

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ

# ТОЧКА!

БРЯНСК

[www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru)

Рекламно-информационный журнал

№ 10 (190) октябрь 2022



16+



стр. 12–13

## ПАВЕЛ АВАНЕСЯН: ВЗВЕШЕННЫЙ РИСК – ЗАЛОГ УСПЕХА





Загородная атмосфера спокойствия и уюта, рядом семья и близкие – согласитесь, это бесценно. Приезжайте в парк-отель MillWood, чтобы сменить обстановку и расслабиться. В вашем распоряжении комфортные номера и уютные коттеджи, нереальные спа-удовольствия и только активный отдых!

Парк-отель MillWood находится всего в 15 км от города Брянска. Это место, которое сочетает в себе роскошь отеля и гармонию природы. Место, где легко можно забыть о смартфоне. Место, которое восстанавливает и заряжает новой энергией. Осталось лишь выбрать подходящие даты и наслаждаться гостеприимством парк-отеля MillWood!



## СОГРЕВАЕМ ГОСТЕПРИИМСТВОМ

ОТЕЛЬ +7 (930) 727-04-07

СПА-КОМПЛЕКС +7 (920) 847-50-79

В стоимость,  
кроме комфортного  
проживания, включены:

- Изумительные завтраки и обеды
- Скидка 50% на 3-часовое посещение спа
- Мангал в оборудованной зоне барбекю
- Спортивная площадка
- Игровая детская комната



Гарантируем, каждый ваш момент будет наполнен удовольствиями и впечатлениями! Бронируйте заранее свой незабываемый отдых в атмосфере загородной романтики.

📍 пос. Белобережский санаторий  
Турбаза, ул. Санаторная, 8







# ПЕРВЫЙ ДОМ ТОРЖЕСТВ



## БРОНИРОВАНИЕ ОТКРЫТО!

# НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ 2023

### ГАРАНТИРОВАННО ВАС ЖДЕТ:

- ТОП-ВЕДУЩИЕ
- ПРОГРАММА ШОУ-НОМЕРОВ
- РОСКОШНЫЙ СТОЛ ОТ ШЕФА
- НОВОГОДНИЕ ФОТОЗОНЫ
- СЕРВИС ВЫСОКОГО УРОВНЯ
- ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ ДИСКОТЕКА
- ОБНОВЛЕННЫЕ БАНКЕТНЫЕ ЗАЛЫ
- ФОТОГРАФЫ



## КЛУБ-ОТЕЛЬ «РАЗДОЛЬЕ»



### УЗНАЙТЕ СВОБОДНЫЕ ДАТЫ:

# 8(4832)300-001





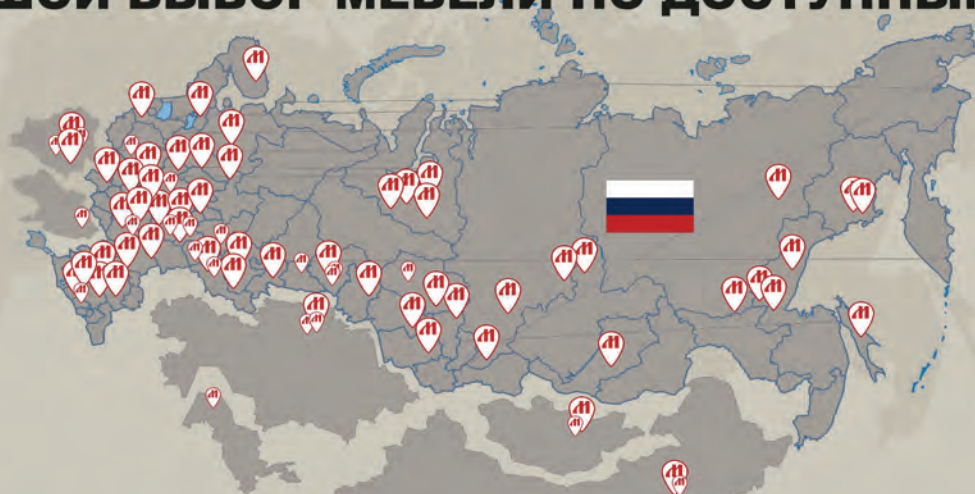


8 (800) 250-43-02

[www.mebelgrad.com](http://www.mebelgrad.com)



**СПАЛЬНИ - ГОСТИНЫЕ - ДИВАНЫ - ДЕТСКИЕ - ШКАФЫ - КУХНИ  
БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!**



**ОБШИРНАЯ ДИЛЕРСКАЯ СЕТЬ КОМПАНИИ «МЕБЕЛЬГРАД»  
от Калининграда до Сахалина.**





Alena Goretskaya

Новая  
коллекция  
осень-зима  
2023

ТРЦ «АЭРОПАРК»  
отдел «Alena Goretskaya»  
ул. Объездная, 30, 2-й этаж  
+7-929-021-61-13



# НАШИ ИСКРЕННИЕ



**АЛЕШИНА**  
Екатерина  
Леонидовна

директор салона  
красоты «Этель»



**АНТОНЮК**  
Сергей  
Владимирович

доктор медицинских  
наук, профессор  
и основатель  
ООО «НКЦМХГ»



**АРТАМОНОВ**  
Дмитрий  
Юрьевич

собственник  
гостиницы «АртХол»  
и ресторана  
«Быковский»



**БОРИСЕНКО**  
Максим  
Вячеславович

директор ОАО  
«Евраз Металл  
Инпром»



**БОЧАРОВА**  
Анжела  
Викторовна

директор  
«Адвокатского  
кабинета»



**ВАНИНСКИЙ**  
Александр  
Аронович

директор  
ООО «Инстрой»



**МОРОЗОВ**  
Сергей  
Геннадьевич

генеральный  
директор ФБУ  
«Государственный  
региональный ЦСМ  
в Брянской области»



**ПЕСТРЕЦОВА**  
Наталья  
Ивановна

руководитель органа  
по сертификации  
продукции и услуг  
ООО «Брянский  
ЦСМ»



**ПОТАПОВА**  
Алла  
Владимировна

директор ООО  
«Брянский ЦСМ»



**ПУЦКО**  
Евгений  
Александрович

глава  
фермерского  
хозяйства



**РЮМИНА**  
Наталья  
Викторовна

руководитель  
сети салонов  
загара и красоты  
«Ямайка»



**САЛОБУДО**  
Мария  
Ивановна

директор  
парфюмерных  
бутиков  
S-PARFUM

10 лет с вами!

Оценочная компания «ВарМи»

ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛОВ ДЛЯ ВАС

**УСПЕШНО ОСПАРИВАЕТ  
КАДАСТРОВУЮ СТОИМОСТЬ  
НЕДВИЖИМОСТИ**

Брянск, ул. Бежицкая, 1/10 • 8(4832) 30-13-85  
www.varmi.ru • e-mail: info@varmi.ru



# ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



**ДОВГАЛЕВ**  
Михаил  
Михайлович

депутат  
Областной думы,  
индивидуальный  
предприниматель



**ДУБИНИНА**  
Лариса  
Александровна

директор  
ООО «РИРЦ»  
Брянской области



**ИВАНИН**  
Игорь  
Алексеевич

директор ООО  
«Дятьковский  
хрустальный завод  
плюс»



**КАЛОШИНА**  
Светлана  
Владимировна

генеральный  
директор  
ООО СЗ  
«АТМОСФЕРА»



**ЛЫСЕНКО**  
Андрей  
Валерьевич

генеральный  
директор ООО  
«Производственно  
пищевой комбинат  
«Время есть»



**МАТЮХОВА**  
Марина  
Михайловна

директор  
ООО «Русский  
капитал»



**СТЕШИН**  
Денис  
Александрович

генеральный  
директор  
ООО  
«Де-Ка Транс»



**УШКАЛОВ**  
Сергей  
Валерьевич

руководитель  
ювелирной сети  
«Изумруд»



**ШИДЛОВСКИЙ**  
Дмитрий  
Александрович

главный врач  
Центра  
планирования  
семьи



**ЯКУБОВИЧ**  
Эдуард  
Анатольевич

генеральный  
директор ОАО  
«Брянский  
мясокомбинат»

**С днем рождения  
всех читателей,  
родившихся  
в октябре. Желаем  
вам благополучия  
и счастья!**

**Редакция  
журнала «Точка!»**

## ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ В ОДНОМ МЕСТЕ

**ФУДПРОЕКТ**

доставка фермерских продуктов

- МЯСО, КОЛБАСЫ, ПОЛУФАБРИКАТЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ
- ПТИЦА, РЫБА ● ОВОЩИ, ФРУКТЫ, ЗЕЛЕНЬ
- ОРЕХИ, СУХОФРУКТЫ, СЛАДОСТИ
- МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ ● СЫРЫ
- СОКИ, НЕКТАРЫ ● ХЛЕБ РЕМЕСЛЕННЫЙ

ЗАКАЗАТЬ ПРОДУКТЫ  
можно в мобильном приложении  
и на нашем сайте **ФУДПРОЕКТ.РФ**  
тел. +7 (960) 560-02-43



ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ  
ВЫБИРАТЬ САМ!  
«ЛАВКА ФЕРМЕРА»,  
ул. Бежицкая, 1, корпус 10



**Бесплатная доставка! При покупке от 1000 руб.**

\*ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 31.12.22



Журнал «Точка! Брянск»  
№ 10 (190) октябрь 2022 г.  
Тираж 3000 экземпляров.  
Заказ № 22-09150.  
Выход в свет 12.10.2022 г.  
Цена свободная. Распространение:  
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,  
зарегистрировано Управлением  
Федеральной службы по надзору за  
соблюдением законодательства в сфере  
массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия по Центральному  
федеральному округу. Свидетельство  
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б  
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано с готового оригинал-макета  
заказчика в ООО «КОНСТАНТА».  
308519, Белгородская обл.,  
Белгородский р-н, пос. Северный,  
ул. Березовая, 1/12.  
Тел./факс (4722) 300-720,  
[www.konstanta-print.ru](http://www.konstanta-print.ru)

Все товары, рекламируемые в журнале,  
подлежат обязательной сертификации,  
все услуги – лицензированию.  
За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет.  
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,  
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,  
д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,  
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.  
E-MAIL РЕДАКЦИИ:  
[tochka-bryansk@bk.ru](mailto:tochka-bryansk@bk.ru)

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО  
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:  
[tata\\_sokorenko@mail.ru](mailto:tata_sokorenko@mail.ru)

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07.  
АРХИВ «ТОЧКИ!» [www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru)

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ  
**ТОЧКА!**  
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,  
генеральный  
директор  
и коллектив журнала  
«Точка! Брянск».*

**С ОКТЯБРЕМ, ВАС ДРУЗЬЯ!**

Невозможно оставаться безучастным к событиям, которые сейчас происходят в мире, сохранять душевное равновесие и не поддаваться панике. На страницах нашего журнала мы постарались, как могли поддержать наших читателей, рассказывая, как сохранить себя в ресурсе для наших детей, родителей, близких людей, которым еще тяжелее. Для меня всегда спасением была работа и спорт. Работа есть, наш журнал выходит, несмотря ни на что.

«Точке!» в октябре исполняется 16 лет. За это время поменялись директора, редакторы, журналисты, менеджеры, но постоянным остается в «Точке!» всегда – это человечность, преданность делу, которым занимаешься, и высокий профессионализм!

За это спасибо всем нашим учителям и в учебных заведениях, и по жизни. В октябре учителя отмечают свой профессиональный праздник. Огромное спасибо им за ежедневный труд, за то, что они, не щадя своих сил и нервов, вкладывают свой бесценный опыт и ум в молодые головы. Учат не только наукам, но и правильному поведению, становятся примером для детишек. Счастья вам и побольше поводов для улыбок и гордости за своих подопечных.

**С праздником и берегите себя!**

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



**Ирина Комилягина**



**Валерия Михалева**

ФОТОГРАФЫ:



**Михаил Антонов**



**Алексей Володин**

ДИЗАЙНЕР



**Елена Осипова**





**Евгений Александрович ПУЦКО,**  
генеральный директор  
ООО «Фермерское хозяйство  
Пуцко».

Родные и коллеги  
от всей души  
поздравляют

Евгения  
Александровича  
**ПУЦКО**  
с **ДНЕМ**  
**РОЖДЕНИЯ!**

Работа в сельском хозяйстве никогда не была простой и достичь успехов в ней невозможно без любви к родной земле и ежедневного кропотливого труда. От вас всегда идет заряд позитива, вы умеете зажечь своими идеями людей, сплотить их в команду, быть примером для них. Ваш профессионализм, целеустремленность, ответственность, организаторские способности помогают вам в эффективном решении сложных задач.

Пусть дело, которому вы отдаете душевные силы, опыт и знания, приносит вам только радость и удовлетворение! От всей души желаем вам успешной реализации новых смелых планов, вдохновения, оптимизма и неиссякаемой энергии! И, конечно же, крепкого здоровья, благополучия, огромного человеческого счастья, тепла и всего самого наилучшего! Пусть рядом с вами всегда будут верные друзья, надежные помощники, любящие родные и близкие люди!

Редакция журнала  
**ТОЧКА!**  
ВЯНСК

присоединяется  
к поздравлениям и от всей души  
желает  
Евгению Александровичу  
крепкого здоровья, счастья  
и благополучия!





## БОЛЕЕ 20 ТЫСЯЧ БРЯНЦЕВ ПОДДЕРЖАЛИ НА МИТИНГЕ РЕФЕРЕНДУМЫ В РЕСПУБЛИКАХ ДОНБАССА

23 СЕНТЯБРЯ В БРЯНСКЕ СОСТОЯЛСЯ МИТИНГ-КОНЦЕРТ «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!» В ПОДДЕРЖКУ ИНИЦИАТИВЫ О ПРОВЕДЕНИИ РЕФЕРЕНДУМОВ О ВХОЖДЕНИИ В СОСТАВ РОССИИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ, ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ, ХЕРСОНСКОЙ И ЗАПОРОЖСКОЙ ОБЛАСТЕЙ.



Коллектив ООО «РИРЦ» Брянской области  
от всей души поздравляет с юбилеем

**Ларису Александровну ДУБИНИНУ**

УВАЖАЕМАЯ ЛАРИСА АЛЕКСАНДРОВНА!

*Примите самые теплые и светлые  
поздравления в день Вашего рождения!*

Мы хотим выразить вам огромную благодарность за то, что Вы наш руководитель, за то, что Вы наш – мудрый наставник, за то, что во все эти годы в непростой ситуации мы стабильно и плодотворно работаем с Вами и чувствуем Вашу поддержку!

Непростая миссия – быть руководителем, особенно непросто быть женщиной руководителем, совмещать работу и заботу о семье. Вы с успехом справляетесь и с этой непростой задачей.

Мы уверенно смотрим в будущее, нам комфортно работать под Вашим руководством.

Примите искренние пожелания крепкого здоровья Вам и Вашим близким, неиссякаемой энергии, удачных проектов и успешной реализации всего задуманного! Пусть Вас и впредь окружают верные друзья и единомышленники, надежные партнеры и любящие родные люди!

С ЮБИЛЕЕМ!

Коллектив ООО «РИРЦ» по Брянской области.



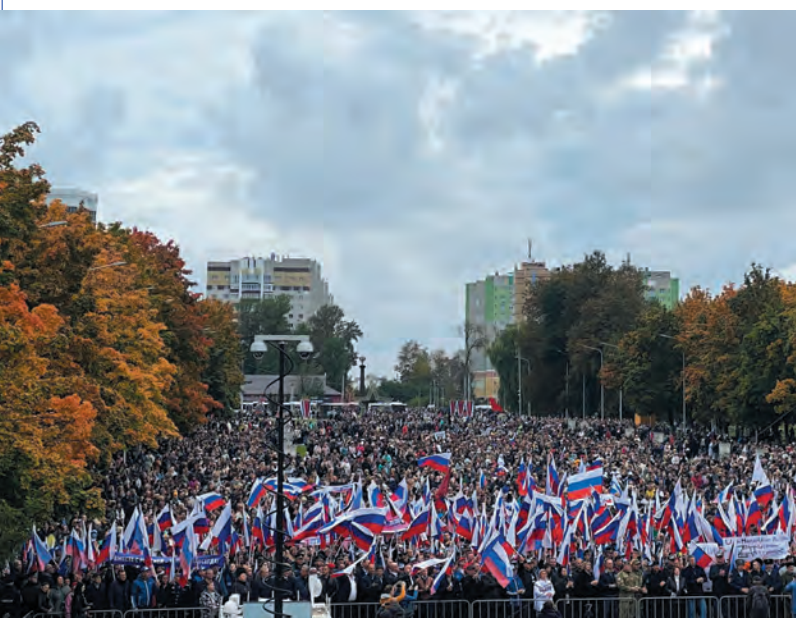




В феврале 2022 года Россия признала независимость Луганской и Донецкой Народных Республик и, отвечая на просьбу их руководства о помощи, объявила о проведении специальной военной операции, тем самым выразив поддержку жителям Донбасса. То, что сегодня происходит, касается каждого из нас. Украинские нацисты зверствуют на Донбассе, обстреливают приграничные регионы. Страдают мирные жители, люди живут в страхе. А фашисты продолжают убивать, разрушать дома, детские сады, школы, больницы.

В митинге приняли участие губернатор Брянской области Александр Богомаз, председатель Брянской областной Думы Валентин Суббот, главный федеральный инспектор по Брянской области Андрей Дьячук, Герой России Александр Постоляко, Герой России Андрей Фроленков, сенатор Российской Федерации Вадим Деньгин, руководители силовых ведомств, заместители губернатора Брянской области, руководители города Брянска, ветераны боевых действий, общественность.

Фото: bryanskobl.ru, bga32.ru



**ПРИГЛАШАЕМ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
АРЕНДАТОРОВ**

**71-81-81**

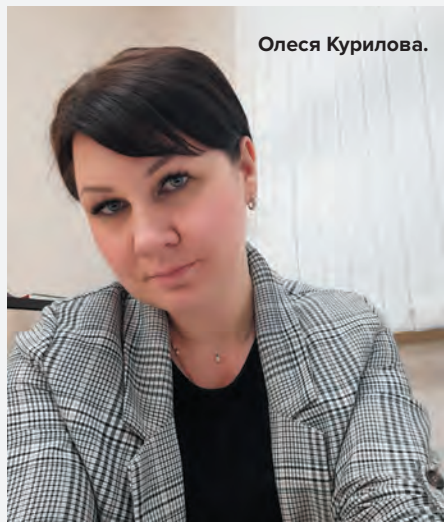
ОТДЕЛ АРЕНДЫ  
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)





Во все времена в период вооруженных конфликтов армия и народ действовали сообща. Поэтому с самого начала СВО неравнодушные жители Брянской области, которым небезразлична судьба их Родины, решили объединиться для поддержки военнослужащих, дислоцированных на территории Брянской области, участвующих в СВО.

# НАРОД И АРМИЯ – ЕДИНЫ!



Олеся Курилова.

Молодые девушки, наши землячки – Наталья, Олеся и Маргарита, имея фармацевтическое образование и занятые в этой сфере деятельности, на-

чали оказывать помощь военным медикаментами. Постепенно к ним стали присоединяться единомышленники - медицинские и фармацевтические работники. Так образовалось движение «За своих32», которое со временем объединило большое количество неравнодушных людей не только нашей родной Брянщины, но и жителей с разных уголков нашей необъятной Родины. По мере увеличения волонтерского движения и помощь стала более разнообразной, расширился перечень и объемы.

К лекарствам прибавились сборы на бытовые принадлежности. При доставке помощи военным стало традицией от хозяюшек передавать домашнюю выпечку, пироги, блинчики, домашнюю консервацию.



Наталья Мамонова.

Со временем стали помогать и более серьезными вещами – техническим оборудованием, специализированной техникой и инструментами.

Каждый участник вносит свой посильный вклад в помощь нашим защитникам.

Волонтерская деятельность требует большого количества временных и физических затрат.

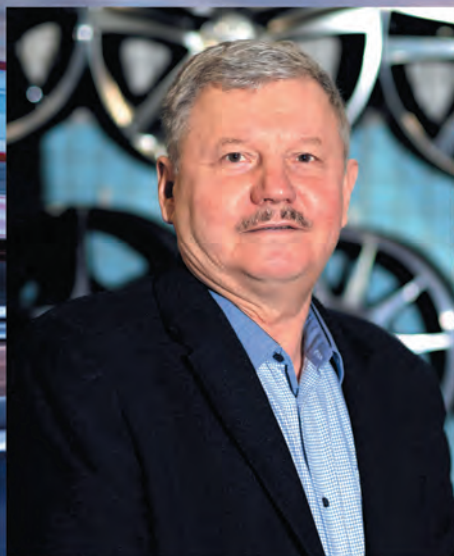
Но видеть счастливые глаза наших защитников и услышать простое человеческое «спасибо» в наше нелегкое время – бесценно. Наши мужчины-защитники должны знать, что у них есть крепкий тыл в лице соотечественников.



**НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫЕ ЖИТЕЛИ  
Брянщины, присоединяйтесь к нашему волонтерскому движению, всем рады!**

**ВАШИ «ЗА СВОИХ32»  
T.ME/ZASVOIX32  
+7-950-690-62-32**





УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ АВТОМОБИЛЬНОГО  
ТРАНСПОРТА! ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

## С ДНЕМ АВТОМОБИЛИСТА!

Это праздник не только водителей, профессионалов и автолюбителей, но и механиков, сотрудников всех автотранспортных предприятий – всех, от кого зависит комфорт и безопасность пассажиров, оперативность и качество доставки грузов.

Ваш нелегкий ежедневный труд, ответственность и слаженная работа в любую погоду, в любое время года обеспечивают бесперебойный ритм жизни нашего общества.

Желаю всем автомобилистам, тысячам водителей, которые каждый день выезжают на трассы Брянска и Брянской области, доброго здоровья, благополучия, безопасных дорог, надежной техники и шоферской удачи. И конечно же, доброго пути!

**Виктор ДАВЫДОВ**, директор ООО «Мегалюм».

30 октября  
День автомобилиста

*Доброй дороги*

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

**ТОЧКА!**  
БРЯНСК





Взвешенный риск – залог успеха, считает Павел АВАНЕСЯН, руководитель и учредитель нескольких региональных предприятий.

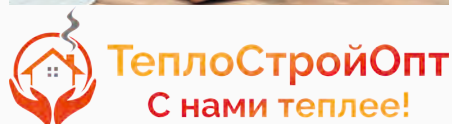
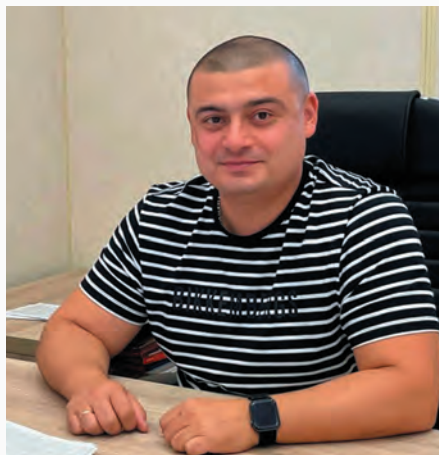
Предприниматель должен знать и уметь очень многое, в том числе грамотно рисковать, – убежден Павел Аванесян. – Помню моменты в развитии своего бизнеса, когда приходилось ставить на кон не только имеющиеся активы, но и заемные средства. К примеру, открывать новое производство на уже развитом рынке. Вариантов последствий такого решения обычно два: либо новое дело выстрелит и даст прибыль, либо уйдешь в глубокий минус, вплоть до банкротства.

Конечно, я не призываю рисковать бездумно, я против этого. Но продумать все, взвесить и сделать шаг – нужно уметь. И даже в этом случае оставаться морально готовым к провалу.

Есть и живое подтверждение тому, что подобная стратегия приносит плоды. Альтернативные бизнесы помогают чувствовать себя уверенно в такое нестабильное время, как сейчас.

Можно, конечно, махнуть на все рукой и сдаться. Но если за твоим бизнесом люди, их семьи, то побороться стоит. И вот один из эффективных способов развиваться при любых условиях.

## ВРЕМЯ БЫТЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ И УНИКАЛЬНЫМ



### Когда никто другой не может

Компания «ТеплоСтройОпт» – это в том числе небольшое, но очень востребованное производство по выпуску полиэтиленовых водопроводных труб.

Технология ПНД – полиэтилен низкого давления, позволяет производить трубы, которые не подвержены окислению, устойчивы к вибрационным нагрузкам и температурным перепадам, пояснил директор компании Анатолий Аванесян.

Так вот это небольшое производство обеспечило потребность в качественных трубах таких гигантов, как АГХ «Мираторг» и его дочерних компаний, в том числе в Калининграде.

Специфика животноводческих ферм требует прокладывать водопровод для устройства поилок на большие расстояния.

В отличие от других производителей «ТеплоСтройОпт» выпускает бухты длиной до 800 метров – это в несколько раз больше распространенного метража. Уникальное предложение незамеченным не осталось: чем меньше стыков у трубы, тем надежнее система.

Востребована продукция брянской компании и у дорожных строителей. По новым технологиям для реконструкции системы освещения улиц больше не роют траншеи, а делают проколы под дорожным полотном. И здесь вновь выручает продукция, которая надежно защищает электрический кабель.

Активное строительство жилья также требует качественных комплектующих для инженерной инфраструктуры. Компания не раз выступала в роли поставщика и подрядчика на строительных площадках крупных жилых объектов. Ведь в одном месте можно приобрести все – от водопроводных труб и фитингов, до сантехники и газовых котлов лучших мировых производителей.

О качестве собственного производства можно судить по такому факту: одна из известных марок полипропиленовых и полиэтиленовых труб LAMMIN заказывает у «ТеплоСтройОпт» продукцию под своей торговой маркой.

– У нас небольшой коллектив, но приятно понимать, что в такое время создаешь дополнительные рабочие места, делаешь вклад в экономику региона качественной продукцией и налоговыми отчислениями, – говорит Анатолий Аванесян. – Также мы регулярно поддерживаем Брянский молодежный центр, отчисляя часть своей прибыли, потому что считаем, что активным ребятам нужно помогать.

📍 ООО «ТеплоСтройОпт», Брянск, проезд Московский, 15, офис 3  
☎️ 8(483)242-18-81, 8-900-690-10-06, 8-953-275-18-81

🌐 [WWW.TSO32.RU](http://WWW.TSO32.RU)







# ПРОФКРОВЛЯ



## Мы не продаем, мы помогаем

«Профкровля» уже 22 года развивается на смоленской земле, в Брянске компания открылась в 2018 году. И благодаря опыту финансового директора Елены Колодовской, которая 11 лет работала в Смоленске, очень быстро завоевала уважение и популярность в Брянской области.

– Было непросто, – вспоминает Елена Колодовская, – мы пришли на уже сформированный рынок, нужно было привнести что-то особенное уникальное. Поэтому мы сосредоточились не на том, чтобы продавать, а чтобы помогать нашим клиентам создавать дома их мечты. Теплые, красивые и надежные. У нас только высококачественные кровельные и фасадные материалы по доступным ценам.




За четыре года компания выросла. Сегодня помимо офиса – это склад-

ской комплекс, цех по производству изделий из металла, учебный центр, выездной офис, поскольку специалисты выезжают в районы.

«Профкровля» сотрудничает с самыми крупными заводами России, Китая и Европы. Постоянными клиентами стали региональные и федеральные гиганты – «Газпром», «Брянскпиво», «Мираторг», БМЗ, «Царь Мясо», «Брянскспиртпром», Гринн, «Брянскавтодор».

– Возможно наш секрет еще и в том, – продолжает Елена, – что мы сами постоянно профессионально растем. Ищем лучшие материалы, проводим регулярное обучение не только для сотрудников, но и для клиентов. Объясняем, в чем преимущества того или иного решения. Потому что для нас действительно важно реализовать свои таланты и знания в пользу покупателя.



 Брянск,  
пр-д Московский, 15  
 8 (4832) 340-140, 340-940  
 ПРОФКРОВЛЯ32.РФ

## «Профкровля» поставляет:

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ, В ТОМ ЧИСЛЕ МОДУЛЬНУЮ
- ГИБКУЮ КРОВЛЮ
- КОМПОЗИТНУЮ ЧЕРЕПИЦУ
- КЕРАМИЧЕСКУЮ И ЦЕМЕНТНО-ПЕСЧАНУЮ КРОВЛЮ
- ПРОФНАСТИЛ
- ФАЛЬЦЕВУЮ КРОВЛЮ
- САЙДИНГИ И ФАСАДНЫЕ ПАНЕЛИ
- ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- ЗАБОРЫ И ОГРАЖДЕНИЯ
- ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ.





# 15 ЛЕТ: МИНБАНК В БРЯНСКЕ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В СЕНТЯБРЕ БРЯНСКОМУ РЕГИОНАЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ Московского Индустриального банка (БРУ МИНБанка) исполнилось 15 лет. За это время банк приобрел большой опыт работы на региональном рынке финансовых услуг, заслужив репутацию надежного и ответственного партнера. О том, с какими результатами подразделение отмечает юбилей и какие планы строит на будущее, рассказала директор управления Елена Рябых.



## **Индустриальный и намного больше**

– На момент открытия Брянского регионального управления МИНБанк в основном ассоциировался с корпора-

тивными клиентами и крупными промышленными предприятиями, – вспоминает Елена Рябых. – За прошедшие 15 лет нам удалось сломать сложившийся стереотип и



стать по-настоящему универсальным банком, предоставляющим все виды финансовых услуг для частных лиц, малого бизнеса и корпоративных клиентов. Высокий уровень сервиса и современные банковские продукты помогают нам оставаться в числе лидеров отрасли.

Сегодня клиентами БРУ МИнБанка являются более 10000 частных клиентов и свыше 2000 индивидуальных предпринимателей и юридических лиц.

**– Последний год оказался сложными для экономики. Как вы пережили этот период?**

– За 9 месяцев текущего года нам удалось не только удержать позиции, но и существенно их улучшить, причем по всем ключевым направлениям. Так, кредитный портфель корпоративных заемщиков вырос более чем на 10%, а объем кредитов физлиц увеличился на треть.

Одним из ключевых направлений для нас остаются зарплатные проекты. Льготные условия обслуживания по картам позволяют удерживать постоянных клиентов и привлекать новых. Также в банке действуют различные партнерские программы и программы лояльности. То есть при получении зарплатной карты нашего банка клиент получает целый пакет приятных бонусов. Например, пользователи карт могут снимать наличные без комиссии в любом банкомате или получать повышенный кешбэк за любые покупки.

**– В условиях нестабильности людям, да и предприятиям тоже, важно сохранить накопления, защитить их от инфляции. Что здесь МИнБанк может предложить своим клиентам?**

– Традиционно вклады являются одним из самых популярных продуктов для накопления и сохранения денежных средств. Мы предлагаем нашим клиентам конкурентные ставки, гибкие инструменты и сроки размещения депозитов. Кроме того, у нас представлены и сложные финансовые продукты с повышенной доходностью при умеренных рисках.

**Ручное управление – это выгодно**

**– А для корпоративных клиентов?**

– В МИнБанке представлен полный спектр банковских услуг для юридических лиц. Отмечу, что бизнес всегда очень внимательно и грамотно распоряжается своими активами. Мы понимаем, что размещать свободные ресурсы на достаточно длительные сроки сейчас весьма проблематично, поэтому одной из самых востребованных стала услуга овернайт – краткосрочный депозит, приносящий проценты за размещение денег на одну ночь или на выходные.

Новым и постоянным клиентам мы всегда подробно рассказываем обо всех возможностях банковских продуктов и услуг. У нашего банка большой спектр инструментов, которыми просто и выгодно пользоваться. Тем, у кого нет возможности следить самостоятельно за своими финансами, мы предлагаем заключить соглашение и доверить эту работу нашим специалистам.

**– Ранее вы сказали, что кредитный портфель банка вырос. Сегодня кредит – больше поддержка или вынужденная мера?**

– Верно, основной прирост произошел за счет кредитования предприятий, занимающихся импорто-

замещением. Они демонстрируют интенсивный рост, и для них дополнительные финансовые средства – это своевременная и необходимая поддержка. У нас лояльные условия и индивидуальный подход.

**Без планов работать сложно**

**– Елена Сергеевна, сейчас многие отказываются от планов, плывут по течению, какое у вас видение на этот счет?**

– Мы продолжаем развиваться, ставим перед собой амбициозные задачи. По итогам года мы планируем прирост по всем ключевым показателям, в том числе и по ипотеке. Этот рынок сейчас быстро восстанавливается. Мы практически вернулись к объемам выдачи ипотеки на уровне прошлого года.

Управление продолжает сотрудничество с нашими крупнейшими клиентами в сфере машиностроения, со многими из которых мы работаем все 15 лет. Такие предприятия – драйверы роста и для региона, и для экономики страны в целом. Они обеспечивают поставки техники, которая необходима в самых разных отраслях промышленности. Повторюсь, в условиях импортозамещения особенно важно поддерживать их.

**– Многие банки оптимизировали сеть филиалов и банкоматов. Вы пошли по этому пути?**

– Для удобства клиентов мы полностью сохранили сеть офисов и банкоматов в Брянске и области. Также мы расширили партнерскую сеть, и теперь держатели карт МИнБанка могут проводить операции в банкоматах любых банков без комиссий.



# С Днем Учителя!

*Уважаемые педагоги!*  
*От всей души поздравляем вас*  
**с Днем учителя!**

Профессия педагога во все времена считалась почетной и трудной. На ваших плечах огромная ответственность не только за образовательный уровень учеников и воспитанников, но и за их духовный облик. Вы являетесь носителями знаний, традиций и высших человеческих ценностей. Без преувеличения можно сказать, что вы воспитываете новое поколение, обеспечиваете страну интеллектуальными ресурсами, создаете будущее региона и всей страны.

В Брянской области успешно создается комплекс условий для осуществления педагогами своей профессиональной деятельности. В рамках национального проекта «Образование» успешно реализуется государственная программа по созданию новых мест в общеобразовательных организациях в соответствии с современными условиями обучения. Строятся новые школы и пристройки к уже существующим учебным заведениям, проводится модернизация материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом, открываются Центры образования естественно-научной и технологической направленностей «Точки роста», центры образовательной среды, функционируют Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи – брянский «Сириус», совершенствуется система оплаты труда педагогических работников Брянской области. Все это дает возможность дальнейшего динамичного развития системы образования региона.

Дорогие учителя! Примите слова признательности за ваш созидательный, благородный труд, мастерство, терпение, высокий уровень ответственности и приумножение славных профессиональных традиций. Отдельная благодарность – ветеранам педагогического труда, которые продолжают работать, являясь примером для молодых коллег, образцом глубокой преданности своему призванию.

В этот праздничный день желаем всем вам здоровья, счастья, мира, добра и новых успехов в труде на благо региона и страны!



Губернатор  
Брянской области  
**А. В. БОГОМАЗ**



Председатель Брянской  
областной думы  
**В. В. СУББОТ**



Главный федеральный  
инспектор по Брянской области  
**А. С. ДЬЯЧУК**



ДОРОГИЕ ПЕДАГОГИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

*От всего сердца поздравляю вас  
с Днем учителя!*

На протяжении всей жизни мы встречаемся со многими людьми, которые волей-неволей становятся нашими учителями. Это могут быть наши родители, друзья, коллеги, порой даже книги, где мы черпаем знания. Но самые главные учителя, которых мы встречаем в нашей жизни – это наши школьные учителя. Они обучают нас самым первым знаниям и прививают начальные навыки. Память о времени, проведенном с первыми учителями, мы проносим сквозь годы и лелеем в нашей памяти.

Поэтому работа учителя сложна тем, чтобы не только соответствовать самым высоким моральным стандартам и прививать любовь к знаниям, учить учиться, но и построить образовательный процесс таким образом, чтобы каждый ученик вспоминал своего наставника с теплотой в сердце.

Для меня учитель это тот, кто не только владеет набором знаний и умеет доступно их объяснить, но и сам является примером профессионализма, на которого хотелось бы равняться и к чему хотелось бы постоянно стремиться!

Поздравляю всех своих коллег с Днем учителя и желаю каждому из нас всегда сохранять в себе веру в своих учеников, увлеченность своим предметом и стремление к профессиональному мастерству!

**Виктория Владимировна ЧИЖОНКОВА,**  
учитель английского и немецкого языков.



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

**ШКОЛА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ «БРАВА  
ЛИНГВА» ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС**

**с Днем учителя!**

Учитель – это больше чем профессия, это – призвание. Вы каждый день занимаетесь настоящим важным делом – воспитанием подрастающего поколения. Именно вы растите будущих врачей, инженеров, политиков и ученых, формируете их нравственные ценности и моральные ориентиры. И именно от вас зависит, каким будет наше будущее.

Мы от всей души желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, терпения и сил. Пусть радостные события украшают каждый ваш день, а окружающие люди приносят только положительные эмоции. Пусть ваш бесценный опыт поможет нашим детям вырасти достойными и мудрыми людьми. С праздником!



**Brava Lingua**  
ШКОЛА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ



**407-800**  
**bravalingua.com**

Лицензия №4475 от 2.05.2017



АУТСТАФФИНГОВАЯ ИТ-КОМПАНИЯ KVANDO TECHNOLOGIES СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА РАЗРАБОТКЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ. НЕСМОТРЯ НА МОЛОДОЙ ВОЗРАСТ ОРГАНИЗАЦИИ, ВСЕГО ЗА 3 ГОДА ОНА СМОГЛА ДОСТИЧЬ ОГРОМНЫХ УСПЕХОВ В РАЗВИТИИ БИЗНЕСА И ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЯХ, ЗАРУЧИВШИСЬ ДОВЕРИЕМ КЛИЕНТОВ НА РЫНКЕ БЛАГОДАРЯ КАЧЕСТВЕННЫМ ПРОЕКТАМ.

«Главное преимущество Kvando Technologies – это первоклассно подготовленные специалисты. Чтобы попасть в ряды наших разработчиков, технический отдел проводит жесткий отбор по уровню знаний, умений и навыков в сфере ИТ, а также оценивает потенциал, личностные качества и стремление человека. В дальнейшем их обучают по всем стандартам, соответствующим нашему постоянному мониторингу спроса найма ИТ-сотрудников на рынке труда. Время обучения варьируется от 2 до 4 месяцев. В проектах наши разработчики используют такие языки программирования как Java Script, Golang и PHP», – комментирует **Игорь Христенко, сооснователь и технический директор в Kvando Technologies.**

#### При прохождении обучения человек получает:

- НОВУЮ ПРОФЕССИЮ, БЫСТРОЕ РАЗВИТИЕ И РАБОТУ В ТОП-ИТ;
- ВЫСОКУЮ ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ;
- ВОЗМОЖНОСТЬ РАЗРАБОТКИ ПРОЕКТОВ ДЛЯ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ КОМПАНИЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ;
- МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО В ОФИСЕ.



## РАЗРАБОТАННЫЙ КОД УСПЕХА В ИТ-КОМПАНИИ

«Слаженная работа в команде – это решающий фактор, определяющий успешность итогового проекта. Мы понимаем, как важно находить общий язык с клиентом, ведь от выстроенной связи зависит и качество, и скорость выполнения работы. Поэтому наши разработчики обладают не только высоким уровнем компетенции в своей профессиональной сфере, но и отлично показывают свои навыки работы в команде.

Помимо предоставления клиентам наших сотрудников «в аренду», мы выполняем внутри компании высоконагруженные проекты из разных отраслей, например, образовательная – HRtech и EdTech, банковская – FinTech и другие ниши», – рассказывает **Максим Науменко, сооснователь и коммерческий директор в Kvando Technologies.**

Основатели Kvando Technologies убеждены, что самое важное в компа-

нии – это их люди. Разработчик Кристина рассказала пару слов о ее опыте работы в данной организации:

– До того как попасть в KvandoTech, я проходила онлайн-курсы по профессии Python-разработчик. Потом откликнулась на объявление, как раз того, что изучала онлайн. Последовало тестовое задание и собеседование. Затем офлайн-собеседование, где я произвела впечатление, по-видимому, довольно смелого и убедительного человека. За первые полгода в компании научилась больше, чем за предыдущие 4 года трудовой деятельности и не только как разработчик/сотрудник, но и как личность. Хочется выразить благодарность тем, без кого этого ничего бы не было, а именно руководству, коллегам и близким.

Брянск, ул. Дуки, 69/307



ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ И ПЕДАГОГИ  
БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!  
УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

*С теплотой поздравляем вас  
с Днем учителя!*

Жизнь учителя наполнена мудростью, которую он каждый день передает своим ученикам через знания и свой опыт. Речь не только о знаниях предметных, но и о нравственных. Каждый учитель вкладывает искру своей души ученикам, зажигая свет, который ведет их в мир знаний.

Директор гимназии № 7 Шмадченко Татьяна Михайловна и педагогический состав от всего сердца желают учителям долгих лет жизни, здоровья, любви и уважения от их учеников. Ваш добрый труд определяет вашу ценность и незаменимость среди всех профессий на земном шаре. С праздником, дорогие учителя!



**Татьяна Михайловна ШМАДЧЕНКО,**  
директор МБОУ Гимназия № 7  
имени Героя России С. В. Василёва.







СТАРЕЙШАЯ БРЯНСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ОТМЕТИЛА 30-ЛЕТИЕ. ДЛЯ ШКОЛЫ ЭТО, МОЖЕТ, И НЕ СЛИШКОМ БОЛЬШОЙ ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ, НО ДЛЯ ДВУХ ПОКОЛЕНИЙ ВЫПУСКНИКОВ – ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ.



# МЫ УЖЕ 30 ЛЕТ ЖДЕМ ЗВОНКА НА УРОК



О ТОМ, ПОЧЕМУ БЫВШИЕ ГИМНАЗИСТЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ В БРЯНСК ПОСЛЕ ЛУЧШИХ СТОЛИЧНЫХ ВУЗОВ, КАК ТРИ ДЕСЯТКА ЛЕТ МОЖНО ОСТАВАТЬСЯ ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКОЙ, РАССКАЗАЛ ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ, ПОЧЕТНЫЙ РАБОТНИК ОБРАЗОВАНИЯ АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ КРАВЧЕНКО.

## 5 учителей работают с первого дня, а 30% – наши выпускники

На самом деле в гимназии всегда был уникальный коллектив – лучшие учителя, новаторы, победители международных и всероссийских конкурсов. В последние годы состав существенно обновляется – это естественный процесс, но треть коллектива – молодые педагоги, которые сами окончили гимназию. Здесь трудятся 4 кандидата наук, заслуженный учитель РФ, заслуженный работник образования Брянской области, 44 почетных работников образования и т. д.

## Гимназистов ждут в столичных и брянских вузах

Много лет гимназия сотрудничает с НИУ Высшая школа экономики, Грозненским государственным нефтяным техникумом, медицинским факультетом РУДН, БГУ, БГИТУ. Преподаватели этих вузов ведут уроки для гимназистов, помогают им готовиться к профильным олимпиадам, «присматривают» одаренных ребят, которые после поступают в эти учебные заведения вне конкурса или с привилегиями.

## Гимназия опережает госпрограммы

Подготовительные группы, исполне-

ние гимна страны по понедельникам, интеграция образовательных программ с общеразвивающими, патристическое воспитание, индивидуальные планы обучения для старшеклассников и многое другое появилось здесь на годы раньше, чем было рекомендовано на уровне государства.

Гимназия и сейчас является инновационной площадкой по внедрению прогрессивных методов обучения. К примеру, здесь соседствуют программы 1–3 и 1–4, когда по проекту «Эффективная начальная школа» дети учатся в общей сложности 10 и 11 лет, соответственно. Есть проект «Математическая вертикаль», объединивший углубленное изучение точных наук учащимися 5–9 классов.

## Здоровая конкуренция

Упор на участие в престижных олимпиадах и конкурсах здесь делают не случайно. Для учеников и учителей – это стимул дополнительного развития, совершенствования. Для ребят – преимущества при поступлении в лучшие вузы страны.

Гимназия – образовательное учреждение, которое 30 лет остается фундаментом для старта талантливых ребят в успешную жизнь.

– Об истории создания и вкладе, который гимназия №1 внесла в образование региона, уже написана книга, но можно написать еще не одну, – рассказывает Александр Кравченко. – Самое же главное, что мы – весь педагогический коллектив – очень любим детей и хотим дать им самое лучшее: качественные знания, современные технологии, преимущества при поступлении в вузы, комфортные условия, безопасность. Так что искренне признаюсь, все эти 30 лет мы ждем вовсе не звонка с урока, мы ждем звонка на урок.

Я могу бесконечно рассказывать о жизни гимназии, но лучше приведу несколько коротких красноречивых фактов.





Юлия Александровна ЛАВОШНИКОВА, кандидат филологических наук, учитель русского языка и литературы.

### Наши ученики должны нас превосходить

– Я окончила гимназию в 2007 году и по окончании Брянского государственного университета получила приглашение работать в родном учебном заведении. Параллельно продолжила учиться в аспирантуре. Думаю, подсознательно я всегда чувствовала, что должна передать своим ученикам те знания, что когда-то получила сама. Я как никто другой знала, какие уникальные люди здесь работают, какие дети приходят учиться и насколько качественную подготовку они получают. Вот уже 10 лет вношу свой вклад в этот процесс.

Убеждена, что наши ученики должны нас превосходить. Две моих ученицы уже стали победительницами и призерами Всероссийской олимпиады по русскому языку. Это позволило им вне конкурса поступить в престижные вузы Москвы и Санкт-Петербурга.

Анна Ивановна ШАБЛАКОВА, заслуженный учитель РФ, отличник народного просвещения, учитель иностранных языков.

### Педагогом нужно родиться

– Я работаю в гимназии с самого первого дня, поэтому знаю, как она развивалась все эти 30 лет. Менялись образовательные программы, менялась мода на иностранные языки, неизменным оставались два момента: горящие интересом и энтузиазмом глаза учителей и жажда знаний у учеников гимназии. Вот наши главные отличительные черты.

Педагогом нужно родиться, нельзя взять вдруг и полюбить детей, вдохновиться процессом обучения. Это или есть или нет.



В гимназии процесс обучения не останавливается никогда. Все молодые педагоги, а их сейчас приходит много, получают наставника из числа опытных коллег и развиваются в своем мастерстве. А дальше уже каждый учится всю оставшуюся жизнь. Мир меняется, нам нельзя отставать.



Наталья Николаевна МАСЛОВА, учитель робототехники.

### Некоторые уже в третьем классе – «инженеры» и «программисты»

– Четыре года назад мои ученики охотно рассказывали, как ходят заниматься робототехникой куда-то в другие места. Мы обсудили этот вопрос в директором, Александром Михайловичем, он практически сразу дал мне несколько обучающих комплектов, чтобы попробовать. Это так увлекло и детей, и меня, что я получила дополнительное образование и, теперь у гимназии есть уроки робототехники, которые в старших классах плавно переходят в математическую вертикаль.

Робототехника развивает мышление, естественно-научный кругозор, но есть такие талантливые ребята, которые уже в третьем классе мыслят как инженеры и программисты.

В современном мире это очень перспективное направление, которое мы будем развивать в гимназии.

Жанна Николаевна ПАВЛОВА, руководитель методического объединения учителей иностранных языков.

### Лучшие годы для меня – это время обучения в гимназии

– Я тоже выпускница гимназии, как и треть сегодняшнего педагогического кол-



лектива. В том, что вчерашние гимназисты возвращаются сюда работать, есть одновременно простая и удивительная закономерность. Нам и тогда, и сейчас в гимназии хорошо, комфортно, интересно и перспективно. Для меня школьные годы вообще стали самыми лучшими, наполненными теплыми эмоциями и воспоминаниями.

Поэтому и на практику из университета попросилась сюда, к своим учителям, и вот уже в общей сложности 11 лет я сама здесь – учитель.

Был короткий промежуток, когда я попробовала себя в роли переводчика. Но быстро поняла, что работать без удовольствия не могу. А гимназия, общение с детьми приносит мне удовлетворение.



Лилия Анатольевна ЧЕРНЫШЕВА, кандидат наук, почетный работник образования, учитель химии, заслуженный учитель Брянской области.

### Каждый ребенок – это тайна, а гимназия – второй дом

– Живое общение с детьми ничем не заменишь. Дети – это распахнутые глаза. Это очень интересная, еще не прочитанная тобой книга. Это тайна, которую пытаешься разгадать день за днем. Сколько бы ни прозвенело звонков, уроки не заканчиваются. Они продолжают всю нашу жизнь, всю жизнь наших учеников. Мы должны сохранить в детях любовь, тягу к развитию, а еще должны научить их проходить даже самые сложные уроки.

Среди моих учеников много победителей и участников всероссийских олимпиад. Но гимназисты – они все особенные. С первых классов мотивированы на достижения, и всегда приятно видеть в их росте плоды нашего сотворчества, полноценного увлекательного сотрудничества.





**NEO**

ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ



Школа английского языка GET ENGLISH с волнением открыла свои двери в предвкушении яркого и фантастического языкового сезона в новом учебном году.

Руководитель – Елена Владимировна ОБЛОМОВА.

# МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА GET ENGLISH

Запуск нового сезона – это всегда волнительный момент в жизни школы как у преподавателей, так и у наших учеников и их родителей.

● Мы приглашаем всех желающих провести этот невероятный год вместе с нами! В удивительном мире английского языка вы откроете для себя, что обучение – это интересно и захватывающе. Наши ученики смогут раскрыть свой языковой потенциал и справиться со всеми страхами и сомнениями.

● Каждая программа продумана до мелочей, чтобы максимально вовлечь в обучение детей любого возраста. Методика коммуникативная,

интеллектуальная, что позволяет добиваться результатов в освоении языка.

● Учебный план отличается интенсивностью занятий. Это система взаимосвязанных упражнений и заданий, направленных на эффективное развитие всех видов речевой деятельности – чтение, говорение, письмо, аудирование.

● Мы используем передовые учебные пособия и материалы партнера – компании ETSGLOBAL, глобального игрока на рынке международного образования, разработчика тестов линейки TOEFL. Целью компании является проведение исследований в области образования и разработки системы оценки знаний путем международного тестирования.

**Все наши программы разработаны с учетом возрастных особенностей учеников:**

- PRE-PRIMARY (3–7 лет)
- PRIMARY STEP1, STEP 2 (8–12 лет)
- JUNIOR (13–17 лет)
- ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (18+)





● Перед тем как зачислить ребенка в группу, с ним проводится консультация с целью правильного распределения его по возрасту и уровню владения языком. Все группы комплектуются так, чтобы каждый чувствовал себя комфортно и показывал эффективный результат.

● Занятия длятся от 45 до 90

минут в зависимости от возраста и программы и проходят 2 раза в неделю для каждой группы. Каждому ученику предлагаем первое бесплатное пробное занятие в группе.

● Мы уверены в своих учениках, что они, посетив другую страну, смогут чувствовать себя в той среде спокойно. Выбирайте школу осознанно!

Мы находимся по адресу:  
Брянск, ул. Дуки, 59/11.

Телефон +7(4832)59-06-21.



## ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ С GETENGLISH!

ДО 5 ДЕКАБРЯ  
НА ВСЕ ВИДЫ  
АБОНЕМЕНТОВ В ШКОЛУ  
АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА

ДЕЙСТВУЕТ  
СКИДКА **5%**

Скидка предоставляется «АНО ДПО Центр образования и современного развития личности НЕО».





2022-й ПРОДОЛЖАЕТ ПРОВЕРЯТЬ НАС НА ПРОЧНОСТЬ, СЛОЖНО ВСЕМ. Взять одно из крупнейших перерабатывающих предприятий Брянской области – ТНВ «Сыр Стародубский» – одновременно и производство надо сохранить, и продовольственную безопасность страны обеспечить, и поставщиков без поддержки не оставить.



**КАК В ТАКИХ УСЛОВИЯХ УДАЛОСЬ СОХРАНИТЬ ПРЕЖНИЕ ОБЪЕМЫ ПРОИЗВОДСТВА, ДА ЕЩЕ И НАЙТИ РЕСУРСЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ, РАССКАЗАЛА РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ АЛЕКСАНДРА МОКРОУСОВА.**

### **Сложности сыроварения**

– Резкий скачок курса валют в феврале этого года для всех был сложным испытанием. У нас же в отрасли отечественное – только молоко, – рассказывает Александра Мокроусова. – Да, очень качественное, да, с лучшими показателями, но для приготовления сыров этого слишком мало. Оборудование, упаковка, пакеты для созревания сыров, даже закваски – все импортное. Но дело было не в одних только возросших ценах, многие страны вообще прекратили поставки в Россию.

## **«СЫР СТАРОДУБСКИЙ»: НУЖНО РАБОТАТЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ ТРУДНО**

Мы практически ежедневно проводили на предприятии мозговые штурмы. Я очень благодарна нашему коллективу, потому что все были максимально собранными, профессиональными, работали оперативно, четко и слаженно.

С таким подходом коллектив быстро нашел новых поставщиков, смогли наладить работу с единственной в стране Биофабрикой в Угличе, где производят закваски. Но туда, разумеется, одновременно обратились все, кто производит в России сыры и кисломолочные продукты. А мощности у фабрики минимальные.

– Закваска – это важный, сложный и неотъемлемый компонент, от которого зависит, каким получится сыр, – поясняет главный технолог ТНВ «Сыр Стародубский» Анна Дьячкова. – Мы всегда покупали закваски у лучших проверенных иностранных компаний с большим опытом и хорошей репутацией. Использование новых культур – это большой риск, требуется время, чтобы понять, как продукт поведет себя на каждом этапе – от начала приготовления до полного созревания, сохранения свойств в течение срока годности. Такого продолжительного времени у нас в запасе не было. Коллектив и тут нашел выход. Нужно было пережить самый напряженный момент, не остановить производство, не потерять в качестве, за которое любят и ценят «Сыр Стародубский». Нельзя было подвести

поставщиков лучшего молока – это соседнее и уже легендарное хозяйство «Красный Октябрь», другие фермы Брянской и Калужской областей.

Поэтому на заводе стали готовить производственную закваску на основе обезжиренного молока с применением сухих бактериальных концентратов. Для этого на предприятии должно быть специальное заквасочное отделение, к которому предъявляются высокие санитарно-гигиенические требования. Здесь важно соблюдать все требования – подбор сырья, правильная организация заквасочного помещения, ротация партий сухих бакконцентратов, специальный контроль качества бакконцентратов.

Использование производственной закваски позволило на старых запасах работать некоторое время. А позднее уже наладили новые поставки.

### **Сохранили коллектив**

– Сотрудники – особая зона ответственности, – поясняет руководитель ТНВ Александра Мокроусова. – В конце прошлого года мы закрыли цех по производству молока и кисломолочных продуктов. Это было очень сложным решением, мы всем коллективом многократно его обсуждали. И время уже не раз показало – поступили абсолютно верно. При этом ни один из наших работников не был ни уволен, ни сокращен. Это же наш бесценный резерв, каждый болеет за свое дело. Мы





смогли всем найти на предприятии новую возможность реализации.

ТНВ «Сыр Стародубский» продолжает наращивать мощности. Заказана линия по производству сыров с термомеханической обработки сырной массы – сулугуни и моцарелла. Их любят и знают по всей стране, а моцареллу с удовольствием используют в ресторанах и пиццериях. Работая на одной линии, приходится перенастраивать с учетом вида сыра и его формы. Совсем скоро сулугуни и моцареллу будут производить на отдельных «конвейерах». Это позволит за меньшее время производить большее количество.

Оборудование заказано в Италии, но поставщик предоставил стародубскому предприятию чертежи соляного бассейна для приготовления сыра, его изготовит российский завод. Так «Сыр Стародубский» поддерживает отечественного производителя.

### Узнаваемый бренд

Предприятие по праву считается лидером на российском рынке сыроделов. Для достижения высокого качества была проделана колоссальная работа. Опыт сыроварения изучали на флагманских предприятиях всего мира, собирали традиционные рецепты и придумывали свои, отбирали только лучшее молоко.

Гурманы давно полюбили элитный сыр Emmenthof. Для его производства используют голландские и швейцарские традиции, а рецептуру держат в секрете. Покупатели любят Emmenthof за яркий вкус и разнообразную удобную упаковку.

Широкая линейка полутвердых, мягких и рассольных сыров позволяет потребителям найти свой собственный сорт и для повседневного удовольствия, и для праздничного стола. Со стародубскими сырами не нужно быть гениальным шеф-поваром, чтобы создавать настоящие кулинарные шедевры на радость всей семье.

Свежие рассольные сыры не имеют срока созревания и содержат большое количество растворимого белка, аминокислот, легкоусвояемых минеральных солей (кальция, калия,

## ТНВ «СЫР СТАРОДУБСКИЙ» ПЕРЕРАБАТЫВАЕТ В СУТКИ 600 ТОНН МОЛОКА.

натрия, фосфора, магния, серы, железа, цинка, меди), много витаминов: бета-каротин, ретинол, витамины В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12, а также витамины D, Е, Н, аскорбиновую кислоту. Это отличный вариант для детского питания, а также способ поддержать организм в такие нестабильные времена.

Особое внимание заслуживает сливочное масло торговых марок «Стародуб» и Lattesco. Оно стало синонимом высшего качества во многих регионах России, на Черноморском побережье, в том числе в Крыму. Сливочное масло в Стародубе производят по традиционной технологии на оборудовании отечественного производства из свежайших сливок методом преобразования высокожирных сливок. При таком методе производства лецитин в значительной мере сохраняется в масле и это улучшает его диетические свойства. Сливочное масло имеет неповторимые вкус и аромат, несет пользу здоровью человека, являясь источником жирных кислот, витаминов А, Д, фосфолипидов, минеральных веществ. Еще одним преимуществом сливочного масла является его легкоусвояемость. Все это и делает сливочное масло уникальным продуктом.

Весь коллектив предприятия понимает, что марка «Сыр Стародубский» – это имя, которому доверяют, которое выбирают за отменный вкус и за качественное местное сырье. Поэтому на производстве делают все возможное, чтобы наши любимые покупатели получали только самое лучшее. Чтобы на прилавках магазинов всегда были свежие, вкусные и полезные сыры и масло.



# ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ ОТ БРЯНСКОГО ЦЕНТРА СЕРТИФИКАЦИИ И МОНИТОРИНГА



Алла Владимировна ПОТАПОВА, директор ООО «Брянский центр сертификации и мониторинга» (ООО «Брянский ЦСМ») – органа по сертификации продукции и услуг.

**– Алла Владимировна, расскажите, в чем заключается специфика работы вашей организации?**

– Наша область работы – уникальна. Мы – единственный аккредитованный орган по сертификации на территории Брянской области по всей пищевой продукции, зерну, алкогольной продукции, строительным материалам, мебели, сельскохозяйственным машинам, услугам общественного питания, услугам по техническому обслуживанию и ремонту транспортных средств, машин и оборудования. Мы

занимаемся оценкой соответствия: сертификацией, декларированием, испытаниями, экспертизой продукции. Наша организация включена в реестр аккредитованных лиц и в национальную часть Единого реестра и может подтверждать безопасность продукции как для отечественных так и зарубежных заявителей. У нас работают опытные аккредитованные эксперты с большим опытом работы и исключительным подходом к своему делу и неоднократно подтверждали компетентность нашего аккредитованного лица.

НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА ПЕСТРЕЦОВА, руководитель органа по сертификации продукции и услуг ООО «Брянский ЦСМ».

**– Расскажите про вашу работу, взаимодействие с заявителями.**





– Система подтверждения соответствия, сертификация и декларирование призваны обеспечить надлежащее качество производимых и продаваемых на территории Таможенного союза товаров и оборудования. На первый взгляд задача кажется неподъемной. Основную работу по проверке товаров и оборудования на соответствие техрегламентам и нормативным документам берут на себя органы по сертификации. Наша организация – одна из тех, которая обеспечивает подтверждение соответствия заявленного качества товара его реальному состоянию. Сертификация продукции и проведение обязательных при сертификации испытаний – это тема, которой в СМИ уделяется очень мало внимания. На мой взгляд, эту тему необходимо освещать всесторонне и подробно, поскольку она касается всех россиян без исключения. Речь о нашей безопасности и здоровье. Сертификация состоит из нескольких этапов. Это – испытания продукции в аккредитованной лаборатории, анализ состояния производства, анализ результатов испытаний, экспертиза технических документов. На основании полученных результатов эксперты по сертификации делают вывод, соответствует ли продук-

ция требованиям нормативных документов. Если да, то заявителю выдается сертификат соответствия, и эту продукцию можно реализовывать.

Ответственная часть нашей работы сегодня – помочь фермерам в оформлении документов по подтверждению соответствия. Фермерским хозяйствам довольно тяжело, в том числе и потому, что большинство засеянных земель находятся в приграничье. Поэтому стараемся обеспечить им максимальную поддержку и помощь, существенно сократить затраты на подтверждение соответствия в столь важной и значимой отрасли.

Сегодня ООО «Брянский ЦСМ» – крупнейшая и авторитетная сертификационная организация в регионе. Обладая большим опытом работы и традициями в сфере подтверждения соответствия, ООО «Брянский ЦСМ» успешно адаптировался к условиям рыночных отношений и имеет устойчивую тенденцию к развитию. Свидетельством этого является наша расширенная область аккредитации в отношении обязательной сертификации на соответствие Технических регламентов: ТР ТС 010/2011 «О безопасности машин и оборудования»; ТР ТС 031/2012 «О безопасности сельскохозяйственных и лесо-

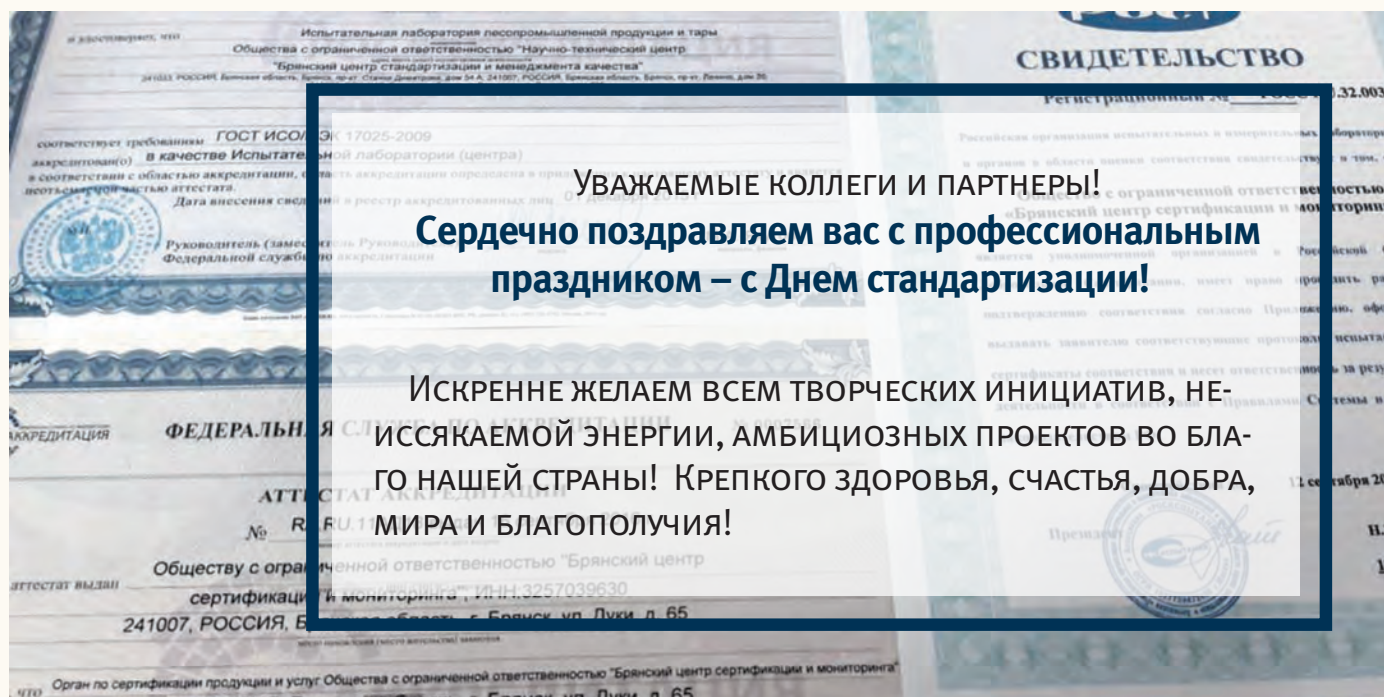
хозяйственных тракторов и прицепов к ним»; ТР ТС 014/2011 «Безопасность автомобильных дорог»; ТР ЕАЭС 047/2018 «О безопасности алкогольной продукции»; ТР ТС 025/2012 «О безопасности мебельной продукции».

СТЕПАНОВ РОМАН СЕРГЕЕВИЧ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ОРГАНА ПО СЕРТИФИКАЦИИ ПРОДУКЦИИ И УСЛУГ ООО «БРЯНСКИЙ ЦСМ».

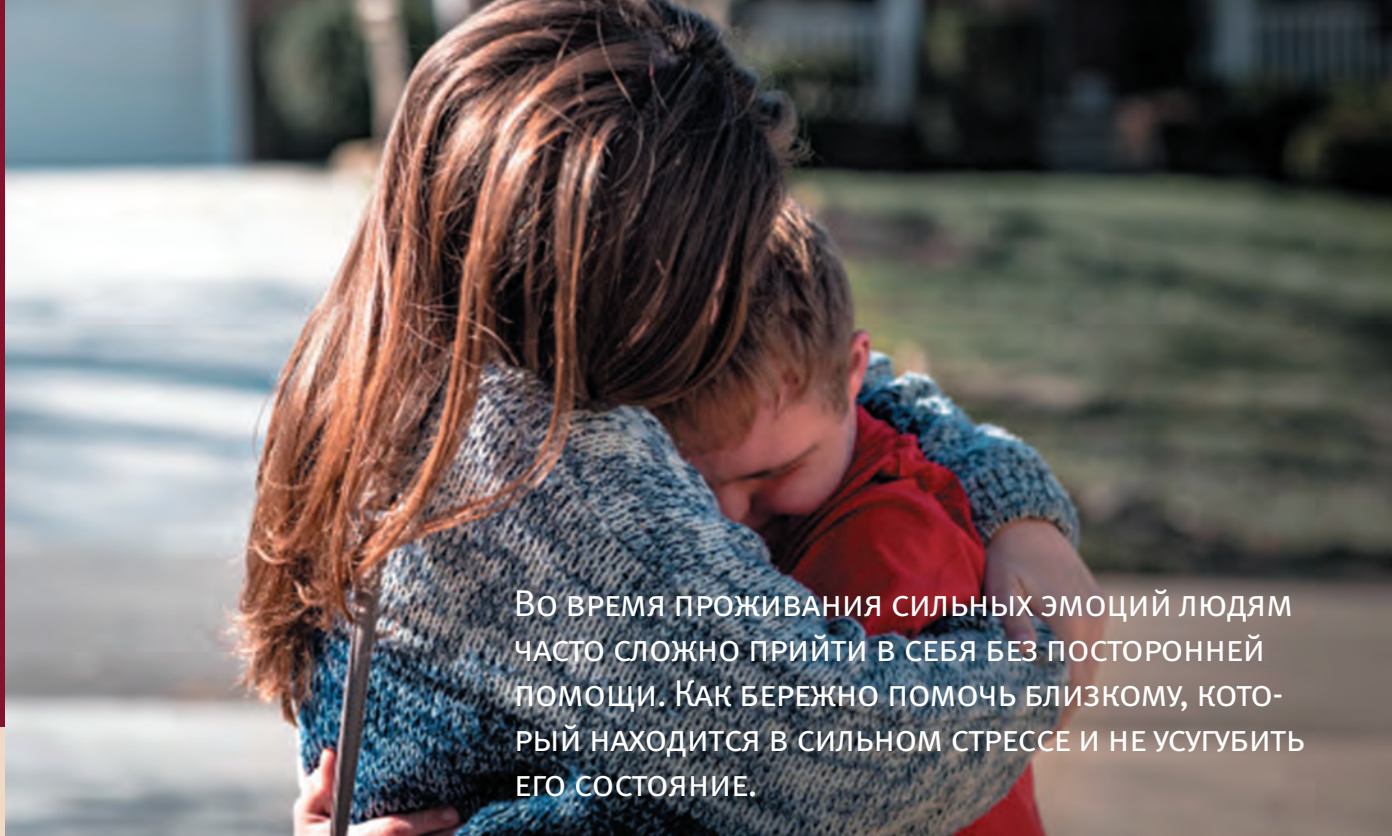
**– Что, на ваш взгляд, выделяет вашу организацию среди всех остальных со схожим направлением деятельности?**

– Это, определенно, наши эксперты. Те, кто работают у нас – это истинные профессионалы. Их высокий уровень компетентности по отношению к тестированию, экспертизе, сертификации товаров и услуг на рынке – главная и решающая составляющая всей нашей работы. Благодаря компетентности и высокому профессионализму персонала ООО «Брянский ЦСМ» удовлетворяет запросы любых предприятий и организаций.

📍 Брянск, Дуки 65, оф. 324  
☎ 77-71-46







Во время проживания сильных эмоций людям часто сложно прийти в себя без посторонней помощи. Как бережно помочь близкому, который находится в сильном стрессе и не усугубить его состояние.

## 6 ФРАЗ, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА В ТРЕВОЖНОЕ ВРЕМЯ

### ❖ Я С ТОБОЙ, ЧТО БЫ НИ ПРОИЗОШЛО.

Ощущение одиночества усиливает тревогу, стресс и депрессивные симптомы. В такие моменты важно показать близким, что вы будете рядом при любом развитии событий. Борьба с хаосом жизни вдвоем проще, чем в одиночку.

### ❖ МНЕ ТОЖЕ СТРАШНО. И ЭТО НОРМАЛЬНО.

В моменты неопределенности нормально испытывать растерянность и страх. Но некоторым людям бывает сложно обращаться за поддержкой: они боятся показаться слабыми и стыдятся своих эмоций. Лучшим вариантом будет продемонстрировать, что вы разделяете их чувства и относитесь к ним серьезно.

### ❖ ЧЕМ Я МОГУ ТЕБЕ ПОМОЧЬ? МОЖЕТ, ПРИВЕЗТИ УЖИН ИЛИ ПОМОЧЬ С УБОРКОЙ?

Услышать вопрос «Чем тебе помочь?» от близкого человека важно для многих. Но иногда сложно понять, что действительно можно сделать. В таком случае предлагайте бытовую помощь. В условиях высокой тревожности сложно делать даже самые привычные дела вроде готовки и уборки. А иногда человеку стоит помочь сориентироваться в происходящем: поискать нужную информацию в интернете или совершить для него пару звонков. Главное — предлагайте разные варианты помощи.

### ❖ ДАВАЙ ВСТРЕТИМСЯ И ВСЕ ОБСУДИМ.

Тревога заставляет людей заикаться на негативных мыслях и эмоциях. Общение и совместные занятия — например, спорт или обычная прогулка — помогут отвлечься. Также именно доброжелательные разговоры с окружающими помогают почувствовать себя в безопасности. Не пренебрегайте ими.

### ❖ ТЫ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ ТЕБЕ КАЖЕТСЯ. ПОСМОТРИ, СКОЛЬКО ТЕБЕ УДАЛОСЬ, НЕСМОТРЯ НА СЛОЖНОСТИ.

Невозможность повлиять на события в мире и экономическую ситуацию вызывают ощущение беспомощности. Напомните своим близким, что им уже удавалось преодолевать трудности: переживать нестабильные времена, находить работу и менять планы. Этот опыт поможет пережить новые трудности с меньшими потерями.

### ❖ ТЫ ДЕЛАЕШЬ ВСЕ, ЧТО В ТВОИХ СИЛАХ.

Человек может испытывать чувство вины из-за того, что не может быстро справиться с эмоциями и действовать как в привычных условиях. Покажите, что цените усилия, которые прилагают ваши близкие, и напоминайте им, что в стрессе не стоит требовать от себя слишком многого.



УВАЖАЕМЫЙ ДМИТРИЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ!

КОЛЛЕКТИВ ООО «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС



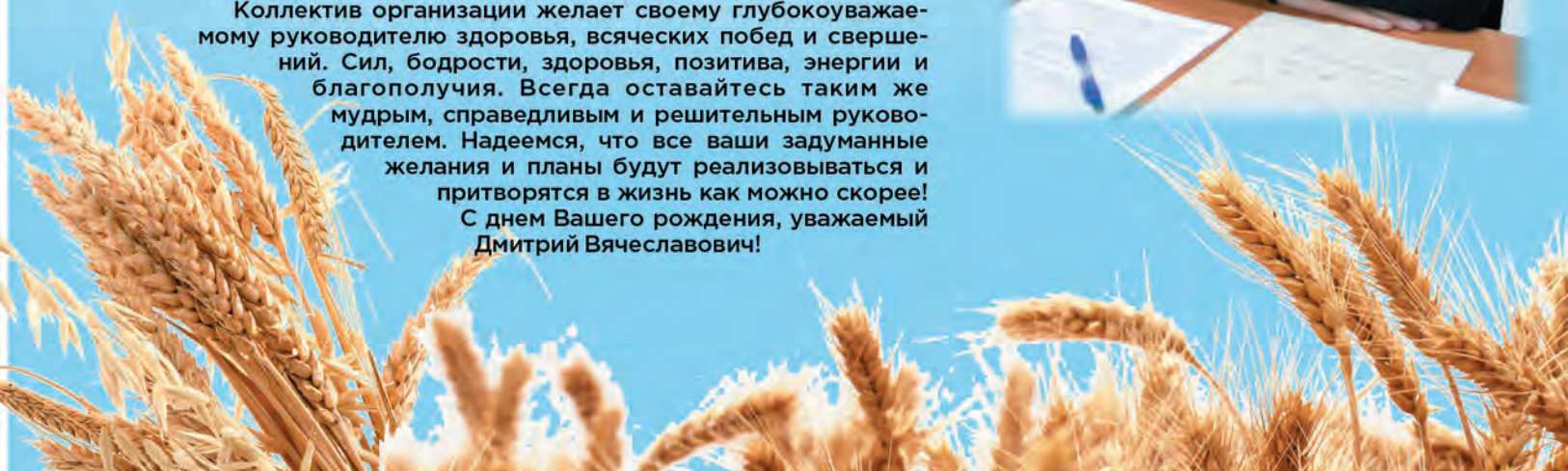
## с днем рождения!

Агропромышленная компания «Возрождение» – это молодая и динамично развивающаяся организация, которая находится на рынке около 3 лет. ООО «Возрождение» работает в отрасли сельского хозяйства в нескольких направлениях: овощи, зерновые и зернобобовые культуры, кормовые добавки. Также занимается импортом и экспортом ингредиентов для пищевой промышленности.

Конечно, без сильного лидера ни одна компания не сможет добиться высот, а стать хорошим руководителем сможет далеко не каждый человек. Для того чтобы быть не просто директором, а еще и другом для своих коллег, чтобы уметь принимать вовремя необходимые решения для бизнеса нужен твердый характер, понимание, решимость и исключительная логика. Умение находить или создавать в любой ситуации, пусть даже и кризисной, новые возможности для развития своего дела – это истинные черты, присущие лидеру.

Как правило, за сильными людьми тянутся. Они смело и четко формулируют свои желания и добиваются поставленных целей через упорную работу. Все вышеперечисленные черты сильного, отзывчивого и надежного руководителя присущи генеральному директору ООО «Возрождение» – Горовых Дмитрию Вячеславовичу.

Коллектив организации желает своему глубокоуважаемому руководителю здоровья, всяческих побед и свершений. Сил, бодрости, здоровья, позитива, энергии и благополучия. Всегда оставайтесь таким же мудрым, справедливым и решительным руководителем. Надеемся, что все ваши задуманные желания и планы будут реализовываться и притворятся в жизнь как можно скорее!  
С днем Вашего рождения, уважаемый Дмитрий Вячеславович!



- Оптовая продажа овощей
- Оптовая продажа зерновых, масличных и бобовых культур
- Кормовые добавки для сельскохозяйственных животных
- Сырье и ингредиенты для всех отраслей пищевой промышленности

☎ 8 (800) 550-80-64

✉ Брянск, ул. Инженерная, 31

🏠 [apk-v.ru](http://apk-v.ru)







**день добра и уважения**  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



## ОСЕНЬ ЖИЗНИ ПУСТЬ БУДЕТ ТЕПЛОЙ



– Когда-то я считала дома престарелых печальным местом, – делится директор Брянского дома-интерната для пожилых и инвалидов Елена Левченко. – А потом поняла, насколько это нужное, важное и богоугодное дело. Не зря же его называли в старину богадельней.

Огражденная территория Брянского дома-интерната для пожилых и инвалидов всегда красива. В разное время года пышная растительность, ухоженные клумбы создают впечатление, что ты где-то в санатории, на лоне природы. Хотя вокруг жилые кварталы Бежицы. Входишь в любой из корпусов, и тебя встречает аромат свежеприготовленного обеда, как в детском саду или в лагере.

В коридорах и холлах довольно оживленно, кто-то играет в шахматы, мужчины листают прессу, обсуждают новости. Появление нового человека – всегда событие, приходят сюда нередко – родственники, многочисленные добровольцы, они приносят улыбки и радость, новые впечатления. Поэтому гостям здесь рады особенно.

Все, конечно, в медицинских масках – хоть прививки все давно сделали, но меры предосторожности не помешают: здесь живут люди не самого богатырского здоровья. При этом ни одного случая коронавируса в доме-интернате не было.

**Все поддерживали друг друга**  
– Елена Васильевна, как вам это удалось? Ведь здесь живут 350 человек, а еще сотрудники...

– Мы очень старались и сейчас соблюдаем максимальную осторожность. Конечно, не могу сказать, что сложностей не было. Решение, что нас полностью закроют, было принято очень быстро, экстренно даже. Готовы к такому мы, пожалуй, не были. Но вот в один день оказались перед лицом странной,

пугающей и непонятной реальности.

Знаете, когда я училась в медицинском институте, мы изучали меры при эпидемиях, противочумные костюмы и все остальное. Но тогда это казалось уже совершенным атавизмом – ну какие противочумные костюмы, когда у нас такая медицина, такие технологии и лекарства. Но природа способна удивлять.

Конечно же, ни у нас, ни где бы то ни было еще на тот момент не было такого количества необходимых вещей, чтобы на несколько месяцев закрыться на полную изоляцию.

Нам помогли все, потому что защитить 350 человек, многие из которых прикованы к постели, нужно было любой ценой. Государство делало все возможное, также очень своевременно на помощь пришел благотворительный фонд «Старость в радость». Они помогли средствами гигиены, ухода за лежачими больными, рециркуляторами воздуха.

**– Сотрудники тоже ведь жили здесь, в учреждении?**

– Все понимали ситуацию и мы смиренно приняли такое решение. Непопулярное, сложное, но знаете, никто ведь и не хотел стать тем самым, кто принесет вирус в интернат. Все прекрасно понимали меру ответственности. Вот так общими усилиями и добились того, что у нас никто не болел.

**– Как жильцы отнеслись к карантину? Посещения были запрещены, да и им выходить гулять за территории было невозможно?**

– С пониманием. Все смотрели телевизор, читали новости. Мы много беседовали с людьми, разъясняли, успокаивали.







вали. Конечно, привычный уклад жизни нарушился, но люди потерпели и не зря. Потом был момент, когда мы вернулись к прежним обычаям, но только при строгом соблюдении правил профилактики.

#### – А прививки?

– Тоже много беседовали, часто индивидуально, объясняли, убеждали, взвешивали все за и против. И люди видели, что о них действительно заботятся, доверяли.

#### Здесь порой лучше, чем дома

##### – Вы сказали, что изменили свое отношение к домам-интернатам, почему?

– Я работаю здесь уже семь лет и каких только судеб ни увидела за это время. Конечно, в идеале каждому хочется провести зрелые годы среди любимых детей и внуков, радуясь их смеху, счастью, достижениям, помогая им по мере своих сил.

Но жизнь иногда решает иначе. И я хочу сказать: не спешите осуждать тех, кто решил воспользоваться услугами нашего или подобного учреждения. И не бойтесь посмотреть на это под другим углом.

Конечно, люди любят своих родных, даже если те много лет прикованы к кровати, даже если из-за болезни они забывают все и ведут себя непредсказуемо. Но представьте, во что превращается жизнь в такой семье. Не многие могут позволить себе не работать, чтобы ухаживать за родным человеком. Поэтому каждый день наполнен переживаниями, это затяжной хронический стресс для всех.

Нанять сиделку, чтобы она качественно выполняла свою работу, – дорого. Да



и самому работающему человеку невозможно в полной мере обеспечить уход. А если еще маленькие дети в семье.

Поселить своего близкого в дом-интернат – это не значит избавиться от него, хотя и так бывает, что уж скрывать. Но мы говорим о любящих родственниках. У нас, я специально считала, даже просто в комнату то медсестра, то санитарка с десятком раз за день просто по мелочи зайдут. Поговорят, подадут, поправят, помогут.



А есть еще осмотры, процедуры, кормление. Это же совсем другое дело, чем полдня одному дома лежать. Да и соседи есть в комнате, можно поговорить, многие становятся друзьями.

##### – У вас ведь и специальное оборудование есть для таких постояльцев?

– Конечно, специальные кровати, их тоже не все могут купить. Есть приспособления, которые помогают лежачему человеку без лишних мучений принять душ, его не нужно переключать несколько раз. А представьте, как это происходит дома? Легко ли отнести человека в ванну? И медицинский уход здесь осуществляется на другом уровне.

Но это, повторюсь, мы говорим о нормальном отношении дома. Только к нам порой привозят новых жителей в таком состоянии, что мы не выдерживаем, плачем.

Поэтому я всегда говорю – подумайте, взвесьте и честно признайте, где вашему родственнику будет лучше. Нам, кстати, часто соседи звонят и просят за таких вот страдалцев.

#### А теперь дискотека

– Профессиональный уход, конечно, бывает лучше домашнего. Но ста-





### **рики часто страдают еще и от недостатка общения...**

– Это правда, мы живем теперь в отдельных квартирах, ритм жизни такой, что порой и звонить своим родителям забываем. А душевная беседа в таком возрасте – это и радость, и поддержка, и утешение, и надежда.

Конечно, сообщество в доме-интернате в этом смысле хороший выход. У нас ведь и молодые люди живут, у них социальная жизнь кипит, они все время что-то делают сообща. Но и пожилые тоже находят компанию, друзей, некоторые даже пары создают. Такие случаи нередки. Приятно наблюдать, когда на склоне лет кто-то обретает поддержку и душевное тепло, которого раньше, может, никогда и не было.

### **– К вам всегда приходило много волонтеров, были праздники, концерты, подарки и внимание. Во время карантина, наверное, скучали?**

– Да, гостей было значительно меньше, потом мы снова стали приглашать волонтеров с кьюар-кодами о прививках. Зато за время изоляции мы очень сильно продвинулись в использовании интернет-возможностей.

Были и виртуальные путешествия по красивейшим местам нашей страны, и обучающие программы, много театральных постановок увидели и концертов послушали. Были онлайн-поздравления дружных домов-интернатов, они дарили нам свое творчество, а мы свое. У нас отличный молодой культурный организатор Надежда Хохлова, она всегда что-то интересное творческое придумывает. Есть вокально-танцевальный ансамбль «Надежда», какие у них яркие номера, какие костюмы, постоянно обновляют репертуар.

Есть творческие мастерские. Кто-то

плетет из лозы, кто-то вышивает. Мы поддерживаем любую инициативу и помогаем ее реализовать.

А летом у нас были зажигательные дискотеки на свежем воздухе. Танцы отлично снимают стресс, заряжают позитивом, продлевают жизнь. Поэтому наши жильцы с огромным удовольствием веселились. Да и персонал тоже порой включался. Так и пережили эти трудные времена.

### **Планы на развитие**

#### **– У вас очень ухоженная территория, внутри корпусов уютно, сложно поддерживать такой комфорт?**

– Непросто, не буду кокетничать. Не хватает рук. Перед полной изоляцией некоторые сотрудники предпочли уволиться, я их прекрасно понимаю, не всегда есть возможность оставить семью на такой срок. Труд у нас нелегкий, специфичный, поэтому очередь из желающих, увы, не стоит.

Мы все делаем своими силами – и ландшафтный дизайн поддерживаем, и маленький огородец возделываем, и в корпусах чистоту и уют наводим. Иногда помогают добровольцы. Мы такой помощи очень рады, это действительно важно и нужно.

Я стараюсь максимально оптимизировать, облегчить труд наших сотрудников. Покупаем технику, чтобы меньше было ручной работы, сейчас, к примеру, плани-

руем приобрести хорошее моющее оборудование для пола, которое за час моет 2000 квадратных метров поверхностей. Это значительно ускоряет процесс, экономит силы санитарок. Эти силы и время лучше отдать нашим подопечным.

Благотворители тоже нас поддерживают. «Старость в радость» поставила нам собственную стоматологическую установку, можно зубы лечить прямо на месте. Сейчас ждем кровать с электроприводом для парня в тяжелом состоянии, ему так будет намного комфортнее. Много помогает нам Брянская нотариальная палата.

Мы всегда рады любому вниманию и поддержке, не потому что чего-то не хватает, а потому, что у нас такие люди живут, что хочется делать для них больше и больше. Всегда есть к чему стремиться и куда расти.



**Старость – это красивый период жизни, когда человек замедляется, становится мудрым, ему есть чем делиться. Пусть у каждого старость будет достойной, красивой, как осень – с яркими красками, со щедрыми плодами предыдущих трудов, с праздниками и весельем. Неслучайно День пожилого человека именно осенью. Поздравьте своих близких и подарите им тепло и заботу.**





В СВОЕЙ РАБОТЕ МНЕ ПРИХОДИТСЯ ЧАСТО СТАЛКИВАТЬСЯ С СИНДРОМОМ ОТЛОЖЕННОЙ ЖИЗНИ. ЭТО КОГДА ТЫ ЖИВЕШЬ, КАК БУДТО ПОНАРОШКУ. В РОЛИ НАБЛЮДАТЕЛЯ, ПРИСМАТРИВАЕШЬСЯ К ЭТОЙ ЖИЗНИ, ЧТОБЫ В СЛЕДУЮЩЕЙ УЖЕ В ЧИСТОВУЮ ПРОЖИТЬ ЕЕ ПО-ДРУГОМУ, ТАК, КАК ХОЧЕТСЯ.

## ЖИЗНЬ «В ЧЕРНОВИК», или ПОЧЕМУ МЫ ОТКЛАДЫВАЕМ ЖИЗНЬ НА ПОТОМ

Альтернативная психология/  
психология будущего

МАРИЯ РЯЗАНЦЕВА

VK.COM/MARY\_RYAZANTSEVA  
8980-338-8883

И до тех пор, пока мы находимся в иллюзии, что будет другая жизнь, в которой я сделаю все иначе, мы продолжаем откладывать:

- «Разберусь с отношениями позже, сейчас нет сил ни на что»
- «Выскажу ей (ему) все потом, когда будет удобный случай»
- «Займусь своим здоровьем, когда заработаю денег. Вы видели сколько стоят услуги врача?»
- «Похудею к Новому году (к лету, к другой жизни)».
- «Куплю новое платье, когда похудею».
- «Начну следить за своим питанием с понедельника! (правда, не знаю, какого года). Я ведь что-то ем и все нормально, пока не беспокоит».
- «Поменяю работу. Тут, конечно, уже давно невыносимо работать, но я вроде адаптировалась, и отпуск по графику».

– «Начну ходить в театр/на танцы/спортзал... Вот только...»

– «Схожу на консультацию к психологу. Давно собираюсь, но пока потерпит. Годом раньше, годом позже.. Вдруг само разрешиться».

– «Научусь играть на гитаре, выучу английский, освою новую профессию, я ведь давно об этом мечтаю, но чуть позже».

Можно бесконечно продолжать этот список. Уверена, что у вас найдется, что добавить.

Как выйти из этого замкнутого круга, спросите вы.

Для начала предлагаю составить полный список того, что откладываете и бездействию в каких направлениях всегда находите причины (оправдания).

Когда список составлен, вычеркните то, что в принципе не хотите делать. Или это делать не обязательно и нужно больше кому-то другому. Вы сразу почувствуете легкость, когда отпустите ненужный балласт.

А теперь сконцентрируйтесь на том

важном и нужном, что осталось. Хорошо работает, если такие дела перевести в цели. Например:

Из черновика: «Я давно мечтаю научиться играть на гитаре».

Цель: «На Новый год сыграть мою любимую песню на гитаре для близких».

А дальше разбиваем каждую цель на шаги, которые приведут вас к ее достижению. Комфортные и реалистичные шаги.

Вы удивитесь, какими новыми красками заиграет ваша жизнь!

Хотя, должна заметить, что можно и дальше продолжать жить «в черновике». Есть только один минус... второй жизни не будет.



# О НОВЫХ ПРАВИЛАХ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

С 1 сентября 2022 года вступили в силу изменения в Закон о рекламе появилась статья 18.1 в Федеральном законе №38-ФЗ от 13.03.2006 «О рекламе», касающаяся вопросов учета рекламы в сети Интернет. Об изменениях в законодательстве нам рассказала заместитель руководителя – начальник отдела Брянского УФАС России Наталья Александровна Новикова.

В основном, нормы статьи 18.1 Закона о рекламе касаются компетенции Роскомнадзора.

Антимонопольные органы затрагивают части 16 и 17 статьи 18.1 Закона о рекламе.

В соответствии с частью 16 статьи 18.1 ФЗ «О рекламе» реклама, распространяемая в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», за исключением рекламы, размещенной в телепрограммах и телепередачах, радиопрограммах и радиопередачах, распространяемых в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, должна содержать пометку «реклама», а также указание на рекламодателя такой рекламы и (или) сайт, страницу сайта в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, содержащие информацию о рекламодателе такой рекламы.

В соответствии с частью 17 статьи 18.1 ФЗ «О рекламе» распространение рекламы в информационно-телекоммуникационной сети Интернет допускается при условии присвоения оператором рекламных данных соответствующей рекламе идентификатора рекламы, который представляет собой уникальное цифровое обозначение, предназначенное для обеспечения прослеживаемости распространенной в информационно-телекоммуникационной сети Интернет рекламы и учета информации о такой рекламе. Требования к идентификатору рекламы, его содержанию, порядок и сроки его присвоения, размещения при распространении рекламы в информационно-телекоммуникационной сети



Интернет, хранения и предоставления в федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю и надзору в сфере средств массовой информации, массовых коммуникаций, информационных технологий и связи, устанавливаются указанным федеральным органом исполнительной власти.

То есть в рекламе в сети Интернет должна быть пометка «реклама» и сведения о рекламодателе и его сайте, а также должен быть идентификатор рекламы, представляющий собой уникальный набор цифр, с помощью которого Роскомнадзор будет осуществлять ее прослеживание и учет.

Таким образом, перед тем как распространить интернет-рекламу, отдельные категории рекламодателей, а также рекламораспространители и операторы рекламных систем, должны обратиться в специальную организацию - к оператору рекламных данных (ОРД). Операторов отбирает комиссия при Роскомнадзоре.

ОРД присваивает рекламе идентификатор, чтобы обеспе-



чить ее прослеживаемость. После его получения рекламу можно распространять. Как будет присваиваться идентификатор, должен установить Роскомнадзор.

Таким образом, нововведение предусматривает порядок передачи сведений о рекламе от различных участников процесса в специальную информационную систему. Все участники рынка будут обязаны передавать данные о размещаемых в Сети рекламных материалах, а также ставить пометки.

Информацию о рекламе, распространяемой в интернете, нужно будет передавать в Управление Роскомнадзор. Сделать это можно будет через оператора рекламных данных. Также на оператора возложена обязанность по присвоению идентификаторов рекламы.

Отбор ОРД запланирован на октябрь 2022 года.

Информацию о рекламе обязаны

передавать рекламораспространители, операторы рекламных систем, владельцы соцсетей, аудиовизуальных сервисов, новостных агрегаторов, организаторы распространения информации в интернете.

Эта же обязанность есть у рекламодателей, но есть исключение: рекламодатель передал (непосредственно или через уполномоченное лицо) обязанность рекламораспространителю либо оператору рекламной системы. Рекламодатель при этом должен обладать исключительным правом на объект рекламирования и (или) быть изготовителем или продавцом рекламируемого товара.

Срок направления информации оператору рекламных данных пока нормативно не закреплен, но есть проект правительственных поправок. Он предусматривает передачу информации через 20 календарных дней после распространения рекламы.

В связи с тем, что это огромная, сложная и абсолютно новая информационная система, то в течение первых полугодия за нарушение порядка загрузки сведений в систему привлекать к ответственности не будут. Первые месяцы, по сути, будет происходить становление этой системы, определение ее проблем.

В последствии ответственность за нарушение указанных требований не сет рекламораспространитель в соответствии со статьей 14.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

УФАС России  
по БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ:

- (4832) 64-33-93
- (4832) 64-32-74
- BRYANSK.FAS.GOV.RU
- TO32@FAS.GOV.RU

**В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ НА САЙТЕ ФНС РОССИИ В СЕРВИСЕ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ЮЛ И ИП» В ЦЕЛЯХ УПРОЩЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ЮРИДИЧЕСКОГО ЛИЦА РЕАЛИЗОВАНА ВОЗМОЖНОСТЬ В АВТОМАТИЧЕСКОМ РЕЖИМЕ СФОРМИРОВАТЬ РЕШЕНИЕ О СОЗДАНИИ ЮРИДИЧЕСКОГО ЛИЦА.**



## УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Указанная возможность доступна при регистрации общества с ограниченной ответственностью при создании с единственным учредителем.

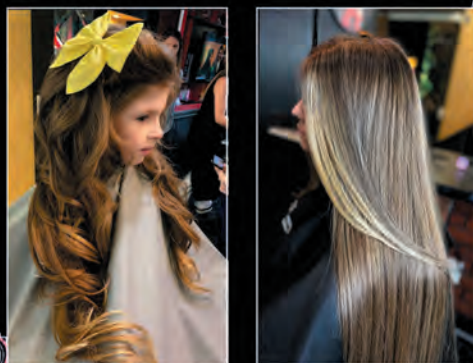
При этом необходимо иметь в виду следующее.

Сформированное с помощью сервиса Решение включается в контейнер для направления документов в регистрирующий орган в формате PDF.

При формировании контейнера Решение не требуется распечатывать и подписывать собственноручно для повторного сканирования. Порядок формирования контейнера предполагает подписание документов усиленной квалифицированной электронной подписью. При отсутствии такого подписания документы не могут быть направлены в регистрирующий орган с использованием Сервиса.

Кроме того, сформированное с использованием сервиса Решение содержит все необходимые положения, предусмотренные законодательством Российской Федерации.






Ирэн ЛЯПУН,  
персональный стилист  
Телеграм:  
[https://t.me/irene\\_lyapun\\_stylist](https://t.me/irene_lyapun_stylist)



## СТИЛЬ КЕЖУАЛ В ОСЕННЕМ ГАРДЕРОБЕ

CASUAL – ПОВСЕДНЕВНЫЙ СТИЛЬ, КОТОРЫЙ ХАРАКТЕРИЗУЮТ ПРАКТИЧНОСТЬ, УДОБСТВО, ПРОСТОТА СИЛУЭТОВ, НЕПРИНУЖДЕННОСТЬ СОЧЕТАНИЙ, ОТСУТСТВИЕ ЛИШНИХ ДЕТАЛЕЙ, МНОГОСЛОЙНОСТЬ, КОТОРАЯ ОСОБЕННО ОСЕНЬЮ ОЧЕНЬ АКТУАЛЬНА.

СТРИЖКИ  УКЛАДКИ  
МОДНОЕ ОКРАШИВАНИЕ

OLAPLEX

МАКИЯЖ 

Acne studios \_\_\_\_\_ Ralf Lauren



BREITLING \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ JIL SANDER

BURBERRY \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ VALENTINO

*Gala*  
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

[gala32.ru](http://gala32.ru)

\*бьюти салон



Данный стиль начал появляться 50-е годы и пришел к нам в гардероб от «тедибойс», которые пускали пыль в глаза – костюмы, галстуки, ботинки. Ну а в 70-е возникло движение болельщиков, которые иназывали кежуал.

В начале 90-х стиль кежуал из спортивного превратился в повседневный.

Одним словом, кежуал – это футболка+джинсы и ничего лишнего. Как стилист могу сказать с абсолютной уверенностью, что это именно тот стиль, который присутствует в гардеробе каждого из нас. Основа этого стиля комфорт и удобство. Ткани, которые свойственны этому стилю – деним, трикотаж, хлопок и шерсть. Цвета – черный, серый, коричневый. Образы с вкраплениями ярких следов, например, акцентная сумка. Принт – клетка, полоска, горох. Могут быть надписи на футболках. Стиль удобен тем, что на основе нескольких базовых предметов гардероба можно создать множество полноценных образов, меняя их визуальный облик с помощью аксессуаров, обуви и украшений.



Открытие магазина  
**«Евробум»**  
на ул. Дуки, 60

**Одежда из Европы:**  
Швейцарии, Италии, Австрии,  
Канады, Германии, Польши.

- Широкий ассортимент мужской, женской, детской одежды, обуви и аксессуаров
- Одежда больших размеров
- Размерный ряд одежды для активного отдыха
- Кожаные куртки, пальто, дубленки из Австрии

**КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!**

Ждем вас каждый  
день с 10 утра

**64-33-40**







### Характерные особенности стиля для женщин

Обувь легкая спортивная, либо на устойчивом каблук. Сумки без декоративных элементов, монохромные или колорблок. Силуэты всегда простые. Детали тоже непринужденные – естественный макияж или его отсутствие, неброские украшения.

### Характерные особенности стиля для мужчин

Обувь всегда без лишних деталей, неброская, легкая спортивная. Это могут быть кеды, кроссовки, лоферы. Сумки тоже без декоративных элементов, чаще монохромные. Силуэты простые, прямые, многослойные.







Officelook



# Женская ДЕЛОВАЯ ОДЕЖДА в английском стиле

- Широкий ассортимент и актуальные модели
- Подберем образ и подчеркнем вашу индивидуальность

**40-56**  
РАЗМЕРЫ



*Новая коллекция  
ждет вас!*

ул. Ульянова, 58а, ТД Тимошковых, 1-й корп., 1-й эт.

ул. Дуки, 63, ТЦ «Соловьи», 2-й эт.







Осенью люди чаще болеют простудой и гриппом, и этому есть определенные причины

С наступлением осени многие люди начинают шмыгать носом, кашлять и в целом хуже себя чувствовать. А все потому, что осенью заболеваемость простудой, гриппом и рядом других заболеваний резко увеличивается, вместе с чем стремительно растут очереди в больницах. Получается, что заодно с осенней хандрой, людям приходится бороться с различными болезнями – началось красивое, но тяжелое для людей время года. Высокая заболеваемость осенью это не новое явление, это происходило сотни и даже тысячи лет назад. За все это время лучшие умы человечества успели выявить самые главные причины осеннего роста заболеваемости. В рамках данной статьи предлагаем взглянуть на них — это может помочь уберечься от проблем со здоровьем.

## А мы за здоровую осень!

### Осенью возбудители болезней живут дольше

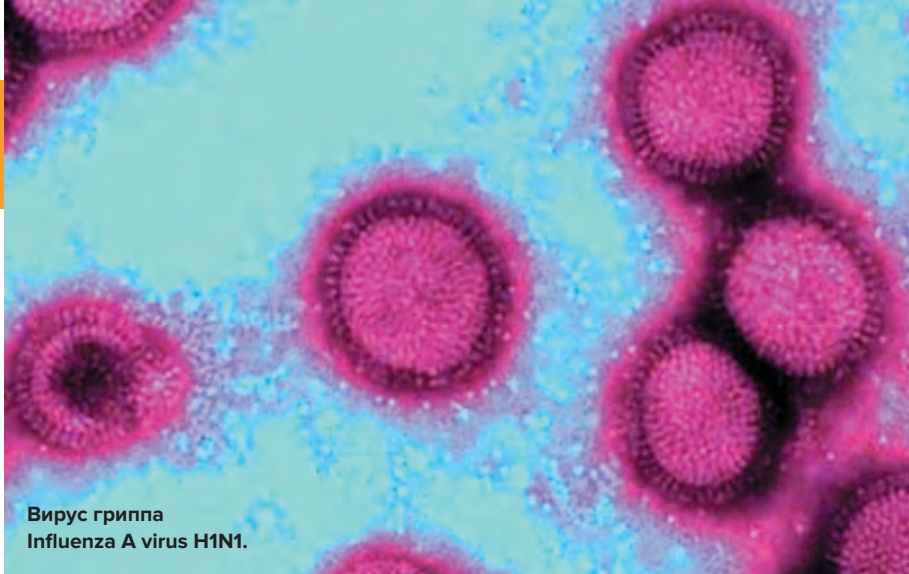
Простуда, грипп и другие осенние заболевания не берутся ниоткуда. Они возникают после попадания в организм патогенных бактерий и вирусов. Летом, в жаркую и сухую погоду, такого

рода патогены распространяются хуже – зачастую они очень быстро разрушаются. А вот в холодную и сырую осеннюю погоду они чувствуют себя отлично и активно распространяются между людьми.

В качестве примера можно приве-





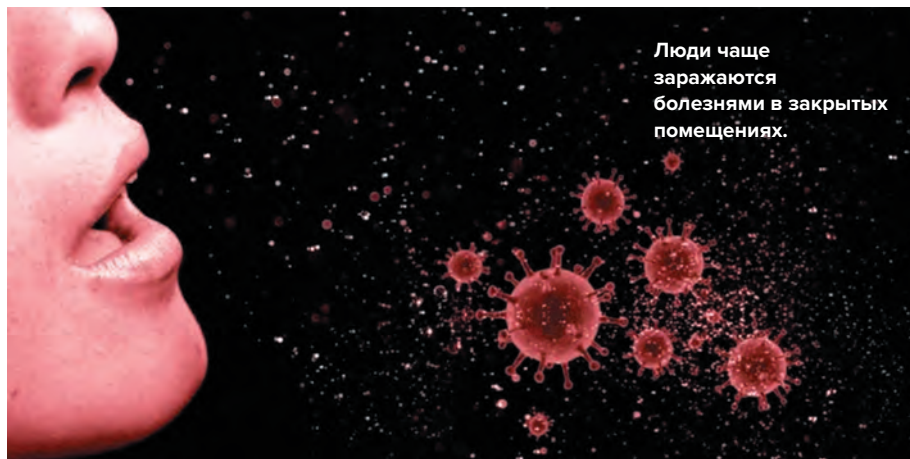


Вирус гриппа  
Influenza A virus H1N1.

### Осенью люди чаще контактируют

Если в летние дни люди стараются больше времени проводить на открытом воздухе, осенью все наоборот — все стремится скрыться от холода в помещениях. В закрытом пространстве воздух быстро наполняется патогенами, из-за чего заразиться простудой и гриппом становится проще просто-

сти вирусы гриппа, которые относятся к семейству ортомиксовирусов. Считается, что в воздушной среде они способны выживать до 4 часов, а высушенные капли аэрозоля могут сохраняться на поверхности предметов и пыли от 2 до 5 недель. Осенью, когда на улице дуют сильные и холодные ветра, патогены быстро распространяются, из-за чего и растет заболеваемость. То же самое можно сказать и о возбудителях простуды риновирусах и так далее.



Люди чаще  
заражаются  
болезнями в закрытых  
помещениях.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## «МАРС» СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



**Предоставляем обширный  
спектр качественных  
услуг достойного  
уровня!**

- Профессиональная гигиена полости рта
- Лечение под микроскопом
- Отбеливание
- Удаление и лечение зубов
- Все виды протезирования
- Установка имплантов



ул. Советская, 110, +7(950)693-32-04, +7(4832)77-00-07





В первые дни осени люди одеваются не по погоде.

го. Обычно заражение происходит в «зоне дыхания», когда люди находятся в 90–100 сантиметрах друг от друга. Если кто-то является носителем вируса и у него еще не возникли симптомы, с ним обязательно будут разговаривать окружающие. В результате вирусы легко скачут от одного человека к другому.

### Осенью люди хуже одеваются

Особенно резкий скачок заболеваемости осенью возникает в первые недели сентября. Это связано с тем, что люди не успевают привыкнуть к регулярному холоду и сырости, из-за чего одеваются не по погоде. Даже одна прогулка в легкой одежде в дождь может стать причиной того, что человек неделю не сможет встать с кровати. Некоторые люди начинают одеваться тепло только после такого неприятного опыта.

### Осенью людям не хватает витаминов

Летом большинство людей в огромном количестве едят свежие продукты, больше ходят пешком, радуются солнцу и в целом чувствуют себя отлично. Конечно, кто-то может возразить,

что вот уже несколько лет мы страдаем от невыносимой жары но, все же прохладными вечерами всем хорошо. Осенью все резко меняется: люди чаще едят нездоровую пищу, передвигаются на транспорте, не видят солнечного света и зачастую хотят только лежать под теплым пледом — особенно в период, когда еще дома не включили отопление.

Из-за резких изменений в образе жизни, в организме людей возникает нехватка витаминов и минералов. К тому же, организм слабеет из-за плохого настроения и легкой депрессии — противостоять бактериям и вирусам становится сложнее. В результате и возникает повышение уровня заболеваемости.



Осенью люди резко меняют образ жизни.

По материалам интернет-сайтов.

## Как не болеть осенью

Исходя из перечисленных выше факторов, можно составить список рекомендаций по защите от болезней осенью:

- ПО ВОЗМОЖНОСТИ НОСИТЕ МАСКИ И РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ — ЭТО ПОМОГАЕТ НЕ ДОПУСТИТЬ ПОПАДАНИЯ ПАТОГЕНОВ В ОРГАНИЗМ.
- СТАРАЙТЕСЬ РЕЖЕ КОНТАКТИРОВАТЬ С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ ИМЕЮТСЯ ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ.
- ОДЕВАЙТЕСЬ ПО ПОГОДЕ — ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ХОЛОДНО И ИДЕТ ДОЖДЬ, НУЖНО ОДЕТЬСЯ ТЕПЛО И

НЕ ЗАБЫТЬ ЗОНТИК, А ЕСЛИ НА ДВОРЕ БАБЬЕ ЛЕТО — МОЖНО ОДЕТЬСЯ ПОЛЕГЧЕ, ЧТОБЫ НЕ ВСПОТЕТЬ.

- ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ, ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ И ЧАЩЕ БЫВАЙТЕ НА СОЛНЦЕ — ЭТО БАНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ, НО МНОГИЕ ЛЮДИ ИМ НЕ СЛЕДУЮТ. СОЛНЦЕ ОСЕНЬЮ ВЫГЛЯДИВАЕТ РЕДКО, ПОЭТОМУ ВАЖНО НЕ ПРОПУСКАТЬ ТАКИЕ МОМЕНТЫ.
- СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКИ — ОНИ ПОМОГАЮТ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА И КОРОНАВИРУСА ХОТЬ И НЕ НА ВСЕ 100%, НО ЭФФЕКТ ЕСТЬ.



Горячее предложение  
для поднятия иммунитета!

# СПА-ПРОГРАММА С ТЕПЛЫМ МАСЛОМ

- распаривание в кедровой бочке
- поглаживания с теплым маслом
- 10 минут загара в коллариуме

**1000** ₺

~~3000~~ ₺





*Ямайка*


ИНСТИТУТ ЗАГАРА И КРАСОТЫ  
[www.ямайка32.рф](http://www.ямайка32.рф)


ТРЦ «Мельница»

32-20-33

+7 910 733 93 33

+7 961 004 44 74  

 [yamaimelnica@gmail.com](mailto:yamaimelnica@gmail.com)

 [vk.com/yamaika.bryansk](https://vk.com/yamaika.bryansk)





Если вы любите выращивать летники, то вам совсем не обязательно ежегодно покупать новые семена. Семена многих цветов можно собрать самому в собственном или соседском саду.

## СОБРАТЬ И СОХРАНИТЬ!



### ● Настурция

Созревшие плоды осыпаются, и их собирают из-под растения. Срывают только те, которые слабо держатся на плодоножке. Невысохшие семена нуж-

но собрать перед заморозками. Дозривают их при комнатной температуре 1–1,5 месяца, периодически помешивая.

### ● Календулы ● Космеи

Семена собирают в несколько приемов во время почти полной спелости (подсохшие, желто-коричневого







### ● Бархатцы

Когда лепестки засохнут, а пленчатая обертка-стаканчик пожелтеет и начнет подсыхать, можно собирать семена. Но в дождливую погоду они быстро гнивают. В таких случаях соцветия убирают для дозари-

или черного цвета). У этих культур они почти не дозариваются. У календулы махровость соцветия можно определить по семеннику – чем больше на нем семян, тем цветок пышнее.

### ● Астры однолетние

Семена собирают выборочно, срывая корзинки, у которых лепестки завяли, а в середине появился пушок. При плохой погоде корзинки можно начать срывать раньше, до появления пушка, но после увядания лепестков, так как семена астр неплохо дозревают – дозариваются.



## БЕНЗО- и ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ



- ПРОДАЖА ● ПРОКАТ
  - РЕМОНТ
- в короткие сроки

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**  
МАРОК МОТОБЛОКОВ

**НОВИНКИ!**

«Мир инструмента»

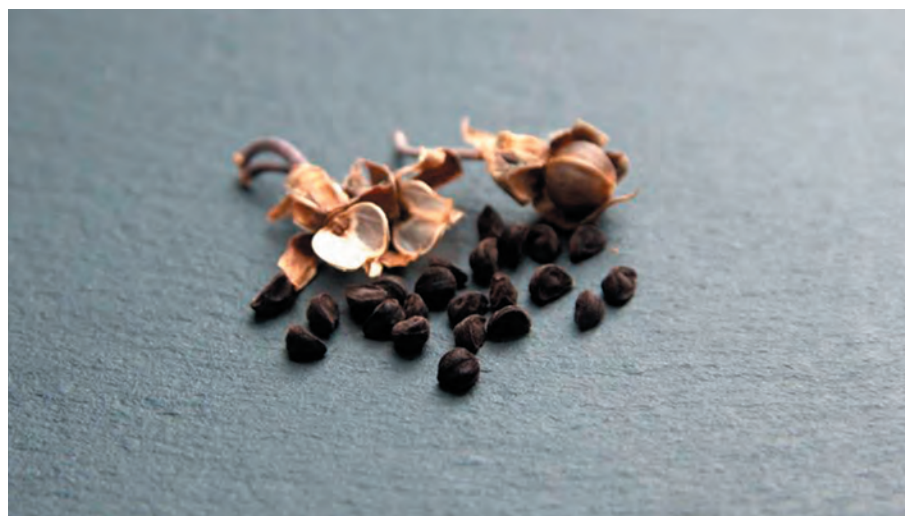
ул. Дуки, 60  
т. 68-15-78



вания, когда начинают увядать лепестки.

- Лобелия
- Алиссум
- Флокс Друммонда
- Гипсофила
- Иберис
- Брахикома
- Василек
- Гodeция
- Кларкия
- Лен
- Льянка
- Маттиола
- Немезия
- Шизантус

Аккуратно срезают целиком расте-



## Сроки годности некоторых цветов:

**1 год** – Дельфиниум и водосбор.

**2–3 года** – Астры, бархатцы, календула.

**3–4 года** – Однолетние хризантемы, агератум, многолетний нивняк, львиный зев, колокольчики, маки.

**4–5 лет** – Левкой, малькольмия, петуния, душистый горошек, люпин, шалфей.

ния, когда большая часть коробочек или стручков побуреет и подсохнет.

### ● Гелихризум

Семена собирают в несколько приемов.

Когда полностью отцветет и побуреет диск трубчатых цветков в центре соцветия либо на нем появится пушок.

### ● Клеома

Мясистые стручки срывают, когда они начинают растрескиваться. Делать это надо осторожно, так как они рассыпаются прямо в руках.

### ● Петунии

### ● Портулак

### ● Эшшольция

### ● Душистый табак

Собирают выборочно созревшие (подсохшие и побуревшие) стручки и коробочки.

## Что делать с собранными семенами?

СОБРАННЫЕ СЕМЕНА РАСКЛАДЫВАЮТ В ЯЩИКИ, КОРОБКИ ИЛИ БУМАЖНЫЕ ПАКЕТЫ И СУШАТ В ТЕПЛОМ, ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЕМОМ ПОМЕЩЕНИИ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ БОЛЕЕ +30...+35 С, А ДОЗРИВАЮЩИЕСЯ СЕМЕНА – ПРИ БОЛЕЕ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ, +22...+25 С.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬ ПАКЕТЫ С СЕМЕНАМИ И В КАЖДЫЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛОЖИТЕ ЭТИКЕТКУ С УКАЗАНИЕМ НАЗВАНИЯ РАСТЕНИЯ, СОРТА И ГОДА СБОРА СЕМЯН. ВО ВРЕМЯ СУШКИ ПЕРИОДИЧЕСКИ ПЕРЕМЕШИВАЙТЕ СЕМЕННОЙ ВОРОХ, СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ НЕ ПОЯВИЛАСЬ ПЛЕСЕНЬ. КОРОБОЧКИ С СЕМЕНАМИ, КОТОРЫЕ МОГУТ РАСТРЕСКИВАТЬСЯ И РАЗЛЕТАТЬСЯ, НУЖНО НАКРЫТЬ ТОНКОЙ ТКАНЬЮ ИЛИ БУМАГОЙ.







# БОЛЬШОЙ БАЛЕТ

все же лучше

большой  
стирки

Стирка и глажка  
постельного белья

Готовность в течение дня!

📍 ул. Бежицкая, 7, ТЦ «ВИВАТ», тел. (84832) 345-340  
📍 ул. Брянской Пролетарской дивизии, 20, тел. (84832) 343-340  
[prachka.com](http://prachka.com)

590₽

два комплекта  
белья

Подробности по телефону 345-340





# ОТДЫХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ БОЛЬШИХ ГОРОДОВ, ТЕХНОЛОГИЙ И СУЕТЫ МЫ ИЩЕМ ЧТО-ТО ДЛЯ ХОРОШЕГО ОТДЫХА. ВЫБОР ОТДЫХА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ – ЭТО ОТЛИЧНАЯ ИДЕЯ, КОТОРУЮ ВЫБИРАЛИ ЛЮДИ ИСПОКОН ВЕКОВ. ТАКОЙ ОТДЫХ ЛЮБЯТ ЛЮДИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ И РАЗНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП. ИДЕИ ДЛЯ ОТЛИЧНОГО ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ТЕБЯ СЧАСТЛИВЕЕ.

## Отдых и природа

Почему бы тебе не выбраться на природу, где есть солнце, свежий воздух и единение с окружающим миром? Мероприятия на свежем воздухе могут быть любимыми видами отдыха, досуга, спорта или культурных мероприятий.

Когда мы приезжаем на природу, то мы не выбираемся в гости, а возвращаемся домой. Даже если мы эволюционировали, нас сильно привлекает свежий воздух, солнечные ванны и красота природы.

## Отдых на свежем воздухе

Где отдохнуть на свежем воздухе этой весной, летом, осенью или даже зимой? Приведем типичные виды отдыха на природе, которые доступны и понравятся каждому.





**ПИКНИК.** Самый распространенный вид отдыха для любого из нас – это пикник. Можно взять покрывала и палатки, не забыв про еду и напитки. Провести время на природе здорово, особенно если вас большая компания, либо это уютное свидание на двоих. Пикник – это всегда отличная идея в теплые или немного прохладные времена.

**БЕГ ИЛИ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.** Устрой пробежку в компании единомышленников или один. Бегай вдоль воды, в лесу, в парке и в других местах, где есть природа. Это добавит тебе сил и сделает пробежку приятной. Отдых на свежем воздухе, который сочетается со спортом – это отличный выбор для любящих активный образ жизни.

**НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ЗАКАТОМ ИЛИ ВОСХОДОМ.** Всегда захватывающее зрелище – это наблюдать, когда солнце восходит или заходит. Можно встречать или провожать солнце в компании второй половинки, либо друзей, попутно поглощая еду или напитки. Повседневный день сделать лучше: 15 способов быть счастливее в будни

**ПОХОД НА ПРИРОДУ.** Ты можешь путешествовать где угодно, было бы желание. Выбирайся в лес, горы, пляжи или на пересеченную местность. Пеший туризм – это настоящая аэробная тренировка.

**ИГРА НА ПРИРОДЕ.** Поиграть в волейбол, баскетбол, футбол, теннис, бадминтон, фрисби. Эти активные развлечения на свежем воздухе подходят для тех, кто любит активный отдых.

## Клиентская Аналитическая Служба Мои Клиенты

поможем понять и услышать ваших клиентов



**МОИ КЛИЕНТЫ**  
Клиентская Аналитическая  
Служба



Соберем и проанализируем обратную связь от ваших клиентов по важным для вас критериям



Максимальное время разговора с клиентом до 3 минут (мы ценим время клиента)



Никакой навязчивости, ботов и холодных скриптов разговоров

### Кому мы будем полезны?

- Вам нужен инструмент контроля над качеством продукта (товаров/услуг), сотрудниками и рабочими процессами
- Вам нужно повысить возврат клиентов





**ПРОГУЛКА.** Самый классический отдых на свежем воздухе – это прогулка. Выйти куда-то в парк, лес, на набережную или пляж, чтобы прогуляться. Эта неторопливая прогулка, когда ты наслаждаешься свежим воздухом и теплыми лучами солнца, оставит приятное впечатление.

**СПОРТ.** На свежем воздухе можно не только отдыхать, но и заниматься спортом. Позанимайся спортом, фитнесом, кроссфитом, йогой или медитацией. Будет особенно интересно, если тебе кто-то составит компанию или ты найдешь единомышленников подобного вида отдыха.

**ПОЕЗДКА.** Очень интересно прокатиться на велосипеде или самокате на природу. Можно выбрать точку на карте, а затем рвануть туда, чтобы любоваться природой и наслаждаться поездкой. Подобные приключения всегда запоминаются, а также оставляют приятные воспоминания. Что скажут наши потомки про нас в будущем?

**ФОТОСЪЕМКА НА ПРИРОДЕ.** Природа красива во все времена года, главное умение находить красивые кадры и проявлять себя с творческой стороны.

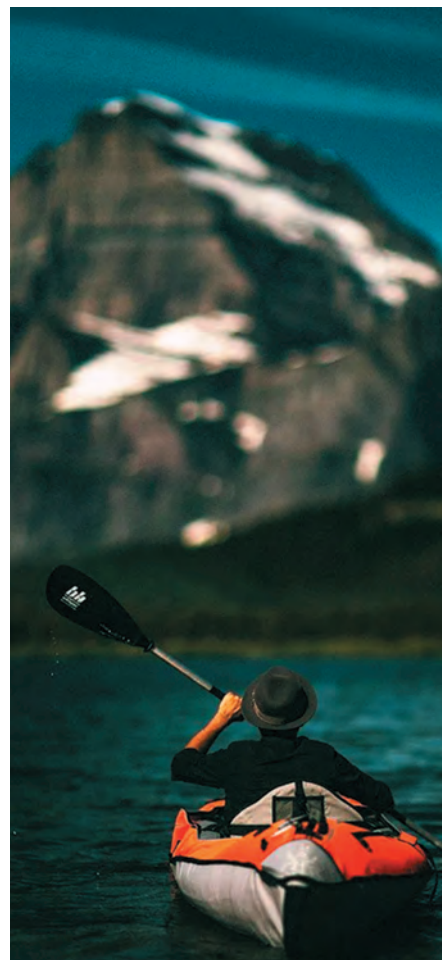
**ВОДНЫЙ ТУРИЗМ.** Отдых на свежем воздухе и воде всегда привлекал людей. Каякинг, гребля на каноэ, яхтинг, катамаран или обычная лодка.

Ты можешь выбрать любой вид водного туризма, которые тебе по душе, чтобы отлично отдохнуть и полюбоваться водной грядью.

**ПУТЕШЕСТВИЕ.** Выберись куда-то подальше, используя самолет, поезд, автобус, машину или ноги. Выбирайся в незабываемые места, где ты еще не был. Путешествие – это самая лучшая часть нашей жизни.

**САДОВОДСТВО.** Одним из распространенных видов отдыха является садоводство. У всех нас есть дача или деревня, где можно провести время приятно и с пользой. Посадить что-то на грядки, поухаживать за деревьями, засеять все газон, позагорать или просто отдохнуть.

**КУПАНИЕ.** Всегда хорошо окунуться в речку, озеро, море, водохранилище или другой водоем. Каждый получит удовольствие от плескания или плавания в воде. Главное помнить о безопасности, а купаться можно в любое время года, при определенной закалке. Какие жизненные уроки мы получим?



### **НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ДИКИМ МИРОМ.**

На природе можно встретить тысячи птиц, животных, насекомых. Это увлечение требует много ходьбы, что будет отличным вариантом для активного образа жизни. Бери с собой фотоаппарат или телефон, а затем выдвигайся вперед.

**ПОКАТАТЬСЯ НА ЛОШАДЯХ.** В верховой езде есть что-то величественное и необыкновенное. Нет ничего более интересного и увлекательного, чем прокатиться верхом на лошади где-то в красивом месте.

**КОСТЕР.** Следует выделить отдельно костер, ведь это отличное времяпровождение на природе. Данный отдых на свежем воздухе все и всегда вспоминают с теплотой в голосе. На костре всегда можно пожарить шашлыки, сосиски, хлеб, зефир или запечь картошку. Возле костра хорошо посидеть, поболтать, попеть песни или просто помолчать, вглядываясь в костер и слушая треск древесины.

**СКАЛОЛАЗАНИЕ.** Всегда интересно взойти на новую гору, а также окинуть взором вид с высоты. Заниматься альпинизмом можно на естественном рельефе или искусственном.

**ОХОТА.** Когда наступает охотничий сезон, интересно выйти на охоту. Кто не хочет стрелять в животных, может выбрать фотоохоту.

**ЗАГОРАТЬ.** В теплое время года, а порой не очень теплое, можно найти





Все еще думаешь, как лучше отдохнуть и какой придумать досуг? Отдых на свежем воздухе будет лучшим выбором для любого из нас. Выбирайся на природу, ведь ты всегда возвращаешься другим человеком.



место, где есть возможность полежать под соленными лучами. Выберись на пляж, в парк, на лужайку в лесу или на крышу дома, чтобы там позагорать. Можно делать это в компании второй половинки или среди незнакомых людей, вы сами выбираете, сколько у вас одежды останется, но самые лучшие линии загара те, которых ее совсем нет.

**РЫБАЛКА.** Это классический отдых, который любили наши предки, и мы тоже. Рыбалка подарит незабываемые впечатления на свежем воздухе, а также поможет поймать рыбку. Что может быть вкуснее ухи, жареной рыбы или сухой воблы!

**ПРОСМОТР ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ.** Всегда есть интересные места, куда можно сходить посмотреть или съездить. Это исторические здания, замки и другие интересные места, где ты еще не был.

**СЕРФИНГ.** Это может быть классический серфинг, виндсерфинг кайтсерфинг, сап серфинг, вейксерфинг. Выбери любой серфинг и отправляйся покорять водную стихию.

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИРОДЫ.** Исследование дикой природы – это очень замечательное занятие, которое придется по вкусу многим. Красивый вид, свежий воздух и море впечатлений. Отдых на свежем воздухе и исследование при-



роды поможет прогуляться, а также погрузиться в мысли о чем-то и помечтать.

**ЧТЕНИЕ, РИСОВАНИЕ ИЛИ ИЗУЧЕНИЕ.** Выбраться куда-то на природу, а затем почитать книгу, поработать или нарисовать пейзаж. В таких местах всегда хорошо и творчески себя чувствуешь.

**КЕМПИНГ.** Поездка на автомобиле куда-то, а также остановки в специальных местах – это отличное путешествие для любого. Путешествия на автомобиле – это одно из самых интересных и увлекательных видов отдыха.



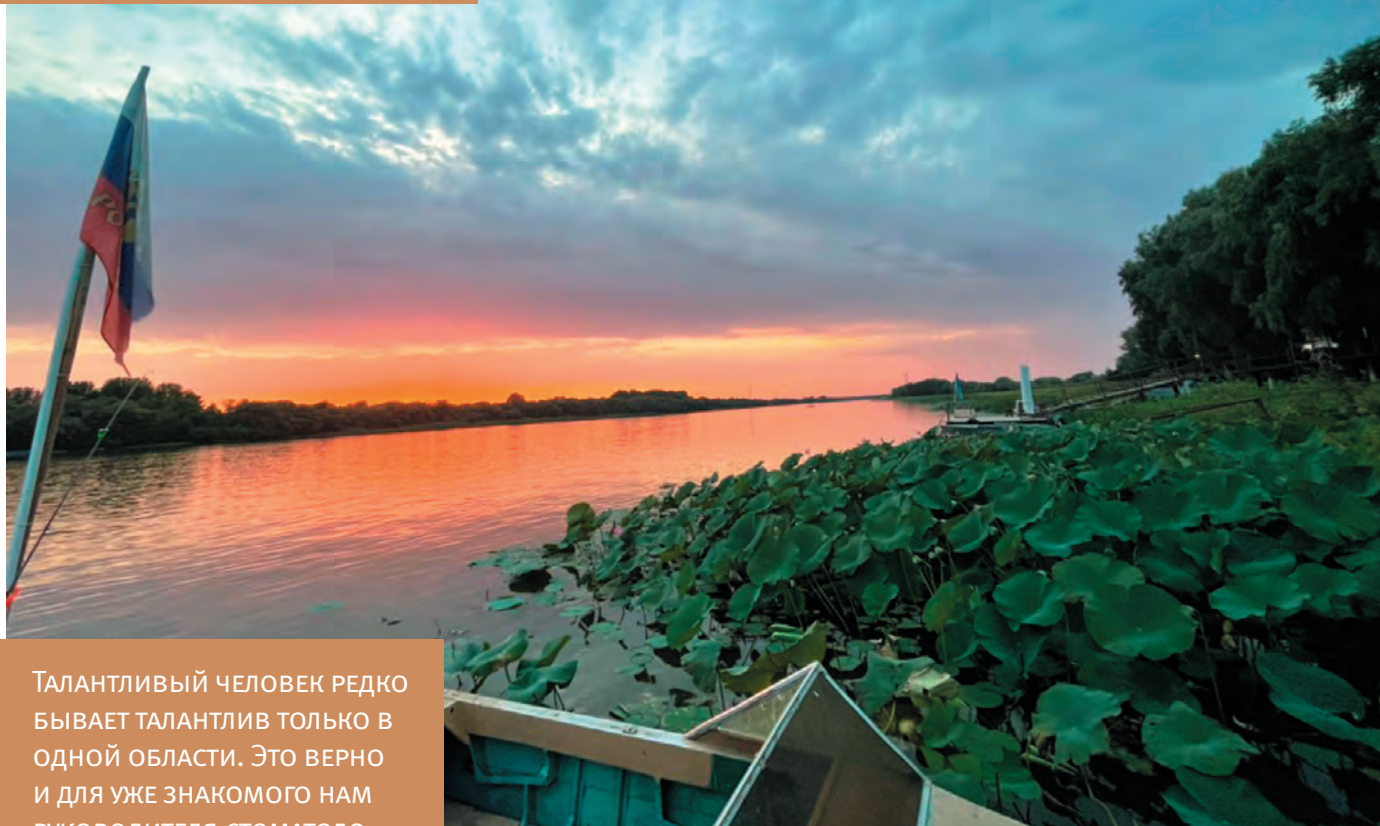
- Эксклюзивное и VIP-предложение по всему миру
- Продлеваем лето зимой: Куба, Египет, Мальдивы (эксклюзивные цены по отелям), ОАЭ, Турция, Шри-Ланка, Венесуэла, Таиланд
- Отдых по России (большая база отелей и санаториев)
- Экскурсионные туры и круизы
- Помощь в оформлении виз • Авиа и ж/д билеты

Трансферы до аэропортов и ж/д вокзалов

Брянск, ул. Дуки, 65  
2-й этаж, офис 224  
(4832) 377-464, 32-32-10  
m\_agekyan@mail.ru

www.mvillaggio.com





Талантливый человек редко бывает талантлив только в одной области. Это верно и для уже знакомого нам руководителя стоматологической клиники «Марс» Елены Михоновой. Клиника открылась не так давно, но уже стремительно завоевывает популярность среди пациентов и является одной из самых передовых и современных стоматологических клиник Брянска. Одна из причин – работа под микроскопом, с помощью которого доктор может увидеть даже мельчайшие проблемы пациента, которые раньше невооруженным глазом рассмотреть было затруднительно. Высококвалифицированные специалисты сделают все, чтобы подарить своим пациентам здоровые и красивые зубы. Клиника «Марс» – это гарантия безопасного, безболезненного и эффективного лечения зубов с помощью новейших технологий в максимально комфортных условиях.

## НАСТОЯЩАЯ ДЕВОЧКА ИДЕТ НА РЫБАЛКУ В ПЛАТЬЕ



### Путешествовать – значит жить

При таком плотном, напряженном графике, как у Елены Алексеевны, бывает непросто, пусть и на несколько дней, выбраться на отдых, побыть с семьей, отвлечься от забот и рабочих проблем. А ведь такая перезагрузка очень полезна: на работу возвращаешься свежим, полным сил и энергии.

И Елена, и ее муж являются страстными поклонниками рыбалки, поэтому поездку к Каспийскому морю планировали до мелочей и с нетерпением ждали этого дня.

«Выехали мы на машине ранним утром, в предрассветную тишину – рас-





сказывает руководитель клиники. – Я наблюдала из окна машины, как небо из бархатно-черного постепенно становится жемчужным, потом голубым, как солнце нежно золотит ветки деревьев и крыши домов. Это было каким-то волшебством. Мы с мужем давно планировали такую романтическую поездку».

Запомнился Елене и красивый древний город Волгоград, где они останавливались переночевать. Этот город, с его полынными пустынными степями, светло-каштановой землей и величественной Волгой совершенно очаровал главного врача. Из окна гостиницы открывался великолепный вид на зна-



своим величием, монументальностью, гармоничными пропорциями, и, конечно, имеет огромное символическое значения для русского народа. «Увидеть его должен каждый. – Уверена Елена. – И не забывать, какой огромной ценой досталась нам та победа».

«Мы продолжали путешествие: деревья, густые зеленые леса постепенно сменялись зелено-золотым океаном – такой нам предстала степь. Путь наш лежал в Астраханскую область, в Камызяки. Нам повезло увидеть там лотосовые поля, – говорит Елена Алексеевна. – Это невероятное зрелище – смотреть на целое море нежно-розовых и белых цветов, растущих прямо на воде. И эта красота простирается на тысячи гектаров. Конечно, мы сделали целую кучу фотографий среди такой красоты».

### **На рыбалку в платье? Легко!**

Елена с супругом сняли дом в поселке Верхнекалиновском и полной мере наслаждались соединением с природой и красотами этой земли. Вставали рано, в пять утра, вдыхали свежий обжигающий ветер и шли рыбачить. А вот ложились поздно, сидели на пирсе



менитый памятник героям Сталинградской битвы «Родина-мать зовет». Это была самая высокая статуя в мире на момент постройки. Памятник поражает





и наслаждались неповторимыми закатами. «Таких невообразимых, волшебных, малиново-пурпурных закатов я не видела нигде. Иногда мне даже казалось это нереальным – как будто неведомый художник раскрасил небо».





Утром ловили рыбку на спиннинг, плавали на арендованной лодке с символическим названием «Крым». А вечерами отправлялись на пирс и использовали уже фидеры. Время пролетало незаметно. По традиции большую часть пойманной рыбы супруги отпускали обратно, в родную реку. Среди трофеев были щука, тарань, карась, сом, сазан, густера.

«Я, как и полагается девочке, взяла с собой красивое красное платье в горошек, рассчитывая, что когда-нибудь мы пойдем в местный ресторан на романтический ужин. Но, как-то все не складывалось, а платье лежало без дела. – Смеется Елена Алексеевна. – И

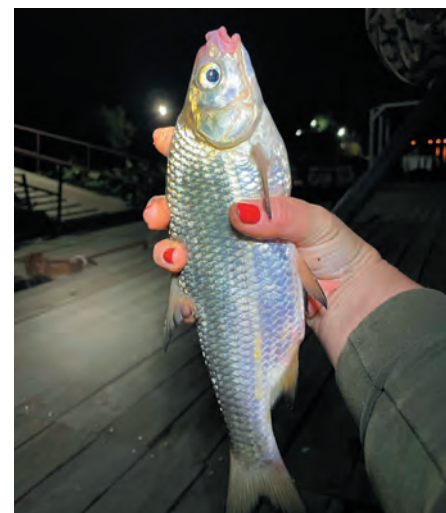


в один прекрасный день я не выдержала и пошла прямо в нем на рыбалку! Ловила на себе удивленные взгляды, но главное – я все же надела платье!».

Так же незабываемое впечатление на руководителя клиники произвели прекрасные гордые птицы орланы-белохвосты – символ Астраханской области. Эти гордые, сильные, хищные птицы очень красивы и прекрасно ловят рыбу.

А еще супруги наслаждались такими дарами Астрахани, как вкуснейшие арбузы и дыни.

Конечно, Елена Алексеевна с удовольствием наслаждалась отдыхом в гостеприимном Астраханском крае, но и по работе главный врач успела соскучиться. Такие поездки помогают набраться энергии, бодрости, свежих впечатлений, отвлечься от повседневных забот. Елена Алексеевна со свежими силами вернулась к работе и вместе с коллективом клиники готова дарить нам здоровые красивые зубы.







АВТОР ЮРИЙ ДЁМИН-ВЫСОЦКИЙ

## СКАЗАНИЕ О БРЯНСКЕ

Здесь на холмах, средь  
множеств рек,  
Что омывали леса брег,  
Восстал Дебрянск – сей град во мгле,  
Как исполин лихой в седле.  
Щитом на русской на земле  
От узкоглазого монгола,  
Литовца, шведа и иного

Не раз спасал Святую Русь...  
И я сказать не постыжусь:  
Великий город – Исполин!  
Ведь вклад его незаменим.  
Он щит Отечества – Отчизны!..  
Дебрянск – мой Брянск  
столь живописный!

Здесь аллегория в стихах  
Я превношу в сей дивный сказ.  
Доселе многое сокрыто.  
Не постыдимся кратких мифов.

Начало было на кургане,  
На Чашином, где басурмане,  
Свершая хищный свой набег,  
Пытались утвердить тот век  
Златой.

Заложен был и монастырь  
У рек Десна, речушки Свень,  
Где дуб громадный прятал день.

На кронах этого столпа  
Икона Матери...Жива!  
Исчезла ночью из ладьи.  
Из Лавры. Дар сей привезли  
Монахи слепнущему князю.  
Наслали вороги проказу.

Но Божья сила все ж велика!  
Прозрел в лучах святого лика,  
Иконе-Матери молясь,  
Роман – Дебрянска светлый князь.

Ипатий – русский летописец,  
Времен былых тех очевидец,  
Дебрянск описывал не раз,  
Потомкам передав свой сказ,

Как зарождался город древний,  
И как пленить хотел кочевник  
Орды несметной злобный хан.  
Но был повержен басурман.

«На поле брани, словно свет,

В великой схиме, Пересвет  
На копьях бьется с Челубеем,  
Орды наемником, злодеем».

Литовцы град заполонили  
И век над людом власть чинили.  
Изгнал московский царь, Иван,  
Князей литовских, яко шваль.

Очищен град был от зверей.  
Зацвел защитник рубежей.

А на горе Покровской крепость,  
Что стала позже града центром,  
Явила свету Брянский кремль,  
О чем гласит не счесть поэм.

Царь Петр со стен монастыря  
Смотрел, прищуря глаз, даля.  
Как шведы, парусы надувши,  
По сей реке-Десне рискнувши,

По русской исконной земле  
Передвигались во зле.

На верфях мачтами скрипели  
Царя Петра здесь каравеллы.



Он флот российский создавал,  
Границы царства укреплял.

С Европой ловко торговал,  
По глади двигаясь, по рекам.  
Торговля шла с большим успехом.

Екатерина «Арсенал»,  
Указ великий подписав,  
Завод могучий лития  
Здесь заложила, не тая.

Данила-мастер пушки лил,  
Клеймо свое тем заслужил  
И на заводе том клеймил.

Бежало время. И не малость...  
Вся Русь степенно развивалась.  
Дорог железных колея  
Пробила дебри бытия.  
Включили в транспортную сеть,  
И город пуще стал гудеть.

А там, где Бежица-село  
(Теперь район уже давно),  
Завод вагонов основали.  
Богатства сим приумножали.

И паровозы!.. И литье!..  
Завод гремел, как то ружье!

Так развивались Русь и град.  
Но тут другой на землю гад  
Приполз в обличии Кощея... фашист.  
И поднялось тех предков племя,  
Что билось с ханом, печенегом,  
Литовским князем и со шведом.

И вновь, как в прошлые века,  
Как будто миф, издавек  
Помог густой Дебрянский лес,  
Куда Кощей не смел и лезть.  
Боялся смелых партизан.  
Отрядов с ружьями, крестьян,  
Что рельсы с пушками взрывали...

Врага с земли зверье прогнали.  
Иглу бессмертия сломали!

Расцвел камыш на мирном берегу,  
И солнце яркое на небе.  
Ромашкой поле зацвело.  
Все тишиною поросло.

И град ты Воинской уж славы,

О чем звонит колоколами,  
Сей монастырь Земли Велик,  
Что князь Роман в веках воздвиг.

И дуб все тот же величаво,  
Ветвями древними качая,  
Нам шлет привет из тех веков,  
От славных предков-стариков,  
Что почивают уж далече на лаврах!  
Зажигаем свечи  
Героям всех былых времен,  
Склонив пред ними лик знамен,  
Припавши молча на колено,  
Тем воздаем им дань!..  
Их племя!

Вот краткий сказ, мои друзья,  
О граде том, где вырос я.  
О граде-Брянске!.. Граде славном!  
Потомкам в память!..  
Здесь о главном...

18 февраля 2022 г.







АВТОР: BLOODREX

---

Пару лет назад пришлось пожить у бабули с дедом. Жил около месяца. Когда съезжал, оставил почти все свои вещи (сам себе обещал, что ничего из своего прошлого в настоящее не возьму). Так вот, оставил я и ноутбук. Все равно новый хотел. Оставил не зря, теперь, когда родители приезжали к бабуле, они все вместе смотрели фильмы, также поскачивали сериалов бабушке. Как-то звонит мне бабуля и говорит: научи меня самой тыкать все там, а то хрен дожدهшься, пока включат!

К слову сказать, бабуле было семьдесят. Она бросила работу и решила сидеть дома и, как она говорила, «строить из себя пенсионерку безмозглую». Окей, дело за малым. Бабуля смышленная, не строит из себя большую всеми возможными болячками, в больнице была в последний раз тогда, когда рожала мою маму. Так вот, обучил азам: как включить, найти папку, выбрать фильм, выключить ноут. Спустя недельку опять звонит бабуля и выдает: внучок, я тут у Лидки была, у ее внучки – компьютер, с него ж удобней! Купи мне такой же, а то здесь неудобно, на книжке этой...

А я что...А я зарплату получил. В общем, купил я системник, а все остальные части отдал со своего старого компа. Приехал, собрал. Собрался уходить, новая просьба: а интернет?!

Как оказалось, баба Лида всю осваивает просторы Паутины, а моя-то бабка отставать не хочет! Пришлось проводить. Через пару дней узнаю, что записалась она на компьютерные курсы. Сказать, что я удивлен, это ничего не сказать. На эту компьютерную магию стала подсаживать и деда...

Прошло два месяца.

У моей бабули с дедом по смартфону («а то че, как лохи?» – сказал дед). Они оба освоили интернет, даже стали осваивать игрушки... Первое время бабушка играла в «Симс», потом перешла на стратегии, постепенно добралась до шутеров. Голосок у нее девчонки двадцати лет, не дрожит. Я медленно офигевал... Как и мои родители, которые за пять лет научились только фильмы в онлайн смотреть, а батя еще и скачивать. Дед же подсел на танчики. После шутеров у бабули пошли всякие ДМС и тому подобное. И что вы дума-

ете? Следующее заявление: неудобно играть, хочю консоль! (слово-то какое). Купил. Сидят, играют. Довольны в общем. Пришлось купить деду ноутбук («он же круче компа!» – слова деда). Сидят с бабкой, гамают. Освоили слэнг, игровой слэнг. Перешли на ПВП-сервер РW. О\_\_О – это мои глаза, когда я узнал, что они входят в топ-гильдию и являются там не последними людьми.

В общем, мои старики довольны. Что хочу сказать в заключение... Так вот, поверьте, люди в любом возрасте остаются собой. Ведь стареет только оболочка, а в душе им всем по-прежнему по восемнадцать. Просто кто-то отказывается от нового сам, хочет, чтобы его жалели, ведь он такой старенький и больной. Помните, чтобы такого не случилось, нужно постоянно что-то делать, чем-то заниматься – в общем разминать мозг, чтобы в семьдесят осваивать что-то новое, а не стоять в очереди за таблетками.

Любите своих стариков, они еще ого-го! Всем хороших бабушек и дедушек!

Источник: Я-ГОДА.



# Про «ТОЧКУ!» и ПОДПИСКУ



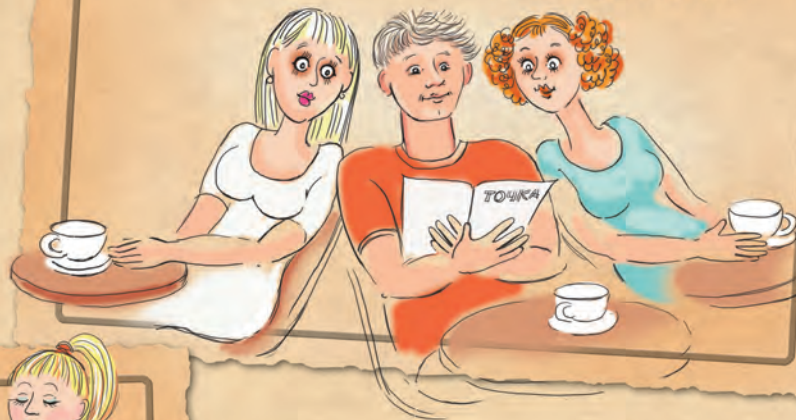
Лучше  
«Точка!» в руке,  
чем дурак в небе



Не стой, товарищ,  
под стрелой,  
Оформи  
подписку, дорогой



Без бензина — стоп-машина!  
Только с «Точкой!» ты мужчина!



Эй, приятель,  
мелкой дрожью  
На свиданьи  
не дрожи,  
Лучше  
девушке  
под елочку  
Ты «Точку!»  
положи!



Итак, вы решили оформить  
подписку на «Точку!»  
с доставкой в брянский офис?  
**Это проще простого!**

Пишите на вотсап  
8-905-101-88-55  
заветную фразу  
«Я насчет подписки».

Цена подписного комплекта на год – **1680** рублей







## ЛАПША СОБА С КУРИЦЕЙ

Гречневая лапша, или ее еще называют «соба» – национальное японское блюдо, которое готовится так же легко и быстро, как и привычная нам обычная вермишель. А гречневая лапша с курицей и овощами получается особенно вкусной: мясо в этом блюде будет сочным и мягким, а овощи ароматными и слегка хрустящими. Соевый соус с лимонной ноткой отлично дополняет лапшу, которая имеет легкий гречневый вкус и аромат.

■ Подготовим ингредиенты по списку.

На свое усмотрение можно добавить больше овощей или специй (например, имбирь, лимонный сок и соевый соус). В этом рецепте в ингредиентах нет соли, так как соевый соус и так достаточно соленый. Но если вам чего-то не хватает, то всегда можно подсолить блюдо в конце приготовления.

Все продукты должны быть тонко нарезаны, чтобы быстрее приготовиться в раскаленном масле.

Морковь можно натереть на специальной терке для корейской морковки (если такой нет, то нарезать ее тонкой соломкой или натереть на крупной стороне терки), сладкий перец нарезать тонкой соломкой, а репчатый лук – полукольцами. Свежий имбирь натереть на терке (если нету свежего, то можно взять имбирный порошок), а чеснок нужно будет пропустить через пресс.

Параллельно с началом приготовления мяса и овощей, поставить воду и отварить гречневую лапшу, согласно инструкции на упаковке. Когда лапша будет готова, ее нужно откинуть на дуршлаг и аккуратно промыть холодной водой, дать воде стечь.

■ Готовить блюдо идеально в сковороде вок, но если дома такой нет, то сгодится и обычная сковорода или большой глубокий сотейник. Куриное филе нарезать на полоски шириной примерно 1 см и на сильном огне на оливковом масле обжарить до появления золотистой корочки.

■ Слегка убавить огонь и добавить к мясу тертую морковь, обжарить 2–3 минуты, постоянно помешивая.

■ Далее добавить нарезанные сладкий перец и репчатый лук, перемешать и обжарить еще 2 минуты, но не дольше.

Последними добавить тертый имбирь и чеснок, пропущенный через пресс. Хорошо перемешать, чтобы ингредиенты равномерно распределились в сковороде.

■ Чтобы лапша не слиплась, ее нужно промыть и сбрызнуть оливковым маслом.

■ Добавить подготовленную лапшу и соевый соус, смешанный с лимонным соком. Тщательно перемешать, щедро посыпать кунжутом, поддержать на огне 1–2 минуты, чтобы лапша хорошо нагрелась и стала горячеей, и можно выключать огонь.

■ Поддержать под крышкой 5 минут, чтобы блюдо стало еще более ароматным и богатым на вкус.

■ Перед подачей блюдо можно посыпать свежей зеленью. Блюдо готово. Приятного аппетита!

Лапша гречневая – 300 г  
Филе куриное – 300 г  
Морковь – 1 шт.  
Лук репчатый – 1 шт.  
Перец болгарский – 1 шт.  
Соевый соус – 3 ст. л.  
Имбирь – 1 ч. л.  
Масло оливковое – 2 ст. л.  
Кунжут – 1 ст. л.  
Зелень – по желанию  
Сок лимонный – 1 ч. л.  
Чеснок – 2 зубчика

**Вкусно по-домашнему!**

Приобретайте готовые домашние обеды от EVOFOOD

в торговых сетях

Брянска: «Вкусняша», «Меркурий», «Орбита», «Океан», «Продукты у Лукоморья» и других магазинах Брянска и области.



## ЧЕЛОВЕК – НЕ СТРАУС, ПОЭТОМУ, КОГДА ГОЛОВА В ПЕСКЕ, ПРОБЛЕМЫ ТОЛЬКО НАЧИНАЮТСЯ

\* \* \*

Соскучился по мобильникам-раскладушкам.

Можно было в конце разговора яростно или драматично хлопнуть крышкой.

\* \* \*

Цыгане украли коня у кентавра.

\* \* \*

Да со своими песнями я мог бы собирать многотысячные стадионы!  
Просто нет слуха, голоса и своих песен.

\* \* \*

Красен долг платежом,  
А мат – этажом!

\* \* \*

– Да гори оно все ярким пламенем.  
– А вы точно – пожарный?

\* \* \*

Это раньше говорили «гадалка», а теперь я эксперт – мастер по консалтингу.

\* \* \*

– Поручик Ржевский, почему вы пьете и не закусываете?  
– Если закусывать после каждого стакана, то можно очень быстро испортить фигуру.



\* \* \*

На собеседовании:  
– Расскажите немного о себе.  
– Пожалуй, не буду. Мне все-таки нужна эта работа.

\* \* \*

Когда у меня есть свободное время, я лежу и отдыхаю, а когда его нет – я просто лежу, но с тревогой.

\* \* \*

Как гарантированно взбесить жену:  
Сядь на диету вместе с ней,  
ты худеешь, она нет.  
Все.

\* \* \*

Из протокола: «Он вел себя неадекватно, и я был вынужден ударить его черенком от лопаты прямо по центру принятия решений».

\* \* \*

...Фраза «доктор пропил таблетки» звучала как-то неоднозначно ...

\* \* \*

У меня такой старый компьютер, что в нем не мать, а бабка.

\* \* \*

Объявление на подъезде: «В связи с работами в вашем доме неделю не будет воды. Но в темноте вы этого даже не заметите».

\* \* \*

Мой любимый врач-уролог. На диспансеризации он единственный сказал, что мне надо больше пить.

\* \* \*

Когда я ем, я глух и нем.  
А когда я пью, я намного коммуни-  
кабельнее.





# РЕСТОРАННЫЙ ГИД

**20-30  
ДЕКАБРЯ**



Трое звездных ведущих  
Поздравление от президента  
и Артура Пирожкова

Бумажное шоу  
и трехметровый Белый медведь

Дед Мороз и Снегурочка с подарками  
для самых активных и веселых

СуперМега музыкальная подборка  
от диджея

**Программа — 700 рублей\***

**Скорее звони:  
61-41-51**

\*до 31 декабря 2022. ИТ Куликова, Вероника Андреевна

**ДОСТАВКА  
и САМОВЫВОЗ  
ЛЮБИМОЙ ЕДЫ**

**62-97-00**

Принимаем заказы  
с 11:30 до 22:00

Здесь можно просто посидеть с друзьями или  
провести свадьбу, корпоратив или банкет!

- Блюда приготовленные на мангале, гриле и на углях
- Русская, европейская, кавказская
- Изобилие салатов, сочный шашлык на углях, шашлык, люля-кебаб, хинкали, хачапури, лобио
- Теплая и дружественная, живая музыка
- Гости всех возрастов и разных гастрономических предпочтений ● Любые блюда и пицца на вынос



**ЛЕО** СЕТЬ КАФЕ **пицца** [www.leopizza.ru](http://www.leopizza.ru)



**СЫТЫЙ  
ГУСЬ**

Ждем вас:  
ул. Фокина, 1  
+7 (910) 743-50-05

**ТЕПЕРЬ ДЕЛАЕМ СУШИ И РОЛЛЫ!**

Приходите и попробуйте самые  
популярные блюда  
азиатской кухни,  
которые так  
полюбились всем нам!





# ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ-2022

## Овен

21 марта – 20 апреля

Не стоит затевать масштабных дел, постарайтесь больше времени проводить с родными людьми. Сейчас самое время заняться собой, сменить имидж. В личной жизни кардинальных перемен не предвидится.

## Телец

21 апреля – 21 мая

Звезды обещают удачу во всех начинаниях, достаток и успех. Однако придется активно помогать друзьям и родным. Одиноким ждут интересные встречи, одна из которых может стать судьбоносной.

## Близнецы

22 мая – 21 июня

Удачный месяц, особенно в финансовом плане. Появится множество интересных идей, которые позволят существенно увеличить доход. Звезды советуют упрямо идти к цели, игнорируя мелкие помехи.

## Рак

22 июня – 22 июля

Раки захотят перемен, возможно, кто-то даже поменяет сферу деятельности. Новая должность окажется многообещающей. Семейных ждут гармоничные отношения, одиноких бурный роман.

## Лев

23 июля – 21 августа

Не стоит затевать масштабных дел, постарайтесь проводить больше времени с родными людьми. Сейчас самое время заняться собой, сменить имидж. В личной жизни кардинальных перемен не предвидится.

## Дева

22 августа – 23 сентября

Внимательно присмотритесь к своему окружению, надежны ли ваши друзья и партнеры. Звезды советуют быть особо осмотрительными при заключении сделок, при реализации новых проектов.

## Весы

24 сентября – 23 октября

Легкий и удачный месяц во всех отношениях. Звезды обещают возможность продвинуться по карьерной лестнице, продемонстрировать свой профессионализм и улучшить финансовое положение.

## Скорпион

24 октября – 22 ноября

Отличный месяц для Скорпионов: у них появятся надежные деловые партнеры, преданные друзья, а у одиноких – вторая половинка. Звезды обещают улучшение финансового положения.

## Стрелец

23 ноября – 22 декабря

В целом спокойный и гармоничный месяц во всех отношениях. Разве что стоит избегать необдуманных денежных трат. В личной жизни наступает счастливый период, одиноких ждут новые перспективные знакомства.

## Козерог

23 декабря – 20 января

Козероги всецело посвящают себя работе, и карьера пойдет в гору. Значительно улучшится материальное положение. Появится возможность изменить круг общения, приобрести новых друзей и партнеров.

## Водолей

21 января – 19 февраля

На работе ожидается множество дел, так что придется приложить максимум усилий. Результат не заставит себя ждать в виде материального вознаграждения. Одиноким ожидает легкий роман.

## Рыбы

20 февраля – 20 марта

Для Рыб октябрь – месяц любви. Одиноким могут встретить свой идеал, семейные переживут второй медовый месяц. На работе будет воплощаться все задуманное.



ДИЗАЙН  
ЕЛЕНА РОГОВА

ВАРИАНТ ОТДЕЛКИ

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ  
САЙТ СЧАСТЬЕ32.РФ



• ДОМ НА СЧАСТЛИВОЙ •

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ  
ОТ 15 000 РУБ.  
В МЕСЯЦ

ТЕЛЕФОН 37-10-77



# РЕСТОРАННЫЙ ГИД



Бульвар Шорса, 1  
422-140

## Банкеты по поводу и без!

**Праздники любого масштаба:**

корпоративы, выпускные, свадьбы, юбилеи и детские праздники.

**Кухня:**

классическое банкетное меню с лучшими блюдами русской и европейской кухни.

**Надо знать:**

на территории своя фотостудия и парковочная зона. Три банкетных зала.

**Открыто бронирование на новогодние корпоративы!**



ТЦ «Янтарный»,  
2-й этаж  
ТЦ «Московский»,  
Бежицкий р-н  
ТЦ «Консул»,  
Бежицкий р-н  
(в Strike Arena)



Требуется заряд энергии и хорошего настроения?

**Готовишься к подвигам?**

Или давно все завоевал и хочется обнять друзей, расслабиться в свое удовольствие?

**Просто будь собой и чувствуй этот самый момент!**

**Кофейни СЕТЬ КОФЕ – останови время!**

ПАВЛИН  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



PAVLIN  
КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46  
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)  
32-57-57, 8-906-502-57-57

Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.

Удобный подъезд, парковка.

Праздничное меню.

● Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!

● Качественный сервис.

● Отсутствие лишних переплат.

Бронируйте  
**ЛУЧШУЮ  
ДАТУ**  
уже  
сегодня!

**Корпоративы к любому празднику**

Яркая, зажигательная шоу-программа!

Праздничное меню в лучших традициях!

● Бронирование на гибких условиях.

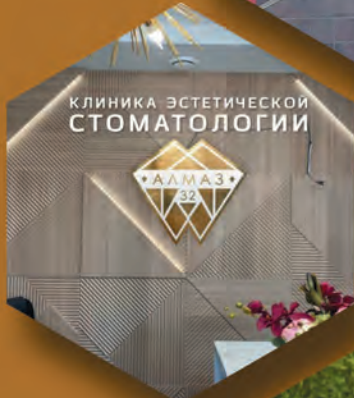
Мы работаем — вы отдыхаете! РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха

16+





# КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ



СКИДКА  
**10%**  
на первичный  
прием



## ПОЛНЫЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ:

Комплексная диагностика  
Профилактика и гигиена  
Терапевтическая стоматология  
Эстетическая стоматология  
Ортопедическая стоматология  
Хирургическая стоматология


**Бесплатная консультация!**  
Гарантия высокого качества  
Доступные цены





### Акция!

При профессиональной гигиене полости рта  
**реминерализация  
В ПОДАРОК**



Режим работы:  
пн.-пт. 9:00–20:00  
сб.-вс. 10:00–15:00

 Брянск, проезд 1-й Станке Димитрова, 14а

 77-00-22   8 (920) 867-00-22  [almaz32.ru](http://almaz32.ru)

ООО «АЛМАЗ 32». Лицензия №ЛО41-01133-32/00614162 выдана 31.08.2022 Департаментом здравоохранения Брянской обл. Предложения действительны до 01.12.2022.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА