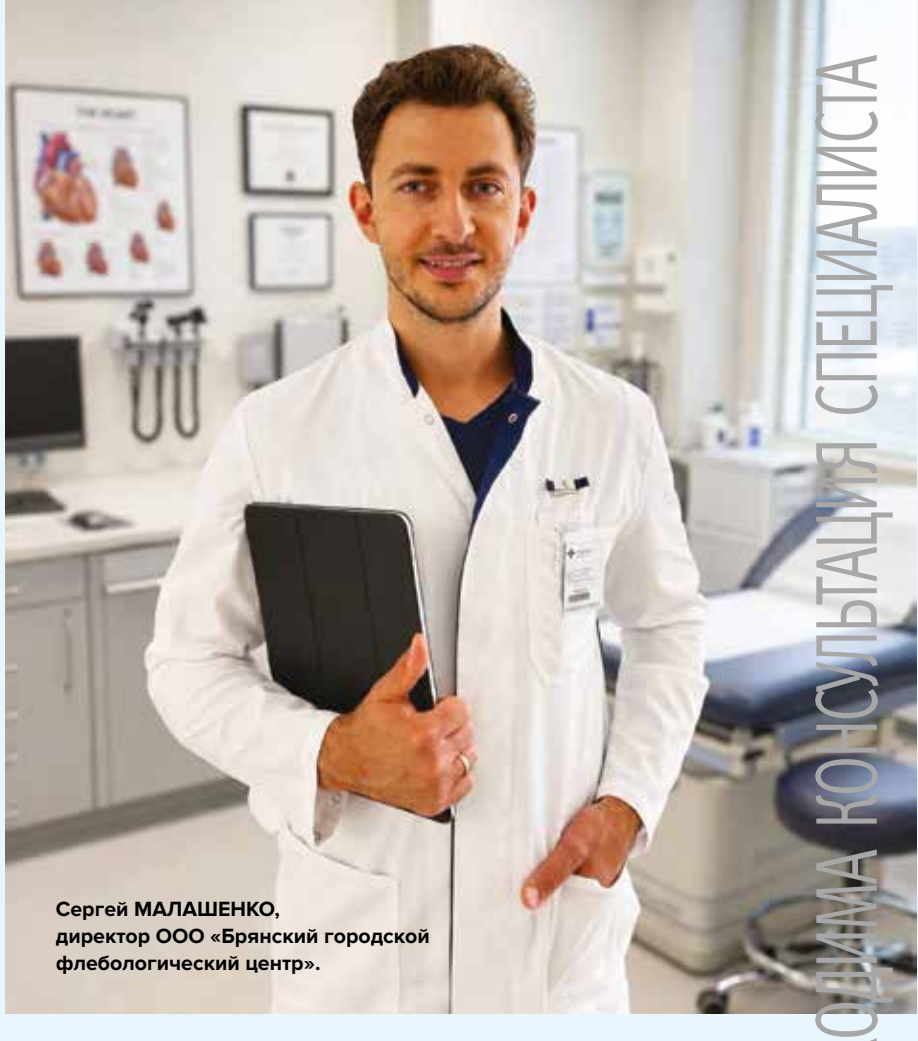


ДЯТЬКОВО
DESIGN



Брянский флебологический центр

Медицинское учреждение, специализирующееся на диагностике и лечении заболеваний вен.



Сергей МАЛАШЕНКО, директор ООО «Брянский городской флебологический центр».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

7 мифов о варикозе

Миф 1. Варикоз – это только некрасивые вены

На самом деле варикоз – это заболевание вен, а не исключительно косметический дефект. Помимо выступающих вен, могут появляться тяжесть, отёки, боль, судороги и изменения кожи. Поэтому при наличии симптомов важно обратиться к флебологу.

Миф 2. Если вены не болят, лечить их не нужно

Варикоз на ранних стадиях действительно может не вызывать боли. Отсутствие неприятных ощущений не означает, что проблему можно полностью игнорировать. Тактику лечения определяют после осмотра и ультразвукового исследования вен.

Миф 3. Варикоз бывает только у пожилых

Возраст повышает риск, но варикоз может развиваться и у молодых людей.

На его возникновение влияют наследственность, беременность, особенности работы, длительное стояние или сидение, избыточный вес и другие факторы.



Миф 4. Если удалить вену, ноге будет не хватать крови

Лечение варикоза направлено на устранение нарушенного кровотока в поверхностных венах, а весь отток крови от ноги обеспечивают глубокие вены, в которые поверхностные вены впоследствии впадают.

Устраняя проблему в поверхностной системе, мы уменьшаем нагрузку на глубокую систему

Миф 5. После лечения варикоз обязательно возвращается

Нет. Современные методы позволяют эффективно закрывать или удалять поражённые вены. Однако склонность к варикозной болезни может сохраняться, поэтому со временем изменения способны появиться в других венах.







Миф 6. При варикозе нельзя заниматься спортом

В большинстве случаев физическая активность не только разрешена, но и полезна. Ходьба, плавание и упражнения, активизирующие работу мышц голени, помогают венозному оттоку. Но если варикоз не вылечен, занятия спортом усиливают проблему. Сначала лечат варикоз, а потом занимаются спортом.

Миф 7. Сосудистые «звёздочки» всегда означают варикоз

Не обязательно. «Звёздочки» могут быть самостоятельной косметической проблемой, но иногда сопровождают заболевания более крупных вен. Если их становится больше или появляются отёки, тяжесть и боль, стоит пройти обследование.

Главное: варикоз – не приговор и не только эстетическая проблема. Чем раньше обращаться с варикозом к флебологу, тем лучше для пациента и легче врачу.

+7 (4832) 30-02-87
+7 (930) 820-02-87
MAIL@PHLEBOCENTR32.RU
Брянск,
пр-т Станке Димитрова, 65



С Днём народного единства!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ГОРОДА!

Этот праздник символизирует силу и сплочённость нашего народа, уважение к богатой истории и традициям Отечества. 4 ноября напоминает нам о том, что только вместе, объединив усилия, мы можем преодолевать любые трудности и достигать значимых высот.

От всей души желаем крепкого здоровья, благополучия, мира и согласия в каждом доме. Пусть в наших сердцах всегда живёт гордость за страну, а в делах – стремление сделать наш город и всю Россию лучше, сильнее и красивее!

С праздником!

Коллектив ООО «Брянский городской флебологический центр» и его директор Сергей Малашенко.

Зрение – один из основных и важнейших каналов восприятия мира. Любые проблемы с глазами могут существенно снизить качество жизни. Современная офтальмологическая клиника призвана обеспечить пациентам доступ к качественной диагностике и лечению заболеваний органа зрения: от рутинных обследований до высокотехнологичных операций. Центр микрохирургии глаза «Владимир Плаза» за семь лет смог стать одним из самых востребованных в Брянске. Более 40 тысяч пациентов, 6 из 6 выигранных премий «ПроДокторов», ежегодно «Хорошее место» на Яндекс Картах, пациенты из разных уголков планеты – такие результаты говорят сами за себя. В чём секрет успеха и доверия пациентов? Главный врач клиники, кандидат медицинских наук и ведущий катарактальный и рефракционный хирург Ксения Игоревна Орлова рассказала об актуальных услугах клиники и ответила на вопрос, что именно делает её особенной.



Ксения Орлова, врач-офтальмолог, главный врач ООО «Центр микрохирургии глаза», кандидат медицинских наук.

Центр микрохирургии глаза «Владимир Плаза» – путь к прозрению начинается здесь!



Самой большой проблемой в 2019 году оказался поиск кадров, а именно врачебного состава в обновлённый коллектив Центра микрохирургии глаза «Владимир Плаза». Вероятно, это было связано с отсутствием на тот момент медицинского университета в городе. Поэтому учредители пригласили достаточно молодых, но уже опытных и амбициозных специалистов из Москвы. Так за 7 лет в клинике появилось 7 прекрасных профессионалов, которые могут решить практически любую проблему с органом зрения амбулаторно и безболезненно.

Лазерная коррекция и замена хрусталика всё чаще рассматриваются не как медицинская необходимость, а как выбор образа жизни. Многие пациенты стремятся избавиться от очков и контактных линз, чтобы вести активный образ жизни, заниматься спортом, путешествовать. В нашем центре доступны все зарегистрированные в России интраокулярные линзы. В конце того года стал доступен первый искусственный хрусталик, придуманный искусственным интеллектом. И наша клиника стала третьей в России, где он был успешно апробирован. Среди пациентов растёт спрос на персонализированные решения, учитывающие индивидуальные зрительные потребности и образ жизни.

Помимо решения проблемы со зрением, очень многих лю-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ





дей волнует эстетика, а именно косоглазие, опущение век, грыжи. С этим мы прекрасно работаем уже более трёх лет, так как в нашем коллективе появился доктор-окулопласт Ирина Александровна Полтавцева, которая в 2025 году стала победительницей премии «ПроДокторов» среди хирургов-офтальмологов Брянска и области (нужно отметить, что всю призовую тройку получили специалисты нашей клиники).

Жемчужиной нашего центра можно считать наличие на постоянной основе витреоретинального хирурга, кандидата медицинских наук – это Анна Владимировна Кузнецова. Она успешно борется с одними из самых грозных заболеваний глаза –





отслойкой сетчатки, патологией центральной зоны сетчатки, а также диабетическими осложнениями со стороны органа зрения.

Несмотря на развитие медицины, многие до сих пор считают, что диагноз «глаукома» – это приговор. Хотим развеять этот миф. Безусловно, для качественной жизни с данным диагнозом человеку необходимо проходить тщательные обследования по нескольку раз в год. А наш прекрасный врач-глаукоматолог Галина Юрьевна Усанова уже более 15 лет занимается вплотную этим заболеванием и спасла очень большое количество пациентов от слепоты.

Наши лазерные хирурги Мария Григорьевна Осипенко, Татьяна Александровна Седнева и Натия Елгуджаевна Джоджуа ежедневно помогут устранить как достаточно безобидные проблемы со зрением (вторичная катаракта), так и достаточно опасные состояния (клапанные разрывы на сетчатке, периферические дистрофии сетчатки, диабетические ретинопатии).

Все врачи клиники регулярно повышают квалификацию в ведущих офтальмологических центрах России и за рубежом, осваивают новейшие методики диагностики и лечения, а также постоянно передают полученные знания коллегам, так как являются лекторами на региональных и межрегиональных конференциях.

Наша клиника – это не просто медицинское учреждение, это центр, где сочетаются передовые технологии, профессионализм врачей и забота о пациентах. Мы стремимся сделать высококачественную офтальмологическую помощь доступной и комфортной, помогая людям сохранить или восстановить зрение на долгие годы.

Запишитесь на консультацию сегодня – подарите себе чёткость взгляда!

ПУТЬ К ПРОЗРЕНИЮ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

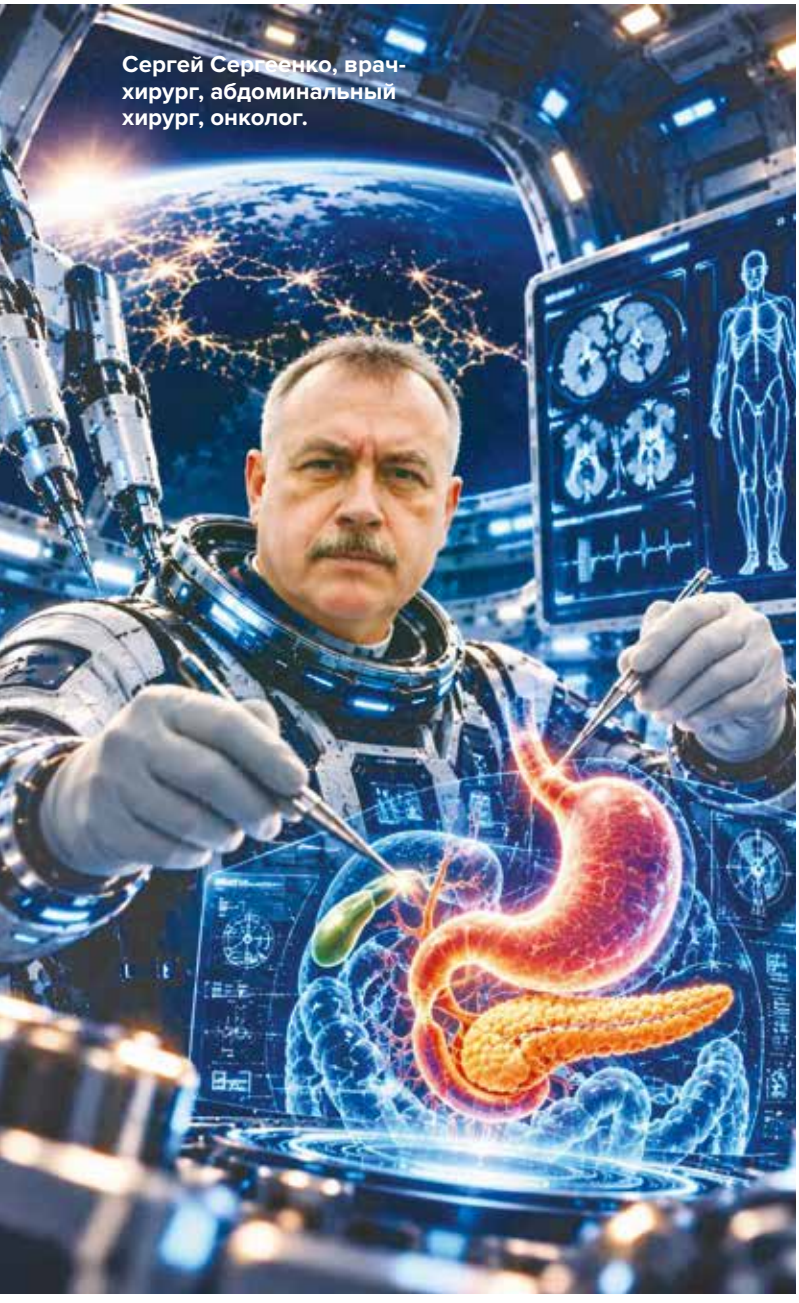
Брянск,
пр-т Станке Димитрова, 98
+7 (4832) 92-94-94
GLAZ-CLINIC.RU

ООО «Центр микрохирургии глаза», ИНН 3257069585, Лицензия №ЛО-32-01-001705 от 28.08.19 г.

Хирургия – это космос

Технологии, опыт и забота о пациентах в медицинском центре «Здоровье»

Малоинвазивные вмешательства, традиционная открытая хирургия и индивидуальный подход – так сегодня строится работа хирургического отделения медицинского центра «Здоровье». О возможностях лечения и о том, что важно знать пациенту, расскажут наши врачи-хирурги, абдоминальные хирурги и онкологи Сергей Андреевич Сергеенко и Валентин Александрович Комоза.



Сергей Сергеенко, врач-хирург, абдоминальный хирург, онколог.

– Сергей Андреевич, что наиболее существенно изменилось в хирургии за последние годы?

– Главное изменение – это больше возможностей выбирать щадящие способы лечения. Многие вмешательства сегодня выполняются лапароскопически, через небольшие проколы. Видеокамера передаёт увеличенное изображение операционного поля, а специальные инструменты позволяют хирургу работать точно и аккуратно. Данные методы помогают уменьшить травматизацию тканей и выраженную послеоперационную боль, при этом восстановление происходит быстрее.

Но универсальных методов не существует. Если открытая операция безопаснее или эффективнее в конкретной ситуации, мы выбираем именно её. Для нас на первом месте всегда интересы пациента.

– Какие направления представлены в вашем отделении?

– Мы выполняем лапароскопические и открытые операции. Среди основных направлений: лечение паховых, пупочных и послеоперационных грыж, хирургия желчного пузыря, операции на щитовидной железе. И это далеко не весь спектр общей хирургии.

Важное преимущество многопрофильного центра – возможность оценивать состояние пациента комплексно. Мы учитываем результаты обследований, сопутствующие заболевания и вместе с коллегами выбираем обоснованную тактику лечения.

– С какими заболеваниями не стоит откладывать лечение?

– Думаю, грыжа. Часто человек обращается уже тогда, когда грыжа увеличивается, начинает беспокоить или ограничивает повседневную активность. Но самостоятельно она не исчезает, а при некоторых видах грыж возможно ущемление, требующее экстренной помощи.

При наличии показаний мы проводим герниопластику – открытым либо лапароскопическим способом. В ряде случаев используются современные сетчатые имплантаты, укрепляющие брюшную стенку и уменьшающие вероятность рецидива. Своевременная консультация позволяет спокойно обследоваться и при необходимости запланировать лечение.

Главное – не нужно бояться самой консультации. Она не означает, что человека обязательно будут оперировать. Сначала мы разбираемся в ситуации, обсуждаем варианты и отвечаем на вопросы.

– Валентин Александрович, каковы современные подходы к лечению желчнокаменной болезни?

– Если заболевание требует хирургического лечения, одним из основных методов является лапароскопическая холецистэктомия – удаление желчного пузыря через небольшие проколы. Операция проводится под видеоконтролем, что помогает точно видеть анатомические структуры. Во многих случаях пациент легче переносит вмешательство и быстрее возвращается к привычной активности.

При этом не каждый обнаруженный камень – повод для операции. Решение зависит от симптомов, осложнений и результатов обследования. Мы всегда объясняем пациенту, почему предлагаем ту или иную тактику.

– Какие особенности важны в хирургии щитовидной железы?

– Прежде всего – точность и тщательное планирование. Рядом со щитовидной железой проходят нервы, влияющие на работу голосовых складок, расположены околощитовидные железы. Поэтому необходимо бережно работать с тканями и обоснованно определять объём вмешательства.

Операция может потребоваться при отдельных узловых образованиях, некоторых формах зоба и опухолевых заболеваниях. Каждый случай требует индивидуальной оценки, а после лечения важно организовать необходимое наблюдение.

– Валентин Александрович, насколько важна работа команды?

– Очень важна. Результат зависит не только от хирурга: за ним стоят анестезиологи, операционные медицинские сёстры и специалисты, обеспечивающие подготовку и послеоперационный уход. Слаженная работа позволяет внимательно сопровождать пациента на каждом этапе: от консультации до восстановления.



Главное – если вмешательство необходимо, лучше подойти к нему планово, после обследования и подготовки. Наша задача – не только профессионально выполнить операцию, но и объяснить пациенту каждый этап лечения.

Когда здоровье – в надёжных руках

В медицинском центре «Здоровье» современные хирургические технологии сочетаются с опытом врачей и внимательным отношением к человеку. Здесь стремятся не просто решить хирургическую проблему, а помочь пациенту вернуться к полноценной жизни с уверенностью в качестве полученной медицинской помощи.

Медицинский центр «Здоровье». Современная хирургия. Профессиональный подход. Мы заботимся о самом главном.

МЦ «Здоровье»
пр-т Ст. Димитрова, 76
8 (4832) 32-22-20
8 (9103) 32-22-20



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЕ

Мы заботимся о самом главном!

Лицензия № 041-01133-32/00349370 от 27 мая 2020 года, выдана Департаментом здравоохранения Брянской области.

В ноябрьском выпуске проекта «Женщина о женщине» читайте об основателе Брянской клиники косметологии «Мелюр» Екатерине Тумаковой.
Екатерина – бизнесвумен, организатор масштабных социальных городских проектов, занимается благотворительностью. Она и её команда помогают женщинам влюбиться в своё отражение.
Автор проекта Ирина Струменская побеседовала с Екатериной.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Фото Дмитрия Лазаренко и Софии Горбачёвой.
Благодарим кафе «Кофе-Тюр»
за предоставленное пространство.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Женщина о *женщине*

ЕКАТЕРИНА ТУМАКОВА



– Екатерина, откликается ли Вам наше название – «Женщина о женщине»?

– Название ложится мне на сердце. Есть такое современное выражение: «Женщина женщине – дом». Это когда женщина для другой женщины становится источником поддержки, утешения, дружбы.

– Фаина Раневская говорила: «Красота – страшная сила».

– Красотой надо пользоваться умело, чтобы не принести никому вред, никого не унизить, не возвыситься над другими. Впрочем, я считаю, что некрасивых женщин нет. Есть женщины, которым надо полюбить себя, а любовь начинается, в том числе, с ухода за собой.

– Екатерина, знаю Вас не первый год, у меня сложилось впечатление, что «Мелюр» – это не просто клиника красоты, у неё есть своё лицо, история, жизнь.

– Клиника и я неразделимы. Это одно целое, куда входят моя семья, команда, друзья, клиенты. Да и с Вами, Ирина, мы познакомились через «Мелюр».

– Если отмотать время и вспомнить Екатерину лет 10 назад и Екатерину сегодняшнюю, что изменилось?

– Отношение к себе. Ведь когда-то мне говорили, что я некрасивая. Поэтому миссия «Мелюр» – не переделать женщину, а подчеркнуть её красоту. Наш девиз: «Будь красивой – будь собой!»

– Как сегодня, учитывая большое количество косметологических клиник, выделиться среди конкурентов?

– У «Мелюр» есть душа. Про качество предлагаемых услуг я не говорю, так как они всегда должны быть на высоте. Мы очень любим своих клиентов, окутываем их заботой, теплотой, вниманием. И те, кто приходит к нам первый раз, остаётся с нами, приводит своих родственников, подруг. «Мелюр» становится семейной клиникой. Недавно к нам пришла женщина лет шестидесяти, после всех процедур она буквально плакала от счастья, признавшись, что о ней давно никто так не заботился.



– Екатерина, в Вашу клинику приходят и мужчины. Знаю, первым пациентом был Ваш супруг.

– Да, он один из первых клиентов-мужчин, и после посещения клиники не постеснялся рассказать об этом в социальных сетях. Мой муж – это поддержка в бизнесе, а «Мелюр» – наш общий «ребёнок». Всей рутинной работой занимается Валентин, а мне остаётся полёт творчества.

– И творческий полёт Вы реализуете в социальных проектах: помогаете Фонду защитников Отечества, приюту для детей, детям на селе. Зачем успешной бизнес-леди социальная нагрузка?

– Я выросла в 90-е годы и знаю, что такое дефицит. Мне всегда хотелось помогать, в детстве кошек бездомных таскала домой. Считаю, что помогать может каждый, а предприниматель должен быть социально ответственным, не жадничать, а отдавать часть средств на добрые дела.

– Скоро «Мелюр» ждёт переезд. Расскажите о вашей новой клинике.

– Клиника станет более просторной, красивой, это мы делаем для удобства своих клиентов. Все наши процедуры остаются, добавляется массаж по телу.

– Екатерина, спасибо за ответы, за Ваш профессиональный и деликатный подход к красоте. И закончить разговор я хочу фразами известных женщин про красоту, которые можно дополнить.

«Нет некрасивых женщин, есть женщины не знающие, что они красивые» (Вивьен Ли).

– Женщине надо перестать сравнивать себя с другими, надо увидеть свою красоту.

– «Красота не нуждается в объяснении, она должна быть замечена» (Мерлин Монро).

– Красота идёт изнутри человека, через улыбку, глаза, осанку.

– «Самое красивое в мире лицо – ваше» (Эсте Лаудер).

– Согласна. И моя задача, как косметолога, подчеркнуть эту красоту, которую дала природа.

Беседовала Ирина Струменская.

Лицензия Л041-01133-32/00585712 от 18.07.2022, выдана департаментом здравоохранения Брянской области.

Сергей Иванович Киселёв – генеральный директор строительной фирмы «САКС». Под его руководством компания стала одним из самых уважаемых застройщиков Брянска. «САКС» известен не просто качественными квадратными метрами, а по-настоящему комфортным жильём для жизни. Именно эта фирма подарила городу микрорайон «Соборный» – современный, уютный, продуманный до мелочей. В ноябре Сергею Ивановичу исполняется 65 лет.

С Днём рождения!



ДОРОГОЙ
СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ!

Редакция журнала «Точка! Брянск» от всей души поздравляет Вас с 65-летием!

Вы создаёте не просто стены – Вы создаёте то самое тепло, которое начинается с порога собственного дома.

Ваш труд – это умение строить пространство, в котором хочется жить, растить детей, встречать гостей и быть счастливым. За Вашими проектами стоят сотни брянских семей, которые обрели свой дом благодаря Вашей команде и Вашему чутью.

Мы знаем, сколько ответственности, сил и души Вы вкладываете в каждое дело. И искренне благодарим Вас за вклад в развитие нашего города, за надёжность, за качество и человеческий подход.

Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, новых масштабных проектов и благодарных жильцов. Пусть каждый Ваш дом становится домом счастья, а каждый рабочий день приносит удовлетворение и гордость за результат. И пусть этот ноябрь будет для Вас тёплым – как и всё, к чему вы прикасаетесь.

С уважением и признательностью,
редакция журнала «Точка! Брянск».

ТОЧКА!

От всей души поздравляю
руководителя ООО «СЗ ГК «САКС»

Сергея Ивановича КИСЕЛЁВА С 65-ЛЕТИЕМ!



ДОРОГОЙ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ!

65 – это возраст мудрости, опыта и зрелых решений. За Вашими плечами – годы труда, ставшие фундаментом для многих брянских семей. Ваша фирма «САКС» известна не просто квадратными метрами, а умением создавать пространство, в котором хочется жить.

Я знаю Вас как человека слова и дела, как руководителя, который не боится ответственности. И сегодня хочу сказать: спасибо за Вашу надёжность, за труд, за энергию.

Желаю крепкого здоровья, неиссякаемых сил и новых масштабных проектов. Пусть каждый Ваш дом становится домом счастья, а рядом всегда будут близкие и надёжные партнёры.

Иван Алексеевич ГИНЬКИН,
руководитель ЗАО «Брянское ППЖТ».

Поздравляем руководителя
ООО «СЗ ГК «САКС»

Сергея Ивановича КИСЕЛЁВА С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

УВАЖАЕМЫЙ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ!

Примите наши самые тёплые и искренние поздравления!

Вы – надёжный деловой партнёр, на которого всегда можно положиться, опытный наставник, чьё слово твёрдо, а подход к делу исключительно профессиональный. Мы ценим сложившиеся между нашими компаниями доверительные отношения и уверены в их дальнейшем успешном развитии. Желаем Вам оставаться лидером с безупречной репутацией, мудрым руководителем и дальновидным стратегом, ведущим компанию к новым высотам. Пусть бизнес-проекты ООО «СЗ ГК «САКС» всегда процветают, деловые связи только крепнут, а здоровье и удача сопутствуют во всех начинаниях.

Личного счастья, благополучия и стабильности Вам и Вашим близким!

Игорь Владимирович ШЕБОЛАЕВ,
директор, и коллектив ООО «Астра».



ВОСХОД

дом а-ля рус



Узнать свой дом можно по адресу на стене. А можно – по арочным элементам, тёплому терракотовому оттенку и необычному коню на детской площадке. Именно такие детали складываются в характер «Восхода» – нового жилого комплекса застройщика «Атмосфера» на улице Крахмалёва в Советском районе Брянска.

В основе проекта – дом а-ля рус. Звучит серьёзно, но за этим стоят вполне понятные вещи: знакомые формы, природные цвета, орнаменты и ощущение родного. В жилом доме «Восход» они получают современное прочтение и помогают создать узнаваемую архитектуру и атмосферное пространство для жизни.

Концепция а-ля рус раскрывается здесь последовательно:

- в архитектуре – через арочные формы, цветовые акценты и выразительный ритм фасадов;
- в благоустройстве – через тематические зоны и малые архитектурные формы;
- в организации общественного пространства – через авторский дизайн холлов с элементами культурного наследия.





Архитектура с собственным характером

Что вы представляете, когда слышите «дом а-ля рус»? Резные наличники, деревянный терем, затейливые узоры? В жилом доме «Восход» к этой теме подошли через отдельные образы и детали, которым нашлось место в архитектуре и благоустройстве современного городского жилья с применением передовых инженерных решений и высококачественных материалов.

Архитектурная концепция жилого дома «Восход» выстроена вокруг идеи спокойной и понятной среды для жизни с ощущением родного: основательность кирпича, мягкость природных оттенков, много света в увеличенных окнах и образ дома как точки нового начала.

Культурная тема проявляется постепенно: сначала замечаешь силуэт, затем – сочетание цветов, после – отдельные детали. Особое внимание привлекают арочные элементы – современная интерпретация архитектурных форм, знакомых по историческому контексту.

Двор как продолжение архитектуры

Мотивы, использованные в архитектуре фасадов, получают продолжение и в благоустройстве дворовой территории. Благодаря этому двор воспринимается не как отдельный набор игровых и декоративных элементов, а как единая часть общего проекта.

На территории предусмотрены четыре тематические зоны, оформление которых вдохновлено русской культурой.

Центральным элементом детской площадки станет большой игровой комплекс в форме коня. Этот образ хорошо знаком по русскому народному искусству и сказкам: его можно встретить в традиционных игрушках, росписи и декоративных изделиях.

Знаковый район Брянска

Жилой комплекс «Восход» расположен на улице Крахмалёва в Советском районе – в сложившейся части города, где привычная инфраструктура уже стала частью повседневной жизни.

У этой локации есть важное преимущество: жизнь вокруг уже устроена. Рядом находятся школы, лицей, детские сады, остановки общественного транспорта. Будущие жители смогут выбирать новый дом с пониманием того, как будет проходить обычный день: куда отвести ребёнка, где сесть на автобус, каким путём поехать на работу. Выезды на улицы Крахмалёва и Фокина позволяют выстраивать маршруты в разные части города.

Особый характер месту придаёт соседство с большим зелёным массивом. Возможность выйти на прогулку среди зелени рядом с домом добавляет городской жизни другой ритм: после рабочего дня можно пройтись, провести время с семьёй, немного замедлиться.

В таком окружении идея жилого комплекса «Восход» обретает дополнительный смысл. Новый этап жизни начинается в знакомой городской среде, где уже есть свои ориентиры.



В оформлении площадки также появится арка с геометрическими узорами, отсылающими к народным орнаментам. Рисунок игрового покрытия дополнит композицию плавными линиями и декоративными мотивами.

При этом культурные образы здесь выполняют не только эстетическую функцию. Они делают игровую среду более интересной и разнообразной, знакомят детей с элементами традиционного искусства в доступной и естественной форме.

Особое внимание уделено организации самого двора. Он будет закрытым, с видеонаблюдением и без движения автомобилей. Парковочные места разместятся по периметру дома.

Такое решение позволит отделить зоны отдыха и детских игр от транспорта, создав спокойную и безопасную среду для жителей.

Ключевые моменты проекта

- 15 этажей
- Кирпичный дом с наружным утеплением
- Крышная котельная
- 2 грузопассажирских лифта
- Сквозные подъезды
- Окна до 2 метров
- Потолки 2,7–3 метра
- Закрытая территория

Больше о проектах

Больше атмосферных новостей

+7 (4832) 77-03-07
ATMOSFERA32.RU
ул. Войстроченко, 3

АТМОСФЕРА
застройщик

Застройщик ООО «СЗ «Атмосфера Элит». Проектные декларации на сайте наш.дом.рф. Разрешение на строительство №32-28-177-2026 от 03.07.2026г. Опубликованная информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой. Визуализации, изображения схемы проектов являются ориентировочными. Застройщик оставляет за собой право вносить изменения в проект.

История Управления МВД России по Брянской области началась 13 июля 1944 года. В рядах брянской милиции, а затем полиции всегда служили профессионалы, честные и мужественные люди, которые чтут главную традицию ведомства – преемственность поколений. Брянские ветераны органов внутренних дел и сегодня находят возможности для реализации новых планов, особое внимание уделяя патриотическому воспитанию.
Об одном из таких людей – заслуженном работнике МВД СССР, подполковнике милиции в отставке Александре Дмитриевиче Фирсове – этот материал, которым мы открываем цикл о брянских сотрудниках органов внутренних дел.

Ветеран ОВД Александр Фирсов: В моей семье и дети, и внуки – «люди государевы»



Герой этого материала родился в Бежице, в то время самостоятельном городе, в 1934 году.
Едва достигнув 16 лет, молодой человек по комсомольской путёвке добровольцем уехал в Кронштадт, где поступил в школу юнг, которую впоследствии успешно окончил.
Шесть лет, с 1950 по 1956 год Александр Дмитриевич посвятил служению на флоте. Ходил на кораблях, испытывающих боевые торпеды.



Но давайте предоставим слово самому герою.

– Я всем сердцем полюбил службу на флоте, – вспоминает Александр Дмитриевич. – Считаю, что именно флотская служба сформировала мой характер и закалила настоящие мужские качества. Я был кандидатом в члены партии и секретарём комсомольской организации корабля. Когда началось сокращение численности личного состава флотилий, решил вернуться к родным, однако тешил себя надеждой, что впоследствии вернусь-таки на флот. Но судьба распорядилась иначе…

Мои родители к тому времени переехали в Белые Берега.

Спустя какое-то время после «возвращения на берег», меня вызвали в Фокинский райком КПСС и рекомендовали на должность участкового инспектора милиции в посёлке Белые Берега. Новая должность мне понравилась: живое общение с людьми и возможность увидеть реальный результат своей работы. Кроме того, это была хорошая профессиональная школа и «обкатка».

Зачастую, выезжая на место происшествия, приходилось общаться с сотрудниками-оперативниками из состава следственно-оперативной группы. Нередко приходилось действовать в нештатных ситуациях.

Так что вскоре я получил назначение на должность оперуполномоченного ОУР Фокинского отдела милиции, который я через некоторое время возглавил.

Затем были назначения на должности руководителя отдела милиции посёлка Белые Берега, в 1969 году – начальника Погарского РОВД, через несколько лет – Севского райотдела.

Есть в моей биографии и служба на территории Демократической Республики Афганистан, куда я попал в 1980 году, уже будучи подполковником милиции, в составе легендарного сводного отряда «Кобальт–1», созданного из числа сотрудников органов внутренних дел, имеющих опыт оперативной работы.





Спустя пару лет после Афгана, в 1983 году, я получил приглашение на должность начальника отдела Управления уголовного розыска УВД Брянского райисполкома.

Конечно, после стольких лет оперативной работы накопился большой «багаж» впечатлений, историй, запоминающихся фактов.

Но об истории одного преступления хочу рассказать отдельно.

Дело было в конце 60-х годов прошлого века. Под Новый год в дежурную часть поступило сообщение о совершении дерзкого преступления в отношении 12-летней девочки. Изверг, надругавшись над ребёнком, оставил её без сознания и скрылся с места происшествия.

При медицинском освидетельствовании на коже девочки обнаружили чужой волос, сам ребёнок был помещён в одну из больниц Фокинского района.

Шесть дней, днём и ночью, без скидок на отдых и сон, личный состав райотдела трудился над установлением личности преступника. Вскоре круг подозреваемых сузился до одного человека. Он вёл себя уверенно, нагловато, признаваться ни в чем не хотел. Взяли пробы его волос и отправили на экспертизу в Москву (в то время такие сложные исследования проводились только в столице). Вскоре пришёл ответ: пробы подозреваемого однозначно совпадают с образцом, изъятым при осмотре потерпевшей.

Только после этого, под тяжестью улик, негодяй стал давать признательные показания.

Общественный резонанс был так велик, что на опознание в больницу, где пребывала девочка, мы вели подозреваемого «живым коридором», едва сдерживая эмоции граждан и медицинского персонала. После следственных действий вообще вынуждены были при помощи связанных простыней, опасаясь самосуда, спускать злоумышленника со второго этажа клиники.



Суд вынес преступнику приговор – высшая мера наказания, который впоследствии был приведён в исполнение. В моей практике это было последнее раскрытое преступление, имевшее наказанием смертный приговор.

Выйдя в 1987 году в отставку, я несколько лет возглавлял существовавшую в ту пору профсоюзную организацию УВД. Затем трудился на Сталелитейном заводе начальником юридического отдела.



Выступал в народном хоре предприятия, с тех времён сохранился сшитый по моим меркам казачий костюм.

Мой стаж только в органах внутренних дел насчитывает более 30 лет, а общий – более 40. Всю жизнь прожил в браке со своей женой Зоей Васильевной, которая, кстати, тоже трудилась в органах внутренних дел. Воспитали мы четверых детей: троих сыновей и дочку.



У меня восемь внуков, все уже взрослые, самостоятельные люди, трое из которых получили юридическое образование, а самый старший – уже служит в правоохранительных органах.

Так что, как видите, три поколения нашей семьи – мы с супругой, дети и внуки – все «слуги государевы» на защите Закона!

Марина Алимова.



Фото из архивов А. Д. Фирсова и А. В. Артюхова.



31 ОКТЯБРЯ
1, 7 и 8 НОЯБРЯ
2026

С 10:00 ДО 22:00

ЗОНА СЦЕНЫ

ул. Объездная, 30 ТРЦ «АЭРОПАРК»

Организатор
ЦЕНТР «МОЙ БИЗНЕС»

Ярмарка «Мастерская талантов»: праздник ручной работы и живого общения

В Брянске прошла ярмарка «Мастерская талантов». Она объединила талантливых мастеров, жителей и гостей города. На площадке были представлены эксклюзивные изделия ручной работы, а для посетителей организовали бесплатные мастер-классы, музыкальные выступления, квизы и игры. Особая праздничная атмосфера заряжала всех, кто пришёл на ярмарку.

мойбизнес

Департамент экономического развития Брянской области

Организатор: ГАУ БО ЦОУ «Мой бизнес»
ИНН 3250506236 Подробности по тел.:
+7 (4832) 58 92 16, +7 (4832) 58 92 77
мойбизнес32.рф

ПАРТНЁРЫ МЕРОПРИЯТИЯ



КОНДИТЕРСКАЯ МАСТЕРСКАЯ «ВКУСНОРУ»

Предприниматель АННА ГУНИНА

ВКУСНОРУ

«ВКУСНОРУ» — это кондитерская мастерская, которая делает уникальные подарки на любой повод и берет на себя ответственность за качество на каждом этапе. Продукция сертифицирована. Качество – не обещание, а процесс: аккуратная работа, стабильные рецептуры, контроль перед выдачей, устойчивый сервис и персональные решения. Наслаждайтесь нашей продукцией в атмосфере лучших кофеен России.

+7 (930) 730 40 40 info@vkusnoru.com vkusnoru.com



МАСТЕРСКАЯ АРОМАТОВ «ДАРИ СВЕТ»

Предприниматель ЕЛЕНА БЕЛИКОВА

Дари Свет

«Дари Свет» — мастерская ароматов для дома в Брянске, где всё создаётся вручную. Мы делаем свечи, диффузоры, автопарфюм, аромасаше и подарочные наборы, которые помогают наполнить дом уютом, расслабиться. В основе наших коллекций — ароматы Брянского леса. Используем натуральные основы и природные материалы. Мы переносим ощущение спокойствия и близости к природе в повседневную жизнь — через ароматы, к которым хочется возвращаться.

+7 (900) 360 15 55 darisvet.com darisvet_svechi



МАСТЕРСКАЯ «КЛЕВЕРЪ»

Предприниматель ДМИТРИЙ САПОЖКОВ

«Клеверъ» – это мастерская, где рождаются вещи с характером. Мы не делаем конвейер: каждое изделие создаётся вручную из натуральной кожи и живёт годами. Уникальность – в мелочах: в фактуре, в оттенке винтажной патины, в строчке, которую невозможно повторить машиной. Со временем кожа становится только благороднее, а вещь – ещё дороже сердцу. Мы верим: аксессуар должен не просто украшать, а становиться частью вашей истории.

+7 (952) 964 61 01 +7 (952) 964 61 03 clovercraft32

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА «СОЛЁНТРАВА»

Предприниматель АЛЕКСАНДР ФОРМАНСКИЙ

СолёнТрава

СолёнТрава – российский производитель товаров из натуральных материалов для дома, отдыха и бани. Мы создаем продукцию на собственном производстве, уделяя внимание качеству материалов, каждой детали и упаковке. От идеи до готового изделия. Все для того, чтобы сделать привычные вещи красивыми, натуральными и приятными в использовании.
СолёнТрава – создаем с заботой о людях и природе.

+7 (909) 242 64 81 solentrava



АТЕЛЬЕ «ОКСАНА СЕРЁГИНА»

Предприниматель ОКСАНА СЕРЁГИНА

ОКСАНА СЕРЁГИНА
АТЕЛЬЕ

Авторское ателье Оксаны Серёгиной предлагает услуги по индивидуальному пошиву женской одежды премиум-класса для тех, кто ценит бескомпромиссное качество и уникальный стиль. Как мастер, я создаю эксклюзивные изделия по персональным лекалам. Индивидуальный пошив от Оксаны Серёгиной — это не просто одежда, а надежная инвестиция в ваш безупречный образ и уверенность в себе.

+7 (910) 337 00 14 oksana_seregina_atelier



ОДЕЖДА «СТИЛЬНЫЙ ЛИСЁНОК»

ООО «ЛИСЁНОК»



«Стильный Лисёнок» – мы молодая, но динамично развивающаяся компания. Производим детскую, подростковую, школьную одежду и товары для дома. За 3 года наш штат увеличился в 4 раза. Мы идём в ногу со временем и в своём производстве используем современные технологии и проверенные материалы. Компания «Стильный Лисёнок» – мы не просто шьем детскую одежду, мы шьем детям стиль, комфорт и практичность.

s/ooo-balkost brands/311271430-stilniy-lisenok



ВАТНЫЕ ИГРУШКИ «ВАТНОЕ ВРЕМЯ»

Предприниматель ОКСАНА БУЙВОЛОВА



Мы создаём авторские ватные игрушки и игрушки из натуральной шерсти, вдохновлённые старинными традициями, добрыми сказками и тёплыми воспоминаниями о детстве. Каждая наша игрушка рождается вручную, неспешно, с любовью к мельчайшим деталям. У каждой — свой характер, своя история и частичка души мастера. Мы верим, что настоящая игрушка — это не просто украшение. Это маленькая семейная реликвия, которая спустя годы будет дарить радость.

+7 (920) 850 94 13 cottontime



КОНДИТЕРСКАЯ «ВИННИАРТ»

Предприниматель
ЕЛЕНА СЛИНЬКО

Моя кондитерская создает пряники с неповторимым вкусом и ароматом, знакомые каждому с детства. Я делаю пряники на медовом тесте, с насыщенным ароматом меда, корицы и имбиря, покрытые белковой глазурью, без добавления искусственных добавок и консервантов, сохраняя всю пользу свежих и качественных продуктов, поэтому они радуют насыщенным вкусом, а яркий принт пищевыми красителями делает их визуально привлекательными.

vinniart.ru +7 (900) 373 36 22 vkusnyyepryaniki



УКРАШЕНИЯ «ВРЕМЯ СИЯТЬ»

Предприниматель
ТАТЬЯНА СКОК

Меня зовут Татьяна, и я создаю украшения ручной работы. Для меня это не просто хобби — это способ передавать настроение, характер и маленькие истории через детали. Я использую только качественные материалы и надежную фурнитуру. Тщательно подбираю сочетания фактур, оттенков и форм — чтобы аксессуар не просто украшал, а дополнял вашу индивидуальность.

+7 (920) 606 19 38 time_on_shine



СТУДИЯ КОС И КУДРЕЙ

Предприниматель
НАДЕЖДА КАТИ

·Плетение кудрей (каркас, термозамещение, на бублике)
·Безопасное афро-наращивание на микрокосы
·Боксерские косы, брейды, ажурные плетения из своих волос
·Пилинг, мытье головы, расплетение.
·Точечное плетение (зизи, косы, кудри)
·Изготовление хвостов, тик, кос
·Коррекция плетений
·Различные детские плетения

+7 (920) 866 91 95 id419850506



ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ «СЛОНИК»

Предприниматель
ТАТЬЯНА ШИРОБОКОВА

Слоник бренд создаёт дизайнерскую одежду для детей: не просто стильную, а по-настоящему комфортную. Мы делаем ставку на натуральные ткани — они приятные к телу, дышащие и безопасные. В коллекции есть школьные позиции — и для девочек, и для мальчиков. Модели продуманы так, чтобы ребёнку было удобно весь день: свободный крой, мягкие швы, практичные детали.

club237872203 +7 (961) 102 26 10 golyshkoliy1208@mail.ru



МАСТЕРСКАЯ «НИ СУЧКА, НИ ЗАДОРИНКИ»

Предприниматель
АНДРЕЙ АНДРЕЕВ

Мы делаем кухонную утварь и предметы интерьера. Считаем, что они должны быть максимально полезны и просты. Работаем с дубом, ясенем, карагачом, льняным маслом, воском. Изготовили не одну сотню досок, менажниц и салатников, которые служат верой и правдой своим обладателям!

+7 (910) 333 56 28 +7 (920) 602 38 61 posudaizderevabryansk



ДЕТСКИЙ ИНЖЕНЕРНЫЙ КЛУБ «МЕГАСОФТ»

Предприниматель
ЛАРИСА ФРОГ

Школа изобретателей – невероятно интересные практические занятия: если ребенок изучает солнечные лучи – он собирает настоящую подзорную трубу, если изучает радио волны – собирает рацию!
Программирование – для разного возраста и разного уровня подготовки: с нуля до начальной профподготовки.
Электроника/робототехника – паяем поделки и программируем их.

+7 (999) 705 99 94 club_megasoft



МАСТЕРСКАЯ ЛАЗЕРНОЙ РЕЗКИ

Предприниматель
ЕВГЕНИЙ ЛЕОНТИЕВ

Изготавливаем изделия из фанеры и других материалов по вашим макетам, разрабатываем индивидуальные дизайны и создаём готовый декор для дома, подарков и творчества.
–Лазерная резка по готовым макетам
–Изготовление заготовок для творчества
–Декор, сувениры и изделия на заказ

+7 (920) 601 03 36 lazer_co2



МАСТЕРСКАЯ «МОЯ СТИХИЯ»

Предприниматель
ВИКТОРИЯ ЛЯШКОВА

«Моя стихия» – это ремесленная мастерская. Пространство, где рождается не просто мыло и свечи, а настоящие ритуалы заботы о себе и создания уюта в доме. Мы отвергаем агрессивную химию и парабены, выбирая силу растений, целебные масла и магию натурального воска. Каждое изделие создаётся вручную и сохраняет тепло рук и частичку души мастера.

+7 (900) 699 72 62 moya_stihiya_natural



МАСТЕРСКАЯ SVENWOODWORKS

Предприниматель
АЛЕКСАНДР КОРОЛЁВ

Столярная мастерская с более чем 15-летним опытом работы в изготовлении мебели и других изделий из дерева премиум-класса и класса «люкс». С 2022 года развиваем производство резных подарочных часов и панно из дуба с различными изображениями, в т. ч. с государственной и ведомственной символикой.

+7 (980) 335 15 57 svenwoodworks



ВАТНЫЕ ИГРУШКИ ЮЛИИ ЮРАСОВОЙ

Предприниматель
ЮЛИЯ ЮРАСОВА

Создаю ватные игрушки по старинным русским технологиям – из ваты и клейстера. Ватные игрушки коллекционируют годами и передают из поколения в поколение. Каждая игрушка неповторима и несёт в себе теплоту и частичку души мастера. А также создаю изделия в технике декупаж для новогоднего декора.
Новый год в моей мастерской – круглый год!

+7 (910) 338 20 00 club219584676



АВТОРСКИЕ УКРАШЕНИЯ «ДЖ.ШАРО»

Предприниматель
ЮЛИЯ ШАРОХО

Создаю украшения из качественных материалов и фурнитуры – в духе современных тенденций. Стремлюсь подчеркнуть неповторимость каждой женщины: хочу, чтобы, надев украшение, она чувствовала себя особенной. Провожу мастер-классы для взрослых и детей, где каждый собирает свое уникальное изделие. Приходите на «Мастерскую талантов» – помогу подобрать украшение или записать на мастер-класс.

+7 (906) 502 37 73 jsharo



«РОМАНОВА ШОКОЛАД»

Предприниматель
ЕКАТЕРИНА ЛИСИЧКИНА

Авторский шоколад для тех, кому недостаточно просто «сладко». Мы начинаем с какао-боба и сами проходим весь путь до готовой плитки: выбираем редкое сырьё, обжариваем, очищаем вручную и готовим на каменных жерновах по собственным рецептурам. Небольшими партиями.
Без попытки сделать один вкус удобным для всех. Потому что хорошее какао не должно быть одинаковым.

+7 (920) 857 45 97 e_romanova_choco



МАСТЕРСКАЯ «ВЛАВИВА»

Предприниматель
ВИКТОРИЯ СТЕПИНА

ВлаВиВа – мастерская по пошиву детской одежды из натуральных тканей. Меня зовут Виктория, и я создаю детскую одежду ручной работы, в которую вложена душа и внимание к каждой детали. В моей мастерской вы сможете подобрать нарядные и повседневные платья для любого повода, стильные костюмы и яркие аксессуары. Я использую только качественные, натуральные и приятные к телу материалы, чтобы ребёнок чувствовал себя удобно и комфортно.

+7 (952) 960 53 18 id573059709



ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ «ШААнС»

Предприниматель
СВЕТЛАНА ШЕВЧЕНКО

Я создаю уникальные подарки ручной работы из эпоксидной смолы. Наборы из гипса для раскрашивания детям. Делаю картины из мха на заказ под интерьер заказчика. Новогодние интерьерные украшения и новогодние игрушки. Провожу мастер-классы по эпоксидной смоле. Мои работы станут хорошим подарком для близких и друзей. Моя цель – это индивидуальность.

+7 (953) 271 49 43 club229235916

МАСТЕРСКАЯ ТАЛАНТОВ

мойбизнес



МАСТЕРСКАЯ «ЗЕЛЕН ДОМ»

Предприниматель ПОЛИНА КЛИМОВА

ЗЕЛЕН ДОМ

ЗЕЛЕН ДОМ – это мастерская, где вручную создают соевые свечи, саше для шкафа и диффузоры. Их ароматы деликатно наполняют пространство уютом и теплом, превращая обычные вечера в особенные. Порадуйте себя и близких – и пусть ваш дом станет еще уютнее.

+7 (919) 296 48 17 zelenhome.ru zelenhome



СТУДИЯ МОЗАИКИ «ЧЕРНИКА»

Предприниматель ОЛЕГ СЕМИЧЕВ

Черника студия мозаики

Мечтаете попробовать себя в искусстве мозаики? В студии «Черника» вы сможете воплотить эту мечту в реальность! Наши мастер-классы для детей и взрослых — это уникальная возможность создать настоящую мозаику из профессиональных материалов всего за несколько часов. В дружелюбной теплой атмосфере вы узнаете много интересных фактов о мозаичном искусстве, научитесь выкладывать мозаику из камня, смальты и стекла, а также отлично проведете время в хорошей компании!

+7 (910) 333 51 21 chernika32@list.ru chernikamosaic



СЕТЬ ПРЯНИЧНЫХ «ИМБИРЧИК»

ООО «ПРЯНИЧНАЯ КОМПАНИЯ»

ИМБИРЧИК

Мы предлагаем вам уникальные имбирные пряники ручной работы, созданные специально к праздникам. Наши пряники – это не просто вкусное угощение, но и стильный подарок для ваших близких. Они изготовлены из высококачественных ингредиентов и украшены красивыми рисунками или надписями. Есть сертификат качества продукции.

+7 (980) 312 27 19 imbirchik32new imbirchik.store



МАСТЕРСКАЯ ПРЯНИКА «ЛЮТЫЕ ПРЯНИКИ»

Предприниматель ЕВГЕНИЯ ЛЮТАЯ

Мастерская пряника и десертов «#лютыепряники» – это место, где пахнет праздником и уютом. Я создаю настроение и оставляю чудесное послевкусие воспоминаний. Пряник – это не просто сладость, а маленькая история, написанная глазурью. Авторские пряники с ароматом мёда, корицы, имбиря и щепоткой счастья для всех, кто хочет порадовать себя и своих близких.

+7 (960) 549 46 91 id363981687



МАСТЕРСКАЯ ПО ПЛЕТЕНИЮ «ЛОЗА»

Предприниматель ТАТЬЯНА СЕЛЕЗНЁВА

Проводим мастер-классы по плетению для взрослых и детей – учим с нуля, помогаем освоить ремесло и создать своё первое изделие. Изготовление индивидуальных изделий из натуральной лозы.

+7 (962) 135 45 35 lozaiva32



МАСТЕРСКАЯ «ДЯПКОВА БРЕНД»

Предприниматель ДАРЬЯ ДЯПКОВА

ДЯПКОВА бренд

ДЯПКОВА БРЕНД — место, где из бусин рождаются красивые и необычные вещи. Я создаю сумочки, галстуки, вазы, шкатулки, брелоки, обвесы, игрушки. Каждое изделие собирается вручную и может стать ярким акцентом образа, украшением интерьера или оригинальным подарком. Возможно изготовление по индивидуальному заказу с выбором цвета. Здесь можно найти вещь с характером для себя или близких людей.

+7 (999) 383 36 22 izdelyaizbysin



МАСТЕРСКАЯ «НЕОЛИСА»

Предприниматель ЕВГЕНИЯ ПЕТРАКОВА

НеоЛиса

«НеоЛИСА» превращает ваши идеи в яркое неоновое искусство, которое преображает интерьер. Атмосферные картины и вывески из гибкого неона подчеркивают характер вашего дома или офиса. Если хочется добавить в пространство немного света и настроения — я здесь, чтобы это реализовать.

+7 (900) 356 08 50 club240818967



МАСТЕРСКАЯ «Ю•НА»

Предприниматель ЮЛИЯ ФИЛИППОВА

Ю•НА МАСТЕРСКАЯ

Мастерская «Ю-На» создает атмосферу, где дети творят, а взрослые успевают жить. Мы проводим мастер-классы по росписи гипсовых фигурок, елочных украшений и интерьерных изделий для детей от 5 лет и взрослых. Наши наборы для раскрашивания и гипсовые заготовки подходят и для дома, и в подарок. Главное, что мы предлагаем родителям, — оставить ребенка у нас на 1-2 часа и заняться своими делами.

+7 (922) 464 20 15 una32



МАСТЕРСКАЯ «СКАЗКА В РУКАХ»

Предприниматель ЛЮДМИЛА МАМЕКО

Сказка в руках

Творческая мастерская для детей и мам. Через народную куклу, живопись, лепку и сказку мы создаём пространство, где творчество становится маленьким путешествием к радости, спокойствию и внутренней опоре. Ребенок учится фантазировать, творить и проявлять себя без страха ошибиться, радоваться от результата, созданного собственными руками.

+7 (905) 102 32 93 skazka_kukla_art



МАСТЕРСКАЯ «КИФА ДЕКОР»

Предприниматель СВЕТЛАНА КАМОЗИНА

КИФА ДЕКОР гипс свечи КИФА ДЕКОР

Мастерская гипса и свечей Кифа Декор – это красота и новые идеи, воплощённые в разных предметах декора, начиная от изящной вазы до новогодней игрушки. Также мы порадуем вас натуральными свечами из пчелиного воска различной конфигурации и оттенков. А если вам нужен мастер-класс в школе или на дне рождения, то мы организуем мероприятие под вашу тематику.

+7 (900) 370 70 49 kifadecor



ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДУБА STANDART WOOD

Предприниматель МАРИЯ БАСЕНОВА

STANDART WOOD

Бренд оригинальной, дизайнерской кухонной утвари и изделий для дома из дуба с максимальной степенью гладкости и тройной защитой восками. Упакованы в брендированную подарочную коробку. Контроль производства от бревна до готового изделия. Стандарт вуд – это надёжность и опыт более 11 лет.

+7 (925) 087 60 61 +7 (915) 362 44 17 standartwood.com



ВЯЗАНЫЕ ИГРУШКИ, СУВЕНИРЫ И СВЕЧИ

Предприниматель СВЕТЛАНА НАУМОВА

Изготовление вязаных игрушек, сувениров, свечей. В ассортименте можно подобрать игрушки как малышам (развивающие), так и деткам постарше, а также вещицы для дома и свечи из соево-кокосового воска.

+7 (958) 861 36 25 +7 (900) 369 15 51 toys.bryansk



МАСТЕРСКАЯ ДЕРЕВЬЕВ

Предприниматель ИРИНА ГАЛКО

В моих руках живая природа обретает новые, почти вечные формы. Я владею искусством создания деревьев из стабилизированных растений, где каждый лист и ветка сохраняют красоту на долгие годы без полива и ухода. Мои работы – редкая флористика ландшафтного дизайна, превращающая обычный участок или интерьер в произведение искусства.

+7 (953) 277 39 39 clubgalkoirin

ЭТИКА и ЖИЗНЬ

Вы когда-нибудь называли клиента чужим именем?
Роняли вилку на деловом ужине?
Шутили – и слышали в ответ тишину?
Добро пожаловать в клуб.
Это естественным образом случается со всеми, и разница лишь в том, как мы выходим из этих ситуаций.
Неловкость – это не приговор, а момент, в котором проявляется характер.
Самое время поговорить о способах пройти этот квест красиво.



Ольга Ерина,
эксперт в области светского и делового этикета, основатель «Академии этики и этикета».
ETIKA.OLGAERINA
8-906-696-82-17

Как выходить из неловких ситуаций с чувством собственного достоинства

Вилка падает, соус тем временем капает на скатерть.

Бокал опасно наклоняется, и вот уже салфетка летит на колени соседа. Знакомо?

Правило № 1
Мы не извиняемся трижды!

Одно спокойное «мне очень жаль» и лёгкая улыбка работают лучше, чем паника.

Правило № 2
Не превращать это в спектакль!

Чем меньше внимания вы уделяете конфузу, тем быстрее его забудут остальные.

Если что-то разлилось серьёзно – помогите, а не оправдывайтесь.

Действие всегда элегантнее слов. Предложите помощь, позовите официанта, пересядьте, если нужно, воспользуйтесь тканевой салфеткой, чтобы прикрыть пятно.

Спокойствие и готовность решать проблему вызывают уважение.

Суета и растерянность обостряют неловкость даже у тех, кто в этом не участвовал.

Ох, уж это забытое имя...

Вы уже здороваетесь, пожимаете руку – а в голове пустота, никак не можете вспомнить имя.

Не притворяйтесь, что помните.

Не переводите разговор в надежде, что человек представится сам.

Не спрашивайте у коллег шёпотом (это заметно).

Лучший ход – честность с достоинством: «Простите, я вылетел из ритма – напомните ваше имя» Или лёгкое: «Мы уже знакомы, но я не хочу ошибиться – как вас зовут?»

Люди прощают забывчивость, сложнее признать снисходительность.

Если произнести это спокойно и с открытым взглядом, неловкости не будет вовсе, наоборот, появится ощущение живого контакта.

А вот если вы пошутили – и повисла пауза... Что делать?

Нет, пожалуйста, только не нужно объяснять шутку, оправдываться или, что ещё хуже, обвинять аудиторию в отсутствии чувства юмора.

Самое элегантное – сыронизировать (например: «Отлично, эта шутка останется между нами») и двигаться дальше.

Умение посмеяться над собой – признак силы, а не слабости.

Если чувствуете, что задели чьи-то чувства, то признаться: «Кажется, я перегнул. Извините». Это закроет тему быстрее, чем десять минут неловкого молчания или оправданий.

Отдельная история – деловая переписка

Отправили не тому адресату.

Забыли вложение.

Опечатались в имени клиента.

Ответили не в том тоне.

Здесь работает то же правило: коротко, честно, без паники. «Прошу прощения, отправил не тому адресату. Исправляю» или «Заметил опечатку в имени, простите за невнимательность».

Не нужно длинных писем с объяснениями. Чем короче извинение, тем меньше внимания к ошибке. И тем быстрее деловой ритм восстанавливается.

Запоминаем!
Неловкость длится столько, сколько вы её держите

Чем быстрее вы отпустите ситуацию, тем легче её отпустят люди вокруг. Люди редко запоминают чужие промахи так же ярко, как мы сами.

В конечном счёте достоинство – это не безупречность, а умение оставаться собой, когда что-то пошло не так.

«Настоящесть» – самое привлекательное, что может быть в человеке.

Где рождается ваш голос: «Своя атмосфера» в Брянске



Собственники и хранители школы вокала «Своя атмосфера» Елена Мишкина и Ольга Прошкина.

У каждого есть голос. Но не каждый решается его услышать. Школа вокала и развития «Своя атмосфера» на Фокина, 14 – это место, где голос обретает силу, а человек – смелость. Здесь не просто учат петь. Здесь находят свой звук, свою сцену и своих людей.







Есть места, куда приходишь просто попробовать – а остаёшься, потому что чувствуешь: здесь тебя ждали. «Своя атмосфера» в Брянске – именно такая точка на карте города. Школа вокала и развития, где с первого занятия создают пространство, в котором не страшно ошибиться, зато очень хочется попробовать ещё раз.

Здесь занимаются и те, кто мечтал петь с детства, но так и не решился, и те, кто уже выступает, но хочет звучать сильнее. Взрослые приходят сюда не только за голосом – за дыханием, за уверенностью, за умением слышать себя. А иногда – целыми семьями: когда вокал становится общим увлечением. И это уже не просто уроки, а время друг с другом, поддержка и общие воспоминания.







Педагоги школы работают и с нуля, и с теми, кто хочет отточить технику: дыхание, дикцию, слух, умение держаться на сцене. А ещё здесь есть сцена – настоящая, городская. Потому что голос растёт не только в классе, но и в момент, когда ты выходишь к зрителям и понимаешь: «Я могу».



Если вы давно хотели попробовать – сейчас самое время.

«Своя атмосфера» ждёт вас по адресу: Брянск, ул. Фокина, 14, 2-й этаж.

Запись:
8-929-022-08-22
svoyaatmosfera32





Приходите.
Ваша точка отсчёта может начаться именно здесь!

Статья написана при поддержке Центра «Мой Бизнес» и Центра инновации социальной сферы.



Сохраняем урожай без погреба

Идеальным местом для хранения урожая считается качественно построенный погреб с температурой 2–4°С и влажностью воздуха не менее 80%. Но что делать, если такого помещения нет? Не страшно, сохранить урожай можно и в других местах, главное – выбрать их правильно.

Сначала напомним несколько важных правил хранения, чтобы было легче определиться и с выбором хранилища.

• **Картофель** лучше сохраняется при температуре 2–4°С, влажности воздуха 85–90% и в полной темноте. Клубни помещают в ящики или сетки слоем толщиной не более 1 м.

• **Свеклу** полезно хранить прямо на картофеле в 1–2 слоя, чтобы она впитывала от него влагу и не высыхала.

• **Морковь** хранят при температуре 0–1°С во влажном песке, опилках. Предварительно корнеплоды стоит опудрить мелом или древесной золой.

• **Капуста** будет хорошо храниться при температуре 1–3°С и влажности воздуха 85–95%, ее тоже полезно опудрить

• **Репчатый лук** хранят при температуре 5–20°С отдельно от других овощей; можно насыпать его в ящики, сетки или другие емкости с отверстиями либо заплести в косы.

• **Тыква и острый репчатый лук** хорошо хранятся при комнатной температуре и влажности в пределах 40–60%. Тыквы раскладывают на ткань или картон в один слой так, чтобы они не соприкасались друг с другом.

• **Яблоки** желательно хранить при температуре 1–4°С и влажности воздуха 85–90%, плоды кладут в ящики переложив бумагой или опилками.

• **Груши** хранят при температуре 0–2°С и влажности воздуха 90–95% в деревянных или пластиковых ящиках с отверстиями, уложив плоды в один-два слоя. Можно также использовать бумагу, опилки или древесную стружку.

• **Домашнюю консервацию** стоит хранить в темном и сухом месте при температуре 0–15°С. Высушенные овощи и фрукты необходимо упаковать в герметичную тару и держать в сухом темном месте при температуре до 15°С и влажности не выше 70%.



Хранение урожая в подвале

Подвал – самая популярная альтернатива погребу. Здесь достаточно места, прохладно и темно. Однако есть и большой минус – повышенная влажность, из-за которой часть урожая может не сохраниться до весны. А в некоторых подвалах еще и довольно тепло, что также не способствует длительному хранению.



Если хочется остановиться на таком варианте, желательно заранее узнать, какая температура и влажность в подвале бывает осенью и зимой. Впрочем, наблюдения можно начать и после закладки урожая. Но если корнеплоды и другие овощи начинают прорастать, а плоды – сохнуть или гнить, придется спешно искать для их хранения новое место.

Также не стоит забывать о голодных грызунах и заранее подготовить для борьбы с ними отравленные приманки или мышеловки. Желательно еще закрыть вентиляцию металлической сеткой и проверить, нет ли вдоль стен щелей или отверстий, через которые вредители могут пробраться внутрь помещения.

На свету корнеплоды начинают прорастать, становятся мягкими и дряблыми. В клубнях картофеля в таких условиях образуется яд соланин и они начинают зеленеть. Употреблять в пищу такую картошку нельзя из-за опасности отравления.



Хранение урожая на балконе или лоджии

Почти в каждой современной квартире есть балкон или лоджия, где можно разместить часть собранного урожая. Конечно, речь идет только о застекленных и утепленных помещениях, поскольку на открытом балконе ни о каком качественном хранении не может быть и речи.

Но даже если балкон или лоджия полностью застеклены, утеплены и вместительны, стоит учесть еще один момент – ориентацию помещения. Особенно сложно организовать хранение на южной стороне, где много света и ярко выражены



перепады дневной и ночной температур. В таких условиях придется задуматься об использовании качественной светозащиты – плотные шторы, жалюзи и прочее.

Не меньше проблем возникает и на северном балконе: здесь хоть и всегда прохладно, зато слишком влажно и сыро, нередко урожай промерзает. Придется сделать дополнительное утепление. Например, на балконе можно установить обогреватель или уложить качественный утеплитель.

Хранить урожай на балконе лучше в закрытых ящиках или коробках, обязательно с отверстиями для нормального воздухообмена.



Хранение урожая в холодильнике

На нижних полках холодильника можно хранить любые овощи и фрукты. Перед закладкой их ни в коем случае не нужно мыть. Кроме того, категорически не стоит упаковывать плоды в полиэтилен, даже если в нем есть отверстия. Лучше отдавать предпочтение бумажным пакетам, тканевым мешочкам.

Отличная идея – заморозить излишки урожая, предварительно измельчив плоды и сделав удобные заготовки.

Хранение урожая в бурте

На дачном участке можно соорудить специальное хранилище – бурт, в котором овощи смогут храниться до конца зимы. Урожай укладывают прямо на землю и потом укрывают соломой и грунтом. Либо сначала выкапывают траншею. Подробнее о том, как сделать бурт своими руками, читайте в нашей прошлой статье.

Хранение урожая в яме

Еще один вариант обустройства временного хранилища для урожая – яма, или, как еще ее называют, «ямка». Под землей в холодное время года условия для сохранения овощей просто идеальные. Но изготовление такой ямы довольно хлопотное.

Выбирают сухое место, желательно на возвышенности, чтобы там не застаивалась вода, иначе весь урожай сгниет. Яму делают глубиной не менее 2 м. На дно обязательно укладывают слой сухих веток или доски.

Затем хранилище просушивают и закладывают урожай, пересыпая плоды песком. В таких условиях отлично будут храниться не только корнеплоды, но и поздняя капуста, зимние яблоки и груши.





Где не стоит хранить урожай до весны

Для долгосрочного хранения не подходят места, где зимой сохраняются низкие отрицательные температуры: это, в частности, сарай, теплица, неотапливаемый дачный дом, гараж, незастекленные балкон/лоджия. В таких условиях овощи и фрукты просто вымерзнут, потеряв все свои вкусовые и питательные свойства.

Не следует размещать урожай и в слишком теплом помещении: на кухне, в ванной или в кладовке, которые расположены в квартире. Конечно, какое-то время овощи и фрукты полежать там смогут. Но избыток тепла и повышенная влажность, слабый приток свежего воздуха все же будут способствовать росту патогенов, из-за чего часть плодов может быстро сгнить.

Кстати, о хорошей сохранности урожая стоит задуматься еще на этапе покупки семян, выбирая для посадки растения позднеспелых сортов. Также на качество хранения овощей и фруктов влияет грамотный уход за растениями в течение сезона и сам процесс сбора урожая, ведь неправильный выбор сроков уборки, отсутствие сортировки плодов и любое повреждение, которое они получают во время уборки, могут существенно снизить длительность хранения.

По материалам интернет-сайтов.

САНТЕХ Style СТИЛЬ

САЛОН ЭЛИТНОЙ САНТЕХНИКИ
ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ





Брянск
ул. Советская, 101
+7 (4832) 40-55-88
8-906-699-55-88
santeh-style.com

Мы гарантируем 100%-ное качество всего ассортимента

Отличный персонал, обслуживание на высоте!

Постоянное обновление ассортимента

Работаем с дизайнерами и архитекторами





НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ –
создать неповторимый дизайн ванной комнаты, сочетающийся с общим стилем жилья, используя современную, максимально качественную сантехнику премиум-класса!



■ РЕЦЕПТ ОТ «ТОЧКИ»

- Нарежьте тыкву дольками, добавьте немного масла, соли и копченой паприки.
- Перемешайте и отправьте в духовку при 200°С .
- Готовьте примерно 20–25 минут.

Приятного аппетита!

Тыквенные дольки с копченой паприкой

Осенний ужин трудно представить без тыквы, но готовить крем-суп или пирог долго и муторно, вот вам идея быстрого блюда.

По материалам интернет-сайтов.





РЕСТОРАННЫЙ ГИД



Приглашаем вас провести свой новогодний корпоратив вместе с «Деус»





DEUS

КАРАОКЕ-БАР | РЕСТОРАН | КЛУБ

разнообразные программы
живой звук ● зажигательные танцы
феерические номера
караоке ● бар, ресторан
изысканная кухня ● приемлемые цены
и еще много интересного!

Принимаем заказы на юбилеи, свадьбы и дни рождения.





ул. Урицкого, 9а **Заказ банкетов: +7(4832)37-88-88**

*Деус

ПАВЛИН РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ PAVLIN КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)
32-57-57, 8-906-502-57-57

Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.

Удобный подъезд, парковка.

Праздничное меню.

- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.

16+

Бронируйте ЛУЧШУЮ ДАТУ уже сегодня!

Корпоративы к любому празднику

Яркая, зажигательная шоу-программа!

Праздничное меню в лучших традициях!

● Бронирование на гибких условиях.

Мы работаем — вы отдыхаете! РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха



БИЗНЕС-ГОРОСКОП НА НОЯБРЬ-2026

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА «ТОЧКА! БРЯНСК»

Овен

21 марта – 20 апреля

Вас ждёт энергия, которой можно свернуть горы. Но не спешите сворачивать – лучше направьте её на новый проект. Партнёры оценят вашу инициативу. Совет от «Точки»: прежде чем рваться в бой, проверьте смету. Удача любит смелых, но не расточительных.

Телец

21 апреля – 21 мая

Ноябрь – время стабильности и урожая. То, что вы посеяли весной, начнёт приносить плоды. Возможен неожиданный доход или выгодное предложение. Не отказывайтесь от помощи – даже у самых надёжных быков иногда заканчиваются силы. Отдохните, а потом – снова в бой.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Месяц переговоров и новых контактов. Вы будете нарасхват: встречи, звонки, презентации. Главное – не распыляться. Выберите два-три ключевых направления и доведите до конца. Ваша суперсила в ноябре – это умение договариваться. Пользуйтесь.

Рак

22 июня – 22 июля

Вас тянет к домашнему уюту, но бизнес требует внимания. Возможны небольшие финансовые колебания. Не паникуйте: к концу месяца всё выровняется. Лучшая стратегия – укрепить тыл: проверьте документы, наведите порядок в отчётности. И не забудьте про обед – голодный Рак злой.

Лев

23 июля – 21 августа

Звёзды советуют блистать, но не перегреваться. Ваша харизма поможет заключить важную сделку. Однако не все готовы аплодировать стоя: некоторые завидуют. Держитесь достойно, не вступайте в конфликты. Ваш успех – лучший ответ.

Дева

22 августа – 23 сентября

Месяц анализа и точности. Вы найдёте ошибку, которую все пропустили, и это спасёт проект. Но не увлекайтесь критикой: коллеги – тоже люди. Похвалите их хотя бы раз в день. И не забудьте про отдых – перфекционизм до добра не доводит.

Весы

24 сентября – 23 октября

Ваш месяц (ведь Солнце ещё в вашем знаке до 23-го).

Октябрь дарит шанс перезагрузить имидж или запустить давно задуманный проект. Но избегайте излишней дипломатичности – где нужно, говорите прямо.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Ваш месяц! Энергия бьёт ключом, и вы способны на многое.

Но не стоит идти по головам, даже если очень хочется. Лучше направьте страсть на развитие бизнеса. Возможен прорыв в давнем проекте.

Действуйте решительно, но честно.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Ноябрь зовёт в дорогу: возможно, вас ждёт командировка или выход на новый рынок.

Ваш оптимизм заразителен, но не забывайте о деталях. Проверьте договоры, особенно мелкий шрифт. Удача улыбнётся тем, кто хорошо подготовился.

Козерог

23 декабря – 20 января

Время строить фундамент на будущее. Ваши усилия наконец оценят по достоинству. Возможно повышение или расширение полномочий. Не отказывайтесь от дополнительной ответственности – это инвестиция в себя. И не забудьте про семью: близкие тоже ждут вашего внимания.

Водолей

21 января – 19 февраля

Месяц нестандартных идей и неожиданных решений. Вы можете придумать то, что перевернёт рынок. Но не все поймут вас сразу. Наберитесь терпения и объясняйте. К концу месяца найдётся тот, кто скажет: «Гениально!»

Рыбы

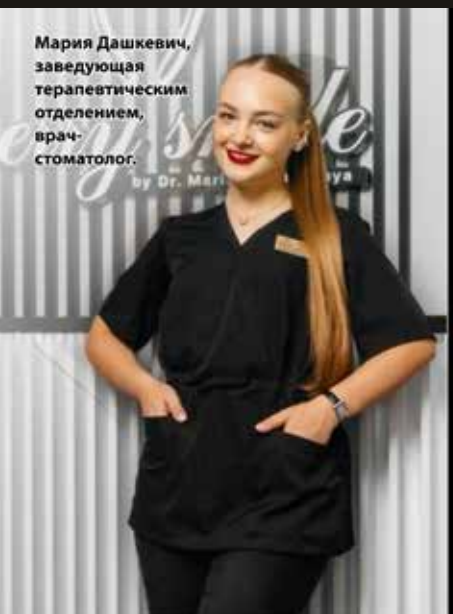
20 февраля – 20 марта

Ноябрь – время интуиции. Вы будете чувствовать настроение клиентов и партнёров без слов. Используйте это. Возможен творческий прорыв или новый источник дохода. Но осторожнее с финансами: не доверяйте всем подряд.

СОВЕТ ОТ РЕДАКЦИИ

Какой бы знак зодиака вас ни вёл, помните: бизнес – это про людей. Про доверие, про партнёрство, про умение быть рядом. Пусть ноябрь станет для вас точкой роста. И тёплым месяцем.

С любовью, ваша «Точка! Брянск».



Merry smile
Ваша счастливая улыбка – наш приоритет
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Брянск, ул. Дуки, 1
Записаться:
+7 (4832) 32-06-06
+7 (996) 448-64-54
merry_smile32
*весёлая улыбка.

Современная стоматология для всей семьи
Широкий спектр услуг • Честные цены • Лечение без боли
Ваша счастливая улыбка – наш приоритет!
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА


В одном волшебном месте –
В ПАРКЕ «ВМЕСТЕ»
ПРЕДНОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА
для коллег и друзей
СРЕДИ ЗАСНЕЖЕННЫХ СОСЕН И СИЯЮЩИХ ГИРЛЯНД!
ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА
ВЕДУЩИЕ И АРТИСТЫ
ВМЕСТЕ
ПАРК СОБЫТИЙ И ТОРЖЕСТВ
УЛИЧНЫЕ ГУЛЯНЬЯ
НОВОГОДНЯЯ АТМОСФЕРА
БРОНЬ УЖЕ ОТКРЫТА!
Брянск, ул. Речная, 93д • 8 (4832) 505-600
Ваша новогодняя история начинается здесь

ВАШ ДЕТЕЙЛИНГ-ЦЕНТР

УРОВЕНЬ | СЕРВИС | ПОДХОД

ДЕТЕЙЛИНГ, ЗАЩИТНЫЕ ПЛЁНКИ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, ФИРМЕННАЯ МОЙКА, ХИМЧИСТКА, ПОЛИРОВКА, НАНОКЕРАМИКА, АНТИКОР

Флотская, 141а | 8-910-743-00-64 | Ждём вас с 9:00 до 21:00

*Детейлинг – профессиональная мойка и уход за автомобилем.