

# ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru Рекламно-информационный журнал

№ 8 (200) август 2023



16+



стр. 16–17

## «ДЕЛО ВКУСА»: 25 ЛЕТ СО ВКУСОМ!



# «МАКРОМИР» – НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ



**Юлия ШИЛКИНА,**  
УПРАВЛЯЮЩИЙ  
ПАРТНЕР АГЕНТСТВА  
НЕДВИЖИМОСТИ  
«МАКРОМИР»  
В БРЯНСКЕ:

– В недвижимости я с 2014 года и точно скажу: за последние несколько лет рынок сильно изменился. Клиенты рынка – продавцы и покупатели – все чаще предпочитают обращаться за услугами не в агентства, а к конкретным специалистам.

Агентство сегодня – это не работодатель агента, а партнер, который может предоставить лучшие условия для его работы.

«Макромир» – это естественное отражение потребностей, которые возникают в современном обществе. Успешным и самостоятельным экспертам я предоставляю сервис, способный сделать работу более комфортной и эффективной: более 80% моих партнеров работают на рынке свыше 3 лет, я также всегда провожу аттестацию и подтверждение квалификации.

Продавцам и покупателям я предоставляю выбор среди лучших экспертов, которых обеспечиваем необходимым сервисом для работы. Это позволяет клиентам рынка быть уверенными, что они работают с профессионалами.



**Ирина ГУСАК,**  
ПАРТНЕР  
АН «МАКРОМИР»:

– До того как прийти в «Макромир», я трудилась в другом агентстве. Мой опыт в недвижимости более 7 лет: за

нимаюсь коттеджными поселками, участками и элитным имуществом. Знаю Юлию около двух лет и изначально я шла в команду не в компанию, а к самому человеку. Узнав, что это будет агентство «Макромир», очень обрадовалась, ведь оно предоставляет много возможностей для реализации и развития себя как специалиста. Я рада, что в Брянске теперь есть такое прекрасное агентство недвижимости, а я являюсь его частью.



**Любовь,**  
сотрудник отдела продаж застройщика «Надежда Девелопмент»:

– С Юлией Анатольевной мы работаем с 2016 года. Нам, как застройщикам, очень важно видеть в своих риелторах настоящих профессионалов, а Юлия как раз относится к числу опытейших и многопрофильных специалистов: риелтор-психолог, риелтор-финансист, риелтор-экономист. Мы искренне счастливы, что у нее появилось свое агентство, где она станет примером целеустремленности, упорства и трудолюбия для поколения новых сотрудников.



**Марина МУШКЕТИК:**

– Юлию я знаю не так давно, но с первой встречи меня зацепили ее сильная энергетика, стремление и мотивация. Она определенно тот человек, на которого стоит равняться, за которым хочется идти. Я рада, что мы сблизились, общаемся не только по работе, но и в обычной жизни. Благодаря Юлю, что она встретила на моем жизненном пути, искренне желаю ей успехов, процветания и движения только вперед!



**Галина Вячеславовна НИКОНОВА,**  
руководитель партнерского канала продаж «Россельхозбанка»:

– Что такое «Макромир», я пока еще не знаю, но кто такая Юлия Анатольевна, мне известно. Мы знакомы с ней очень давно. Я видела ее становление и профессиональный рост, на протяжении многих лет общалась с ней и поэтому сегодня нахожусь здесь. Надеюсь на партнерские взаимоотношения, так как в реалиях нашего мира один в поле не воин, а в партнерстве возможно достичь высоких результатов. Юлия Анатольевна для меня человек, который достигает своих целей и вызывает большое уважение не только как профессионал, но и как женщина. На сегодняшний момент именно женщины все чаще занимают лидирующее положение в бизнесе!



**Татьяна Викторовна ГУБАНОВА:**

– Для меня сотрудничество с Юлией – это честность и экспертиза. Многолетний опыт работы позволяет мне думать, что я сделала правильный выбор.

Сегодня открывается офис новой компании с уже состоявшимся лидером.

Желаю команде находиться в центре внимания на рынке недвижимости, быть выше конкурентов! Пусть цели достигаются, а преданность делу делает вас состоятельными и счастливыми!



**Александр БЕРГМАНИС,**  
директор студии рекламы «АЙСБЕРГ»:

– Мы имели честь оформить этот отдел. Юлия – прекрасный клиент, ко-

торый доверил нам сделать вывеску и интерьер, и все получилось замечательно. Она моя старая знакомая, поэтому все прошло очень гладко и четко. Ребята – молодцы!



**Анастасия СИМОНОВА:**

– Я являюсь специалистом в сфере недвижимости вот уже 9 лет. Мое основное направление – вторичная недвижимость, покупки и продажи. Работаю со всеми видами сертификатов, ипотекой, наличными, но в последнее время стала активно изучать новостройки Брянска и других областей. С Юлей я познакомилась на бизнес-конференции от «Россельхозбанка». После этого мы стали общаться. Она меня вдохновила и поразила своим энтузиазмом и энергией. Я удивилась, как в такой маленькой и хрупкой женщине может вмещаться столько силы, доброты и желания помогать людям. Изначально перешла к ней в «Свой угол», и теперь мы вместе в «Макромире». Когда спрашивают, насколько я уверена в Юлии, то мой ответ однозначен: на все 1000 процентов! Она большая молодец, что открыла «Макромир» в Брянске, ведь это агентство сильных и успешных сотрудников, единомышленников, которые стараются работать для людей. Желаю больших успехов и хочу, чтобы все задуманное свершилось. Я верю в нее и очень ценю.



**Денис НОСЕНКОВ,**  
БИЗНЕС-БРОКЕР:

– Я знаком не только с Юлией, но и с другими членами «Макромира» в Брянске. Когда узнал, что они объединились, то понял, что Юлия Анатольевна собрала сильную команду единомышленников и профессионалов. Желаю данному

проекту хорошего импульса, развития, продолжать делать то, что у них хорошо выходит, зарабатывать много денег и наращивать обороты.



**Анна ЛУЖЕЦКАЯ:**

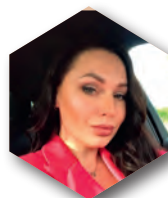
– Я эксперт в сфере недвижимости. Свой путь я начала с 2008 года. Мое главное назначение – помочь своим клиентам в реализации, как я считаю, главной задачи – обрести свой дом, то место, куда хочется возвращаться снова и снова. Для меня очень важно оказывать качественную услугу. С Юлией Анатольевной я знакома не так давно, пришла к ней работать в АН «Свой угол». Она потрясающий руководитель, знающий свое дело профессионал! Ее сильная энергетика и позитивный настрой заряжают. Когда ею было принято решение открыть новое направление «Макромир», я без всяких сомнений стала партнером! «Макромир» – это новое направление развития риелторской сферы, в которой клиент получит качественную услугу в любом вопросе, связанном с недвижимостью. Здесь работают только профессионалы, которые дорожат репутацией и своими клиентами. Хочу сказать от себя: в «Макромире» я получаю все инструменты для улучшения клиентского сервиса, легкого закрытия региональных сделок, юридического сопровождения, а также подбор недвижимости не только в Брянске, но и в других крупных городах и городах-миллионниках нашей страны! Я рада быть в команде профессионалов!



**Наталья ЗАЛОЗНАЯ,**  
СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР  
ПО РАБОТЕ С ПАРТНЕРАМИ  
ЖИЛИЩНОГО  
КРЕДИТОВАНИЯ  
«СБЕРБАНКА»:

– Юлия уже достаточно давно в риелторском бизнесе. Ее можно сме-

ло назвать профессионалом и мастером своего дела, что очень важно для каждого знающего человека в своей сфере. Сделки с недвижимостью – это достаточно сложный и трудоемкий процесс. Для того чтобы клиент смог упростить себе жизнь, покупая или продавая объект недвижимости, лучше привлечь риелтора. Хороший риелтор – это большая редкость, а Юлия относится к таким специалистам, которые способны решить любой вопрос за кратчайшее время. Хочется пожелать команде агентства «Макромир» успехов, удачи, развития, роста и побольше благодарных клиентов.



**Анна ДЯКОВА,**  
руководитель  
и директор магазина  
«Одри шоп»:

– Я знаю Юлю давно. Она хороший человек и специалист с честным подходом, который максимально экологично делает свою работу, что очень важно в риелторском деле. Желаю ей и агентству развиваться, разрастаться и вширь, и ввысь, а также притягивать к себе в компанию все больше сотрудников с такими же взглядами, как у нее.



**Сергей ШУЛИК,**  
управляющий  
ПАРТНЕР КОМПАНИИ  
«МАКРОМИР»:

– Это 19-й город, который присоединяется к нам. Стоит отметить, что далеко не каждый офис в городе делает такое полномасштабное открытие. Обычно ребята сначала пару месяцев работают и только потом запускают праздник, но здесь видна уверенность управляющего, уверенность Юлии. Ее энергия и то, как ребята поддерживают ее сейчас, на старте, дало возможность провести такое мероприятие. Юлия очень классная, добрая, а сама команда очень позитивная и молодая. Мне кажется, что если они сохранят та-

кую же атмосферу и будут показывать эту энергию каждому, кто будет сюда входить, то их ждут большое будущее и успех.



**Алексей ФЕДОРЧЕНКО,**  
СОЗДАТЕЛЬ ИНВЕСТ-  
ПРОЕКТОВ ДЛЯ  
«МАКРОМИРА»  
в Москве:

– Я был очень рад побывать на мероприятии, посвященном открытию нового офиса «Макромир» в Брянске. Также я счастлив, что такой энергичный человек, как Юля, присоединился к нашей команде. Это большой плюс, что она сразу набрала команду из своих проверенных боевых товарищей. Мы всегда готовы поддержать своих коллег и будем рады видеть их на мероприятиях в Москве и других городах, где открыты офисы «Макромир». Желаем ей удачи в росте и развитии агентства недвижимости. Пусть тот задор, который мы видим сегодня, сохранится. Очень хочется, чтобы, когда мы приедем сюда через год, команда была больше и такой же позитивной.



**Анастасия,**  
АГЕНТСТВО  
НЕДВИЖИМОСТИ  
«БУЛЬВАР32»:

– Обычно в нашем регионе агентов выбирают точно, по рекомендациям, но с сегодняшнего дня первоклассные эксперты в области недвижимости соберутся в одном месте. И это будет уже совсем другой уровень оказания риелторских услуг, на голову выше того, к чему привык Брянск. То, чего так не хватало в городе, теперь восполнено благодаря усилиям Юлии и ее команды. Это совершенно точно не обычное агентство недвижимости, это настоящая партнерская сеть, объединяющая опытных специалистов, которые могут и выполняют работу на высочайшем уровне.



# С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

УВАЖАЕМЫЕ СТРОИТЕЛИ!  
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ!

День строителя – особый праздник. Ведь не случайно «строить» и «созидать» – это синонимы. Быть причастными к этой благородной и необходимой профессии – большая честь и ответственность для всех нас. С каждым годом улучшаются технологии строительства, совершенствуются архитектура зданий и планировочные решения. И все это невозможно без совместных усилий строителей, архитекторов и проектировщиков. Общими усилиями мы превращаем наш замечательный и любимый Брянск в красивый и современный город.

Всем представителям этой замечательной созидательной профессии желаю успешного бизнеса, уверенности в собственных силах, стабильности и прекрасного настроения!

**Александр БАРАНОВ,**  
генеральный директор АО «Стройсервис».



**СТРОЙСЕРВИС**



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ  
И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ  
ОТРАСЛИ!

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ  
ПРАЗДНИКОМ!



# С Днем строителя!

Своим ответственным ежедневным трудом вы возводите новые дома и комфортные жилые комплексы с развитой инфраструктурой, строите социально значимые объекты, преображаете архитектурный облик городов и районов Брянской области, делаете регион более благоустроенным и красивым.

Сегодня на территории нашей области активно развивается жилищное строительство, в том числе успешно реализуются программы по обеспечению жильем детей-сирот. Появляются новые объекты здравоохранения: поликлиника в районе старого аэропорта, хирургический корпус детской областной больницы и военный госпиталь в Володарском районе Брянска. Совершенствуется спортивная инфраструктура: ведется реконструкция ледового дворца «Пересвет», готовится к открытию футбольный манеж в Бежицком районе Брянска. Для обеспечения доступности качественного образования продолжается строительство двух школ в районе старого аэропорта, возводятся новый детский сад и школа по улице Флотской.

Высокие показатели дорожного строительства позволили Брянской области войти в ключевые и пилотные федеральные проекты, в рамках которых в регионе появятся новые автомагистрали, улично-дорожные сети, мосты и теплотрассы.

Брянские строители активно участвуют в восстановлении социальных объектов, коммунальной инфраструктуры и благоустройстве территорий в городе Брянка Луганской Народной Республики.

Дорогие строители! Все эти достижения были бы невозможны без вашей профессиональной компетентности и ответственности. Мы искренне благодарим вас за созидательный труд, активное внедрение современных технологий и достижений инженерной мысли, глубокую преданность профессии. Особых слов признательности заслуживают ветераны отрасли, которые заложили фундамент для динамичного развития регионального строительного комплекса и сегодня продолжают делиться опытом с молодыми коллегами.

В этот праздничный день мы желаем всем строителям крепкого здоровья, мира, добра, благополучия!



Губернатор  
Брянской области  
**А. В. БОГОМАЗ**



Председатель Брянской  
областной думы  
**В. В. СУББОТ**



Главный федеральный  
инспектор по Брянской области  
**А. С. ДЬЯЧУК**



ВETERАНОВ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ,  
СВОЕГО ОТЦА И МОЕГО ГЛАВНОГО НАСТАВНИКА  
ВИКТОРА АНАТОЛЬЕВИЧА КАРПУХИНА,  
ПАРТНЕРОВ И КОЛЛЕГ, УЧИТЕЛЕЙ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ СТРОИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ  
ПОЗДРАВЛЯЮ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

# с Днем строителя!

Вы настоящие герои мирного времени и сегодняшних реалий, создающие красивые и функциональные объекты и сооружения, которые служат людям и обществу. Ваша работа требует таланта, мастерства, терпения и умения трудиться в команде. Вы строите дома, мосты, школы, больницы и многое другое, делая наш мир лучше и комфортнее. Спасибо вам за ваш вклад в развитие нашей страны!

Желаю вам крепкого здоровья, успехов в работе, новых интересных проектов, надежных, как сталь и железобетон, партнеров. Пусть ваши идеи всегда воплощаются в жизнь, а каждый новый объект становится прекрасным воплощением вашего таланта и профессионализма.

С праздником, дорогие строители!



**АНАВИКА: НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Анатолий КАРПУХИН,**  
руководитель агентства  
«Анавика: Недвижимость».



# С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Строитель – это поистине важная профессия. Благодаря труду строителей мы можем жить в комфортных условиях: приходиться в уютный и теплый дом, работать в офисном здании, посещать медицинские учреждения, кафе, торговые центры и многие другие привычные для нас места.

Коллектив Группы компаний «ГородЛифт» от всей души поздравляет вас с профессиональным праздником! Вы творцы и созидатели! Желаем вам богатырского здоровья, стальной силы и нескончаемого потока вдохновения для возведения новых архитектурных шедевров и надежных жилых построек. Пусть ваша жизнь будет счастливой, а в домах царит благополучие!



**Дмитрий Васильевич  
БАРАНЧИКОВ,**  
директор Группы компаний  
«ГородЛифт».



# От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – **С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ, ДРУЗЬЯ!

Профессия строителя – одна из самых востребованных и уважаемых в нашей стране. То, что создается вашими руками, делает людей счастливыми, а жизнь комфортнее. Благодаря вам строятся новые дома, школы, детские сады, больницы, промышленные предприятия, воплощаются в жизнь смелые инфраструктурные проекты. Вы вкладываете свои силы и душу в любимое дело. Профессия строителя была и остается одной из самых востребованных и важных, за ней – будущее. Труд работников строительной отрасли – это труд творцов, созидателей, от которого зависит качество жизни очень многих людей. В каждом построенном вами объекте – тепло ваших рук и сердец!

Особые слова благодарности хочу сказать ветеранам строительной отрасли, которые передают молодежи свой богатый профессиональный опыт, умения и знания.

Дорогие коллеги! Пусть ваш нелегкий, но очень нужный труд приносит радость, финансовый успех, пусть сбудутся все ваши мечты. Искренне желаю вам крепкого здоровья, счастья, стабильности, благополучия, мира и прекрасного настроения!



**Сергей КИСЕЛЕВ,**  
директор ООО «Специализированный  
застройщик ГК «САКС».

**САКС**

ООО «СЗ ГК «САКС» 8(4832) 74-56-60  
ул. Советская, 49, корпус 1, оф. 2





НАДЕЖДА  
ДЕВЕЛОПМЕНТ



**Александр Иванович  
ГАВРИЧКОВ,**  
заслуженный строитель РФ,  
почетный строитель  
России, депутат Брянской  
областной думы.

**С ДНЕМ  
СТРОИТЕЛЯ!**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с нашим профессиональным праздником!

Быть причастными к этой созидающей профессии – большая честь и ответственность. И мы по праву гордимся причастностью к развитию и процветанию нашего города.

Благодаря самоотверженному труду и профессиональному подходу к делу брянских строителей осваиваются современные технологии, внедряются новейшие материалы, появляются новые и новые современные здания.

От всего сердца поздравляю с профессиональным праздником всех, кто сегодня трудится в отрасли, для кого стройка стала призванием. Особенно теплые слова хочется адресовать всем сотрудникам строительной фирмы «Надежда» и нашим деловым партнерам, проявляющим высокую ответственность и профессионализм в реализации совместных проектов.

Журнал «Точка! Брянск»  
№ 8 (200) август 2023 г.  
Тираж 3000 экземпляров.  
Заказ № 0620.  
Выход в свет 11.08.2023 г.  
Цена свободная. Распространение:  
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,  
зарегистрировано Управлением  
Федеральной службы по надзору за  
соблюдением законодательства в сфере  
массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия по Центральному  
федеральному округу. Свидетельство  
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б  
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано в типографии ООО «КВАТРО»  
398017, Россия, г. Липецк, ул. 9 Мая,  
д. 14а, пом. 10, оф. 6.

Все товары, рекламируемые в журнале,  
подлежат обязательной сертификации,  
все услуги – лицензированию.  
За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет.  
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,  
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,  
д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,  
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.  
E-MAIL РЕДАКЦИИ:  
[tochka-bryansk@bk.ru](mailto:tochka-bryansk@bk.ru)

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО  
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:  
[tata\\_sokorenko@mail.ru](mailto:tata_sokorenko@mail.ru)

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07.  
АРХИВ «ТОЧКИ!» [www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru)

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ  
**ТОЧКА!**  
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,  
генеральный  
директор журнала  
«Точка! Брянск».*

## АВГУСТ, ДРУЗЬЯ!

Вы держите в руках 200-й номер журнала «Точка! Брянск». Только представьте, сколько историй успеха было в этих двухстах номерах, сколько замечательных фотографий и искрящихся глаз! Мы пережили несколько кризисов, пандемию, смену редакторов, но неизменными оставались и остаются любовь к делу, которым мы занимаемся, и желание выполнить свою работу на твердую пятерку. И поверьте, я точно знаю, что впереди нас ждет еще много интересных номеров и множество удивительных героев!

Август в этом году выдался по-настоящему праздничным! Отмечает 20-летие наш дятьковский концерт «Катюша», который основал Сергей Александрович Авдеев, удивительный предприниматель, человек с огромным сердцем, всей душой радеющий за наш край.

Сердечно поздравляем его и коллектив! Желаем дальнейшего процветания, развития, любви к выбранному делу и творческого куража!

Поздравления принимаются.

И не забываем, что впереди еще целый месяц нашего сурового брянского лета.

Делаем запасы, чтобы было чем порадовать себя и близких в хмуром ноябре.

## РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



**Ирина Комилягина**



**Валерия Михалева**

## ФОТОГРАФЫ:



**Михаил Антонов**



**Алексей Володин**

## ДИЗАЙНЕР



**Елена Осипова**



При работе на рынке коммерческой недвижимости постоянно приходится сталкиваться не только с явным обманом, но и с ухищрениями, которые на первый взгляд правомерны. Собственники часто маскируют ошибки при строительстве своих объектов недвижимости. Зачастую делают это не специально, а из-за отсутствия должной осмотрительности. После чего изобретаются «умные» схемы, чтобы придать всему «чистый вид». Эти факторы заставляют быть постоянно начеку при защите интересов моих клиентов.

# ПРОСТОТА ХУЖЕ ВОРОВСТВА НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Один из продавцов объектов коммерческой недвижимости сформировал свой лот из нескольких смежных земельных участков, построил на одном из них основное здание в нарушение градостроительных норм, из-за которых не смог законно его зарегистрировать. И дабы хоть как-то зарегистрировать свои имущественные права, он поставил на кадастровый учет и зарегистрировал помещения, из которых состоит здание. Кроме того, к основному зданию он пристроил и оформил дополнительное здание, которое по факту не обладает признаками капитального объекта недвижимости. Вишенкой на торте стала налоговая проверка с доначислением суммы в особо крупном размере. Объекты он, конечно, переоформлял по цепочке собственников, и сегодняшний владелец, с одной стороны, «белый и пушистый» продавец. А с другой, особо крупный размер налоговых доначислений позволит соответствующим органам в ряде случаев в течение более десяти лет оспорить многие сделки с такими объектами недвижимости. Потенциальному покупателю очень опростетливо смотреть на права собственности с привычными многим трехлетними сроками оспоримости сделок и надеяться доказать свою добросовестность приобретения, даже проведя сделку по рыночной стоимости.

Простота хуже воровства может быть, когда продавец собрался продать объект недвижимости, не обра-



тив внимание на кадастровую стоимость, которая изменилась накануне сделки. Все бы ничего, если бы не близость размера налогов в такой сделке к крупному размеру.

Особенность коммерческой недвижимости заключается в том, что собственник в своей повседневной деятельности может заниматься оказанием услуг или выполнением тех или иных работ, а сумма налогов, неправильно рассчитанная при единичных сделках с коммерческой недвижимостью, может стать существенной в общей массе налогов в конкретном периоде и привести к определению соответствующей крупности налоговых правонарушений в худшем случае, а в лучшем – как минимум к параметрам банкротства.

Также следует всегда помнить, что рыночная стоимость всегда может быть оспорима, кроме установленной

в суде третьей инстанции, а незначительная относительно последствий расходная часть за грамотное сопровождение и проведение сделки позволит сэкономить массу сил и средств



**АНАВИКА:  
НЕДВИЖИМОСТЬ**

Анатолий КАРПУХИН,  
руководитель агентства  
«АНАВИКА: НЕДВИЖИМОСТЬ».



Брянск,  
ул. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ,  
136Б, оф. 223



[WWW.ANAVIKA32.RU](http://WWW.ANAVIKA32.RU)



+7(4832) 37-73-17  
+7(963) 213-73-17

# НАШИ ИСКРЕННИЕ



**АВДЕЕВ**  
Сергей  
Александрович

президент  
МК «Катюша»



**АРЖАНЦЕВА**  
Ольга  
Михайловна

генеральный  
директор  
ООО «Айс-Продукт»



**ГАВРИЛОВ**  
Николай  
Андреевич

директор  
ООО «Фокинское»



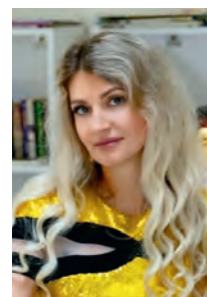
**ДАВИДОВ**  
Виктор  
Михайлович

генеральный  
директор  
ООО «Мегалюм»

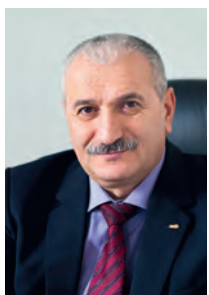


**ЖИЦ**  
Игорь  
Аркадьевич

коммерческий  
директор РПУ  
«Глобал Медиа»



**КОВАЛЬЧУК**  
Юлия  
Сергеевна  
руководитель  
логопедического  
центра для детей и  
взрослых «Личность»,  
основатель женского  
клуба Club4you



**НУРОЯН**  
Гарий  
Георгиевич

директор  
ООО «Автопром»



**ПISКУНОВ**  
Игорь  
Алексеевич

заместитель  
председателя БРО  
«Опора России»



**ПОПЛАВСКИЙ**  
Александр  
Валерьевич

главный врач  
«Клиники  
эстетической  
стоматологии  
доктора  
Поплавского»



**РЯБЦЕВ**  
Алексей  
Геннадьевич

генеральный  
директор  
ОАО «БМК»



**СТЕЛЬМАХОВА**  
Светлана  
Николаевна

директор  
турагентства  
«Вокруг Света»



**СЫЧЕВА**  
Ольга  
Николаевна

директор  
АНО ДО  
«Языковая школа  
«Британика»

У нас новый адрес: Брянск, ул. Фокина, 193

## С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

**Уважаемые строители! Дорогие коллеги и друзья!**

От всей души желаю дальнейших успехов на вашем нелегком поприще, процветания и исполнения самых грандиозных планов, новых побед и достижений!

Пусть с вами всегда будут вдохновение и стремление к новым высотам и целям! Пусть все, что создают ваши золотые руки, стоит века и радует людей красотой и надежностью. Железобетонного здоровья и удачи в вашем очень нелегком труде!

**Андрей КОЛОТОВКИН,**  
директор ООО «Оценочная компания «ВарМи».

Опыт профессионалов для вас

**ВарМи**

[www.varmi.ru](http://www.varmi.ru)  
**(4832) 30-13-85**



# ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



**КОНОВА**  
Юлия  
Станиславовна

директор  
ООО «Арт Флора»



**КОМАРОВ**  
Игорь  
Геннадьевич

руководитель  
клиники  
«МЕДСИ»  
в Брянске



**ЛЕПЕШКО**  
Юрий  
Владимирович

генеральный  
директор ООО  
«Трейдинг Центр»



**МЕДЕНКО**  
Илья  
Владимирович

руководитель  
юридической  
компании  
MEDENKO GROUP



**МАКСИМОВА**  
Жанна  
Григорьевна

генеральный  
директор  
ООО «Иллит»



**МИСЮК**  
Павел  
Леонидович

депутат Брянской  
областной думы



**СВИНЦОВ**  
Виталий  
Александрович

директор  
департамента  
внутренней  
политики  
Брянской области



**СОРОКИН**  
Виталий  
Иванович

советник  
генерального  
директора ООО НПО  
«Электронтехника»



**СТРУМЕНСКАЯ**  
Ирина  
Александровна

директор АНО  
«Творческая  
мастерская  
«Визард»



**ФЕДОНИН**  
Олег  
Николаевич

ректор  
БГУ



**ФРАНКОЛИНИ**  
РАПЕТТИ  
Юлия Юрьевна

директор школы  
иностраннных  
языков АНО ДО  
«Брава Лингва»



**ШИДЛОВСКИЙ**  
Василий  
Иванович

генеральный  
директор ООО  
«БрянскСтрой  
Подряд+»

Уважаемые работники и ветераны строительного комплекса!  
Поздравляем вас с профессиональным праздником!

*Ваша профессия является одной из самых мирных,  
благородных, уважаемых и ответственных.  
Все, что сегодня создается вами, служит  
и современникам, и нашим потомкам.  
Спасибо за ваш благородный труд!*

**Вячеслав Александрович ФОКИН,**  
директор компании «Теплые Окна».



## С Днем строителя!





АЛЕКСЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ РЯБЦЕВ возглавил ОАО «Брянский молочный комбинат» 2 декабря 2016 года, став ярким представителем нового поколения бизнесменов России. В основу его работы выбран главный принцип, являющийся ключевым фактором успеха, – качество. В профессиональной деятельности он уделяет огромное внимание качеству продукции, что прослеживается по всем направлениям: начиная от производства продукции, заканчивая распределением продукта в местах продаж.

Выпускаемая продукция Брянского молочного комбината производится на натуральном молоке, собранном с проверенных фермерских хозяйств. При производстве используются исключительно натуральные ингредиенты, внедрен строгий контроль качества от входящего сырья до готового продукта, сделанного исключительно по ГОСТу.



# КАЧЕСТВО – ОСНОВА УСПЕХА

## 2018

В 2018 году под управлением Алексея Геннадьевича был создан новый бренд с одноименным названием с компанией: Брянский молочный комбинат – БМК. 14 ноября 2018 года было торжественно запущено новое оборудование «Тетра Пак» по производству ультрапастеризованных молока и сливок в упаковку ТВА edge, в декабре молоко и сливки уже появились на полках в сетевых магазинах и начали успешное развитие в регионах.

## 2020

В январе 2020 года бренд БМК занял первую строчку в рейтинге Forbes среди новых брендов по итогам 2019 года (Forbes, январь, 2020). В августе 2020 года бренд БМК открыл экспорт молока и сливок в страны Таможенного союза.

## 2021

14 сентября 2021 года введена в эксплуатацию 2-я линия «Тетра Пак» по производству ультрапастеризованных молока и сливок в упаковку ТВА edge.

## 2022

В феврале 2022 года обе линии «Тетра Пак» по производству молока и сливок бренда БМК загружены в полном объеме производственных мощностей.

В марте-сентябре 2022 года Брянский молочный комбинат успешно перестроил работу в условиях санкционного давления.

## 2023

15 июня 2023 года введена в эксплуатацию 3-я линия «Тетра Пак» по производству ультрапастеризованных молока и сливок в упаковку ТВА square. Все вышеперечисленные вехи истории Брянского молочного комбината прожиты под управлением Алексея Геннадьевича Рябцева, вкладывающего в каждый процесс, в каждое решение, в каждое подразделение качество, благодаря которому вся цепочка ценности продукции БМК и предприятия «Брянский молочный комбинат» достигает высоких результатов и открывает перед собой новые горизонты развития.

Конечно же, в основе качества особое место занимают люди – команда Брянского молочного комбината, созданная генеральным директором предприятия, обладающая высокими компетенциями и соблюдающая стандарты качества в своей деятельности.





Благодаря ключевому фактору успеха и этим усилиям команды во главе с директором Брянского молочного комбината, бренд БМК заслужил широкое признание и стал одним из самых известных в категории ультрапастеризованного молока и сливок в России и странах Таможенного союза.

**БМК**  
БРЯНСКИЙ МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ



8-800-100-73-77  
INFO@BMK32.RU  
BMK-MILK.COM

Сегодня продукцию БМК можно купить в сетях X5, «Магнит», «Метро», «Лента», «Ашан», «Красное и белое», «Дикси», «Реми». Молоко и сливки БМК представлены в 66 регионах РФ, в 13 регионах Казахстана, Кыргызстана и Белоруссии.

По данным журнала «Рейтинг», генеральный директор Алексей Геннадьевич Рябцев занимает 1-е место по Брянской области в отрасли производства продуктов питания и напитков.

УВАЖАЕМЫЙ АЛЕКСЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ!

Коллектив ОАО «Брянский молочный комбинат»  
от всей души поздравляет Вас

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Алексей Геннадьевич Рябцев – великолепный  
пример успешного руководителя.

Он привел компанию к лидерству в отрасли и продолжает укреплять ее позиции на рынке, придавая большое значение квалифицированному персоналу и руководствуясь честностью, ответственностью и партнерством в бизнесе.

Вы соиздательный и целеустремленный человек, мудрый и внимательный лидер, под Вашим надежным и чутким руководством предприятие растет и расширяется.

Мы от всего сердца желаем Вам крепкого здоровья, семейного и материального благополучия. Пусть каждый миг будет наполнен радостью и счастьем!

Коллектив ОАО «Брянский молочный комбинат».



## О ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРОЦЕССАХ И ЗАБОТЕ ОБ ЭКОЛОГИИ

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «ТОЧКА! БРЯНСК» СТАЛА ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТОМ ЖУРНАЛИСТСКОГО КОНКУРСА «СТАЛЬНЫЕ РУСЛА ПОТОКОВ ЭНЕРГИИ», ПОСВЯЩЕННОГО 30-ЛЕТИЮ ПАО «ТРАНСНЕФТЬ».



На конкурс было принято более полутора десятков статей, интернет-публикаций, телевизионных сюжетов о самых разных аспектах работы АО «Транснефть – Дружба». «Участники конкурса сумели не только грамотно вникнуть в суть производственных процессов, разобраться в терминах, но и увидеть интересное и необычное в наших нефтепроводных буднях и в людях. Благодаря им мы тоже по-новому взглянули на, казалось бы, привычные вещи», – отметил генеральный директор АО «Транснефть – Дружба» Роман КАМОЗИН.



**Евробум**  
на Дуки, 60

**Одежда из Европы для всей семьи!**  
ПРОИЗВОДСТВА Швейцарии, Италии, Австрии, Канады, Германии.

**БРЕНДОВЫЕ ВЕЩИ, СТОК!**  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ!**

- Широкий ассортимент мужской, женской, детской одежды, обуви и аксессуаров
- Одежда больших размеров
- Размерный ряд одежды для активного отдыха
- Кожаные куртки, пальто, дубленки из Австрии

Прием брендовых вещей на комиссию  
Разгрузи свой гардероб с пользой, подари вещам вторую жизнь!  
Комиссионный магазин «Гардероб» на Дуки

**НЕДЕЛИ СКИДОК до 20%!**  
\*на определенные категории товаров, подробности и сроки проведения уточняйте в магазине.

**Успей купить выгодно сейчас!**

Подробности по телефону

**64-33-40**

Ежедневно с 10:00 до 19:00





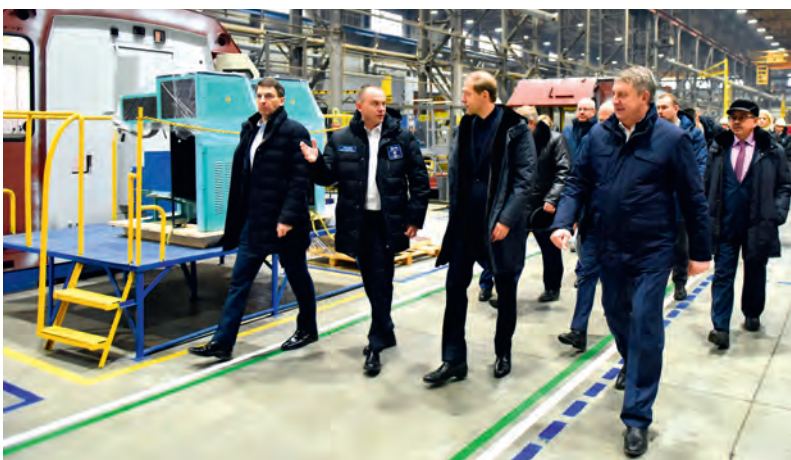


# АО «УК «БМЗ» ОТМЕТИЛО 150-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

20 июля 2023 года Брянский машиностроительный завод отметил 150 лет со дня основания.



За полтора века своей работы завод внес неоценимый вклад в развитие российского транспортного машиностроения, модернизацию производства и освоение передовых технологий, что позволило не только обеспечить современным подвижным составом отечественный транспорт, но и выйти на международный уровень.



**ГАЛЕРЕЯ**  
БИЗНЕС-ЦЕНТР



**ПРИГЛАШАЕМ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
АРЕНДАТОРОВ**

**71-81-81**

ОТДЕЛ АРЕНДЫ  
[тоцгалерея.рф](http://тоцгалерея.рф)





## 25 ЛЕТ СО ВКУСОМ!

Когда занимаешься любимым делом, время летит незаметно.

Между тем минуло уже 25 лет с того дня, когда в 1998 году семейное производство Евгения Вячеславовича РЕДИНА выпустило свою первую продукцию.



Все эти годы предприятие активно развивалось, совершенствовались технологии и вкусы.

Сейчас продукцию, колбасы и деликатесы под торговой маркой «ДЕЛО ВКУСА» знают не только в Брянской области. С удовольствием приобретают ее в Москве, Туле, Смоленске, Орле, Калуге.

Оценили вкуснейшие мясные изделия и на высоком уровне.

С 2022 года «ДЕЛО ВКУСА» поставляет свои колбасы и деликатесы в ФГУП «Торговый дом «Кремлевский» Управления делами Президента, чьи





магазины расположены в стенах Государственной Думы, Дома Правительства, Совета Федерации и других значимых локациях.

В таких исторических местах, как Московский Сретенский монастырь, в магазине «Сретение», тоже можно встретить продукцию семейного предприятия.

В чем секрет такой стабильной работы? Этот вопрос мы задали Евгению Вячеславовичу.

– Прежде всего в сплоченном коллективе единомышленников.

Каждый продукт, который попадает к вам на стол, изготовлен с душой, руками умелых мастеров.

Конечно, важнейший фактор – это качество. На нашем производстве не используются мясозаменители, а копчение производится только натуральным способом, на ольховой щепе.

Мы не стоим на месте и постоянно разрабатываем новинки. Недавно запустили линейку сыровяленых колбас по итальянским мотивам: Сальчичон, Фуэт, саями Вино Россо, а колбаса с натуральным трюфелем – это просто песня.

ХОЧЕТСЯ ПОЗДРАВИТЬ НАШ БРЯНСКИЙ БРЕНД «ДЕЛО ВКУСА» С ЮБИЛЕЕМ, ПОЖЕЛАТЬ ДАЛЬНЕЙШИХ УСПЕХОВ И ПО-ПРЕЖНЕМУ РАДОВАТЬ НАС ВКУСНЫМ, КАЧЕСТВЕННЫМ ПРОДУКТОМ.

Также, проанализировав ситуацию, можно увидеть, что семейные предприятия оказались самыми устойчивыми в условиях кризиса. И это вполне объяснимо: когда рядом есть люди, готовые разделить ответственность, это дает силы удержаться на плаву и психологически, и финансово.

📍 241530, Россия,  
Брянская обл.,  
Брянский р-н,  
дер. Меркулево,  
пер. Воинский, д. 5

☎ + 7 (4832) 67-58-01

✉ INFO@DELOVKUSA.FAMILY





# СЕРГЕЙ АВДЕЕВ: ВСЕ НАКОНЕЦ СОСКУЧИЛИСЬ ПО ЭКСКЛЮЗИВНОМУ, РОССИЙСКОМУ. УДИВИТЕЛЬНО, НО ЭТО ТАК!



” Многие возвращаются в Дятьково, потому что видят, насколько их родной город изменился к лучшему.

В этом году Мебельный концерн «Катюша» отметит свой уже солидный для бизнеса юбилей – 20 лет. За это время бренд «Дятьково», под которым представлена на рынке продукция предприятия, стал известен на всю страну. Символично, что дата совпадает с 300-летием хрустальной отрасли, с которой неразрывно связана история г. Дятькова. О том, как удается не просто совмещать, но и развивать столь разные сферы, поговорим с предпринимателем и меценатом, владельцем мебельного и хрустального производств Сергеем Авдеевым.

## Люди – это главное

– Сергей Александрович, теперь уже трудно сказать, Дятьково – это в первую очередь хрусталь или мебель? Что для вас самого кажется сейчас более значимым?

– Важнее всего, что Дятьково – это город, который живет полноценной, насыщенной и комфортной жизнью. Что в нем есть работа и есть места для полноценного отдыха. В результате отток жителей – а это огромная проблема для провинции – прекратился, многие возвращаются, потому что видят, насколько их родной город изменился к лучшему.

– Давайте, вопреки традиции, о работе – потом, а начнем с отдыха. Вы имеете в виду проект «Хрустальный город»?

– Да. За последние годы общими усилиями сделано очень много. Благодаря вниманию губернатора Александра Богомаза в Дятьково появились современный бассейн и ледовая арена, благоустроены многие общественные пространства. Мы тоже вносим свой вклад. Возьмем, к примеру, исторический отель «Третьяков». Очень достойная получилась реставрация, с любовью, уважением к прошлому. Теперь там стильно, современно, комфортно. Любой, кто придет в кафе при отеле или решит поселиться в одном из номеров, получит большое удовольствие. Для меня это вообще знаковое место, я в этом здании учился в начальной школе.

– Откуда такое трепетное отношение к старинной архитектуре?





### туре? Это не первый и, наверное, не последний ваш реставрационный проект?

– Несколько лет я жил в Прибалтике, и больше всего мне там понравилось именно уважительное отношение к историческому наследию. Поэтому, вернувшись в Дятьково, первым я приобрел для реставрации сгоревший, практически утраченный старинный дом.

Наверное, это прозвучит пафосно, но я делаю это для людей, для наших земляков. Хочется, чтобы наш город был красивым, привлекательным, особенным, со своей историей. Чтобы не я один видел его таким, а все, кто здесь живет и гостит.

### Хрустальное чудо

#### – Как продвигается ваш проект по созданию туристического кластера?

– Много уже сделано. Сейчас решается судьба уникальной хрустальной площади. По нашей задумке, она должна стать центральной площадью города, где можно будет проводить массовые мероприятия, фестивали, концерты.

Согласно проекту, площадь будут обрамлять отреставрированные исторические здания и новый выставочный центр. Он уже практически готов, внутренняя отделка завершена, остался фасад, поскольку я внес в его дизайн изменения. Теперь он будет открытым, чтобы в вечернее время экспонаты были красиво подсвечены и видны с улицы.

Площадь со временем пополнит список уникальных хрустальных объектов нашего города. Здесь запланированы переливные фонтаны, а по периметру установим эксклюзивные светильники из хрусталя, которые будут светиться полностью – от самого основания. Их сделают мастера нашего хрустального производства.

Пока ждем решения о выделении федерального финансирования, потому что объект очень крупный – пять тысяч квадратных метров.

#### – Это финальный проект?

– Из масштабных задач у нас еще остается реконструкция городского парка. Также планируем построить офис хрустального завода, увеличить производственные мощности. По замыслу, туристы смогут посетить выставочный зал, познакомиться с нашими дизайнерскими разработками, потом осмотрят производство – смотровая площадка, откуда можно видеть все процессы изготовления хрусталя, уже действует. И в конце экскурсии гости окажутся в нашем фирменном магазине, где смогут приобрести хрустальную продукцию бренда Avdeev Crystal. Развитие туристического бизнеса – это вклад в развитие экономики региона и создание новых рабочих мест, поэтому мы уделяем ему самое серьезное внимание.

### Искусство в хрустале

#### – Вы упомянули о расширении производства. Какие возможности это даст?

– Мы уже закупили оборудование,

планируем приобрести еще несколько дополнительных печей для цветного хрусталя. Но сейчас наша стратегическая задача – наладить выпуск эксклюзивной, авторской продукции. По сути, это уже скульптура, которая делается по индивидуальному проекту. Часть работ продиктует вдохновение наших мастеров, а часть – заказы наших клиентов. Не секрет, что продукцию Avdeev Crystal используют как премиальные подарки, и новый цех позволит вывести ее дизайн и ассортимент на новый уровень.



#### – Трудно ли найти таких художников?

– Очень! Они – наша главная ценность. Растим их самостоятельно прямо на предприятии, опытные мастера передают свои секреты молодым. Приезжают даже из других регионов.

#### – Где можно будет увидеть новые работы?

– Познакомиться с ними можно будет в нашем выставочном центре, а ос-





новным рынком сбыта премиальных авторских скульптур станут города-миллионники. Сейчас мы активно работаем в Москве. У нас уже есть несколько магазинов в столице, в ближайшее время предстоят новые открытия. Но об одном я хотел бы рассказать подробнее.

Недалеко от Рублевского шоссе есть большой торговый центр, и российская мебельная компания Casa Ricca создает в нем необычное пространство. На одной площадке будут представлены производители мебели крупнейших мировых брендов, там регулярно проходят форумы архитекторов и дизайнеров. А мы планируем представить там

развивать свой бизнес, можно делать покупки и отдыхать всей семьей. Кинотеатр в «Кристалле» в два раза дешевле, чем везде, фудкорт – тоже. Представляете, какая это экономия, если прийти всей семьей? Поэтому к нам едут из Брянска, Кирова, Людиново, Жиздры. Так что торговый центр стал еще и центром экономическим.

И при этом он стильный и красивый, соответствует современным стандартам комфорта и безопасности, а его интерьер оформлен уникальными хрустальными люстрами, что поддерживает общую концепцию «Хрустального города».



свой хрусталь. Сейчас прорабатываем возможность организовать экспозицию нашего музея хрусталя, чтобы было понятно, откуда мы, какие у нас корни. К нам уже приезжали несколько известных дизайнеров, они остались под большим впечатлением от экспонатов музея.

Все уже устали от западного – дорогого, но одинакового. Сейчас очень большой спрос на отечественное, российское и эксклюзивное. Мы вполне этот спрос можем обеспечить.

**– Вы и сами в Дятьково создали большой, по-столичному красивый торговый центр «Кристалл»...**

– Мы с него начали, и это был осознанный шаг. Потому что жизнь современного человека вращается вокруг таких центров. Здесь можно работать,

**С итальянцами и без них**

**– Недавно ваш новый цех по производству мебели посетил губернатор Брянской области. Какие у него остались впечатления?**

– Наше главное достижение на текущий момент: вопреки общим тенденциям, мы не сокращаем производство, а существенно увеличиваем. Если бы не новое производственное помещение, мы бы уже не справились с существующим спросом. Сейчас даже с отгрузкой есть определенные сложности – едва успеваем. Это значит, что регион тоже выигрывает за счет налогов, улучшится ситуация с занятостью – к концу года мы будем готовы принять на работу еще порядка 100 сотрудников, а через год рассчитываем еще на 400 дополнительных рабочих мест.

**– Как вам это удается?**

– Благодаря очень сильной команде. Начиная от высококлассных дизайнеров, заканчивая маркетологами, которые внимательно следят за рынком и полностью встраивают наше производство в его потребности. Поэтому такой результат. По итогам 2022 года прирост производства составил пятьдесят процентов, в этом году тенденция сохраняется.

**– Как будете привлекать сотрудников в рамках такого масштабного расширения штата?**

– У нас и сейчас высокая средняя зарплата. Наверное, даже выше, чем в Брянске. Люди готовы приезжать из других городов, но нужно решить вопрос с жильем. Мы уже выкупили здание, планируем переоборудовать его в семейное общежитие.

**– Первоначально всю мебель разрабатывали итальянские дизайнеры, а сейчас?**

– Мы по-прежнему сотрудничаем с европейскими дизайнерами, у которых многому научились. В том числе и я. Сейчас с гордостью могу сказать, что российская команда – все, с кем мы много лет работаем







– Производство занимает более 13 тысяч квадратных метров, дополнительно строим складские помещения, чтобы освободить место в цехах. Основной упор – на производство фасадов и кухонных коллекций. Оборудование современное, многое для России уникально. Например, у нас есть возможность производить встроенную ручку, которая

вместе здесь, в Дятково, может не хуже. Нас копируют, это о многом говорит.

**– Не только дизайн, но и комплектующие были итальянскими, теперь что изменилось?**

– Достигнутые договоренности позволили нам приобрести итальянское оборудование. Мы сохранили контакты с зарубежными партнерами, по-прежнему получаем итальянские фасады, которые так ценит наш покупатель. Сохранилась и качественная немецкая фурнитура, так что уровень, к которому привыкли поклонники нашего бренда, прежний. Одновременно мы планируем вывод на рынок линейки мебели для кухонь еще более высокого класса.

**– Новые площади очень большие, что именно там производят?**



сейчас востребована и используется в большинстве актуальных дизайнов. В нашей стране только два таких производства, и одно из них – наше. Многие предприятия купили подобное оборудование, но не смогли освоить, а наши специалисты справились.

Мы гордимся своим роботизированным складом. Автомат без участия человека находит и подает на конвейер нужные комплектующие. Большинство операций автоматизировано, поэтому ошибки сведены к минимуму.

**– Как будете праздновать двадцатилетие?**

– Все уже спланировано, пригласили порядка 500 гостей – это наши партнеры, поставщики, дилеры. Все, кто помогал нам развиваться, рос вместе с нами. У нас хорошо получилось, есть что праздновать.





# БРЯНСКИЙ РЕГИОН МОСКОВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ



Награждение.

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФАКТОРОВ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ, СВЯЗУЮЩИМ ЗВЕНОМ ТРАНСПОРТНОЙ СИСТЕМЫ, КОТОРОЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ СТАБИЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ И ПОТРЕБНОСТЬ В ПАССАЖИРСКИХ ПЕРЕВОЗКАХ РЕГИОНА, СЛУЖИТ УКРЕПЛЕНИЮ ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ.

Свою деятельность Брянский регион Московской железной дороги осуществляет на всей территории Брянской области, а также частично Калужской и Смоленской областей. В состав региона входят 28 структурных подразделе-

ний ОАО «РЖД», 72 железнодорожных станции; развернутая длина главных путей составляет около 1,5 тыс. км.

Все железнодорожные станции региона оборудованы современными системами безопасности движе-

ния поездов, в регионе проводится модернизация путевого хозяйства и инфраструктуры, идет обновление пассажирского подвижного состава и локомотивного парка. Все новые тепловозы, сконструированные на



Брянском машиностроительном заводе, проходят испытания и обкатку на территории региона.

На полигоне Брянского региона ежедневно грузится около 100 вагонов различных грузов, произведенных на предприятиях строительного, сельскохозяйственного, деревообрабатывающего, машиностроительного, промышленного комплексов. Регион является



Маневровый локомотив.



Работник путевого комплекса.

лидером на Московской железной дороге по отгрузке цемента.

Одной из приоритетных задач железнодорожного транспорта является качественное обслуживание пассажиров. В Брянском регионе данному вопросу уделяется особое внимание – ведется масштабная работа по благоустройству

вокзалов и остановочных пунктов, созданию на них безбарьерной среды для маломобильных пассажиров. Для удобства пассажиров большая часть малых вокзалов региона оборудована цифровой системой удаленного управления «Умный вокзал».

В рамках проекта по обновлению пас-

сажирской инфраструктуры Брянского региона на станциях Брянск-Льговский и Сухиничи-Главные выполнен капитальный ремонт вокзальных комплексов, в результате чего появились не только современные комфортабельные вокзалы, но и новые городские пространства.

В Брянском регионе столичной магистрали большое внимание уделяется сохранению исторического наследия. На четырех вокзалах региона созданы музейные экспозиции, повествующие о значимых событиях и выдающихся личностях Брянского региона.

В дорожном соревновании Московской железной дороги по итогам работы в 2022 году и 1-м квартале 2023 года Брянский регион занял лидирующую позицию, что является доказательством высокого профессионализма брянских железнодорожников. Лучший регион Московской железной дороги определяют ежеквартально и по итогам года на основании целого ряда условий, связанных с производственными и финансово-экономическими показателями, обеспечением безопасности движения поездов, состоянием охраны труда и другими критериями.

Вокзал Брянск-Льговский.







● С каждым годом агропромышленная выставка набирает популярность: если в 2010 году было только шесть участников, то сегодня более 200 компаний из разных регионов Российской Федерации и Республики Беларусь готовы поделиться опытом и показать свои достижения.

## ДЕНЬ БРЯНСКОГО ПОЛЯ 2023

Традиционный брянский летний праздник «День поля» состоялся 14 и 15 июля на базе Брянского аграрного университета. На площадках «Дня поля» традиционно были представлены достижения сельского хозяйства Брянской области.

● Брянская область выращивает 15% картофеля, производимого в Российской Федерации, это каждый седьмой килограмм, у нас 1-е место в стране. Зерна мы производим в 2,5 раза больше, чем в лучшие годы советской власти.



● Общая площадь посевов на демонстрационных делянках – 80 гектаров, представлено более 260 делянок сортов и гибридов по основным возделываемым в регионе сельскохозяйственным культурам, в том числе 70 сортов картофеля.



● Брянская область занимает первое место в стране по урожайности рапса, кукурузы, четвертое место – по урожайности зерновых и зернобобовых. Можно смело говорить, что поле Брянщины – это залог обеспечения продовольственной стабильности России!







# ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ИННОВАЦИИ ТРУБЧЕВСКОГО МОЛОЧНОГО КОМБИНАТА

14–15 июля 2023 года КОМБИНАТ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ «ДЕНЬ БРЯНСКОГО ПОЛЯ». К ПРОДУКЦИИ ПРЕДПРИЯТИЯ ПРОЯВИЛИ ИНТЕРЕС КАК УЧАСТНИКИ ВЫСТАВКИ, КОТОРЫЕ В ПЕРСПЕКТИВЕ МОГУТ СТАТЬ ПОКУПАТЕЛЯМИ ПРОДУКЦИИ, ТАК И ПОСЕТИТЕЛИ, ВЫСОКО ОЦЕНИВШИЕ ВКУСОВЫЕ КАЧЕСТВА ПРЕДСТАВЛЕННЫХ ДЛЯ ДЕГУСТАЦИИ СЫРОВ.

- ООО «Трубчевский молочный комбинат» ведет свою хозяйственную деятельность с апреля 2011 года. В настоящее время является стабильно работающим и динамично развивающимся предприятием агропромышленного комплекса Брянской области. С момента начала его работы была создана современная производственно-технологическая база и сформирован штат квалифицированных специалистов, что позволяет продукции комбината успешно конкурировать на внутреннем и внешних рынках.
- Вся выпускаемая продукция соответствует мировым стандартам качества, что подтверждается протоколами

испытаний независимых лабораторий. Запущен цех по выпуску сухих молочных продуктов – один из крупнейших на территории ЦФО, рассчитанный на выпуск 30 тонн продукции в сутки, что позволило замкнуть цикл безотходной переработки молока.

- Помимо сухих молочных продуктов (сыворожки, обезжиренного молока, пермеата) предприятие специализируется на выпуске сыров и сырных продуктов, ассортимент которых постоянно расширяется. Технологии изготовления полностью соответствуют международным стандартам качества, что в условиях импортозамещения позволяет покупателям приобретать по доступной цене продукт, не уступающий по потребительским качествам зарубежным аналогам. При этом следует отметить, что для производства всех видов сыров используются только натуральные вкусовые добавки и пищевые красители.
- В 2022 году введен в эксплуатацию цех по производству плавленых сыров, в котором освоено производство сыра «Моцарелла», востребованный в первую очередь у производителей пиццы и другой выпечки. В этом же году ООО «Трубчевский молочный комбинат» стало

участником национального проекта «Производительность труда», в рамках которого специалисты и работники прошли обучение основам бережливого производства, производственного анализа, внедрения передовых форм и методов организации производства.

- Постоянное профессиональное совершенствование, создание всех необходимых условий для работников, своевременная выплата достойной заработной платы являются одним из приоритетов руководства комбината.
- Предприятие активно работает в направлении расширения географии экспорта продукции, осуществлены первые поставки товара в Китай. На сегодняшний день комбинат прошел аттестацию на перспективные рынки Азии и уже поставляет свою сухую молочную продукцию (обезжиренное молоко, сыворожка, пермеат) в такие страны, как Китай, Вьетнам, Бангладеш, Сингапур, Филиппины, Малайзия, Таиланд, Узбекистан. Открыты новые направления по реализации продукции в Грузию, Пакистан, Афганистан, Ирак, Азербайджан. Также охвачены географией поставок страны Таможенного союза: Армения, Казахстан, Республика Беларусь.





# Про «ТОЧКУ!» и подписку



Лучше  
«Точка!» в руке,  
чем дурак в небе



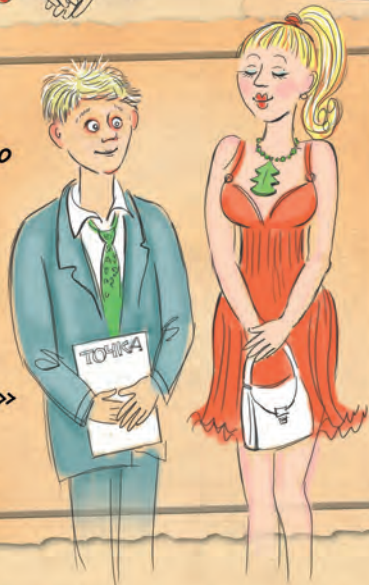
Не стой, товарищ,  
под стрелой,  
Оформи  
подписку, дорогой



Без бензина — стоп-машина!  
Только с «Точкой!» ты мужчина!



Эй, приятель,  
мелкой дрожью  
На свиданье  
не дрожи,  
Лучше  
девушке  
под елочку  
Ты «Точку!»  
положи!



**Итак, вы решили оформить  
подписку на «Точку!»  
с доставкой в брянский офис?  
Это проще простого!**

Пишите на вотсап  
8-905-101-88-55  
заветную фразу  
«Я насчет подписки».

**Цена подписного комплекта на год – 1680 рублей**





# СТАРОДУБ

МЕСТО СИЛЫ

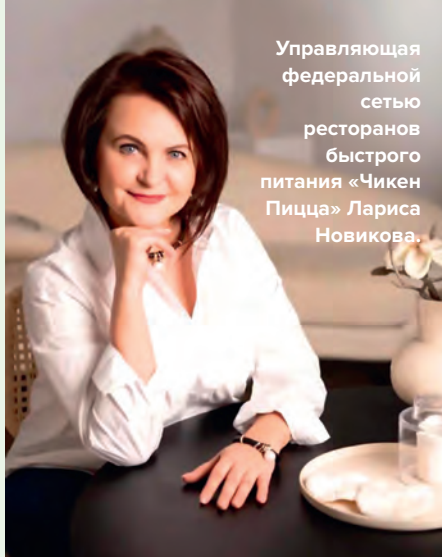
ТНВ «Сыр Стародубский» – одно из крупнейших сыродельных предприятий, занимающее ведущее место в России по объему производства полутвердых сыров.



8 (48348) 2-28-50

[tnvcommercial@cheeseworld.ru](mailto:tnvcommercial@cheeseworld.ru)





Управляющая федеральной сетью ресторанов быстрого питания «Чикен Пицца» Лариса Новикова.

«Чикен Пицца» открыла двери своего первого ресторана 15 лет назад в городе Новозыбкове. Сейчас это целая сеть, объединяющая 26 успешных заведений в шести регионах Центральной России и занимающая особое место в сердцах жителей Брянска и соседних городов. Людям понравилась кухня «Чикен Пиццы» и доступность высококачественных блюд и продуктов, а в уютных интерьерах приятно перекусить, порадовать ребенка праздником и душевно провести время с друзьями.

## СЕТИ РЕСТОРАНОВ

# «Чикен Пицца» 15 лет!



Особенность «Чикен Пиццы» всегда была в теплом отношении к гостям и разнообразии блюд к вашему столу. Помимо традиционного фастфуда, такого как бургеры, пицца, сэндвичи, курица и картошка фри, вам предложат сбалансированные комбо-обеды: полноценный ланч из салата, горячего и закуски, а также супы, десерты и ароматную свежую выпечку. Поклонники азиатской кухни также не смогут остаться равнодушными к разнообразию роллов, суши и поке с тунцом или лососем на выбор. Специальное детское меню идеально подходит для маленьких гостей и доставляет детворе массу радости и удовольствия.



Открытие 26-го ресторана сети «Чикен Пицца» – 1 июня 2023 (г. Брянск).

**ГЛАВНЫМИ ПРИНЦИПАМИ СЕТИ РЕСТОРАНОВ «Чикен Пицца» ЯВЛЯЕТСЯ НАТУРАЛЬНОСТЬ ПРОДУКТОВ И ДОСТУПНОСТЬ ЦЕН!**

- Бульон для первых блюд всегда варится из курицы, без добавления кубиков, усилителей вкуса, как дома.
- Коктейли – без добавления порошка, только натуральное молоко, мороженое и сироп.
- Тесто для пиццы и выпечки – это святое. Никаких заморожек и добавок для длительного хранения заготовок, только «живое» тесто: яйца, цельное молоко, мука высокого качества.

И наши гости чувствуют это – поэтому выгодно отличают «Чикен Пиццу» от других ресторанов и всегда возвращаются в любимое семейное заведение.

**Ждем вас всегда в сети ресторанов быстрого питания «Чикен Пицца»!**

☎ INFO@CPCAFE.RU  
☎ 8(4832)-598-400

Открытие первого ресторана сети «Чикен Пицца» – 12 июля 2008 (г. Новозыбков).







## Прибыльный бизнес под ключ

К тому времени как основатели «Чикен Пицца» решили открыть франшизу, возможность осуществлять деятельность под именем бренда, у команды за плечами было 6 лет плодотворной работы на рынке рестораторов. Из дня в день коллектив компании стремился к совершенствованию, оттачивая необходимые навыки для ведения бизнеса, умению удаленного управления и изучению тонкостей сервиса. Все это позволило создать команду профессионалов и успешный бренд, который активно развивается как на территории Брянской области, так и в других городах Центрального региона России. На текущий момент успешно функционируют 26 ресторанов в 6 регионах!

### Что значит стать франчайзи «Чикен Пицца»?

Покупка франшизы для предпринимателя – это в первую очередь доверие бренду, что само по себе является высокой оценкой деятельности, частью которой он становится. Выстраивание долгосрочных партнерских отношений, желание сотрудничать и следовать принципам организации являются надежными инструментами ведения бизнеса, поэтому сеть ресторанов заботится о своих франчайзи, а команда профессионалов оказывает всестороннюю помощь своим партнерам:

- СОПРОВОЖДЕНИЕ И ЗАПУСК НОВОГО РЕСТОРАНА;
- ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ РЕГЛАМЕНТОВ, СТАНДАРТОВ СЕТИ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ;
- ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА, СИСТЕМА АТТЕСТАЦИИ И КОНТРОЛЯ;
- ОБЕСПЕЧЕНИЕ МАРКЕТИНГОВОЙ И ИТ-ПОДДЕРЖКИ.

### Присоединяйтесь к нам и станьте частью успешной сети «Чикен Пицца»!

#### Что вы получите?

- Прибыль с первого месяца
- Быструю окупаемость проекта
- Высокую рентабельность



Подробную информацию по открытию ресторана в рамках договора франчайзинга вы можете получить на сайте [ФРАНШИЗА | FRANSHIZACHIKEN](#) или у менеджера отдела франчайзинга Натальи Мишиной по телефону **8-980-300-63-78**.



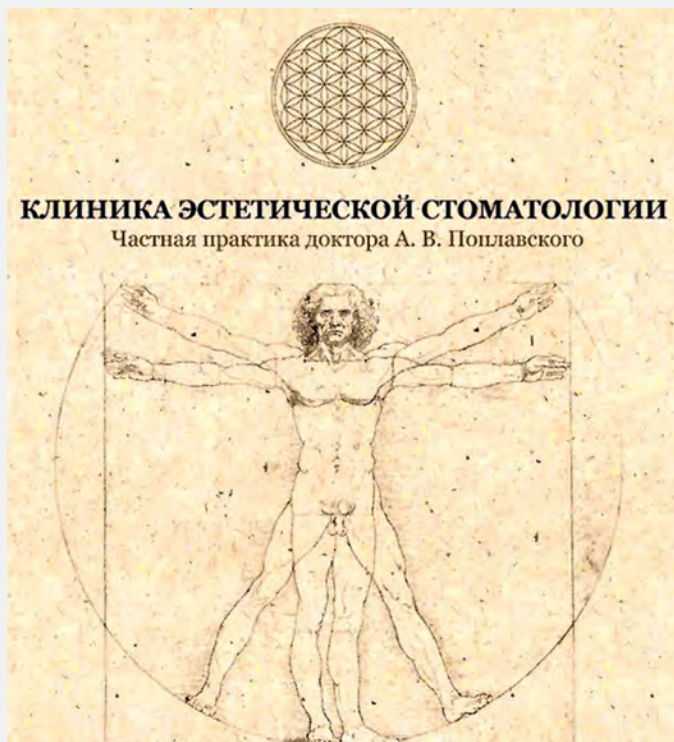


В этом году у главного врача и основателя Клиники эстетической стоматологии Александра Валерьевича Поплавского юбилей. Мы хотим поздравить его и задать несколько вопросов.

# Путь МАСТЕРА

– Александр Валерьевич, за спиной немало достижений и побед. Что бы Вы хотели сказать своим пациентам, нашим читателям сегодня?

– Могу сказать, что рано подводить итоги. Думаю, что много хорошего еще впереди: есть много целей, желаний, задач и проектов, как профессиональных, так и личных. Конечно, уже есть чем гордиться. Прежде всего-



ИМЯТОСЯТРОМЬОТКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



это коллектив нашей клиники, которой в этом году исполнилось 10 лет.

Наша команда – это созвездие профессионалов. У нас нет случайных людей. Мы все, включая меня, стараемся не стоять на месте. Мы постоянно учимся у своих коллег, своих пациентов, перенимаем опыт лучших.

Раньше я думал только о личном росте и своих достижениях. О том, как быть самым лучшим врачом и делать свою работу идеальной. Каждый день был как борьба за первое место. Как в спорте – вечная конкуренция.

Даже теперь, безусловно, я испытываю удовлетворение от своей работы, но при этом появилась радость совсем другого рода. Я испытываю истинную гордость от достижений наших ребят, от нашего командного духа.

– АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ, МЫ НЕ РАЗ ЗАДАВАЛИ ВОПРОС, КАК ВЫБРАТЬ СВОЮ КЛИНИКУ? СЕЙЧАС ТАК МНОГО ПРЕДЛОЖЕ-

НИЙ, ЧТО ЧАСТО ТЕРЯЕШЬСЯ, НЕ ЗНАЕШЬ, К КОМУ ПОЙТИ.

– При выборе врача или клиники имеет значение совокупность факторов. От врача – доброе отношение, умение выслушать. От клиники – качественное оборудование и материалы. В постоянно развивающемся мире, где много эффективной рекламы, мы ставим во главу угла человеческое отношение. Сейчас мир становится таким, что он срывает маски. Часто за красивыми картинками, профессионально сделанными социальными сетями не существует прочной основы, внутри пустота. Уровень рекламы растет, но за ней ничего нет, мыльный пузырь. Нужно «не слыть, а быть». Создание фейков – это вообще норма нашего времени, но купить фейковую сумку не так страшно, как попасть к фейковому врачу.

Не устану повторять, что физиологическая цена очень важна при лечении, мы никогда не навязываем пациентам лишних услуг и не делаем катастрофы из несущественных изменений зубов. К некоторым

эстетическим процедурам мы также относимся с осторожностью. Например, некоторые недобросовестные клиники заточены на модных отбеливаниях зубов, делая их всем подряд, несмотря на противопоказания. Мы также против приравнивания пациентов к потребителям, а врачей к предпринимателям. Никогда не посещаем курсы, где врачей учат, как продавать свои услуги подороже.

Недавно ко мне вновь пришли те пациенты, которые были на приеме 20 лет назад. Это как встреча со старыми друзьями. Радует то, что эти люди остаются с нами многие годы, и осознание того, что я полезен, что люди уходят с благодарностью после лечения, это очень дорогого стоит. Стараюсь такие же принципы применять и в остальной жизни, потому что возможность помочь, пожалеть, проявить понимание и сочувствие – это привилегия высокого рода. Я благодарю создателя, что мне это дано.

– КАКИЕ ДАЛЬНЕЙШИЕ МЫСЛИ НА ВАШЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПУТИ?

– Впереди еще много проектов, одним из которых является открытие нашего нового филиала, потому что мы постоянно растем и нам нужно больше пространства. Мы привлекаем в нашу команду тех специалистов, которые разделяют мои принципы, для которых трепетное отношение к вопросам здоровья пациента перво-степенно.

ул. Октябрьская, 38

+7 (4832) 62-87-07

+7-900-367-57-63

МЫ РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО

с 8:00 до 20:00

ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ  
ЗАПИСИ

[drpoplavskiy.ru](http://drpoplavskiy.ru)





Аппаратное воздействие, при котором  
применяется сжатый воздух,  
который подается в специальный костюм

# ПРЕССОТЕРАПИЯ

Один сеанс  
прессотерапии  
заменяет  
несколько  
процедур  
мануального  
воздействия или  
две тренировки в  
спортзале. Эта  
методика идеальна  
для людей,  
ведущих сидячий  
образ жизни и  
имеющих лишний  
вес.

Прессотерапия  
хорошо  
укрепляет  
сосудистые  
стенки,  
нормализует  
кровоток в  
конечностях.

Во время  
воздействия  
человек не  
ощущает  
дискомфорта и  
боли, напротив,  
по телу  
разливается  
тепло, мышцы  
расслабляются.

10 сеансов  
прессотерапии

**4000**  
РУБЛЕЙ  
+ КОСТЮМ  
в подарок

1 сеанс  
прессотерапии

**800**  
РУБЛЕЙ



**Ямайка**

ИНСТИТУТ ЗАГАРА И КРАСОТЫ

[www.yamaika32.pf](http://www.yamaika32.pf)

ТРЦ «Мельница»

32-20-33

+7 910 733 93 33

+7 961 004 44 74

✉ [yamaimeinica@gmail.com](mailto:yamaimeinica@gmail.com)

📷 [yamaika\\_bryansk](https://www.instagram.com/yamaika_bryansk)

📌 [vk.com/yamaika.bryansk](https://vk.com/yamaika.bryansk)

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 1 ПО  
31.08.2023. ИП ЗАЙЦЕВА Н. В.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



*Миссия клиники –*  
**ОКАЗЫВАТЬ ЛЮДЯМ ПОМОЩЬ!**

**В**рач не продавец, больной не покупатель!

**М**едицинскую помощь, а не медицинские услуги оказывают наши специалисты!

**С**пасают, оказывают помощь, иногда рискуя жизнью!

**Н**ам важно излечить!

**В**рач – это призвание, образ жизни, великое служение, но не обслуживание.



**Татьяна Владимировна  
МИШАКИНА,**  
врач – гинеколог-эндокринолог



**Игорь Юрьевич  
МАКАРЕНКОВ,**  
врач-кардиолог



**Ольга Моисеевна  
ЛАНКИНА,**  
врач – акушер-гинеколог



**Татьяна Павловна  
КУФТОВА,**  
врач-эндокринолог



**Алексей Семенович  
ГУРЕВИЧ,**  
врач-оториноларинголог



**Елена Юрьевна  
ЗУБАРЕВА,**  
врач-педиатр



# ОТ ФУТБОЛКИ

Если вы хотите добавить необычный и стильный элемент в свой гардероб, то платье-комбинация – идеальный выбор. Это нежное и женственное платье, которое привлекает внимание своей лаконичностью и элегантностью. В нем вы всегда будете выглядеть женственно и стильно, создавая максимально простой и гармоничный образ.

Одно из главных преимуществ платья-комбинации – это его универсальность. Оно прекрасно подойдет как для повседневных прогулок, так и для вечерних мероприятий. В зависимости от того, с какими аксессуарами и обувью его сочетать, можно создать абсолютно разные образы, подчеркивающие вашу индивидуальность и стильный вкус.

Предлагаем несколько идей, как можно создать стильный образ с шелковым платьем.

## С жакетом или пальто

Если вы ищете способ создания элегантного и стильного образа, то платье-комбинация в сочетании с жакетом или пальто – это то, что вам нужно. Этот вариант позволяет создать образ, который подходит как для деловых встреч, свиданий, так и для вечерних мероприятий.



СТРИЖКИ  УКЛАДКИ

МОДНОЕ ОКРАШИВАНИЕ

БОТОКС ДЛЯ ВОЛОС

OLAPLEX\*

МАКИЯЖ

**Gala**\*\*  
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

gala32.ru

\*Олаплекс

\*\*«Гала», бьюти-салон



# ДО КОСУХИ!



## Женская ДЕЛОВАЯ ОДЕЖДА



Officelook



ул. Дуки, 63,  
ТЦ «Соловьи»,  
2-й эт.



- Широкий ассортимент и актуальные модели
- Подберем образ и подчеркнем вашу индивидуальность

**40-56  
РАЗМЕРЫ**

*Новая осенняя  
коллекция  
ждет вас!*





### С кардиганом или свитером

Такое платье с кардиганом или свитером смотрится максимально женственно и уютно. Данный образ можно носить как с каблуками, так и просто с кедами, дополнив его сумкой и аксессуарами.



### С футболкой

Платье-комбинация с футболкой – сочетание женственности и спортивного стиля. Оно позволяет создать удивительный образ как для повседневной носки, так и для вечеринки.



Платье-комбинация – это один из немногих нарядов, который сочетает в себе две важные и умело сбалансированные составляющие: простоту и элегантность. Оно подойдет как для любительниц легких и эффектных образов, так и для тех, кто предпочитает классическую и изысканную моду.



### С косухой

Если вы хотите создать более смелый и стильный образ, сочетание шелкового платья с кожаной курткой – это то, что вам нужно. Кожаная куртка добавит значительной смелости и небрежности, а шелковое платье придаст ему женственности и изысканности. А также можно добавить казаки, чтоб завершить образ.





### С водолазкой

Классическая плотная водолазка и легкое платье-комбинация смотрятся идеально как в повседневном, так и в деловом образе. Для смелых модниц можно использовать яркие водолазки или комбинировать разные цвета и текстуры, чтобы создать уникальный и яркий образ.



### С рубашкой

Сочетание платья-комбинации и рубашки является идеальным решением,



ем, которое демонстрирует стиль, комфорт и удобство одновременно. Если раньше рубашка была исключительно официальной вещью, то сегодня она является незаменимой деталью повседневного гардероба. Очень красиво комбинировать платье-комбинацию с вашей базовой рубашкой. Этот вариант создаст непринужденный и свободный образ, который идеально подойдет для повседневных дел.



## Parfum & Cosmetics

*С любимыми не расставайтесь!*

- РЕПЛИКИ МИРОВЫХ БРЕНДОВ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ФЛАКОНАХ 15, 30, 50, 100 мл
- В ОСНОВЕ ФРАНЦУЗСКИЕ И ШВЕЙЦАРСКИЕ ПАРФЮМЕРНЫЕ КОМПОЗИЦИИ
- НАБОРЫ ИЗ 5 МИНИ-АРОМАТОВ
- УХОДОВАЯ КОСМЕТИКА ПРЕМИАЛЬНОГО КАЧЕСТВА

*В некоторых отделах появились бижутерия, очки, аксессуары!*

*Приходите за подарками!*



#### Брянск

ТД «ЕЛЕЦКИЙ ПАССАЖ»,  
цокольный этаж  
ТРЦ «АЭРОПАРК», 1-й этаж  
ТРЦ «МЕЛЬНИЦА», 1-й этаж  
ТЦ «ЕВРОПА», Фокинский Р-Н

#### Клинцы

ТРЦ «ГРАНД ПАРК», 2-й этаж



S\_PARFUM\_32



SPARFUM32.UDS.APP/C



СОЗДАНИЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЙ АТМОСФЕРЫ, ДРУЖЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ НЕОБХОДИМО И ВАЖНО!  
КОМПЛИМЕНТ ВЫПОЛНЯЕТ ЗАДАЧУ УСТАНОВЛЕНИЯ КОНТАКТА И ПРИЯТНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФОНА РАЗГОВОРА.

ВСЁ  
про  
**ЭТИКЕТ**

# КОМПЛИМЕНТЫ

К сожалению, не все замечают тонкую грань между лестью и комплиментом. Лесть – это грубое преувеличение с целью получения выгоды и манипуляций.

Комплимент же никогда не ставит задачу обмануть собеседника или повлиять на его поведение. Важным качеством, отличающим комплимент от лести, является искренность!

Мы подчеркиваем важные личностные качества человека, умения или решения.

Комплимент – это наша похвала реальных достоинств личности.

Важно назвать именно ту черту, которая поразила или которую хочется высоко оценить.

неловкости и неумение принять теплые слова в свой адрес порой ставят в тупик не только Вас, но и человека, произносящего похвалу. Умение принимать комплимент – тоже часть успешной коммуникации. Для этого достаточно ответить кивком головы, открытой улыбкой или словом «благодарю».

Про превосходное чувство такта говорит умение помочь человеку принять этот комплимент. Если вы наблюдаете за реакцией и видите неловкость, смягчите ситуацию, дополните мысль или приведите аргумент в пользу собеседника.

## В ДЕЛОВОМ ОБЩЕНИИ КОМПЛИМЕНТ УМЕСТЕН И ПЛОДОВОРЕН ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПРОСТЫХ И ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

- искренность: только правдивое и искреннее восхищение, похвала будут звучать и восприниматься естественно и гармонично,
- оригинальность: есть некоторые общие слова, клише и шаблоны для комплиментов, однако их нужно преподносить небанально, тактично и называя реальные качества именно данного человека,
- уместность: нужный тон, правильные слова, подходящий момент, верная ситуация могут придать комплименту деликатное обрамление, а неудачные могут превратить его в глупое и несвоевременное высказывание,
- отсутствие двусмысленности: важно конкретно сформулировать похвалу, не допуская двойственной трактовки и не продолжая ее нравоучением.

Комплимент должен быть кратким, ясным и недвусмысленным. Чувство

## ПРИМЕРЫ КОМПЛИМЕНТОВ ПРИ ДЕЛОВОМ ОБЩЕНИИ

### Комплимент внешнему виду или манере поведения:

- Вы настоящая бизнес-леди! У Вас всегда получается создать идеальный деловой образ!
- Приятно сотрудничать с пунктуальными партнерами!
- Мне приятно Ваша оперативность в решении данного вопроса: у Вас отлично отлажены механизмы внутри компании.
- Вы всегда выглядите бодрым и подтянутым, восхищаюсь людьми с подобным жизнелюбием.
- Вы грамотный тактик!

### Комплимент к деталям интерьера кабинета:

- У Вас прекрасная атмосфера здесь: цветы выглядят потрясающе!
- Уютный кабинет, он прекрасно Вам соответствует!
- Замечательный офис и волшебный вид из окна – у Вас отличный вкус!
- Удачное место для встречи!
- Как удачно Вы выбрали место для встречи: удобный путь из моего офиса, хорошая парковка, уютный ресторан!



## Ольга ЕРИНА,

ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ СВЕТСКОГО  
И ДЕЛОВОГО ЭТИКЕТА,  
ОСНОВАТЕЛЬ «АКАДЕМИИ  
ЭТИКИ И ЭТИКЕТА».



8-906-696-82-17  
ETIKA.OLGAERINA

НЕ БОЙТЕСЬ ДЕЛАТЬ КОМПЛИМЕНТЫ, И ГЛАВНОЕ – БУДЬТЕ ИСКРЕННЫ В СВОИХ СЛОВАХ.  
ПРИЯТНОГО ВАМ ОБЩЕНИЯ!





**Alena Goretskaya**



Основа коллекции –  
ПОВСЕДНЕВНЫЕ  
КЭЖУАЛ-ОБРАЗЫ,  
построенные  
на трендовых  
формах и силуэтах

ОВЕРСАЙЗ-  
ПИДЖАКИ

•  
ОБЪЕМНЫЕ  
ФУТБОЛКИ  
И РУБАШКИ

•  
БРЮКИ ПАЛАЦЦО

ТРЦ «АЭРОПАРК»  
отдел Alena Goretskaya  
ул. Объездная, 30  
2-й этаж  
+7-929-021-61-13



Конец летнего сезона ознаменован для родителей активной подготовкой ребенка к предстоящему учебному году. На первый взгляд, эта задача не кажется слишком сложной: широкий выбор школьных принадлежностей на прилавках магазинов содержит все необходимое, организируются школьные ярмарки, проводятся сезонные распродажи. Но именно это многообразие и заставляет серьезно подходить к приобретению важных атрибутов учебного процесса.



## СОБИРАЕМ РЕБЕНКА В ШКОЛУ



### Что нужно детям в школе

ВСЕ ВЕЩИ, ТРЕБУЮЩИЕСЯ ШКОЛЬНИКУ, МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА ТРИ ГРУППЫ:

- канцелярские принадлежности;
- форменная одежда и спортивная форма для физкультуры;
- портфель или рюкзак.

К покупке этих вещей надо подходить по-разному, учитывая степень важности каждого предмета.

САМОЙ ЗАТРАТНОЙ ЧАСТЬЮ ЭКИПИРОВКИ ШКОЛЬНИКА ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМЕННАЯ ОДЕЖДА, в том числе и спортивная. Требования к форме регламентируются администрацией школы, поэтому, если дети переходят в новую школу, родителям лучше уточнить список нужных вещей.

Редким случаем является свободная форма одежды, оставляющая простор





Подготовку к школе следует начинать с составления списка покупок и планирования бюджета. Нужно проанализировать предстоящие траты с точки зрения возможной экономии. Существует несколько методов, чтобы оптимизировать процесс экипировки школьника.

Прежде чем отправляться по магазинам, надо провести инвентаризацию письменного стола и шкафа ученика. Возможно, с прошлого года остались чистые тетради, ручки и другие мелочи. Большой выгоды это не принесет, но позволит отложить покупку канцтоваров на более удобное время, например, когда в магазине будет скидка или сезонная распродажа.

для подбора удобных и симпатичных школьных нарядов. Но не всегда это обходится дешевле.

Наиболее важным вопросом является покупка портфеля или рюкзака. Ребенок в школе переносит довольно много тяжелых предметов. Нередко комплект для первоклассника в начале учебы под силу только ро-

дителям. Поэтому традиционные портфели и стильные сумки через плечо вредны для осанки ребенка и могут впоследствии вызвать заболевания позвоночника.

Для школьников любого возраста, от первоклассников до тинейджеров, лучше выбирать рюкзаки с ортопедическим каркасом.

При подборе тетрадей и других

Рассчитав нужное количество калорий, вы будете питаться пять раз в день полезной едой, из качественных продуктов. При этом поддерживать идеальную форму или даже снижать вес. Если сделать заказ в дни доставки до 14:00, то уже вечером мы с радостью доставим вам домой полноценный рацион на 2 дня.

Скидка  
**15%**

на первый заказ  
для новых клиентов

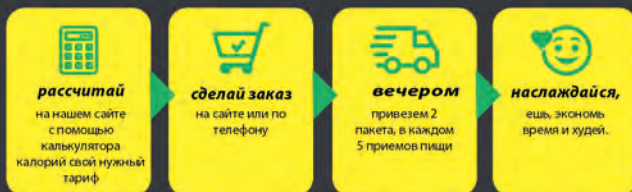
Полезное питание  
под разные цели.

В пакете 5 приемов пищи,  
включая десерт!



Предложения  
действительны  
до 31.12.2023

Доставка бесплатно – 1 раз в 2 дня



«ЕшьХудей» ломает стереотип, где похудение – это курица и пресная гречка, а сладкое нужно исключить!

**ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ПРИДЕТСЯ:**

- считать калории и соотношение БЖУ;
- ломать голову, что приготовить и вкусно и разнообразно;
- раскладывать еду по контейнерам.

В каждом пакете – 5 приемов полноценной пищи, включая первое и, конечно, десерт!

Все это сделаем за вас мы, а наши боксы с вкусными блюдами удобно и эстетично брать с собой на работу!

☎ 424-004  
📍 бульвар Щорса, 1  
📧 esh\_hudey32  
🌐 ешьхудей32.рф





ПИСЬМЕННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ лучше руководствоваться требованиями школьной программы и пожеланиями учителя.

### Как родители могут сэкономить на покупках

Экономным вариантом является закупка учебников и тетрадей оптом. Если удастся договориться с родителями одноклассников, можно сделать покупку в интернете с доставкой прямо в школу.

При покупке тетрадей не следует идти на поводу у ребенка и выбирать более дорогие обложки с модными рисунками героев мультфильмов. Они быстро наскучат, да и яркие обложки будут отвлекать от учебного процесса.

Приобретать школьные принадлежности выгоднее в крупных магази-

нах и торговых центрах. В них больше выбор, выше качество, а цены нередко ниже, чем в киосках или на рынке.

Что касается школьной формы, то здесь можно сэкономить на частичной замене вещей, из которых ребенок уже вырос. При одновременном переходе всего класса на новую форму родителям можно объединиться и организовать оптовую покупку. Само наличие школьной формы часто является экономией. Не все дети быстро растут. Иногда форму покупают и на несколько лет. А при отсутствии обязательной формы гардероб может пополняться в течение учебного года не один раз.

### Подбираем ребенку школьную одежду

Если в школе нет дресс-кода и надо самим подбирать школьный комплект одежды, у родителей появляется возможность купить вещи в соответствии с материальным положением.

Многие родители хотят, чтобы их школьник выглядел лучше всех. Но не следует переплачивать за бренд, разумнее обратить внимание на качество ткани. Экономить на качестве материалов неразумно, так как ребенок будет носить вещи в течение целого дня.

Их удобство и гипоаллергенность имеют большое значение для здоровья школьника. В магазинах можно подобрать гардероб из современных, удобных, но недорогих вещей.

Серьезной статьей расхода является рюкзак. Более экономным вариантом считается покупка прочного, качественного и оптимального для опорно-двигательного аппарата школьника предмета. Такой рюкзак прослужит не один год и не повредит здоровью ребенка.

Хотя есть и дешевые рюкзаки и сумки для школы, это тот самый случай, когда скупой платит дважды. Рюкзаки-мешки, сумки и портфели, которые носят на плече — враги детских спин.

НЕ СЛЕДУЕТ ОТКЛАДЫВАТЬ ПОКУПКУ ШКОЛЬНЫХ ТОВАРОВ НА ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ. НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД НАЧАЛОМ УЧЕБНОГО ГОДА ЦЕНЫ БУДУТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ЗАВЫШЕНЫ. ЛУЧШЕ СДЕЛАТЬ ОСНОВНЫЕ ПОКУПКИ В КОНЦЕ УЧЕБНОГО ГОДА ИЛИ В НАЧАЛЕ ЛЕТА. В ЭТО ВРЕМЯ ЦЕНЫ НА ШКОЛЬНЫЕ ТОВАРЫ МИНИМАЛЬНЫЕ.

ПОКУПКИ СОВЕРШАТЬ НАДО ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ. ТАК ОНИ ЛУЧШЕ ПОНИМАЮТ РАЗМАЗ ЗАТРАТ И БЕРЕЖНЕЕ ОБРАЩАЮТСЯ СО СВОИМИ ВЕЩАМИ. РЕБЕНКУ МОЖНО РАЗРЕШИТЬ ПОКУПКУ ПОНРАВИВШЕЙСЯ ЕМУ, НО НЕ САМОЙ НУЖНОЙ ВЕЩИ, ЗА ЕГО ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ.

ПО УТВЕРЖДЕНИЯМ ПСИХОЛОГОВ, ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЭКОНОМИЮ ПРИ ПОКУПКЕ БОЛЬШОГО НАБОРА ТОВАРОВ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ, РАСПЛАЧИВАЯСЬ НЕ КАРТОЧКОЙ, А НАЛИЧНЫМИ ДЕНЬГАМИ.

ЕСЛИ БЮДЖЕТ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ КУПИТЬ ВСЕ ОДНОВРЕМЕННО, НАДО РАЗДЕЛИТЬ СПИСОК ПОКУПОК ПО СТЕПЕНИ ВАЖНОСТИ И СООТВЕТСТВИЯ ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ПРИОБРЕТАТЬ НУЖНЫЕ ВЕЩИ ПОСТЕПЕННО.







це концов, ребенку нужно получить удовольствие не только от процесса учебы, но и от аксессуаров для нее.

### Как собрать в школу первоклассника и подростка

Сложнее всего собрать в школу первоклассника. Ему, кроме общего списка канцтоваров, формы, обуви, рюкзака, нужно еще оборудо-

вать дома место, где он будет делать уроки. Нужны стол, стул, полки для книг, настольная лампа. Иногда первокласснику покупают компьютер как знак начала новой взрослой жизни. Все эти покупки легче растянуть по времени на последний год перед школой. Все сразу покупать летом в последние месяцы очень тяжело.

Меньше вещей потребуется старшекласснику. Им не нужны пластилин и цветная бумага, краски и кисточки. Тонких тетрадей подростки используют гораздо меньше. Зато форма и обувь обойдутся для них дороже.

Особенно требовательны к внешнему виду обычно девочки. Даже при строгом дресс-коде в школе они стремятся быть индивидуальными, выде-

литься из толпы изящной белой блузкой, красивой второй обувью, модным спортивным костюмом на физкультуре, украшениями. Никто из девушек не хочет ходить долго в одной и той же одежде. Сложно им в этом отказать, ведь они стремятся понравиться мальчикам. В этой ситуации можно экономить, только выбирая не брендовые, а обычные товары неизвестных фирм. Это всегда дешевле.

НА ЭКОНОМЛЕННЫЕ ДЕНЬГИ РОДИТЕЛИ МОГУТ КУПИТЬ СВОЕМУ ШКОЛЬНИКУ ПОДАРОК, ЧТОБЫ ОН ПОЧУВСТВОВАЛ РАДОСТНОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ ОТ НАЧАЛА УЧЕБНОГО ГОДА, ВСТРЕЧИ С ОДНОКЛАССНИКАМИ, ПОДЪЕМА НА ЕЩЕ ОДНУ СТУПЕНЬКУ ВЗРОСЛЕНИЯ. ИЛИ ОТПРАЗДНОВАТЬ В СЕМЬЕ 1 СЕНТЯБРЯ С ТОРТОМ И ВОЗДУШНЫМИ ШАРИКАМИ, ДАТЬ РЕБЕНКУ ЗАРЯД ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ УСПЕШНОЙ УЧЕБЫ.

Нагрузка из-за учебников и школьных принадлежностей на спину ребенка получается не маленькая, и важно подобрать правильный рюкзак для школы, особенно когда речь идет о начальных и средних классах. Как выбирать?

У правильного рюкзака должна быть спинка с жестким каркасом и мягкими накладками, повторяющая естественные изгибы позвоночного столба. Широкие регулируемые лямки к такой основной части и дополнительный карабин на груди помогут равномерно распределить нагрузку, не вызвать перенапряжение мышц или перекос спины. Это самые важные параметры!

Мягкие вкладыши на плечах, вес самого рюкзака (чем легче, тем лучше, а для начальной школы – не более 1 кг), возможность подбора размера по росту – это также очень важно для профилактики нарушений осанки.

Вместительность, воздухопроницаемая сетка на спине рюкзака – чтобы не потеть, надежные фиксаторы длины лямок, прочный материал с водоотталкивающими характеристиками – следующий ряд параметров по важности для здоровья, но не менее значимых для комфорта и удобства.

Наконец, прочность фурнитуры, удобство и количество отделений и кармашков, дополнительные фиксаторы – все это важнее принтов и дизайнов. Но и расцветка с картинками – тоже важная характеристика, в кон-







# NEO

ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ

В ПРЕДСТОЯЩЕМ УЧЕБНОМ ГОДУ, ПРЯМО С СЕНТЯБРЯ, МЫ ОТКРЫВАЕМ В ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ NEOKids.



## НАЧИНАЕМ УЧЕБНЫЙ ГОД С ЦЕНТРОМ «НЕО»

ПОСЕЩАТЬ ИХ СМОГУТ УЧАЩИЕСЯ 1–4 КЛАССОВ.

**НАБОР УЖЕ ИДЕТ!**

РЕЖИМ РАБОТЫ  
**В ДВЕ СМЕНЫ:**  
с 8:30 до 13:00,  
с 12:00 до 18:30.

Для первой смены  
предусмотрен  
**ПЛОТНЫЙ ПЕРЕКУС,**  
поскольку обедают дети  
в школе;  
те, кто придет к нам сразу с  
занятий, получат горячий  
обед, а в полдник – плотный  
полезный перекус.

Самое важное, что весь остаток дня, пока родители на работе, ребенок будет под присмотром опытных, сертифицированных педагогов.

ТАКЖЕ В ПРОДЛЕНКЕ  
ПРЕДУСМОТРЕНЫ:

- обязательное выполнение домашнего задания с помощью преподавателей,
- прогулка на свежем воздухе под присмотром взрослых и в хорошей компании,
- удобный и гармоничный распорядок дня,
- новые друзья,
- качественный и интересный досуг:

мастер-классы, творческие и развивающие занятия.

Как и в прошедшем летнем лагере, есть возможность посещать продленку не постоянно, а время от времени или даже однократно. Например, у родителей есть неотложные дела, а оставить школьника не с кем. Группа продленного дня станет отличным решением.

Конечно, есть продленки и в общеобразовательных школах, но попасть в них не так просто, а загруженность у педагогов такая, что на индивидуальное внимание рассчитывать не приходится. В NEOKids ребенок всегда в комфорте, безопасности, он весело и с пользой проводит время, а домой приходит с готовыми выполненными уроками. Вы можете просто спокойно провести семейный вечер.

Цены действительны до 31.12.2023.





Стоимость первой смены  
в продленке составляет  
**700 рублей с перекусом,**  
второй – **750 рублей**  
с горячим обедом  
и перекусом.

БРОНИРОВАНИЕ МЕСТ УЖЕ  
ОТКРЫТО, ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ.  
**8-960-561-88-85.**




# ЦЕНТР NEO

- ШКОЛА АНГЛИЙСКОГО 
- ШКОЛА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ
- ШКОЛА ПРОГРАММИРОВАНИЯ
- ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ 



**NEO**  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ

- ТЦ «Консул», ул. Куйбышева, 15а, 3-й этаж
- ул. Рославльская, 9
- «Бизнес сити», ул. Дуки, 69, офис 204

 (4832)  
**59-06-21**



**KIBERone**

Школа программирования для детей



**KidsMBA**

Школа финансовой грамотности и бизнес-мышления



**GET English**

Школа английского языка



**Neo Kids**

Группы продленного дня



ЭКСПЕРТ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПУТЕШЕСТВИЯХ КОНСТАНТИН ПЕТРОВ ДАЕТ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПЕРЕЛЕТ БОЛЕЕ КОМФОРТНЫМ.

# НЕСКОЛЬКО СЕКРЕТОВ КОМФОРТНЫХ АВИАПЕРЕЛЕТОВ

увидеть свои вещи на транспортной ленте.

**5** В самолете пейте только бутилированную воду или чай. Питьевая вода в самолетах хранится в емкостях, которые редко промывают, и может быть опасна. Я всегда использую специальную бутылку, которая фильтрует и обеззараживает воду.

**6** Не ограничивайте себя в питье во время перелетов, чтобы избежать обезвоживания, болей в мышцах и головной боли из-за этого. Воздух в самолете сухой, и организм быстро теряет воду через дыхание.

**7** Старайтесь не пить много алкоголя в полете. В воздухе действие алкоголя усиливается примерно в два раза. Считается, что 100 граммов алкоголя действуют как 200. Кстати, алкоголь усиливает обезвоживание.

**8** Кофе также вызывает обезвоживание, поэтому его лучше избегать при перелете. Последнюю чашку кофе рекомендую пить не позже чем за шесть-восемь часов до того, как нужно будет ложиться спать.

**9** Всегда протирайте влажными салфетками столики и подлокотники. Известно, что попало на столик в прошлом полете и вряд ли его хорошо дезинфицировали.

**10** Прежде чем разуться, помните, что пол в самолете всегда очень грязный, а в туалете на полу зачастую находится не только вода.

**11** При покупке билетов я стараюсь выбирать места в хвосте. Места в задней части самолета считаются самыми безопасными. Кроме того, раздачу пледов, наушников и прочего начинают именно с хвоста. Так что пассажирам на первых рядах их может и не достаться.

**12** На местах около крыльев меньше всего чувствуется «болтанка».

**13** Кто последним регистрируется на рейс и сдает багаж, тот первым его полу-

чает при прилете. Однако не стоит быть совсем последним, так как иногда на регулярные рейсы авиакомпании продают билетов больше, чем кресел в самолете, и последнему может просто не хватить места.

**14** После прохождения досмотра в аэропорту я всегда осматриваю свою сумку, чтобы в ней не появились какие-то посторонние предметы.

**15** В случае разгерметизации самолета у вас будет около 15-20 секунд, чтобы успеть надеть кислородную маску до потери сознания. Кислородную маску сначала надеваем на себя, затем на ребенка или соседа.

**16** После посадки в самолет проверьте, есть ли под вашим сиденьем спасательный жилет. Его может там не оказаться по разным причинам. Если это так, потребуйте жилет у бортпроводника.

**17** После того как займете свое место в салоне, обратите внимание, где расположены запасные выходы и сосчитайте, сколько рядов кресел до ближайшего. Это поможет найти выход даже в случае сильного задымления.

**18** Если вы летите в страну, где значительная разница во времени, то уже во время полета переходите на местный режим. Если в стране прибытия ночь – спите, а если день, то бодрствуйте.

**19** Чтобы избежать джетлага (состояния, когда сбиваются внутренние часы организма из-за разницы во времени) или уменьшить его последствия, старайтесь в полете меньше есть углеводов, откажитесь от спиртного, стимуляторов и больше пейте воды.

**20** Я стараюсь придерживаться «правила 11 часов»: если прилетаю в страну назначения до 11 часов дня, то могу лечь немного поспать, а если позже 11, то уже не сплю до вечера. Это позволяет организму быстрее синхронизироваться с местным временем.

Больше советов по безопасности в путешествиях читайте в телеграм-канале Константина ПЕТРОВА, который пишет о том, о чем многие даже не задумываются.



**1** Когда сдаете вещи в багаж в самолет, то упаковывайте чемодан или рюкзак в чехол и вешайте замочек. Чем дольше и сложнее раскрыть ваш багаж, тем меньше шансов, что кто-то захочет в нем копаться.

**2** Чем непрезентабельнее выглядит ваш багаж внешне, тем лучше.

**3** Всегда заматывайте вещи, сдаваемые перед перелетом в багаж, пленкой. В багажном отделении перевозят много чего, о чем даже говорить неприятно. Также из чужого багажа может что-то пролиться и сильно загрязнить ваши вещи.



**4** Я всегда привязываю на упакованный в пленку багаж яркую ленточку или наклеиваю стикер. Это помогает быстрее






# ЧИЧЕРОНЕ

Школа иностранных языков  
Бюро переводов

+ 7(930)828-71-42   
cicherone32@mail.ru 

Брянск   
ул. Молодой Гвардии, 2  
3-й этаж, офис 47



«Чичероне»  
открывает для вас  
двери в новый мир  
– мир знания иностранных  
языков и дает массу  
возможностей.

## Услуги школы иностраннх языков

английский  
немецкий  
итальянский  
французский  
турецкий

Мы даем дополнительное образование  
для детей и взрослых!

- Групповые  
и индивидуальные  
занятия
- Коммуникативный  
подход в обучении  
иностраннх  
языкам

## Услуги бюро переводов:

- **Нотариальный перевод документов**
- **Письменный перевод любых  
объемов и тематик:**  
технический, юридический,  
экономический, медицинский и другие
- **Устный последовательный перевод**  
на переговорах, деловых встречах, выставках,  
конференциях, презентациях и так далее
- **Перевод во время пусконаладочных работ, монтажа  
оборудования, тренингов, мастер-классов**
- **Синхронный перевод** ● **Апостиль и легализация**





Такой большой и невероятно богатый. Легендами, духами природы, народностями, религиозными реликвиями, святыми местами, исцеляющими источниками, чистейшими озерами и реками, целителями и знахарями... Это места, где сливаешься с местными традициями, потому что они сохранены у местных жителей и чтят их они глубоко. Староверы не просто так выбрали эти места для великого переселения во времена репрессий. Теперь именно Сибирь хранит все тайны древних традиций, недаром известный художник и путешественник Н. К. Рерих провел параллель наших мест на Алтае и в Сибири с сакральными местами силы в индийских Гималаях.

# СИБИРСКИЙ КРАЙ

## *Заметки путешественницы*



Люблю путешествовать с пользой для души.

В июне брянцам предлагался йога-тур с экспедицией на озеро Байкал – по Бурятии и на остров Ольхон. Но группа не набралась, и я отправилась по запланированному маршруту одна.

Первое место, с которым очень хотела познакомиться, известно абсолютно всем людям Сибири, Монголии, Индии и за их пределами. В этих местах религиозно почитают буддизм. Это интересная философия, официально не признана религией, но тем не менее в мире около 500 миллионов человек являются последователями буддизма.

Иволгинский дацан – центр современного буддизма в России. Это монастырский комплекс, построенный

сразу после Великой Отечественной войны. Власти России, в благодарность за помощь верующих буддистов и лам русскому фронту, помогли возвести первые храмы.

Знаменитый Иволгинский дацан «Хамбын Сумэ» считается главным дацаном всего бурятского мира. Расположен он в 40 км от Улан-Удэ.

Я находилась там четыре дня: гуляла, проникалась атмосферой, изучала традиции и верования. Территория комплекса очень самобытна, состоит из ярких храмовых молитвенных домиков, с большим храмом в центре. Также на территории комплекса живут монахи в маленьких и скромных деревянных домах.

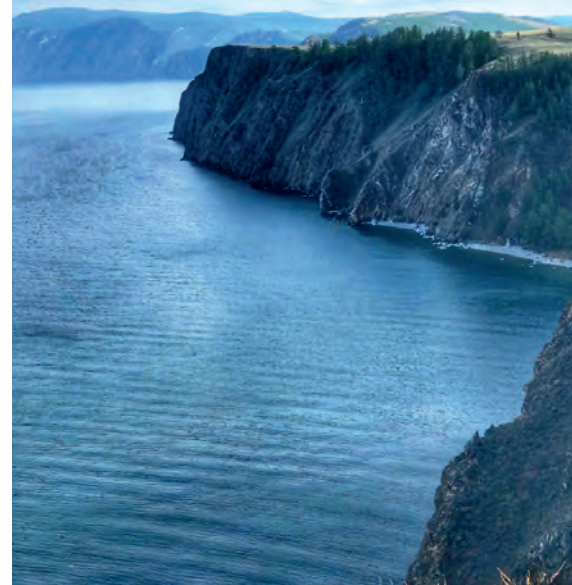
В чем ценность буддистской филосо-





**Татьяна Сергеевна ЮЖНАЯ,**  
ПСИХОЛОГ, ТЕЛЕСНЫЙ ПРАКТИК,  
АВТОР ТРЕНИНГОВ, ПИСАТЕЛЬ,  
ПУТЕШЕСТВЕННИЦА.

 [NATURO\\_PROF](#)



фии? Они верят в родовые законы, ответственность за свои перерождения в следующих жизнях, закон кармы и закон любви ко всем живым существам.

Примером для всех буддистов служит лама Итигэлов – официально мертвый, но и живой. К нему приезжают люди со всего мира, чтобы увидеть это чудо вечной жизни, помолиться и попросить ответа на важные вопросы.

Феноменально, но факт: этот лама признан умершим, но научными исследованиями, проводившимися над его телом, доказано, что процессы жизни в его организме продолжают происходить. У него бьется сердце, растут волосы и ногти, происходит пото- и крововыделение, если потревожить, а его биополе достигает величины 23 метра. Буддисты Бурятии предпочитают назы-

**ПАВЛИН**  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



**PAVLIN**  
КОМПЛЕКС

**БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46**  
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)  
**32-57-57, 8-906-502-57-57**

- Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.
- Удобный подъезд, парковка.
- Праздничное меню.
- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.
- Услуга «Встреча рассвета» для выпускников!

## Корпоративы к любому празднику

- Яркая, зажигательная шоу-программа!
- Праздничное меню в лучших традициях!
- Бронирование на гибких условиях.

Бронируйте  
**ЛУЧШУЮ**  
**ДАТУ**  
уже  
сегодня!

16+

Мы работаем — вы отдыхаете! РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха





вать его «Нетленный», «Драгоценный» и «Неиссякаемый». Лама Итигэлов ушел в осознанную медитацию 86 лет назад и дал ученикам указания, которые исполняются и по сей день. Он обещал вернуться в следующую эпоху, возможно, через 70–100 лет, когда миру это будет необходимо.

Помолиться у сидящего в позе лотоса ламы можно ежедневно, посещения открыты, а также проходят утренние службы. Чистая энергия, погружающая в себя, и важные мысли о вечном.

В этом крае удивительным образом соседствуют и дружат буддизм и шаманизм (вера в духов природы), и люди принимают всю эту естественность.

Путешествовать по Бурятии можно достаточно долго. Здесь находятся невероятные по красоте берега озера Байкал, горы со снежными вершинами, целебные источники, например, в знаменитом Аршане.

После Бурятии я отправилась на остров Ольхон – сакральное место природных сил. Когда на пароме приближаешься к острову, уже начинаешь ощущать определенную частоту.

Воздух настолько чистый, что хочется сделать вдох всем телом. Потянуться и вырасти из всех своих старых форм. Остров Ольхон призывает посмотреть по-новому на мир: все традиции ува-



жения к местным духам делают тебя более замедленным, думающим. Потому что без поклона, без подношений здесь нельзя передвигаться. Сначала уважение к природе и ее невидимым обитателям, и только после – путь.

Почему остров Ольхон считается сердцем Байкала? То ли потому, что он расположен посередине озера? То ли это связано с тем, что именно Ольхон выбрали в качестве своего дома могучие шаманские боги? Точного ответа мы не знаем. Но для огромного количества азиатских народов остров Ольхон является одним из семи главных сакральных мест силы, которые нужно посетить в течение жизни.

Даже на острове Бали я встречала балийского знахаря, который раз в 5 лет ездит на Ольхон. Хотя это от Бали совсем не близко.

Коренными жителями острова яв-

**Для огромного количества азиатских народов остров Ольхон является одним из семи главных сакральных мест силы, которые нужно посетить в течение жизни.**



ляются этнические буряты, и на сегодняшний день они составляют большинство.

**Сердце Ольхона – это скала Шаманка на мысе Бурхан. И там периодически шаманами проводятся обряды, имеющие значение для всей Сибири. Например, в 2019 году именно здесь шаманами со всего мира проводился обряд для прекращения пожаров и наводнений в Сибири.**



За несколько дней на острове удалось увидеть и его леса, и его степи, и места силы, которых здесь немало. Очень важно внимательно слушать местных и воспринимать их поверья. Потому что известно очень много случаев, когда послушавшиеся люди имели несчастные случаи в анамнезе. С невидимыми силами острова шутить не рекомендую. Хотя кажется, что налет мистицизма присутствует через край, но находясь там понимаешь, что все оправданно. Камни имеют естественную форму симметричных человеческих лиц... У столбов Сэрге (ритуальные столбы якутов и бурятов) поднимается ветер... Конечно, важно приезжать сюда с чистым сердцем, намерениями и мыслями.

Желаю вам обязательно прикоснуться к этой красоте и чистоте. Сезон

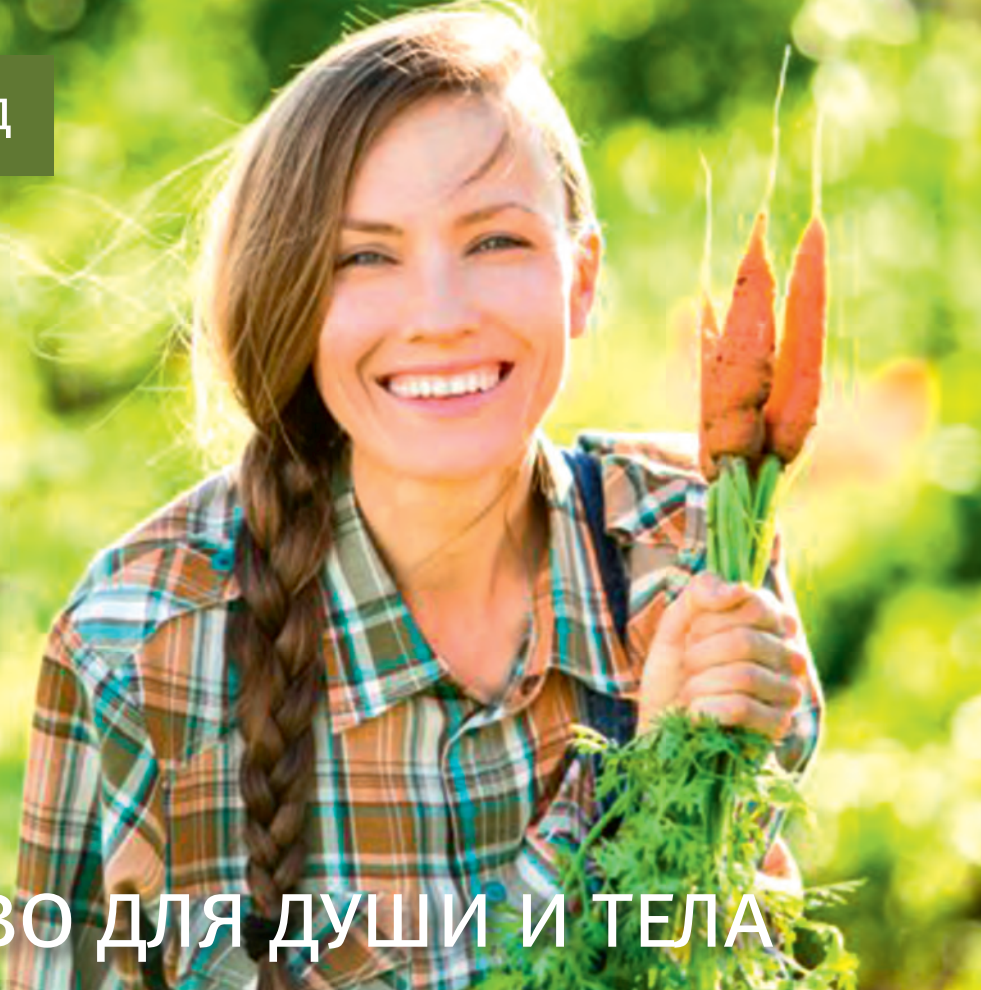
для путешествий открыт всегда. Летом это душистые травы в степях, цветущие горы и поля, возможность купаться в открытых природных водоемах. А зимой своя красота и звенящий морозный лед Байкала.





Каждый знает, что свежие и безвредные овощи и фрукты со своей фермы – это хорошо. Однако только этим польза дачного труда не ограничивается. Доказано, что работа на земле оказывает положительное влияние на наше физическое и умственное здоровье.

Причем полезное воздействие садоводства распространяется как на молодых, так и людей постарше.



## САДОВОДСТВО ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

1

### Снижает уровень стресса

Многие из нас постоянно живут в состоянии стресса, и это не может не отразиться на здоровье. Длительный стресс отрицательно сказывается на работе сердечно-сосудистой, иммунной, нервной и других систем организма. Он является причиной возникновения множества болезней: гипертонии, ишемической болезни сердца, простуды, депрессии – и способен привести к обострению уже имеющихся хронических заболеваний. У тех, кто постоянно находится под воздействием стрессо-



вых факторов, организм изнашивается на 40% быстрее, чем у людей, живущих в гармонии с собой и окружающим миром.

И здесь на помощь приходит садоводство. Недавнее нидерландское ис-

следование доказало, что работа на земле приводит к снижению уровня кортизола – гормона стресса. Участников эксперимента разделили на две группы и после сильной стрессовой ситуации одних попросили поработать



2

### Заменяет физические упражнения

Большинству из нас катастрофически не хватает физической активности. Работа на «удаленке», да еще и сидя за компьютером, только усугубила проблему, сократив до минимума количество движения. А ведь движение – это жизнь.

Работа на даче в такой ситуации – настоящий спасательный круг. Можно, конечно, пойти в спортзал или в бассейн, но многие ли могут позволить себе такое удовольствие? А вот дача – это совсем другое дело.

Прополка, посадка, стрижка газона, удаление сорняков, уборка урожая



– эти и другие виды дачной деятельности заставляют двигаться и приводят в действие все мышцы вашего тела, особенно мышцы спины, брюшного пресса и рук.

Работа в саду полезна и для сердечно-сосудистой системы: укрепляется сердечная мышца, что снижает риск возникновения заболеваний сердца и повышает выносливость организма.

Кроме того, работа на участке помогает снизить вес – и все это без изнуряющих диет и специальных упражнений. Так, к примеру, при прополке почти

чистых грядок за час работы вы сожжете 250 ккал. А если «повезет» и грядки будут сильно запущенными, то удаление сорняков поможет вам избавиться от лишних 400 ккал. Столько же сожжет посадка цветов и уборка сада. А вот уборка листьев – работа довольно тяжелая – поможет сжечь 450 ккал. Согласитесь, неплохой способ привести себя в хорошую форму!

### Улучшает умственные способности

Умственное здоровье также очень

3

## БЕНЗО- и ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ



- ПРОДАЖА • ПРОКАТ
  - РЕМОНТ
- в короткие сроки

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР  
МАРОК МОТОБЛОКОВ**

**НОВИНКИ!**

«Мир инструмента»

ул. Дуки, 60  
т. 68-15-78



важно для нормальной, полноценной жизни человека. В его укреплении не последнюю роль играет работа на земле.

Занятия садоводством чрезвычайно полезны для работы головного мозга. Они положительно влияют на когнитивные способности человека. В результате активной физической деятельности улучшается память, повышается концентрация внимания, развиваются речь и мышление.



Кроме того, согласно последним исследованиям, садоводство на 36% снижает риск развития деменции.

4

#### **Помогает в борьбе с некоторыми хроническими заболеваниями**

Солнечный свет нужен не только растениям – нам он также необходим. Именно под воздействием солнечных лучей в организме человека вырабатывается очень нужный нам витамин D. Он оказывает прямое влияние на формирование скелета, способствует повышению иммунитета, участвует в регуляции кровяного давления, влияет на работу сердца, а также необходим для нормального функционирования

щитовидной железы. Следовательно, витамин D помогает в борьбе с диабетом 2-го типа, нужен людям с болезнями сердца, костной системы и иммунитета, а также тем, у кого проблемы с обменом веществ.

Самый простой способ получить витамин D – проводить некоторое время на солнце. Однако во время солнечной «терапии» следует помнить об умеренности и не переусердствовать.



#### **Объединяет людей**

Для запертых в собственных квартирах городских жителей поездка на дачу – это хорошая возможность избавиться от изоляции и найти близких по духу людей. Обмен советами, мнениями, успехами и переживаниями (не взошло, засохло, плохо растет, кто-то съел и т.п.) очень объединяет людей, помогает забыть о плохом – и вот уже грустные мысли куда-то уходят, а их место занимает хорошее настроение.

5

#### **Улучшает настроение**

Избавиться от стресса и повысить настроение поможет простое нахождение на природе, чего так не хватает

6







# 7

Многие в наше время стараются придерживаться здорового питания, едят много овощей и фруктов. Однако только в том случае, если эта продукция выращена лично вами, вы можете точно знать, насколько она безопасна и полезна.

Земля, на которой росли овощи, удобрения, которые применялись в течение сезона, средства, которые использовались для борьбы с болезнями и насекомыми-вредителями, – именно из этих составляющих складывается польза выращенной продукции. Знать все эти нюансы может только тот, кто вырастил все сам. Таким образом, абсолютно уверенными вы можете быть в качестве и пользе только собственного урожая.

в городе, где большую часть времени люди проводят в помещении. Свежий воздух, звуки и красота природы помогают расслабиться и сами по себе служат источником радости.

Вызывает радость и процесс ухода за растениями: обрезка, пересадка, полив и так далее. Некоторые дачники утвер-

ждают, что подобные мероприятия у них ассоциируются с заботой о детях, поэтому вызывают положительные эмоции.

Кроме того, улучшают настроение, а заодно повышают самооценку и результаты труда. Нет для садовода и огородника большего счастья, чем увидеть, что

посаженное им несколько месяцев назад семечко постепенно превратилось в махонький росток, а затем выросло и дало урожай! Чувство удовлетворения от созерцания плодов и цветов, выращенных своими руками, дарят радость и помогают избавиться от депрессии и других психических заболеваний.





Множество людей в выходные направляется к берегам рек и озер Брянской области. Поговорим немного о ловле на спиннинг.



## ЛЕТО – ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ РЫБАКА



и хорошую физическую нагрузку на мышцы.

А во-вторых, когда на спиннинговую снасть попадает хищная рыба, то при ее вываживании получаешь столько адреналина и такой заряд энергии, которого тебе хватит до следующей рыбалки.



**Спиннинг требует особых навыков и сильного терпения**

Если вы когда-то поймали много хищной рыбы на какую-то блесну, то не



**Ловля спиннингом – очень увлекательное и интересное занятие**

Во-первых, это полезно для здоровья, потому что когда ты ищешь хищную рыбу (щуку, судака, жереха), то наматываешь по берегу не один километр. Так как забрасывать надо почаще, то еще к тому же получаешь



стоит и думать ловить на нее все время, так как это зависит от многих обстоятельств.

Например, такие обстоятельства: смена водоема или места рыбалки; каким мальком питается хищник в этом водоеме; на каком уровне воды любит находиться хищник; как плавают мальки в этом водоеме (резво или плавно, вниз или вверх и т.д.).

От этого будет зависеть, как надо блеснить. Цвет блесны желательно подбирать не только по окрасу малька, которым питается хищник там, где вы его ловите, но и учитывать особенности данного водоема.



да вода прогревается, она и начинает прятаться в укрытие у камышей, возле трав, там, где прячется малек, и из этих укрытий набрасывается на мальков.

Осенью щука уходит на глубину, поэтому в это время и блеснить нужно на глубине.

В летнее время, когда вода прохладная, ловить ее надо в верхних слоях воды, а когда вода сильно прогревается, то в полуметре от дна.

## ВСЕМ ХОРОШЕГО УЛОВА!



На тех участках, где вода прозрачная и чистая, дно песчаное и светлое, нужно пользоваться темными блеснами, а где участки с мутной, темной водой и темным каменистым дном, лучше светлыми.

Распространен способ джиговой ловли на спиннинг с использованием силиконовых приманок различной формы, снаряженных крючком и грузом.

Также ловят на воблеры с различным заглублением. Воблер – это при-

манка из твердой пластмассы, оснащенная тройными крючками и имеющая различное заглубление от поверхности воды.

### **Щука водится почти во всех водоемах России**

Обычно щука живет в своих излюбленных местах, поэтому рыбаку нужно знать, где ее реальней поймать.

Ранней весной, пока вода еще холодная, щука плавает по всему водоему и ищет себе пищу, а позже, ког-







# Чистотф

## БОЛЬШОЙ БАЛЕТ

все же лучше

большой

стирки

Стирка и глажка  
постельного белья

Готовность в течение дня!

590₽

два комплекта  
белья

📍 ул. Бежицкая, 7, ТЦ «ВИВАТ», тел. (4832) 345-340  
📍 ул. Брянской Пролетарской дивизии, 20, тел. (4832) 343-340  
[prachka.com](http://prachka.com)

Подробности по телефону 345-340





# Летний SALE



\*сейл.

ТРЦ «БУМ-СИТИ», 3-й этаж  
LN Corner

ТРЦ «Аэропарк», 2-й этаж  
LN Code

ТРЦ «Соловьи», 1-й этаж  
LN Story



АВТОР: МАРИНА ХМЕЛЬ КОЛЕСНИК.

# ДЫШИТЕ





# СЧАСТЬЕМ



Привет, меня зовут Аня, и я, нет, не алкоголик. Я мать семерых детей. Правда, в тот день, когда я подошла к мужу, и сказала, что беременна в четвертый раз, в его глазах появилась бегущая строка с текстом: «Лучше бы ты бухала».

Но вообще он у меня очень-очень хороший, и поэтому вслух он сказал совсем другое. Он спросил:

– От кого?

На тот момент я сидела в декрете с тремя детьми шестой год подряд, и человеком, которого я видела чаще всего после мужа, была педиатр наших детей. На третьем месте прочно обосновалась мой акушер-гинеколог. Я подумала и ответила:

– А от кого можно было?

– Можно только от меня, – сразу сориентировался в ситуации муж.

– Ну, тогда от тебя, – подтвердила я.

Муж стал называть наших детей Ушастик, Пушистик, Звонок, и, похло-

пывая по моему еще не очень видному животу, Прыгунок, и вопрос был закрыт. Через полтора месяца, когда плановое УЗИ показало, что будет тройня, я распихала старших детей по бабушкам, сварила борщ, купила пива и стала ждать будущего счастливого папу-зайца с работы.

Так как он у меня не только хороший, но и умный, то, увидев мою слегка безумную улыбку, сразу заподозрил что-то прекрасное. И даже попытался разрядить обстановку шуткой:

– Ну, рассказывай, что там у тебя, тройня, что ли?

Я молча протянула ему бланк с результатами обследования и бутылку пива.

– Надо же, – выдал он спустя полбутылки, – сразу и Прыгунок, и Лампочка-дочка, и еще один запасной будет, чем плохо?

А я что? Меня все устраивает.

Не расстроился, не психанул, и то хлеб.

А Лампочка-дочка родилась через три года после тройняшек. Так и живем. Ведь для счастливой жизни в большой семье нужно иметь три качества – чувство юмора, стальные нервы и реакцию, как у кобры. Юмор у нашего папы был встроено производителем, нервы он постепенно наработал, а реакция...

Да, над реакцией мы еще работаем.





## ГОРОСКОП НА АВГУСТ-2023

### *Овен*

21 марта – 20 апреля

Овны почувствуют ветер перемен и решат отправиться в путешествие. Для развлечений и отдыха лучше времени не найти, поэтому необходимо взять отпуск и отправиться если не в другую страну, то хотя бы в соседний город.

### *Телец*

21 апреля – 21 мая

Жизнь уравновешенных Тельцов наполнится интригующими и таинственными событиями. Работоспособность несколько снизится в предвкушении долгожданного отдыха. Тем, кому не повезет с отпуском, желательно не усердствовать на работе.

### *Близнецы*

22 мая – 21 июня

Близнецам необходимо изрядно потрудиться и не откладывать дела на завтра. Идеальное время для ремонта и благоустройства жилья. На работе следует быть очень внимательным, дабы не создавать поводов для неприятных бесед.

### *Рак*

22 июня – 22 июля

Для Раков наступит время подчинения эмоциям и чувствам. Мечтательное настроение позволит забыть обо всем, кроме личной жизни, а душевное состояние будет связано с отношениями. В карьере следует избегать авантюры.

### *Лев*

23 июля – 21 августа

Если в августе Львы не ушли в отпуск, то им придется неустанно трудиться. Кстати, для вас работа будет в радость. Заработанные деньги Львы потратят на покупки для дома и подарки для близких людей. В августе есть шанс разобраться в своих чувствах к избраннику.

### *Дева*

22 августа – 23 сентября

Девам предстоит непростой выбор между личным счастьем и материальным благополучием. Немногим удастся найти золотую середину, где и в семье будет царить понимание, и на работе не будет нареканий.

### *Весы*

24 сентября – 23 октября

В августе звезды советуют не бояться риска, так как фортуна будет на вашей стороне. Можете вкладывать деньги, делать предложение руки и сердца, просить о повышении на работе. Гороскоп обещает Весам: что бы вы ни предприняли, все обернется успехом.

### *Скорпион*

24 октября – 22 ноября

Гороскоп на август обещает Скорпионам удачу в денежных делах. Вы получите выгодное предложение по работе, от которого не думайте отказываться. Также звезды рекомендуют участвовать в благотворительности, отдавая деньги на пожертвования.

### *Стрелец*

23 ноября – 22 декабря

У Стрельцов в августе дела наконец-то пойдут в гору. Если вы занимаетесь личным бизнесом, то он принесет немалый доход. Если почувствуете недомогание, то «спорт, воздух и вода – ваши лучшие друзья».

### *Козерог*

23 декабря – 20 января

Козероги в августе станут еще более целеустремленными и уверенными в себе и в своих силах. В этом месяце они смогут успешно завершить начатые дела, а также полностью выполнить запланированную работу и превзойти самих себя.

### *Водолей*

21 января – 19 февраля

Водолеи – природные оптимисты, которым удача будет сопутствовать на протяжении всего месяца. Любая идея, пришедшая им в голову, осуществится без препятствий.

### *Рыбы*

20 февраля – 20 марта

У Рыб в голове будет море интересных и перспективных идей. Только не откладывайте их реализацию на завтра, иначе навредите сами себе. В августе у одиноких Рыб случится судьбоносная встреча с важным человеком.



# ДОМ на Счастливой

ЖК «Дом на Счастливой». Застройщик ООО СЗ «Стройкомплект». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф ИНН 7720740058.



White box

отделка

☎ 37-10-77





Создатель бренда Елена СУХАРЕВА. Фотограф Юлия ГОЛОВАЧЕВА.

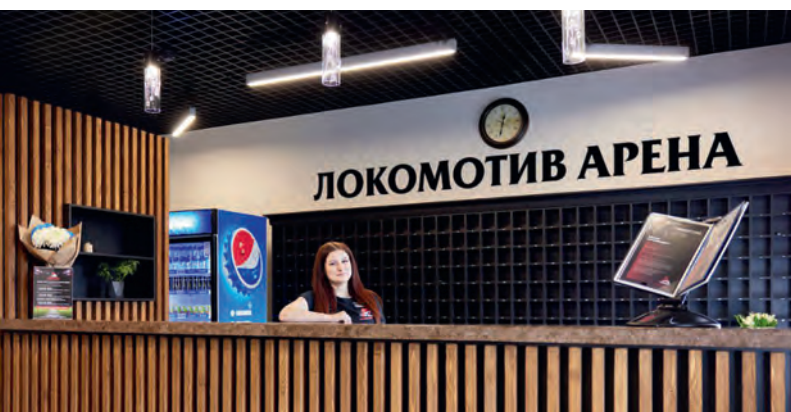
*Эксклюзивные украшения и аксессуары ручной работы*

*Элен Арт*

ШОУРУМ расположен  
в ТЦ «СОЛОВЬИ», 2-й этаж  
☎ 8-919-295-37-14 📧 [t.me/elenart32](https://t.me/elenart32)



# «ЛОКОМОТИВ-АРЕНА» – СПОРТ, ДОСТУПНЫЙ ВСЕМ!



«Локотив-Арена» – это 5000 квадратных метров современных условий для занятий спортом. Многофункциональный спортивный комплекс для всей семьи оснащен новым оборудованием, а команда профессиональных тренеров и доброжелательный коллектив сделают ваше нахождение в СК «Локотив-Арена» комфортным и результативным.

Инвестором была проведена огромная работа по реконструкции исходного здания и его оснащению, благодаря чему комплекс получил современное воплощение. Понимая социальную значимость объекта для жителей, было принято решение о сохранении названия, для чего было заключено лицензионное соглашение с РФСО «Локотив». Сейчас спортивный комплекс располагает инфраструктурой для занятий более чем 20 видами спорта, и при этом 7 секций могут заниматься параллельно друг другу.

В СОСТАВ КОМПЛЕКСА ВХОДЯТ:

- фитнес-зал с новейшим оборудованием, зоной для кроссфита, тяжелой атлетики и кардио;
- 2 всепогодных крытых футбольных поля международного стандарта с искусственной травой;
- площадка для игры в волейбол, мини-футбол, большой теннис, гандбол;
- зал для занятий боксом с профессиональным рингом;
- зал борьбы;
- учебные классы, массажный кабинет, комфортные раздевалки, душевые и другая инфраструктура.



Профессиональная команда тренеров поможет вам подобрать нужную секцию, составит удобный и эффективный план тренировок и расскажет обо всех особенностях предстоящих занятий.

Команда СК «Локотив-Арена» имеет за плечами огромный опыт организации и проведения соревнований любого уровня. Совместно с гостиничным комплексом «АртХолл» и рестораном «Быковский» разработаны специальные программы проживания и питания для спортивных групп, что позволило комплексно решить задачу по предоставлению высококачественных услуг по очень комфортной стоимости.





Внутри спортивного комплекса «Локомотив» находится успешно развивающаяся организация по дополнительному образованию для детей от 3 лет – детская академия «Алимпика».

Главная задача которой – сделать так, чтобы каждый ребенок почувствовал себя желанным гостем и получил удовольствие от проведенного времени.

**ТРЕНИРОВКИ И ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ В СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫХ ЗАЛАХ И СТУДИЯХ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА!**

• **ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АКАДЕМИИ ЯВЛЯЕТСЯ ФУТБОЛ.**

Квалифицированные тренеры используют в своей работе уникальные авторские методики на основе лучшего мирового опыта.

А сами занятия проходят в форме игры, где тренер не дает ребенку «на ходу» выполнять упражнения. А учит его думать, развивать логическое мышление, внимание, формируя ловкость и укрепляя физические способности игрока.



• **ВТОРЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ АКАДЕМИИ ЯВЛЯЮТСЯ ТАНЦЫ.**

Обучение проходит по следующим направлениям:

- основы хореографии;
- современный танец;
- уличный танец Street dance.

Мы проводим отчетные концерты, а также участвуем в различных конкурсах и фестивалях.

Наши педагоги вкладывают душу в детей, учат их развиваться и быть счастливыми.



• **ТАКЖЕ У НАС ПЛАНИРУЕТСЯ ОТКРЫТИЕ БИЗНЕС-ШКОЛЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ.**

В процессе обучения дети не только будут изучать разные дисциплины: основы финансовой грамотности, ораторское искусство, но и общаться с друзьями, учиться работать в команде, приобретая лидерские навыки, которые могут пригодиться им в жизни.

Изучение профессий, защита проектов, запуск собственного стартапа – все это входит в программу академии, которая рассчитана на детей в возрасте от 5 до 14 лет.



Приглашаем любителей спорта на наши новые поля в СК «Локомотив-Арена».

У нас можно поиграть в мини-футбол, футбол, волейбол и настольный теннис. Провести турниры и игры любительских команд.

Арендовать поля под спортивные мероприятия и даже для съемки рекламы и блоггинга.



📍 Брянск,  
Фокинский  
район,  
ул. Красных  
Партизан, 31



**+7 (4832) 32-01-32**



[LOKOMOTIV-BR@YANDEX.RU](mailto:LOKOMOTIV-BR@YANDEX.RU)



[#ЛОКОМОТИВ-BRYANSK](https://www.instagram.com/LOKOMOTIV-BRYANSK)



**+7(910)333-55-88**



[ACADEMY-ALIMRIKA.RU](https://www.academy-alimrika.ru)



[ACADEMYALIMRIKA](https://www.academyalimrika.ru)



**+7(950)690-72-45**

**+7(4832)32-01-32**

**БРОНИРОВАНИЕ ПОЛЕЙ**

Ежедневно с 9:00 до 22:00



Мы специализируемся  
на прогрессивных  
детских линзах  
(перифокалы)



### Салон «Европейская оптика»

📍 Брянск, ул. III Интернационала,  
дом 6а, 2-й этаж

☎ 8-960-561-01-11

🌐 [evropeiskayaoptika.ru](http://evropeiskayaoptika.ru)

