

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru

Рекламно-информационный журнал

№ 1 (181) декабрь—январь 2021/22



стр. 16–17

16+



**ЕВГЕНИЙ ЗВЯГИН:
ТАКАЯ У НАС ПРОФЕССИЯ**



этики и этикета
Ольги Ериной
Академия

Сколько бы нам ни было лет, мы хотим верить в сказку! Каждый год под бой курантов загадываем самые заветные желания с надеждой на их исполнение! Наша надежда и вера – двигатель завтрашнего дня! Пусть она не покидает вас! Так важно и необходимо верить в себя, не отступать перед трудностями! Пусть самые заветные мечты сбываются и находят свою дорогу! Конечно, наше спокойствие напрямую связано с благополучием родных и близких. Давайте мечтать о самом светлом, о мире, о счастье и радости для всех, кто рядом, кто нам дорог.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, веры, надежды и любви!
Счастья вам в новом, наступающем, 2022 году!

С уважением, Ольга ЕРИНА.




САЛОН-МАГАЗИН

АССОЛЬ

КОЖИ И МЕХА

Всегда рады вам в нашем магазине по адресу:
Красноармейская, 39, новая пристройка к дому с часами

33-21-55  assol_32

САЛОН
«АССОЛЬ» —
ГАРАНТ КАЧЕСТВА
И ИЗЫСКАННОГО
ВКУСА



Роскошная
коллекция шуб
из меха
премиум-класса:
норка, соболь,
куница, лиса,
ягненок,
стриженная
нутрия



Стильные
мужские
и женские
дубленки
и куртки



Поздравляем всех
с Рождеством!

SHE'S MERCEDES: «ЖЕНЩИНА И БИЗНЕС. LIVE БРАНЧ»



12 ДЕКАБРЯ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕД-
НОВОГОДНЯЯ ВСТРЕЧА КЛУБА SHE'S
MERCEDES И ПОПУЛЯРНОГО БРЯНСКОГО
ПРОЕКТА BRUNCH ROYAL, НА КОТОРУЮ
БЫЛИ ПРИГЛАШЕНЫ КЛИЕНТКИ ДИЛЕР-
СКОГО ЦЕНТРА MERCEDES-BENZ БРЯНСК.





ТЕМОЙ ВСТРЕЧИ СТАЛО ОБСУЖДЕНИЕ РОЛИ ЖЕНЩИНЫ В БИЗНЕСЕ, РЕЧЬ ШЛА О ПУТИ К УСПЕХУ, О ТРУДНОСТЯХ И ПОБЕДАХ, О САМОРАЗВИТИИ И ГАРМОНИИ.



ИНТЕРЕСНЫЕ СПИКЕРЫ, КОМФОРТНАЯ АТМОСФЕРА И НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ – ВСЕ ЭТО SHE'S MERCEDES!



Mercedes-Benz



Тихая радость, ощущение прикосновения к тайне, нежность и мягкий, очаровывающий свет – большинство людей, которые искренне празднуют Рождество Христово, опишут его именно так. Это праздник без фейерверков и хлопушек, но по силе эмоций мало с чем сравнимый.



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СВЕТ

О РОЖДЕСТВЕНСКОМ ЧУДЕ, О ТРАДИЦИЯХ И СИМВОЛИКЕ ЭТОГО ЯНВАРСКОГО ДНЯ МЫ ПОГОВОРИЛИ С НАСТОЯТЕЛЕМ ХРАМА ВО ИМЯ СВЯТЫХ БЛАГОВЕРНЫХ КНЯЗЕЙ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ МУРОМСКИХ ИЕРЕЕМ АНТОНИЕМ КОЗЛОВЫМ.

Огни в темноте

Уже много лет маленький деревянный храм озаряет огромную территорию старого аэропорта в центре Брянска своими светящимися в темноте окнами. Еще недавно вокруг было поле, сейчас выросли микрорайоны. А внутри маленького деревянного храма по-прежнему идут службы, и сквозь витражные окна разноцветными огнями мерцает пламя лампад и свечей.

К 7 января здесь обязательно устанавливают вертеп – кукольную пещеру с фигурками младенца Христа, Богоматери, волхвов и животных, которые также удостоились стать свидетелями величайшего чуда. Еловые лапы, гирлянды и венчающая композиция Вифлеемская звезда – ее треть века назад своими руками сделал отец нашего собеседника, любимый многими в нашем городе священник – отец Александр Козлов. Тогда

в Советском Союзе купить звезду можно было только красную, пятиконечную...

– Отец Антоний, традиция служить Рождественскую службу ночью идет с тех же времен?

– Этот обычай идет еще от первых христиан. Так делали и мой дедушка, и отец. А теперь и мы сохраняем традицию. Конечно, можно служить и утром, но ночью особая радость, таинственность, мы как будто сопереживаем темноте той самой пещеры.

Украшение дорожке золота
– Уже две тысячи лет люди стараются объяснить этот выбор, почему Господь родился в убогой пещере, в хлеву, среди животных?

– В этом скрыт глубочайший смысл. С одной стороны, так Бог явил нам величайшее смирение. Он – Царь Славы, творец всей вселенной не выбрал для своего рождения ни дворец, ни любое другое подобающее место. Он пришел в мир под покровом темноты и тайны, хотя его ждали уже несколько столетий. Его первыми увидели те, кто почувствовал чудо своим чистым сердцем.

А еще Господь показал нам, людям, склонным тянуться к земным благам и богатству, что для истинного счастья и радости богатство и роскошь не так уж сильно и нужны. Они не так значимы, как мы думаем.

– Я встречала мнение, что эта бедная темная пещера символизирует еще и душу человека...

– После грехопадения люди действительно омрачают и опустошают свои души, подобно той пещере. И они очень нуждаются в живительном Божественном свете.

– Мы украшаем дома, наряжаем вертеп к Рождеству, как в таком случае мы можем украсить к этому празднику свою душу?

– Делами добра и милосердия. Господь говорил: «Кто послужил малым сим, тот послужил мне». Помнить об этом нужно на протяжении всей жизни. Но в праздник – особенно.

Рождество – это дополнительный повод поучаствовать в жизни тех, кто сильнее других нуждается в заботе и радости. Мы можем уподобиться Богомладенцу, который принес радость в каждый дом, именно к этому и призывает нас Господь, делать что-то подобное, нести радость. Дарить, делиться этим теплом с окружающими.

Пост – это взгляд внутрь

– Празднику предшествует продолжительный пост, но что уж скрывать, подавляющее большинство воспринимает его как один из видов здорового питания... Как понять: ты постишься или ты на диете?

– Это довольно просто. Когда мы начинаем пристально вглядываться внутрь себя, то начинаем замечать в себе много страстей – болезненных привязанностей к чему-либо, что делает нас хуже, отвлекает нас от главного. Пост – это то время, когда мы отыскиваем в себе эти страсти. Мы воздерживаемся не только и не столько от определенной пищи, но и воздерживаемся духовно. Усиливаем молитву, стараемся не обижать близких, не срываться на них. А то часто мы отказываемся от мяса или молока, но не отказываем себе в «удовольствии» укушать кого-то побольнее.

Истинный пост – это духовное взросление человека, в христианстве такой процесс называется «обожение» – становление подобным Богу. Это внутреннее очищение всего себя, а не только своего тела отказом от определенной пищи. Если речь только о питании – это диета, а если о молитве и очищении себя, то это уже обретает форму поста.

– А вот еще про подмену. Пару лет назад шли жаркие споры про национального Деда Мороза и заморского Санту, но и они стихли. Санта все больше отвоевывает себе места и в наших умах, и в сердцах, и в самом празднике. Теперь уже он – центр Рождества, к сожалению...

– Как ни печально, но в этом есть большая доля реальности. Человеку проще, легче и приятнее думать о земном, о подарках, угощении и веселье. Поэтому подарки и Санта – более понятны. И мы начинаем забывать, что

это не кто иной, как Святитель Николай, чей образ есть в каждом православном доме. И он действительно делал добро. Но во имя кого он его делал? Мы же говорим: «С Рождеством!» А с чьим Рождеством? Младенца Христа, и славу воздавать нужно именно ему, он – центр этого праздника. Вот и получается подмена – поклонение святому, а не его создателю.

– Святителю, наверное, печально наблюдать за тем, что творят с его образом...

– Святой Николай в свое время Ария уличил в ереси. А Арий был на рубеже третьего-четвертого веков почитаемым священником, проповедником, искуснейшим оратором. У него был истинный дар слова, но святой Николай сумел указать ему на заблуждения. Думаю, и мы бы услышали от него нелестное замечание, если бы были достойны общаться со святыми.

Будьте как дети

– В вашей семье были особые рождественские традиции?

– Отец был человеком милосердным, поэтому каждый год мы всей семьей ездили в детские дома, туберкулезные центры, в дома престарелых. Мы пели колядки, рассказывали рождественские истории. Старались согреть душевным теплом тех людей, которые в силу обстоятельств лишены этого.

В воскресной школе мы, дети, собирали сладкие подарки. Тогда, в 90-е годы, конфеты, печенье и мандарины



были чем-то невероятным! Их раздавали всем детям, которые причащались. И было радостно оказаться сопричастным благому делу.

– Ваши дети любят Рождество?

– Конечно! Мы стараемся им объяснить происходящее, но всего замысла – о том, что Господь пришел в мир пострадать, искупить каждого из нас, они пока не вполне понимают. И все же они уже видели рождение своих братьев, поэтому понимают, с каким трепетом этого чуда ждут в семье, какая радость приходит в дом вместе с новорожденным. И им искренне понятны те чувства, что мы испытываем от рождения Богомладенца.



Мы неслучайно выбрали для Рождественской беседы храм во имя святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских. Здесь, у мощей почитаемых в нашей стране покровителей семьи и супружества, этот светлый праздник обретает особое звучание и смысл. Святые Петр и Феврония своей молитвой охраняют и умножают радость. Потому что нет большей радости, чем истинная верность и дружба внутри семьи.





НА КОЛЛЕКЦИЮ
Зима
2022

скидки
до
50%



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел «Alena Goretskaya»
ул. Объездная, 30, 2-й этаж
+7-929-021-61-13

Журнал «Точка! Брянск»
№ 1 (181) декабрь–январь 2021/22
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № П35007-21.
Выход в свет 23.12.2021 г.
Цена свободная. Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано: ООО «Борус-Принт»,
115201, г. Москва, вн. тер. г.
муниципальный округ Москворечье-
Сабурово, пер. 1-й Котляковский, д. 3,
эт. 1, помещ./ком. 1/12.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,
д. 83, офис 122.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83.
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07.
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru



*Татьяна СОКОРЕНКО,
генеральный
директор
и коллектив журнала
«Точка! Брянск».*

ЯНВАРЬ, ДРУЗЬЯ!

Январский номер журнала мы делаем традиционно в конце декабря, потом в январе интересно перечитывать прошлогодние мысли. И чем ближе к заветной дате – 31 декабря, тем люди становятся мягче, добрее, запускается своего рода «бумеранг добра». Мне типография сделала скидку на печать, я, соответственно, – скидку рекламодателям, в маршрутке я пожелала водителю хорошо доработать, он улыбнулся и пожелал хорошего вечера... И так дальше.

Я призываю всех чуть замедлиться, оглянуться в этой предновогодней поре, поддержать окружающих вас людей – кого словом, кого делом. Не жалейте искренних улыбок и добрых дел! Любите друг друга. Не ругайте наших не всегда идеальных детей за плохие отметки, ведь они наши любимки, для них намного важнее наши объятия, чем новые гаджеты! Позвоните родителям, очень часто в стремлении все успеть до Нового года, мы оставляем их на потом. Сейчас самое время.

И помните, что вселенная щедра и изобильна!
**ВСЕМ ДОБРА И ЗДОРОВЬЯ!
С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**

НОМЕР
ПОДГОТОВИЛИ:



Ирина Комилягина



Михаил Антонов



Елена Осипова



Алексей Володин



Галина Догель

Современный рынок диктует свои правила. Если производитель не способен обеспечить нужные клиенту скорость, цену, качество и уровень сервиса, то клиент может уйти к конкуренту. В гонке за клиентами побеждает тот, у кого эффективнее производство. И далеко не каждая компания может позволить себе привлечь специалистов, способных свежим взглядом смотреть на процессы, которые сложились исторически.



В БРЯНСКЕ НАЧАЛ РАБОТУ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Как выжить в условиях жесткой конкуренции? Можно ли работать эффективней без привлечения дополнительных инвестиций. Ответ кроется в новом подходе использования внутренних ресурсов предприятий, внедрении культуры бережливого производства.

Президентом Российской Федерации В.В. Путиным в 2018 году был утвержден **Национальный проект «Производительность труда»**.

Цели проекта:

- ОБЕСПЕЧИТЬ К 2024 ГОДУ ТЕМПЫ РОСТА ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА НА СРЕДНИХ И КРУПНЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ БАЗОВЫХ НЕСЫРЬЕВЫХ ОТРАСЛЕЙ ЭКОНОМИКИ НЕ НИЖЕ 5% В ГОД.
- ОБЕСПЕЧИТЬ БОЛЕЕ 20% ПРИРОСТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА К 2024 ГОДУ.

В рамках проекта при участии Минэкономразвития был создан **Федеральный центр компетенций (ФЦК) в сфере производительности труда** – оператор национального проекта в части адресной поддержки предприятий базовых несырьевых отраслей экономики.

Во многих городах РФ появились Региональные центры компетенций (РЦК). **И в 2021 году начал свою работу Региональ-**

ный центр компетенций Брянской области. В данный момент РЦК Брянской области работает при поддержке ФЦК.

В рамках работы ФЦК и РЦК на предприятиях решается комплекс задач: выявить процессы, требующие оптимизации, улучшить их. На практике обучить руководителей предприятий (мини-МВА по производительности), создать и обучить проектные команды основам повышения производительности труда. А также РЦК проводит переобучение и повышение квалификации работников предприятий с целью эффективного применения инструментов бережливого производства.

Задачи, которые стоят перед РЦК Брянской области, – до 31.05.24 года привлечь к участию 41 предприятие (12 уже заключили соглашения о сотрудничестве), обучить 324 сотрудника предприятий, 60 тренеров, реализовать 30 проектов.

В рамках участия в нацпроекте предприятие-участник может рассчитывать на:

- ПОЛУЧЕНИЕ ЛЬГОТНЫХ ЗАЙМОВ* ФРП (ПОД 1%).
- ПОДДЕРЖКУ ВЫХОДА ПРЕДПРИЯТИЯ НА ЭКСПОРТ (ЭКСПОРТНЫЕ АКСЕЛЕРАТОРЫ).
- УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРОЕКТАХ.
- СОКРАЩЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНЫХ И РЕГУЛЯТОРНЫХ БАРЬЕРОВ.

Кто может стать участником программы?

Производственные предприятия Брянской области, которые отвечают следующим критериям:

- ВЫРУЧКА ПРЕДПРИЯТИЯ СОСТАВЛЯЕТ ОТ 400 МЛН ДО 30 МЛРД РУБЛЕЙ В ГОД.
- ПРЕДПРИЯТИЕ ОТНОСИТСЯ К ОДНОЙ ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ ОТРАСЛЕЙ: ОБРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВО, СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО, ТРАНСПОРТ, СТРОИТЕЛЬСТВО, ТОРГОВЛЯ.
- ДОЛЯ УЧАСТИЯ НАЛОГОВЫХ РЕЗИДЕНТОВ ИНОСТРАННЫХ ГОСУДАРСТВ В УСТАВНОМ КАПИТАЛЕ ЮРИДИЧЕСКОГО ЛИЦА НЕ ПРЕВЫШАЕТ 50%.

Чтобы стать участником проекта, НЕОБХОДИМО ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА САЙТЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ.РФ, УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ БЕСПЛАТНОЕ.

*Льготный займ от Фонда Развития Промышленности предоставляется по завершении проекта на сумму от 50 до 300 млн рублей под 1% годовых, сроком на 5 лет.

НАШИ ИСКРЕННИЕ



АВЕРЬЯНОВА
Ирина
Дмитриевна

коммерческий директор ООО «Империя Жалюзи»



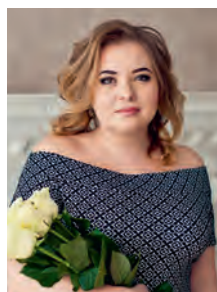
АГАПОВ
Дмитрий
Геннадьевич

совладелец ТРЦ «Мельница», депутат Брянской областной думы



АФАНАСКИНА
Марина
Степановна

директор ГАПОУ «Брянский базовый медицинский колледж»



БАШЛЫКОВА
Снежана
Эдуардовна

генеральный директор ООО «Консалтинговая группа «Конус»



БОЕВ
Игорь
Александрович

генеральный директор ООО «Планфакт»



БУЯКОВА
Ольга
Борисовна

генеральный директор ООО «Жилстройгрупп»



МЕРКУШИН
Александр
Леонидович

управляющий розничным бизнесом банка ВТБ в Брянске



НЕМЧИНОВ
Александр
Александрович

иеромонах Римской католической церкви



НОСОВ
Олег
Станиславович

директор филиала «Брянскэнерго» ООО «ТЭК-Энерго»



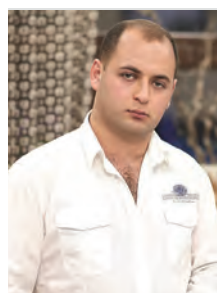
НОВИКОВА
Лариса
Витальевна

управляющий сетью ресторанов быстрого питания «Чикен-Пицца»



ПОВАРЕНКО
Дмитрий
Александрович

генеральный директор АО «Брянскснабсервис ОНР»



МУРАДЯН
Тигран
Артушович

директор кафе «Очаг»



+7(4832)30-13-85
www.varmi.ru

Дорогие друзья!
Январь – месяц, богатый на праздники. Одним из главных в нем являются Рождество и Крещение Господне! Искренне поздравляю вас с этими светлыми праздниками. Пусть в ваших душах всегда горит огонек веры и счастья!

А. А. КОЛОТОВКИН, директор ООО «ОК «ВарМи» .



ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



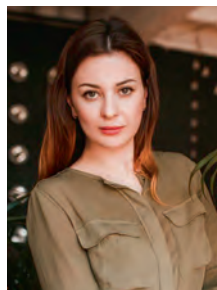
ВОРОНЦОВ
Константин
Евгеньевич

главный врач
ГАУЗ «Брянская
городская
больница № 1»



ГРИНКЕВИЧ
Виктор
Григорьевич

председатель
Брянского отделения
«ОПОРА РОССИИ»,
депутат Брянской
областной думы



ГОРБАЧЕВА
Кристина
Игоревна

руководитель
сети магазинов
фирменной посуды
Fissman



ЕГОВЦЕВ
Андрей
Валерьевич

генеральный
директор
ООО
«ТеплоГазСтрой»



КОЛОТОВКИН
Андрей
Александрович

директор
ООО «ОК «ВарМи»



МАТВЕЕВ
Владимир
Александрович

владелец
мебельного салона
«Респект»



ТЮКАВИН
Виталий
Николаевич

генеральный
директор
ООО «Империя
Жалюзи»



ХРЫЧИКОВ
Андрей
Николаевич

генеральный
директор
ООО «Легион-
Строй»



ЦЫБИН
Алексей
Васильевич

врач-невролог
высшей категории,
заместитель главного
врача медцентра
«НЕВРОЛОГИЯ»



ЧЕРКАСОВ
Николай
Петрович

директор ООО
«Сантех-альянс»

**С днем рождения
всех читателей,
родившихся
в декабре и январе.
Желаем вам
благополучия
и счастья!**

**Редакция
журнала «Точка!»**



**ТЕПЛЫЕ
ОКНА**

*Счастья, тепла,
уютта, любви и радости
в новом году!*

www.teplookna.com
www.teplookna32.com



БРЯНСКАЯ ГИЛЬДИЯ
ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

**В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
С ДОБРЫМИ
ПОЖЕЛАНИЯМИ!**



ГЕРАСИМОВ
Александр Александрович
руководитель торговой
компании
«Современный дом»



АЛЕКСАНДРОВ
Леонид Валентинович
заместитель директора –
начальник Рославльского
филиала СОГБУ
«Смоленскавтодор»



ШАБАЛКИН
Александр Николаевич
генеральный директор
ООО «МедЭкспресс»



ПОВАРЕНКО
Дмитрий Александрович
генеральный директор
ОАО «Брянскснабсервис
ОПР»



ЗЫРЯНОВ
Александр Иванович
индивидуальный
предприниматель



АВДЕЕВ
Юрий Александрович
генеральный директор
ООО «Визит»



КУЗНЕЦОВ
Игорь Николаевич
генеральный директор
ООО «Фаворит»

**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!
ПРИМИТЕ ДУШЕВНЫЕ И ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

Желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа и оптимизма, успехов во всех ваших начинаниях, неиссякаемой энергии и благополучия! Пусть вас всегда окружают близкие и дорогие вам люди, надежные партнеры и верные друзья! Счастья вам и удачи!



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!

*От всей души поздравляю вас
с новогодними праздниками и Рождеством!*

Это самые любимые и добрые праздники, они объединяют людей всех конфессий, собирают родных и близких у семейного очага, символизируют веру в милосердие и человеколюбие, несут в себе ожидание чуда.

Пусть новый год исполнит все добрые намерения и мечты, будет созидательным и порадует всех новыми свершениями!

Александр Анатольевич ПОЛУГАЕВСКИЙ,
генеральный директор ООО «Меркурий плюс».



Генерального директора ООО «ТеплоГазСтрой»

Андрея ЕГОВЦЕВА

ПОЗДРАВЛЯЕТ С 45-ЛЕТИЕМ КОЛЛЕКТИВ КОМПАНИИ!

*Уважаемый
Андрей
Валерьевич!*

***Примите самые
теплые и светлые
поздравления
с юбилейным
днем
рождения!***

В этот особенный для Вас день хотим пожелать Вам прекрасного настроения, душевного подъема, успеха и оптимизма. Пусть Ваши знания, накопленный жизненный опыт и мудрость помогут принимать верные решения в любой ситуации. Пусть удача и вдохновение будут Вашими постоянными спутниками, пусть Вам покоряются новые высоты и открываются новые возможности.

От всей души желаем, чтобы тепло родных и близких, поддержка друзей и коллег придавали Вам сил и энергии для воплощения в жизнь всех Ваших замыслов и начинаний.

Крепкого Вам здоровья на многие годы, уверенности в настоящем и будущем, душевного спокойствия, радости и благополучия! Всегда оставайтесь для нас примером успешности и целеустремленности!

В БРЯНСКЕ УСТАНОВИЛИ ГЛАВНУЮ



15-МЕТРОВАЯ ЗЕЛЕНАЯ КРАСАВИЦА ПО ТРАДИЦИИ ЗАНЯЛА СВОЕ МЕСТО В КРУГЛОМ СКВЕРЕ.

Главную городскую елку установили в сквере имени Карла Маркса, в центре фонтана, законсервированного на зиму. Ель привезли с улицы Урицкого, где она около 40 лет росла во дворе частного дома. Высота зеленой красавицы составила больше 15 метров. Встречали елку Дед Мороз и

Снегурочка, которые пожелали брянцам здоровья и счастливого нового года. На ветви ели повесили около пятисот игрушек – разноцветных шаров и гирлянд. Праздничное открытие главной елки города состоится 24 декабря. В этом году в канун новогодних и

Фото: bryanskobl.ru, bga32.ru



ЕЛКУ ГОРОДА



рождественских праздников в Брянске украсили 28 привозных и 77 живых елей. Так, елку высотой в 14 метров, а также несколько светящихся инсталляций установили на Кургане Бессмертия. Десятиметровая пушистая красавица появилась и на Площади Партизан. Кстати, как сообщают в пресс-службе горадминистрации, этой зимой в трех парках города откроются ледовые катки. Покататься на коньках можно будет на Кургане, в парке Толстого и парке железнодорожников.



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)

ТАКАЯ У НАС ПРОФЕССИЯ

Евгений Иванович Звягин – врач высшей категории, заведующий 2-м хирургическим отделением ГАУЗ «Брянская городская больница №4» (с 22 апреля 2020 года – инфекционный госпиталь по лечению новой коронавирусной инфекции COVID-19).



Прошло уже два года, как мы узнали, что такое COVID-19. Этот вирус кардинально изменил нашу жизнь. Он, как пожар, пришел неожиданно и нанес большой ущерб.

Эти два года все крутилось вокруг медицины и здоровья: пришлось экстренно подстраиваться под условия пандемии. Многие больницы перепрофилировались под ковидные госпитали, оперативно возводились новые инфекционные корпуса. Для работы с ковид-больными привлекались медики всех специализаций – от хирургов до гинекологов, а также студенты медвузов.

Во время пандемии нагрузки на врачей легли запредельные! Для медиков все было новым: вирус неизвестный, методы борьбы разрабатывались на ходу, огромный наплыв больных, среди которых много тяжелых, с поражением легочной ткани. Люди были растеряны и напуганы. Помните, как реагировали на бригаду скорой помощи у подъезда в защитных костюмах, масках и перчатках? Весь дом замирал: «Неужели кто-то из соседей?!»

Сейчас уже таких настроений нет. Все понимают: вирус лечится, а главное – излечивается!

Врачи с первых дней пандемии оказались на передовой. Они точно так же заражались новым коронавирусом, так же тяжело болели и выходили из строя. Каждый их поход на работу – это риск. Тем не менее все мобилизовывались и делали свое дело.

– Профессия у нас такая! – говорит герой нашей статьи Евгений Иванович Звягин, врач высшей категории, заведующий 2-м хирургическим отделением четвертой городской больницы и просто замечательный человек. В 1991 году он окончил Смоленскую государственную медицинскую академию и

вот уже 30 лет спасает человеческие жизни.

С момента перепрофилирования горбольницы №4 в ковидный госпиталь вопроса, работать или уходить, для Евгения Ивановича не стояло совсем. С первого же дня он в строю, автоматически «превратившись» из врача-хирурга во врача-инфекциониста. Через полгода работы сам заразился коронавирусом. Перенес тяжелую форму заболевания, несколько дней находился на грани жизни и смерти. Тем не менее после выздоровления вновь пошел работать в ковидный госпиталь.

Настоящие герои – незаметные, неизвестные, милосердные, ежедневно вытаскивающие ковидных больных с того света – достойные огромного уважения и самых теплых слов благодарности! Евгений Иванович Звягин – из таких.

Всю работу в красной зоне медицинские работники выполняют в спецодежде, которые защищают их от заражения. Конечно, безопасность превыше всего. Но знал бы каждый из нас, как такие костюмы ощущаются на плечах человека!

Те, кто побывал там, кому медики подарили шанс выжить, обычно сожалеют, что нельзя было увидеть лица врача в этой спецодежде. Встретишь на улице – не узнаешь. А так хочется посмотреть в умные, сопереживающие глаза, услышать спокойный усталый голос и сказать: «Спасибо вам! Спасибо за то, что живу!»

Постоянно думается: откуда в нас столько энергии, оптимизма, внимания и сочувствия?! Как вы все и всегда успеваете?! Сколько еще наши медики смогут трудиться в экстремальных условиях?!

К сожалению, у нас подчас принято ругать врачей. Но Евгений Иванович своей работой, своим отношением к пациентам и просто к жизни, своим высоким профессионализмом каждый день доказывает: врач – это звучит гордо!

– Эта пандемия проверяет и врачей, и пациентов – насколько мы уважаем, ценим и дорожим друг другом, – говорит Евгений Звягин.

... «Ковид, болезнь, реабилитация...» – все это крутится у нас в голове.

А еще: «Спасибо, спасибо, спасибо...»

Уважаемый Евгений Иванович!

От всего сердца поздравляем вас

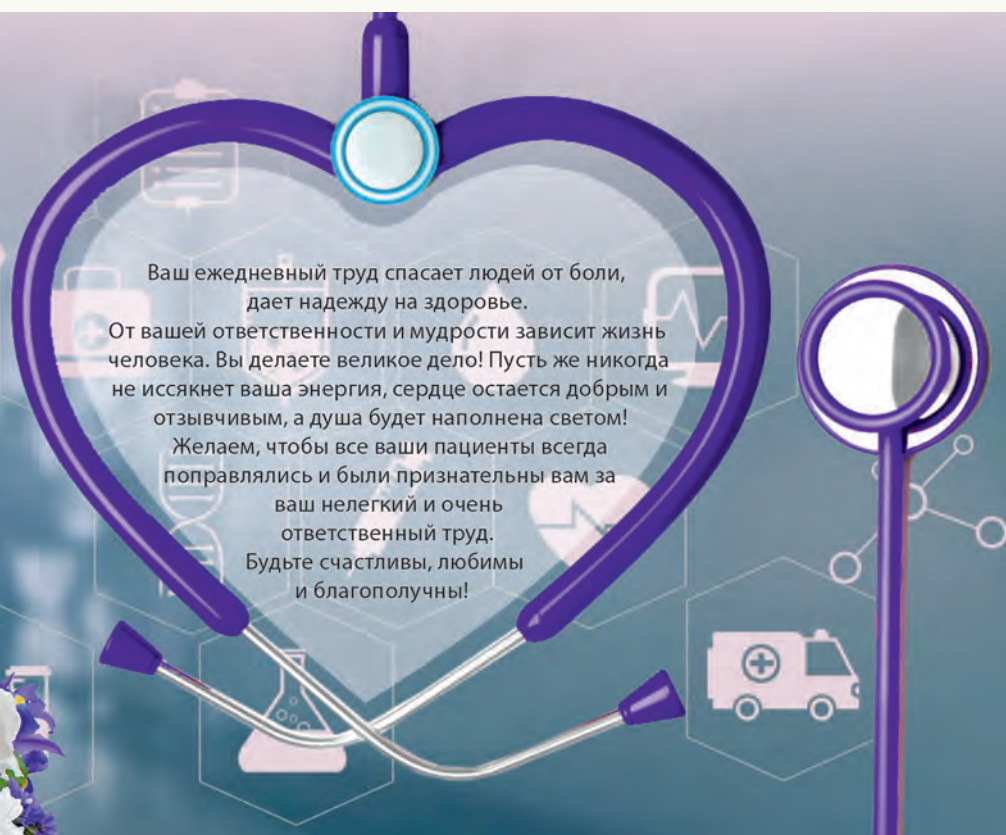
с ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Ваш ежедневный труд спасает людей от боли, дает надежду на здоровье.

От вашей ответственности и мудрости зависит жизнь человека. Вы делаете великое дело! Пусть же никогда не иссякнет ваша энергия, сердце остается добрым и отзывчивым, а душа будет наполнена светом!

Желаем, чтобы все ваши пациенты всегда поправлялись и были признательны вам за ваш нелегкий и очень ответственный труд.

Будьте счастливы, любимы и благополучны!



По оценкам экспертов, более 30% российских компаний пользуются облачными решениями более пяти лет и не планируют от них отказываться. Спрос на облака усилился в период пандемии. Брянский бизнес тренд поддержал: по данным МТС, все больше клиентов компании используют облачные решения в ежедневной работе. В чем преимущества облачных технологий и почему брянскому бизнесу стоит задуматься об облачной ИТ-инфраструктуре в самое ближайшее время.

Жизненно необходимые технологии

В 2020 году в цифровое пространство ушли многие направления бизнеса. В Брянской области ритейл запускал онлайн-площадки для осуществления продаж, фитнес-центры предложили своим клиентам онлайн-тренировки, кафе и рестораны создали меню специально для оформления онлайн-заказов и доставки во все районы города. Со снятием серьезных ковид-ограничений офлайн оживился: открылись рестораны, заработали парки и кинотеатры, в брянских торговых центрах вернулись к работе игровые детские зоны и фуд-корты. Для многих предпринимателей работа «в онлайн» продемонстрировала высокую эффективность.

Многие компании сделали первый шаг к цифровизации, организовав удаленную работу для сотрудников. Так, в марте 2021 года количество сотрудников в России, работающих удаленно, насчитывало около 3 млн человек*, что в десятки раз больше, чем год назад. В Брянской области, по разным оценкам, не менее 10% рабочего населения продолжает трудиться дистанционно. Для того чтобы бизнесу быстро организовать удаленную работу с высоким уровнем бесперебойности, необходима соответствующая ИТ-инфраструктура.

В пандемийный период облачные решения стали жизненно необходимы для дистанционной работы. Крупные облачные провайдеры помогли компаниям быстро организовать виртуальные рабочие столы для удаленки. Бизнес получал готовые решения и защиту от утечки данных: у персонала не было необходимости переносить информацию на личные устройства.

«НЕБЕЗОБЛАЧНОЕ» БУДУЩЕЕ: ЗАЧЕМ БРЯНСКОМУ БИЗНЕСУ ПЕРЕХОД В ОБЛАКА

» «Использование облачной модели избавляет компании от необходимости создавать собственную ИТ-инфраструктуру для организации работы сотрудников, запуска новых ИТ-проектов, выпуска клиентских онлайн-приложений. Кроме того, компании не тратят бюджет на закупку серверов и его обслуживание. Все это способствует тому, что сроки реализации проектов сокращаются в разы. С начала пандемии мы организовали сотни виртуальных рабочих мест для бизнеса», — отметил директор МТС в Брянске Кирилл Булгинов.



Самое главное – безопасность

Безопасность и надежность хранения данных – одна из ключевых забот любого бизнеса. История предпринимательства знает случаи, когда в публичном поле оказывались и персональные данные клиентов, и данные по сделкам, и стратегии компаний. Повсеместное внедрение он-

лайн-сервисов, востребованность дистанционных форматов – почва для развития кибермошенничества. Один из примеров – атаки на программное обеспечение известного разработчика. В марте этого года Bloomberg сообщил о том, что атакам подверглось не менее 60 тысяч организаций в мире из-за уязвимости в программном обеспечении.

Использование облачной инфра-



структуры повышает безопасность бизнеса и надежность хранения данных. Например, облачные сервисы для обмена документами позволяют управлять доступом сотрудников к данным, а также предоставлять контролируемый доступ внешним партнерам, если это необходимо. Кроме того, облачный провайдер берет на себя обязательства по гарантии сохранности информации, чего нельзя получить от бесплатных облачных хранилищ.

При миграции в облако провайдера вопросами безопасности занимаются не только специалисты «переходящей» компании, но и профильные эксперты облачного партнера. Так, в облаках крупных провайдеров можно подключить антивирус, защиту веб-сервисов (WAF), защиту от DDoS-атак и другие решения. Кроме того, сама инфраструктура провайдеров надежно защищена: у крупных игроков обычно есть в распоряжении собственный SOC (security operation center), осуществляющий круглосуточный мониторинг инцидентов.

Перевод в цифры: экономия от 20%

Еще одним преимуществом перехода к облачной инфраструктуре является экономичность. Основная статья экономии заключается в тратах на собственное ИТ-оборудование, поскольку все необходимые вычислительные ресурсы предоставляются облачным провайдером. Кроме того, не нужно арендовать помещения, оплачивать коммунальные услуги. Как показывает практика, перевод ИТ-систем в облако позволяет сократить издержки минимум на 20% ежемесячно. Кроме того, вне-

дрение облачных сервисов может в среднем на 25% ускорить операционные бизнес-процессы, что в итоге также влияет на прибыль компании.

Эти возможности облаков стали особенно востребованными в период, когда брянские предприниматели на ходу должны были перестраивать бизнес: вкладывать средства в онлайн-развитие, запуск новых проектов, организацию дистанционной работы.

” «Мы постепенно трансформируем бизнес, делая его более технологичным и инновационным. На своем опыте мы убедились в том, что использование облачной инфраструктуры – эффективное решение бизнес- и ИТ-задач компании. Нам уже удалось прочувствовать экономический эффект от миграции в облако – по нашим оценкам, на первом этапе в среднем на 25% сократились затраты, связанные с эксплуатацией ИТ-оборудования. В дальнейшем мы планируем подключить сервисы резервного копирования данных от #CloudMTS», – отметил генеральный директор ООО «Брянский мясоперерабатывающий комбинат» Мухтар Бадырханов.

«Проклятие» расширения

В серии фильмов про Гарри Поттера фигурировала заколдованная сумочка с наложенным на нее проклятием расширения. Волшебный «сервис» позволял положить в небольшую сумку все необходимое для героев – от палатки до аптечки и одежды.

Облака тоже обладают таким «волшебством». Только облачные

сервисы дают возможность контролируемого расширения, масштаб которого определяет сама компания. Если есть цель масштабировать бизнес, открывать филиалы и увеличивать штат сотрудников, – облачное хранилище оптимальное решение для размещения там всей необходимой ИТ-инфраструктуры.

Кроме того, объем облака можно быстро увеличивать или сокращать в зависимости от задач бизнеса. Такое решение популярно у онлайн-площадок, для которых характерны сезонные продажи или пиковые нагрузки в период распродаж.

Если же ИТ-инфраструктура компании «на железе», то компании вынуждены заранее закупать ИТ-оборудование с запасом, ориентируясь на нерегулярные пиковые нагрузки. А также мириться с простоем оборудования в не сезон, или же терять клиентов, которые из-за технических сбоев не смогут совершить покупку в горячий период.

” «Часто бывает, что облачный проект в разы вырастает, когда предприниматели докупают мощности под конкретные маркетинговые активности или в сезон распродаж», – рассказал директор МТС в Брянске Кирилл Булгинов.

Пандемия катализировала процессы, связанные с цифровизацией всех отраслей нашей жизни. Большинство компаний приняли тренды и начали перестраивать бизнес, делая его более инновационным и технологичным. Облачные решения – экономичный, доступный и эффективный инструмент перехода компаний на цифровую бизнес-модель.



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС
С НАСТУПАЮЩИМ**



Новым Годом и Рождеством!

Эти долгожданные семейные праздники занимают особое место в жизни каждого из нас. Они согревают теплом общения с близкими людьми, дарят надежду на хорошие перемены, несут в себе ожидание чуда, учат мечтать, открывать новые горизонты и верить в собственные силы.

Уходящий год был насыщен важными событиями. Несмотря на все трудности, связанные с эпидемиологической обстановкой, Брянская область продолжила динамично развиваться и укреплять свой социально-экономический потенциал. В регионе эффективно работали отрасли промышленности и сельского хозяйства, строились новые дороги, открывались школы, детские сады и спортивные объекты, благоустраивались общественные пространства.

Встречая новый 2022 год, мы строим смелые планы на будущее, ставим перед собой новые масштабные цели, к которым будем стремиться и которых обязательно достигнем благодаря согласованной работе всех ветвей региональной власти, созидательному труду коллективов предприятий и организаций, ответственному отношению к своему делу каждого жителя Брянской области. Для оптимизма у нас есть все основания – это конкретные проекты развития региона и реальные возможности их воплощения в жизнь.

Дорогие земляки! Пусть 2022 год принесет в каждый дом, каждую семью здоровье, любовь и счастье, подарит радость, мир и благополучие, станет годом новых идей, знаковых событий и добрых перемен!



Губернатор
Брянской области
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской
областной Думы
В. В. СУББОТ



Главный федеральный
инспектор по Брянской области
А. С. ДЬЯЧУК

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством Христовым!



Новогодние праздники несут в каждый дом тепло семейного общения и надежды на лучшее. Под бой курантов мы традиционно загадываем заветные желания и верим, что они обязательно сбудутся. Каждый новый год, как белый лист в книге нашей судьбы. Давайте напишем на нем все, что хотим воплотить в своей жизни.

Дорогие друзья! Пусть 2022 год будет для вас удачным и плодотворным, станет годом новых возможностей и достижений. Пусть вам откроются небывалые горизонты и покорятся самые высокие вершины. Пусть намеченные цели обретут реальное воплощение.

Искренне желаю всем жителям нашего края, чтобы в ваших домах царили мир, согласие и благополучие, чтобы жизнь каждого была наполнена любовью, радостью и теплотой.

Крепкого всем здоровья, удачи во всех начинаниях, светлых помыслов, добра, оптимизма и позитива! Берегите друг друга! Счастливого Нового года и Рождества!

Сергей КИСЕЛЕВ,
директор ООО «СЗ ГК «САКС».

САКС

ООО «СЗ ГК САКС» 8(4832) 74-56-60
ул. Советская, 49, корпус 1, оф. 2

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

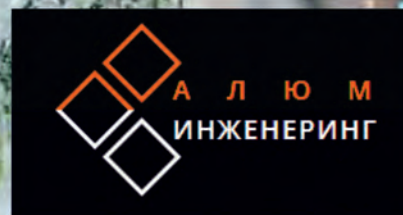
Примите искренние поздравления с Новым годом и Рождеством!

Традиционно любимые всеми нами новогодние праздники несут в каждый дом тепло семейного очага и надежды на лучшее будущее. Совсем скоро 2022 год вступит в свои права. Пусть он откроет перед нами новые возможности и добавит уверенности в своих силах. Пусть он будет успешным, благополучным, счастливым и подарит всем мир, согласие и любовь. Пусть в ваших семьях всегда царят уют и достаток, а все ненастья и печали обходят стороной.

Искренне желаем, чтобы в наступившем году все задуманное вами исполнилось. Крепкого здоровья, удачи во всех начинаниях, добра, оптимизма, много радостных дней и праздничного настроения. Берегите друг друга!

Счастливого Нового года и Рождества!

Коллектив ООО «Алюминженеринг».



DHL EXPRESS ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Искренне желаем вам в наступающем году крепкого здоровья, удачи и благополучия! Пусть новый год принесет захватывающие проекты, интересные задачи и множество новых побед! Пусть в 2022 году свершится все задуманное!

А мы будем рады помогать вам в достижении успеха!

Брянск, Камозина, 2
(4832) 51-51-68
+7-958-647-06-06

dhlbryansk@gmail.com





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Сердечно поздравляю вас с Новым годом и Рождеством!



Приближается долгожданная пора – время, когда можно отложить дела и собраться в тесном семейном кругу, когда главными атрибутами торжества становятся внимание дорогих людей, вера в чудо и радость от исполнения заветных желаний.

В эти дни всем нам особенно верится в то, что наш мир должен стать лучше. Что счастье непременно придет в каждый дом и каждую семью. В наших силах подарить окружающим нас людям самое дорогое – тепло, понимание и любовь!

Так пусть же в наступающем 2022 году все задуманное вами обязательно исполнится и загаданные вами под бой курантов желания сбудутся! Пусть любовь, забота и внимание близких уберегут вас от превратностей судьбы, помогут обрести уверенность в завтрашнем дне.

Пусть в каждом доме живет удача, достаток, мир и благополучие, а невзгоды и тревоги обойдут стороной. Всем жителям Брянщины от души желаю крепкого здоровья, долгих лет жизни, оптимизма и успехов во всех начинаниях.

Счастливых праздников, друзья!

Сергей АНТОНЮК,

профессор, доктор медицинских наук, научный руководитель и основатель офтальмологической клиники «Ясно Вижу» и «Научно-клинического центра микрохирургии глаза».



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!

*От всей души поздравляю вас с наступающим
Новым годом и Рождеством!*

Новый год – это праздник, который чудесным образом соединяет прошлое, настоящее и будущее, светлые мечты и новые цели. Давайте с благодарностью, добрым словом вспомним старый год и с уверенностью взглянем в новый.

Пусть он откроет перед нами новые возможности, добавит уверенности в своих силах.

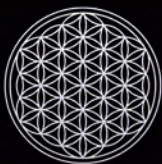
Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и добрых событий и поменьше проблем, а загаданное под бой курантов желание обязательно исполнится! Пусть сбудутся все ваши мечты!

Дорогие друзья!

Желаю вам, чтобы все то, что огорчало вас, осталось в прошлом, а все хорошее нашло продолжение в новом году. Давайте говорить близким теплые слова, оказывать помощь всем, кто в ней нуждается, проявлять заботу о ближних.

Крепкого вам здоровья, благополучия, счастья, любви, хорошего настроения и только добрых вестей
Будьте счастливы в новом 2022 году!

Александр ПОПЛАВСКИЙ,
главный врач Клиники эстетической
стоматологии.



**КЛИНИКА
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ**

Частная практика доктора
А.В. Поплавского

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством!

Эти прекрасные зимние праздники дарят всем нам веру в счастье и согревают нашу жизнь теплом. Это время надежд, время свершений, когда самые заветные и смелые мечты становятся реальностью. Оставив в стороне повседневные заботы и хлопоты, в эти праздничные дни мы получаем хороший заряд положительных эмоций и сил, ощущаем желание творить, делиться с окружающими радостью и делать мир лучше.

От всего сердца желаю жителям Брянщины встретить Новый год и Рождество Христово в приподнятом настроении, со светлыми помыслами и добрыми намерениями.

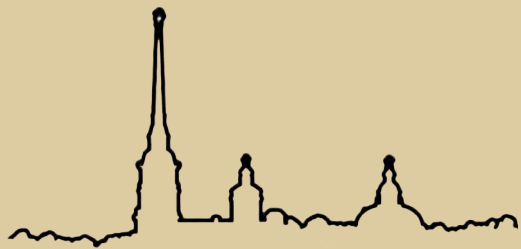
Пусть душевная щедрость, проявленная каждым из вас, добро, обращенное к людям, сторицей вернутся в 2022 году. Пусть он станет для всех временем оправдавшихся надежд и счастливых перемен. Пусть в каждой семье воцарятся мир и согласие, достаток и уют, пусть радость приходит в ваши дома и в будни, и в праздники! Пусть успех будет вашим верным спутником во всем!

Счастья, здоровья, удачи, уверенности в завтрашнем дне и всего самого наилучшего вам и вашим близким в новом году! Пусть всех вас согревает надежда и бережет судьба!



Николай КОВТУНОВ,
генеральный директор АО «Пролетарий».





Самым необычным в своей жизни способом перешагнуть из одного года в другой заместитель губернатора Брянской области Татьяна Кулешова считает поездку на поезде в Санкт-Петербург. Причем, это была вовсе не командировка, а осознанный праздничный флешмоб.

НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС



– Наступал 2010 год, мы с семьей друзей все спланировали заранее, купили билеты на поезд в новогоднюю ночь, взяли с собой блюда для праздничного стола. А поскольку нас было шестеро, то отправились мы в поездку даже не в купейном, а в плацкартном вагоне. Попутчиков было совсем мало, удивительно, но некоторые в такую ночь спали...

Радио и интернета не было, поэтому встречали мы новый год по часам, несколько раз, так как время на всех часах было разным. Мы поднимали бокалы с шампанским, обменивались подарками, угощали и поздравляли всех, кто бодрствовал вместе с нами.

Это было невероятно весело, необычно и радостно. А каким нас встретил утренний Петербург! Мало что сравнится с его новогодним убранством! Снежная холодная зима, на улицах ни души, только мы. И вдруг подъезжает пустой троллейбус и открывает двери. Так мы еще и по городу прокатились. Водитель удивлялся и смеялся вместе с нами.



Безоговорочно семейный

– Мы обязательно празднуем Новый год всей семьей. Рождество обычно проводим в храме, это больше таинство, что-то, личное, камерное. А вот на Новый год всегда собираемся дома, где бы мы ни были. Мы с мужем, родители, старшая дочь со своей семьей и родителями мужа, младшая дочь, все наши близкие друзья. Эта традиция практически никогда не нарушается, но если по каким-то причинам такое произошло, то праздник переносится на Старый Новый год.

Так было заведено и в моей семье еще с детства, но каждый раз, когда уже мои дочери начинают готовиться к празднику и говорят, что снова проведут его с нами, сердце замирает от радости. Мы готовимся очень серьезно, обсуждаем меню, наряды, развлечения. Наши любимые – это караоке, все поют вне зависимости от умений, еще настольные игры. В них мы сражаемся настолько азартно, что искры летят.

Разные поколения в нашей семье любят коньки, горные лыжи, стараемся выбираться на склоны при каждой возможности. У мужчин дополнительная страсть – хоккей.

Елочная история

– До того, как мы переехали в свой дом, мы всегда ставили в квартире живую елку. Теперь нам не нужно покупать срубленное дерево – у нас во дворе растет настоящая красавица. Мы ее украшаем, а дома ставим большую искусственную ель.





Фирменный оливье от Татьяны Кулешовой

Оливье, правда, самый любимый салат в нашей семье, который ассоциируется с Новым годом. И готовим мы его по особому рецепту исключительно на Новый год. Все те же самые ингредиенты, только вместо мяса или колбасы мы добавляем красную рыбу. Получается необычно, вкусно и празднично.

С живой елкой во дворе связана и забавная история, и наша новая семейная традиция. В декабре 2015 года я поехала в Сураж в педагогический колледж. И по дороге мы с водителем увидели, что на обочине валяется несколько крошечных елочек с корнями. Видимо, кто-то выкопал и то ли потерял, то ли выбросил. Нам их так жалко стало! Мы остановились, отошли от дороги немного и несколько штук прико-



материальные, он исполняет добрые желания, связанные с чем-то важным – здоровьем, образованием, путешествиями. И этот зайчик каждый год обязательно висит на нашей елке, и мы все загадываем ему свои заветные желания. У меня все сбылось! Без исключения. Две дочери, удивительные внуки, о которых я мечтала!

Поэтому письма Деду Морозу мы не пишем, он же непременно придет, да и зайчик выручит, если что. Очень метко на эту тему высказался в прошлом году мой внук Максим. Вернувшись из садика, он удивлялся, зачем дети пишут письма новому волшебнику. Я говорю: «Они просят подарки»... Максим пожал плечами и выдал: «А где же тогда тайна?»

Наши дети всегда рады любому подарку. Старшей дочери мы в 90-е годы могли только шарики воздушные под елку положить, сникерс был чем-то из ряда вон. Я тоже всегда любому подарку радовалась, и внуки так же. В прошлом году среди прочих особый восторг вызвали обычные раскраски и моченые яблоки, которые им вторая бабушка собственноручно приготовила.

черей тоже обязательно приглашали Деда Мороза, даже в самые трудные времена.

Но наше главное семейное волшебство связано даже не с ним, а с зайцем. Это маленькая советская игрушка, которая уже была в моем детстве. И бабушка всегда говорила, что волшебный заяц исполняет желания. Но не

пали прямо в ряд. А по одной елочке взяли себе домой.

Удивительно, но те елочки вдоль дороги прижились и растут, я их уже не раз видела. Так и стоят в ряд. А та елочка, что я домой привезла, несколько дней полежала во дворе – некогда было, но потом мы ее все же посадили. 31 декабря в 00:05 – после боя курантов.

И теперь она уже большая, красивая, идеальной формы.

А мы каждый год покупаем маленькую ель и высаживаем рядом с домом.

Зачем писать? Где же тогда тайна?

– Сколько себя помню, родители всегда приглашали к нам домой Деда Мороза и Снегурочку. Где уж они их находили, не знаю, но это были профессиональные артисты. Мы для своих до-



Дорогие друзья!

Я традиционно желаю вам в новом году здоровья, благополучия, семейного тепла! Но особенно хочу пожелать, чтобы вокруг вас было не обязательно много, не обязательно родных по крови, но очень близких по духу людей. Цените каждого, будьте благодарны за их добро и поддержку, помогайте и любите их в ответ. Каждый день относитесь к ним особенно трепетно!

КАК СОХРАНЯТЬ ВЕРУ В ЛУЧШЕЕ, БУДУЧИ ВЗРОСЛЫМ, ГДЕ В БРЯНСКЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ НАСТОЯЩЕГО ДЕДА МОРОЗА, КАКИЕ ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ ПОД НОВЫЙ ГОД НАМ РАССКАЗАЛИ РУКОВОДИТЕЛИ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «НЕВРОЛОГИЯ» НАТАЛЬЯ И АЛЕКСЕЙ ЦЫБИНЫ.

НОВЫЙ ГОД – ЭТО АТМОСФЕРА

Елка и апельсины Нatalьи Цыбиной

– Я помню новогодние праздники лет с четырех. Елка, ее восхитительный запах вперемешку с ароматом апельсинов и праздничной еды. Апельсины обязательно из Москвы, у нас не достать! Мама с бабушкой в бигуди хлопчут на кухне, вечером они будут очень нарядными.

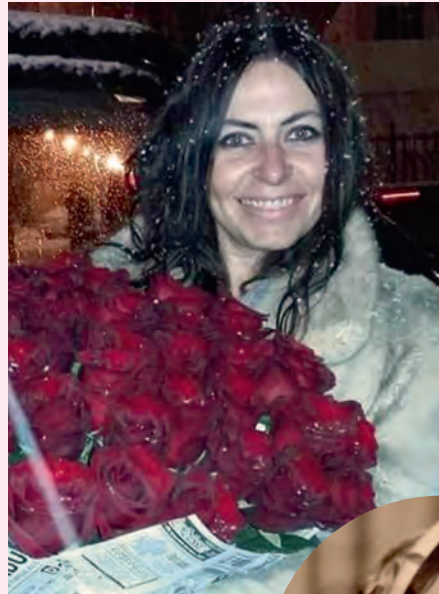
Обязательный дневной сон, ведь потом можно не ложиться допоздна! Но спать не хочется вовсе. От этого витающего в воздухе праздника хочется скакать, радоваться и играть с кошками – их у нас было много.

Кошки, конечно, кружат вокруг елки и таскают дождик, я их тоже принаряжаю с помощью мишуры...

А на улице снег, большие, выше моего роста сугробы. И снег на морозе скрипучий, искристый, словно это не замерзшая вода, а какие-то драгоценности!

Магнит для счастья

– Для новогодних игрушек у мамы до сих пор предусмотрена большая корзина – ее сплел дедушка, там хранятся елочные украшения, которые переходят из поколения в поколение. В нашей семье тоже есть свои памятные игрушки. Но у меня самая любимая, подаренная на Новый год сестрой, – собачка. Она всегда на видном месте, даже не знаю



почему, но она меня вдохновляет.

Это был 2006 год, нашему сыну было чуть меньше двух лет и мы купили новую квартиру. Только-только. Эти события были такими светлыми, радостными, все это переплелось... и тут эта говорящая собачка с медалью на шее. Нажимаешь, а она желает: «Пусть тебе собачий год счастье в жизни принесет!» И ведь принес!

Поздравление от незнакомца

– Сестра несколько лет назад присла-

ла мне поздравление – это была новогодняя открытка и очень красивые, мудрые слова. Они настолько мне в душу запали, так меня вдохновляли и поддерживали, что я несколько лет хранила открытку в телефоне.

И вот в очередной Новый год я решила снова перечитать и подзарядиться от этих пожеланий. Листаю телефон, не нахожу, все пересмотрела по сто раз. И так расстроилась, что даже мужчины мои заметили. Утешали как могли, но сообщение это мы так и не нашли.

Остаются буквально минуты до курантов, слышу сигнал сообщения на телефон, оно с неизвестного



номера. Я открываю и дара речи лишуюсь. Это было именно оно, то самое поздравление! Чей это был номер, мы так и не узнали. Я убеждена, что Деда Мороза!

Особое время

– У нас в семье очень много дней рождений близко у Новому году, поэтому праздники сливаются в большой марафон, полный дружеского общения, приподнятого настроения. Мы украшаем весь дом, ставим несколько елок в разных комнатах.

Я уверена, что каждый человек на Новый год в душе ждет и надеется на чудо. Нам хочется оставить все плохое в уходящем году и ждать счастья в наступающем. Загадывать желание под бой курантов каждый раз обязательно! Это просто обязательно, потому что надежда должна быть всегда.

Рецепт индейки с яблоками от Natalьи Цыбиной

– К Рождеству мы обязательно каждый год готовим запеченную птицу с яблоками. Раньше это была утка, в последние годы небольшая индейка. Иногда это делаю я, иногда Алексей, по настроению.

Мы солим птицу и натираем особой армянской приправой для бастурмы. Тогда вкус получается восхитительным. Делаем небольшие надрезы, вставляем зубчики чеснока.

А внутрь кладем нарезанную антоновку. Именно этот сорт яблок, подрумянившуюся птицу на большое блюдо, а яблоки вокруг нее. Это невероятно вкусно, просто и празднично!



ВОЛШЕБСТВА И ЧУДА

Таинственный собеседник Алексея Цыбина

– Родители очень долго сохраняли во мне веру в праздник, в чудо. Я хорошо запомнил, как мне по телефону позвонил незнакомец и бархатистым сказочным голосом представился Дедом Морозом. Он расспросил меня обо всем, узнал, что бы мне хотелось в подарок. А я и тогда, и сейчас очень любил собирать модели кораблей и другой техники. И в тот год у себя под елкой я обнаружил именно такой набор – огромную бригантину. Поверил ли я тогда в реальность Деда Мороза? Я иногда и сейчас верю!

Помню, одноклассники спорили со мной, говорили, что никакого Деда Мороза нет. Но я стоял на своем. Был убежден, что это к ним по какой-то причине не приходил Дед Мороз, а у меня он был каждый год железно! Мне повезло – родители оберегали мое детство, наивность и чистоту.

Поддерживали веру и в чудо, и в волшебство, и в себя. Это и во взрослой жизни очень помогает.

А однажды мы его встретили!

– Это была именно новогодняя ночь, мы с маленьким сыном Артемом на машине возвращались домой. Город был почему-то очень темным и совершенно пустым. И вдруг возле автовокзала свет наших фар выхватывает фигуру: синяя шуба, посох, огромный мешок.

Не знаю, куда шел этот Дед Мороз, но шел он медленно, неторопливо. В этот миг во всем мире были мы и он в свете фар, и темнота вокруг. Это смотрелось настолько фантастично, что произвело впечатление на каждого из нас. На Артема, разумеется, особенно. Мы потом много лет в случае его



сомнений говорили: «Ты же сам его видел!»

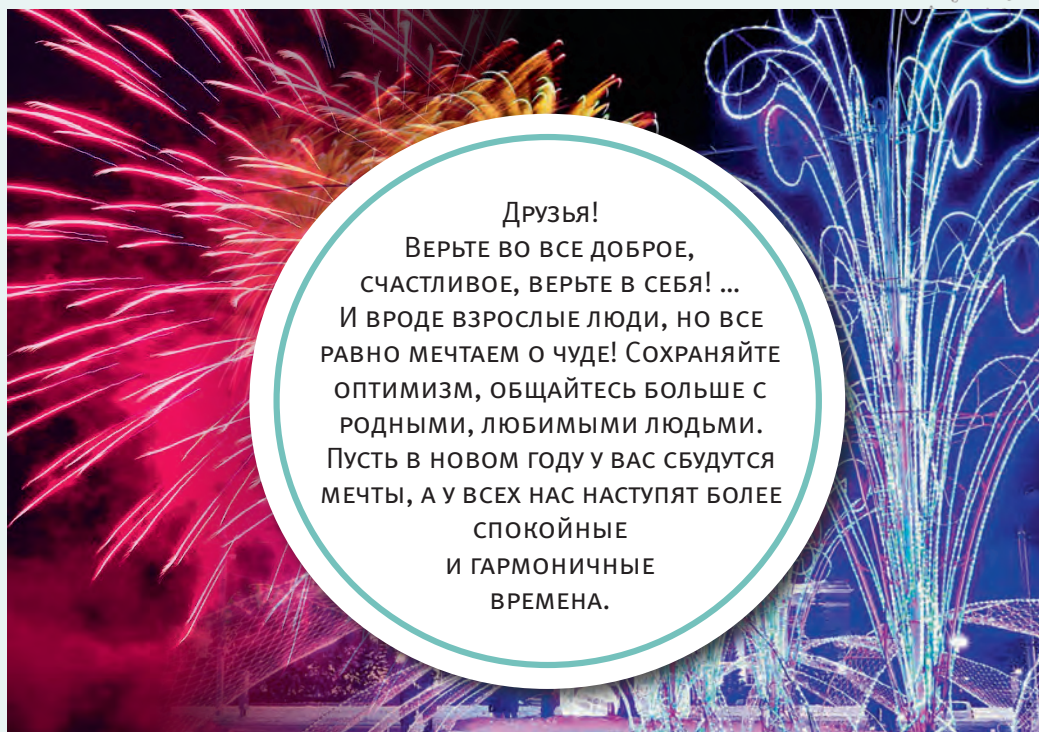
Когда мороз не берет

– Артем родился 3 января, тоже бесценный новогодний подарок! Наташа очень переживала, чтобы он не запросился на свет в самую праздничную ночь, волновалась, чтобы попасть в роддом в рабочие дни, когда все настроено уже на рабочий лад.



Как хотела, так и получилось, мы в то время работали в областной больнице №1, и Артем родился именно там. Я под окнами, наверное, час простоял, а мороз был невероятный, минус тридцать, примерно. Хорошо коллеги подбадривали, но я и не чувствовал холода.

Кстати, мороз, снег – это то, чего действительно очень хочется к Новому году. Я люблю именно такую зиму, да и все в нашей семье тоже.



Друзья!

ВЕРЬТЕ ВО ВСЕ ДОБРОЕ,
СЧАСТЛИВОЕ, ВЕРЬТЕ В СЕБЯ! ...
И ВРОДЕ ВЗРОСЛЫЕ ЛЮДИ, НО ВСЕ
РАВНО МЕЧТАЕМ О ЧУДЕ! СОХРАНЯЙТЕ
ОПТИМИЗМ, ОБЩАЙТЕСЬ БОЛЬШЕ С
РОДНЫМИ, ЛЮБИМЫМИ ЛЮДЬМИ.
ПУСТЬ В НОВОМ ГОДУ У ВАС СБУДУТСЯ
МЕЧТЫ, А У ВСЕХ НАС НАСТУПАТ БОЛЕЕ
СПОКОЙНЫЕ
И ГАРМОНИЧНЫЕ
ВРЕМЕНА.



Недалеко от памятника Артиллеристам в Брянске стоит храм Матери Божией неустанной помощи. Здесь каждое воскресенье обращают молитву к Богу прихожане римской и армянской католических церквей. О традициях одного из главных христианских праздников рассказал настоятель Александр Немчинов.

АДВЕНТ, РОЗАРИЙ И МЕССА НАВЕЧЕРИЯ

КАК БРЯНСКИЕ КАТОЛИКИ ПРАЗДНУЮТ РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Два легких церкви

Алтарь, скамьи для прихожан, миниатюрный винтажный орган, барельефы с изображением страстей – страданий Христа. Витражные окна, на одном из которых рядом с Папой Римским святой Олег Брянский, напротив – креститель Руси великий князь Владимир. В алтаре образ Пресвятой Богородицы, в честь которой назван приход. Его почитают и католики, и православные.

” – Как говорил Папа Иоанн Павел II, у христианской церкви два легких – православная и католическая церкви, и она должна обоими дышать полноценно, – поясняет отец Александр. – Мы совершаем те же таинства и обряды, что и православные, поэтому единства у нас больше, чем различий.

Поворот истории

Одно из таких различий – календари, поэтому 25 де-

кабря, а именно эту дату приняли за день Рождества, католики празднуют по григорианской, а православные по юлианской версиям.

” – Кстати, первые христиане не знали Рождества, праздник появился гораздо позже. Да и точная дата нам неизвестна, Евангелие об этом молчит, – рассказывает настоятель. – Но поскольку это было поворотное событие для человеческой истории, сегодня праздник по праву называют великим.

До Рождества Бог был высоким и далеким, но вот пришел в мир беззащитный младенец, который вырос и стал проповедовать троическое единство, а также двойственность своей сути – божественную и человеческую. Постичь все это разумом невозможно, это можно принять только верой. Но главное, что у всего человечества с этого момента появилась надежда и возможность спасения.



- Первый католический храм появился в Брянске на Покровской горе в конце XIX века. Его посещали более тысячи прихожан, преимущественно этнические поляки.
- После революции приход постигла та же участь, что и православные церкви: кого-то расстреляли, других репрессировали, храм закрыли и передали под жилой барак.
- В 1996 году приход начал возрождаться, первые мессы шли под открытым небом. Позже удалось построить новый храм.

Радостная тайна

Розарий – особая католическая традиция чтения перед мессой – богослужением, молитв по четкам. Упоминания Евангельских событий делится на тайны – светлые, радостные, славные и скорбные. Рождество – тайна радостная. Поэтому брянские католики готовятся к ней с помощью поста – адвента.

” – Пост – это возможность покаяния, очищения своей совести, – поясняет отец Александр. – Это духовная больница, где человек лечит свою душу, в том числе делами милосердия.

Приготовившись таким образом, прихожане собираются на праздничную мессу навечерия, торжественным шествием возлагают фигуру младенца Христа в ясли в вертепе, духовенство облачается в торжественные белые одежды. Да и вся месса отличается особым праздничным настроением.

” – Я хочу пожелать всем не только в Рождество, но и каждый день сохранять веру, жить в любви, в мире с собой и своими близкими, – поздравил жителей Брянска отец Александр.

Отец Александр – это контакты руководителя отдела, который занимается религиозными организациями в департаменте внутренней политики Брянской области, если вдруг захотите с ним связаться.

Адрес храма: ул. Калинина, 275в

ВОСКРЕСНЫЕ БОГОСЛУЖЕНИЯ СОВЕРШАЮТСЯ:

в 11:00 – латинского обряда на русском языке и 13:00 – армянского обряда.

**Отдел национальной политики и работы с политическими партиями и общественными объединениями.
Начальник отдела Токаев Юрий Кимович • 32-56-38 • part@dvp32.ru**

Если вы все еще слышите от кого-то, что он не любит ходить к стоматологу, предложите ему посетить многопрофильную стоматологическую клинику «ЭМАЛЬ». Визит туда можно сравнить с экскурсией в музей современных технологий, здесь, в клинике, цифровое оборудование работает ежедневно и помогает пациентам обрести улыбку мечты.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

СТОМАТОЛОГИЯ СОВРЕМЕННОСТИ



И раз уж речь идет о цифровых возможностях, то и экскурсию мы вам предложим виртуальную. А проведет ее руководитель клиники – стоматолог-ортопед, хирург, имплантолог Евгений ТИТАРЕВ.

– Наше главное достояние, – подчеркнул глава клиники, – это опытные, высококвалифицированные врачи, настоящие профессионалы в своих сферах. Коллектив – особый предмет нашей гордости. А когда человеческий талант умножается на цифровые возможности, мы достигаем еще более высоких результатов. Наши пациенты уже успели это оценить.

2000 снимков за две минуты

– Уже скоро мы оформим специализированную фотозону, – рассказывает Евгений Титарев. Здесь будет установлено оборудование с профильным программным обеспечением, оно даст сверхточные фотографии пациента. На их основе специалист смоделирует зубной ряд, внесет те изменения, которые необходимы. Виртуальную модель он совместит с реальным портретом. Таким образом, человек сразу увидит, как будет выглядеть его будущая улыбка.

А полученную модель мы используем при изготовлении реальных протезов и ортодонтических конструкций. У программы очень большие возможности.

Также в клинике есть сверхточный внутриротовой сканер, с помощью которого пациенту можно сделать идеальные 3D-модели зубов и челюсти. Искусственный интеллект программного обеспечения опирается на данные, полученные с двух тысяч снимков, сделанных сканером всего за пару минут.

Это необходимо для виртуального моделирования будущих зубов и улыбки. Внутриротовое сканирование избавляет сразу от нескольких лабораторных этапов, во время которых происходили погрешности. Цифровой протокол позволяет провести реставрацию зубов с максимальной точностью.

Цифровая реальность

Следующее чудо техники – не та-

кое уже и чудо. Стоматологический микроскоп, который выводит лечение на качественно новый уровень. Там, где раньше стоматолог выполнял свою работу практически вслепую, теперь все видно при многократном увеличении. Изображение в реальном времени выводится на экран.

Есть у клиники и отличные новости для людей, которых беспокоит боль и хруст в височно-нижнечелюстном суставе. В «ЭМАЛИ» несколько месяцев работает еще один аппарат из будущего. Артикулятор моделирует движения нижней челюсти пациента со всеми индивидуальными особенностями. И врач видит то, что раньше было просто недоступно. Он также может скорректировать положение будущих зубов, чтобы вернуть челюсть в нужное положение и таким образом избавить человека от проблемы. У молодой, но прогрессивной клиники уже наработана собственная положительная практика в таком лечении.

Эстетика и комфорт

Даже при полном отсутствии зубов в «ЭМАЛИ» таким пациентам устанавливают импланты, а на них на начальном этапе фиксируют временные протезы из мягкой, биологически безопасной пластмассы. За полгода человек осваивается с новыми податливыми зубами, не испытывая неприятных ощущений, а пластмасса принимает индивидуальную физиологическую форму. Поэтому основной протез из диоксида циркония делают уже на основе временного, и его установка для человека проходит максимально комфортно.

УСТАНОВКУ БРЕКЕТОВ И ЭЛАЙНЕРОВ, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ, ХИРУРГИЧЕСКИЕ, ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ, ЭСТЕТИЧЕСКУЮ РЕСТАВРАЦИЮ И ДАЖЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ В КЛИНИКЕ ВЫПОЛНЯЮТ С ПОМОЩЬЮ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. ЗДЕСЬ И ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ РЕШАЮТ УМНЫЕ МАШИНЫ. НАПРИМЕР, ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННУЮ ОБРАБОТКУ ИНСТРУМЕНТОВ, КАК В ЕВРОПЕЙСКИХ КЛИНИКАХ, ВЫПОЛНЯЕТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ АППАРАТ. ВЫСОКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ И НЕМЕЦКИЕ СРЕДСТВА ОБРАБОТКИ КАЧЕСТВЕННО МЕНЯЮТ СТЕПЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ИНСТРУМЕНТА.

А В НОВОМ ГОДУ ЗДЕСЬ ПОЯВИТСЯ ИТАЛЬЯНСКИЙ ЛАЗЕР ДЛЯ МИКРОХИРУРГИИ, СОВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАРАДОНТОЗА, КАРИЕСА И ДРУГИХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ.



Имплантацией зубов сегодня никого не удивишь. Но и здесь технологии сделали шаг вперед. Цифровое оборудование досконально исследует полость рта, на основе этих данных изготавливают шаблон-навигатор. Пользуясь им, хирург проводит малотравматичную и точную операцию, не задевая ни сосуды, ни нервы.

А пока устанавливают сам имплант, если речь идет о линии улыбки, техник изготавливает на основе виртуальной модели временную коронку. Ее фрезеруют на CAD/CAM системе – компьютеризированном станке. И к концу операции готовый временный зуб, если позволяет клиническая картина, устанавливают на место отсутствующего.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА «ЭМАЛЬ»



СОВЕТСКИЙ Р-Н,
УЛ. ДУКИ, 59/11



+7 (4832) 32-88-88



EMAL-32.RU



EMALDENTAL32@YANDEX.RU



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

*С наступающим
Новым
годом!*

ПУСТЬ ОН ПРИНЕСЕТ БОЛЬШЕ ПОВОДОВ ДЛЯ ИСКРЕННИХ, ШИРОКИХ И ЛУЧЕЗАРНЫХ УЛЫБОК! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, СОХРАНЯЙТЕ ОПТИМИЗМ, РАДУЙТЕСЬ ВАЖНЫМ СОБЫТИЯМ И МЕЛОЧАМ! ВСЕГДА ПОДДЕРЖИВАЙТЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И СВОИХ СИЛАХ, А МЫ ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕМ!

КОЛЛЕКТИВ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ «ЭМАЛЬ»



Василий Иванович Шидловский,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «БрянскСтройПод-
ряд+». Почетный строитель Российской Феде-
рации. Награжден Орденом «За заслуги в строи-
тельстве». Меценат.

ЖИЗНЬ – НЕ ЛИНЕЙНОЕ ПОНЯТИЕ

– Василий Иванович, Вы потомственный строитель?

– Можно и так считать. Отец мой, Иван Викторович, был, как говорили односельчане, строителем от Бога, с руками золотыми. Он и нам, трем братьям – мне, Виктору, Ивану с раннего детства, а именно с детства все и начинается, прививал любовь к почетному ремеслу создателя, к труду и ответственности за свои поступки. Но жизнь – не линейное понятие, без виражей и поворотов не обходится: мама, Нина Андреевна, видела во мне учителя, и я, закончив техникум, стал им. Потом была служба в элитных погранвойсках. Она закалила, многому научила, и учительствовать в родную школу в Воронок Стародубского района вернулся обогащенный бесценным опытом наставника – на защите рубежей Отечества командовал отделением, был комсоргом роты. Своим достижением на поприще наставника считаю то, что сделал родной Воронок боевой спортивной единицей. В школе работали секции по легкой атлетике, по боксу, волейболу, футболу, лыжная секция. Мои подопечные стали занимать призовые места в районных, областных соревнованиях.

– И вдруг, на пике успеха, когда Вам было уготовлено место директора

учебного заведения Вы уходите в строители....

– Не совсем вдруг, не все линейно, как я говорил: когда завихрило, когда страну понесло по пути перемен, учительству как самому незащищенному слою общества стало очень худо. Мы буквально бедствовали, а надо было кормить семью. Вот и стали люди искать себе источники пропитания. Получив экономическое образование, решил попробовать себя в малом бизнесе. Получилось. Заработав начальный капитал в коммерции, создал малое предприятие по монтажу автоматики. Подобрал толковых специалистов, и мы стали без преувеличения лучшими в области в своем сегменте. Но как это бывает хотелось большего, масштабного, чтоли. Тут и пригодилось наставление отца по профессии создателя. Мало-помалу начал осваивать строительный бизнес, и на этом поприще меня ожидал успех: коллектив предприятия из пяти человек вырос до пятисот. Пошла прибыль, но пришли и проблемы, ответственность перед коллективом, заказчиком. Работали честно, ответственно и тем заслужили доверие и уважение в строительном бизнесе.

– Кстати, как подбирали команду?

– От простого к сложному. Присматривался к человеку, разговаривал – есть у меня своя методика подбора кадров. Она из детства, из семьи, откуда все начинается. Теперь у отца лучший помощник в деле коучинга – дочь Елена – кандидат экономических наук, занимает ответственный пост в столице. В сложных ситуациях всегда даст мудрый и продуманный совет. К тому же были у меня по жизни хорошие учителя в этой сфере. Назову одного из них – Александра Ивановича Пейгановича – бывшего генерального директора нефтепровода «Дружба». От него перенял масштабность и ответственность управленца, отметал то, что не соответствовало моему духу. Словом, и тут эта самая нелинейность, все довольно сложнее, чем выглядит на первый взгляд, и потому всегда надо искать и отыскивать золотую середину.

– Хотите сказать, что в подборе персонала Вы ас и не ошибаетесь?

– Я этого не говорил. Не ошибается тот, кто не работает. Сотни людей приходят и уходят. В основном на хороших строителей, и особенно, управленцев, мне везет, если можно так сказать. Но бывали и проколы – за внешним лоском вдруг открывалась тщательно замаскированная гнильца. На дух не пе-

реношу вороватость, нечестность. К сожалению, через сито отбора в аппарат управления и такие, мягко говоря, нехорошие парни, иногда проскакивали. Исправлял ситуацию, гнильцу убирал оперативно. Что ж, как говорит один из моих умных друзей: не бойся ошибок, бойся их повторения.

– Строитель – профессия мужская. Есть ли женщины в коллективе, и если да, то как они себя проявляют?

– Почему мужская? Отделочники в основном женщины и часто дают фору сильному полу. Они более ответственные, более стрессоустойчивые и коммуникабельные. Я их очень ценю. Высших похвал достойны многие из них и особенно хотел бы отметить Антонину Ефремченкову, Галину Ермолину, Марию Фощанину и Ольгу Сандулову. И в аппарате управления у меня прекрасные работники, мои надежные помощники – Агояра Наджафова, Юрия Мирошниченко, Анатолия Чикаткова, Рашида Курбанова.

– Знаю, что Ваши объекты не в пределах одной Брянской области. Бываете ли в командировках, как к ним отсидеться?

– Специфика нашего ООО «БрянскСтройПодряд+» такова, что от одного до другого объекта сотни километров. Бригады работают в Куйбышевской, Ульяновской, Пензенской, Тамбовской, Липецкой, Орловской, Воронежской и других областях России. Тут дело не в том, нравится – не нравится, я просто обязан наматывать километры на спидометр, как минимум два раза в месяц проверять состояние дел на том или ином участке. Быть, как говорится, в теме, контролировать и руководить. Иначе в бизнесе никак. У нас такие серьезные заказчики, как «Транснефть-Дружба», к примеру, у которых ответственность и компетентность на первом месте. И мы стараемся соответствовать этим принципам.

– Василий Иванович, Вы достигли своего Эвереста?

– Нет, конечно. Я еще не отдал стра-

не, взрастившей меня, все что могу. В планах поработать в Москве, Санкт-Петербурге, есть предложение из Владивостока. Моя цель не набить карман, а чем могу помочь тем же учителям, детским тренерам, которые бедствовали в девяностые, и сегодня не стали вполне обеспеченными людьми.

– Знаю, что только в спорт своего родного Стародубского района Вы вложили миллионы рублей. Там теперь во многом благодаря Вам полтысячи ребят в различных секциях занимаются. Лидируют в области. Но читаю заметку в какой-то электронной газетке. И ни одного слова о Вас как о главном меценате района. Все лавры губернатору, районному начальству. Несправедливо..

– Дело не в губернаторе. Он действительно, как и должно быть, помогает землякам, поддерживает спорт и его уважают за это. Дело в некоторых ваших коллегам-газетчиках и, по нынешнему, блогерах, чиновниках, которые опасаются как бы по ошибке не того отметить. Конечно, они знают, что сделано мною для спорта в Воронке, Стародубе... И потому, когда тренер, которого я пригласил в Брянск и которому купил квартиру,

помог обжиться, напомнил им о вкладе моей скромной особы, то и блогеры, и чиновники развели руками: дескать, понимаем, да вдруг похвалишь не того, кого надо. Отдувайся потом. Впрочем, о помощи нуждающимся, по моему мнению, не принято трещать. Так что у меня ни к кому претензий нет: каждый со своей колокольни на мир смотрит.

– Как живете, отдыхаете? В Куршавеле уголок не прикупили?

– На кой мне Куршавель. Мне и в своем Брянске неплохо. Люблю бродить по лесу, любоваться деревьями, замысловатыми корягами. Обожаю рыбачить, когда клюет и речка журчит на перекатах. Охоту не принимаю, охотников не понимаю. В моем саду белки поселились – как их убивать можно? Тут надо иметь повернутую к садизму психику. Извините, такое мое мнение. Люблю с внуками заниматься. Вообще всех детей люблю. Среди них нет плохих, а если рядом есть хорошие наставники, то из маленьких людей вырастают великие. Все начинается с детства, и жизнь, снова подчеркну, – не линейное понятие.

Беседовал Виталий ЖАРЫНСКИЙ,
член Союза журналистов России.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством Христовым!

Новый год – это особенный праздник: он дарит надежду на счастье, радость новых начинаний.

В эти дни всем нам особенно верится в то, что наш мир в следующем 2022 году станет лучше, что счастье непременно придет в каждый дом и в каждую семью. В наших силах подарить окружающим нас людям самое дорогое – тепло, понимание и любовь! Подбодрите больных, помогите тем, кто одинок – и жизнь сторицей отплатит вам за доброту.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, мира, достатка и благополучия вашим семьям и отличного праздничного настроения!

Василий ШИДЛОВСКИЙ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «БрянскСтройПодряд+».



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ОФИСНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ»,
ВЛАДЕЛЕЦ САЛОНА МЕБЕЛИ ДЛЯ
ОФИСА «БЮРОКРАТ»,
НИКОЛАЙ ЛУКАНОВСКИЙ
ЗА ГОДЫ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ
ПУТЕШЕСТВИЙ ПО МИРУ ПОБЫВАЛ
В ДЕСЯТКАХ СТРАН. А ВО ВРЕМЯ
ОГРАНИЧЕНИЙ НА ВЫЕЗД
ЗА РУБЕЖ С УДОВОЛЬСТВИЕМ
ПУТЕШЕСТВУЕТ ПО РОССИИ.

Когда-то она называлась Большой Проломной. В народе ее чаще величают «Казанский Арбат» – по аналогии с главной московской пешеходной улицей.

Официально же главная пешеходная улица Казани последние 90 лет носит имя революционера Баумана.

Свое начало улица Баумана берет на Кремлевской набережной. Протягивается вдоль стены Казанского кремля и ныряет в глубину Старого города.

А заканчивается на одном из самых оживленных перекрестков города приметной старинной башней из красного кирпича – колокольней Богоявленского собора.

Будучи любителем смотреть на мир с его самых высоких точек, я решил взобраться на смотровую площадку колокольни и сделать оттуда несколько фотографий. Хотя погода – 16 градусов мороза, сопровождаемого крепким ветерком – к высотной прогулке не располагала.

Не удивительно, что на этом пункте

моего плана наша семейная тургруппа раскололась. Сын меня поддержал участием в восхождении. А жена и невестка ушли в оппозицию и предпочли переждать наш альпинистский подвиг в магазине сладостей.

Путь на небеса лежал... через церковную лавку, находящуюся в основании колокольни. Здесь милая старушка – в пуховом платке на голове и с мобильным кассовым терминалом в руке – продала нам пару входных билетов за штуку. Потом отомкнула электронный замок металлической двери-решетки.

И перед нами открылась лестница, ведущая в небо!

Дальше – только узкие каменные ступени и межэтажные площадки без окон, на которых можно было переве-



сти дух. И гулкое эхо от наших шагов.

На одной из площадок нам встретился замерзший и не подающий признаков функционирования кофейный аппарат. Больше в башне никого и ничего не было.

Долго ли, коротко ли, а добрались-таки мы с сыном до смотровой площадки колокольни.

Вот и колокол – на уровне наших

давлию на кнопку спуска затвора мгновенно коченеющими на морозном ветру пальцами!

За сеткой – Казань во всем многообразии.

Вид на кремль и Старый город. Вид на современные здания из стекла и бетона. Вид на замерзшую Волгу и портальные краны.

Путь назад и вниз по тем же ступе-



глаз. В затянутых металлической сеткой проемах колокольни завывает ветер.

Вид сверху на промерзшую, а потому пустынную пешеходную улицу и печальные заснеженные крыши домов навевал тоску.

Но раз уж преодолена сотня крутых ступеней по узким лестницам колокольни, надо работать!

Снимаю перчатки, просовываю фотоаппарат в проделанные кем-то для меня бреши заградительной сетки и

ням показался нам намного короче!

А потом мы воссоединились с прекрасной половиной семьи, немного отогрелись в кафе и продолжили знакомство с достопримечательностями этого района Казани.

Я уже упоминал выше старинное название улицы, на которой сейчас находимся. Большая Проломная. Оно частично сохранилось до нашего времени только в названии одной из старейших аптек города.

А сейчас – немного истории.



Русские минеры при штурме Казани Иваном Грозным в 1552 году заложили пороховые заряды в подкопы и подорвали городскую крепостную стену в двух местах. Бреши в стене стали называть «проломы». А старую Ногайскую дорогу, проходившую поблизости, переименовали в Большую Проломную улицу.

Почти четыре века продержалось историческое название, пока в 1930-м советские партийные функционеры не

присвоили ей имя пламенного революционера.

Мы движемся по нестандартному маршруту – от конца улицы Баумана к ее началу.

От автомобильного кольца, на котором не так давно вырос огромный торговый комплекс «Кольцо», к стенам Казанского кремля.

Палас-отель «Шалапин» и памятник уроженцу Казани, знаменитому на весь мир певцу Федору Ивановичу Шалапи-



ВИДЕОСЮЖЕТЫ О ПУТЕШЕСТВИЯХ АВТОРА
ПО РОССИИ И ВСЕМУ МИРУ ВЫ МОЖЕТЕ
ПОСМОТРЕТЬ В YOUTUBE НА КАНАЛЕ
НИКОЛАЙ ЛУКАНОВСКИЙ, ПУТЕШЕСТВЕННИК



ну, расположились у самого подножия колокольни.

Отель – в двух зданиях, принадлежавших до революции 1917 года купцам Шмелеву и Смоленцеву.

Памятник великому Шаляпину – у входа в отель.

С отелем соседствует Богоявленский собор, которому, как я уже упоминал, и «принадлежит» только что покоренная мною колокольня.

В этом соборе, кстати, крестили маленького Федю Шаляпина.

Следующий приметный памятник табличкой с именем не обозначен. И хотя у него нет исторических прототипов, внимание туристов он неизменно привлекает.

Так кто же это отлит в металле? Кто, кто?.. Конь в пальто!





Ну, как тут не вспомнить известный каламбур. Сами зацените.

Рядом с Конем – Музей самогонварения. Как следует из названия – музей антиалкогольный. Но... с дегустацией.

Креативные входные двери, представляющие из себя часть огромного самогонного аппарата, оказались закрыты. Ввиду отсутствия туристов, надо полагать. Так что продегустировать чего-нибудь антиалкогольного не удалось.

Что ж, продолжим знакомиться с достопримечательностями пешеходной улицы Баумана «насухую».

Можно посетить антистрессовый аттракцион «Бей посуду», из названия которого следует, чем именно вам предложат заняться в его стенах, чтобы успокоить нервы.

Но в нашей семье с нервами все в порядке! Настроение отличное, предновогоднее. А казанцы вовсю постарались разнообразить нашу прогулку по бывшей Большой Провальной забавными скульптурами и фигурками.

У Кота Казанского, например, такая история. По приезду в этот город императрица Екатерина с удивлением узнала, что в Казани нет мышей. Грызунов подчистую извели бойцовые коты особой местной породы.

Екатерина наказала отправить в Петербург тридцать особей и поселить их в Зимнем дворце, где мыши чувствовали себя полноправными хозяевами наряду с членами царской семьи.

Котов казанских в столицу отправили, и они в кратчайшие сроки навели порядок в залах и подвалах Зимнего. А в Казани по такому случаю появился через несколько веков памятник Коту Казанскому.

На несколько минут мы «зависаем» рядом с другим забавным и странным существом.

Ба! Да это же старый знакомый фенек – пустынная лисич-





ка! Мы с женой такого же, только живого, настоящего, видели в Тунисском парке «Фригия»!

Зимний день короток, начинает смеркаться. Да и аппетит разыгрался на холоде. Пора покинуть морозную улицу и согреться в каком-нибудь ресторане или кафе.

Шаурменная с портретом Моны Лизы на фасаде (какой в этом перформансе заложен высший смысл?) нас не вдохновила.

Идем дальше. Вот! Чайхана «Мархаба». Заведение с таким названием

в столице Татарстана – то, что надо.

И мы с выбором не ошиблись!

Здесь нас встретили гостеприимные сотрудники заведения. Облачили в татарские национальные одежды для фотосессии. Согрели горячим зеленым чаем с национальными пирожками эпочмаками вприкуску.

И... нас не пришлось уговаривать провести остаток вечера в этой чайхане!

Ведь здесь в меню так много новых блюд с непонятными названиями! Из баранины и конины, с незнакомыми гарнирами и ингредиентами. Чтобы во

всем разобраться и хотя бы часть этого меню продегустировать – нужно время.

А оно у нас есть, мы ж отпуске. Приступим, пожалуй!



BABOR

ASK FOR *more*.*

Все мы становимся счастливее и увереннее в себе, если убеждены в своей естественной красоте. А она невозможна без качественного ухода за собой. Вот уже больше 60 лет известная немецкая компания Babor специализируется на производстве высокоэффективной, натуральной, экологичной и роскошной косметики. За это время бренд стал известен по всему миру и занял лидирующие позиции в сфере профессионального ухода за кожей. Каждый продукт Babor – воплощение отменного качества, которое действительно работает!

Теперь инновационные косметические средства и уникальные уходовые программы от Babor стали доступны жителям нашего города. Недавно в Бежицком районе торжественно открылся институт красоты Babor. Здесь вас ждут располагающая стильная обстановка, сервис премиум-класса, высокий профессионализм команды и индивидуальный подход к каждому гостю.

Отличная новость – в Бежицком районе Брянска торжественно открылся институт красоты Babor.

Когда результат превосходит ожидания



Специалисты салона оказывают широкий спектр услуг, которые помогут подчеркнуть и сохранить красоту и молодость. Это косметология лица и тела с применением брендовых зарубежных средств и технологий, ногтевой сервис, услуги визажистов, стилистов-парикмахеров, мастера-бровиста. Кроме того, здесь можно приобрести декоративную и уходовую косметику бренда Babor, профессиональную косметику по уходу за волосами Kevin Murphy и Tokio Inkarami, косметику для комплексного ухода за руками и ногами Christina Fitzgerald.



*просите большего.

- Для меня институт красоты Vabor стал осуществлением давней мечты. Это Экологичное отношение к своему лицу и телу. Красота через удовольствие.

Этот проект был создан с душой и любовью для вас. Я надеюсь, что для каждого гостя Vabor станет местом силы, точкой притяжения и местом, где можно зарядиться позитивной энергией. Немецкий бренд Vabor является лидером в уходе за кожей по всему миру, и я рада, что такая возможность появилась теперь и у жителей нашего прекрасного города, - говорит владелица института красоты Vabor Мария Кузнецова.



Дорогие друзья!
**Поздравляю вас
с Новым годом
и Рождеством!**

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, позитива и всего самого наилучшего! Пусть ваши сердца будут наполнены добром, а дома – семейным счастьем! Пусть каждый день нового года приносит вам радость, приятные события и замечательное, солнечное настроение! Пусть ваши близкие всегда будут рядом, а все задуманное свершится!

Мария КУЗНЕЦОВА,
владелица института красоты
Vabor.

📍 Бежицкий район, ул. Ростовская, 4
☎ +7 (930) 723-07-77, +7 (4832) 30-30-70
🌐 babor-bryansk.ru 📷 @babor.bryansk

ПРОСТО
СТРИЖКА

СЕТЬ ЯПОНСКИХ
ПАРИКМАХЕРСКИХ



КАЖДАЯ 6-Я
СТРИЖКА В ПОДАРОК



ОКРАШИВАНИЕ ОТ 599₽



МАНИКЮР С ГЕЛЕВЫМ
ПОКРЫТИЕМ ОТ 650₽



ШУГАРИНГ



ПРОСТО
СТРИЖКА

ЛЮБАЯ СТРИЖКА

299₽

Советская, 66 | Дуки, 40
Советская, 114

По вопросам: +7 903 644-35-34

[prostostrigka_bryansk](https://www.instagram.com/prostostrigka_bryansk)

PRO подарки



ТИГР ЦЕНИТ ЩЕДРОСТЬ И КРАСОТУ

Несколько советов, как выбрать новогодние подарки, чтобы угодить не только родным, близким и коллегам, но и задобрить символ наступающего года.



С душой и для души

Тигр – это символ щедрости и достатка. Ему нравятся добротные, качественные, красивые, шикарные вещи, не столько практичные, сколько, как говорится, для души. Он любознателен и умеет ценить прекрасное, поэтому безделушкам или хозяйственным «полезностям» этот зверь не обрадуется. Так чем же его задобрить? Список подарков совсем не маленький.



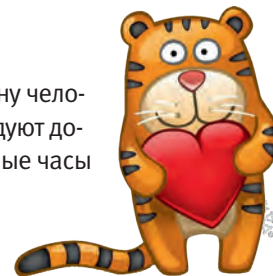
Для супруги

В этот раз на своей прекрасной по-

ловине сэкономить не удастся. В качестве презента подойдет шикарная шуба, элитная парфюмерия, брендовая косметика, ювелирные украшения из драгоценных металлов, сумочка, одежда, обувь от известных брендов, навороченные электронные гаджеты, серебряные столовые приборы, качественная бытовая техника. Отличный вариант – путешествие к теплому морю, ну или хотя бы поход в хороший ресторан. А вишенкой на торте станет букет цветов.

Для супруга

Сильную половину человечества порадуют дорогие наручные часы



или стильные смарт-часы, оригинальные запонки из серебра, дизайнерская флешка, шелковая пижама или шикарный махровый халат, кожаный ремень, добротное портмоне или визитница, портативный аккумулятор для гаджетов, отдельная клавиатура для планшета, беспроводная мышь, беговая дорожка, абонемент в фитнес-центр, дорогой спиннинг для рыбалки – вариантов много. Главное – чтобы ваш подарок выглядел солидно, презентабельно.

Для детей

Дети ждут Новый год как чуда. Поэтому при выборе подарка для ребенка нужно учитывать его желания и мечты, увлечения и, конечно же, возраст.

В качестве презента подойдут развивающие или интерактивные настольные игры, игры для игровой приставки или компьютера, конструкторы, энциклопедии, книги – бумажные и электронные, всевозможные гаджеты и аксессуары к ним, а также спортивные принадлежности – ролики, коньки, скейт, велосипед. Поход в аквапарк, в батутный центр, на скалодром тоже порадует ваше чадо.

Для родителей

Отличным подарком для старшего поколения, любимых мам, пап, бабушек и дедушек станет качественная бытовая техника – мультиварка, робот-пылесос, электромясорубка, блендер, кухонный комбайн. К месту окажется красивая кухонная посуда, озонатор воды, увлажнитель воздуха, массажеры, электрическая зубная щетка, спальные принадлежности, подушка с эффектом памяти, теплый плед и уютные тапочки, махровый халат, оригинальная скатерть. И уж явно обрадует их путевка в санаторий или на базу от-

дыха, а также билеты на концерт или в театр.

Для друзей

Друзьям можно презентовать литературу по самообразованию, психологии, новый популярный роман, красивую картину, электронные гаджеты, дорогие наборы чая и кофе, игрушки-антистресс, недорогую бытовую технику – тостер, блендер. А также оригинальный чехол для смартфона, футболку или подушку с фотографией друга, забавные тапочки, кружки с веселыми надписями, наборы рыбака, туриста, охотника, маркерную или меловую доску для записей, солевой светильник. Как вариант – сертификат на посещение косметолога, стилиста, массажиста.

Для коллег

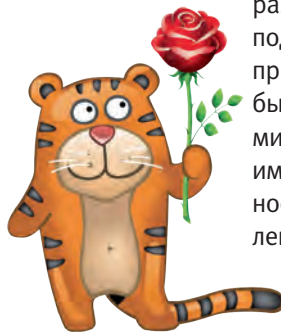
Для презента служащим подойдут оригинальные канцелярские принадлежности, сувениры с изображением символа наступающего года – Тигра, ручки, термокружки, красивые контейнеры для еды или формочки для льда, магнитный календарь на 2022 год, головоломки для развития мелкой моторики, карты памяти для смартфона или планшета, набор кофе или чая, сладости – конфеты, торт.

КСТАТИ

Если вы сомневаетесь в выборе подарка, можете презентовать дорогим вам людям подарочную карту или подарочный сертификат различных магазинов – бытовой техники, текстиля, спорттоваров, косметики, парфюмерии. И пусть ваши близкие сами выберут себе презент на свой вкус.

Для бизнес-партнеров

Деловым партнерам рекомендуется преподносить статусные подарки. Это может быть ежедневник премиум-класса, брендовая именная ручка, подарочное издание книги, концепт-календарь, эксклюзивные сорта кофе и чая, дорогие конфеты, стильный держатель для смартфона, оригинальный органайзер с монограммой, украшение для интерьера кабинета или офиса, пресс-папье с именной гравировкой. При этом, следуя деловому этикету, не стоит дарить слишком дорогие подарки, чтобы не поставить человека в неловкое положение.



За окном уже декабрь. Совсем скоро нас закрутит праздничная суета, веселые, новогодние корпоративы. Согласитесь, непросто сохранить красоту и здоровый цвет лица в условиях постоянного недосыпа. Специалисты Центра эстетической косметологии «ЛАРУС» подарят вам маленький праздник: ОТРАЖЕНИЕ В ЗЕРКАЛЕ, ОТ КОТОРОГО ВЫРАСТАЮТ КРЫЛЬЯ.

ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ БЕЗОПЕРАЦИОННОГО ЛИФТИНГА

Мы заботимся о здоровье и комфорте каждого пациента, поэтому:

- У нашего Центра есть лицензия на осуществление медицинской деятельности в области косметологии.
- У всех наших специалистов есть базовое медицинское образование и опыт работы не менее 8 лет.
- Наши мастера регулярно повышают свой профессиональный уровень на российских и международных обучающих конгрессах, тренингах, мастер-классах.
- Мы не экономим на качестве. В

своей работе используем только современное и надежное оборудование, сертифицированные медицинские и косметологические препараты.

Теплая, душевная атмосфера, безукоризненный сервис, новейшее оборудование, опытные, влюбленные в свое дело мастера позволили нам завоевать сердца клиентов, выстоять и не упасть духом в непростой 2021 год.



Прекрасная новость для тех, кто страдает от провисания овала лица, второго подбородка, опущения бровей, углов рта, морщин-«марионеток», носогубных складок.

В нашем Центре появился единственный в Брянске инновационный аппарат для безоперационного омоложения кожи, выравнивания ее текстуры, цвета. С его помощью можно значительно сократить кожу век и сделать взгляд более открытым.

Эффект нарастает в течение трех месяцев после процедуры и остается заметным до двух лет. Это возможно за счет того, что улучшается регенерация и питание тканей, именно поэтому мы получаем превосходный результат.

Клиенты, которые уже попробовали смас-лифтинг, отметили невысокую болезненность процедуры, отсутствие длительной реабилитации. Эффект, который заметен гораздо быстрее, чем от других аппаратов.



1 декабря 2021 года нам исполнилось 5 лет!

Мы принимали трогательные поздравления с юбилеем от преданных клиентов. Благодарим всех, кто выбрал, продолжает и будет выбирать нас.

Большая дружная семья Центра эстетической косметологии «ЛАРУС» *поздравляет всех с наступающим Новым годом!*



Будьте здоровы. Помните, что вы уникальны и неповторимы! А мы всегда поможем сохранить ваш цветущий, ухоженный вид.

Ч Чистoff

**БОЛЬШОЙ
БАЛЕТ**

все же лучше

большой

стирки

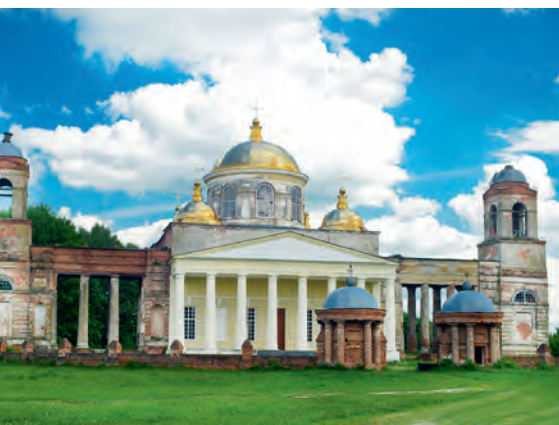
Стирка и глажка
постельного белья

Готовность в течение дня!

- 📍 ул. Бежицкая, 11, тел. (4832) 345-340
 - 📍 ул. Брянской Пролетарской дивизии, 20,
тел. (4832) 343-340
- prachka.com

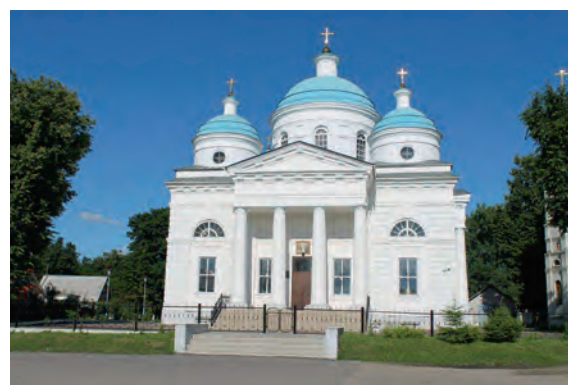
550₽
два комплекта
белья

Подробности по телефону 345-340



Усадьба Завадовского в Ляличах

Построена в XVIII веке. Принадлежала графу, также носит наименование Екатеринодар. Когда-то на этом месте находился целый комплекс зданий разного назначения. Нынешнее состояние плачевное, от некоторых построек остались лишь фундаменты и куски стен. Однако восстановительные и реставрационные работы уже идут. Первый в числе приведенных в порядок объектов – храм святой Екатерины.



Бульвар Гагарина в Брянске

Представляет собой два участка: очень широкую лестницу и более полую часть, где также закрыто движение машин. Простирается на 1 км от набережной почти до площади Ленина. Высота подъема – 45 м. Ранее носил название Рождественская гора. Переименован в 1966 году, после визита в город Гагарина. Проводится частичная реконструкция, есть планы осовременить местность.



Бежицкая церковь ЕХБ в Брянске (Храм Возрождения)

Баптистский дом молитвы был построен в 1996 году. Его решили возвести в честь столетнего юбилея образования церкви. Здание внушительное по размерам, видно издалека. В холле размещена небольшая экспозиция, рассказывающая историю церкви. Просторный зал для богослужения со скамейками и балконом, где также установлены кресла. Коридоры украшены картинами, написанными на дереве.



Горно-Никольский монастырь в Брянске

Мужской. Построен в 1751 году в стиле барокко. Хорошо сохранился, осталась нетронутой даже его каменная ограда. В советский период здесь был архив, после уступивший место планетарию. Главные святыни – распятие с частицей Креста Господня, мощевик с частицами мощей святых, несколько ценных икон. На богослужение в центральный храм приходят все желающие.



ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Успенский собор в Мглине

Строительство завершилось к 1830 году, а начато было в честь победы над Наполеоном. Внешний облик во многом скопировали с церкви Екатерины, расположенной в селе Ляличи. Стиль – русский классицизм, отличающийся отсутствием внешнего декора. Во времена советской власти не работал, хотя иногда ненадолго богослужения возобновлялись. На постоянной основе вновь функционирует в 1989 года.

Особняк фабриканта Г. Ф. Осипова

Находится в Новозыбкове. Построен в 1898 году. Принадлежал местному фабриканту, который занимался производством спичек. После революции здание отдали под техникум, потом под начальную школу. В итоге был признан аварийным объектом и пустовал. Частники выкупили особняк и приспособили под туристическое агентство. Новый владелец решил реставрировать памятник архитектуры, работы ведутся с 2015 года.

Площадь Партизан

В 1966 году на площади установили памятник воинам и партизанам – освободителям Брянска. Он представляет собой 17-метровый пилон, вечный огонь и три скульптурные группы, изображающие солдат и партизан.

Во время войны фашисты расстреливали здесь жителей города, не желающих подчиняться новым порядкам. В сквере установлена мемориальная плита, рассказывающая об этих печальных событиях.

Дом Авраамовых

У подножия Покровской горы. Построенный для семейства Авраамовых во 2-й половине XIX в. Здание имеет черты, заимствованные из разных архитектурных стилей с явным уклоном в сторону псевдоготики.

Несмотря на изменения, внесенные в облик здания в советское время, этот дом остается ярким примером городской архитектуры дореволюционного Брянска.



Парк имени А. С. Пушкина

Уже в XIX в. эта территория была отгорожена под место прогулок для отдыхающих жителей города. К созданию парка приложила руку княгиня М. П. Тенишева, супруга местного предпринимателя. У нее появилась довольно демократичная для того времени идея: создать в промышленной части города центр отдыха для рабочих.

В 1958 году, после торжественного открытия здесь памятника А. С. Пушкина, парк был переименован в его честь.

Брянский драмтеатр им. А. К. Толстого

Один из старейших в области. Датой его основания считается 7 ноября 1926 года. В годы войны здание театра было взорвано фашистами, но уже в 1949 году восстановленный театр возобновил свою деятельность.

Брянский драмтеатр размещается в величественном здании неоклассического стиля – памятнике архитектуры. Особое место в репертуаре занимают спектакли по произведениям А. К. Толстого, имя которого носит театр.

Памятник токарному станку

Он был установлен в 1980 году в честь трудовых подвигов юных жителей Брянска, самоотверженно трудившихся в годы войны. Приурочено его открытие было к 40-летию советского профессионального образования.

На высоком постаменте находится токарный станок образца 1940 года. Внизу – мины, которые изготавливались для нужд фронта. Находится монумент возле профессионально-технического лицея.

Литературный музей

Находится в красивом старинном здании по Фокина, 14, до революции принадлежавшем одному из брянских купцов. Экспонаты музея знакомят с литературной историей края, начиная с древнейших времен до наших дней. С брянской землей связаны имена таких талантливых русских писателей и поэтов, как Ф. И. Тютчев, А. К. Толстой, П. Л. Проскурин.





ПСИХОЛОГ В ЧАСТНОЙ ПРАКТИКЕ АНДРЕЙ КАРЛОВ

🌐 KARLOV-ANDREI.RU

☎️ +7-961-001-77-88

📷 ASKARLOV

СЕЙЧАС ОЧЕНЬ ЧАСТО ЛЮДИ ПРОСЯТ ПОДДЕРЖКИ ВНЕШНЕЙ, НО СОВСЕМ НЕ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЯ НА СВОИ ВНУТРЕННИЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

ПОДДЕРЖКА

Что такое внешняя поддержка?

Это забота наших близких, внимание друзей, поощрение от начальника, поддержка родителей. Иногда – покупки, еда или алкоголь.

Внутренняя поддержка

Это умение опираться на собственные достижения, возможности, заслуги, личные качества. Иметь собственное мнение. Доверять своим чувствам, мыслям, желаниям, потребностям.

Да, внешнюю поддержку получить гораздо проще, достаточно написать об этом в соцсетях. Но вы становитесь от нее зависимы.

Это как с любым навыком: чем больше вы практикуете внешнюю поддерж-

ку, тем сложнее вам становится поддержать самого себя без посторонней помощи.

Развивать внутреннюю поддержку объективно сложнее, но она того стоит. В любой момент вы сможете дать ее себе.

Как ее развивать?

Поразмышляйте, какие ваши достижения, качества, навыки, поступки вам нравятся, вспомните, даже самые небольшие из них.

Они могут быть абсолютно из любой сферы и возраста.

Главное, чтобы они вам нравились, вызывали чувство удовлетворения и гордости. Давали ощущение внутренней энергии.

Получайте новый опыт. Расширяйте свой кругозор, совершайте поступки, пробуйте что-то новое.

Если вы всегда ездили отдыхать на море за границу, езжайте в горы в России.

Если вы думали только о себе, попробуйте помочь другим.

Если же вы все время посвящали работе, семье, детям, задумайтесь о том, чтобы сделать что-то для себя.

Выбирайте те события и действия, которые вам интересны, но которых вы не пробовали.

Как это превратить во внутреннюю поддержку?

Проживайте, запоминайте и присваивайте себе чувства удовлетворения, новизны, азарта, удивления, познания нового, преодоления, достижения цели...

Чем богаче будет ваш эмоциональный опыт, тем более разнообразную поддержку вы сможете себе дать. Копите его, он основа вашей внутренней поддержки.

Это не означает, что нужно совсем отказаться от внешней поддержки. Она может стать хорошим запасом на черный день.

Если развить внутреннюю поддержку самостоятельно не получается, приходите на консультацию. Будем делать это вместе.



Студия красоты нового формата «Авокадо», расположенная в Советском районе, прекрасно известна жителям нашего города и пользуется заслуженной популярностью. Теперь услуги ее мастеров стали еще доступнее – 20 декабря в Бежице торжественно открылся второй салон «Авокадо». О том, что ждет здесь гостей, рассказывает управляющая сетью салонов красоты «Авокадо» Лилия ВАСИЛЬЕВА.

У НАС ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО ДЛЯ ВАС!



Управляющая сетью салонов «Авокадо» Лилия Васильева.

Стильный салон в шаговой доступности

Новая студия расположена в очень удобном месте – в центре Бежицкого района, рядом остановки общественного транспорта и парковка. В просторном светлом помещении царит располагающая, уютная атмосфера, из панорамных окон открывается прекрасный вид. Стильный интерьер салона продуман

до мелочей – это результат работы известного брянского дизайнера Натальи Маруткиной. Ремонт помещения с применением современных высококачественных отделочных материалов занималась строительная компания «Кристалл холдинг».

– Мы постарались сделать все, чтобы гостям было максимально комфортно. В нашем салоне посетители могут не только получить широкий комплекс beauty-услуг, но и расслабиться, выпить кофе, отдохнуть от забот под приятную музыку и зарядиться положительной энергией, – говорит Лилия Васильева.

Широкий спектр услуг

Территория красоты «Авокадо» – это традиционный высококлассный сервис, передовые технологии, комфортные цены в сочетании с индивидуальным подходом, заботой и вниманием к каждому гостю. В новом салоне предусмотрено несколько помещений для услуг мастеров ногтевого сервиса, мастера-бровиста, стилиста-визажиста, имеется кабинет для коррекции фигуры и уходовых процедур за телом, в скором будущем появятся парикмахерские услуги.

В зоне маникюра работают сразу четыре мастера. Для педикюра имеются два специальных кресла-реклайнера, в которых гости могут расположиться с максимальным комфортом. Услуги ма-

ниюра-педикюра можно получить как по отдельности, так и одновременно, в четыре руки, что очень удобно для посетителя.

– Наши мастера используют lux-материалы от известных европейских фирм, к примеру, гель-лаки Luxio и Emi, которые не только отлично выглядят, но и выполняют защитную функцию. Все санитарно-гигиенические требования выполняются тщательно и неукоснительно, в работе делается акцент на одноразовые инструменты, – рассказывает Лилия Васильева.

Профи своего дела

«Авокадо» – это дружная команда высококлассных мастеров с большим опытом работы, которые открыты новым знаниям и продолжают совершенствоваться в профессии. Они постоянно посещают обучающие семинары и тренинги у ведущих специалистов индустрии красоты, осваивают топовые техники, внимательно следят за актуальными трендами и новинками.

– Мы стараемся идти в ногу со временем и радовать своих гостей, предлагая им высококлассные услуги. Слышать клиента, понимать его потребности непросто, но наши мастера прекрасно умеют это делать и всегда стремятся в своей работе к совершенству, – говорит управляющая сетью салонов красоты «Авокадо».

beauty – красота

📍 Бежицкий р-н, ЖК «НЭХТ»
ул. 3-го Интернационала, 6А, 2-й эт.
8- 961-003-80-08 24
AVOKADO.RU Instagram.COM

Записаться в салон «Авокадо» можно онлайн – по телефону, на сайте и в соцсетях.

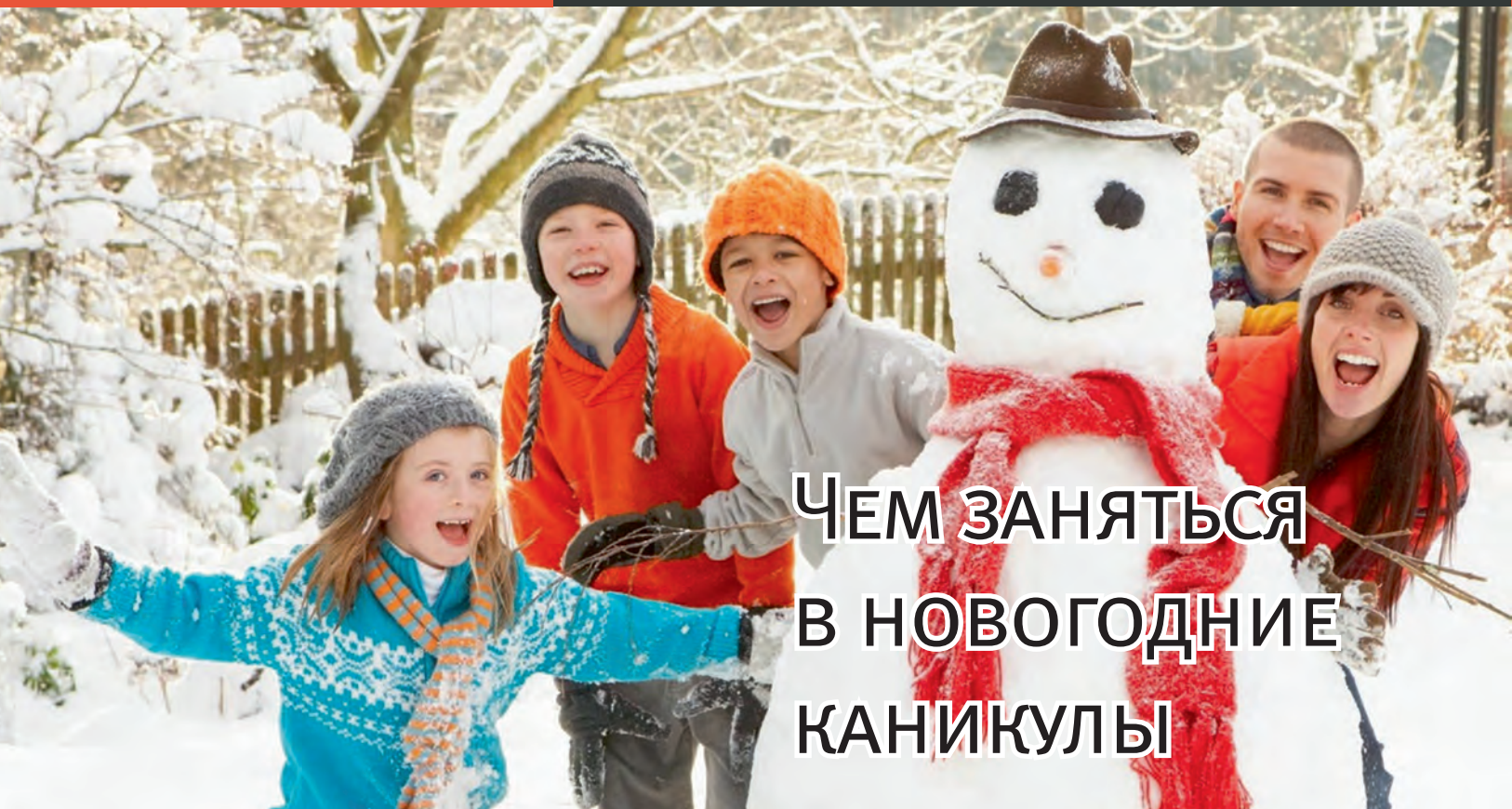
Гостей студии и постоянных клиентов ждут **ПРИЯТНЫЕ БОНУСЫ** и **ИНТЕРЕСНЫЕ АКЦИИ!**

Узнать о них подробнее можно по телефону и в соцсетях.



Стильный дизайн новой студии красоты продуман до мелочей.





ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ



Сразиться на снежках с друзьями. Да, даже если вы серьезный бизнесмен за 50. Когда как не в новогодние каникулы?

Гулять не меньше 40 минут ежедневно.



Прочитать за каникулы хотя бы одну книгу.

Испечь имбирное печенье или целый пряничный домик. Основа для него найдется в ближайшем магазине.



Сделать самое новогоднее фото с бенгальскими огоньками.

Порадовать себя шопингом. Особенно приятно будет успеть на распродажу.

Научиться чему-то новому. Самое время для посещения мастер-классов или осваивания новых навыков, можно с помощью интернета.

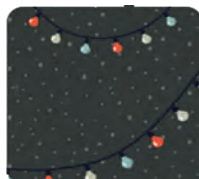
Хорошо выспаться. А еще начать вырабатывать привычку спать не меньше 8 часов в сутки.

Устроить киновечер. Запустить фейерверк.



Каждый день выделять час на любимое хобби.

Провести весь день с родителями.



Съездить за город и погулять по зимнему лесу. Парк в черте города вполне подойдет.



СЪЕСТЬ
очень-очень
много манда-
ринов. Если
нет аллергии.



Начать вести дневник. В конце года будет приятно полистать и вспомнить все события.

Сделать кормушку для птиц. Только прочтите, чем лучше кормить, а не насыпайте хлебных крошек.

Актуализировать резюме. Да, даже если в новом году вы не собираетесь искать работу. Пора критично взглянуть на свои знания и компетенции, провести ревизию профессиональных установок и ценностей. Составление резюме поможет оценить себя как профессионала и понять, куда двигаться дальше.



Написать письмо себе в будущее, которое можно открыть 1 января следующего года.

Пересмотреть любимый сериал целиком.



Поиграть в настольные игры. Отличный повод собрать семью или всех друзей, чтобы выяснить, кто тут самый классный.



Сделать хотя бы одно доброе дело. Переведите любую сумму в благотворительную организацию, а еще лучше оформите хоть самое крохотное ежемесячное пожертвование; передайте корма и лекарства в ближайший приют для животных; помогите донести тяжелые сумки старушке-соседке.

Сходить в музей, в каникулы вход в некоторые бесплатный.

Устроить рождественские гадания.

Съездить в соседний город. Длинные выходные – идеальное время для коротких выездных экскурсий. Не забудьте бутерброды и термос!



Приготовить новогодние блюда разных стран.

Попробовать все сезонные напитки в любимой кофейне.



Провести 1–2 дня без интернета. Будьте реалистами — больше вы вряд ли протяните.

Почистить свои подписки во всех соцсетях, добавить в ленту образовательных аккаунтов.

Попробовать все каникулы помогать экологии и сортировать мусор. Ничего страшного, если вам не понравится – после каникул всегда можно перестать. Но кто знает, может, это будет вашей новой полезной привычкой?

Покататься на лыжах, коньках или сноуборде.



Распланировать все длинные выходные на наступивший год, а можно даже запланировать отпуск и купить билеты!

Устроить уборку и безжалостно выбросить весь хлам.



Разобрать елку в последний день каникул, а не как в прошлом году!

Составить список из ста желаний на наступивший год.

Готовит ли школа детей к жизни в реальном мире? Она не дает экономических и финансовых знаний, которые применимы к жизни. Хорошее образование и отличные отметки уже не гарантируют успеха, но никто этого будто не замечает, за исключением наших детей. Многие ребята сейчас имеют банковские дебетовые и кредитные карты, но им никогда не объясняли, что такое деньги и как их вкладывать. Проще говоря, без финансовой грамотности и понимания того, как работают деньги, они не готовы к жизни в реальном мире, где трате денег уделяется большее внимание, чем сбережению.

Детская бизнес-школа по развитию финансовой грамотности и бизнес-мышления, а также навыков Soft Skills для детей и подростков

Kids MBA

Наша бизнес-школа MBA Kids была создана с целью развития у детей многих недостающих качеств, таких как:

- развитие деловых и предпринимательских навыков, умение обращаться с карманными деньгами, их сбережению, тратам и накоплению, а также составлению и распределению семейного бюджета;
- как правильно ставить перед собой цели и достигать их;
- развиваем лидерский потенциал, креативность и навыки XXI века, в частности, такие как вести за собой успешную команду;
- помогаем овладеть искусством публичных выступлений, которое придает уверенность в себе и влияние на публику;
- развиваем способности придумывать новые идеи и разрабатывать собственные бизнес-проекты, что прививает такие навыки как целеполагание, планирование, цифровую грамотность, проектное мышление, мотивацию, маркетинг и многие другие.

📍 Брянск, ул. Дуки, 59/11

☎ +7(4832)59-06-21

🌐 bryansk.kids-mba.ru



Финансовое образование очень важно. Чем раньше наши дети начнут его получать, тем лучше.

Мы верим, что знания и навыки, полученные после прохождения нашего обучения, помогут детям и при выборе будущей профессии, и в жизни в целом!

ОБУЧЕНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ ТРИ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

- Дети 6–10 лет в форме игры узнают о деньгах, учатся презентовать себя и свои проекты.
- Ребята 10–14 лет изучают основы предпринимательства, строят прогнозы и рассчитывают финансовую доходность бизнеса.
- Подростки 14–17 лет получают практические знания для открытия своего дела.

6+



**Kids
MBA**



«Школа лидерства»

с школой развития финансовой грамотности
и бизнес-мышления детей и подростков Kids MBA



Мечтаешь жить яркой жизнью? Пробовать новое, исполнять мечты детства, развиваться в сильном окружении?

CLUB4YOU – это женский клуб, это сообщество активных девушек, стремящихся к саморазвитию и открытым к общению.



Мы открылись 20 мая 2021 года, и с тех пор много брянских девушек полюбили наш клуб. Мы провели уже более 11 встреч и пару выездных мероприятий. Вместе путешествуем, ходим на мастер-классы, изучаем новое, пробуем то, на что никогда бы не решились в одиночку.



- Каждое мероприятие неповторимо и по своему оригинально!

- Мы делаем то, что часто откладываем, не позволяем себе, ограничивая вниманием!

- Будни и быт часто съедают все время, которое делает каждый день похожим на другой!

Но мы не хотим так жить! Мы хотим жить интересно, наполняться энергией и впечатлениями. Копить в памяти приятные воспоминания и эмоции, которые греют душу, дарят счастье и наполняют энергией!

- Счастливая женщина, любимая женщина, дарящая тепло и любовь!

- Мы рады, что наша идея откликается у девчонок и набирает все больший масштаб и оборот!



- Специально для наших участниц на каждой встрече мы проводим розыгрыши, где партнеры клуба дарят подарки. Мы приглашаем на мероприятия спикеров, интересных людей Брянска и не только.

- У нас есть прекрасное музыкальное сопровождение, штатный диджей. А также на каждой встрече работает профессиональный фотограф, и у девочек на память остается много красивых фотографий.

- Club4you открыт для всех желающих, кто хочет попасть в нашу незабываемую атмосферу и провести время весело и с пользой!

Идея и организаторы:
Ковальчук Юлия и Рюмина Наталья.



ЯРКИЕ СОБЫТИЯ, НЕОЖИДАННЫЕ ПЕРЕМНЫ И НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

По восточному гороскопу покровителем наступающего года считается Черно-синий Водяной Тигр. Это животное отличается красотой, силой, мощью, бесстрашием, энергией, самостоятельностью, дерзостью и непредсказуемостью. Именно таким — ярким, насыщенным событиями, резкими переменами, неожиданными поворотами, а значит, и новыми возможностями — ожидается 2022 год. Судьба будет благосклонна к смелым, решительным и активным людям, которые любят жизнь и не пасуют перед ее вызовами.



ОВЕН

(21 марта–20 апреля)

Овнам стоит готовиться к бурному течению жизни. Для них наступает время новых возможностей и блестящих перспектив практически во всех сферах. Так что, если хотите добиться успеха, придется принимать судьбоносные решения и действовать максимально активно. И тогда вас по праву можно будет назвать везунчиками, перед которыми открываются все двери. Карьерный рост, успехи в бизнесе, улучшение финансового положения, гармония в семье — это про вас. Одиноких ожидают новые знакомства и бурные романтические отношения.



ТЕЛЕЦ

(21 апреля–21 мая)

Тельцов ожидает полный сюрпризов и ярких, стремительных событий год. Стоит к этому заранее подготовиться, составить четкий план действий и запастись энергией. И тогда эти 12 месяцев могут стать одними из самых успешных и гармоничных в вашей судьбе. Вам будет везти на всех фронтах, как на профессиональном, так и на личном, серьезно укрепится финансовое положение. Время от времени бурные периоды будут сменяться спокойными — используйте их для отдыха и аккумулируйте энергию для нового рывка вперед.



БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая–21 июня)

Впереди у Близнецов отличный год для достижения поставленных целей. Перед ними откроются прекрасные перспективы и новые горизонты, покорятся вершины, которые раньше казались недоступными. А все потому, что фундамент успеха был заложен заранее и удача, успех и признание стали заслуженным вознаграждением за труды. Впрочем, не стоит впадать в иллюзии, действуйте здраво и рационально, не рискуйте понапрасну. И тогда Фортуна полностью окажется на вашей стороне. Доверяйте интуиции и старайтесь не упускать шансов, которые дает судьба.

РАК

(22 июня–23 июля)



Перед Раками откроются перспективные направления и возможности при условии, что они станут действовать напористо и активно. И тогда Водяной Тигр поддержит их во всех сферах жизни. Наступает удачное время для того, чтобы решиться на кардинальные перемены, сменить работу, место жительства, начать свое дело. Каких-либо туч на горизонте, сложностей и кризисов звезды не обещают. Вознаграждением за активность и напор станут карьерный взлет и улучшение финансового положения. Массу ярких эмоций и гармонию принесет личная жизнь.

ЛЕВ

(24 июля–23 августа)



Наступающий год подарит Львам яркие эмоции, новые знакомства, неожиданные встречи и массу перспектив. Звезды предоставляют вам отличные возможности для реализации задуманных планов. Главное – четко им следовать и не отступать от своих принципов. Тогда это время может стать решающим в вашей жизни и многое удастся измениться к лучшему. Конечно, для этого придется немало потрудиться, но результат того стоит. В личной жизни семейных представителей знака ожидает гармония, одиноких – романтические отношения с будущей второй половинкой.

ДЕВА

(24 августа – 23 сентября)



Символ нового года Тигр явно берет Дев под свое покровительство, причем во всех сферах жизни. Любые перемены будут реализовываться легко и без усилий, практически все начинания должны увенчаться успехом. Отличное время для того, чтобы ставить перед собой сложные задачи, получать новые знания, расширять профессиональные навыки – словом, реализовывать собственные амбиции. Не забывайте и про личную жизнь, тем более, что полосатый хозяин года и здесь готовит вам сюрпризы в виде новых встреч, бурных романов, а для кого-то – и брачных уз.

ВЕСЫ

(24 сентября–23 октября)



Звезды сулят Весам успех на профессиональном поприще – карьерный взлет, крупные удачи в бизнесе. Но достигнуть этого удастся, лишь приложив серьезные усилия. Порой будет казаться, что трудности не преодолеть и вы топчетесь на одном месте. Не опускайте рук и используйте это время как передышку. Выдохнули, сконцентрировались – и снова смело вперед. Главное – не принимать необдуманных решений. А Тигр позаботится о том, чтобы вы оказались в нужное время в нужном месте, подарит судьбоносные встречи и удачные стечения обстоятельств.

СКОРПИОН

(24 октября–22 ноября)



Наступающий год может стать переломным моментом в жизни Скорпионов. Расслабиться, пожалуй, не получится, придется много трудиться, чтобы достичь желаемого. Но все затраченные усилия окупятся с лихвой. Вы поймете, что удача села вам на хвост и не спешит покидать. Главное – не отступать от тех целей, которые поставлены, и не расплывать силы на второстепенные дела. И тогда вы сможете открыть в себе ранее неведомые способности и таланты. Одиноким представителям этого знака звезды сулят узы Гименея, которые окажутся прочными и крепкими.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября–21 декабря)



В целом год будет благоприятным для Стрельцов, особенно в профессиональном плане. Стоит уделить максимум внимания саморазвитию. Полученные новые знания очень пригодятся для покорения карьерных высот, помогут реализовать амбициозные проекты и заметно пополнить кошелек. В окружении многих Стрельцов появятся настоящие друзья и надежные партнеры, на которых смело можно положиться. Личные отношения тоже порадуют гармонией и теплом. У одиноких появится шанс наладить семейную жизнь, встретить свою вторую половинку и заключить брак.

КОЗЕРОГ

(22 декабря–20 января)



Козерогов ожидают серьезные перемены. Наступает удачное время для того, чтобы пересмотреть свои взгляды на жизнь, переосмыслить ценности, отказать от прежних установок в пользу нового и сменить вектор движения. Кто-то поймет, что на самом деле для него важнее личная жизнь, кто-то сделает упор на профессиональной деятельности. И, перестав гнаться за призрачными целями, вы сможете обрести наконец душевное равновесие и гармонию. Одинокие Козероги могут вступить в новые серьезные отношения.

ВОДОЛЕЙ

(21 января–19 февраля)



Впереди у Водолеев год интенсивной работы. Чтобы добиться успеха, звезды советуют научиться управлять своим внутренним потенциалом и не растрачивать его на пустые дела. Наступает благоприятное время для самопознания, переосмысления жизненных ценностей, определения приоритетных направлений. Возможна и кардинальная смена деятельности. Не обойдется и без препятствий, но все в ваших руках, дорогу осилит идущий. Целеустремленность и энергия позволят легко справиться со всеми задачами.

РЫБЫ

(20 февраля–20 марта)



Рыбы в наступающем году станут настоящими любимчиками Фортуны, удача будет идти за ними по пятам. Так что не упустите свой шанс и воспользуйтесь покровительством Тигра, который щедро дарит вам новые возможности. Наступает благоприятное время для развития, создания новых проектов и обновления во всех сферах жизни. Горизонт чист – каких-либо серьезных испытаний не предвидится. Удача ждет и в личной жизни – в виде новых романтических встреч и отношений. Одиноким Рыбам, возможно, придется расстаться со своей свободой и обзавестись семьей, это позволит повысить свой социальный статус и занять влиятельное положение в обществе.

Продолжая рубрику активного отдыха и рыбалки, хотелось бы рассказать про Десногорское водохранилище.



ЛОВИСЬ РЫБКА В ДЕСНОГОРСКЕ!

Оно расположено возле города Десногорск, всего в 160 км от города Брянска. Водохранилище представляет собой крупный живописный водоем площадью 44 квадратных километра. Берега поросли сосновым и еловым лесом, имеется много заливов и протоков.

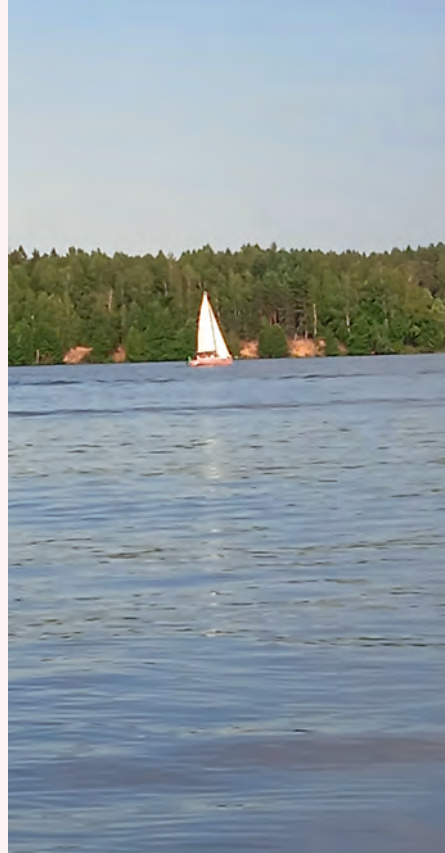


Многообразие рыб поражает: плотва, лещ, уклейка, судак, щука, карп, толстолобик, сазан, окунь, пескарь, сом, белый амур, толстолобик и даже такие экзотические виды как теляпия, канальный сомик и форель. В озере есть раки и даже креветки.





Озеро зимой не замерзает, точнее замерзает наполовину, так как является прудом-охладителем Смоленской АЭС.



Это позволяет ловить на нем круглый год как на удочку, фидер так и на спиннинг. Со льда рыбаки успешно ловят на замерзающей части озера на мормышку, жерлицы, балансиры и зимнюю блесну, начиная от устья Соложи и в направлении к Холмецкому мосту.



На берегах водохранилища есть отличные базы отдыха: «Космос», «Берега», «Клевое место» и другие, с уютными домиками, баней, различными видами услуг и активного отдыха.

Если вас интересует рыбалка на спиннинг с катера, можем посоветовать **рыболовного гида Александра**
📷 @RIBALKA_DESNOGORSK1 ☎️ 8-905-641-64-41

Интересный и очень опытный рыбак, мастер спорта, который знает все про ловлю рыбы. Большой катер с мотором, современный эхолот для поиска рыбы, оснащенные спиннинги и приманки не оставят хищникам шанса.



Анекдоты в точку!

* * *

Два мужика в пивном баре:
– Я подарил своей на Новый год бриллиантовые сережки, а она мне опять этот дурацкий одеколон!
– А ты что, тоже хочешь бриллиантовые сережки?

* * *

Михаил Афанасьевич Булгаков по профессии был врачом, а прославился как писатель. Вот что получается, когда у врача разборчивый почерк.



* * *

– Я в последний раз спрашиваю: когда вы мне вернете долг?
– О, как я рад, что вы не будете больше задавать мне этот дурацкий вопрос!

* * *

Они жили бы долго и счастливо, но один из них узнал пароль телефона другого.

* * *

Народные приметы. Если утром вы встали с левой ноги, то день пройдет хорошо. Если с правой ноги, то еще лучше. А если вы вообще не можете встать, то хорошо было вчера.

* * *

Муж всегда поддерживает меня в любых начинаниях. Он так и говорит:
– Делай что хочешь, только отвали!



* * *

Надоели холода? Хочешь туда, где круглый год жаркое лето и горячие мужчины, жаждущие познакомиться? Добро пожаловать на Челябинский литейный завод!



* * *

Пять стадий принятия неизбежного: отрицание, гнев, торг, депрессия, вынос новогодней елки.

* * *

Если бы деньги росли на деревьях, то все бы любили осень.

* * *

Всем, пережившим три месяца зимы, четвертый – в подарок.

* * *

Если все время работать и никогда не отдыхать, можно стать самым богатым человеком на кладбище.

* * *

Просто не учи физику в школе, и вся твоя жизнь будет наполнена чудесами и волшебством.

* * *

Встретились как-то в кармане маска, наушники и связка ключей – и ну давай изображать одно целое!





Селедка под шубой — это салат, без которого трудно представить новогодние праздники. С годами способы его приготовления становятся все более разнообразными. Хозяйки в стремлении удивить и порадовать родных стараются добавлять к традиционным ингредиентам все больше новых компонентов. В данном рецепте предлагается добавить яблоко.

Свекла – 1 шт. (130 г)
Морковь – 2 шт. (160 г)
Куриное яйцо – 2 шт. (120 г)
Картошка – 2 шт. (400 г)
Филе сельди – 1 шт. (200 г)
Репчатый лук – 1 шт. (80 г)
Майонез по вкусу
Соль по вкусу
Яблоки – 1 шт. (250 г)

СЕЛЕДКА ПОД ШУБОЙ С ЯБЛОКОМ

Промойте овощи. Очистите сельдь, отделив филе от кожи и костей. Отварите картофель, свеклу, морковь и яйца, очистите.

Морковь измельчите.
Мелко нарежьте картофель.
Нарежьте яйца.
Измельчите лук.
Нарежьте филе сельди средними кусочками.
Свеклу натрите на терке.
Яблоко натрите на крупной терке.

Соберите салат. Сначала выложите картофель и посыпьте его луком. Смажьте майонезом. Выложите селедку, яйца и яблоко. Снова смажьте все майонезом. Следующий слой моркови тоже смажьте майонезом. Сверху выложите свеклу, смажьте майонезом. Перед подачей дайте салату пропитаться.

Селедка под шубой с яблоком готова. Приятного аппетита!

Количество порции: 4

Используя
низкокалорийный
МАЙОНЕЗ, МОЖНО СДЕЛАТЬ
САЛАТ БОЛЕЕ ДИЕТИЧЕСКИМ.



ГОРОСКОП НА ЯНВАРЬ-2022

Овен

21 марта – 20 апреля

В январе звезды обещают Овнам калейдоскоп из ярких и интересных событий. Может появиться желание поменять сферу деятельности, но не рубите с плеча, не взвесив все за и против. Одиноким Овнов ждет судьбоносная встреча – не упустите этот шанс.

Рак

22 июня – 22 июля

Хорошее время, чтобы начать здоровый образ жизни или вспомнить о старом хобби. С финансами не окажется проблем при условии, что траты будут разумны. В конце месяца на работе может накопиться дел, так что наберитесь терпения.

Весы

24 сентября – 23 октября

Весам в этом месяце звезды обещают удачу во всех начинаниях. Все труды будут наконец-то щедро вознаграждены. Не упустите возможности изменить свою жизнь к лучшему. И не отказывайтесь в помощи тем, кто в ней нуждается.

Козерог

23 декабря – 20 января

Козерогов ждут заманчивые предложения в профессиональной сфере, обещающие карьерный рост. Постарайтесь не упустить шансы изменить свою жизнь к лучшему. Семейным Козерогам звезды предсказывают прибавление в семье.

Телец

21 апреля – 21 мая

Для Тельцов январь – удачный месяц в плане карьеры и финансов. Но не стоит транжирить деньги и тратить их на всякие мелочи. Постарайтесь найти время для отдыха, релакса и занятий спортом.

Лев

23 июля – 21 августа

Январь обещает Львам множество приятных сюрпризов. В семье, в отношениях с любимыми людьми – полная гармония. На работе могут появиться интересные перспективы и проекты, не исключен карьерный рост и рост доходов.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Скорпионам придется с головой погрузиться в работу – появится масса новых дел, задач и начинаний. Впрочем, кому-то удастся отлично отдохнуть. Звезды сулят рост материального благополучия и финансовую стабильность.

Водолей

21 января – 19 февраля

Профессионализм и энергия Водолеев позволит им прекрасно справиться с многочисленными делами на работе. Разумно сочетайте труд и отдых, старайтесь находить время для себя и своих близких.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Отличный месяц для Близнецов – на работе и в семье полная гармония. Начатые дела и проекты будут успешны, а новые знакомства – перспективны. Еще не создавшие семью Близнецы могут встретить вторую половинку.

Дева

22 августа – 23 сентября

Первый месяц нового года сулит Девам много позитивных перемен, которые затронут практически все сферы жизни – работу, семью, отношения с окружающими. Вас могут ожидать новые знакомства, проекты, увлечения, возможность начать свое дело.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Хлопотный месяц ожидает Стрельцов, но это будут приятные хлопоты: встречи с друзьями и родственниками. Но даже от положительных эмоций можно устать, так что не забывайте об отдыхе и позаботьтесь о своем здоровье.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Работа потребует много времени, сил и энергии, но усилия вознаграждаются сторицей, в материальном плане особенно. Одиноким Рыбы могут встретить свою любовь и наладить личную жизнь, семейные – сделать ярче и гармоничней супружеские отношения.

СТРИЖКИ
УКЛАДКИ
МОДНОЕ
ОКРАШИВАНИЕ

OLAPLEX

МАКИЯЖ



Gala
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

gala32.ru

*бьюти салон

Дорогие друзья!

С наступающим Новым годом и Рождеством!

Пусть в эту волшебные новогодние дни ваши задуманные желания непременно сбудутся, принесут вам перемены к лучшему и подарят больше светлых и счастливых моментов.

Пусть успех и удача всегда сопутствуют вам.

Искренне желаю всем любви, красоты, здоровья и праздничного настроения.

Создатель бренда Елена Сухарева.



Элен Арт

*Эксклюзивные украшения
и аксессуары ручной работы*

8-919-295-37-14 | @ elen_art32

Счастлива
в
Новом году

