

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru

Рекламно-информационный журнал

№ 10 (178) октябрь 2021



**LEON'S:
АТМОСФЕРНОЕ
МЕСТО ДЛЯ
ВАШИХ
ПРАЗДНИКОВ**

16+



стр. 18–19

ОАО «ГОМЕЛЬСКАЯ МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА «ПРОГРЕСС»



Открой для себя мебель!



Любко Анна,
руководитель компании
«Прогресс».



ВЕДУЩИЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БЕЛАРУСЬ



Теперь эта мебель и в Брянске!

Брянск, ул. Красноармейская, 128. ТЦ «Мебель ДОМ»

Тел. 34-47-43

www.progres.gomel.by





РЕСТОРАН
БЫКОВСКИЙ

72-44-44

bykovskiy.net

ПРИГЛАШАЕМ НА НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

с 17 по 31 декабря

НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА

ИММУНИТЕТ-PARTY

Ведущая –
доктор Регина Лайк
Музыкальная профилактика
от кавер-группы Classic

Танцевальная терапия
от шоу-балета «Эйфория»

За рентген-снимки отвечает
Виталик Modern

Подарки и презенты всем
гостям от Crazy Деда Мороза

Новогодняя
программа всего

1000
РУБЛЕЙ

А в новогоднюю
ночь для самых
активных
и креативных гостей
СУПЕРПРИЗ – ЧЕК
НА 50000
РУБЛЕЙ



ЦЕНТР МОЙ БИЗНЕС

ПРИГЛАШАЕТ НА
БИЗНЕС-ВСТРЕЧИ

В ЭТОМ СЕЗОНЕ ПРОЕКТ «НАСТАВНИЧЕСТВО» ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС» УЖЕ НАБРАЛ ПОПУЛЯРНОСТЬ. В СЕНТЯБРЕ СОСТОЯЛОСЬ НЕСКОЛЬКО БИЗНЕС-ВСТРЕЧ, ГДЕ ОПЫТНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ-НАСТАВНИКИ ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМ ОПЫТОМ. НА ОДНОЙ ИЗ ВСТРЕЧ АЛЕКСЕЙ БУНТОВЫХ, НАПРИМЕР, РАССКАЗАЛ О СЕКРЕТАХ ВЫЖИВАНИЯ В БОЛЬШОМ БИЗНЕСЕ, ПРИЕМАХ И ИНСТРУМЕНТАХ ПО УПРАВЛЕНИЮ КОМАНДОЙ.



Центр «Мой бизнес» приглашает предпринимателей, самозанятых и тех, кто только задумывается о создании собственного бизнеса.

- 22 ОКТЯБРЯ БИЗНЕС-НЕТВОРКИНГ В БРЯНСКЕ. ТЕМА «КОНКУРЕНЦИЯ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ИЛИ ПРЕПЯТВИЕ?».
- 29 ОКТЯБРЯ В УНЕЧЕ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ БИЗНЕС-НЕТВОРКИНГ В КОМПАНИИ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ.
- В НОЯБРЕ БИЗНЕС-НЕТВОРКИНГ ПРОЙДЕТ В ДЯТЬКОВЕ, КЛИНЦАХ, ПОЧЕПЕ, УНЕЧЕ.

● Приходите, знакомьтесь, делитесь опытом друг с другом, узнавайте новую информацию от спикеров, получайте мощный импульс для дальнейшего развития своего бизнеса.



● В конце ноября бизнес-нетворкинг состоится в онлайн-формате, пройдут два вебинара, поэтому количество участников не ограничено. Не пропустите! Не выходя из дома вы получите ответы от наставников на все свои животрепещущие вопросы.



● Все мероприятия Центр «Мой бизнес» проводит в рамках реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». **Участие для всех участников бесплатно. Количество очных мест ограничено.**

ЗАПИСАТЬСЯ НА БИЗНЕС-ВСТРЕЧИ И УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС» 8(4832) 58-92-77.

ГАЛЕРЕЯ

Кожа & мех

пр-т Ленина, 5
+7 (4832) 30-01-11



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ОСЕНЬ - ЗИМА

21/22

Как сделать жизнь в наших городах комфортнее, спокойнее и безопаснее, повысить уровень правопорядка, защитить население от чрезвычайных ситуаций? На решение этих задач как раз и нацелен АПК «Безопасный город», концепция построения и развития которого была разработана в 2014 году по поручению президента и утверждена распоряжением правительства.

На сегодня цифровой программный комплекс с использованием платформы «КорКласс» уже внедрен в 12 регионах страны и 39 муниципальных образованиях. В Брянске и Клинцах внедрение АПК «Безопасный город» сейчас в стадии активной реализации. Благодаря системам интеллектуального видеонаблюдения и умным датчикам удалось снизить число правонарушений и дорожно-транспортных происшествий, сократить количество техногенных и лесных пожаров, уменьшить риски подтопления жилья во время паводков.

Как говорится, практический эффект налицо. Каким образом он достигается? За счет режима одного окна, создания единых центров оперативного реагирования. А если подробнее – за счет консолидации на общей автоматизированной платформе различных ведомств, отвечающих за безопасность людей. Региональные и муниципальные органы исполнительной власти, а также специальные службы – полиция, ГИБДД, скорая помощь, МЧС, система 112, работники транспорта, энергетики, газовой, коммунальщики – интегрируются в единое информационное пространство. И, таким образом, получают широкие возможности для оперативного реагирования на ситуацию и эффективного взаимодействия между собой. В Брянской области, отметим, ситуационный центр губернатора



«БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД» ОТ «РОСТЕЛЕКОМА»: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В Твери состоялась пресс-конференция вице-президента ПАО «Ростелеком» – директора макрорегионального филиала «Центр» Дениса Лысова, на которую собрались представители СМИ из 16 регионов ЦФО. На момент проведения мероприятия исполнилось ровно сто дней, как Денис Лысов возглавил центральный макрорегион. Пресс-конференция стала своеобразным подведением итогов того, что сделано за это время. Журналистам и блогерам, среди которых были представители Брянской области, в том числе журнала «Точка!», рассказали об уникальных цифровых решениях ведущего отечественного провайдера. Одним из них стал аппаратно-программный комплекс «Безопасный город», который презентовали специалисты ООО «КорКласс» – дочерняя компания «Ростелекома».

с комплексом цифровых сервисов и решений от «Ростелекома» был открыт в декабре прошлого года. Сюда поступает сводная информация об обстановке в регионе.

Кроме того, формирование единой базы данных, полученных путем постоянного мониторинга из разных источников, позволяет платформе АПК «Безопасный город» прогнозировать риски наступления и развития чрезвычайных ситуаций. А значит, ответственные службы имеют возможность работать на их предупреждение. Уже сегодня комплекс способен составить прогноз

больше ста типов различных угроз, что помогает избежать принципа домино, когда одна ЧС влечет за собой другую.

Объединение на одной программной платформе сразу двух цифровых решений – «Умный город» и «Безопасный город» – значительно расширило функционал АПК в плане интеграции с информационными системами. У ответственных служб и организаций появилось еще больше инструментов управления и поддержки принятия решений как при реагировании, так и при планировании мероприятий по предотвращению ЧС.

В среднем, по статистике, после внедрения АПК «Безопасный город»:

- ЧИСЛО ПРАВОНАРУШЕНИЙ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ УМЕНЬШАЕТСЯ НА 25%
- КОЛИЧЕСТВО ПРЕСТУПЛЕНИЙ В ЗОНЕ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ СНИЖАЕТСЯ НА 13%
- ЧИСЛО ДТП СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ НА 5%
- СЛУЧАИ ПРЕВЫШЕНИЯ СКОРОСТНОГО РЕЖИМА НА ДОРОГАХ УМЕНЬШАЮТСЯ НА 25%
- УЩЕРБ ОТ ПОЖАРОВ СОКРАЩАЕТСЯ НА 12%
- ПЛОЩАДЬ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ УМЕНЬШАЕТСЯ В 5 РАЗ
- ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ УГРОЗЕ ЧС ПРОИХОДИТ В 5 РАЗ БЫСТРЕЕ И ЗАНИМАЕТ ДО 5 МИНУТ ВМЕСТО 30
- ВРЕМЯ РЕАГИРОВАНИЯ НА ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК СОКРАЩАЕТСЯ С 5 ДО 1–2 МИНУТ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

НАШ ПРОЕКТ

«КУПИ MERCEDES-BENZ И ПОПАДИ В «ТОЧКУ!»»,

КОТОРЫЙ ЖУРНАЛ «ТОЧКА!» ПРОВОДИТ СОВМЕСТНО С ДИЛЕРСКИМ ЦЕНТРОМ MERCEDES-BENZ БРЯНСК, ПРОДОЛЖАЕТСЯ. ГОСТИ РУБРИКИ – ЯРКИЕ И ХАРИЗМАТИЧНЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ ЛЕГЕНДАРНОГО АВТОМОБИЛЯ НА НАШИХ СТРАНИЦАХ РАССКАЗЫВАЮТ О СЕБЕ, СВОЕЙ РАБОТЕ, БИЗНЕСЕ, УВЛЕЧЕНИЯХ, ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЯХ, ПУТИ К УСПЕХУ.

СЕГОДНЯ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ ДЕЛИТСЯ ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ БУТИКОВ ПРЕМИАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ BEST OF BRANDS В БРЯНСКЕ, ВЛАДЕЛИЦА ИНСТИТУТА КРАСОТЫ ВАВОР МАРИЯ КУЗНЕЦОВА.



Мария в бизнесе далеко не новичок, свое дело она начала развивать в 2006 году.

– Очень хотелось, чтобы жители нашего города имели возможность носить красивые и качественные вещи, которые бы доставляли им радость и удовольствие. Так в Брянске появилась сеть мультибрендовых концептуальных бутиков одежды премиум-класса Best of brands. Мы работаем напрямую с производителями именитых марок, среди которых, кстати, немало немецких, – рассказывает гостя рубрики.

В этом году Мария решила расширить сферу деятельности еще одним направлением и открыла институт красоты Vabor.

– Чтобы сформировать стильный, безупречный образ, недостаточно одеться в брендовые вещи. В нашем салоне клиентам предлагается широкий спектр услуг, помогающих создать идеальный имидж. В работе мы используем высококачественные экологичные уходовые и косметические средства, в том числе от всемирно известной немецкой компании Vabor, – говорит бизнесвумен.

Главное в жизни, считает Мария (на секундочку – мама двух детей), чтобы колесо баланса не пробуксовывало и все

«ЛЮБЛЮ КАЧЕСТВО И ЦЕНЮ НАДЕЖНОСТЬ!»

гармонично сочеталось – работа, дом, отдых. Семья Кузнецовых обожает путешествовать. Ведь в нашей стране столько прекрасных мест – Алтай, Байкал, и там обязательно нужно побывать. Мария любит устраивать праздники, на которые собираются многочисленные родственники и представители разных поколений. И старается воспитать уважение к семейным традициям в своих детях. При напряженном графике ей удается находить время на самообразование, чтение книг, посещение развивающих тренингов и даже занятия рисованием и спортом.

Выбор автомобиля бренда Mercedes-Benz для Марии абсолютно не случаен.

– Как вы уже поняли, я большой поклонник немецкого качества и полностью ему доверяю – это касается и одежды, и косметики, и, конечно же, техники. Увидев в дилерском центре элегантную машину чудесного красного цвета, о которой давно мечтала, я уже не могла от-

вести от нее глаз. Однако было одно маленькое но – мне хотелось белый салон. Менеджеры центра учли мои пожелания и очень быстро доставили под заказ автомобиль моей мечты! Я обожаю «свою девочку», просто влюблена в нее! Она близка мне по духу, по характеру – такая же яркая, динамичная, энергичная. За рулем я чувствую себя совершенно органично, максимально комфортно и в полной безопасности. Этим летом, кстати, мы всей семьей ездили на моем автомобиле в Крым – и муж был приятно удивлен, насколько Mercedes-Benz экономичен в плане расхода топлива. Особо хочется отметить профессионализм сотрудников дилерского центра Mercedes-Benz Брянск. Они никогда не оставляют своих клиентов без обратной связи, всегда готовы оказать помощь и поддержку. Я высоко ценю такое отношение и очень им за это благодарна, – говорит Мария Кузнецова.

Mercedes-Benz
The best or nothing.





*Дорогие педагоги общего, дошкольного и дополнительного образования,
уважаемые преподаватели и ветераны педагогического труда!*

*От всей души поздравляем вас
с **Днем учителя!***

Этот замечательный праздник – признание исключительной роли работников образования в жизни государства и общества, в судьбе каждого человека.

Учитель – самая уважаемая и почетная профессия. Для всех поколений россиян именно педагог является носителем настоящей духовности, патриотизма и гражданской ответственности.

Своими глубокими знаниями, талантом и мастерством вы вдохновляете подрастающее поколение, учите постигать науки и преодолевать сложности, открываете дорогу в большую жизнь, создаете будущее нашего региона и всей страны.

Развитию образования в Брянской области уделяется особое внимание. Ежегодно строятся новые школы и детские сады, оснащаются современным оборудованием уже существующие образовательные организации, продолжается работа по обновлению школьных автопарков. Успешно работают учреждения дополнительного образования, совсем недавно открылся региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи «ОГМА». Для повышения престижа профессии с 1 сентября заработная плата работников образования региона увеличена на 5 тысяч рублей.

Мы благодарим всех представителей профессии и уважаемых ветеранов педагогического труда за многолетний ответственный труд, терпение, душевную щедрость и большой вклад в модернизацию отрасли. Желаем вам крепкого здоровья, счастья и новых успехов в работе!



Губернатор
Брянской области
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской
областной думы
В. В. СУББОТ



Главный федеральный
инспектор по Брянской области
А. С. ДЬЯЧУК



**Евгений Александрович
ПУЦКО,**
генеральный директор
ООО «Фермерское хозяйство
Пуцко».

Родные и коллеги
от всей души поздравляют
**Евгения
Александровича
ПУЦКО**
с днем рождения!

Работа в сельском хозяйстве никогда не была простой, и достичь успехов в ней невозможно без любви к родной земле и ежедневно кропотливого труда. От Вас всегда идет заряд позитива, Вы умеете зажечь своими идеями людей, сплотить их в команду, быть примером для них. Ваши профессионализм, целеустремленность, ответственность, организаторские способности помогают Вам в эффективном решении сложных задач.

Пусть дело, которому Вы отдаете душевные силы, опыт и знания, приносит Вам только радость и удовлетворение! От всей души желаем Вам успешной реализации новых смелых планов, вдохновения, оптимизма и неиссякаемой энергии! И, конечно же, крепкого здоровья, благополучия, огромного человеческого счастья, тепла и всего самого наилучшего! Пусть рядом с Вами всегда будут верные друзья, надежные помощники, любящие родные и близкие люди!



НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА МЕДИАВОЛОНТЕРЫ АНО «Визард» знакомят читателей с интересными людьми, рассказывают о важных событиях города. А как наши юные корреспонденты стали медиаволонтерами? В этом им помог проект «Волонтерам тоже нужна помощь», который реализует на Брянщине творческая мастерская «Визард».

ВОЛОНТЕРАМ ТОЖЕ НУЖНА ПОМОЩЬ

Людам, которые делают добрые дела, тоже нужна поддержка. Волонтеры нечасто рассказывают о себе, не считая нужным пиариться, но людям важно знать, как они работают и к кому обратиться, если нужна помощь. Поэтому медиаволонтеры «Визарда» помогают своим коллегам-добровольцам, рассказывая в Интернете об их работе и хороших поступках.

Осенью в Брянске традиционно проходит «Неделя Добра», волонтерские акции и флеш-мобы, которые мотивируют всех неравнодушных людей попробовать себя в роли волонтера. В

сентябре медиаволонтеры «Визарда» побывали на областном форуме по корпоративному добровольчеству. На нем юные журналистки познакомились с людьми, для которых делать добро стало нормой жизни. И вдохновились историями настоящих волонтеров.

Валерия Глуценко:

» – Участники форума – смелые, умные, раскрепощенные люди. Каждый из них рассказывал о своем волонтерском опыте красочно и увлеченно. Меня вдохновил Руслан Егоров – основатель общественного движения «Добромир». У этой молодой организации более сотни добрых дел. Я удивилась, когда узнала, что Руслан вместе с командой установил самую большую в России песочницу.

Мария Тюкаева:

» – Я увидела много интересных, увлеченных людей, которые стали успеш-

ными, но занимаются общественными делами с большой самоотдачей. Меня вдохновил проект центра корпоративного волонтерства DaDobro «Коробка храбрости». Такие коробки с игрушками волонтеры устанавливают в детских больницах. Любой ребенок может взять из нее игрушку и смело идти на процедуру к врачам. Я бы не отказалась от такой коробки храбрости, когда иду к зубному врачу.

Анастасия Афонина:

» – Я люблю фотографировать, снимать видео, видеть через объектив эмоции людей. На форуме я сделала классные снимки и попробовала себя в роли тележурналистки. Было немного волнительно, но я смогла справиться и успешно отработала свою задачу. Благодаря проекту «Волонтерам тоже нужна помощь» я поняла, как важна работа добровольца и медиаволонтера.

Молодые волонтеры рекомендуют всем принять участие в добровольческой деятельности. В Брянске есть немало волонтерских организаций, которым нужна поддержка не только словом, но и делом. И пусть делать добро станет вашей привычкой.

О НОВОСТЯХ
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА И ПРОЕКТЕ
«ВОЛОНТЕРАМ ТОЖЕ НУЖНА
ПОМОЩЬ» ВЫ МОЖЕТЕ
ПРОЧИТАТЬ НА СТРАНИЦАХ «АНО
«ВИЗАРД»

 ANOWIZARD VK.COM/
CONSTELLATIONOFGOOD

 CONSTELLATION_OF_GOOD

ФОТО В ПОДАРОК!

**Коллектив ООО «СуМо», ИП Морозов А. С. и ООО «Морозовъ ФУД»
сердечно поздравляют с днем рождения
директора компаний
*Александра МОРОЗОВА***

*Уважаемый
Александр
Сергеевич!*

Непростая миссия – быть руководителем, поступки и дела которого всегда в центре внимания. Большая ответственность – принимать решения, от которых зависит развитие и процветание любимого дела, благополучие коллектива.

Зная Вашу целеустремленность, увлеченность своей работой и инициативность, профессионализм, умение найти верное решение сложных задач, мы уверены, что для Вас станут реальностью самые заветные мечты и труднодоступные вершины!

В этот праздничный день примите искренние пожелания крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, удачных проектов и успешной реализации всего задуманного!

Пусть Ваши заботы будут только приятными, профессиональные достижения – яркими, планы – грандиозными, а цели – достигнутыми!

Пусть Вас и впредь окружают верные друзья и единомышленники, надежные партнеры и неравнодушные коллеги!

Счастья, благополучия и всего самого наилучшего Вам и Вашим близким!



НАШИ ИСКРЕННИЕ



АЛЕШИНА
Екатерина
Леонидовна

директор салона
красоты «Этель»



АНТОНЮК
Сергей
Владимирович

доктор медицинских
наук, профессор
и основатель
ООО «НКЦМХГ»



АРТАМОНОВ
Дмитрий
Юрьевич

собственник
гостиницы
«АртХол»
и ресторана
«Быковский»



БОРИСЕНКО
Максим
Вячеславович

директор ОАО
«Евраз Металл
Инпром»



ВАНИНСКИЙ
Александр
Аронович

директор
ООО «Инстрой»



ГИНЬКИН
Иван
Алексеевич

генеральный
директор
ЗАО «Брянское
ППЖТ»



ЛАЗАРЕНКО
Дмитрий
Владимирович

начальник отдела
по информационной
политике и связям
с общественностью



ЛЮБКО
Анна
Сергеевна

руководитель
компании
«Прогресс»



МОРОЗОВ
Сергей
Геннадьевич

генеральный
директор ФБУ
«Государственный
региональный ЦСМ
в Брянской области»



ПУЦКО
Евгений
Александрович

глава
фермерского
хозяйства



РЮМИНА
Наталья
Викторовна

руководитель
сети салонов
загара и красоты
«Ямайка»



СОЛОБУДОВА
Мария
Ивановна

директор
парфюмерных
бутиков
S-PARFUM



ЭТИ

Независимая экспертиза

**Некоммерческая организация
«Эксперт. Техник. Исследователь» объявляет
об уникальном предложении – для всех многодетных
семей, попавших в трудную жизненную ситуацию,
услуги по судебной экспертизе будут **БЕСПЛАТНЫЕ**.**

+7 (980) 332-13-85

Предложение действует 14.06–31.12.2021 г. АНО «Независимая экспертиза ЭТИ».

ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ДОВГАЛЕВ
Михаил
Михайлович

депутат Брянской
областной думы,
индивидуальный
предприниматель



ДУБИНИНА
Лариса
Александровна

генеральный
директор
ООО «РИРЦ»
Брянской области



ЖАРИКОВ
Евгений
Николаевич

финансовый
директор ООО
«БрянскЛогистик-
Сервис»



ИВАНИН
Игорь
Алексеевич

директор ООО
«Дятьковский
хрустальный завод
плюс»



КАЛОШИНА
Светлана
Владимировна

генеральный
директор
ООО СЗ
«АТМОСФЕРА»



КОТОВ
Кирилл
Валерьевич

директор
компании
«Союз-М»



СТЕШИН
Денис
Александрович

генеральный
директор
ООО
«Де-Ка Транс»



УШКАЛОВ
Сергей
Валерьевич

председатель
Брянского
регионального
отделения
«Изборского клуба»



ШИДЛОВСКИЙ
Дмитрий
Александрович

главный врач
Центра
планирования
семьи

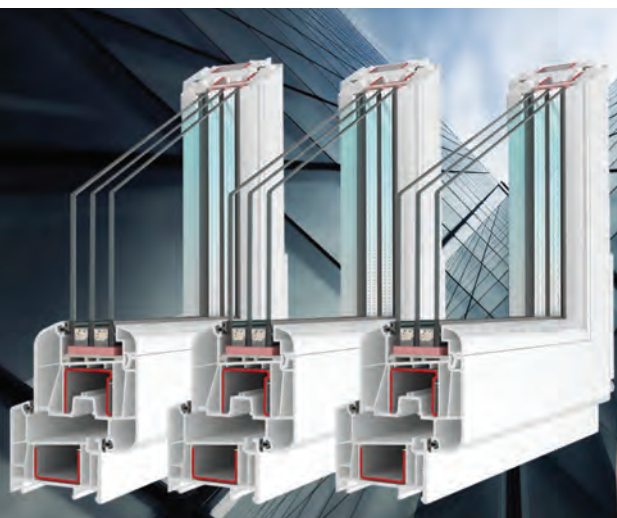


ШУНЯКОВ
Александр
Сергеевич

руководитель
сети бургерных
SANTOS


С днем рождения всех
читателей, родившихся
в октябре. Желаем вам
благополучия и счастья!

Редакция
журнала «Точка!»



УЛЬТРАМОДНЫЙ
закругленный профиль

Для стильных
людей и домов

 **ТЕПЛЫЕ
ОКНА**

www.teplookna.com
www.teplookna32.com

Журнал «Точка! Брянск»
№ 10 (178) октябрь 2021 г.
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № ПЗ3783-21.
Выход в свет 11.10.2021 г.
Цена свободная. Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано: ООО «Борус-Принт»,
115201, г. Москва, вн. тер. г.
муниципальный округ Москворечье-
Сабурово, пер. 1-й Котляковский, д. 3,
эт. 1, помещ./ком. 1/12.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,
д. 83, офис 104.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, оф. 222.
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07.
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,
генеральный
директор журнала
«Точка! Брянск».*

ОКТЯБРЬ – ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ!
...И столько знаменательных праздников. А
остановиться хочется на одном – на Дне учителя.

Как повезло тем людям, на жизненном пути
которых встретились настоящие Учителя. В школе,
в университете, на первом месте работы, в семье. По
большому счету все мы с вами являемся учителями:
наставляем наших детей, советуем, как правильно
жить родственникам, друзьям, коллегам.

Все мы что-то знаем и что-то умеем. Кто-то прошел
уже достаточно много, кто-то только начинает
делать первые самостоятельные шаги. Давайте
остановимся и оглянемся назад. Там стоят наши
учителя, которые дали нам этот путь. Давайте будем
достойны их усилий. И посмотрим на себя стороны,
а хорошие ли мы учителя, ведь для кого-то прямо
сейчас мы являемся примером.

**С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ, ДОРОГИЕ!
С НАШИМ ОБЩИМ ПРАЗДНИКОМ!**

НОМЕР
ПОДГОТОВИЛИ:

ДИЗАЙНЕРЫ:

ЖУРНАЛИСТ:



Светлана Титкова



Елена Осипова



Галина Догель

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Светлана Шерман



Михаил Антонов



Ирина Комилягина



Иван Щукин

ФОТОГРАФЫ:

ярче всех!



ДОМ ЛЮСТР

сеть салонов

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ СВЕТА

**ЭКСКЛЮЗИВ В ТРЕНДАХ,
ЕВРОПЕЙСКИЕ НОВИНКИ
ИЛИ КЛАССИКА,
ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ**

**Впечатляющий выбор света
в салонах твоего города!**



Г. БРЯНСК



dom_lystr

ул. Бурова, 12а, ТЦ «Стройлон», 4-й этаж

тел. +7 (4832) 30-33-35

ул. Фрунзе, 64а

тел. +7 (4832) 62-11-40, 413-505

пр-т Московский, 26

тел. +7(4832) 77-70-80



svetidekor.ru

ОРГАНИЗАТОРОМ МЕРОПРИЯТИЯ СТАЛА ТРЕНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ «БИЗНЕС-КЛАСС».

В течение трех дней, с 23 по 25 сентября, в нашем городе проходил BIG MARKETING FORUM, который превратился в яркое бизнес-событие для предпринимательского сообщества. Организовала встречу тренинговая компания «Бизнес-класс», уже 16 лет успешно занимающаяся проведением обучающих мероприятий для бизнеса по всей стране. Форум собрал на одной площадке больше двухсот предпринимателей, руководителей компаний, директоров по маркетингу и продажам, маркетологов, менеджеров, smm-специалистов. Главной темой обсуждения были топ-инструменты для продвижения бизнеса, которые не требуют бюджета и времени для внедрения, а главное – работают в 2021 году. Перед участниками выступили шесть федеральных спикеров, хедлайнером стал эксперт по кросс-маркетингу Владислав Бермуда. Как организовать взрывной пиар,

В БРЯНСКЕ ПРОШЕЛ BIG MARKETING FORUM



когда нет бюджета на рекламу? Как создать личный бренд? Как развивать свой сайт и грамотно продвигать продукт с помощью социальных сетей? Как увеличить продажи уже в первый месяц через кросс-маркетинг? Как сформировать «армию» лояльных клиентов? Участники форума получили квалифицированные ответы на эти и

не только на эти актуальные вопросы. В рамках форума также прошла нетворкинг-сессия, которая стала эффективной площадкой для бизнес-знакомств и предоставила участникам отличную возможность завести полезные контакты, расширить круг клиентов, партнеров, инвесторов и просто хороших друзей.

ОН ЗАМЕНИТ СТАРЫЙ ПОНТОННЫЙ, КОТОРОМУ УЖЕ БОЛЬШЕ 25 ЛЕТ.

НА НАБЕРЕЖНОЙ ИДЕТ СТРОИТЕЛЬСТВО НОВОГО МОСТА



Первая балка для нового моста была смонтирована 14 сентября. Всего же их будет 198 штук, каждая весом порядка 34 тонн. Мост установят на 12 опор, две из них построят прямо в русле Десны. В основание моста будет забито 1248 свай. Важным этапом работ станет перенос существующих коммуникаций, большая часть теплосетей уже перенесена.

Новый железобетонный четырехполосный мост длиной в 270 метров, поясняют в пресс-службе горадминистрации, заменит существующий понтонный, которому больше четверти века. Он станет важной составляющей автомобильной дороги – защитной дамбы, соединяющей Брянск I и Брянск II, и будет иметь выход к улице Горького.



КУРГАНУ БЕССМЕРТИЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 45 ЛЕТ

УНИКАЛЬНЫЙ ПАМЯТНИК ЗАЛОЖИЛИ В НАШЕМ ГОРОДЕ В МАЕ 1967 ГОДА.

Курган Бессмертия «отметил» юбилей – в сентябре исполнилось 45 лет со дня его открытия. Памятник заложили 7 мая 1967 года. В его основание легла земля Сталинграда, Брестской крепости, Одессы, Ленинграда, Севастополя, Безымянной высоты, болгарской Шипки и других легендарных мест. Сюда же поместили орудийный ствол с капсулой, в которую вложили обращение к брянцам 2017 года. Четыре года назад ее извлекли, а на ее место заложили новую – уже с посланием потомкам в 2067 год. На строительство 12-метровой земляной насыпи потребовалось около 25 тысяч кубометров грунта. Ее венчает 18-метровый бетонный пилон в виде пятиконечной звезды. Торжественное открытие мемориального комплекса, ставшего одной из главных достопримечательностей Брянска, состоялось 17 сентября 1976 года.



- На 42 новых автомобиля пополнился региональный автопарк машин для оказания медицинской помощи. Ключи от них торжественно вручили на площади Ленина в День города.
- Всего же, начиная с 2016 года, автопарк медицинских организаций Брянщины, по информации пресс-службы областного правительства, увеличился на 325 автомобилей.



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)

В БЕЖИЦЕ ОТРЕМОНТИРОВАЛИ СКВЕР «ПРОЛЕТАРСКИЙ»



«Пролетарский» сквер появился в Бежицком районе в 1984 году. Однако в течение последних 30 лет любимое место отдыха бежицан не благоустраивалось. Реконструкция сквера, как сообщают в пресс-службе администрации, обошлась в 21,9 миллиона рублей. Здесь отремонтировали пешеходные дорожки, выложив их тротуарной плиткой. Смонтировали освещение, установив 27 светодиодных фонарей. Разместили 12 новых скамеек для отдыха. Засеяли газоны площадью больше тысячи квадратных метров, высадили туи и декоративный кустарник. А также оборудовали видеонаблюдение, установив 11 камер. Центром обновленного сквера стал новый фонтан, который облицевали гранитом, а чашу декорировали мозаикой. Фонтан состоит из 56 водных струй разной высоты и мощности, которые подсвечиваются в вечернее время.

Фото: bryanskobl.ru, bga32.ru

Скульптурная композиция стала одним из лучших памятников нашего города.

МОНУМЕНТ НА ПЛОЩАДИ ПАРТИЗАН ОТМЕТИЛ 55-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

17 сентября этого года отметил свой юбилей еще один узнаваемый символ Брянска – памятник воинской и партизанской славы на площади Партизан. Ему исполнилось 55 лет. Монумент был торжественно открыт в 1966 году, в день 23-й годовщины освобождения Брянска от немецко-фашистских захватчиков. Авторами скульптурно-архитектурного комплекса стали скульптор, заслуженный деятель искусств России Андрей Файдыш-Крандиевский, архитекторы Михаил Барцц и Александр Колчин.

В центре скульптурной композиции находится обелиск Победы высотой в 22 метра. Перед ним на постаменте из светло-серого гранита располагается бронзовая скульптура воина. Слева – скульптурная группа идущих в атаку

солдат, справа – группа партизан. На лицевой стороне обелиска высечена надпись «За нашу Советскую Родину», на обратной стороне – слова: «Вечная память героям, павшим в боях за свободу и независимость нашей

Родины. 1941–1945». У подножия горит Вечный огонь. К монументу вот уже больше полувека приходят люди всех возрастов, чтобы почтить память о погибших в Великой Отечественной войне.



В РЕЙТИНГЕ RAEX УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ ЗАНЯЛО ВТОРОЕ МЕСТО ПО КАЧЕСТВУ ОБРАЗОВАНИЯ.

Согласно рейтингу RAEX, Брянский городской лицей № 1 имени А.С. Пушкина признан одним из лучших в Центральном федеральном округе по качеству образования. Учебное заведение заняло в рейтинге почетное второе место, уступив лишь физтеху-лицею имени Капицы из подмосковного города Долгопрудного. Лицей был создан в 1990 году, в числе первых в стране инновационных школ. Его основателем и первым директором стала народный учитель России Антонина Курасова. Сегодня в многопрофильном учебном заведении 1100 учащихся. На протяжении многих лет лицей занимает лидирующие позиции в рейтингах по разным



БРЯНСКИЙ ЛИЦЕЙ № 1 ПРИЗНАН ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ В ЦФО

направлениям деятельности – гуманитарному, экономическому, инженерному, медицинскому.

Образовательное учреждение – лауреат всероссийских конкурсов «100 лучших школ России» и «Школа века».

В РЕГИОНЕ ОТМЕЧЕН НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ РОСТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ.

НА БРЯНЩИНЕ ПРИВИЛИСЬ ОТ КОВИДА БОЛЬШЕ 350 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК



По информации пресс-службы областного правительства на конец сентября, прививки от COVID-19 в регионе сделали больше 358 тысяч

человек. Это составляет 47% от 80-процентного плана, на который сегодня ориентируются. Согласно ему, привито должно быть свыше 766 тысяч жителей области. Особое внимание сейчас уделяется вакцинации людей старше 60 лет, из этой возрастной группы привито 115 тысяч человек – 32% от числа всех вакцинированных. В конце прошлого месяца, по данным оперштаба по предупреждению распространения коронавирусной инфекции, отмечался незначительный рост заболеваемости COVID-19. При этом 65% заболевших составляют жители области, 35% – население Брянска. Чаще всего болеют люди из возрастных групп 65+ и 46+.

- 9 школ на 4445 ученических мест, по информации пресс-службы регионального правительства, построено и введено в эксплуатацию в Брянской области с 2016 года.
- Из них 5 школ на 1820 мест находятся в сельской местности.





LEON'S: АТМОСФЕРНОЕ МЕСТО ДЛЯ ВАШИХ ПРАЗДНИКОВ

LEON'S – это стиль, роскошь и утонченный, продуманный до мелочей дизайн. К услугам гостей два банкетных зала – белый и синий. Первый идеально подходит для проведения массовых торжеств. Второй, двухуровневый, с тремя зонами и танцполом, спланирован таким образом, что тут будет комфортно как большой веселой компании, так и любителям спокойной обстановки.

– Мы стараемся постоянно удивлять наших гостей чем-либо новым, это касается и интерьера, и сервиса, и меню, – говорит супруга известного брянского ресторатора Тиграна Мурадяна, арт-директор ресторана Лилит.

Вот уже год в LEON'S активно развивают новое актуальное направление – праздничное оформление интерьера банкетного зала, в том числе свадебное декорирование. С его помощью можно сделать незабываемым любое тор-





РЕСТОРАННО-
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС LEON'S

📍 ул. Олеко Дундича, 5
☎ 8-930-732-11-11, 36-30-36
🌐 LEON-S.RU
📺 LEONS32
📷 @LILIANI_999



жество, придать ему индивидуальный, оригинальный облик. Еще несколько лет назад свадебный декор считался у нас чем-то второстепенным, но сейчас ему придается огромное значение. Ведь этот праздник должен запомниться на всю жизнь, а фотографии с бракосочетания станут семейной реликвией. Любая свадьба – всегда неповторимая история двух влюбленных, и ее оформление должно быть таким же неповторимым. Не говоря уже о том, что жениху и невесте, их родителям не придется думать, чем занять своих гостей, пока «все соберутся». Об этом заранее позаботятся декораторы.

– Мы рады предложить массу интересных, оригинальных идей для оформления разного рода торжеств. Это ваш личный праздник, и его декор тоже должен стать особенным. Я занимаюсь банкетным декорированием с огромным удовольствием и большой любовью, потому что дарю людям красоту, комфорт и радость, – рассказывает Лилит.

Платье представлено салоном «Невеста».



СТРОИТЬ ДОРОГИ – ПОЧЕТНОЕ И БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО!

В ПРЕДДВЕРИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА – ДНЯ РАБОТНИКА ДОРОЖНОГО ХОЗЯЙСТВА ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОДВЕСТИ ИТОГИ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ, НАМЕТИТЬ РУБЕЖИ НА БУДУЩЕЕ, ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ УСПЕХАМИ С КОЛЛЕГАМИ, ПАРТНЕРАМИ.

● Группа компаний ООО «ДорЭлит», ООО «Дорстрой 32» начинают свою историю в 2006 году с создания компании ООО «ДорЭлит».

В связи с увеличением объемов дорожно-строительных работ и выходом в другие регионы, необходимостью развития материально-технической базы, было принято решение о формировании группы компаний.

● Основные виды деятельности предприятия – дорожное строительство, благоустройство территорий, производство асфальтобетонных смесей, поставка строительных материалов (щебня, песка, асфальтобетона, аренда спецтехники).

● В настоящий момент предприятие располагает собственным парком спецтехники (экскаваторами, бульдозерами, автогрейдером, самосвалами, асфальтоукладчиками, погрузчиками), известных марок, который постоянно обновляется и модернизируется. Имеется своя производственная база для ремонта и обслуживания спецтехники.

● Компания одна из первых в регионе начала использование 3D-систем автоматического управления дорожно-строительной техникой. Сейчас ведется активное оснащение строительной техники современными системами нивелирования «Торсон» – холдинга мирового масштаба. Оборудование уже установлено на большую часть спецтехники.



Директор
ООО «ДорЭлит»
Мурачев Ю. В.
с операторами
АБЗ.

Две асфальтосмесительные
установки общей
производительностью 270 т/ч.



● В распоряжении компании имеются две асфальтосмесительные установки общей производительностью 270 тонн в час. Процесс производства смесей обеспечивается компьютерной системой управления.

● К началу дорожно-строительного сезона была построена и оснащена новым современным оборудованием дорожно-строительная лаборатория. Основная задача ее деятельности – входной, операционный, приемочный контроль поступающих материалов асфальтобетонных смесей и выполняемых работ на объектах строительства и ремонта.

Специалисты дорожно-строительной лаборатории.



Директор
ООО «Дорстрой 32»
Кузавлев Р. М.
с сотрудниками
асфальтоукладочного
комплекса.

Одним из самых ответственных моментов является подбор асфальтобетонных смесей, контроль их производства и укладки в покрытие, с чем успешно справляются наши высококвалифицированные специалисты.

● Одним из ключевых подразделений компании является производственно-технический отдел, который включает в свой состав сметно-договорное подразделение, собственную геодезическую службу, подразделение по охране труда и технике безопасности. В распоряжении геодезической службы, одной из сильнейшей на сегодня по уровню квалификации в Брянской области, имеется современное высокоточное оборудование: электронные тахеометры фирмы «Sokkia» серии CX и FX, несколько комплектов GPS систем «Sokkia GRX2» и «Торсон GR-5». Ее главная задача – современное и качественное выполнение геодезических работ в процессе строительного производства. Без этого невозможно обеспечить точное соответствие проекту.

● Среди крупных объектов, построенных предприятием в Калужской области, – «Окружная дорога Калуга – Детчино – Малоярославец», автодорога «М-3 «Украина – Мординово». В Брянске организация осуществляла капремонт

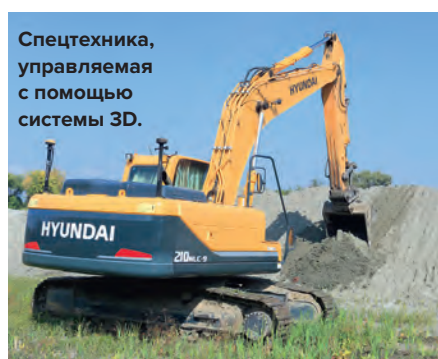
и реконструкцию проспекта Московского, транспортной развязки на улицах Флотской и Бежицкой, улиц Спартаковской, Карачижской, Транспортной, Орловской, Никитина, Чернышевского, Фосфоритной, Богдана Хмельницкого, Димитрова, Пушкина и многих других. Компания занималась благоустройством территории дома спорта «Динамо», парковки перед ТРЦ «Аэропарк», стадиона в Трубчевске, военного городка в Клинцах, ряда промышленных предприятий.

Практически с нуля предприятие построило в нашем городе два масштабных объекта – автодорогу по улице Советской и магистраль – защитную дамбу Брянск I – Брянск II. Первая, протяженностью в 2,3 километра, торжественно открылась в прошлом сентябре. С работами, рассчитанными на два года, дорожные стро-

ители справились за год. Было уложено два слоя асфальтобетона, между которыми проложили георешетку, чтобы покрытие служило дольше, обустроено около 9 тысяч кв. м. тротуаров, проведены инженерные коммуникации.

Протяженность автомобильной дороги – защитной дамбы составляет 5,4 километра. Для ее строительства потребовалось больше 56 тысяч тонн асфальта, который укладывался в три слоя общей толщиной 18 сантиметров. Основной участок, по которому уже открыто движение, длиной в 4,8 километра с двумя кольцевыми развязками и 102-метровым мостом через Снежеть, напрямую соединяет Фокинский и Володарский районы.

Рациональное использование современных передовых технологий, грамотная организация управления и взаимодействия всех отделов и строительных подразделений позволяет добиться в работе максимальных результатов. Наш коллектив ждет новых масштабных проектов и готов к их реализации!



Спецтехника,
управляемая
с помощью
системы 3D.

8 (4832) 322 977
8-962-133-13-33
DORELIT.RU
OFFICE@DORELIT.RU
DORSTROY32@YANDEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ,
ПАРТНЕРЫ!

ПРИМИТЕ СЕРДЕЧНЫЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ

с **Днем работников
дорожного хозяйства!**

ЭТОТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК – ДАнь ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ И УВАЖЕНИЯ МАСТЕРСТВУ И ТРУДОЛЮБИЮ МНОГОТЫСЯЧНОГО ОТРЯДА СТРОИТЕЛЕЙ ДОРОГ, ПРОЕКТИРОВЩИКОВ, ВЕТЕРАНОВ ОТРАСЛИ. ХОРОШАЯ ДОРОГА – ЭТО ЗАЛОГ ТОГО, ЧТО У ТЕРРИТОРИИ ЕСТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ, ЕСТЬ БУДУЩЕЕ. БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ – РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РЕГИОН, А ЗНАЧИТ, У ДОРОЖНИКОВ ВПЕРЕДИ ЕЩЕ ОЧЕНЬ МНОГО РАБОТЫ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ В ТРУДЕ, НОВЫХ ПОСТРОЕННЫХ И СДАННЫХ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ КИЛОМЕТРОВ ДОРОГ, ПУТЕПРОВОДОВ И МОСТОВ, КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ! НИКОГДА НЕ ТЕРЯЙТЕ ЧУВСТВА ГОРДОСТИ ЗА ОДНУ ИЗ САМЫХ ПРЕКРАСНЫХ ПРОФЕССИЙ НА ЗЕМЛЕ!

Юрий МУРАЧЕВ, директор ООО «ДорЭлит».
Руслан КУЗАВЛЕВ, директор ООО «Дорстрой 32».



Компания G-line специализируется на пассажирских перевозках с 2012 года. Главное направление деятельности — доставка в аэропорты Москвы и обратно. О преимуществах поездок с G-line — в интервью с операционным директором компании Светланой Владимировной Евдокимовой.

От подъезда до самолета Быстро и с комфортом

медосмотры. Мы гарантируем полную безопасность в соответствии и с правилами дорожного движения, и с рекомендациями Роспотребнадзора.

– Кто может стать вашим клиентом?

Всё максимально просто и доступно! Мы сотрудничаем со всеми туристическими агентствами города, внедряем информационные технологии в организацию перевозок, повышаем качество сервиса. Надежность, полная финансовая ответственность, уважение к

– Какие услуги предоставляет G-line?

– Вот уже больше 8 лет мы организуем трансферы из Брянска в аэропорты Москвы и обратно. Возим людей с комфортом и безопасностью. Осуществляем как групповые, так и индивидуальные перевозки.

– На чем возите?

– В нашей автопарке есть комфортабельные автобусы вместимостью до 20-, 18- и 8-ми мест и легковые автомобили трех классов — «Стандарт», «Комфорт», «Бизнес». Это проверенные иномарки не старше 5-летнего возраста.



– Каждый, кто ценит комфорт, оперативность, пунктуальность и здоровье. Наши основные клиенты — семьи, туристические группы, компании, отправляющие своих сотрудников на вахты, командировки и обучение. Впрочем, среди пассажиров бывали и такие звезды эстрады как Яна Кошкина, Анна Седакова, Доминик Джокер, группа «Корни» и другие.

партнерам и высокий уровень обслуживания клиентов — главное кредо компании G-line!

G-LINE
ТРАНСФЕР

– Кто возит?

– Наши водители — штатные сотрудники компании с большим опытом работы, которые проходят регулярные

– Как заказать у вас трансфер?

– Прийти в офис или позвонить менеджеру по круглосуточному телефону.

+7 962 130 58 88

[HTTPS://](https://transfer-v-bryanske.ru)

[TRANSFER-V-BRYANSKE.RU](https://transfer-v-bryanske.ru)

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ, ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!

ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

С ДНЕМ РАБОТНИКОВ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА!

Автомобильный транспорт всегда играл особую роль в экономическом и социальном развитии страны. Эффективный рынок автоперевозок существенно влияет на повышение качества жизни населения, определяет инвестиционную привлекательность региона, стимулирует деловую активность.

В этот день особенно хочется отметить водителей-международников, чей высокопрофессиональный и ответственный труд на территории зарубежных стран представляет Россию.

Вместе с водителями грузового и пассажирского транспорта профессиональный праздник отмечают и те, кто организует автомобильные перевозки и обслуживает машины: диспетчеры, инженерно-технические работники, ремонтные рабочие и механики.

Дорогие друзья, вы в любую погоду, в любое время года обеспечиваете бесперебойный ритм нашей жизни. Примите искренние слова признательности и благодарности за ваш нелегкий труд, ответственность и высокий профессионализм. Желаю вам и вашим семьям доброго здоровья, безаварийных рейсов, благополучия и шоферской удачи!

Иван Федорович ТРИФАНЦОВ,
генеральный директор АО МП «Совтрансавто-Брянск-Холдинг»,
заслуженный работник транспорта РФ, почетный гражданин Брянской области.



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ПАРТНЕРЫ!

ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

с Днем работников автомобильного транспорта!

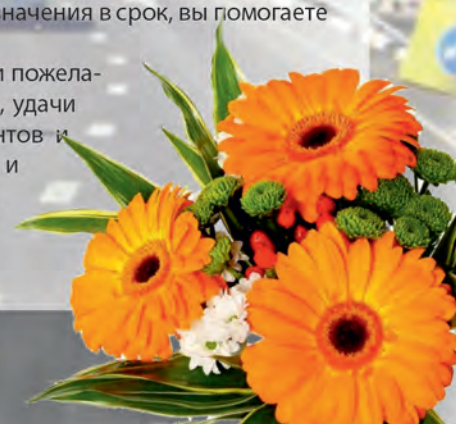
Автомобильный транспорт занимает в нашей жизни важное место. Ежедневно тысячи людей пользуются услугами автотранспортных предприятий, доставляющих грузы и пассажиров. Чтобы перевозки были комфортными и безопасными, каждый день водители, механики, слесари, работники службы эксплуатации трудятся не покладая рук.

Ваша работа связана с огромной ответственностью, а высокий профессионализм помогает достойно справляться с любыми задачами. Спеша доставить грузы до точки назначения в срок, вы помогаете сделать жизнь людей благополучной.

Примите искренние поздравления и пожелания крепкого здоровья, бодрости духа, удачи во всех начинаниях, надежных клиентов и деловых партнеров, стабильности и уверенности в завтрашнем дне, безопасных дорог и успехов в преодолении любых трудностей!



Николай НИКИШИН,
директор
ООО «Юнитранс».





Фанат своего дела

– Екатерина Владимировна, как вы пришли в профессию и что она для вас?

– В профессии я уже почти два десятилетия. Больше десяти лет работала в сфере продаж на предприятии, занимающемся производством металлопластиковых конструкций. Девять лет назад организовала собственную компанию, которая является дистрибьютором двух крупных производителей высококачественных окон и дверей из ПВХ и алюминия. Без сомнения могу сказать – я фанат своего дела. Окна «преследуют» меня везде. Куда бы я ни пошла, ни поехала, в нашей стране или за границей, я всегда обращаю на них внимание. Не важно, какие они – пластиковые, деревянные, алюминиевые. Мне интересна их конфигурация, функциональность, цветовые, дизайнерские решения. Это полное погружение в любимую профессию, от которой я не только не устала за эти годы, но, наоборот, постоянно заряжаюсь энергией и положительными эмоциями.

«ОКНА С ВИДОМ НА ВАШЕ БЕЗОБЛАЧНОЕ БУДУЩЕЕ»

Портрет потребителя

– Каков на сегодняшний день среднестатистический портрет клиента вашей компании?

– За эти годы портрет клиента у нас поменялся кардинально. Мы выстраиваем свою работу, ориентируясь на него, потому что без этого невозможно оставаться конкурентоспособными и правильно позиционировать себя на рынке. Нужно уметь вовремя реагировать на актуальные рыночные запросы.

Раньше среднестатистическим заказчиком пластиковых окон была женщина 45–50 лет, которая устала красить деревянные рамы и утеплять их к зиме. Как правило, такой клиент выбирал продукцию среднего ценового сегмента, обращая внимание прежде всего на ее комфорт и функциональность. Обычно это были белые окна с двумя створками – их удобнее мыть. Дизайнерские решения заказчика особенно не интересовали.

Сейчас наш обобщенный клиент – это молодые семейные люди 30–35 лет.

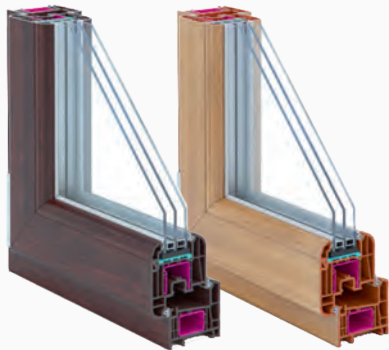
Государственные социальные программы дают им возможность приобретать жилье, строить собственные дома, делать качественные ремонты. Наша компания не только подстраивается под запросы этого сегмента целевой аудитории, но и старается работать на их опережение.

– Что интересует молодого заказчика?

– Молодежь предпочитает интересный дизайн – и мы готовы предложить таким клиентам окна и двери с ламинацией или в покраске в широкой цветовой палитре. Радует, что в нашем городе цветные конструкции, в том числе серые, пользуются все большей популярностью. Хотя в Москве, в других крупных городах профиль ПВХ серых тонов применяется уже давно и считается стандартным.

Для семейных пар с малышами очень важен вопрос детской безопасности. Поэтому каждую пятницу мы проводим «День безопасных окон» – кли-





енты, позвонившие и заключившие договор на покупку окон в этот день, получают детский замок в подарок.

Молодых людей интересуют солнцезащитные и энергосберегающие функции окон. Мультифункциональные стеклопакеты, которые можно приобрести в нашей компании, помогут сохранить в помещении летом прохладу, а зимой тепло, избавят от необходимости клеить окна фольгой или пользоваться обогревателем.

– А качеству изделий этот «усредненный» покупатель уделяет должное внимание?

– К сожалению, на качество профиля и фурнитуры такой среднестатистический заказчик обращает внимание в последнюю очередь. И напрасно, потому что «внутренняя начинка» имеет огромное значение, от нее зависит долговечность и надежность всей конструкции. Соответственно, клиенту не придется впоследствии тратить деньги на ремонт или замену окна. Мы предлагаем потребителю несколько видов высококачественного профиля и оконной фурнитуры в различном ценовом диапазоне – нашим покупателям есть из чего выбирать.

Искусство диалога

– Таким образом, ваша компания занимается сегодня не только оптовой торговлей, но и уделяет большое внимание рознице?

– Изначально мы ориентировались на оптовые продажи, работая с разветвленной сетью дилеров, которые дово-

дили продукцию до конечного потребителя. Однако в последнее время, следуя требованиям рынка, наша компания активно развивает розницу. Наш розничный бренд – это ОКОННИЦА.РУ («Следуя традициям, устремляться в будущее»). Для этого у нас достаточно и знаний, и опыта, и разнообразия ассортимента.

Мы можем предложить заказчику любое изделие в 20 вариантах комплектации – в зависимости от его потребностей и финансовых возможностей. Поэтому для нас очень важно, чтобы человек максимально подробно рассказал о том, какой именно эффект он хотел бы получить в результате установки нового окна. Здесь все имеет значение: в каком помещении оно будет установлено, в теплом или холодном, в спальне, в детской комнате, как его будут эксплуатировать в дальнейшем... Чем больше мы получим информации изначально, тем правильнее сможем сформировать заказ и полнее удовлетворить запросы клиента.

Принцип нашей компании – мы не продаем окна как товар. Это всегда услуга, которая должна помочь решить проблемы заказчика. Кроме того, мы никогда не станем продавать людям дешевый ненадежный продукт. В таком случае лучше отказаться от заключения сделки и сохранить репутацию предприятия.

Эффективная команда

– По каким критериям отбирался персонал в компанию и как бы вы охарактеризовали свою команду?

– Я всегда интересуюсь у соискате-

лей вакансий не только их знаниями и умениями, но в первую очередь тем, что они готовы сделать для предприятия. Мне важно знать об их личностных качествах, о жизненных принципах. Персонал в компанию подбирался очень долго и тщательно. То, как наш коллектив сформирован сейчас, меня очень радует и абсолютно устраивает. Мы – как одна семья. Здесь каждый сотрудник на своем месте, у каждого своя изюминка, свои сильные стороны. У нас есть сотрудник, который способен быстро рассчитать заказ, есть отличный менеджер по продажам, который может найти подход к разным клиентам. Один работник специализируется на логистике, другой – незаменим при ведении переговоров. Таким образом, все дополняют друг друга, и в результате получается сильная, эффективная команда.

– Что для вас такое понятие, как «власть руководителя»?

– Для меня как для руководителя власть – это, прежде всего, ответственность за свой коллектив, за их благосостояние, здоровье, за микроклимат в компании. И, конечно же, огромная ответственность за наших клиентов.

ООО «ОКНА ПО КАРМАНУ –
Брянск»

ул. ЛИТЕЙНАЯ, 15

8 (4832) 30-06-09

8 (910) 333-71-74

OKNAPK.RU

SOL.OKNA@YANDEX.RU



1 октября – Международный день пожилых людей. Есть старая добрая истина: возраст определяется не количеством прожитых лет, а состоянием души. Когда видишь активных пожилых людей, которые не устали от жизни, то понимаешь, как им повезло. Но есть другие примеры, когда люди, достигнув определенного возраста, испытывают чувство одиночества, их круг общения становится все более узким...

С ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ К СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Нет ничего важнее, чтобы пожилые люди знали, что не забыты, что нужны своим родным, близким, обществу. В Комплексном центре социального обслуживания населения Климовского района поддержка пожилых людей находится в центре внимания. На обслуживании в учреждении состоят 358 граждан пожилого возраста и инвалидов, каждый из них окружен заботой не только родственников, но и социальных работников.

Особое внимание уделяется людям пожилого возраста в канун праздника – Дня пожилого человека. Оно проявляется в проведении различных акций: «Наполни социальный погребок», «Месячник добрых дел», «Не оставайся в



стороне» и других. Главная задача – не быть безучастным к проблемам пожилых людей. В период проведения акций социальные работники наводили порядок в их домах, мыли окна, оказывали помощь в уборке и заготовке овощей, убирали придомовые территории.

Надо было видеть радостные лица людей, оценивших проявленную к ним заботу. Поэтому трудно переоценить значение такого праздника, как День пожилых людей, который еще раз дает понять всем нам, что старшее поколение нуждается в нашей любви, внимании и участии.





Без внимания не остались и ветераны Великой Отечественной войны. Специалисты учреждения вместе с волонтерами оказали помощь в уборке придомовой территории партизану подпольщику Владимиру Романовичу Гучанову, которому в январе исполнилось 93 года. Молодые ребята-волон-

теры не только помогли ветерану, но еще узнали много интересного из его далеко не легкой жизни. О том, что в годы войны Владимир Романович участвовал в партизанском движении под командованием Николая Попудренко, был связным, доставлял партизанам важные сведения о расположении немецких военных частей. Несмотря на годы, этот удивительный человек сохранил бодрость духа и оптимизм, которых порой так не хватает молодежи. Ветеран провожал своих помощников словами благодарности и доброй улыбкой.

Старость нельзя преодолеть, но ее можно сделать счастливой, интересной и наполненной смыслом. Нас радует, что, невзирая на возраст, есть пенсионеры, которые продолжают активно участвовать в общественной жизни района. Это наши дорогие ветераны клуба «Радуга», девиз которого – «Ра-





правильно выполнялось. Каждое занятие мы ждем с нетерпением, потому что чувствуем после них прилив бодрости, здоровья, хорошего настроения. Каждое занятие ждем с нетерпением».



дуйся сам и радуй других». Они принимают участие в творческих вечерах, культурно-массовых, оздоровительных и других мероприятиях. Десять активисток занимаются фитнесом, причем средний возраст «физкультурниц» –

70 лет. А самой старшей из них – 81 год! Вот что говорят они сами: «Нам приятно общаться с тренером, она внимательна, доброжелательна, терпелива, грамотно подбирает для нас комплекс упражнений и следит, чтобы все

ДЕПАРТАМЕНТ СЕМЬИ, СОЦИАЛЬНОЙ И ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ И КОЛЛЕКТИВЫ
ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОЗДРАВЛЯЮТ ГРАЖДАН
СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ С ПРАЗДНИКОМ –

Днем добра и уважения!

ЖЕЛАЕМ ВАМ, ЧТОБЫ НИЧТО НЕ ОМРАЧАЛО ВАШИ БУДНИ
И ЧТОБЫ ЖИЗНЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ БЫЛА
СОДЕРЖАТЕЛЬНОЙ, ЯРКОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ!

В САМОМ ЦЕНТРЕ БРЯНСКА, РЯДОМ С КУРГАНОМ БЕССМЕРТИЯ, ОТКРЫЛ СВОИ ДВЕРИ ДЛЯ ГОСТЕЙ НОВЫЙ БОЛЬШОЙ РЕСТОРАН БЫСТРОГО ПИТАНИЯ «ЧИКЕН ПИЦЦА».

«ЧИКЕН ПИЦЦА» – ЭТО ВСЕГДА ПРАЗДНИК!



Он стал уже седьмым по счету в нашем городе и 22-м – в этой сети ресторанов. Теперь даже трудно поверить, что началось все с одной пиццерии, которая появилась в 2008 году в Новозыбкове. За 13 лет сеть ресторанов «Чикен Пицца» превратилась в одну из самых популярных не только на Брянщине, но и в соседних регионах.

Торжественное открытие в конце августа нового ресторана в здании бизнес-центра «Академ-сити», на улице Дуки, 65, превратилось в яркий, фееричный праздник для взрослых и детей. Гостей ожидало множество сюрпризов: дискотека, шоу мыльных пузырей, веселые игры, соревнования, конкурсы, призы. И, конечно же, ароматная, свежая, ни с какой другой не сравнимая, фирменная пицца!

Новый ресторан – это целый мир вкусных и сытных блюд быстрого приготовления. Гостям здесь предложат не только традиционные для фастфуда бургеры, пиццу, сэндвичи, курицу, картошку фри, но и сбалансированные комбо-обеды – полноценный ланч из салата, горячего и закуски, а также супы, десерты, свежую выпечку. Поклонники азиатской кухни с удовольствием отведают роллы, суши и поке с тунцом или лососем. Есть специальное детское меню, состоящее из проверенных блюд, идеально подходящих для маленьких гостей и доставляющих

детворе массу радости и удовольствия.

Нынешней осенью для посетителей ресторана шеф-повара «Чикен Пиццы» подготовили аппетитные новинки, которые, как показывает практика, быстро становятся хитами. Это большие сырные бургеры с курино-говяжьей котлетой, новые виды пиццы, салатов, роллов. А оригинальные горячие напитки как нельзя кстати придутся в холодную погоду. Все блюда готовятся прямо на кухне ресторана и только из натуральных продуктов. Сырье полностью соответствует строгим



требованиям качества и безопасности, что подтверждается сертификатами.

В новом ресторане можно с удовольствием отдохнуть всей семьей или с друзьями в располагающей комфортной атмосфере, в окружении современных экологических интерьеров. К услугам гостей три зала различной вместимости, vip-зона на подиуме, три кассы обслуживания, интерактивное видеоменю. Для удобства посетителей имеются терминал самообслуживания и экраны оповещения о готовности заказов. Есть даже специальная комната с пеленальным сто-



ликом! Кстати, в ресторане также есть специальное место с игровыми приставками и отдельный зал для детских праздников, в котором можно организовать занимательную анимационную программу. Здесь планируется проводить не только торжества для детворы, но и развивающие мастер-классы.

«Мы стараемся накормить наших гостей качественно, вкусно и недорого. Для этого используем современное оборудование и строго контролируем весь процесс приготовления блюд, начиная от закупки сырья у проверенных местных производителей и заканчивая выдачей готового продукта. Наша компания уже 13 лет совершенствуется на рынке быстрого питания не только в Брянской области, но и в ближних регионах – в Орле, Калуге, Смоленске, Курске – и готова масштабироваться. Семь лет назад «Чикен Пицца» запустила свой проект франшизы ресторанов. Сейчас мы активно развиваем это направление, предлагая партнерам готовые решения для бизнеса по отработанной и успешной технологии, выгодные условия и поддержку. Всех, кто заинтересован в сотрудничестве с нами, ждем в гости на экскурсию в любой из наших ресторанов, – говорит директор сети «Чикен Пицца» Лариса НОВИКОВА.



РАССКАЖИТЕ О СВОЕЙ КОМПАНИИ
В БИЗНЕС-ЖУРНАЛЕ

ТОЧКА!

БРЯНСК

Истории успеха
Авторитетные мнения
Экономические новости

**ВСЕ, ЧЕМ
ЖИВЕТ
СОВРЕМЕННОЕ
БИЗНЕС-
СООБЩЕСТВО!**



64-44-44



tochka-bryansk.ru



tata_sokorenko@mail.ru



АДРЕСНАЯ ДОСТАВКА «НА СТОЛ РУКОВОДИТЕЛЮ!»

ПРОСТО
СТРИЖКА

СЕТЬ ЯПОНСКИХ
ПАРИКМАХЕРСКИХ



КАЖДАЯ 6-Я
СТРИЖКА В ПОДАРОК



ОКРАШИВАНИЕ ОТ 599Р



МАНИКЮР С ГЕЛЕВЫМ
ПОКРЫТИЕМ ОТ 650Р



ПРОСТО
СТРИЖКА

ЛЮБАЯ СТРИЖКА

299Р

Советская, 66 | Дуки, 40

Советская, 114

По вопросам: +7 903 644-35-34

  prostostrigka_bryansk

МОДА  СТИЛЬ



10 правил,
как надо
фотографи-
роваться

Удачные фотографии – это память навсегда. И если для того, чтобы все было идеально, вам приходится сделать тысячу и один кадр, то спешим обрадовать, что от этого есть спасение. Достаточно знать, как поставить ногу, как повернуть голову, как эффектно протянуть руку – и хорошие кадры гарантированы.

ЛОВИ МОМЕНТ!

Как расслабиться перед камерой

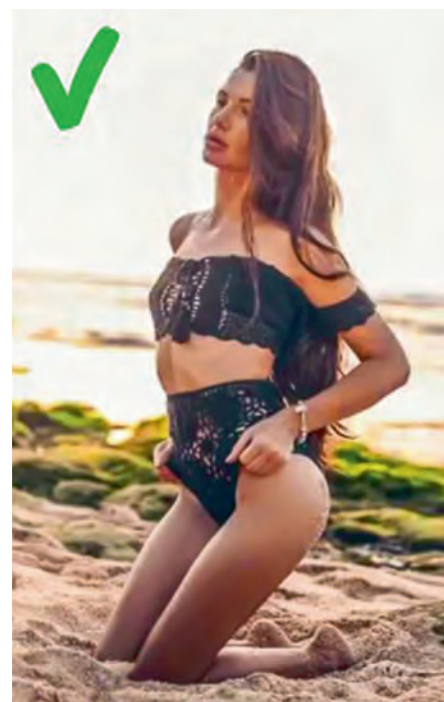
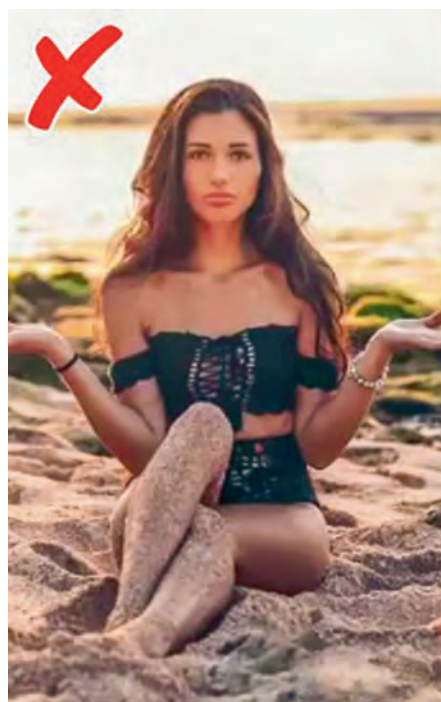
Страх быть скованным или неловым – самый яркий из наших страхов. Люди, которые первый раз пришли на фотосессию, часто очень стесняются. Выбирайте фотографа, с которым вам будет комфортно. Пообщайтесь с ним перед съемкой, расскажите ему, каких снимков вы ждете, чего боитесь.

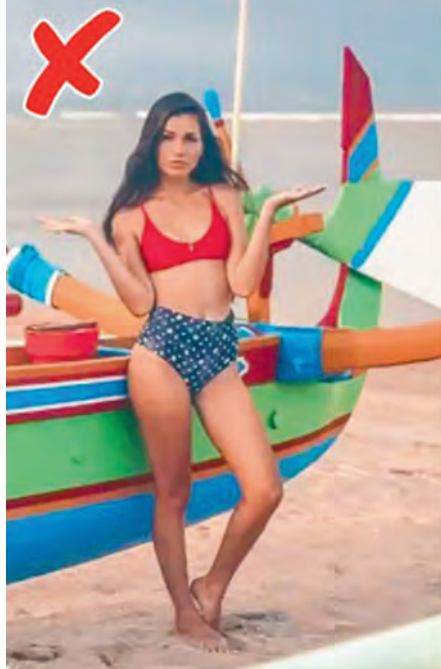
Для преодоления сильного волнения глубоко подышите: вдох через нос, выдох через рот. Дайте мышцам расслабиться, можно даже попрыгать. Не пытайтесь улыбаться, если не уверены, что улыбка естественна. Во время съемки не забывайте постоянно дви-

гаться. Работайте плечами, корпусом, головой, переносите вес тела с одной ноги на другую. Но сильно не спешите: сначала поменяли ноги, затем руки, поработали плечами, отвели взгляд в другую сторону и так далее. Так больше шансов получить удачные фотографии.

От кого зависит результат

На фотографе обычно лежит гораздо больше ответственности. Он всегда найдет с вами контакт и постарается провести фотосессию в позитивной обстановке. И обязательно поможет вам с позированием. Испытать удовольствие можно не только от полученных через месяц снимков, но и от процесса

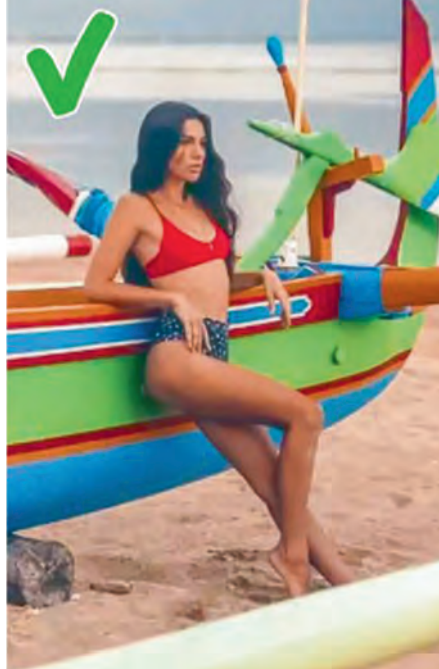




съемки. И это очень поднимает самооценку. Выбирайте «правильного» фотографа, и вам захочется вернуться к нему еще не раз.

Как скрыть недостатки фигуры

- Держите спину ровно и расправляйте плечи.
- Делайте максимальный изгиб спиной, чтобы фигура была изящной.



● Когда фотографируетесь боком, руки не прижимайте к телу: даже если предплечье тонкое, оно все равно окажется сплюснутым.

- Следите за ступнями — тяните носок.
- Корпус должен быть направлен в сторону от камеры, руки не прижаты, чтобы было видно талию.
- Чтобы ноги казались длиннее, разверните их немного в сторону.
- Лайфхак для пляжной фотосессии:

выигрышнее всего надеть сплошной купальник. Еще будет смотреться красиво, если нижние края плавок потянуть немножко вверх.

Позирование для портретной съемки

- Расслабьте лицо, можно немного прищурить глаза, но только не переборщите. Иначе будете «спать» на всех кадрах.
- Не делайте губами «пю», на фото это выглядит нелепо. Это подходит для селфи, когда вы видите и контролируете свое лицо.
- Можно подышать через рот, слегка его приоткрыть. Но только слегка!
- Если руки в кадре, кисти расслабьте и не поворачивайте тыльной стороной на камеру.
- Не опускайте голову низко, чтобы не появился двойной подбородок.
- И самое главное — это хорошее настроение! Тогда позирование не составит труда.

- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ • АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ
- ЛАМИНИРОВАНИЕ, КОЛЛАГЕНИРИРОВАНИЕ • БОТОКС РЕСНИЦ
- МАКИЯЖ СВАДЕБНЫЙ И ВЕЧЕРНИЙ • УРОКИ МАКИЯЖА



**СТУДИЯ
ВЗГЛЯДА**
Виктории Локтюшиной

● ПРАВИЛО №1: ЛИЦОМ К ОКНУ

Если вы в помещении, всегда вставайте лицом к окну, глядя на свет. Он удалит с вашего лица и морщинки и акне, и мешки под глазами.

● ПРАВИЛО №2: МЯГКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Но будьте осторожны в помещении вы или на улице — не вставайте под прямое солнце. Оно отбросит на ваше лицо резкие тени, и это будет портрет кисти Пикассо. Дождитесь мягкого закатного освещения.

● ПРАВИЛО №3: МАКИЯЖ

Темная помада редко получается на снимках, губы выглядят поджатыми. Прозрачный блеск, напротив, отличный вариант.

● ПРАВИЛО №4: БЛЕСК И МАТОВОСТЬ

Если ваша кожа склонна к блеску, возьмите салфетку и быстро пройдитесь по T-зоне. Это всегда работает. Дашь увлажнение! Мажьте ноги, ступни, руки... На съемках всегда так делают, и эффект поразительный.

● ПРАВИЛО №5: ГДЕ КАМЕРА

Если вы стоите и камера находится выше, ваша фигура будет казаться приплюснутой, а рост — ниже сантиметров на пять. Если камера расположена ниже, вы будете казаться великаншей. Так что лучше всего расположить камеру на уровне груди.

● ПРАВИЛО №6: С НУЖНОЙ СТОРОНЫ

Найдите свою рабочую сторону лица — ту, с которой вы себе нравитесь больше. Возьмите зеркало, подойдите к окну, откуда падает свет, и покрутите головой влево-вправо-вниз-вверх. Большинству идет поворачивать голову чуть вбок, на 2/3 или, не уходя в профиль. Кстати, рабочая сторона есть у всех. Даже у самых признанных красавиц. Равно как и нерабочая.

ПРАВИЛО №7: СВОЙ ВАРИАНТ УЛЫБКИ

Найдите свою улыбку. Способ тот же — поулыбаться перед зеркалом по-разному. Кому-то идет полуулыбка Джоконды, кому-то — улыбка во все 32 зуба. Можно вообще улыбаться только глазами. Попробуйте.

ПРАВИЛО №8: ПЛЕЧО ВПЕРЕД

Чтобы казаться стройнее — повернитесь к камере боком, выдвиньте вперед плечо. Увы, камера обычно полнит. Поэтому развернитесь к ней так, чтобы объектив видел примерно 3/4 вашего тела.

ПРАВИЛО №9: НЕ СТОЙ СТОЛБОМ

Удачный кадр в полный рост — это сложно. Следить за всеми конечностями и за лицом — та еще задачка. Добавьте в кадр другого человека, начните с ним взаимодействовать. Или возьмите в руки предмет — книгу, чашку кофе, очки — и взаимодействуйте с ними.

ПРАВИЛО №10: ОТОЙДИ ОТ СТЕНЫ

Не фотографируйтесь вплотную у стены — позади вас должно быть пространство, воздух. При портретной съемке главное, чтобы в резкости были ваши глаза. Если прижать человека к фону, фон тоже будет в резкости. Кстати, групповых фото это также касается.



Куда деть руки

● Старайтесь располагать кисти боком к камере, но при этом не напрягайте их.

● При позировании одну руку можно оставить на талии, а вторую опустить вниз, перед ногами.

● Можно скрестить руки под грудью. Но заметьте, что обе кисти должны быть видно и направлены они должны быть боком к камере.

● Не прячьте одну руку под мышкой.

● Смотрится хорошо, если в карманы опустить только большие пальцы.

● Красиво расположенные у лица руки — залог классного и необычного портрета.

Как быть с ногами

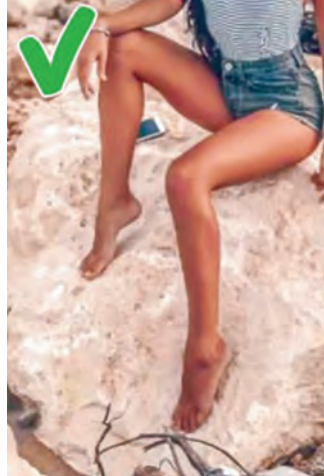
● Ставьте ноги на носки. Это их не только удлиняет, но и делает изящнее — не просто же так были придуманы туфли на каблуках.

● Не направляйте колени в сторону камеры, чтобы не прибавить ногам 2–3 лишних килограмма.

● Старайтесь менять положение при позировании, не забывайте двигаться, чтобы получить больше удачных кадров.

● Следите за ступнями. Пальцы ног не загибайте сильно вниз и не выгибайте сильно вверх. Пусть изгиб ступни будет прямой или в форме туфельки. Бывает, что все на снимке идеально, модель и ногу правильно поставила, и ступню, а





большой палец торчит вверх, да так, что приковывает к себе внимание. Такое фото сразу в топку.

Лайфхаки для селфи

● Если не получается сделать фото анфас, лучше всего повернуть голову примерно на 30° от телефона. Таким образом лицо визуально становится уже.

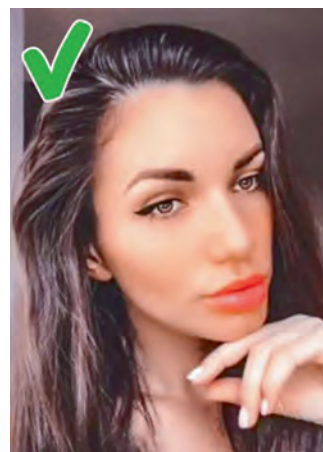
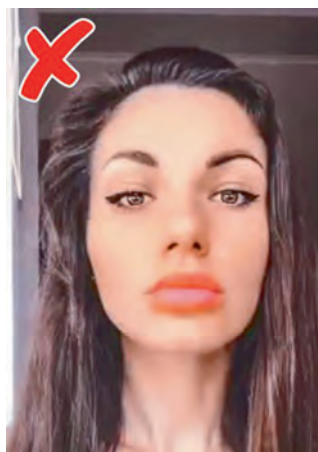
● Не задирайте высоко подбородок, это будет выглядеть не очень красиво, да еще и ноздри будут смотреть прямо в камеру.

● Очень низко голову опускать тоже не стоит. Избегайте появления второго и даже третьего подбородка.

● Не напрягайте шею.

● Работайте плечами, только не задирайте их очень высоко. Пусть движения будут плавными, естественными.

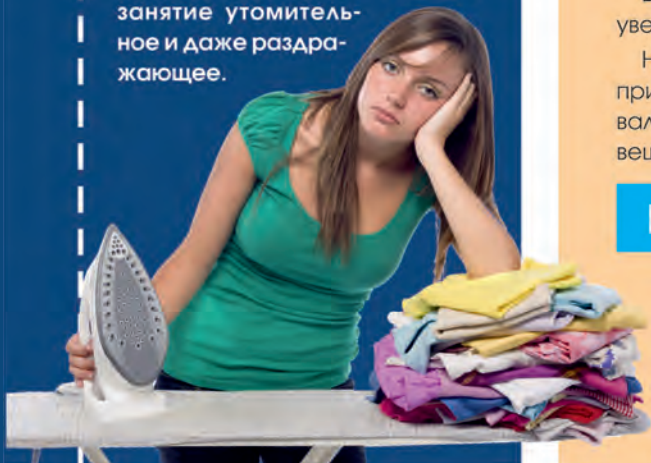
● И не забывайте двигаться! Ищите более выгодные для себя ракурсы.



Позирование – это, конечно, всегда хорошо и красиво, картинка получается идеальная. Но не стоит забывать про фото в движении. Всегда получается необычное выражение лица, красиво летят волосы, поза более естественная, живая. Но есть и небольшой минус. Чтобы получить заветный кадр, таких снимков придется сделать очень много – иногда около 1 000, а то и больше.



Редкая хозяйка приходит в восторг от перспективы перегладить кучу постельного белья. Для большинства это занятие утомительное и даже раздражающее.



ТАК ЗАЧЕМ ЖЕ ГЛАДИТЬ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ?

Во-первых, высокая температура глажения способствует дезинфекции (что особенно актуально сейчас в период пандемии коронавируса).

Во-вторых, срок службы чистого и глаженного белья значительно увеличивается.

Ну а **в-третьих**, ткань становится более гладкой и приятной на ощупь, т. к. приглаживаются мелкие торчащие ворсинки. А если при стирке использовался кондиционер, то высокая температура завершит его работу, сделав вещи мягче и ароматнее.

КАК ЭКОНОМИТЬ НА ГЛАЖКЕ?

Экономить на глажке можно двумя способами: либо не гладить совсем, либо отдать свое постельное белье в прачечную экспресс-обслуживания.

Первый способ как минимум лишает тебя трех вышеперечисленных преимуществ глаженного белья. А вот второй позволяет идти в ногу со временем и получить свежее, чистое и отглаженное постельное белье без особых хлопот.

В прачечной «Чистофф» стирают и гладят постельное белье в течение одного дня. А стоимость стирки одного комплекта соизмерима со стоимостью чашки кофе. Это ли не повод попробовать современный сервис по доступным ценам!

АДРЕСА ПРАЧЕЧНЫХ В БРЯНСКЕ:

📍 ул. Бежицкая, 11, тел. (4832) 345-340

📍 ул. Брянской Пролетарской дивизии, 20, тел. (4832) 343-340

БЮС ЭЛЬ

ПЕРВЫЙ В БРЯНСКЕ!
САЛОН БЕЛЬЕВОГО СТАЙЛИНГА

**Брафитинг –
роскошь идеальной посадки!**



Более 10 ведущих европейских брендов:
Panache, Curvy Kate, Wonderbra, Corin, Gorsenia и другие.

Широкий размерный ряд.
Определяем ваш стартовый размер без привязки к бренду.

По статистике, 80% женщин носят неправильно подобранный бюстгалтер, а по нашему опыту, 90% клиенток после первичного сеанса брафитинга меняют размер бра.

Услуга брафитинга – профессиональный подбор белья по размеру, модели и посадке, учитывающий особенности груди и фигуры. Без суеты можно принять решение и расслабиться, выпить чашку чая или кофе между примерками.

Индивидуальная работа с каждой клиенткой. Чем больше грудь, тем сложнее подобрать бра. Порой мы примеряем до 30 бюстгалтеров, чтобы найти идеальный.

Получите функциональный бельевой гардероб! И вы сможете покупать белье реже и «прищельнее», грамотно распределяя свой бельевой бюджет!



BUST.ELL



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел «Alena Goretskaya»
ул. Объездная, 30
2-й этаж
+7-929-021-61-13

Новая
коллекция

ОСЕНЬ
ЗИМА
21/22

ОТВЕТЫ НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АНТИМОНОПОЛЬНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ДАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ – НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ЕСТЕСТВЕННЫХ МОНОПОЛИЙ И РЕКЛАМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ АНТИМОНОПОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА НОВИКОВА.

УФАС РАЗЪЯСНЯЕТ: О требованиях к размещению рекламы алкогольной продукции

– В каких случаях в периодических печатных изданиях допустима реклама вина?

– Проблемным вопросам размещения в СМИ рекламы алкогольной продукции, в том числе вина, был посвящен семинар, недавно прошедший в Брянском УФАС России.

Напомню, главные требования к спиртосодержащей продукции, а также к товарным знакам и прочей атрибутике, которая может ассоциироваться с алкоголем, прописаны в статье 21 Федерального закона «О рекламе». Этот закон направлен на борьбу с алкоголизацией населения, в том числе молодежи, которая больше всего подвержена воздействию рекламы.

В соответствии с законодательством, размещение рекламы алкоголя в периодических печатных изданиях не допускается. Однако этот запрет не распространяется на рекламу вина, производимого на территории Российской Федерации из выращенного российского винограда. Данная рекламная информация может размещаться в периодике, за исключением первой и последней полос газет, а также первой и последней страниц и обложек журналов.

Также в соответствии с поправками, внесенными в закон «О рекламе», допускается к размещению в российских пе-

риодических печатных изданиях, теле- и радиопрограммах реклама вин и шампанского, произведенных в странах ЕАЭС. Но производители вин и шампанского из государств Евразийского экономического союза должны будут подтвер-

дить, что виноград, из которого сделана их продукция, выращен на территории именно этих стран.

При этом следует помнить, что реклама алкогольной продукции, в том числе вина, запрещена в сети Интернет.



(ИЗ СТАТЬИ 21 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О РЕКЛАМЕ») Реклама алкогольной продукции не должна:

- СОДЕРЖАТЬ УТВЕРЖДЕНИЕ О ТОМ, ЧТО УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ИМЕЕТ ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПРИЗНАНИЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО, СПОРТИВНОГО ИЛИ ЛИЧНОГО УСПЕХА ЛИБО СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ИЛИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ;
- СОДЕРЖАТЬ УПОМИНАНИЕ О ТОМ, ЧТО УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ СПОСОБОВ УТОЛЕНИЯ ЖАЖДЫ;
- ОБРАЩАТЬСЯ К НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ, А ТАКЖЕ РАЗМЕЩАТЬСЯ В ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЯХ, АУДИО- И ВИДЕОПРОДУКЦИИ;
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБРАЗЫ ЛЮДЕЙ И ЖИВОТНЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫПОЛНЕННЫЕ С ПОМОЩЬЮ МУЛЬТИПЛИКАЦИИ (АНИМАЦИИ);
- СОДЕРЖАТЬ УТВЕРЖДЕНИЕ О ТОМ, ЧТО АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ БЕЗВРЕДНА ИЛИ ПОЛЕЗНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНФОРМАЦИЮ О НАЛИЧИИ В АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК, ВИТАМИНОВ.

Реклама алкогольной продукции в каждом случае должна сопровождаться предупреждением о вреде ее чрезмерного потребления, причем такому предупреждению должно быть отведено не менее чем 10 процентов рекламной площади.



СКИДКА
до 20%

Снегоуборщик MasterYard MX 8524LE

Бензиновая колесная двухкаскадная модель. Металлический корпус шнека и желоба выброса, стальной зубчатый шнек – для надежной работы и длительного срока службы. Снегоуборочная машина оснащена электростартером, фарой, дистанционной регулировкой желоба выброса.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ДРУГИХ МАРОК СНЕГОУБОРЩИКОВ
MasterYard



НАШИ ЧИТАТЕЛИ И ДРУЗЬЯ, ИЗВЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНЩИНЫ



Татьяна СОКОРЕНКО,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЖУРНАЛА
«Точка!Брянск»:

Лично для меня журнал «Точка!» – это не только интересная работа, общение с известными людьми нашего города. Это моя жизнь, мой третий ребенок. Все наши авторы и герои публикаций – энергичные, талантливые, умные и креативные люди. Я постоянно у них чему-нибудь учусь.

И мне всегда радостно, когда мы приступаем к работе над очередным новым номером журнала, когда люди звонят в редакцию с вопросом: «А как попасть на страницы вашего издания?», когда встречаем машину со свежим номером «Точечки». Ну а о том, что мы делаем это не зря, за нас говорят наши друзья.

Первый номер «Точки!» вышел ровно 15 лет назад, 9 октября 2006 года. На тот момент это был один из первых глянцевого журналов о жизни предпринимателей в нашем регионе, о том, как они начинали, как выстраивали свою работу, шли к успеху. Мерилом было их отношение к бизнесу и к людям рядом. Максимальный объем журнала доходил до 124 страниц, мы пережили несколько экономических кризисов, пандемию. И, несмотря ни на что, выстояли...

ПОЗДРАВЛЯЮТ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



Андрей КОЛОТОВКИН,
ДИРЕКТОР
ООО ОК «ВАРМИ»:

– С большим удовольствием поздравляю журнал с прекрасным юбилеем – 15-летием со дня выхода первого номера! «Точка!» – активный участник деловой жизни нашего города.

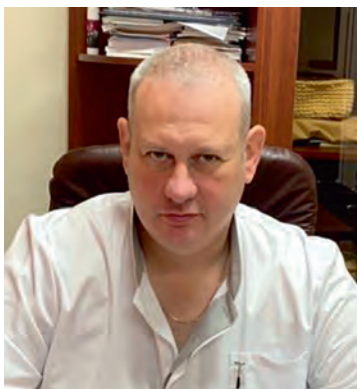
Как постоянный читатель журнала я очень рад тому, что за эти годы вам удалось проделать огромный путь и превратиться в популярное востребованное издание, освещающее широкий круг тем.

Мне хочется особо поздравить весь коллектив «Точки!» и пожелать ему дальнейшей успешной работы, творческих успехов и крепкого здоровья!



Евгений ТИТАРЕВ,
РУКОВОДИТЕЛЬ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ
КЛИНИКИ
«ЭМАЛЬ»:

– Я с огромным интересом пролистываю и читаю опубликованные статьи и благодаря «Точке!» всегда нахожусь в курсе всех важных событий, происходящих в родном городе. Журнал также помогает нам осветить значимые события в нашей клинике. Каждый раз восхищаюсь профессионализмом всей команды, работающей над созданием новых номеров. Хочу пожелать нашей «Точке!» процветания, еще больше интересных и знаковых статей, новых партнеров. А также неиссякаемого стремления всех сотрудников создавать только качественный и востребованный контент.



Евгений ЛОБАНОВ,
главный врач ГАУЗ «БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР»:

– От всей души поздравляю «Точку!» с юбилеем! За 15 лет своего существования вы стали одним из самых популярных изданий, освещающих деловую и общественную жизнь нашего города и региона. Всему коллективу и руководителю журнала желаю дальнейших профессиональных успехов, крепкого здоровья и процветания! Всегда двигайтесь только вперед, не останавливаясь на достигнутом!



Иван ТРИФАНЦОВ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР АО МП
«СОВТРАНСАВТО-
БРЯНСК-ХОЛДИНГ»,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ
РАБОТНИК
ТРАНСПОРТА РФ,
ПОЧЕТНЫЙ
ГРАЖДАНИН
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ:

– Дорогие друзья, спасибо за многолетнее взаимовыгодное сотрудничество! Отрадно отметить, что в публикациях журнала «Точка!» наличествует гармоничное сочетание силы слова и выразительной картинки на современную актуальную тему. Что делает его внешне красочно привлекательным и интересным по содержанию.

На мой взгляд, коллектив редакции на высоком профессиональном уровне улавливает и умело пропагандирует позитивную информацию о передовой деловой и творческой жизни на Брянщине. Уделяет должное внимание лидерам производственных коллективов, каждый из которых на своем месте участвует в динамичном развитии Брянской области.

От души поздравляю коллектив журнала «Точка!» с 15-летием со дня выхода первого номера! Желаю его сотрудникам крепкого здоровья, благополучия и дальнейших творческих успехов!



Сергей АВДЕЕВ,
ОСНОВАТЕЛЬ ГРУППЫ
КОМПАНИЙ DMI,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
УК МК
«КАТЮША»:

– Мы сотрудничаем с журналом «Точка!» с момента его основания, вот уже 15 лет. Это издание было рядом с представителями бизнеса во времена подъема рынка и экономических кризисов, освещало этапы реализации наших смелых проектов и вместе с нами радовалась достигнутым результатам.

«Точка!» – это площадка для обмена мнениями, индикатор ситуации на рынке, источник объективной информации о значимых событиях в Брянском регионе. Проходят годы, но издание сохраняет популярность благодаря своему особому стилю и профессиональной работе коллектива.

Желаю журналу «Точка! Брянск» интересных собеседников, крупных рекламных контрактов, благополучия и процветания!



Юрий МУРАЧЕВ,
ДИРЕКТОР ООО «ДОРЭЛИТ»:

– От всей души поздравляю «Точку!» с замечательной датой – 15-летним юбилеем! Это серьезный возраст для любого предприятия. Ваше издание всегда отличалось высоким профессионализмом, оптимизмом и добрым, уважительным отношением к людям.

Желаю всему коллективу журнала здоровья, счастья, прекрасного настроения, сбывшихся надежд, интересной и плодотворной работы, творческих удач и новых благодарных читателей! Успехов вам, еще больше интересных и полезных материалов, процветания и постоянного развития!



Алексей НЕВСТРУЕВ,
ПРЕЗИДЕНТ ООО «КВАНТУМ»:

– Дорогие друзья! От всей души поздравляю вас с серьезной датой! 15 лет для современного издания – это профессионализм, подтвержденный временем! Команда создала уникальный для города продукт – гармоничный микс из деловых и светских событий в любимом городе. Желаю вам оставаться открытыми ко всему новому, сохранять живой интерес к событиям и персонам, любить своих читателей, открывать для них Брянск с разных сторон, давая возможность каждый раз по-новому взглянуть на, казалось бы, хорошо знакомый мир – сложный, интересный и безграничный. Смелости взглядов и упорства, ведь дерзающим судьба помогает! Неизменного читательского внимания, легкого пера, ярких тем и эксклюзивных интервью!



Татьяна ЗЕРИЧЕВА,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
ООО «ЭКСТРАМЕД»:

– Уважаемые сотрудники редакции, поздравляем вас с днем рождения журнала! Вот уже 15 лет вы отражаете знаковые события региональной жизни. Журнал «Точка! Брянск» за это время стал ведущим авторитетным бизнес-изданием региона. Особое внимание на своих страницах вы уделяете истории успеха брянских предпринимателей.

Желаем вам дальнейшей созидательной работы. Пусть ваш труд всегда будет справедливо оценен читателями – признательностью, а коллегами – по достоинству.

Пусть ваши материалы будут всегда интересными, интервью – злободневными, аналитические обзоры – непредвзятыми. Желаем вам и впредь достигать больших творческих успехов: завоевывать новую аудиторию, увеличивать тиражи... И побольше хороших новостей!



Наталья ТАРАСОВА,
ДИРЕКТОР ТУРИСТИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА
«САКВОЯЖ»:

– Всегда очень приятно поздравлять друзей с их знаменательными датами. Считаю, что наши отношения с «Точкой!» – настоящая дружба, которая длится на протяжении уже 15 лет. Хорошо помню основателя и первого редактора журнала, настоящего профессионала Юрия Фаева. Изначально журнал задумывался как средство общения предпринимателей. А теперь он, на мой взгляд, превратился в одно из самых красивых изданий нашего города, которое с интересом ждут и читают многие брянцы. Вам удалось сохранить на протяжении всех этих лет, наполненных разными событиями, свой неповторимый стиль. Желаю Татьяне Сокоренко и всем сотрудникам журнала, с которыми всегда так приятно общаться, дальнейшего процветания и развития! Надеюсь, что и дальше мы будем переживать вместе наши достижения и радости, а кризис будет обходить всех нас стороной.



Генеральный директор
и основатель Центра образования
NEO – Денисова Елена Викторовна.

Международная кибершкола будущего для нового IT-поколения Kiber one

В 2020 году проект признан ООН и ЮНЕСКО лучшим на мировом уровне!

Дети изучают языки программирования Python и JavaScript, учатся читать и управлять годами (именно это заложено в основе программирования), овладевают профессиональными инструментами, которыми пользуются крупные IT-компании, создают сайты, мобильные приложения, мультифильмы, программируют игры, придумывают Insta-маски, учатся блоггингу, созданию презентаций и многому другому.

Изучая программирование, развивается логика, математика, сопутствующие навыки и компетенции. Все, что мы изучаем, соответствует требованиям нынешних работодателей.

Школа финансовой грамотности MBA Kids

Это уникальный проект для развития у детей бизнес-навыков, лидерского потенциала и делового мышления, ораторское мастерство и искусство Time-менеджмента, умение обращаться с деньгами, составление бизнес-планов и бизнес-идей и многое другое. Дети развивают личные качества для взаимодействия с другими людьми.

Мы помогаем найти ответы на три глав-

NEO ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ПОЛУЧИТЬ СОВРЕМЕННЫЕ И НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ПРИГОДЯТСЯ В ЖИЗНИ.

- ТРИ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРОЕКТА, ОДИН ИЗ КОТОРЫХ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ ПО ВЕРСИИ ООН И ЮНЕСКО.
- АККРЕДИТИРОВАННЫЕ НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ.
- УНИКАЛЬНЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ПРЕПОДАВАНИЯ, АДАПТИРОВАННЫЕ ПО ВОЗРАСТУ.
- АКЦЕНТ НА ПРИКЛАДНЫЕ ЗНАНИЯ И ПРАКТИКУ.
- СЕРТИФИКАТ ПО ОКОНЧАНИИ ОБУЧЕНИЯ.
- ПРИВИЛЕГИРОВАННЫЙ КРУГ ОБЩЕНИЯ, ДРУЗЬЯ ПО ИНТЕРЕСАМ.

ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ NEO – ЭТО АКТУАЛЬНОЕ И СОВРЕМЕННОЕ ПРИКЛАДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ных вопроса: как заработать, сохранить и приумножить.

Обучение предполагает три возрастные категории. Дети 6–10 лет в форме игры узнают о деньгах, учатся презентовать себя и свои проекты. Ребята 10–14 лет изучают основы предпринимательства, строят прогнозы и рассчитывают финансовую доходность бизнеса. Подростки 14–17 лет получают практические знания для открытия своего дела.

Международная школа по английскому языку GET English

Это совместный проект крупнейшего в мире разработчика международных тестов TOEFL – компании ETS Global (США) и ГК «Лига Спорт» – лидера образовательных проектов нового поколения в России.

Все учебные планы языковых курсов разработаны при поддержке Macmillan Education (Великобритания) и ориентированы на успешную сдачу тестов линейки TOEFL в конце каждого курса обучения, начиная с 8 лет.

Родители могут оценить прогресс ребенка на основе результата международного теста, который четко обозначит его прогресс и зону ближайшего развития.

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ УЧЕНИКОВ (от 3 до 8 лет) занятия проходят в игровой форме, изучают буквы, учатся читать и писать, расширяют словарный запас, коммуникация на начальном уровне.

ДЛЯ УЧЕНИКОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА (от 9 до 13 лет) идет развитие коммуникативных навыков, базовая грамматика среднего уровня сложности в устной и письменной речи, продвинутая устная речь, восприятие на слух.

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ (14–18 лет) акцент на свободную ориентацию в грамматике, широкий запас лексических единиц, возможность смотреть английские фильмы в оригинале.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СТУДЕНТОВ (18+) возможность изучения языка с нуля, ориентация в грамматике и грамотное построение речи, легкое общение на разговорном уровне, восприятие речи на слух. А также «Интенсив» для более продвинутых студентов с изучением бизнес-лексики и бизнес-этикета.



Все наши ученики проходят опыт общения со сверстниками из Европы, Азии и США, а также участвуют в международных проектах.

Группа продленного дня NeoKids

В помощь мамам и папам, бабушкам и дедушкам мы открыли замечательную группу продленного дня для детей 1–4 классов. В уютной атмосфере дети проведут качественный досуг, получат вкусное и полезное горячее питание, а при помощи квалифицированного педагога выполнят домашнее задание, разберут школьные темы, получат возможность дополнительно развивать свою память и логику. Интересные мастер-классы, просмотр мультфильмов, прогулки на свежем воздухе – все это полноценно сказывается на дисциплине режима дня у младших школьников и возможности эффективно подготовиться к урокам.

Все наши маленькие посетители получат возможность дополнительно посещать курсы программирования, финансовой грамотности и бизнес-мышления, английского языка.

ЦЕНТР NEO

- ШКОЛА АНГЛИЙСКОГО 
- ШКОЛА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ
- ШКОЛА ПРОГРАММИРОВАНИЯ
- ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ 



NEO
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ



ул. Дуки, 59/11
(ост. «Курган Бессмертия»)



ТЦ «Консул»
(ул. Куйбышева, 15а, 3-й эт.)



(4832)

59-06-21



KIBERone

Школа программирования
для детей



KidsMBA

Школа финансовой
грамотности и бизнес-мышления



GET English

Школа английского языка



Neo Kids

Группы продленного дня



Обновляем «одежду для окон» с дизайн-студией штор «ЮПИТЕР»



Текстиль на любой вкус

С переездом появилось гораздо больше новых возможностей как по дизайнерскому оформлению самого салона, так и по размещению многочисленных и поражающих разнообразием коллекций интерьерных тканей, аксессуаров для окон и декоративных элементов. Причем эти коллекции постоянно пополняются. Сегодня в каталогах студии свыше тысячи различных видов портьерных и тюлевых тканей от ведущих производителей России, Турции, Германии, Испании, Италии, Англии – от вполне бюджетных до люксовых и премиальных вариантов. Выбор оттенков, текстур, орнаментов и принтов огромен, как говорится, на любой вкус. Это неудивительно – среди партнеров дизайн-студии порядка 30 отечественных и зарубежных текстильных фабрик. Покупатель найдет здесь и не выходящую из моды классику, и актуальные новинки от известных брендов.

Длинными, темными осенними вечерами всем нам особенно хочется уюта, света и тепла. А не за горами уже и зима. В шоуруме широко представлены осенне-зимние коллекции портьер из натуральных шерстяных, шелковых, льняных тканей, коттона, бархата – однотонных и с рисунком различной тематики. Или с вышивкой, имитирующей ручную работу, с металлизированной нитью, напылением.

– Сейчас в тренде приглушенные мягкие тона и цветовая палитра, включающая оттенки металлов: серебра, золота, бронзы. Для теплых сезонных «тяжелых» штор идеально подойдут и мебельные ткани, которые можно приобрести в нашем салоне. Они прекрасно изолируют звук, создают уют, смотрятся презентабельно и аристократично. Кроме того, с их помощью можно быстро обновить общий интерьер в помещении, придав ему единый стиль, – поясняет Наталья Цыганкова.

В дизайн-студии большой выбор импортных светонепроницаемых штор блэкаут, которые хороши для спален и для гостиных. А также штор-мираж, сочетающих в себе красоту и легкость традиционных легких тюлевых тканей с функ-

циональностью жалюзи. Прекрасно украсят окна тюли из натурального льна или батиста, отличающиеся прочностью, экологичностью и особым шиком. Есть предложения и для общественных помещений – интерьерные ткани со специальной огнезащитной обработкой.

Эффектно и качественно

Завершенный вид шторам придаст правильно выбранный карниз – важный элемент интерьерного дизайна. В ассортименте дизайн-студии имеются карнизы для стандартных и нестан-



дартных окон: потолочные, настенные, металлические, деревянные, разных цветов и диаметров. Среди новинок – круглые раздвижные карнизы с электроприводом, а также перголы для потолочных окон, фасадов, витрин, веранд.

Портьеры и тюль – не единственный способ оформить окно. Приверженцы альтернативных вариантов декорирования оконных проемов могут приобрести в салоне «Юпитер» жалюзи различных конструкций и цветовой палитры:





вертикальные, горизонтальные, бамбуковые, алюминиевые, деревянные, а также жалюзи-плиссе, рулонные шторы. Управлять ими удобно с помощью пульта и специальных подъемных механизмов.

Кстати, в дизайн-студии вы можете заказать фотопечать на ткань, вышивку в виде рисунка, надписи и инициалы на скатерть или подушку. И таким образом, к примеру, украсить шторы в детской комнате или сделать подарок близкому человеку.

Тех, кто делает ремонт или решил кардинально обновить интерьер, навер-

няка заинтересуют качественные импортные бесшовные обои и оригинальная керамическая плитка для кухонного фартука с узором, выполненным под индивидуальный заказ.

Покупатели могут выбрать в дизайн-студии «Юпитер» не только интерьерную ткань, но и уже готовые шторы. Или заказать их пошив под ключ как по каталогу, так и по эксклюзивному проекту. Хотите многослойные портьеры, модели с боковыми сборками, навесные французские шторы, лаконичные римские, пышные австрийские, панельные японские? Профессиональные дизайнеры помогут вам определиться с выбором и с легкостью воплотят ваши идеи в жизнь. А опытные мастера швейного дела качественно и в срок выполнят заказ. При пошиве штор используются современные европейские технологии, которые позволяют добиться максимального эффекта.

– Новая концепция нашего шоурума пришла по душе как нашим постоян-

ным, так и новым клиентам. Теперь ассортимент дизайн-студии представлен более наглядно, и у посетителей есть возможность все внимательно рассмотреть, потрогать, почувствовать ткань, увидеть и оценить готовые изделия. Мы очень благодарны нашим заказчикам за доверие к нам, за высокую оценку нашей работы, за то, что они выбирают «Юпитер» и рекомендуют своим друзьям и знакомым. Для нас это большая честь и огромный стимул постоянно совершенствоваться, двигаться вперед и становиться лучше! – говорит Наталья

ДИЗАЙН-СТУДИЯ ШТОР «ЮПИТЕР»

ул. Фокина, 13
8-915-534-96-47
SHTORKI32.RU
CLUB88676183

МЫ УБИРАЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО И ЭКОЛОГИЧНО

РАЗНЫЕ ВИДЫ УБОРКИ:

- поддерживающая
- генеральная
- основная (определенные комнаты)
- после ремонта

Мы подбираем услугу согласно ВАШЕМУ ЗАПРОСУ.

●
И точно знаем, как сделать дом чистым БЕЗОПАСНО!

Используем средства топовых компаний такие как NL, Greenway и другие.

При любой уборке используем пароочиститель, который не только чистит без моющих средств, но и дезинфицирует поверхности.

Оказываем как единократные услуги, так и заключаем контракты на долгосрочное сотрудничество.



ЭКО КЛИНИНГ

8-915-804-12-45

eco_clining_32



Я НЕ ЛЮБЛЮ
НАДУВНЫЕ
ВОЗДУШНЫЕ
ШАРЫ.
С ДЕТСТВА.

АЛЕКСАНДРА ГУРОВА



РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ.
ВЫШЕЛ ШАРИК ПОГУЛЯТЬ.

*(ПОЧТИ МИСТИЧЕСКАЯ
ИСТОРИЯ)*

Я не люблю надувные воздушные шары. С детства. А дело было так. Лет мне, скажем, шесть. Мы собираемся на демонстрацию по случаю Первомая. Кто не жил тогда, тот не знает, что это по-настоящему весело: цветы, шары, транспаранты, музыка... Все радостно орут какие-то лозунги, родители счастливые, молодые... Эх! Но не об этом. Пока папа-мама одеваются, я, пуская слюни и синевя от натуги, пытаюсь самостоятельно надуть свой первый шар – добротное советское изделие резиново-зеленого цвета. Силенок маловато, тем более, что по неопытности я дую в основном не в шар, а в щеки. Гадская кишка сопротивляется, но я девочка упрямая. И вот внезапно с одной стороны замусоленного непраздничного аксессуара оттопыривается светло-салатовая опухоль, растет, постепенно хорошея. Это растет мой шарик, а я дую и вою, пытаюсь позвать кого-нибудь: смотрите скорее, получилось! у меня получилось!!! Он великолепен! Но родители заняты собой, меня не слышат, а завязывать пуповину я вообще не умею. В ужасе (вот сейчас сдуется, и никто не увидит, что он был) я, обхватив руками круглое доказательство своего успеха и продолжая дуть, двигаю к маме... И происходит ожидаемое. Катастрофа! Шар лопается. Лопается буквально у меня на лице. Больно. Сначала с перепугу, а потом, осознав утрату, я истошно ору. Меня утешают, дают связку заранее заготовленных папой румяных шаров, но это уже не радует. Украден триумф, испорчен праздник. С тех пор шары я не люблю.

Прошли годы, давно ушел в небывшие Первомай, и шары теперь не надо надувать щеками: существуют насосы и гелий. Ну почему, почему в моем далеком детстве не додумались до гелия?! Это так круто: ты идешь и шар идет (а

не тянется уныло на веревке). Но к шарам я относилась с прежним неодобрением, даже когда появились дети. Сын был со мной в союзе, не очень заморачивался на эту ерунду, предпочитал собирать лего и громко юзал разные машинки, а вот дочь... Сама вся такая воздушная, белокурый ангел. Вредный. Короче, с каждой прогулки, с каждого выхода в свет мы возвращались с шарами. Иначе никак. Где бы мы не находились, она обнаруживала, словно учувала эти проклятые штуки. И вот шары в машине (битком), шары в квартире (много). И вечные скандалы с собакой, которая отказывалась понимать, что такую классную вещь нельзя попробовать на зуб. Собака их лопала, дочь истерила, лупила собаку, лупили дочь, потому что мы за хорошее отношение к животным и против зловредных детей... Мирились, запирали собаку, давали новые шары, собака выла и драла двери, сын прятался в своей комнате, папа – на балконе... Нет, не люблю я шары. Сваливая вину на бессловесную собаку, я проводила тайные акции истребления, уменьшая популяцию «друзей» нашего дома и почти победила: дочь выросла.

Мы уже года два жили спокойно, когда романтический одноклассник нашей красоты приволок ей на день рождения, кроме чего-то там милого и важного еще и распроклятый гелие-

вый шар. Взойдя в помещение, эта зараза немедленно утвердилась под толчком, вызывая свесив до пола розовый хвост. Наша пожилая собака, приободрилась, начала подозрительно принохиваться. И я решила, что по-старому не бывает. Не обращая внимания на нытье (ну пусть висит, он же никому не мешает), я изолировала постылого в гардеробной и заперла дверь с тем, чтобы под покровом ночи втихаря выпустить ему... воздух. Да как-то забыла. Легли спать. Уснули. Тут требуется сказать, что двери комнат мы держали открытыми, потому что собака на старости лет повадилась бродить по ночам и если что нудно скреблась и выла (лучше не связываться). Так вот что-то меня среди ночи разбудило. Открываю глаза и холодею: прямо передо мной на фоне темноватой стены висит, покачиваясь, некая белая сущность. Прошло несколько ледяных, прямо-таки вымораживающих секунд пока я отважилась протянуть холодную руку и тихонько опустить ее на клавишу настольной лампы. Клац, и вместе со светом прошиб настоящий цыганский пот. Прямо передо мной, злорадно отсвечивая и как бы даже ухмыляясь, висел подсвувшийся, но еще плотный шар. Как?! У нас гардеробная по коридору сильно направо. Даже если какой-то предатель и открыл двери, то каким ветром занесло ЭТО по такой хитрой траектории в честную супружескую спальню?!

Разбуженный муж предположил, что это проделки дочери. Но наутро дочь клялась, что она тут ни при чем. И тут же выдвинула контрверсию, что, возможно, собака, вспомнив молодость, шалила. Но идея выглядела хило: может быть, и есть на свете собаки, которые умеют открывать двери на себя, но наша точно не из их числа. А больше в доме никого, чтобы над матерью измыываться. Сын женился и съехал давно... Окон в тот вечер не открывали. Октябрь, промозгло было. Короче, никаких внятных объяснений мы не нашли. Окаянный предмет, стоивший мне дополнительных (а то их мало) седых волос, был накрепко привязан к торшеру в комнате дочери, где со временем и зачах. Прошло время, и теперь я думаю, что шар этот был непростой, и выбрался из гардеробной он сам. И сам дотянулся до нашей спальни (между прочим, до дочкиной ближе было). Чтобы отомстить. Мне. За дурацкие фобии. За плохое отношение.

Тест в точку!

То, что мы склонны замечать в первую очередь, может быть отражением нашего текущего состояния. Двойственные изображения, на которых одновременно присутствует несколько объектов, помогают лучше понять, какие сигналы в настоящий момент посылает вам подсознание.

Первое, что вы увидите на этих картинках, расскажет, что сейчас происходит в вашей жизни



Мужчина или женщина?

• **МУЖЧИНА.** Для девушек это может означать, что вы хотите романтических отношений и, возможно, уже находитесь в поиске подходящего партнера. В том случае, если у вас уже есть любимый человек, это может быть символом того, что вы чувствуете с ним особую связь. Если вы мужчина, скорее всего, вас беспокоит какая-то проблемная ситуация с участием другого представителя сильного пола.

• **ЖЕНЩИНА.** Для девушек это может означать, что вы относитесь к жизни позитивно, чувствуете себя гармонично и уверенно. Если вы мужчина, это может говорить о том, что вы являетесь большим ценителем представительниц прекрасного пола. Возможно, вы питаете симпатию к конкретной девушке и ждете от нее ответных чувств.



Лицо или рыбы?

• **ЛИЦО.** Вы социально ориентированная личность, интересуетесь людьми и любите общаться. Кроме того, вам свойственно делать ставку на интеллектуальные способности в решении повседневных задач.

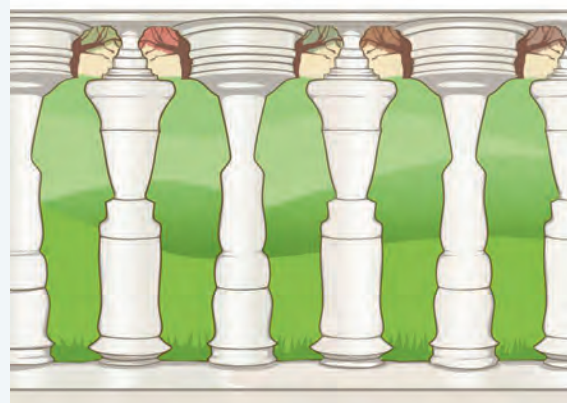
• **РЫБЫ.** Вы довольны жизнью, а также склонны верить в удачу в предстоящих делах. Даже если вдруг что-то пойдет не по плану, у вас есть уверенность, что удастся легко приспособиться к новым условиям.



Замочная скважина или фигура плачущего?

• **ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА.** Вы смотрите на происходящее в своей жизни с любопытством. Возможно, у вас есть чувство, что скоро придется столкнуться с чем-то неизвестным, и вам это нравится.

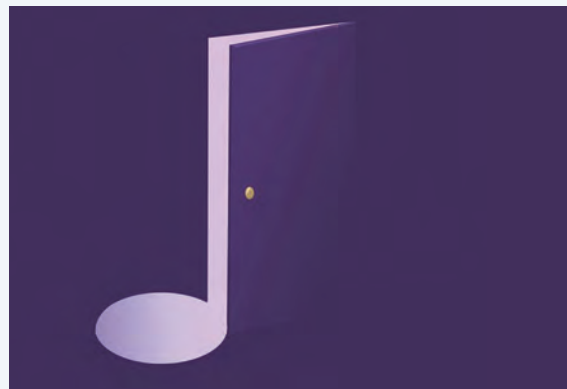
• **ФИГУРА ПЛАЧУЩЕГО.** Сейчас вы переживаете эмоциональное состояние, которое можете до конца не осознавать. Например, это может быть грусть, разочарование, одиночество. Кроме того, следует начать уделять больше внимания своим чувствам.



Колонны или люди?

• **КОЛОННЫ.** Вам бывает нелегко выходить из зоны комфорта и достигать того, чего вы по-настоящему хотите. Стоит попробовать взглянуть на мир по-другому, чтобы перед вами открылись совершенно новые перспективы. Кроме того, колонны могут означать, что вы мечтательная и романтическая натура.

• **ЛЮДИ.** Вы не чувствуете серьезных ограничений в жизни. У вас многое получается без особых усилий. Вы чувствительный, добрый человек и любите помогать другим.



Приоткрытая дверь или нота?

• **ПРИОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ.** Вы готовы к переменам и уже начали делать первые шаги в этом направлении. У вас есть представление, что именно будет происходить в ближайшем будущем.

• **НОТА.** Для вас сейчас очень важно творческое самовыражение. Вам определенно есть что сказать миру. Ваш потенциал может быть успешно реализован, если приложить все необходимые усилия.

Про «ТОЧКУ!» и ПОДПИСКУ



**Итак, вы решили оформить
подписку на «Точку!»
с доставкой в брянский офис?
Это проще простого!**

Пишите на вотсап
8-905-101-88-55
заветную фразу
«Я насчет подписки».

Цена подписного комплекта на год – 1680 рублей



КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ОБЪЯСНЯЕТ СЕБЕ ВАЖНОСТЬ ХОББИ ПО-РАЗНОМУ: ДЛЯ КОГО-ТО ЭТО СПОСОБ ОТВЛЕЧЬСЯ, ДЛЯ КОГО-ТО ЭТО СПОСОБ БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ, ДЛЯ КОГО-ТО ХОББИ СТАНОВИТСЯ СМЫСЛОМ ЖИЗНИ. А ЧТО ЕСЛИ ПОСМОТРЕТЬ НА ЛЮБИМОЕ ДЕЛО С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАУКИ? РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ЛЮБИМОЕ ДЕЛО ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬ МОЗГ.

КАК НАЙТИ СВОЕ ХОББИ И ЗАЧЕМ ОНО НУЖНО

Что такое хобби и почему важно его иметь

Любое хобби — это занятие, отличное от наших повседневных рутинных дел, к которым привык наш мозг. Наш мозг очень любит оптимизировать и автоматизировать то, с чем он работает каждый день, любое новое занятие на него воздействует как импульс взбодриться. Молодость и эффективность нашего мозга зависит от нейропластичности — его способности создавать новые нейронные связи. Выстроить связи помогают непривычные занятия, так как в это время мозг активно включается в работу.

Хобби помогает переключить и перенастроить мозг: работая длительное время, мы перестаём находить оптимальные решения и начинаем упускать возможности. Чтобы преодолеть это состояние, необходимо заняться чем-то абсолютно другим — мозг, увлечённо работая над совершенно новой задачей, спустя время находит решение и для задачи, которая казалась тупиком.

С точки зрения психологической науки, одна из базовых потребностей личности, без которой она не может быть счастливой, — потребность в признании и самореализации. Человек, увлечённый каким-либо хобби, находит новый круг общения, где он будет ценен, а также может получить признание своих талантов. Позитивное подкрепление успеха даёт нам импульс стремиться к большему.

Как найти хобби по душе

Чтобы найти хобби по душе, очень важно прислушаться к себе, к своим желаниям, внимательно понаблюдать за своими мыслями и действиями. У каждого из нас есть что-то, что приносит нам радость и от чего мы чувствуем себя лучше.

Первое, с чего стоит начать, чтобы определиться с направлением, — определить, какой у вас темперамент, и по возможности лучше понять, в какую сферу вам двигаться.

Если у вас слабый и неуравновешенный психотип нервной деятельности, вам лучше подойдут творческие хобби; если вы сильный и эмоциональный психотип, возможно, вам стоит рассмотреть деятельность социальной направленности (театр или танцы). Спортивные хобби подойдут сильному неуравновешенному психотипу.

Результат теста не даст точного ответа, поэтому рекомендуется завести блокнот, в котором вы целую неделю (тут нужно постараться организовать себя) будете записывать мгновения, которые вас порадовали, принесли вам уверенность и любые другие позитивные эмоции. По итогам недели проанализируйте свои ответы и разделите их на группы: физическая активность, творчество и кулинария, общение с людьми, общение с природой, общение с техникой, общение с миром слов и музыки. Постарайтесь двигаться в сфере, где вы

наберете большее число позитивных откликов.

Где найти хобби: подборка ресурсов

Когда вы определите, какая сфера для вас предпочтительна, необходимо найти то самое хобби, которое вам подойдёт. Собрали несколько ресурсов, где можно найти занятие по душе.

МИР ХОББИ

Хобби удачно каталогизированы в справочнике. Вы сразу можете смотреть те, которые вам подходят по типу характера и по типу ваших стремлений и увлечений. После первичного отбора лучше найти видео на «Ютубе» по выбранному направлению — вы удивитесь, сколько роликов уже снято людьми, которые этим интересуются. Если после просмотра появилось чувство окрыления — нужно обязательно пробовать.

НА ОФИЦИАЛЬНЫХ САЙТАХ ДЕПАРТАМЕНТА ИЛИ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ВАШЕГО ГОРОДА

Там можно найти информацию о муниципальных учреждениях дополнительного образования, а частные центры без труда можно найти, открыв карту города.



Как найти хобби, если ничего не интересно

ПРИ ВЫБОРЕ ХОББИ СЛЕДУЕТ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ОПИРАТЬСЯ НА СВОИ ЭМОЦИИ. ЕСЛИ ПРИ МЫСЛИ ОБ ЭТОМ ЗАНЯТИИ В ВАШЕЙ ДУШЕ РАЗГОРАЕТСЯ РАДОСТНОЕ НЕТЕРПЕНИЕ, А В ГЛАЗАХ ПРЫГАЮТ ИСКОРКИ — НАДО ПРОБОВАТЬ. ЕСЛИ ВЫ НЕ СЛИШКОМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ПОПРОБУЙТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТОД ОТ ПРОТИВНОГО — ОТБРОСЬТЕ ВАРИАНТЫ, КОТОРЫЕ ВАМ ТОЧНО НЕ НРАВЯТСЯ. ВТОРЫМ ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ ДЛЯ ВЫБОРА ХОББИ ДОЛЖНО СТАТЬ ТО, ЧТО ВЫБРАННАЯ ВАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ НОВОЙ ДЛЯ ВАС, ТО ЕСТЬ ДАВАТЬ НАШЕМУ МОЗГУ СОВЕРШЕННО НЕЗНАКОМЫЕ ЗАДАЧИ.



МОЖНО НАЙТИ УДАЛЕННЫЕ ЗАНЯТИЯ, МАСТЕР-КЛАССЫ И КУРСЫ

На сайтах есть много курсов по разным направлениям. Не спешите покупать сразу курс или абонемент занятий: сначала возьмите пробные занятия или поучаствуйте в мастер-классе, также многие центры устраивают дни открытых дверей, где можно бесплатно поучаствовать в различных уроках.

Советы по выбору вида хобби

Все хобби условно можно подразделить на две большие группы: активные и пассивные. Активные хобби, как правило, включают те, что требуют от нас выйти на улицу: это хобби, связанные с движением. Условно их можно разделить еще на несколько групп.

СПОРТИВНЫЕ: езда на велосипеде, хайкинг, спортивные командные игры, йога, кроссфит – все то, что так или иначе связано со спортом. Такие хобби помогают нашему мозгу активно насыщаться кислородом, развивают ловкость, координацию, уверенность в своем теле.

ХОББИ, СВЯЗАННЫЕ СО ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ: рыбалка, ботаника, собирательство грибов, походы, альпинизм, путешествия, археология, садоводство. Такие увлечения расширяют наш кругозор, развивают внимательность, эмпатию к окружающему нас миру, каждое такое занятие несет в себе множество новых открытий вокруг, а значит, обеспечат активную работу мозга.

ИГРОВЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ – сюда можно отнести хобби, связанные с театральной деятельностью: историческая реконструкция, танцы, пение, дискуссионные клубы, стендап – эти хобби помо-

гут развить уверенность в себе, приобрести навык публичных выступлений, развить эмоциональный интеллект и эмпатию.

ПАССИВНЫЕ ХОББИ – это спокойные виды деятельности, которые зачастую не требуют выхода на улицу, ими можно заниматься дома. В них также можно выделить несколько групп:

РУКОДЕЛИЕ – сюда отнесем все виды хобби, связанные с ручным трудом, создание предметов быта и обихода: вязание, шитье, вышивка, плотничество, выжигание, кулинария. Такие хобби развивают мелкую мото-



рику, художественный вкус, они отлично помогают преодолеть стресс, если ваша деятельность связана с высокой активностью.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – радиолюбительство, конструирование, робототехника, моделизм, пазлы. Такие виды хобби развивают логическое и пространственное мышление, мелкую моторику, дают навык работы с электрическим инструментом микросхемами, дают знания о том, как устроен электронный мир вокруг нас.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ – рисование, лепка, скульптурирование, оригами, фотография. Такие виды деятельности отлично помогут развить художественный вкус, эмоциональный интеллект, понимание о цвете, форме, пространственное мышление.

КОМПЬЮТЕРНОЕ ТВОРЧЕСТВО И КНИГИ – сюда можно отнести программирование, мультипликацию, блоггинг, поэзию, чтение книг. Такие хобби позволяют развивать наши коммуникативные навыки, воображение.

Можно ли совместить хобби и работу

«Найдите себе дело по душе, и вам не придется работать ни дня в своей жизни» – эту цитату часто приводят, говоря об успехе человека и цели в жизни. Здорово, когда хобби становится важной частью жизни и начинает приносить доход, однако в любом деле в определенный момент встречается элемент рутины, и вот любимое дело уже не радует так, как раньше.

- Позитивные эмоции от процесса работы.
- Постоянное самосовершенствование в выбранной сфере.
- Отсутствие необходимости прибегать к силе воли.
- Эмоциональное выгорание – когда слишком долго работаешь с чем-то, то даже от позитивных эмоций устаешь.
- Узконаправленное развитие мозга – мозг совершенствуется только в этом деле, и с возрастом ему сложнее перестроиться.
- Опасность появления зависимости от любимого дела, что может привести к появлению проблем в других сферах жизни.





МАРИЯ РЯЗАНЦЕВА
АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ
@MARY_RYAZANTSEVA
89803388883

Предлагаю разобраться с причинами неидеальных фигур и посмотреть на вопрос шире.

Логично, что мы едим, когда голодны. Новейшие исследования доказывают, что современный человек потребляет пищу значительно больше и чаще, чем требует его организм.

В связи с чем было выведено два понятия голода: реальный и мнимый. С реальным все просто и понятно. Мы затратили какое-то количество энергии и необходимо ее восполнить. Поели, батарейку зарядили и продолжаем наш жизненный путь.

А вот мнимый голод появляется, когда нам:

1. Скучно. Нечем заняться дома или на работе. Мы якобы отдыхаем, но на самом деле проводим время в телефоне или телевизоре. Едим, когда не знаем, куда себя деть.

2. Страшно/волнительно/тревожно. С младенчества мы привыкаем успо-

когда речь заходит о лишнем весе, часто слышим фразу: «Надо просто меньше есть» – и точка. Как будто только в этом решение. При обобщенном взгляде, конечно, да. Но!

Если все так элементарно, почему мы не следуем этим указаниям, когда хотим похудеть?

Да потому, что не так все просто. За лишним весом всегда что-то стоит и тормозит. Напрягать могут как 30 лишних килограмм, так и 5 кг тоже, которые мы не можем скинуть десятилетиями.

ПСИХОЛОГИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА, или Почему мы никак не можем похудеть

каиваться молоком матери. На биохимическом уровне, когда в организм поступает пища, выделяется комплекс гормонов и тело невольно расслабляется. Именно поэтому некоторым людям необходимо поесть перед сном, иначе не снять стресс и, как следствие, не уснуть. Ко мне за помощью обращались люди, которые просыпаются даже среди ночи, чтобы поесть.

Такие вопросы не решаются ограничением количества еды. Представьте, человек живет в постоянном стрессе, и удастся снизить его уровень только приемом пищи. Шоколадкой в обед, конфеткой в полдник и плотным ужином с десертом. И тут она решает похудеть и садится на диету, тем самым лишая себя единственного способа для успокоения. К ежедневному стрессу добавляется стресс от диеты. Как думаете, насколько ее хватит?

Можно заняться спортом. Физическая нагрузка помогает сбрасывать не только лишние килограммы, но и напряжение. Но это работает при условии, что тренировки приносят удовольствие. Иначе все рухнет, как только тренер начнет заставлять изменить питание или появится разочарование от отсутствия результата, если вы продолжали поджаривать шоколадки.

Еще одной важной причиной, по которой человек не может снизить вес, является психотравма. Происходит стрессовая ситуация, и тело человека,

чтобы справиться с угрозой и помочь человеку защититься от внешнего раздражителя или внутреннего напряжения, набирает вес. И пока она не будет проработана со специалистом, шансы похудеть будут минимальны.

А случается так, что мы и вовсе не хотим худеть. У нас все хорошо и нас все устраивает. Но так как люди вокруг рассказывают про правильное питание, спорт и как это все полезно, появляется искусственное желание, что и «мне надо». А если посмотреть глубоко внутрь себя, то выясняется, что не надо. Важно осознать, принять это и отпустить эту навязчивую идею о необходимом похудении и жить спокойно в своем весе, темпе и комфорте.

РАЗОБРАТЬСЯ С ИСТИННЫМИ ПРИЧИНАМИ ЛИШНЕГО ВЕСА МОЖНО В ДИАЛОГЕ САМИМ С СОБОЙ, ИЛИ ОБРАТИВШИСЬ КО МНЕ ИЛИ ДРУГОМУ ГРАМОТНОМУ СПЕЦИАЛИСТУ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В ПРИЧИНАХ, НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЙ, ПРАВИЛЬНО И ЭКОЛОГИЧНО К ВАШЕМУ ТЕЛУ И ЗДОРОВЬЮ, ВЫСТРОИТ ПУТЬ К ЖЕЛАЕМОМУ РЕЗУЛЬТАТУ.

ДЛЯ
ЛЮБИМЫХ
УЧИТЕЛЕЙ!






СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ

НА ОДНОМ САЙТЕ!

Мгновенный заказ: klumba32.ru • +7-910-333-67-77

ул. Пересвета, 15 • 8-903-644-52-56

 klumba32.ru  vk.com/club45423512  ok.ru/klumba32br

Букеты • Цветы поштучно • Подарочные наборы • Игрушки
• Текстиль • Посуда • Шары • Конфеты • Подарки для него и для нее

Прежде чем уйти в зимнюю спячку, природа устраивает прощальный бал, на который мы все приглашены. От Красной поляны до Хабаровского края — Скайсканер рассказывает про 12 уголков России, где золотая осень особенно красива.

12 САМЫХ ЯРКИХ МЕСТ В РОССИИ ДЛЯ ОСЕННИХ ПУТЕШЕСТВИЙ



Алтай

Начало осени — чудесное время для путешествия по Горному Алтаю. Будет ли это поездка на машине по Чуйскому тракту, поход к Аккемскому озеру у подножия Белухи или отдых в глэмпинге «Чепош-парк» — этот осенний отпуск запомнится как один из самых ярких в жизни.



Санкт-Петербург

Знаменитые дворцы в пригородах Санкт-Петербурга прекрасны в любое время года, но в оправе из позолоченной и бордовой листвы становятся еще краше и кажутся волшебными. К тому же с уходом лета туристов становится меньше, а значит, не придется стоять в длинных очередях. Когда наступит золотая осень, предсказать трудно, но с конца сентября до середины октября вы вряд ли прогадаете. Большая удача — побывать в Петергофе, когда листья уже окрасились в яркие цвета, а фонтаны еще не отключили: обычно сезон закрывают в начале октября.



Плес

Еще одно изумительное место в России, куда стоит ехать за осенними пейзажами, связано с именем Левитана: это Плес. Хорошенькие домики гармонично устроились среди холмов, на набережной у ног стройных берез лежат покорные деревянные лодки — маленький городок на Волге чарует и вдохновляет. Отличные панорамные виды открываются с Соборной горы и горы Левитана. Если на прогулке замерзнете под внезапным осенним ветром, не отказывайте себе в удовольствии попариться в баньке.

На машине от Москвы до Плеса ехать около 5 часов. Заодно посмотрите другие достопримечательности Золотого кольца России.



Тверская область

Если хочется поглубже погрузиться в живописную осень, отправляйтесь под Тверь. Тот же Левитан написал свою знаменитую «Золотую осень» на реке Съезжа у деревни Островно в Тверской области. Впрочем, точно повторять путь художника необязательно. Не менее яркие красоты ждут вас на Селигере, Верхневолжских озерах и в национальном парке «Завидово» — Тверская область славится лесами, реками и озерами с островами и плесами. Ловить золотую осень лучше всего в конце сентября — октябре. А еще в это время — сезон сбора клюквы и брусники.



Хибины

В середине-конце сентября инопланетные Хибинские горы, покрытые скупой северной растительностью, впечатляют едва ли не больше, чем летом. Вдоль кромок прозрачных озер среди темных елей вспыхивают ярко-желтые березы. Мхи, лишайники, листья черники и робкие кустики, пробивающиеся из-под камней, — все становится разноцветным. Учтите: уже в сентябре в Хибинах может выпасть снег, ну а дождь будет почти наверняка. Переждать непогоду можно в Кировске или в гостинице в горах.

Пушкинские Горы

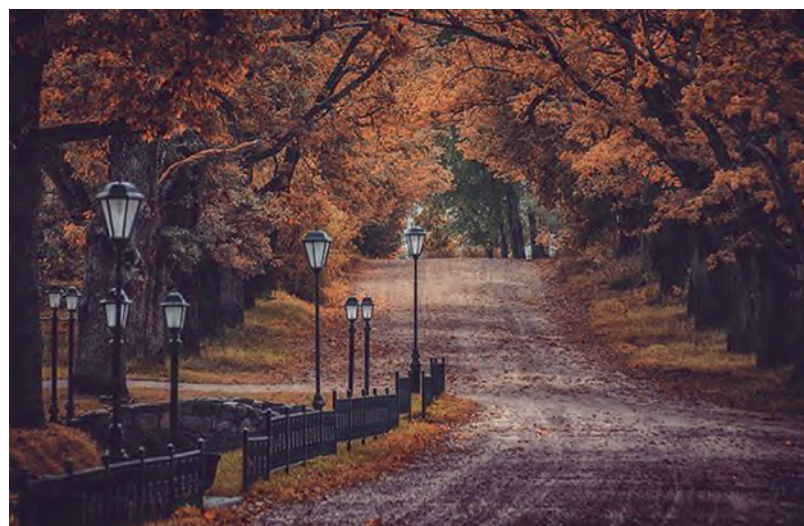
Где еще любоваться «пышным природы увяданьем», как не в родовом имении Пушкиных? В музее-усадьбе Михайловское в Псковской области со времен поэта уцелело не так много вещей, и даже сам дом был отстроен заново, но сохранилась меланхоличная атмосфера. Прогуляйтесь по липовой аллее Анны Керн и яблоневому саду, загляните в воссозданный кабинет поэта, посмотрите на речку Сороть и озеро Кучане, постучите каблуками по деревянному мостику через Черный пруд — и просто побудьте наедине с тихой красотой пушкинской осени.

Кроме Михайловского, в поселке Пушкинские Горы в 112 км от Пскова есть другие усадьбы, монастырь и даже древнее городище. Можно смело приезжать на несколько дней.



Архыз

У осеннего Архыза — поистине роскошное убранство. По горным склонам как будто стекают потоки золота с вкраплениями рубинов, гранатов и малахита. Но и характер у этих мест строптивый. Считается, что осень в горах — межсезонье: велика вероятность дождей. Для тех, кто готов рискнуть ради роскошных пейзажей, рассказываем: приезжать в Архыз лучше всего в конце сентября — начале октября. Самые смелые берут одежду от дождя и поднимаются высоко в горы. Но можно просто поселиться в поселке Архыз, послушать, как шумит река Большой Зеленчук и совершить конную или пешую прогулку по красочным окрестностям.



Красная Поляна

Если вы предпочитаете любоваться осенними горами на курорте с развитой инфраструктурой — вам в Красную Поляну. Из центра Сочи до станции Роза Хутор поезд «Ласточка» домчит за 1 час 20 минут. Поселившись в отеле с отличным обзором, первым делом на шустром подъемнике поднимитесь на хребет Аибга, чтобы убедиться, что сверху вид еще лучше. Продолжайте сеанс «горотерапии» на одной из оборудованных троп для пеших прогулок. Вознаградите себя отдыхом на пляже Роза Хутор: рассматривать разноцветный лес на склонах, лежа в шезлонге, — особое удовольствие. Правда, доступно оно до середины октября: потом зонтики от солнца сменяются обычными зонтами.



Карелия

В Карелии идеальное время — бабье лето, которое выпадает на начало-середину сентября. Первая прохлада прогоняет мошкару и комаров, которые досаждали летом. Но все еще достаточно тепло для долгих прогулок и даже для отдыха на воде. Можно насобирать корзину грибов, наесться клюквы и брусники (а еще — черники, если повезет), попробовать свои силы в сплаве на байдарках или просто покататься на лодке. Увы, благодатная пора мимолетна: уже в конце сентября может стать холодно и промозгло.



Хабаровский край

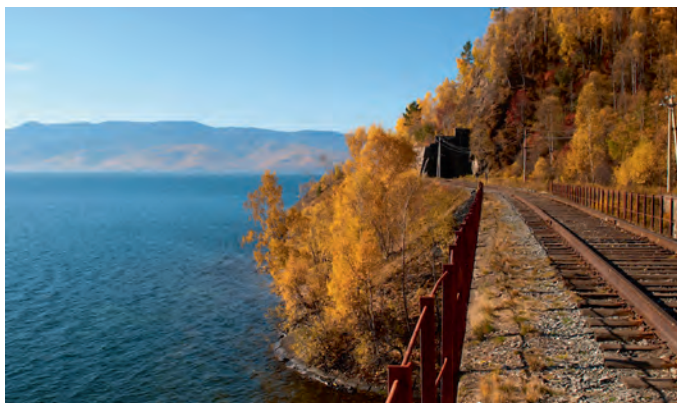
В сентябре Хабаровский край покидают жара и влажность, и наступает самое правильное время для поездок за город. Как минимум нужно забраться на хребет Малый Хещир около города, подышать чистым осенним воздухом и устроить пикник. Если ограничиваться ближайшими окрестностями — не ваш выбор, можно взять в аренду машину и совершить большое путешествие: вдоль Амура до села Лидога и дальше через изумительные горы Сихотэ-Алиня — к побережью Японского моря. Обещаем: дальневосточная осень предстанет перед вами во всем великолепии.



По материалам интернет-сайтов.

Байкал

Поездка по Кругобайкальской железной дороге — достойное приключение в любой день года. Но осенью там красиво настолько, что фотоаппарат проще вообще не убирать. Отдельные энтузиасты проделывают 84-километровый путь от Култук до порта Байкал пешком — прямо по рельсам, чтобы насладиться красотами прибрежной полосы, зажатой между горами и самым глубоким озером на планете. Хорошее продолжение программы — провести недельку на шаманском острове Ольхон, который на излете сезона делается безлюдным и оттого еще более загадочным.



Усадьба Архангельское

В самой известной подмосковной усадьбе осень так хороша и органична, как будто это заранее продуманная деталь оформления. Мягкий свет, который так любят фотографы, ложится на стены Большого дворца, играет на кудрях античных героев и образует геометрические рисунки, проходя через колоннаду. От корпусов санатория «Архангельское», в котором можно подлечить тело и упорядочить мысли, — чудесный вид на старицу Москвы-реки, леса и луга на противоположном берегу.

БОЛЬНО. ДОРОГО. НАВСЕГДА.

Студия художественной татуировки



Брянск, ул. Фокина, 125
8 (903) 868-53-17

vk.com/iscreamtattoo • instagram.com/iscream_tattoo

*я кричу тату



«ФОРМИРОВАТЬ В ЧЕЛОВЕКЕ ЧЕЛОВЕКА – ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО»



Кристина ПРОДАН
ПРОВЕЛА ИНТЕРВЬЮ
С ИГОРЕМ РОБЕРТОВИЧЕМ
САДОВНИКОВЫМ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ВСЕМИРНОГО
СОЮЗА КАРАТЕ ДО ШОТОКАН
РЮ КАЗЭ ХА (WORLD KARATE
DO SHOTOKAN RYU KASE HA
UNION).

– Здравствуйте, Игорь Робертович!
Расскажите, откуда Вы родом, как
пришли в карате-до? Как в настоящее
время развивается карате-до шотокан
в России и мире?

– Я родом из города Брянска. Обу-

чался в школе №42 Бежицкого района,
занимался под руководством Анатолия
Ивановича Герасименко и Алексан-
дра Ивановича Фатеева в Доме спор-
та «Сталь» в спортивной секции самбо и
дзюдо. Это был интересный период наше-
го детства, когда все мальчишки хотели
научиться приемам борьбы, чтобы иметь
навыки, позволяющие постоять за себя.

На сегодняшний день являюсь со-
председателем международной органи-
зации карате-до, в которой прово-
дится пропаганда и обучение боевым
искусствам детей и взрослых на трех
континентах. Российскую организацию
представляет 21 региональный фили-

” ВСЕМИРНЫЙ Союз Карате
До Шотокан Рю Казэ Ха
ОСНОВАН С ЦЕЛЬЮ ОБЪ-
ЕДИНЕНИЯ ШКОЛ, ПРАК-
ТИКУЮЩИХ КАРАТЕ-ДО,
И СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ И КАЧЕ-
СТВЕННОГО РОСТА УРОВНЯ
ПРЕПОДАВАНИЯ ([WWW.
KASEHAWORLD.COM](http://WWW.KASEHAWORLD.COM)).

ал. Первой региональной организаци-
ей в нашей национальной структуре
стал Брянский филиал, который соз-
давался с 1991 года под руководством





” «КАРАТЕ» /РУКА КИТАЯ/ – ОКИНАВСКАЯ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ КИТАЙСКИМ БОЕВЫМ ИСКУССТВАМ. «КАРАТЭ-ДО» /ПУТЬ ПУСТОЙ РУКИ/ ЯПОНСКАЯ ВЕРСИЯ «РУКИ КИТАЯ» С ДОПОЛНЕНИЕМ ОСОБЕННОСТЕЙ ШКОЛ КЕНДО И ДЗЮДО.



таких мастеров боевых искусств Брянщины как Борис Евгеньевич Заикин, Геннадий Владимирович Бондарев и Дмитрий Робертович Садовников.

– Расскажите о Всемирном Союзе Карате До Шотокан Рю Казэ Ха, какие его цели и задачи?

В настоящее время в мире существует несколько международных школ, федераций и организаций карате-до с ориентацией на различных мастеров боевых искусств и правила проведения соревнований.

Всемирный союз Карате До Шотокан Рю Казэ Ха – это международный руководящий орган, объединяющий национальных представителей для продвижения боевого искусства карате-до, как системы обучения, воспитания в области физической культуры и спорта.

Организация возникла в 2021 году по инициативе двух континентальных объединений Евразии и Америки. 20 марта 2021 года в Москве состоялось учредительное общее собрание WKS KASE HA UNION. Решение создания международной организации одобрили представители 19 стран и государств – Абхазии, России, Мексики, США, Израиля, Испании, Индии, Таджикистана, Египта, Польши, Венесуэлы, Туркменистана, Пакистана, Австралии, Узбекистана, Индонезии, Колумбии, Чили, Нигерии. Сопредседатели WKS KASE HA UNION Рохелио Флорес 8 дан, Мексика и Игорь Садовников 7 дан, Россия.

Организация основана с целью объединения школ, практикующих карате-до шотокан, создания условий для их развития и качественного роста уровня преподавания.



XXXII Международный сбор в Мексике 15.08.21.

WKS KASE HA UNION устанавливает технические стандарты преподавания, обучения и проведения соревнований, отвечает за технический надзор за мировыми, континентальными, национальными и региональными чемпионатами.

– В каких странах ваша международная школа развита на достаточно высоком уровне?

– Мы активно развиваемся во всем мире, наша деятельность направлена на образование детей и является системой дополнительного образования в области физической культуры и спорта. В Мексике наша организация представлена более 150 клубами под руководством известного международного мастера Рохелио Флорес, 8 дан. В Алжире руководителем WKS KASE HA UNION Африки Амара Адоул, 8 дан проводит активную работу по организации федераций и клубов континента. В Евразии активны федерации России, Израиля, Испании, Абхазии, Таджикистана, Узбекистана. Кстати, руководитель Международного представительства WKS KASE HA UNION Израиля Павел Евсюнин, 1 дан является уроженцем нашего города Брянска.

Ежегодные мероприятия, проводимые в разных концах мира в режимах онлайн и офлайн, сплачивают наши организации в единый Всемирный союз, который прошел официальную регистрацию в Минюсте России в этом году.

– С какого возраста лучше отдавать ребенка на карате и как родителю понять, что у ребенка для этого есть способности?

– В наши клубы и секции карате для общей физической и образовательной подготовки детей отдают с 3–4 лет. Основательно карате-до начинают заниматься с 12–14 лет, когда у подростков появляется мотивация и ответственность за свои поступки. Приемы карате-до направлены на нейтрализацию





человека одним или двумя движениями, поэтому здесь необходимы особое внимание и контроль своих действий.

Считаю, что дети, занимающиеся карате-до преуспевают в своем умственном развитии, так как тренируют свой мозг, память, выполняя сложные элементы и катю (технику, последовательность движений, связанных принципами ведения поединка с противником). В карате-до, как в системе образования, заложены принципы уважения, терпения, самоконтроля, принцип «нет первой атаки и нет агрессии».

– Кто Ваши главные учителя по жизни и в боевом искусстве?

– Наши первые учителя – это наши родители, которые закладывают фундамент нашего воспитания. Важно, чтобы вторыми учителями подрастающего человека были его учителя в школе, а еще лучше – наставники в клубах боевых искусств. Благодаря своего отца, который в 1974 году привел меня

в секцию самбо Дома спорта «Сталь» (г. Брянск, Бежицкий район), и передал на обучение двум моим наставникам Анатолию Ивановичу Герасименко и Александру Ивановичу Фатееву, работающим под руководством заслуженного тренера Советского Союза и заслуженного тренера России Олега Михайловича Андриевского. Низкий им поклон за их терпение и труд. Далее уже были преподаватели во Львове, в военном училище и Приморском крае, в Европе, наставники Японии.

– Какие советы о жизни/боевом искусстве Вы могли бы дать молодому поколению, которое только начинает постигать этот путь?

– Жизнь сейчас стремительна, и без падений, неудач достижение целей бывает невозможно. Цель должна быть в сердце. Не останавливайтесь на достигнутом. Выбирайте одну цель, достигайте ее, а затем уже приступайте к следующей. Важно, когда ваша цель нужна людям сейчас и будущим поколениям. Если вы идете по какому-то выбранному вами пути, не сворачивая с него, поверьте – жизнь будет очень интересная.

Считаю, что образование – одно из самых важных и стабильных направлений. А боевые искусства – одни из самых интересных методов образования.

– Приближается сентябрь и, вероятно, в скором времени на путь боевого искусства карате и карате-до придут новые воспитанники?

– Да, ежегодно в сентябре стартует новый учебный год. В Брянске филиал Союза Карате До Шотокан Рю Казэ Ха

представляет руководитель Бондарев Геннадий Владимирович (3 дан – мастерский уровень в карате-до). Желющие родители могут привести своих чад в спортивный комплекс «Варяг», где находится наша центральная база. Остальные же группы находятся в школах и дошкольных образовательных учреждениях города и области.

– В каких странах Вам удалось побывать, насколько обширна география Ваших рабочих поездок?

– С развитием нашей организации мы посещали многие страны Европы. Также наш Союз сотрудничает с Мексикой, Панамой, Кубой, Америкой, Африкой. Сейчас такой период, что пандемия хочет нас остановить, но, думаю, что ей это не удастся. В этом году был в Таджикистане, Узбекистане, где достаточно хорошо развиты боевые искусства. Сейчас к нам обращаются из Индии, Пакистана, Шри-Ланки, интересно посетить новые государства и поделиться опытом.

” СЧИТАЮ, ЧТО В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ МОЛОДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ВАЖНО СТАНОВИТЬСЯ МУЖЕСТВЕННЫМ И НАУЧИТЬСЯ ДОБИВАТЬСЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ, ДАЖЕ ЧЕРЕЗ ТРУДНОСТИ. ФОРМИРОВАТЬ В ЧЕЛОВЕКЕ ЧЕЛОВЕКА – ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО.

«Горы. Агой. Красота», – такими слова завершилось онлайн-интервью с Игорем Робертовичем Садовниковым, находящимся в момент записи материала на спортивных сборах в поселке Агой Краснодарского края.





Нескучная ИСТОРИЯ

салон цветов и разных штучек

Красноармейская, 31
flowerstory32.ru • vk.com/styleoflfe

СТИЛЬНЫЕ АВТОРСКИЕ КОМПОЗИЦИИ

ИЗЫСКАННЫЕ БУКЕТЫ В ШЛЯПНЫХ КОРОБКАХ

САДОВЫЕ ОДНОЛЕТНИЕ И КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ПОДАРКИ

шары, мягкие игрушки, сувениры, топперы, вазы,
открытки ручной работы

ЗАКАЗ
с 9:00 до 20:00
ДОСТАВКА с 9:00 до 22:00
☎ 8-910-034-54-14

ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ
СКИДКА 10%*
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ
для корпоративных
заказчиков



ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ-2021

Овен

21 марта – 20 апреля

В финансовом отношении у Овнов не ожидается никаких проблем. Звезды советуют поменьше думать о работе, деньгах и сосредоточиться на устройстве личной жизни. Тем, кто находится в поиске отношений, улыбнется судьба.

Телец

21 апреля – 21 мая

Жизнь Тельцов будет протекать размеренно и спокойно, без каких-либо существенных изменений. Звезды обещают улучшение финансового положения. На работе с легкостью реализуется все задуманное. Чаще отдыхайте на свежем воздухе.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Близнецам стоит больше внимания уделять своим близким. Сфокусируйтесь на ближайшем окружении, проявляйте заботу, и вас приятно удивит ответная реакция. В целом спокойное и гармоничное время во всех отношениях.

Рак

22 июня – 22 июля

Не стоит затевать масштабных дел, поставьтесь проводить больше времени с родными людьми. Ведь дома, как известно, и стены помогают. Сейчас самое время заняться собой, сменить имидж, уделить внимание здоровью.

Лев

23 июля – 21 августа

Для достижения поставленных целей Львам осталось преодолеть совсем немного препятствий. Уделяйте больше внимания мелочам, следуйте четко намеченному плану, расставьте приоритеты, чтобы не расплыть свои силы.

Дева

22 августа – 23 сентября

Впереди у Дев – карьерный рост и преодоление преград на пути к успеху. Подходите ко всему взвешенно и рационально, тогда удастся разрешить имеющиеся проблемы без особых усилий. Сил и энергии вам хватит на все.

Весы

24 сентября – 23 октября

Звезды представляют Весам отличные шансы улучшить свою жизнь, финансовое положение – не упустите этих возможностей. Чем активнее вы сейчас будете, тем больше шансов достичь успеха и покорить новые вершины.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Скорпионов ожидает довольно спокойное время, дающее возможность обдумать дальнейшие шаги для мощного рывка вперед, включая открытие нового бизнеса. Однако торопиться сейчас не стоит, ситуация должна созреть.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Для Стрельцов наступает период перемен и преобразований. Звезды сулят им удачу в делах, при условии, что они будут спокойны и терпеливы. Цель уже близка, чтобы ее достичь, принимайте обдуманные решения.

Козерог

23 декабря – 20 января

Козероги почувствуют прилив сил, вдохновения и захотят изменить свою жизнь. Настало благоприятное время для новых проектов и свершений. Финансовая ситуация тоже порадует – за труд их ждет достойное вознаграждение.

Водолей

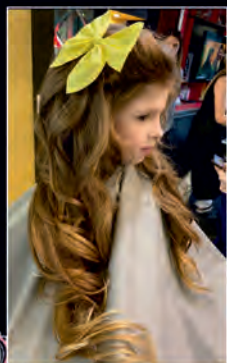
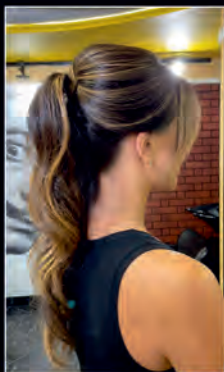
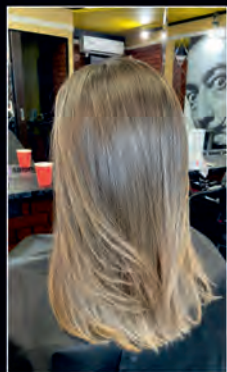
21 января – 19 февраля

Водолеи не только поставят перед собой амбициозные цели, но и смогут их достичь. Не без труда, конечно. Но звезды особых препятствий на пути не обещают. Дверь в будущее перед вами сейчас открыта – так что смелее вперед!

Рыбы

20 февраля – 20 марта

У Рыб впереди масса забот и хлопот, куча неотложных дел, с которыми необходимо справиться. Сделать это поможет самодисциплина и четкий план действий. Чтобы удержать удачу за хвост, расслабляться сейчас не следует.



СТРИЖКИ © УКЛАДКИ
МОДНОЕ ОКРАШИВАНИЕ

OLAPLEX

МАКИЯЖ

Gala
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

gala32.ru

*бьюти салон

fiszman

ПОСУДА ДОЛГОЛЕТИЯ!

fiszman
BIO ECOLOGISTIC

«АЭРОПАРК», 2-й этаж,
ВЫХОД К «ОБИ»

Наша посуда удовлетворяет
все запросы самых
требовательных потребителей,
а качество соответствует лучшим
мировым образцам.

**Приходите к нам! Наша посуда, безусловно,
станет украшением вашего интерьера
и приятным подарком для любой хозяйки.**



**У нас большой ассортимент
различных кухонных
принадлежностей и аксессуаров
для домашнего использования.**

- Фарфор
- Столовые приборы
- Различная кухонная утварь
- Бокалы любых форм
- Разнообразная керамическая посуда
- Вазы интересных форм
- Цветы из фоамирана и многое другое



Вся посуда изготавливается
исключительно
из высококачественных, экологически
чистых и безопасных материалов.

**Продукция сертифицирована
на соответствие российским
требованиям безопасности.**

