

# ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru

Рекламно-информационный журнал

№ 11 (179) ноябрь 2021

**НАТАЛЬЯ ЦЫБИНА,  
МЕДИЦИНСКИЙ  
ЦЕНТР**

**«НЕВРОЛОГИЯ»:**

**ВРЕМЯ НАС  
НАПРАВЛЯЕТ,  
ЭТО НУЖНО  
ПОЧУВСТВОВАТЬ**

стр. 16–18





РАССКАЖИТЕ О СВОЕЙ КОМПАНИИ  
В БИЗНЕС-ЖУРНАЛЕ

# ТОЧКА! БРЯНСК

Истории успеха  
Авторитетные мнения  
Экономические новости

**ВСЕ, ЧЕМ  
ЖИВЕТ  
СОВРЕМЕННОЕ  
БИЗНЕС-  
СООБЩЕСТВО!**



**64-44-44**



[tochka-bryansk.ru](http://tochka-bryansk.ru)



[tata\\_sokorenko@mail.ru](mailto:tata_sokorenko@mail.ru)



**АДРЕСНАЯ ДОСТАВКА «НА СТОЛ РУКОВОДИТЕЛЮ»!**





# Savlukov

— MEBEL —

UPHOLSTERED FURNITURE FACTORY



◆  
ул. Красноармейская, 128  
ТЦ «Мебель&Дом» • 41-34-72

◆  
ул. Бурова, 22, ТЦ «2x2»  
2-й этаж • 51-46-99

## Белорусская мебель европейского качества!



КУПОН  
на скидку **8%**  
при полной оплате



«Любишь учиться? Мы тут ни при чем! Хочешь научиться? Мы ждем тебя! Не знания, а опыт, не эрудиция, а эффективность! Научим всему, что умеем сами!». Такими словами уже искушенных множеством зачастую малоэффективных бизнес-тренингов, сулящих своим клиентам золотые горы за умеренную плату, встречает пользователей, стремящихся к получению знаний революционный образовательный проект «Все понятно» за авторством настоящих специалистов в своей сфере деятельности. Основатель проекта Денис Зацепин имеет за спиной широкий стаж работы в сфере предпринимательства и множество успешных, казавшихся сложными заказчику, проектов.

Успешность любого бизнеса всегда напрямую зависит от профессиональных компетенций участников бизнес-процессов. Не редки случаи, когда активная кадровая ротация становится серьезной проблемой, решить которую можно только интенсивным и, самое главное, эффективным процессом обучения. К сожалению, даже опытным и умелым профессионалам часто не под силу организовать такие процессы, а тем более добиться в них успеха. Ведь сама преподавательская деятельность – сложнейшая наука, а подготовка специалиста в ней требует вложения больших сил, знаний и времени. И уж тем более, когда речь идет об отработке производственных навыков в бизнес-сфере, не обойтись общими массовыми тренингами с броскими, обещающими небывалый успех, названиями. В таких случаях вам на помощь готовы прийти специалисты из «Все понятно».

На данный момент основу команды преподавателей «Все понятно» составляют три ведущих специалиста в сферах HR-коммуникации, финансовой аналитики, работы с Excel, продаж, бизнес-администрирования, логистики и тимбилдинга. Кстати, последнему направлению уделяется отдельное внимание и даже реализован авторский подход к реализации команд, образу-

## ТЕПЕРЬ «ВСЕ ПОНЯТНО». ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ющих стратегий и организации мероприятий.

Проект предполагает адаптивное обучение, а именно – построение процесса обучения на основании проведенной диагностики, описанной заказчиком проблематики и используя форму обучения которая будет сочетать в себе удобство и эффективность: лекции, семинары, практикум, бизнес-игры, онлайн-тренинги и другие формы.

Основатель проекта Денис Зацепин также ведет уроки на YouTube-канале «Все понятно», в которых знакомит предпринимателей с ключевыми навыками в данной сфере деятельности.

Единственная трудность, которую отмечает куратор платформы, заключа-

ется в обилии проектов, предлагающих своим клиентам низкокачественные услуги в сфере образования, засорившие рынок. Действительно, в таких условиях проект в первую очередь должен вызывать доверие у клиента и с этим у «Все понятно» проблем нет. Образовательная платформа не работает по преискурранту и не выдает знания в «базовом комплекте». Прежде чем начать работу, команда опытных педагогов узнает своего клиента и вместе с тем определяет сферу его развития. Таким образом, клиент имеет возможность получить именно те знания, которые смогут не только расширить его компетенции в нужной области, но и овладеть адаптированной технологией получения результата.

ПОДРОБНЕЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С РАБОТОЙ ПЛАТФОРМЫ МОЖНО  
В «ИНСТАГРАМЕ» @VSE.PONYATNO32







## «Я доверилась компании Mercedes-Benz Брянск и не было минуты, чтобы я об этом пожалела»

Уважаемые читатели!  
Наш журнал и дилерский центр Mercedes-Benz Брянск продолжают акцию

### «Купи Mercedes-Benz и попади в «Точку!»

Гости рубрики – яркие, энергичные и харизматичные обладатели легендарного автомобиля – на наших страницах рассказывают о себе, своей работе, бизнесе, увлечениях, жизненных ценностях, пути к успеху. Сегодня своей историей делится ландшафтный дизайнер Марина Леошко.

Марина – специалист по ландшафтному дизайну и одна из основателей семейного бизнеса «Садовый центр «Леошко». Компания оказывает полный спектр услуг по проектированию и благоустройству территорий с предоставлением качественного посадочного материала. Садовый центр «Леошко» разрабатывает уникальные проекты и занимается дальнейшим обслуживанием участков.

– При моей работе быть без движения невозможно! Каждый человек определяет для себя уровень комфорта. Десять лет назад я доверилась компании Mercedes-Benz Брянск, и не было минуты, чтобы я об этом пожалела.



ла. Машина для меня не просто средство передвижения, это неотъемлемая часть меня, – поделилась впечатлениями Марина Леошко.

**Mercedes-Benz**  
The best or nothing.







Академия этики и этикета Ольги Ериной – уникальное место, где вы и ваши дети получают знания, повышающие внутреннюю культуру, помогают росту и становлению личности, закладывая ценности и необходимый фундамент коммуникативных навыков.

- **Для детей** проходят уроки по ЭТИКЕ И ЭТИКЕТУ.
- **Для подростков** – курс САМОПРЕЗЕНТАЦИИ.
- **Для взрослых:**
  - Курс «ДЕЛОВАЯ ЭТИКА».
  - Курс «ОРАТОРСКОЕ ИСКУССТВО».
  - «ПОЧИТАТЕЛИ книг» (разбираются произведения классической русской литературы).



### Клуб ETHICORUM

На базе Академии создан интеллектуальный Клуб ETHICORUM (этика – лат.) Клуб единомышленников!

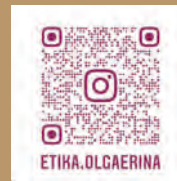
- Цель клуба – закладывание семейных ценностей, возрождение лучших традиций.
- Увлекательные встречи и глубокие беседы, выездные мероприятия, интеллектуальные игры и дегустации.

Взаимодействие с Брянским региональным общественным благотвори-

тельным Фондом имени братьев Могилевцевых.

- Наслаждаясь общением, мы подаем пример будущим поколениям, показываем альтернативу времяпрепровождения, расширяем горизонты видения!
- Клуб, объединяющий интеллигенцию, и нас уже 30 человек!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В ДРУГОЙ МИР,  
КОТОРЫЙ СОЗДАЕМ  
МЫ САМИ!



ТЕЛЕФОН 8-906-696-82-17

📱 ЭТИКА. OLGA ERINA

🌐 ЭТИКА.ERINA





Интернет-магазин: **PIROLIDER.RU**

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ «РУССКИЙ ФЕЙЕРВЕРК»:**

● ул. Пересвета, 286 ● ул. Литейная, 5 ● п. Палужье, ул. Дорожная, 26 ● п. Путевка, ул. Славянская, 1265а

☎ 41-33-76, 64-10-16, 8-920-840-00-40

**Чем больше дней до Нового года, тем выше скидки для народа!**

<b>15</b> скидка декабря <b>16%</b>	<b>16</b> скидка декабря <b>15%</b>	<b>17</b> скидка декабря <b>14%</b>	<b>18</b> скидка декабря <b>13%</b>	<b>19</b> скидка декабря <b>12%</b>	<b>20</b> скидка декабря <b>11%</b>	<b>21</b> скидка декабря <b>10%</b>
<b>22</b> скидка декабря <b>9%</b>	<b>23</b> скидка декабря <b>8%</b>	<b>24</b> скидка декабря <b>7%</b>	<b>25</b> скидка декабря <b>6%</b>	<b>26</b> скидка декабря <b>5%</b>	<b>27</b> скидка декабря <b>4%</b>	<b>28</b> скидка декабря <b>3%</b>
<b>29</b> скидка декабря <b>2%</b>	<b>30</b> скидка декабря <b>1%</b>	<b>31</b> скидка декабря <b>0%</b>				

Скидки действуют с 1.12 по 30.12.2021 г. при покупке от 3000 р. Организатор акции ООО «Русский фейерверк-Брянск»





УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

## **Поздравляем вас с ДНЕМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!**

Этот государственный праздник установлен в России в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от интервентов, положив начало выходу страны из кризиса междоусобиц и гражданского конфликта. Это стало истоком восстановления независимой российской государственности.

Сегодня Российская Федерация – сильное, динамично развивающееся государство, которое под руководством нашего национального лидера, президента страны Владимира Владимировича Путина, уверенно идет по пути экономических преобразований, развития гражданского общества и формирования комфортных условий жизни в регионах.

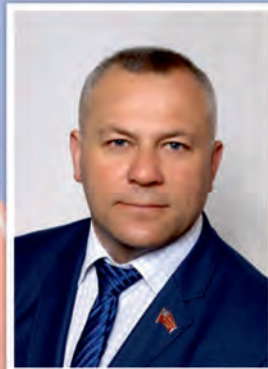
У нашей Родины огромный потенциал, а самое большое ее богатство – многонациональный народ. наших соотечественников всегда отличала высокая сознательность и глубокое чувство патриотизма, мужество и стойкость, духовное единство и гражданская ответственность. Сохранять и приумножать это богатство – основная задача государства.

Дорогие земляки! Пусть День народного единства, наполненный идеями национального согласия, сплоченности общества и укрепления российской государственности станет праздником милосердия, добра и заботы о людях, вдохновит на новые свершения ради благополучия и процветания родного края и нашей великой России.

В этот праздничный день желаем вам крепкого здоровья, счастья и всего наилучшего!



Губернатор  
Брянской области  
**А. В. БОГОМАЗ**



Председатель Брянской  
областной думы  
**В. В. СУББОТ**



Главный федеральный  
инспектор по Брянской области  
**А. С. ДЬЯЧУК**



**Коллектив стоматологической клиники WELLDENT**

**ПОЗДРАВЛЯЕТ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**

**Ивана САВЧЕНКО**

директора, врача-стоматолога, ортопеда,  
хирурга-имплантолога

УВАЖАЕМЫЙ ИВАН ОЛЕГОВИЧ!

Мы знаем Вас как превосходного профессионала, высококлассного специалиста, искусного Мастера прекрасных улыбок. А также талантливого руководителя, умеющего зажечь своими блестящими идеями и увлечь за собой команду, и просто очень хорошего, отзывчивого, честного и порядочного человека. Ваши золотые руки могут с ювелирной точностью творить настоящие чудеса и возвращать пациентам здоровье и радость жизни. И они уважают и любят Вас за это, искренне всякий раз говоря: спасибо, Доктор!

От всей души желаем нашему самому доброму, заботливому и любимому директору огромных успехов на профессиональном поприще, благосостояния, энтузиазма и удачи во всех начинаниях. Смело и уверенно идите только вперед, никогда не останавливаясь на достигнутом и покоряя все новые горизонты. Пусть мир всегда улыбается Вам той белозубой улыбкой, которую Вы дарите своим пациентам. Пускай Вас никогда не покидают позитивное отношение к жизни и бодрость духа.

Отличного Вам здоровья, большого человеческого счастья и крепкой любви!



**welldent**  
clinic







**БРЯНСКАЯ ГИЛЬДИЯ**  
ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

## В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ С ДОБРЫМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ!

**Дорогие друзья!  
Брянская гильдия  
промышленников  
и предпринимателей  
поздравляет вас с днем  
рождения!**



**ХОМАНН Эккарт Клаус**

учредитель  
ООО «Альпен»



**ЛУКАНОВСКИЙ Николай Яковлевич**

генеральный директор  
ООО «Офисные перегородки», владелец  
салона мебели для офиса «Бюрократ»

*Желаем, чтобы каждый день ваш был наполнен оптимизмом, новыми идеями и интересными встречами! Пусть рядом с вами будут всегда только надежные люди, готовые оказать помощь и поддержку в любой ситуации. Желаем вам здоровья, энтузиазма в работе и личного счастья!*



**Сергей Петрович  
ВИННИКОВ**, член  
Совета Брянской  
гильдии  
промышленников и  
предпринимателей.

## С ДНЕМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Этот праздник, который вся страна отмечает 4 ноября, стал одним из символов обновленной России. Больше четырех веков назад, в 1612 году, народное ополчение под предводительством земского старосты Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского изгнало из Москвы польских интервентов, освободив Отечество от иностранных захватчиков. Эти события стали началом выхода страны из смутного периода междоусобиц и становления сильного сплоченного государства.

За прошедшие со Смутного времени века нашим предкам много раз приходилось проявлять мужество и героизм, отстаивая независимость России. Мы гордимся их подвигами и помним, что судьба Родины зависит от каждого из нас.

Дорогие друзья! Пусть мир и благополучие будут в ваших домах, а сердца наполняет гордость за нашу Родину, наш край, наш город! Здоровья, счастья и радости всем вам!







Коллектив компании  
«Царь-Мебель»  
сердечно поздравляет  
генерального директора

**Александра  
БЕЛОДЕДА**

**с днем  
рождения!**

УВАЖАЕМЫЙ АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ!

Быть хорошим руководителем – дано не каждому. Мы благодарим Вас за ответственный подход к работе, а также внимательность, которую вы проявляете к сотрудникам.

В этот праздничный день мы желаем Вам бодрости духа, оптимизма, хорошего здоровья и неиссякаемой энергии. Пусть рядом с вами всегда будут надежные друзья, которые готовы помочь даже в самой трудной ситуации.

Спасибо за то, что заряжаете нас позитивом, целеустремленностью, верой в свои силы. Благодаря Вашему чуткому руководству мы с легкостью преодолеваем любые трудности на пути к желаемому результату.

Пусть любое дело приносит успех и выгоду, а каждый день будет плодотворным. Желаем Вам жить в свое удовольствие, достигать новых целей, ну и, конечно же, удваивать доходы!





В 2021 году на его реконструкцию из бюджета выделили 43 миллиона рублей.

Стадион «Камвольщик», расположенный на улице 50-й Армии в Бежицком районе, был построен в 1958 году, и с тех пор его ремонт не проводился. Тем временем на поле играли в футбол как профессиональные, так и любительские команды. Кроме того, площадка использовалась для сдачи нормативов ГТО. В 2021 году на реконструкцию стадиона из бюджета было выделено 43 миллиона рублей. Капитальный ремонт начался в сентябре. Работы, сообщают в пресс-службе горадминистрации, будут проводиться в два этапа. На первом подготовят основание для нового футбольного поля и беговых дорожек, установят ограждение, трибуны и модульные помещения, где разместятся раздевалки. На втором, уже в следующем году, на стадионе оборудуют профессиональное

## В БЕЖИЦЕ РЕМОНТИРУЮТ СТАДИОН «КАМВОЛЬЩИК»



футбольное поле с искусственным покрытием и уложат резиновое покрытие на дорожках. На

обновленном «Камвольщике» смогут заниматься спортом все желающие жители микрорайона.

## В БРЯНСКЕ ВЫСАДИЛИ 78 ТЫСЯЧ ТЮЛЬПАНОВ



ВЕСНОЙ ЭТИ ЯРКИЕ ЦВЕТЫ УКРАСЯТ ГОРОДСКИЕ КЛУМБЫ УЖЕ К МАЙСКИМ ПРАЗДНИКАМ.

78,5 тысячи луковиц тюльпанов высадили под зиму на городские клумбы города. Это значительно больше, чем в прошлом году, когда к посадке планировалось порядка 50 тысяч цветов. Тюльпаны будущей весной украсят цветники на площади Ленина, на Театральной площади, площадях Партизан и Революции, на набережной, на разворотных кольцах – у Телецентра и памятника летчикам, возле Дворца культуры железнодорожников, у мясокомбината и на других улицах областного центра. Они распустятся к майским праздникам и будут радовать горожан многообразием ярких красок и оттенков.

В качестве посевного материала, поясняют в пресс-службе горадминистрации, используются голландские сорта. Все цветники под тюльпаны были предварительно перекопаны и удобрены, при необходимости в них подсыпали грунт.





РАБОТЫ ВЕЛИСЬ ПО ПРОГРАММЕ «ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ».

## В ГОРОДЕ БЛАГОУСТРОИЛИ 18 ДВОРОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ

В этом году в Брянске в рамках реализации федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» были благоустроены четыре сквера и 18 дворовых территорий. На эти цели выделялось 148,8 миллиона рублей. Так, преобразились дворы на улице Пушкина в Володарском районе, на улицах Ново-Советской и Гастелло в Бежице и многие другие. Здесь заасфальтировали дворовые проезды, смонтировали освещение, установив светодиодные светильники, поставили скамейки для отдыха, сделали детские площадки с травмобезопасным покрытием. Все работы по ремонту дворов, уточняют в комитете по ЖКХ, планировалось завершить до конца октября.



- 22 новых служебных автомобиля поступили в автопарк Брянской природоохранной инспекции.
- На закупку машин из областного бюджета было выделено 15 миллионов рублей.



**ГАЛЕРЕЯ  
ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ  
ЦЕНТР**



**ПРИГЛАШАЕМ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
АРЕНДАТОРОВ**

**71-81-81**

ОТДЕЛ АРЕНДЫ  
[тоцгалерея.рф](http://toцгалерея.рф)



# НАШИ ИСКРЕННИЕ



**АБУШЕНКО**  
Георгий  
Сергеевич

генеральный  
директор  
ООО «Термотрон-  
Завод»



**АНДРЕЮШИН**  
Геннадий  
Александрович

учредитель  
мебельной  
фабрики  
«Мебельград»



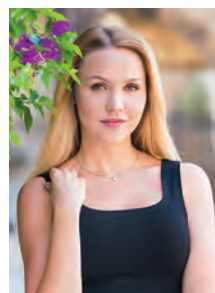
**БЕЛОДЕД**  
Александр  
Владимирович

генеральный  
директор  
ТМ «Царь-  
мебель»



**ВЕДЕРНИКОВ**  
Сергей  
Александрович

руководитель  
Брянского УФАС  
России



**ГЕРАСИНА**  
Анна  
Олеговна

владелица  
фирменного  
магазина  
«Императорский  
фарфор»



**ДБАР**  
Марина  
Валентиновна

глава  
города  
Брянска



**МОРОЗОВ**  
Павел  
Владимирович

директор Центра  
эстетической  
стоматологии  
«Харизма»



**ПЕТРЕНКО**  
Сергей  
Владимирович

сопредседатель  
БРООО «ОПОРА  
РОССИИ»



**САВЧЕНКО**  
Иван  
Олегович

директор  
стоматологической  
клиники  
Welldent



**СЕМЕРНЕВ**  
Александр  
Михайлович

генеральный  
директор  
ООО «Приосколье-  
Брянск»



**ФОКИН**  
Вячеслав  
Александрович

директор  
ООО  
«Теплые окна»



**ЦЫБИНА**  
Наталья  
Владимировна

генеральный  
директор  
медицинского  
центра  
«НЕВРОЛОГИЯ»



+7(4832)30-13-85  
www.varmi.ru

*Всех коллег поздравляю  
с профессиональным праздником,  
**ДНЕМ ОЦЕНЩИКА!**  
С искренним уважением,  
директор ООО ОК «ВарМи» А. А. Колотовкин*





# ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



**КАБАНОВ**  
Михаил  
Афанасьевич

директор  
ООО «Стройдело»



**КИСЕЛЕВ**  
Сергей  
Иванович

генеральный  
директор  
ООО «СЗ ГК  
«САКС»



**КОРПАЧЕВА**  
Марина  
Викторовна

генеральный  
директор ООО  
«Альпен»



**ЛЕОШКО**  
Марина  
Федоровна

руководитель  
семейного бизнеса  
садового центра  
«Леошко»



**МИТИН**  
Владимир  
Александрович

руководитель сети  
семейных клиник  
ООО «Семейный  
доктор»



**МОКРОУСОВА**  
Александра  
Васильевна

генеральный  
директор ТНВ «Сыр  
Стародубский»



**ЦЫГАНКОВА**  
Наталья  
Николаевна

директор дизайн-  
студии штор  
«Юпитер»



**ХАНДОЖКО**  
Светлана  
Васильевна

главный врач  
городской больницы  
№4, заслуженный  
врач РФ



**ЧУПРЫГИН**  
Виктор  
Павлович

директор ООО  
«Монтаж-Строй  
Брянск»

**С днем рождения всех читателей, родившихся в ноябре. Желаем вам благополучия и счастья!**

**Редакция  
журнала «Точка!»**

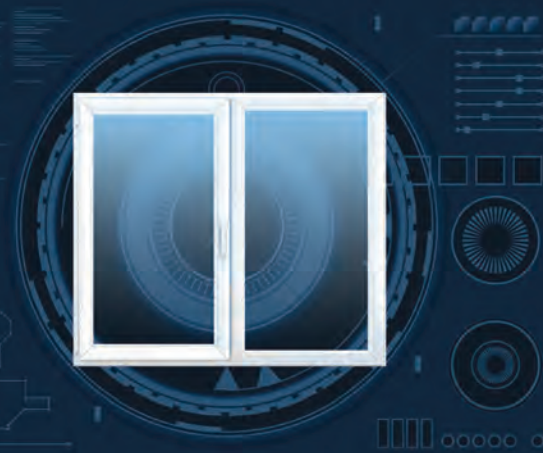


СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ,  
СЕРВИС И ДОСТУПНЫЕ,  
ЗАВОДСКИЕ ЦЕНЫ

**72-50-30**

**ТЕПЛЫЕ  
ОКНА**

teplookna32.com teplookna.com





Журнал «Точка! Брянск»  
№ 11 (179) ноябрь 2021 г.  
Тираж 3000 экземпляров.  
Заказ № ПЗ4210-21.  
Выход в свет 9.11.2021 г.  
Цена свободная. Распространение:  
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,  
зарегистрировано Управлением  
Федеральной службы по надзору за  
соблюдением законодательства в сфере  
массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия по Центральному  
федеральному округу. Свидетельство  
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б  
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано: ООО «Борус-Принт»,  
115201, г. Москва, вн. тер. г.  
муниципальный округ Москворечье-  
Сабурово, пер. 1-й Котляковский, д. 3,  
эт. 1, помещ./ком. 1/12.

Все товары, рекламируемые в журнале,  
подлежат обязательной сертификации,  
все услуги – лицензированию.  
За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет.  
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,  
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,  
д. 83, офис 104.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,  
ул. Софьи Перовской, д. 83, оф. 222.  
E-MAIL РЕДАКЦИИ:  
[tochka-bryansk@bk.ru](mailto:tochka-bryansk@bk.ru)

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО  
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:  
[tata\\_sokorenko@mail.ru](mailto:tata_sokorenko@mail.ru)

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07.  
АРХИВ «ТОЧКИ!» [www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru)

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ  
**ТОЧКА!**  
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,  
генеральный  
директор журнала  
«Точка! Брянск».*

## С НОЯБРЕМ, ДРУЗЬЯ!

Номер, который вы сейчас держите в руках, мы готовили перед длинными выходными. Это как наше письмо в будущее. Каким оно будет, пока не понятно. Что ж, поживем – увидим. Главное – все это пережить, не теряя веры, силы духа и человечности.

А пока мы говорим слова благодарности людям, которые очень много сделали, построили наш любимый город Брянск – это Михаил Афанасьевич Кабанов, «человек с беспокойным сердцем», как его называют, и Сергей Иванович Киселев, у него серьезный юбилей – 60 лет! С вашими днями, друзья!

И вот уже второй год каждый день люди в белых халатах на передовой, как на войне, спасают наши жизни. Это настоящие герои нашего времени. Низкий вам поклон!

В последнее воскресенье ноября мы отмечаем День матери.

Друзья, не ждите 28-го числа, возьмите телефон и просто скажите: «Мама, я тебя, люблю!»

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И НЕ БОЛЕЙТЕ.

### ЖУРНАЛИСТ:



**Светлана Титкова**

### РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



**Ирина Комилягина**



**Анна Игнаткина**

### НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:

### ДИЗАЙНЕРЫ:



**Елена Осипова**



**Галина Догель**

### ФОТОГРАФЫ:



**Михаил Антонов**





УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ  
ИЗ ОЦЕНОЧНОГО СООБЩЕСТВА, ПАРТНЕРЫ  
И ЗАКАЗЧИКИ, КОТОРЫЕ УЧИТЫВАЮТ  
СТОИМОСТНОЙ ЭКВИВАЛЕНТ ОБЪЕКТОВ  
ПРИ ПРИНЯТИИ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ,

## с Днем оценщика!

Мы с вами взаимодействуем в отрасли, значимой в разных сферах экономики. Сегодня перед оценочной деятельностью формируются новые важные и ответственные задачи; деловая репутация оценщиков и экспертов, которая сочетается с бескомпромиссной позицией, приобретает неоспоримую важность. Нам важно, чтобы ценили и уважали наш труд, нашим партнерам важно, чтобы увлеченность и тщательное изучение рынка и ценовых параметров объектов оценки находили отражение в серьезном документе. Хочется передать пожелания наличия востребованных услуг; признания опыта и личной работы в оценочной сфере как залога знаний и умений. Особые слова благодарности и пожелания хочется передать тем, кто формировал и развивает институт оценки, отстаивая методологические и методические положения, которые заложены в основу профессии. Нам сейчас важно представлять обоснованные решения о стоимости имущества; находить применение институту частнопрактикующих оценщиков на конкурентном рынке; подтверждать знания на квалификационных экзаменах; осознавать значимость профессионального мнения для избегания негативных отзывов и преодоления трудностей и преград в понимании индивидуальных характеристик объектов контрагентами и заказчиками.

Желаю вам оптимизма, уверенности в завтрашнем дне, неиссякаемой энергии для успешной реализации любых вопросов в оценке, новых проектов, взаимного сотрудничества, успехов, хорошего настроения и семейного благополучия.

С уважением,  
**Татьяна Яковлевна ФИЛИПОВА**,  
к.э.н., доцент ФГБОУ ВО «Брянский  
государственный инженерно-  
технологический университет»,  
председатель Брянского регионального  
сообщества Русского общества  
оценщиков (РОО), сертифицированный  
РОО оценщик недвижимости, член  
экспертного совета РОО.







26 ноября свой день рождения отметит удивительная женщина – Наталья Цыбина, генеральный директор медицинского центра «НЕВРОЛОГИЯ». Ее хорошо знают как талантливого руководителя, успешного предпринимателя, красивую, обаятельную, открытую подругу и радушную хозяйку, заботливую маму.

# «ВРЕМЯ НАС НАПРАВЛЯЕТ, ЭТО НУЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ»

Мы же в ходе интервью выяснили, что это далеко не все достоинства: граней у этой личности – не сосчитать.

## История с продолжением

– Наталья Владимировна, обычно день рождения или любят, или нет, что вы скажете про 26 ноября?

– Сейчас это прекрасный, полный радости и надежд, по-настоящему праздничный день. Но так было не всегда. Удивительно, но именно в детстве день рождения мне не нравился. Я даже немного завидовала друзьям, у которых он выпадал на весну или лето.



Мне же достался совершенно непримечательный, серый, будничным ноябрьский денек. Это сейчас к Новому году начинают готовиться заранее, и в конце ноября повсюду царит сказочная атмосфера. А больше всего красок ему добавляет молодой, но очень теплый и значимый праздник – День матери. Для меня материнство свято.

### – Какая вы мама?

– Артему – сыну, уже семнадцать, он в 11 классе, он всегда был развит не по годам, поэтому мы с ним близкие по духу люди. У нас вообще очень дружная, сплоченная семья. Сейчас вместе с супругом Алексеем Васильевичем помогаем сыну выбрать профессиональную стезю. Мы не просто советуем и подсказываем, мы даем возможность прочувствовать увидеть изнутри. Заинтересовался судебным производ-

ством – побывали на открытых заседаниях, медициной – посидел на приемах, актерским мастерством – сыграл несколько ролей в драмтеатре. Но тут уж его без нашего участия выбрал режиссер.

А вообще я очень любящая мама, которая души не чаёт в своем ребенке и готова окружить его всем своим вниманием.

### – Ваша мама такая же?

– У нас украинские корни, это очень радушная, сердечная нация, мама – яркий, любящий, чуткий человек, я многому у нее научилась. А еще она очень строгая, думаю, именно благодаря этой строгости я сегодня такая какая есть и добилась того, чего добилась. Кстати, она часто рассказывала о том, как едва она родилась, ее семью чудом не угнали в Германию в годы





## Как я беременную лечила

ПОГРУЖЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ ПРИВОДИТ К ЗАБАВНЫМ ИСТОРИЯМ. В СПЕКТАКЛЕ «ЭШЕЛОН» АКТРИСА ИГРАЛА БЕРЕМЕННУЮ ГЕРОИНЮ И ОБРАТИЛАСЬ КО МНЕ С ГОЛОВНОЙ БОЛЬЮ. Я ОЧЕНЬ ДОЛГО РАЗМЫШЛЯЛА, БЕРЕМЕННЫМ ЖЕ КРАЙНЕ СЛОЖНО НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ГЛАВНОЕ – НЕ НАВРЕДИТЬ.

И КОГДА Я ОЗВУЧИЛА ЭТИ МЫСЛИ, АКТРИСА ДОЛГО СМЕЯЛАСЬ: «ЭТО ЖЕ ТОЛЬКО РОЛЬ». ТУТ УЖ МЫ ВДВОЕМ РАСХОХОТАЛИСЬ.

очень распространены, поэтому воспринимаются как данность. У нас ведь как? Идешь на работу, но никогда не знаешь, каким окажется твой день, как поведет себя организм пациента, сколько времени потребуется не по плану, а в реальности. Кроме того, это большой груз ответственности, так что до конца понять медика сможет только другой медик. Видимо, поэтому такие браки самые крепкие.

Нас с мужем тоже профессия свела, и мы никогда не жалели. Наша семья для нас – самая большая ценность.

**– Думаю, работа не оставляет вас ни на минуту... Случается, что дружеская вечеринка перерастает в прием?**

– Постоянно! Каким бы ни был повод для праздника, в чистом виде торжество с нашим участием длится минут тридцать (смеется. – Прим. авт.). А дальше начинается – тут колет, там тя-



нет, посмотри, что это у меня... Мы призывали, но порой все же хочется побыть простым беззаботным человеком, у которого выходной.

Кстати, это только российская традиция и ментальность. У нас много друзей-иностранцев, они не раз говорили, что за пределами работы считают обсуждать рабочие вопросы неприличным, неуместным.

Бывает и такое, что мы сами увидим на улице человека, и как специалисты понимаем, что у него опасное состояние, всегда останавливаемся, помогаем.

## Натура увлеченная

**– Но теперь ведь вы юрист?**

– Получила второе образование по специальности «юриспруденция». На это снова время меня подтолкнуло ситуация и время: нужно было подклю-

Великой Отечественной войны, но поезд отбили. Эта драматическая история удивительным образом получила продолжение: Артем играл в спектакле «Эшелон» ребенка, которого вместе с его мамой эвакуируют на восток. Думаю, именно наша семейная история помогла ему вжиться в роль, проникновенно передать свой образ. Мы очень любили этот спектакль.

## Медицина двадцать четыре на семь

**– Вы с детства мечтали о медицине? Почему вы выбрали именно это направление?**

– В моей родне и у мужа подавляющее большинство близких связано с медициной. Но я мечтала совсем о другом. В школе у нас был невероятный учитель французского языка. Я просто бредила инязом. Но на дворе были девяностые, ничто не предвещало, что переводчики когда-то будут востребованы, и я выбрала медицину, понимая, что эта профессия важна и благородна. Время всегда дает нам подсказки, главное их заметить и использовать.

**– Каково это, когда в семье одни медики?**

– В медицинской среде династии





читься к судебному спору и я выиграла очень сложный и важный для нас процесс. Это было долго и невероятно сложно.

**– Удастся отдохнуть, переключиться? Как вы это делаете?**

– Конечно, я устаю, но всегда нахожу опору в своих родных, друзьях. Их у нас очень много, причем в разных странах мира. Я из тех людей, кто легко и с удовольствием поддерживает общение. Мы ездим в гости друг к другу, постоянно на связи.

Люблю путешествовать. По сей день люблю и французский язык, и французскую культуру в целом. Париж – мой любимый город, там я чувствую себя, как дома.

**– В какой стране мечтаете побывать?**

– Мне нравится Европа. Хочу побывать в Англии. Сын унаследовал мою любовь к языкам. Порой мы общаемся с ним на английском и французском.

**– Путешествия – это такой внешний ресурс для перезагрузки, а внутренние у вас есть?**

– Я люблю спорт, с детства им увлекалась. Сначала художественной гимнастикой, потом фигурным катанием. Лет в девять ходила на каток «Дина-

мо», каталась, выполняла благодаря гимнастике довольно непростые элементы, и меня заметили. Подошли и предложили тренироваться. Позже я неплохо выступала, есть награды. Фигурное катание и сейчас популярно, а тогда по нему просто сходили с ума. Позже появилась еще одна страсть – стрельба.

Еще я очень люблю декорировать пространства, мне нравятся красивые вещи, уютные интерьеры. В клинике и дома я их создаю сама.

Каждый год все подружки с нетерпением ждут мою главную елку – это уже традиция. Иногда ее декор приходит то по наитию, в другой раз долго продумываю его до мелочей. Но в результате всегда получается трогательно, волшебно, как и должно быть в Новый год. Секрет прост – во всем, что я делаю, есть частичка моей души.

Конечно, сейчас такое время, когда трудно строить планы, не всегда есть возможность путешествовать или праздновать большими компаниями. Но я убеждена, что нужно набраться терпения, обязательно соблюдать меры безопасности, рекомендации специалистов. Сохранить оптимизм, веру в лучшее и любовь к семье и людям. Так можно справиться и с пандемией, и вообще с любыми трудностями.



## ПОСВЯЩЕНИЕ

*НА ПОЗДНЕЙ ОСЕНИ ПЕЙЗАЖЕ  
ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ ВИДИМ ФОТО,  
ЕЕ Я ВРОДЕ ВИДЕЛ ГДЕ-ТО,  
НАПОМИНАЕТ ФОТО ЧТО-ТО.  
МАДАМ, ПРИЗНАЮСЬ,*

*ВЫ ПРЕКРАСНЫ,  
КАК, ВПРОЧЕМ, ТА ЖЕ СУМКА ВАША,  
Я НЕ ОШИБСЯ? НЕУЖЕЛИ?  
НЕУЖТО – ЦЫБИНА НАТАША?!*

*СТРОКИ ПРИНАДЛЕЖАТ  
УЧИТЕЛЮ ФРАНЦУЗСКОГО  
Д. А. ХАСИНУ*



Уважаемая Наталья Владимировна!

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ  
**ТОЧКА!**  
УБРЯНСК

ОТ ИМЕНИ ВСЕХ ПАЦИЕНТОВ И КОЛЛЕКТИВА  
ЦЕНТРА «НЕВРОЛОГИЯ»

ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС

*с Днем рождения!*

ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ, РАДОСТИ, СЕМЕЙНОГО  
СЧАСТЬЯ И ФИНАНСОВОГО ПРОЦВЕТЕНИЯ!





**Виктор ГРИНКЕВИЧ**,  
председатель Брянского регионального  
отделения Общероссийской  
общественной организации малого  
и среднего предпринимательства  
«ОПОРА РОССИИ».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНЩИНЫ!

ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

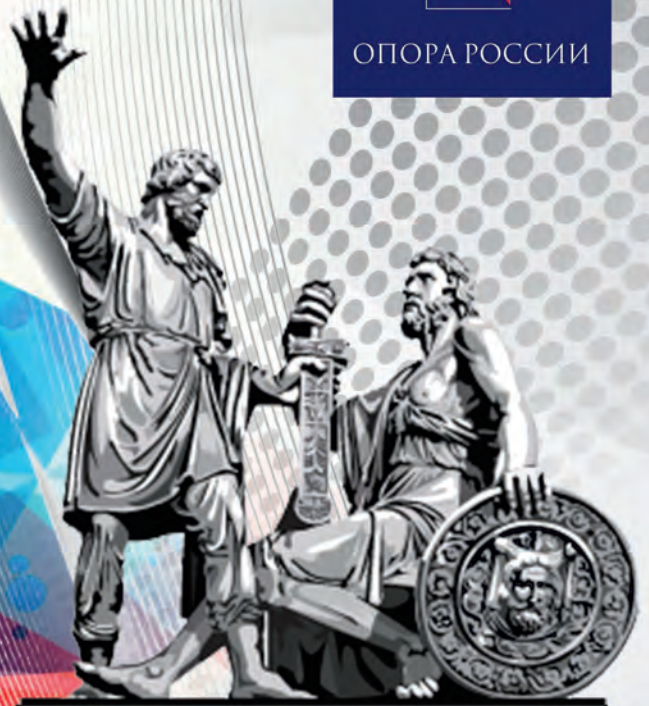
# С ДНЕМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!

Этот праздник стал символом национального единения и возрождения России. Четыреста лет назад, когда над нашей страной нависла угроза лишения государственности, великую роль сыграло объединение всего народа. Именно оно всегда позволяло нам одолевать трудности в самые непростые времена и давать достойный отпор врагам.

День народного единства – это не только день единения всех живущих в России сейчас. Это день памяти наших предков. Наши отцы, деды и прадеды делали все, чтобы страна ширилась и процветала, чтобы мы жили счастливо. И всем нам нужно поддерживать эту традицию и делать все от нас зависящее, чтобы наши потомки жили в мире и согласии.

Дорогие земляки! Мы все – хозяева своей жизни. Мы все – хозяева нашей страны. Только от нас зависит, какой будет наша Родина, наш общий дом. Только в наших силах сделать его красивым, уютным и гостеприимным.

Давайте же всегда помнить, что мы, россияне, – единый народ с общей исторической судьбой и общим будущим. Никогда не забывайте о своих корнях, гордитесь подвигами предков и вековыми народными традициями. От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, взаимопонимания, уверенности в завтрашнем дне и успехов во всех начинаниях на благо нашей родной Брянщины и всей страны!







Бренд уже давно не нуждается в представлении в большинстве российских регионов. «Сыр Стародубский» по праву может считаться визитной карточкой Брянской области. Эти сыры и масло любят по всей стране. Тем приятнее, что завод не снижает планку, почивая на лаврах. А по-прежнему держит качество на чемпионской высоте.

### Профессиональное жюри

В начале октября в Екатеринбурге, который называют третьей столицей России, прошел Девятнадцатый ежегодный фестиваль качества масла и сыров. Его проводят Центр «Гарантия качества» при поддержке Министерства агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области, мэрия и Екатеринбургский муниципальный центр защиты потребителей, а также региональный Центр гигиены и эпидемиологии, специализированный лабораторный комплекс и т.д.

Понятно, что столь высокий экспертный уровень говорит и о непредвзятости,



## СЫР И МАСЛО ТНВ «СЫР СТАРОДУБСКИЙ» СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ ПРЕСТИЖНОГО КОНКУРСА КАЧЕСТВА

сти, и о высоком профессионализме оценки представленных на фестиваль образцов.

Да и главной задачей конкурса вот уже почти два десятилетия остается определение лучшей молочной продукции по экологической безопасности, по качеству сырья, по вкусу и другим потребительским свойствам.

Конечно, предприятия получают заслуженные награды, но главный приз достается покупателям – каждому из нас, ведь мы можем быть уверенными, что приобретаем лучшее из лучшего.

### Время здорового питания

Многие наверняка помнят времена бешеной популярности низкокачественных маргаринов и спредов. Тогда из-за их дешевизны люди выбирали сомнительный продукт. Да и те, кто утверждал, что жиры животного происхождения крайне вредны, лили воду на ту же мельницу.

Сегодня научно доказано, что молочные жиры гораздо полезнее и легче усваиваются. Употребление качествен-

ного масла, сыра никак не способствуют выработке вредного холестерина.

Пандемия же, как любой кризис, стала толчком, который позволил вдохнуть в отрасль новую жизнь. Потребитель стал еще больше заботиться о здоровье, еще больше внимания уделять качеству продуктов питания. Поэтому эффективные производители за это время существенно модернизировали производство и расширили линейку ассортимента. «Сыр Стародубский» был и остается таким предприятием, нацеленным на качество и эффективность.

### Семь китов пользы и вкуса

Естественно в таком престижном фестивале в Екатеринбурге участвуют крупнейшие российские заводы, но много лет достойную конкуренцию им составляют и небольшие сыроварни. Так что медали и дипломы конкурса в буквальном смысле на вес золота.

Среди конкурсантов марки «Сыр Стародубский» сразу семь получили высшие награды в разных номинациях.



# ЛИДЕР ОТРАСЛИ

— 2021 —

ВСЕРОССИЙСКИЙ БИЗНЕС РЕЙТИНГ

## КСТАТИ

В ЭТОМ ГОДУ ТОВАРИЩЕСТВО НА ВЕРЕ ВКЛЮЧИЛИ В ТОП ЛУЧШИХ ПРЕДПРИЯТИЙ РОССИИ ПО ПРОИЗВОДСТВУ МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ И ПРИСВОИЛИ ЗВАНИЕ «ЛИДЕР ОТРАСЛИ-2021».

ПРЕДПРИЯТИЕ ЗАНЯЛО СЕДЬМОЕ МЕСТО В СТРАНЕ СРЕДИ ОГРОМНОГО ЧИСЛА ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ЭТОГО СЕГМЕНТА, СТАЛО ТРЕТЬИМ В ЦФО И ПЕРВЫМ В РОДНОЙ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ. ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ И ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПРЕДПРИЯТИЕМ ЕГО БЕССМЕННЫЙ ДИРЕКТОР АЛЕКСАНДРА МОКРОУСОВА НАЗВАНА «РУКОВОДИТЕЛЕМ ГОДА-2021».



### СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

Тут сразу два победителя – «Крестьянское» жирностью 72,5% и «Традиционное» жирностью 82,5%. Состав у них максимально прост – сливки пастеризованные, в качественном масле больше ничего и не должно быть.

Вкус у обоих сортов масла соответствующий – нежный, чуть сладковатый, никаких лишних оттенков и запахов. Только сливки. Ведь изготовлено оно по ГОСТу.

### СЫРЫ ТВЕРДЫЕ

Лучшими в категории зрелых твердых и полутвердых сычужных сыров признаны Emandhof колотый и Emandhof Classic. Этот бренд еще в 2015 году попал в десятку лучших российских по версии Forbes. Для их создания используют отборное сырье, а рецептуру создавали, опираясь на лучший европейский сыроваренный опыт.

Выдержанные сыры всегда ценились за отменный вкус и Emandhof от «Сыр Стародубский» давно завоевал любовь гурманов.

### СЫРЫ РАССОЛЬНЫЕ

В этой популярной номинации чемпионом стала «Брынза» lattesco производства. Брынза – частый гость самых разнообраз-



ных блюд. Ее почитают во многих странах мира. И хотя чаще брынзу ассоциируют с восточной кухней, по мнению историков, только такой сыр издавна готовили в Киевской Руси.

В Стародубе этот полезный, богатый белком и кальцием продукт изготавливают из лучшего коровьего молока и специальной закваски.

### СЫРЫ МЯГКИЕ

Дипломы I степени также получили сыр «Чечил» (солонка) и сыр «Чечил копченый» (солонка) производства ТНВ «Сыр Стародубский». Красиво упакованный ароматный продукт – это уже готовая закуска, способная украсить и семейный ужин, и праздничное застолье. А как ингредиент других блюд «Чечил» дает безграничный простор фантазии.

У него умеренно соленый вкус с выраженными сливочной и копченой нотками соответственно. А волокнистая структура нравится и взрослым, и детям.

Еще несколько лет назад мы волновались, что без поставок из Европы останемся без любимых сыров. Но такие производители, как «Сыр Стародубский» сумели обеспечить российских покупателей широким выбором продукции во всех категориях. Элитные и самые демократичные сорта, для особого случая и на каждый день, в линейке знаменитого бренда каждый найдет то, что хотел.







# ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В МЕТРОЛОГИИ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

– Сергей Геннадьевич, по уровню внедрения цифровых технологий Росстандарт, подведомственной организацией которого является Брянский ЦСМ, занял в 2020 году второе место среди других федеральных агентств страны. С чем это связано?

– Изменения, связанные с цифровой трансформацией нашей сферы деятельности, активно происходят сейчас и на законодательном, и на организационном уровне. Напомню, в сентябре 2020 года вступили в силу изменения в Федеральный закон №102 «Об обеспечении единства измерений», согласно которым все данные о проведенных поверках в обязательном порядке вносятся и хранятся в специальной электронной базе Росстандарта – федеральном информаци-

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ЗАТРАГИВАЕТ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ СФЕРЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ. БЕЗУСЛОВНО, НЕ ОСТАЛАСЬ В СТОРОНЕ И СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЕДИНСТВА ИЗМЕРЕНИЙ. О ТОМ, КАК СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВНЕДРЯЮТСЯ В МЕТРОЛОГИЮ, РАССКАЗЫВАЕТ ДИРЕКТОР «ЦСМ РОССТАНДАРТА ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ» СЕРГЕЙ МОРОЗОВ.



онном фонде по обеспечению единства измерений. При чем цифровая запись имеет приоритет перед бумажной, без нее обычное свидетельство на бланке считается недействительным.

В структуре Росстандарта появилось управление цифрового развития технического регулирования. В метрологии все шире стали применяться электронные средства измерений, дающие специалистам огромные возможности, о которых раньше мы даже не могли мечтать.

#### **– В чем отличие цифровой метрологии от прежней аналоговой?**

– Современная цифровая метрология принципиально отличается от так называемой аналоговой, которая была актуальна еще лет десять назад. Раньше получить информацию о соответствии характеристик средств измерения установленным требованиям можно было только в момент проведения поверки – один-два раза в год или в несколько лет. О том, что происходит с теми или иными приборами в рамках межповерочного интервала, исправны ли они, почему и когда именно вышли из строя, мы не знали и узнать практически не могли.

Юридически поверенное средство измерений считается исправным до следующей поверки, но по факту может работать некорректно. А это в свою очередь влечет экономические потери в самых различных отраслях. К примеру, в сфере ЖКХ из-за искажения данных приборов учета потребления ресурсов, тех же счетчиков воды или электроэнергии, будут терять деньги и потребители, и компании-поставщики. В промышленности некорректная работа средств измерений приведет к браку выпускаемой продукции. Сбой в работе приборов, контролирующих выброс загрязняющих веществ в атмосферу, воду или землю, может и вовсе обернуться экологической катастрофой. Если же неисправен эталон, то все соподчиненные измерения будут недостоверны и ущерб станет распространяться в геометрической прогрессии. Цифровая метрология позволяет избежать всех этих негативных явлений.

#### **– За счет чего это достигается?**

– Для цифровой метрологии характерны большой объем измерительной информации, использование современных автоматизированных средств измерений и информационно-измерительных систем. Результаты измерений доступны огромному числу пользователей. Они автоматически, в режиме онлайн, поступают в цифровые базы данных, где обрабатываются с помощью специализированного программного обеспечения, анализируются и хранятся. Поэтому их можно использовать не только для дистанционного определения количественного значения величин, но и для оперативной удаленной диагностики и выявления проблем со средствами измерения. Это особенно актуально сейчас, в период пандемии. У цифровой метрологии – огромное бу-

## **ЕЖЕГОДНО ФБУ «БРЯНСКИЙ ЦСМ» ПОВЕРЯЕТ ДО 200 ТЫСЯЧ СРЕДСТВ ИЗМЕРЕНИЙ.**

дущее, и в ближайшее время она будет развиваться семимильными шагами.

#### **– Какие новые цифровые сервисы внедряются в ФБУ «Брянский ЦСМ»?**

– Мы постоянно ведем активную работу в этом направлении. Прежде всего, это сервис «Единое окно Росстандарта», который позволяет в одном месте оказывать целый комплекс услуг в области обеспечения единства измерений. Клиенту теперь не нужно самостоятельно искать для поверки тех или иных приборов разных исполнителей, заключать с ними отдельные договоры, теряя при этом время и деньги. Мы готовы проанализировать весь парк средств измерений заказчика на предмет необходимости проведения поверки и обеспечить качественное выполнение работ в Брянском ЦСМ. При этом всю организационную работу, в том числе и по доставке к нам оборудования, мы полностью берем на себя. Даже если наша организация не сможет поверить какие-либо приборы своими силами, мы закажем их поверку в других ЦСМ Росстандарта. У данной услуги широкие перспективы, поскольку она очень востребована у предприятий крупного, среднего и малого бизнеса.

#### **– Какие еще электронные услуги стали доступны для ваших клиентов?**

– Еще один сервис, который мы успешно внедрили на нашем сайте, – это электронная очередь, или онлайн-запись. С ее помощью клиент может выбрать удобное для себя время, чтобы обратиться в Брянский ЦСМ за определенной услугой.

Также огромной популярностью пользуется наш электронный сервис просмотра статуса заказа. Он позволяет клиенту после заключения договора оперативно, в режиме онлайн получать информацию о своих средствах измерениях, а также о том, на какой стадии в конкретный момент находятся работы по его заказу. Для этого теперь не нужно звонить в ЦСМ, искать исполнителя, а достаточно зайти на наш сайт.

Кроме того, после завершения работ заказчик дополнительно получает ссылку на сведения о поверке из федераль-



# СТАНДАРТЫ ОКРУЖАЮТ НАС ВЕЗДЕ

– Сергей Геннадьевич, у вашей службы сразу два профессиональных праздника. 20 мая отмечается Международный день метрологии, а 14 октября – Всемирный день стандартов. Что бы вы хотели пожелать коллегам – специалистам в области стандартизации?

– Становление стандартизации в нашей стране началось с 1925 года, и за это время пройден очень большой путь и накоплен богатый опыт. В советское время, к примеру, своеобразным знаком качества служили ГОСТы, в 90-е годы доверие к ним было подорвано. Сейчас государство возвращает ГОСТу его доброе имя. Меняется жизнь, появляются новая продукция, услуги – а значит, новые объекты для стандартизации. Люди должны быть уверены в их качестве и безопасности.

Работа специалистов в области стандартизации подчас незаметна, но очень важна. Потому что они стоят на страже здоровья населения, охраняют интересы потребителей, способ-

ствуют защите окружающей среды, развитию промышленности, торговли, добросовестной конкуренции.

Стандарты – это язык, на котором говорит весь мир. Без них невозможен прогресс, движение вперед, они важны как для каждого отдельного человека, так и для экономики страны в целом. В Брянском ЦСМ работают опытные, квалифицированные сотрудники и имеется необходимое современное оборудование для того, чтобы на высоком уровне оказывать предприятиям и организациям помощь в решении вопросов стандартизации.

В наш профессиональный праздник – Всемирный день стандартов – желаю всем коллегам крепкого здоровья, больших творческих успехов и новых достижений, отвечающих вызовам времени. Пусть ваша работа всегда будет полезна стране и обществу, повышает качество жизни людей и делает мир лучше!

ного информационного фонда по обеспечению единства измерений – ФГИС «Аршин». Свободный доступ к нему открыт для всех желающих. По этой ссылке клиент может в любой момент зайти в базу Росстандарта и найти подтверждение оказанной ему услуги.

– Переход на «цифру» сложно представить без современного программного обеспечения...

– Все подразделения Брянского ЦСМ сегодня перешли на новые программные продукты, которые позволяют полностью автоматизировать рабочие процессы. Это удобно и нашим сотрудникам, и заказчикам. Так, клиент при формировании заявки может оставить нам свой электронный адрес, и ему автоматически будет отправляться информация о состоянии его заказа на электронную

почту. Информирование, по желанию, возможно и через СМС-сообщения.

Цифровизация дает нам возможность оказывать клиентам широкий комплекс услуг в максимально удобном для них формате, экономя их

время, силы и средства. С уверенностью можно сказать, что цифровая метрология в Брянском ЦСМ уже сейчас находится на достаточно высоком уровне, но мы не останавливаемся на достигнутом и готовы развиваться в этом направлении дальше.



**БРЯНСКИЙ ЦСМ**

ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Брянской области»

**ФБУ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
СТАНДАРТИЗАЦИИ, МЕТРОЛОГИИ И ИСПЫТАНИЙ  
В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

ул. Ново-Советская, 82 • [csm32.ru](http://csm32.ru)

8(4832) 40-00-11 • 8(4832) 40-00-12





**Елена КУЗЬМИНА,**  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ,  
ОПЫТ РАБОТЫ – 13 ЛЕТ.

● С самого начала работаю на себя, постоянно повышаю свой профессионализм прохождением специализаций, супервизий и общения с коллегами.

Мне легко понять человека, потому что сама прошла через многие сложности и потери.

При этом продолжаю смотреть на мир с интересом и считаю себя счастливой.

Я – жена, мама двух детей и бабушка пятерых внуков.

Для меня счастье – работать по сво-

” Моя миссия – создание новой культуры отношения к себе, окружающим и повышение качества жизни.



В ПРОФЕССИЮ ПСИХОЛОГА Я ПРИШЛА В СОЗНАТЕЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ. БОЛЬШОЙ ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ, ОБУЧЕНИЕ У ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ ПОЗВОЛИЛИ НАЧАТЬ ПРАКТИКУ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ДИПЛОМА.

## КАК Я СТАЛА НУЖНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ

ему призванию и видеть, как меняется качество жизни у моих клиентов.

Основные принципы моей работы: конфиденциальность и уважение.

” ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ВЫГОДНО И СОВРЕМЕННО.

● Люди зачастую не понимают, чем может помочь специалист. Иногда они уверены, что испробовали все возможное.

Психолог – не спасатель, который решает проблемы клиента.

Основная его задача – создание безопасного дружественного пространства, в котором происходит глубокое всестороннее исследование ситуации.

Психолог не дает советы, так как все ответы есть внутри человека.

Он помогает найти и начать использовать собственные внутренние возможности.

ТЕМЫ, В КОТОРЫХ Я РАБОТАЮ:

- отношения мужчин и женщин;
- отношения детей и родителей;
- проблемы с общением и неуверенность в себе;
- неудовлетворенность собственной жизнью;
- депрессивные состояния;
- проблемы с рождением детей;
- переживание и отпускание обиды и чувства вины;
- проблемы развода, утраты(смерти), измены;
- ощущение бессмысленности своей жизни;
- отношение с деньгами;
- постановка целей и осознание своей мечты;
- умение видеть множество решений;
- адаптация к любой обстановке;

- умение любить себя;
- изменение негативных установок на позитивные.

” Если психологическую проблему не решать – возникнут проблемы со здоровьем.

● Поход к психологу можно назвать вызовом самому себе!

Потому что для обращения к такому специалисту нужно иметь:

- смелость: признать, что сам не справляешься;
- решимость действовать;
- готовность заплатить ;
- вера в то, что психолог может помочь;
- честность перед собой;
- готовность к изменениям.

И если человек готов изменить качество своей жизни, то он все это найдет.



Поздравляю всех психологов с профессиональным праздником!  
Желаю, чтобы работа приносила результат и удовольствие!  
Пусть всегда удастся найти ключик к решению любых проблем!

Запись: ☎ 8-953-276-58-45 📷 PSYCHOLOG\_KUZMINA

Подписывайся на мой инстаграм, приходи на встречи и повышай качество своей жизни!



В НОЯБРЕ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ Михаил Афанасьевич КАБАНОВ – заслуженный строитель России, почетный строитель РФ, депутат Брянской областной думы, руководитель компании «Стройдело», которую заслуженно считают одним из лидеров строительной отрасли нашего региона.

■ ООО «Стройдело» Михаил Афанасьевич создал и возглавил в 2007 году. За это время коллектив компании неоднократно награждался благодарственными письмами и почетными грамотами от руководства Брянской области. Среди десятков объектов, возведенных предприятием в нашем регионе, есть такие уникальные и знаковые, как Свято-Троицкий кафедральный собор в Брянске, кафедральный собор в Клинцах, мемориальный комплекс «Хацунь».

■ В 2012 году за своевременный ввод в эксплуатацию Брянского кафедрального собора Патриарх Московский и всея Руси Кирилл наградил Михаила Кабанова медалью ордена Святого благоверного князя Даниила Московского. В 2016-м генеральный директор компании «Стройдело» был удостоен почетной награды «За заслуги перед городом Брянском».

■ Хорошо знают и уважают Кабанова на его малой родине, в деревне Яковск Трубчевского района. В 2014 году здесь состоялось освещение церкви преподобного Афанасия Печерского, которую на свои средства построил Михаил Афанасьевич.

■ Коллеги и партнеры знают Михаила Кабанова как человека, верного своему слову, ответственного и надежного профессионала, преданного любимому делу – делу своей жизни. В наше непростое время эти качества особенно ценны.



**ТОЧКА!**  
БРЯНСК

от всей души поздравляет  
Михаила Афанасьевича  
КАБАНОВА.

Желаем здоровья,  
добра, благополучия  
и процветания!









ПОЗДРАВЛЯЮ  
директора ООО «Стройдело»

**Михаила  
КАБАНОВА**

*Уважаемый Михаил Афанасьевич!  
Примите самые сердечные поздравления  
по случаю Вашего дня рождения*

Годы нашей совместной работы в строительной отрасли позволяют мне сказать, что в лице Кабанова Михаила Афанасьевича я встретил надежного партнера, ищущего и находящего решения руководителя, душой болеющего за дело, которому служит, за свой коллектив, за взятые на себя обязательства. Знаю Михаила Афанасьевича как неуживчивого, ищущего, иногда резкого и излишне эмоционального человека, но не равнодушного к делу, к жизни людей своего коллектива.

Высокий профессионализм, активная жизненная позиция, деловые и человеческие качества, умение находить правильные решения в трудных обстоятельствах дают мне право надеяться, что Вы еще долго будете уверенно управлять ООО «Стройдело».

От всей души желаю успехов и благополучия в делах семейных, уважения партнеров и друзей.

Михаил Афанасьевич! Будьте счастливы, пусть жизнь приносит радость и удовлетворение. Огромного и прочного здоровья на долгие годы. Ваше здоровье нужно семье, коллективу, друзьям и стране. Берегите его.

С уважением,  
**Алексей Степанович КУЗНЕЦОВ,**  
заслуженный строитель Российской Федерации,  
почетный строитель России, кавалер ордена Почета.





*Уважаемый Михаил Афанасьевич!*

*Коллектив компании «Теплые Окна» поздравляет Вас с днем рождения!*

*Спасибо за Ваш труд в создании современного облика Брянска.*

*За годы нашего сотрудничества Вы проявили себя как мудрый, целеустремленный человек, у которого всегда есть чему учиться. Мы желаем Вам крепкого здоровья, хорошего настроения ну и, конечно же, плодотворной работы!*

*Покоряйте вершину за вершиной  
и достигайте поставленных задач!*



**Вячеслав Александрович Фокин,  
директор компании «Теплые Окна».**

Директора ООО «Стройдело»

## **Михаила КАБАНОВА ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

ДОРОГОЙ МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ!

Мы с огромной радостью поздравляем Вас с днем рождения!

Не каждый день у нас есть возможность выразить свое глубокое уважение и восхищение Вашими человеческими и лидерскими качествами. Этот знаменательный день – отличная возможность сказать Вам слова благодарности за возможность работать в такой надежной, крепкой, стабильной компании, как наше любимое «Стройдело». Мы уверенно смотрим в будущее, нам комфортно трудиться под вашим умелым руководством.

От всей души желаем Вам, Михаил Афанасьевич, крепкого здоровья, благополучия, мира и добра, неиссякаемой жизненной энергии! А мы всегда рядом!

**Коллектив группы компаний  
«Стройдело».**







## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

директора ООО «Стройдело»

## Михаила КАБАНОВА

УВАЖАЕМЫЙ МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ!

От всего коллектива нашей компании и от меня лично примите самые теплые слова поздравлений с днем рождения!

В сегодняшнем облике нашего города огромное количество объектов, построенных предприятием под Вашим руководством, – это и уникальный Кафедральный собор, 71-я школа, огромное количество школ и больниц, Дворец единоборств – все это Ваша заслуга. Спасибо Вам за ваш труд, результаты которого украшают архитектурный ансамбль не только Брянска, но и многих городов Брянской области.

Спасибо за то, что даете возможность нам, Вашим партнерам, почувствовать всю важность и ценность нашего общего дела.

Желаем Вам крепкого здоровья, энергии, счастья и благополучия, успехов в воплощении самых смелых творческих планов и, конечно, новых современных объектов!

**Олег Михайлович КОРОТКОВ,**  
генеральный директор  
ООО «ЛифтЭко».

Михаила КАБАНОВА, директора ООО «Стройдело»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

УВАЖАЕМЫЙ МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ!

От всего нашего коллектива и от руководства в частности примите самые теплые слова поздравлений в Ваш день рождения!

Вы неординарная личность, грамотный специалист, ответственный партнер и просто чуткий человек. Работа с Вами заставляет мобилизоваться и стремиться к новым достижениям, а это всегда впереди, всегда на высшем уровне. Вы ставите перед собой масштабные цели и достигаете их, требуя того же и от своих партнеров. Вы всегда взвешенно решаете самые сложные задачи, оставаясь при этом открытым для предложений и диалога.

Мы надеемся на продолжение сложившегося товарищеского взаимовыгодного сотрудничества при воплощении масштабных проектов и задач, которых у Вас впереди еще огромное множество!

От всего сердца желаем Вам крепкого здоровья, успехов в профессиональной деятельности, претворения в жизнь всех планов и начинаний, моральных сил и жизненной энергии!

**Коллектив ООО «ГостСтрой».**



Поздравляем с днем рождения  
директора ООО «Стройдело»  
**Михаила КАБАНОВА**

УВАЖАЕМЫЙ МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ!

От всего сердца поздравляю Вас с днем рождения! Желаю успешного осуществления всех начинаний, чтобы все у Вас в жизни ладилось, а трудности не пугали. Я очень ценю Ваш профессионализм и способность найти верное решение в трудной ситуации.

Пусть дело, которым Вы занимаетесь, всегда будет востребовано, приносит доход и радость, а желания и возможности всегда совпадают! Желаю творческих успехов, Вашему бизнесу роста и процветания! Вам лично я хочу пожелать здоровья, счастья, крепости характера, мужественности и достижения целей, новых проектов.

**Алексей Леонидович ФИЛИН,**  
генеральный директор ООО «Управление ИЦА»  
действующий от имени АО «Клинцовский силикатный завод» и АО «Брянский завод силикатного кирпича».



Директора ООО «Стройдело»

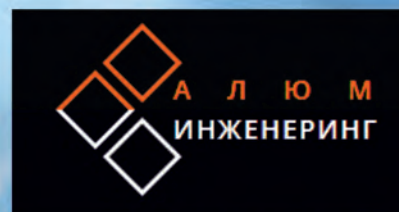
**Михаила КАБАНОВА**  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

УВАЖАЕМЫЙ МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ!

У нас появился замечательный повод сказать о том, как мы ценим сложившиеся между нами партнерские отношения. Добросовестное отношение к делу, профессионализм и способность оперативно решать сложные вопросы всегда помогают в нашей совместной работе. А Ваш жизненный оптимизм всегда мотивируют окружающих на постоянное движение вперед, к новым целям.

Поздравляем Вас, Михаил Афанасьевич, с днем рождения и желаем крепкого здоровья, душевной гармонии и терпения, поддержки со стороны коллег, семейного тепла и уюта!

**Коллектив ООО «АлюмИнженеринг».**





Зимняя рыбалка всегда доставляет особенное удовольствие. Правда, далеко не каждый понимает, что же движет истинными рыбаками, когда они в сильный мороз отправляются на реку в целях проведения досуга за ловлей рыбы.

В России много чудесных мест, где любой рыбак полностью сможет окунуться в свое любимое дело. А в сочетании с невероятными красотами природы и улов будет лучше!

### Волга

В матушке-Волге водятся разные обитатели, а все потому, что река течет через несколько природных зон. Отсюда и такое разнообразие в виде осетрины, белуги, стерляди. Также здесь обитают сазан, лещ, судак, сом и щука.

А еще инфраструктура в низовьях Поволжья ориентирована как раз для любителей рыбалки. Особенно для рыбаков постаралась Астраханская область, где построено множество гостиниц, налажен прокат профессионального оборудования. Одним словом, здесь сделано все ради идеальной рыбалки.



### Днепр

Вот уже где невероятно богатые рыболовецкие угодья! Здесь можно встретить более ста различных видов рыбы, начиная от судака и стерляди и заканчивая сомом и щукой. Также в большом количестве обитают карп, пестряк и плотва.

Самые рыбные места находятся на границе с Республикой Беларусь. А еще рыбалка на этой реке славится тем, что здесь есть глубокие омуты, которые служат рыбе в качестве зимника.



## Зимняя рыбалка в России: куда поехать за уловом?



### Карелия

Эти места привлекают рыбаков тем, что в разное время здесь разные условия улова. В основном сюда едут за лососем, окунем и щукой. Рыбалка в Карелии – истинное испытание даже для профессиональных рыбаков, потому как здесь очень сложные погодные условия. Но богатый улов и опыт в настоящей рыбалке оправдывают любые возникшие неудобства.



### Байкал

Байкал издавна воспевается в стихах и песнях. А его омуль – это настоящая живая легенда, которая водится только в байкальских водах. Но помимо этой редкой рыбы, в этих прекрасных местах водятся также сиг, хариус, щука, окунь и другие виды рыб. Если очень постараться, то можно поймать и байкальского осетра. А глубоководная голомянка, чье тело на 35% состоит из жира, предназначена для наиболее хи-

трых рыбаков, которые смогут обвести рыбу вокруг пальца.

### Ладожское озеро

В озерных водах обитает очень много окуня. Собственно, за ним сюда едут. К тому же, здесь он достигает невероятных размеров. На зимнюю рыбалку в эти края лучше ехать после доставки. Но нужно быть осторожным: Ладога покрывается льдом неравномерно, и дойти до мест обитания окуня бывает проблематично и даже опасно.



### Реки Сибири

Мечта любого истинного рыбака: отправиться на зимнюю рыбалку на Енисей, Обь, Лену и другие крупные сибирские реки. Самые рыбные места – отдаленные, куда можно добраться только на снегоходах. Да и лед там крепкий, выдержит любое транспортное средство.

Сюда едут ради ловли муксуна – одной из самой вкусной рыбы. Ее используют для приготовления строганины. Хорошо здесь идет и нельма, пелядь и налим.







**СКИДКА**  
**до 20%**

## Снегоуборщик MasterYard MX 8524LE

Бензиновая колесная двухкаскадная модель. Металлический корпус шнека и желоба выброса, стальной зубчатый шнек для надежной работы и длительного срока службы. Снегоуборочная машина оснащена электростартером, фарой, дистанционной регулировкой желоба выброса.

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**  
ДРУГИХ МАРОК СНЕГОУБОРЩИКОВ  
**MasterYard**





ЖУРНАЛ

# ТОЧКА!

БРЯНСК

ПРИСОЕДИНЯЕТСЯ  
К ПОЗДРАВЛЕНИЯМ!

От всей души желаем  
Вам, Сергей Иванович,  
крепкого здоровья, новых  
перспективных проектов,  
вдохновения в воплощении  
задуманных планов,  
надежных помощников,  
коллег и партнеров,  
благополучия и успехов во  
всех начинаниях!  
Пусть Ваш созидательный  
труд всегда приносит Вам  
радость и удовлетворение!



# Поздравляем с юбилеем

директора ООО «СЗ ГК «Сакс»

## Сергея Киселева

УВАЖАЕМЫЙ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ!

Примите наши самые добрые поздравление! За годы нашей плодотворной работы Вы проявили себя как ответственный руководитель и замечательный человек. Мы всегда чувствовали в Вас надежного делового партнера, с которым легко решить самые трудные задачи.

Желаем, чтобы каждое принятое решение было верным, а трудности обходили стороной. Надеемся, что наше сотрудничество и дальше будет плодотворным и успешным.

Мы уверены, что под Вашим руководством ООО «СЗ ГК «Сакс» справится с любой кризисной ситуацией. И более того, будет достигать новых высот.

**Антон Викторович СЕНИЧКИН**  
**Станислав Станиславович ВОРОНОК**  
ООО «Европол».

## Сергея Киселева

директора ООО «СЗ ГК «Сакс»

### ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!



Поздравляем Вас с юбилеем! Вы – человек, который основал надежное и доходное дело. Желаем, чтобы Ваш бизнес процветал, клиенты были довольными, а партнеры – честными, и чтобы рядом с Вами всегда были только надежные и верные соратники.

Пусть счастье всегда сопровождает Вас, здоровье позволяет преодолеть любые обстоятельства, а удача и везение станут надежными спутниками жизни. Спасибо, Сергей Иванович, за Ваш труд и способность находить выход даже из самой трудной ситуации. Мы сотрудничаем с Вами давно и плодотворно, и надеемся, что и в дальнейшем претворим в жизнь немало новых совместных проектов. Желаем всегда иметь силы, чтобы крепко стоять на ногах и двигаться только вперед. Пусть на любом Вашем пути всегда горит только зеленый свет. Всех благ Вам и Вашим близким!

**Коллектив ООО «СМ-Проект».**



# BABOR

ASK FOR *more*.\*

Летом 2021-го в Брянске открылся немецкий инновационный институт красоты Babor.



Институт красоты представляет в нашем городе новейшие технологии диагностики кожи, уникальные техники массажа в сочетании со SPA-процедурами, премиальные уходы для волос, качественный ногтевой сервис. Вашему вниманию представлен большой выбор профессиональной косметики премиум-класса для домашнего ухода, бестселлером продаж являются легендарные запатентованные ампулы.



Квалифицированные специалисты помогут с подбором косметики учитывая ваши потребности.



Бренд Babor является мировым лидером в уходе за кожей с 1956 года. Специалисты бренда не прекращают поиск самых действенных эликсиров для безупречной кожи лица и тела.

Брянск, ул. Ростовская, 4 ☎ 303-070  
📱 babor.bryansk 🌐 babor-bryansk.ru



просите большего







**30 сентября в институте красоты Vabor состоялось первое собрание этой осени Business Women Club – бьюти-девичник!**

Участники Клуба познакомились с эксклюзивными техниками уходов и продуктами салона, пообщались со специалистами в области массажа, косметологии и ухода за волосами.





ПРОСТО  
СТРИЖКА

СЕТЬ ЯПОНСКИХ  
ПАРИКМАХЕРСКИХ

6

КАЖДАЯ 6-Я  
СТРИЖКА В ПОДАРОК

7

ОКРАШИВАНИЕ ОТ 599₽

8

МАНИКЮР С ГЕЛЕВЫМ  
ПОКРЫТИЕМ ОТ 650₽

9

ШУГАРИНГ



ЛЮБАЯ СТРИЖКА  
299₽

Советская, 66 | Дуки, 40  
Советская, 114

По вопросам: +7 903 644-35-34

Instagram VKontakte [prostostrigka\\_bryansk](https://www.instagram.com/prostostrigka_bryansk)

МОДА  СТИЛЬ

# МОДНЫЕ ОБРАЗЫ СТРИТ-СТАЙЛ ОСЕНЬ- ЗИМА 2021/22

Уличная мода осень-зима 2021/22 представляет собой сочетание разных стилей и модных направлений, которые умело и тонко соединены между собой. Здесь вы можете встретить изысканность и элегантность, которые пересекаются со спортивными нотками, практичностью и удобством. Примером тому послужат дуэты спортивных костюмов с джоггерами и пальто, брючные костюмы и шубы с кроссовками. Актуальные образы стрит-стайла на осень-зиму 2021/22 года требуют смелости и креативности в подходе к их созданию, что позволит получить незаурядные и уникальные образы в уличном стиле.

Не забываем о ярких цветовых решениях! Зеленый, лавандовый, цвет фуксии, желтый оживят любой стрит-стайл лук этими осенью и зимой.

Наряду с главными трендами уличной моды 2021/22 стоит обратить внимание не только на актуальные цвета и принты, но также на трендовые силуэты, фактуры и покрой, что также будут определять актуальность стрит-стайл лука.



## Дутая куртка либо пуховик

Более практичную и в то же время стильную верхнюю одежду, нежели дутая куртка либо пуховик, сложно подыскать. Красивые варианты курток стрит-стайл на осень-зиму предложены с отложным воротником, поясом на талии и эффектными накладными карманами.

Также эффектными окажутся более удлиненные модели – пуховики, выполненные в виде объемных одеял или стильных стеганых пальто с лаковым блеском. Это отличный выбор для создания крутых луков стрит-стайл на осень-зиму.





### Черный плащ

Одним из хитов верхней одежды стрит-стайла 2021/22 будет черный плащ, который особенно эффектно смотрится в лаковом варианте с тиснением.

Носить его можно в осенне-зимних луках стрит-стайла с джинсами, джоггерами и платьями. Надевать его можно и нараспашку, и в застегнутом виде, дополнив такой плащик пояском на талии.



### Пальто

Пальто – обязательный элемент любого стиля и фэшн-направления, не стало исключением направление стрит-стайл осень-зима 2021/22, где мы можем наблюдать красивые женские пальто оверсайз, с меховым декором и в решении пэчворк. Создать модный стрит-стайл лук в этом холодном сезоне помогут яркие пальто в зеленом, желтом, лавандовом, оранжевом, салатном, голубом, цвете фуксии.



### Дубленка

Когда на улице мороз, а вам предстоит провести на холоде длительное время, тогда не обойтись без дубленки. Черные, коричневые, молочные, бежевые дубленки с контрастной отделкой овчиной в зеленом, светло-темном исполнении, а также однотонные модели будут круто смотреться в образах стрит-стайл осень-зима. Модной дубленкой можно завершить образ как с платьем, так и с любимыми брючками.

# БОЛЬНО. ДОРОГО. НАВСЕГДА.

## Студия художественной татуировки



Брянск, ул. Фокина, 125

8 (903) 868-53-17

[vk.com/iscreamtattoo](https://vk.com/iscreamtattoo) • [instagram.com/iscream\\_tattoo](https://instagram.com/iscream_tattoo)

\*я кричу тату





## Ветровка

В ветреную погоду предлагаем обратить свое внимание на куртки-ветровки, которые не столько согреют, как хорошо укроют от ветра. Для осени такой вариант куртки – отличный выбор. К тому же, трендсеттеры предлагают создавать очень эффектные луки с ветровками, выбирая за основу стрит-стайл лука короткие платья и юбки, а также высокие сапоги. Приятный кремовый, шоколадный, бежевый и оливковый цвета ветровок 2021/22 станут наиболее желанными.



## Пончо, кейп либо накидка

Нетривиальные варианты верхней одежды сезона 2021/22 представлены в виде различных накидок, кейп-пальто и пончо, которые чаще всего дополнены характерными узорами и орнаментами. Также можно встретить фасоны такого плана верхней одежды в однотонном исполнении и с декором бахромой либо кисточками. Смотрятся такие луки стрит-стайл очень уютно и комфортно.



## Черный брючный костюм

Возглавит список трендов осени-зимы 2021/22 черный брючный костюм, который не единожды попадал в поле зрения многих модниц на улицах больших городов. Носить его в топовых луках стрит стайла осень-зима 2021/22 можно по-разному – с кроссовками, ботильонами, ботинками и сапогами. В качестве верха подойдут как объемные шубы из экомеха, так и пальто.



## Плиссированная юбка

Прием плиссировки будет модным в наступающем холодном сезоне, и повстречается он многим модницам не только в юбках, но также и в платьях. Модные юбки плиссе предлагаем носить в комплектах стрит стайл со свитерами и свитшотами, дополняя все пальто либо плащом.



## Свитера

Вязаные свитера окажутся невероятно востребованы с приходом холодов, поэтому обойтись без любимого уютного свитера не получится. Выбирайте ретро-модели свитеров, которые украшены скандинавскими мотивами и геометрическими узорами, а также модели с логотипами и названиями брендов.

## ОСНОВНЫЕ ТРЕНДЫ СТРИТ-СТАЙЛА ОСЕНИ-ЗИМЫ 2021/22

- ЧЕРНЫЙ ЛАКОВЫЙ ПЛАЩ
- СТИЛЬ «АПРЕ-СКИ»
- ШЕЛКОВЫЙ ПЛАТОК НА ГОЛОВЕ
- «ДЕДУШКИН» СВИТЕР
- «БАБУШКИН» ЖИЛЕТ
- СТЕГАНАЯ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ПЛИССИРОВАННАЯ ЮБКА
- ИСКУССТВЕННЫЙ МЕХ
- ЖЕНСКИЕ КОМБИНЕЗОНЫ
- ОБЪЕМНЫЕ ШУБЫ
- ШАХМАТКА
- ПЭЧВОРК
- ТАЙ-ДАЙ И ДРУГИЕ





### Трикотажное платье макси

Трикотажные платья, как и свитера, являются визитной карточкой холодного периода, и в обязательном порядке стоит прикупить парочку новинок в свой осенне-зимний гардероб. Гламурные стрит-стайл луки у вас выйдут с модными трикотажными платьями макси. В тренде как приталенные модели с разрезом или без, из тонкого трикотажа в рубчик или с вязанным узором, так и свободные модели прямого кроя.



### Короткая юбка

Романтичности образам стрит-стайл осенью и зимой прибавят короткие юбки, выполненные из твида, кожи, денима, в клетку либо однотонные, с оборками, в складку и комбинированные. Коротенькие юбочки очень стильно будут смотреться с водолазками и

вязаными жилетами с рубашкой, завершить лук помогут оверсайз пальто или плащ в стиле стрит-стайл.



### Костюм с брюками-джоггерами

Востребованными в новом сезоне осень-зима будут женские брючные костюмы, одними из наиболее популярных окажутся спортивные варианты с джоггерами в формате оверсайз. Приятные оттенки бежевого, кремового, шоколадного, коричневого гармонично впишутся в стрит-стайл лук. Носить их рекомендуем с ботинками-челси, кроссовками и ботильонами.

### Брюки

Если при создании образов на холодный сезон 2021/22 удобство и практичность для вас на первом месте, тогда обязательно стоит обратить внимание на топовые модели женских брюк, среди которых оказались – клеш, прямые, зауженные, джоггеры, бананы, палаццо, с низкой и высокой посадкой. Из материалов обратите внимание на кожу, шелк, бархат, вельвет, деним, блестящие тка-



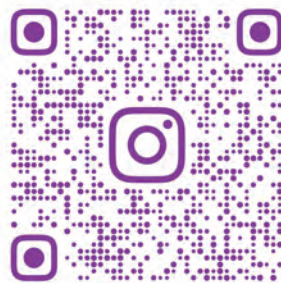
ни. В таком решении женские брюки будут наиболее популярны и востребованы при создании трендовых стрит-стайл образов.

### Шелковый платок на голове

В завершение сегодняшнего обзора хотелось бы несколько слов сказать о трендовых аксессуарах. Особое место в образах стрит стайл на осень-зиму 2021/22 отведено косынкам и шелковым платкам, которые обращают на себя внимание и создают элегантный акцент в женских луках. Трендсеттеры предлагают носить платки, обвив их вокруг шеи или завязав на затылке, дополняя аутфиты с плащами, тренчами, пуховиками, пальто.







MARUSYABAGS


” Меня зовут Ирина. Я уже 6 лет как беззаветно, безоговорочно и бесповоротно влюблена в натуральную кожу.

В небольшой уютной кожевенной мастерской в центре города Брянска, по ул. Красноармейской, 31, оф. 304, я и моя команда создаем для вас сумки, рюкзаки, кошельки и аксессуары из натуральной кожи.

Мы делаем все индивидуально, на заказ! С вами нас ждет увлекательная история создания вашей идеальной сумки, рюкзака или любого другого изделия!

На данный момент на постоянной основе мастерская отшивает 30 моделей сумок, 6 моделей рюкзаков и 11 моделей кошельков.

Хотите узнать о мастерской больше?  
Приходите в гости или подписывайтесь на наш инстаграм!

 @marusyabags







Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»  
отдел «Alena Goretskaya»  
ул. Объездная, 30  
2-й этаж  
+7-929-021-61-13

КОЛЛЕКЦИЯ

*Cocktail 21 / 22*

УЖЕ В НАЛИЧИИ!



# Про «ТОЧКУ!» И ПОДПИСКУ



Не стой, товарищ,  
под стрелой,  
Оформи  
подписку, дорогой



Без бензина — стоп-машина!  
Только с «Точкой!» ты мужчина!



Эй, приятель,  
мелкой дрожью  
На свиданьи  
не дрожи,  
Лучше  
девушке  
под елочку  
Ты «Точку!»  
положи!



**Итак, вы решили оформить  
подписку на «Точку!»  
с доставкой в брянский офис?  
Это проще простого!**

Пишите на вотсап  
8-905-101-88-55  
заветную фразу  
«Я насчет подписки».

**Цена подписного комплекта на год – 1680 рублей**



# А ВЫ НЕ ЗАБЫЛИ ЗАКАЗАТЬ ЦВЕТЫ ЛЮБИМОЙ МАМЕ?

БУКЕТЫ

ЦВЕТЫ  
ПОШТУЧНО

ПОДАРОЧНЫЕ  
НАБОРЫ

ИГРУШКИ

ТЕКСТИЛЬ

ПОСУДА

ШАРЫ

КОНФЕТЫ

ПОДАРКИ  
ДЛЯ НЕГО  
И ДЛЯ НЕЕ



28 ноября 2021 года  
День матери в России



СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

## ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ НА ОДНОМ САЙТЕ!

Мгновенный заказ: [klumba32.ru](http://klumba32.ru) • +7-910-333-67-77

ул. Пересвета, 15 • 8-903-644-52-56

[klumba32.ru](https://www.instagram.com/klumba32.ru) [vk.com/club45423512](https://vk.com/club45423512) [ok.ru/klumba32br](https://ok.ru/klumba32br)





Наша современная жизнь состоит из сплошных стрессов, кризис, пандемия, коронавирус...

А когда жить и получать удовольствие от жизни?

Когда радоваться? Любить себя? Эти чувства, эти эмоции радости и счастья – есть ли они в распорядке вашего дня?

# WELLNESS-КЛУБ «РЕЗИДЕНЦИЯ» – ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ ВНЕШНЯЯ КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ ИЗНУТРИ

» Гармония, покой и благополучие – именно так переводится английское слово WELLNESS.

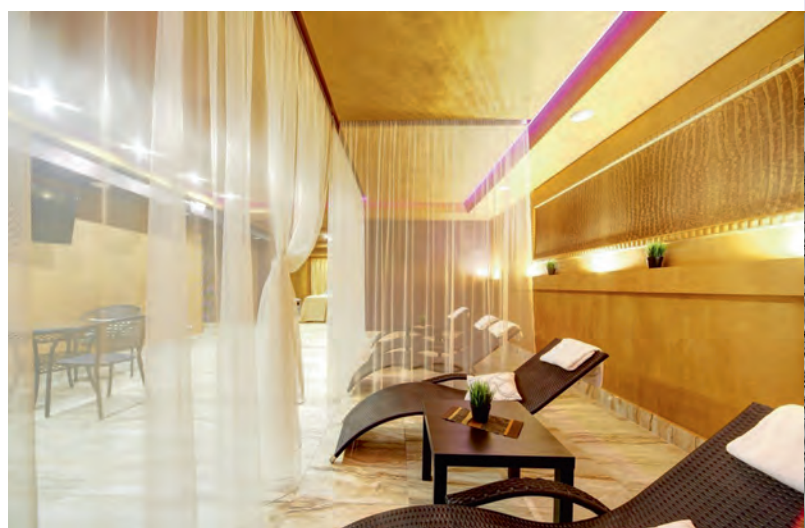
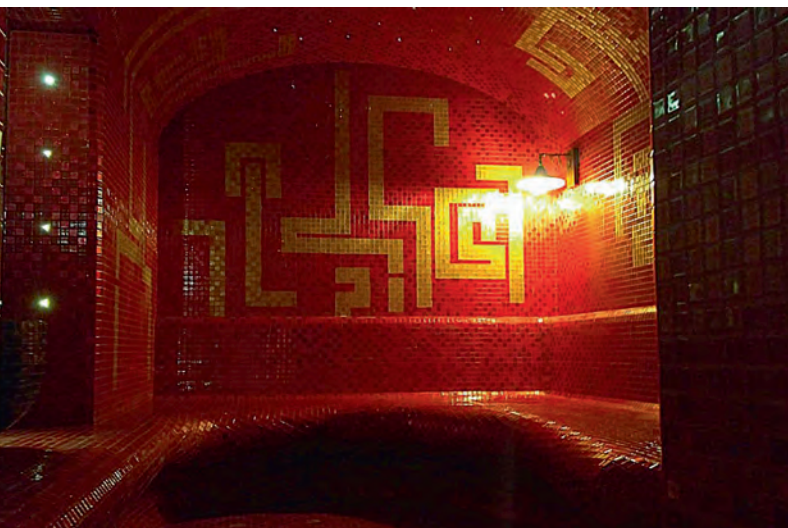


Одно из направлений клуба – это СПА-зона, это настоящий рай с джакузи с гидромассажем и теплой и холодной водой, уютная релакс-зона с лежаками и столиками и расслабля-

ющими звуками природы. Для наших гостей разработан большой выбор СПА-программ, обертывания, пилинги, маски. Посещение СПА возможно как одному или в паре, так и в компа-

нии, предусмотрены виды программ, например: СПА-девичник, СПА-мальчишник, романтическое настроение для двоих. Сделайте себе подарок, оценив профессиональное парение веником или заказав полноценную СПА-программу. В фитнес-баре вас ждут полезные для здоровья чай и напитки.

» «Резиденция» – это клуб для успешных, заботящихся о себе людей, где вкус и стиль сочетаются с безупречной вежливостью и профессиональной заботой о красоте, здоровье и хорошем настроении.







Достигнув внутреннего баланса, можно уделить время и внешней красоте. В «Резиденция» работает полноценный салон красоты с услугами парикмахера, маникюрным и педикюрным сервисом. По соседству – кабинет косметолога, оборудованный в соответствии с последними тенденциями, чтобы предлагать гостям как хорошо известные услуги, так и новинки из области современной косметологии.

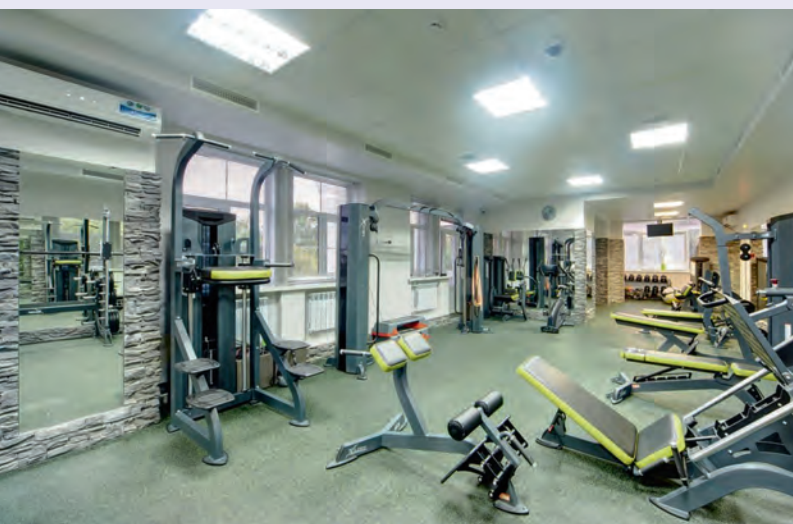
» «Резиденция» – это комплексный подход к красивому и здоровому телу, это место, где хотя бы на пару часов вам захочется отключиться от бешеного ритма жизни и уделить время только себе.



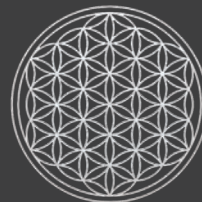
Поклонники активного образа жизни по достоинству оценят современную зону для фитнеса, которая занимает два этажа. Зарядиться бодростью и позитивом можно в уютном и атмосферном зале для самых популярных видов групповых занятий: бокс, фитнес-йога, аэройога, хатха-йога, прыжки на батутах, пилатес, растяжка, фитбол, зумба. Яркий цвет, отличная музыка и коллективная энергетика – хорошее настроение не заставит себя долго ждать. Любите-

лям силовых тренировок будет комфортно в просторном, наполненном воздухом и светом тренажерном зале. Здесь можно достигать совершенства самостоятельно или под руководством профессионального инструктора. Согласитесь, приятно, что Wellness-клуб «Резиденция» позволяет экономить время, поскольку все, что требуется современному человеку для физического благополучия, представлено в одном месте.

WELLNESS-КЛУБ «РЕЗИДЕНЦИЯ» 📍 БРЯНСК, УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 15, Р-Н ЦУМА 📞 30-10-66 📱 RESIDENCWELLNESS







## КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Частная практика доктора  
А.В. Поплавского

[drpoplavskiy.ru](http://drpoplavskiy.ru)



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ВОССТАНАВЛИВАТЬ ПОТЕРЯННЫЕ ЗУБЫ? НА ЭТО ЕСТЬ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРИЧИН. НАПРИМЕР, ОТСУТВИЕ ЗУБОВ НА ЧЕЛЮСТЯХ ПРИВОДИТ К НЕПРАВИЛЬНОМУ РАСПРЕДЕЛЕНИЮ НАГРУЗКИ НА ДЕСНЫ И КОСТЬ. ТКАНИ АТРОФИРУЮТСЯ, ИСТОНЧАЮТСЯ. В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ ЭТО ТАКЖЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. НЕКАЧЕСТВЕННО ИЗМЕЛЬЧЕННАЯ ПИЩА МОЖЕТ ЗАТРУДНЯТЬ ПИЩЕВАРЕНИЕ. А ПРИ ПОЛНОМ ОТСУТСТВИИ ЗУБОВ ПАЦИЕНТЫ ИНОГДА ПЕРЕХОДЯТ НА ПИТАНИЕ ПЕРЕТЕРТОЙ ПИЩЕЙ, А ПОСТОЯННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПЮРЕ СПОСОБСТВУЕТ ПОЯВЛЕНИЮ ДИСФУНКЦИИ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА. ОТСУТВИЕ ЗУБОВ МОЖЕТ ДАЖЕ ПРИВЕСТИ К ИЗМЕНЕНИЮ ПРИКУСА! ПОЭТОМУ НЕ СТОИТ ЗАТЯГИВАТЬ С ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ЗУБНОГО РЯДА.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



И тем не менее даже полное отсутствие зубов – не повод для отчаяния. Современная стоматология предоставляет возможность восстановить функциональность зубного ряда даже при полной адентии. В дословном переводе этот термин означает «нет зубов», и это точно соответствует определению патологии.

Если раньше люди представляли, что стоматолог-хирург только удаляет зубы, то в настоящее время большинство людей понимают, что хирургическая стоматология – это восстановление утраченного. Одно из самых перспективных направлений хирургии – имплантология, и в этой сфере мы добились больших успехов. И сегодня мы хотим рассказать вам про нашу новую швейцарскую систему имплантации Straumann. Она является по-настоящему уникальной. Straumann – отличный выбор как для относительно простых, так и для самых сложных случаев.

Почему мы доверяем именно этой системе? Компания Straumann – рекордсмен по количеству инноваций, которые применяются при производстве имплантатов, это одна из самых востребованных имплантологических систем в мире. Представьте, зубные имплантаты Straumann применяются примерно в каждом пятом случае, ведь у этой компании имеются решения для любых клинических случаев.

Что же такого особенного в этой системе? Во-первых, поверхность имплантата под названием SLA и SLActive. Для создания поверхности SLA имплантат подвергается двухэтапной обработке – сначала песком, а потом кислотой. За счет этого имплантат приобретает шероховатую поверхность, это ускоряет остеоинтеграцию, то есть вживление имплантата в костную структуру челюсти, в два-три раза. Но несколько лет назад была еще разработана поверхность SLActive. Благодаря ей срок приживления имплантата может снизиться с 6–8 до 4 недель – это рекордный показатель для современных имплантационных систем. Во-вторых, материалы, применяемые при изготовлении имплантатов, титан и цирконий, служат гарантией по обеспечению биосовместимости. Данные материалы полностью инертны, антиаллергенны, имеют высокий уровень приживляемости и не отторгаются. Огромный плюс Straumann в том, что стабильного приживления удалось добиться даже у пациентов с сахарным диабетом и у курильщиков. В-третьих, специально разработанная форма резьбы сводит к минимуму возможность травматизма, а стержень в виде конуса полностью повторяет естественные очертания корня зуба. Более того компания предлагает имплантаты и абатменты под любые, даже сложные клинические случаи. И невозможно не упомянуть довольно демократическую стоимость данной имплантационной системы. Почему-то распространился миф о чрезмерно высокой стоимости имплантатов Straumann, однако их можно отнести к одним из самых качественных имплантационных систем в мире, а по стоимости они уступают системам такого же уровня.

В нашей Клинике эстетической стоматологии доктора Поплавского вы можете вернуть высокое качество жизни и приобрести великолепную улыбку! На консультации нашего врача стоматолога-хирурга Васильева А. А. вы сможете узнать все про имплантацию системой Straumann, а также о других сложнейших операциях, как синус-лифтинг, костная пластика и другие, которые проводят в нашей клинике.

А пациенты с полным отсутствием зубов могут получить реабилитацию посредством популярной методики All-on-4 и All-on-6, когда зубной ряд восстанавливается с опорой на 4 или 6 имплантатов.

Наши врачи помогут вам вернуть уверенность в себе, избавят вас от дискомфорта. Лечите ваши зубы у нас без боли, мы применяем только самые качественные препараты, современные методики и лучшее оборудование, но главная наша ценность – это наши прекрасные специалисты.

# МЫ РАБОТАЕМ, ЧТОБЫ ВЫ УЛЫБАЛИСЬ!

ул. Октябрьская, 38 • +7 (4832) 31-66-06 • +7 (900) 367-57-63 • +7 (4832) 66-27-33  
INSTAGRAM/STOMATOLOGYCLINIC\_1/COM • МЫ РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО С 8:00 ДО 20:00



STOMATOLOGYCLINIC.1





Наша традиционная рубрика «РЕКОМЕНДУЮТ ДЕТИ» в этом месяце посвящена увлекательной и азартной игре – ДАРТСУ.

## ИГРАЕМ В ДАРТС!

Недавно в нашей области получила аккредитацию новая спортивная организация. Теперь в Брянске есть Федерация Дартса России, а значит, в регионе можно проводить чемпионаты и соревнования по этому виду спорта.

Насколько ДАРТС интересен и увлекателен, узнали медиаволонтеры АНО «Визард». Они поучаствовали в открытом турнире для новичков и показали неплохие результаты.



руку и уметь управлять собой. Только тогда есть шанс на победу. Мне понравилось играть, и я начну тренироваться.

**Ярослав Кузин:**

” – ДАРТС ПОЛЕЗЕН ДЛЯ МОЗГА. ЭТА ИГРА ТРЕБУЕТ БАЗОВЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ. А В ТАКОЙ ФОРМЕ МАТЕМАТИКУ ИЗУЧАТЬ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО.



**Маргарита Соловьева:**

” – В ДАРТС ИГРАЮТ ВСЕ – ОТ МАЛЫШЕЙ ДО ПЕНСИОНЕРОВ. ДАЖЕ ЕГО ДЕВИЗ ЗВУЧИТ: «ВОЗЬМИ И ИГРАЙ». А НАКАЛ СТРАСТЕЙ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ В ЛЮБОМ ДРУГОМ ВИДЕ СПОРТА.

**Даниил Колесников:**

” – ДАРТС ПОМОГАЕТ КОНЦЕНТРАЦИИ, ЗДЕСЬ НАДО ИМЕТЬ ХОРОШИЙ ГЛАЗОМЕР, ТВЕРДУЮ





Ребята встретились с Алексеем Прудниковым – основателем в Брянске этого вида спорта.

” АЛЕКСЕЙ РАССКАЗАЛ, ЧТО НАЧАЛ ИГРАТЬ В ДАРТС ЕЩЕ СТУДЕНТОМ, ТОГДА ЖЕ ОРГАНИЗОВАЛ НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПО ДАРТСУ. ДОЛГОЕ ВРЕМЯ АЛЕКСЕЙ И ЕГО КОМАНДА ТРЕНИРОВАЛИСЬ НА КВАРТИРЕ. МЕЧТАЛИ СОЗДАТЬ В БРЯНСКЕ МЕСТО, КУДА МОЖЕТ ПРИЙТИ КАЖДЫЙ, КТО ХОЧЕТ ПОИГРАТЬ В ДАРТС. ТЕПЕРЬ ТАКОЕ МЕСТО ЕСТЬ!



**Расположена Федерация дартса в Бежицком районе, на ул. 22-го съезда КПСС, 74**

- Здесь находятся 9 мишеней
- Регулярно проводятся соревнования
- Двери открыты для всех: как новичков, так и опытных спортсменов

**А еще дартс – это хороший семейный отдых. И играть в него весело!**

[VK.COM/DARTS32](https://vk.com/darts32) [WWW.INSTAGRAM.COM/DARTS\\_32](https://www.instagram.com/darts_32)



Что такое переговоры?

Если коротко, переговоры – это движение от несовместимых позиций к совместимым.

Например, организатор выставочного центра хочет максимально заработать на каждом зале, а художник – выбрать оптимальное место для выставки по минимальной цене. Соответственно, несовместимые позиции, здесь и начинаются переговоры, когда путем общения мы хотим эти позиции приблизить и желательно совместить.

# ПЕРЕГОВОРЫ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ И САМАЯ ГЛАВНАЯ ЧАСТЬ ПРОДАЖ!



**Елена ХАУСТОВА,**  
спикер, тренер и эксперт  
по продажам в малом бизнесе.  
Кроме аудита работы сотрудников помогаю внедрять  
и отрабатывать на практике.

Очень важную роль играет подготовка к переговорам.

Для более эффективных переговоров необходимо собрать и проанализировать следующую информацию:

- 1) о компании – сайт компании, публикации;
- 2) персону переговоров, соцсети нам в помощь (чем человек живет, его увлечения, интересы. Кстати, при наличии номера телефона путем синхронизации данных мы легко можем найти странички интересующей нас персоны практически во всех соцсетях);
- 3) юридический аудит при наличии ИНН даст информацию по задолженностям, налогам, текущие задачи и сложности компании.

Данная информация очень полезна на переговорах, так как вы становитесь более подготовленными.

Именно с такой подготовки к переговорам начинает Владимир Познер и уделяет этому не менее трех дней, изучая информацию, собранную помощниками, о другой стороне предстоящих переговоров. Результат его переговоров прекрасно знаете, Познер всегда на высоте!

● **ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ** – немаловажное состояние!

## **Спокойствие, или Позиция силы**

Необходима настройка и внутренняя подготовка – при отсутствии договоренности вы не цепляетесь за результат. Когда достигнуто это состояние, оно транслируется собеседнику, и соответственно он становится более лояльным.

## **Вектор любви**

Цель переговоров – договориться. Нужно найти три аспекта, за которые вы сможете симпатизировать собеседнику. Эта внутренняя энергия любви ему обязательно передастся, и он сможет расположиться и к вам!

– Желание получить удовольствие от процесса переговоров, а не тупо концентрироваться на результате даст внутреннюю свободу и раскрепощение, позволит свободно импровизировать и добиться значительного результата переговоров.

Также нужно подготовить информацию и ответить на следующие вопросы:

- 1) в чем мои плюсы и минусы;
- 2) в чем выгода оппонента;
- 3) аргументы;
- 4) возражения;
- 5) что нас устроит и не устроит;
- 6) что будет в случае согласия и несогласия, а также дальнейшие действия и возможность допродаж.

Кроме того, рекомендую приготовить три варианта исхода переговоров:

- 1) очень хороший;
- 2) средний, на который мы, вероятнее всего, согласимся;
- 3) минимальный.

## ● **ИНТЕРЕСЫ СТОРОН**

Необходимость встать на место собеседника и смотреть на ситуацию с его выгоды. Например, ребенок играет, а вы зовете его на ужин. А если присоединиться, сесть с ним рядом, узнать про игру, а уже потом озвучить приглашение, результат будет наиболее благоприятным, чем нежелательное отвлечение от игры.

Так и с собеседником, когда вы беседуете в разрезе его интересов, вы быстрее за-

владеете его вниманием, и шансы на проведение качественной сделки обязательно увеличатся.

## ● **АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ**

– Никогда не перебивать, проявлять уважение и интерес.

– Говорить как можно меньше, только конкретику. Причем желательно соотношение 20 на 80%. Пусть собеседник больше говорит, а вы старайтесь максимально слушать и слышать.

## ● **ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕМОНСТРИРОВАТЬ:**

- свою экспертность;
- свои сильные стороны, отстроиться от конкурентов;
- кейсы, отзывы по нужной нише;
- гарантии.

## ● **ПРАВИЛА ПЕРЕГОВОРОВ:**

– давать более высокую цену и постепенно снижаться при весомых доводах и на основании конкурентных предложений;

– предложение скидок на пустом месте ставит вас более низкую позицию в переговорах. Предлагайте дополнительные преимущества и бонусы вместо скидки.

## ● **ПРОЯСНЕНИЕ ПОЗИЦИИ**

Старайтесь задавать себе вопрос: а для чего говорит собеседник, какую цель он преследует? Что находится в глубине вопроса собеседника? И иметь дополнительный вариант решить другим взаимовыгодным способом.

## ● **ДРУГИЕ СТОРОНЫ**

Переговоры более сложные, когда много собеседников. Соответственно, лучше договориться об определенных позициях, потом рассматривать мнение других сторон.

## ● **МЕНЯЕМ ВЫ на Я**

При манипуляциях слово ВЫ заменяйте на Я. Не вы на меня давите, а говорите: «Я чувствую, что вы на меня давите» или «Я чувствую, вы манипулируете мной». Соответственно, дальнейшая реакция будет совсем другой, более мягкой, позволит поставить собеседника на место и продолжить диалог в более дружелюбной атмосфере.

Использование данной информации значительно прибавит вам шансов при переговорах, чего я вам желаю!





*Маникюрный зал института загара  
и красоты «Ямайка» предлагает  
Новогодние комплексы*

ПРИБОРЕТАЙТЕ В НОЯБРЕ:

● МАНИКЮР под ключ **990**

● ПЕДИКЮР под ключ **1300**

● КОМПЛЕКС  
МАНИКЮР+ПЕДИКЮР **1900**  
в четыре руки



ИНСТИТУТ ЗАГАРА И КРАСОТЫ

[www.ямайка32.рф](http://www.ямайка32.рф)

ТРЦ «Мельница»

32-20-33

+7 910 733 93 33

+7 961 004 44 74

✉ [yamaimelnica@gmail.com](mailto:yamaimelnica@gmail.com)

📷 [yamaika\\_bryansk](https://www.instagram.com/yamaika_bryansk)

📺 [vk.com/yamaika.bryansk](https://vk.com/yamaika.bryansk)

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ

Предложение действительно до 31.12.21. ИП Зайцева В. В.

**Успейте записаться до 1 января 2022 года!**



# «ОГМА»: ОРИГИНАЛЬНЫЕ, ГЕНИАЛЬНЫЕ, МОЛОДЫЕ, ТАЛАНТЛИВЫЕ!

Озвучить мультфильм,  
СОЗДАТЬ СВОЕГО ПЕРВОГО РО-  
БОТА, СТАТЬ СИТИ-ФЕРМЕРОМ,  
ЗАЩИТИТЬ ПРОЕКТ – ВЫБОР  
ЗА ВАШИМ РЕБЕНКОМ. СЕ-  
ГОДНЯ У КАЖДОГО БРЯНСКОГО  
ШКОЛЬНИКА ЕСТЬ ВОЗМОЖ-  
НОСТЬ НЕ ТОЛЬКО ПРОЯВИТЬ  
И РАЗВИТЬ СВОЙ ТАЛАНТ, НО И  
СДЕЛАТЬ ПРОФОРИЕНТАЦИ-  
ОННЫЙ ВЫБОР В ЦЕНТРЕ ДЛЯ  
ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕ-  
ЖИ «ОГМА» .



Региональный центр выявления,  
поддержки и развития способностей  
и талантов у детей и молодежи создан  
по распоряжению правительства Брян-  
ской области в рамках федерального  
проекта «Успех каждого ребенка» на-  
ционального проекта «Образование».  
Стоимость уникального образователь-  
ного центра «ОГМА» – более 400 мил-  
лионов рублей, выделенных из фе-  
дерального и областного бюджетов.  
Региональная площадка работает по  
технологиям образовательного центра

«Сириус» в Сочи. Ведущие направле-  
ния: «Наука», «Искусство», «Спорт».

## **Только в Брянске центр для одаренных детей – отдельное учреждение**

Региональный центр выявления,  
поддержки и развития способностей  
и талантов у детей и молодежи посети-  
ли губернатор Брянской области Алек-  
сандр Богомаз, председатель Брян-  
ской областной думы Валентин Суббот,  
главный федеральный инспектор по

Брянской области Андрей Дьячук, се-  
натор Совета Федерации ФС РФ Гали-  
на Солодун, первый заместитель пред-  
седателя комитета Государственной  
думы по экологии и охране окружаю-  
щей среды Николай Валуев, эксперт  
тематической площадки Общероссий-  
ского народного фронта «Жилье и го-  
родская среда» Николай Алексеенко,  
председатель Общественного Сове-  
та при главе города Брянска Ирина  
Агафонова, врио заместителя губер-  
натора Брянской области Татьяна Ку-  
лешова, директор департамента об-  
разования и науки Брянской области  
Елена Егорова, заместитель председа-  
теля Брянской областной думы Влади-  
мир Пронин, председатель комитета по  
образованию, науке, культуре и СМИ  
Людмила Журавлева, глава Брянской  
городской администрации Александр  
Макаров, директор регионального  
центра выявления, поддержки, разви-  
тия способностей и талантов у детей и  
молодежи «ОГМА» Дмитрий Порошин,  
члены попечительского Совета центра  
«ОГМА», руководители учреждений об-  
разования, спорта и культуры.







БРЯНСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ОГМА» ИМЕНУЕТСЯ ПО НАЗВАНИЮ ЗВЕЗДЫ, КАК «СИРИУС» В СОЧИ. ОГМА – ЗВЕЗДА В СОЗВЕЗДИИ ГЕРКУЛЕСА. ОНА ЯРЧЕ И МАССИВНЕЕ СОЛНЦА. РАССТОЯНИЕ ОТ НАС ДО ОГМЫ – 257 СВЕТОВЫХ ЛЕТ, НО ОНА ИМЕЕТ 8-Ю ВИДИМУЮ ЗВЕЗДНУЮ ВЕЛИЧИНУ И ЕЕ МОЖНО НАБЛЮДАТЬ В ТЕЛЕСКОП ИЛИ БИНОКЛЬ. А ЕЩЕ ОГМА – МОЖНО РАСШИФРОВАТЬ КАК ОРИГИНАЛЬНЫЕ, ГЕНИАЛЬНЫЕ, МОЛОДЫЕ, АКТИВНЫЕ.

Александр Богомаз, который возглавляет попечительский совет центра «ОГМА», подчеркнул, что сегодня из всех открытых в стране подобных образовательных учреждений только Брянский региональный центр одаренных детей является отдельным учреждением. Везде такие центры созданы на базе других учебных заведений. «Я уверен, что здесь будут воспитываться будущие руководители Брянской области, будущие руководители предприятий в различных сферах экономики», – отметил Александр Васильевич.

#### «ОГМА» открывает двери в наномир

В рамках открытия для губернатора и почетных гостей проведена экскурсия по кабинетам и общежитию регионального центра. Для полноценного учебного процесса и отдыха детей здесь предусмотрены актовый и тренажерный залы, общежитие, столовая, интернет-кафе, медицинский блок, современные спортплощадки. И, конечно, «ОГМА» располагает рядом учебных аудиторий и уникальных лабораторий.

**К созданию одной из таких лабораторий по экспериментальной химии и нанотехнологиям немало сил, старания и творчества приложил директор ресурсного модельного центра дополнительного образования детей Орловского государственного университета им. И.С. Тургенева, доцент кафедры экспериментальной и теоретической физики, кандидат физико-математических наук Юрий Хрипунов.**

– Сегодня необходимо связать реально существующее исследовательское оборудование, которое существует в ведущих научных центрах и на

производствах со школьным базисом, – говорит Юрий Владимирович. – Для этого необходимо оценить существующий технический разрыв и понять, какое оборудование необходимо «загрузить», чтобы образование и переход к новым технологиям стали для детей нераздельным процессом. В брянском Центре этот разрыв преодолен! Используя современное оборудование и приборы для изучения наномира, участники профильных смен смогут узнать о современных задачах в области физики, химии, биологии, информатики и математики, решать которые увлекательно и перспективно.

– Сегодня «Сириус» оказывает командам в регионах экспертную и методическую поддержку: наши сотрудники уже побывали на стажировках в главном образовательном центре страны, – говорит директор Центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи Брянской области Дмитрий ПОРОШИН. – Основная цель такого сотрудничества – формирование единой системы выявления и сопровождения талантливых детей в стране.

Состоялись первые профильные смены по робототехнике, легкой атлетике, биотехнологиям. За время участия в образовательных модулях по биотехнологиям: «Юный сити-фермер» и «Молекулярная цитогенетика» старшеклассники получили углубленные знания в области биологии, химии, физики, экологии.

Педагоги центра – кандидат сельскохозяйственных наук Кристина СЕРДЮКОВА и биотехнолог, заведующая лабораторией Наталья СИЛИНА познакомили подростков с современными методами ведения фермерского хозяйства в условиях города, дающими возможность выращивать органически чистые продукты. А также с основными направлениями практического применения генетических знаний в области медицины и сельского хозяйства, методами создания генно-модифицированных растений. В завершение обучения всем школьникам в торжественной обстановке были выданы сертификаты об участии в профильных сменах Регионального центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи.

Также в рамках знакомства с возможностями новой региональной площадки организован проект «Экскурсия в Центр одаренных детей «ОГМА». Участниками мероприятия стали старшеклассники лицея №2, студенты Брянского государственного университета им. академика И. Г. Петровского, сотрудники Брянского института повышения квалификации работников образования.

**Ирина ЧЕРНЯВСКАЯ.**

Фото пресс-службы правительства Брянской области и автора.

О возможности участия в профильных сменах центра одаренных детей «ОГМА» можно узнать на официальном сайте: <https://talant32.ru>. Следите за обновлениями и выбирайте то, что может быть интересно вам и вашим детям.



ВПЕРЕДИ МНОГО НАШИХ ЛЮБИМЫХ ПРАЗДНИКОВ: День Матери, Новый год, Рождество! Что подарить близким людям, друзьям и коллегам?

ПАРФЮМЕРИЯ – один из самых популярных подарков к любому празднику.

Главное – сделать правильный выбор, чтобы ваш презент доставил радость.

# S-PARFUM: НАПОЛНИТЕ ПРАЗДНИКИ ВОЛШЕБНЫМИ АРОМАТАМИ



## Советы куда лучше наносить парфюм

На теле существуют определенные места, которые лучше удерживают запахи и ярче раскрывают их. Многие перед выходом ограничиваются несколькими пшиками на одежду и на запястья. Но точек пульсации гораздо больше, и не стоит их игнорировать.

Одна из самых неожиданных – задняя поверхность коленей. Благодаря тому, что воздушные потоки поднимаются снизу вверх аромат в этой «подвижной» зоне раскрывается очень ярко.

Попробуйте также нанести парфюм на внутреннюю поверхность локтя. Запах будет не навязчивым, но стойким. Уделите внимание и области за ушами – тонкая кожа в этом месте идеально разогревает и испаряет духи.







По мнению парфюмерных экспертов, еще одна удачная зона для нанесения аромата – задняя часть шеи. Привлекательный шлейф останется с вами надолго, но при этом не будет слишком надоедливым.

Рекордно долго могут удерживать аромат и ваши волосы. Совет: чтобы усилить эффект ароматной ауры, наносите парфюм на увлажненную кожу.

### Спасаем кожу от сухости в отопительный сезон

Крем-коллаген для тела «Питание и защита» обогащен коллагеном и имеет в составе много натуральных масел: масло облепихи, ши, оливы, виноградной косточки. Касторовое, а еще пантенол и витамин Е!

Он препятствует потере влаги, питает, обладает противовоспалительными свойствами. Справляется с шелушениями, раздражениями и обезвоженностью. Крем имеет приятную, довольно плотную консистенцию, поэтому хорошо наносится и экономичен в расходе, имеет приятный ненавязчивый аромат.

### Новинки для ваших волос

Шампунь «Идеальный уход» мягко и бережно очищает кожу головы. Благодаря уникальной формуле он защищает волосы от внешнего воздействия. Экстракт алоэ и комплекс витаминов снижают раздражение, восстанавливают водный баланс, регулируют работу сальных желез, в результате волосы дольше остаются чистыми. После использования шампуня волосы прекрасно расчесываются, и вы надолго приобретаете ощущение легкости в волосах.

Кондиционер «Супер объем» создан для сохранения и придания плотности волосам, дополнительного прикорм-

## Хотите получить скидку на нашу продукцию? Вот условия!

Заходи на сайт LIVINGJOY, покупай купон за символическую плату

ВЗАМЕН НА КУПОН ПОЛУЧАЙ СКИДКУ **20%**

НА НАШИ ТОВАРЫ В БУТИКАХ S-PARFUM

**1 купон = 1 покупка**

Купон действует с 15.09 до 15.12.2021 включительно.

Покупка за купон без ограничений по сумме.

Предложение действует только в Бежицком и Фокинском районах.

невого объема. Он обеспечивает красоту волос после использования шампуня. Благодаря этому они прекрасно расчесываются, становятся гладкими и блестящими.





Сеть парфимированных бутиков S-PARFUM

### Брянск:

- ТД «ЕЛЕЦКИЙ ПАССАЖ» в Бежице, цокольный этаж
- ТРЦ «АЭРОПАРК», 1-й этаж
- ТРЦ «МЕЛЬНИЦА», 1-й этаж
- ТЦ «ЕВРОПА», 1-й этаж

### Клинцы

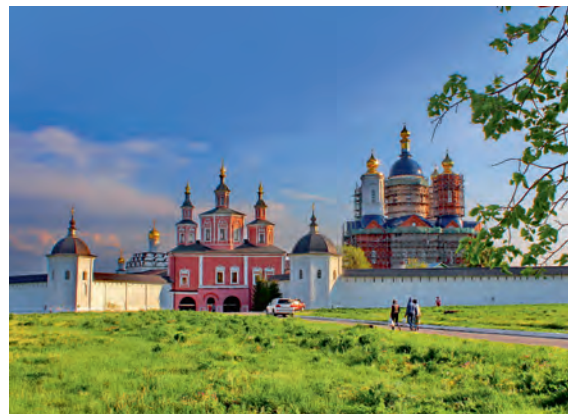
- ТРЦ «ГРАНД ПАРК»
-  S\_PARFUM\_BRYANSK
-  S\_PARFUM\_32\_23





## Музей-заповедник «Овстуг»

Находится в Жуковском районе. Основан в 1957 году. Экспозиция посвящена Тютчеву и располагается в усадьбе, в прошлом принадлежавшей его роду. Ежегодно проводятся литературные чтения. Облагорожен расположенный рядом парк. Имеется памятник литератору, а также воссоздан антураж внутри построек. На территории помимо основного здания находятся: беседка, гостевой флигель, церковь, мельница и прочее.



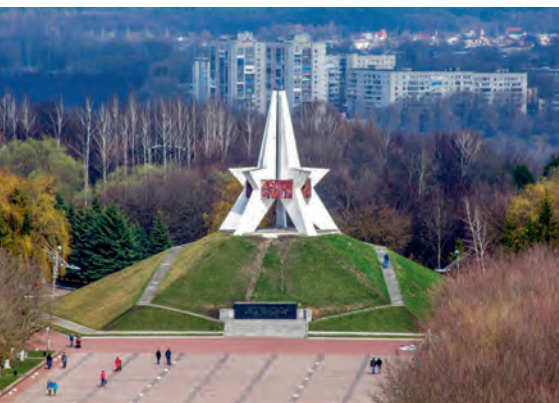
## Усадьба Сапожкова

Находится в поселке Вьюнки. Построена в начале XX века. Принадлежала фабриканту Сапожкову. Единственный в области памятник архитектуры, выполненный в готическом стиле, а точнее в подражании ему. Рядом располагается озеро, которое крестьяне вырыли вручную на этапе строительства комплекса. В данный момент территория и сама усадьба отданы под детский санаторий.



## Заповедник «Брянский лес»

Находится на территории двух районов: Суземского и Трубчевского. Основан в 1987 году. Площадь – 121 кв. км. Входит в состав Неруссо-Деснянского полесья. На территории имеются памятники природы: «Болото Рыжуха», «Колодезь», «Горемля» и другие. Только здесь встречаются все 10 видов европейских дятлов. Охраняются не только типичные обитатели, но и специально завезенные зубры, которых планируют разводить.



## Курган Бессмертия

Находится в Брянске на территории парка «Соловьи». Основан в 1972 году. Посвящен памяти погибшим воинам, сражавшимся на полях ВОВ. Его венчает звезда высотой в 18 м, установленная на насыпи в 12 м. Имеется смотровая площадка, откуда открывается вид на Десну. Хотя Курган – важная часть парка, «Соловьи», помимо просветительской, несут еще и развлекательную функцию: чуть дальше есть аттракционы и кафе.





# ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

## Свенский Успенский монастырь

Мужской. Находится в селе Супоневе. Основан примерно в 1288 году. Его строительство связано с легендой о чудотворной иконе, якобы вернувшей зрение брянскому князю Роману. После революции обитель закрыли, часть зданий разрушили или взорвали. В начале 90-х возвращен РПЦ. К 2014 году все объекты были восстановлены, но икона Божьей Матери так и осталась в Третьяковской галерее, куда была увезена большевиками.

## Мемориальный комплекс «Хацунь»

Находится на месте деревни, население которой было уничтожено в самом начале ВОВ. Открыт в 1977 году. В 2009 прошла реставрация. Экспозиция музея поделена на две части: довоенный период и непосредственно рассказ о событиях 25 октября 1941 года. Комплекс посвящен не только Хацуне, но и еще тысяче таким же маленьким населенным пунктам, где лютовали фашисты. Все они нанесены на специально созданную карту

## Мемориальный комплекс «Партизанская поляна»

Находится недалеко от Белых Берегов. Основан в 1969 году. Место для комплекса выбрано неслучайно, здесь в 1941 году проходил общий сбор партизанских отрядов, с которого началось подпольное движение. Имеется стена, выполненная в виде карты, где отмечены основные объекты партизан. На постоянной основе работает музей. Один из его главных экспонатов – диорама, связанная со взрывом моста.

## Чашин курган

Находится в Брянске. В некоторых источниках упоминается, как Брянский кремль. Использовался в качестве оборонительного сооружения. Поскольку находился на Покровской горе, с него открывался прекрасный обзор на окрестности, в том числе на Десну. Имелись охранные башни (две из них воротные) и дубовые стены. Теперь на его месте только земляной контур и углубление.



## Покровская гора

Находится в исторической части Брянска. Территория разделена на сектора и облагоустроена. Имеется смотровая площадка, с которой открывается вид на город. Памятники – монумент, изображающий Пересвета и певца Бояна, старинные пушки, монумент в честь тысячелетия Брянска. В местном парке мощные дорожки, есть открытые пространства, много деревьев. Рядом Покровский собор.

## Брянский краеведческий музей

Открыт в 1921 году. Во время ВОВ почти вся коллекция оказалась утрачена. С 1949 года музей начал вновь работать и постепенно заполнять фонды. В 1983-м обрел новое здание, построенное специально под музей. Перед ним находится площадь Партизан, некогда носившая название Хлебная. В 1966 году на ней появился памятник освободителям Брянска. Он изображает солдат и партизан, идущих в атаку.



## Юдиновский музейный комплекс

Находится в Погарском районе. Создан на основе верхнепалеолитической стоянки, обнаруженной в 1947 году. Музей открыт в 1985 году. Изначально он представлял собой павильон, построенный вокруг одного из раскопов. Здесь неоднократно проводились симпозиумы по палеолиту. Рядом открыты краеведческий музей, художественная галерея с работами отечественных мастеров и дом-музей Поликарповича – исследователя, который и обнаружил стоянку.



## Локотской конный завод

Основан в 1842 году. Один из самых старых в стране. Стиль – ранний классицизм, хотя в дальнейшем внешний облик немного изменился. Конезаводом непосредственно владела семья Романовых. Практически не прекращал работы. Непростым выдался только период ВОВ, хотя после выращивания животных вновь запустили, заменив местные породы на импортных, но позже вернулись к истокам.



Продолжение следует.



НАСТУПАЮТ ТРУДНЫЕ ДЛЯ МНОГИХ МЕСЯЦЫ, КОГДА ДНИ СТАНОВЯТСЯ НЕВЫНОСИМО КОРОТКИМИ, СЕРОЕ НЕБО И ДОЖДИ СО СНЕГОМ НАВОДЯТ ТОСКУ, А ПРОСТУДЫ КАЖУТСЯ НЕИЗБЕЖНЫМИ. НАШЕ НАСТРОЕНИЕ – БУДТО ЗЕРКАЛЬНОЕ ОТРАЖЕНИЕ ПАСМУРНОЙ ПОГОДЫ – ТОЖЕ УХУДШАЕТСЯ, И МНОГИЕ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ВЯЛЫМИ. Но для некоторых людей осень и зима могут иметь куда более серьезные последствия, чем апатия и плохое настроение. Если вы чувствуете, что вид за окном действует на вас удручающе, есть способы выйти из этого состояния или хотя бы смягчить его.



## МЕНЮ ОТ ТОСКИ, ИЛИ ЧЕМ ЗАЕСТЬ ОСЕННЮЮ ДЕПРЕССИЮ И ЗИМНЮЮ ХАНДРУ



### Ягоды

Могут выступать в роли натуральных антидепрессантов. Например, черника успешно справляется со стрессами и апатией. Все это благодаря большому количеству аскорбинки и витаминов группы В.

Хорош для поднятия настроения и арбуз. Аминокислота цитруллин, которая входит в состав полосатой ягоды, обладает способностью улучшать настроение.

При правильной заморозке ягоды останутся вкусными и полезными.

### Брокколи

В этой капусте имеются витамины группы В, А, С, Е, РР и много полезных микроэлементов.

Но особенно ценится брокколи за

большое количество фолиевой кислоты, которая способствует нейтрализации тревожных состояний, помогает снять эмоциональное напряжение и обрести чувство гармонии.



### ИНДЕЙКА

Эта птичка – прекрасный источник триптофана. Данная аминокислота помогает преодолевать последствия стрессов и борется с бессонницей. Поэтому индейка может стать прекрасным блюдом для осеннего ужина. Она поможет наладить сон, но при этом не даст переборщить с жирами и калориями, ведь и того и другого в диетической птичке немного.



### Сладости

Торты и пирожные – не самый прямой путь к счастью. Чем чаще мы едим сладкое, тем больше нам его нужно, чтобы заглушить грустные мысли. Таким образом, человек оказывается в своеобразной ловушке: без сахара ему бывает нелегко взбодриться, а злоупотребляя десертом, он рискует испортить себе здоровье и фигуру.







- 200 Г БРОККОЛИ
- 1 МОРКОВЬ
- 1 ЛУКОВИЦА
- 1 ЯЙЦО
- 2 СТОЛОВЫХ ЛОЖКИ ТЕРТОГО СЫРА
- 2 СТОЛОВЫХ ЛОЖКИ МУКИ

Разберите брокколи на соцветия и тщательно промойте. Бросьте соцветия в кипящую подсоленную воду и проварите 10 минут. Слегка остудите капусту и мелко нарежьте.

Морковь натрите на терке среднего размера. Лук мелко порубите ножом. Смешайте подготовленные овощи. Добавьте к ним тертый сыр, соль, перец и яйцо. Хорошо перемешайте. Затем добавьте муку и еще раз перемешайте.

Мокрыми руками сформируйте из овощной массы котлеты.

Разогрейте в сковороде масло и об-



## КОТЛЕТЫ ИЗ БРОККОЛИ

жарьте в нем котлеты до золотистой корочки с обеих сторон.

После жарки промокните овощ-

ные котлеты бумажным полотенцем с обеих сторон, чтобы убрать лишний жир.



## ИНДЕЙКА В МЕДУ

Вымойте мясо и проткните в нескольких местах ножом (так мясо лучше пропитается маринадом). Смешайте мед, горчицу, уксус, масло и соль в миске. Переложите в миску мясо – оно

должно быть почти полностью покрыто маринадом. Оставьте минимум на 2 часа.

Мясо переложите в форму, маринад перелейте в чашку, оставляя его лишь

- 1,5 КГ ФИЛЕ ГРУДКИ ИНДЕЙКИ
- 150 Г МЕДА
- 100 Г ГОРЧИЦЫ (ЛУЧШЕ ДИЖОНСКОЙ)
- 2 СТОЛОВЫХ ЛОЖКИ УКСУСА
- 2 СТОЛОВЫХ ЛОЖКИ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА
- СОЛЬ ПО ВКУСУ

чуть-чуть, на доньшке, в самой форме. Форму накройте фольгой – так мясо будет сочнее.

Разогрейте духовку до 250 градусов. 10 минут запекайте индейку при такой температуре. Затем снизьте температуру до 150–170 градусов и запекайте птицу еще 50 минут. Затем откройте фольгу, слегка полейте индейку маринадом из чашки и оставьте еще на 15 минут.


Готовое мясо нарежьте ломтиками.



## Ресторан «ГОСТИНЫЙ ДОМ»

Мы организуем банкеты по любому поводу, а также проводим корпоративы. Сейчас мы принимаем бронь на новогодние корпоративы, которые стартуют с 17 декабря. Надеемся, что к этому времени уже стабилизируется ситуация с коронавирусом, и все заведения будут работать в полном объеме.

Поэтому спешите забронировать лучшие даты для своего коллектива. На новогодних корпоративах у нас будут работать самые топовые ведущие: Марк Медведев и Роман Безгин. Цена до 31.12.21 – 700 р. за программу.

**ул. Волочаевская, 1Б, 61-41-51**  
**Ежедневно с 7:00 до 23:00.**  
**Подписывайтесь на наш инстаграм**  
 **@gost.dom**



## Кафе «ОЧАГ» на Красноармейской

Кафе «Очаг» – это располагающая, душевная, семейная атмосфера, высокое профессиональное обслуживание и большой ассортимент национальных и традиционных блюд. Шашлык, стейки, супы, салаты, вкусные закуски и нарезки, свежая фирменная выпечка, различные десерты пришлись по вкусу многим гурманам.

Понравившиеся блюда из меню можно заказать навынос, а также с быстрой доставкой на дом в любой район города.


**ул. Красноармейская, 83**  
**+7 (963) 210-00-00, 36-72-00**



## GASTROBAR DROVA

Gastrobar Drova\* – это переосмысленный для современных гурманов гастробар с характером и возрожденными традициями, где к гостеприимству добавлен внушительный список из благородных напитков.

Мы ждем в гости абсолютно разных гостей, наше заведение одинаково хорошо подходит для празднования дня рождения в уютном семейном кругу и для деловой встречи в ВИП-зале или масштабного корпоративного мероприятия.

**ул. Фокина, 113, тел. 67-43-62**  
**Режим работы: пн. – вс.: 12.00–02.00**  
 **drova\_gastrobardrova** \*гастробар дрова







# Нескучная ИСТОРИЯ

салон цветов и разных штучек

Красноармейская, 31

flowerstory32.ru • vk.com/styleoflfe

СТИЛЬНЫЕ АВТОРСКИЕ КОМПОЗИЦИИ

ИЗЫСКАННЫЕ БУКЕТЫ В ШЛЯПНЫХ КОРОБКАХ

САДОВЫЕ ОДНОЛЕТНИЕ И КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ПОДАРКИ

шары, мягкие игрушки, сувениры, топперы, вазы,  
открытки ручной работы

**ЗАКАЗ**

с 9:00 до 20:00

ДОСТАВКА с 9:00 до 22:00

☎ 8-910-034-54-14

**ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ**

**СКИДКА 10%\***

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ**

для корпоративных  
заказчиков

КУПОН  
на СКИДКУ

**10%**  
до 31.12.21

\*при покупке по Красноармейской, 31 от 1000 руб. ИП Истомина И. О. предложение действительно до 31.12.2021





# ГОРОСКОП НА НОЯБРЬ-2021

## Овен

21 марта – 20 апреля

В центре внимания Овнов – любовь и семья. Одиноким представителям этого знака звезды уготовили встречу, которая может стать судьбоносной – не упустите шанс обрести вторую половину. Семейных ожидают теплые и гармоничные отношения.

## Телец

21 апреля – 21 мая

Тельцам предстоит справиться с многочисленными делами как на работе, так и дома. Придется приложить максимум энергии – тогда все получится. В профессиональной сфере звезды обещают полезные встречи. Выгодные контракты. Повышение по службе.

## Близнецы

22 мая – 21 июня

Жизнь будет течь спокойно и неторопливо, так что можно расслабиться и наслаждаться гармоничными отношениями с окружающими. Одиноким Близнецам звезды сулят встречу со второй половинкой и даже узлы Гименея, женатым – прибавление в семье.

## Рак

22 июня – 22 июля

Счастливым месяцем для Раков, удача будет сопутствовать им неотступно: в любви, в семейных отношениях, на работе, в финансовых вопросах. В личной жизни представители этого знака могут рассчитывать на новые серьезные отношения, если таковых пока нет.

## Лев

23 июля – 21 августа

Львов ожидает яркая насыщенная жизнь, полная приятных и радостных событий. Материальные трудности, если и возникнут, то разрешатся благополучно. На любовном фронте – новые встречи, обещающие перерасти в нечто большее, чем просто флирт.

## Дева

22 августа – 23 сентября

Девам стоит быть аккуратней с финансами и не транжирить деньги по пустякам – возможно, они понадобятся на что-то действительно важное. На работе и в личной жизни ожидаются изменения: новые перспективные знакомства, деловые предложения.

## Весы

24 сентября – 23 октября

Весам важно сохранять спокойствие в любых ситуациях и не предпринимать резких шагов и необдуманных решений. Тогда без труда удастся справиться с проблемами. Чтобы финансы не запели романсы, придется экономить. Черпайте силы и энергию в семье.

## Скорпион

24 октября – 22 ноября

Масса дел, и все требуют неотложного решения. Придется приложить немалые усилия, чтобы преодолеть временные трудности. На личном фронте у одиноких Скорпионов без перемен, у семейных – гармония и взаимопонимание.

## Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Счастье и успех сулят звезды Стрельцам, им будет везти и в делах и любви. Появятся перспективные возможности, интересные предложения, не исключены смена работы и новый яркий роман. хлопоты будут приятными, встречи – многообещающими.

## Козерог

23 декабря – 20 января

Перед Козерогами открываются новые перспективы в работе, однако для реализации планов придется приложить усилия. Возможен карьерный рост, что выгодно отразится и на материальном положении. Постарайтесь правильно и рационально распределять силы.

## Водолей

21 января – 19 февраля

Хороший месяц в плане финансов – возможно повышение зарплаты. Неожиданные премии, удачные сделки. В личной жизни – спокойные гармоничные отношения. Старайтесь побольше отдыхать в кругу семьи.

## Рыбы

20 февраля – 20 марта

Работа потребует много времени, сил и энергии, но усилия вознаграждаются сторицей, в материальном плане особенно. Одиноким Рыбы могут встретить свою любовь и наладить личную жизнь, семейные – сделать ярче и гармоничней супружеские отношения.

СТРИЖКИ  
УКЛАДКИ  
МОДНОЕ  
ОКРАШИВАНИЕ  
OLAPLEX  
МАКИЯЖ



**Gala**  
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

gala32.ru

\*бьюти салон



ОАО «ГОМЕЛЬСКАЯ МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА «ПРОГРЕСС»



РИЧ М ПРЕМИУМ ■



ШАЛЕ ■



ПОРТАФИНО ■



ЭДИСОН КОМФОРТ ■



ГРЕЙС ■

ВЕДУЩИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ



Теперь эта мебель и в Брянске!

Брянск, ул. Красноармейская, 128. ТЦ «Мебель ДОМ»

Тел. 34-47-43

[www.progres.gomel.by](http://www.progres.gomel.by)







# САНТЕХ *Style*

САЛОН ЭЛИТНОЙ САНТЕХНИКИ  
ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



Брянск  
ул. Советская , 101  
+7 (4832) 40-55-88  
8-906-699-55-88  
santeh-style.com

SANTEH\_STYLE



Мы гарантируем  
100% качество  
всего ассортимента



Отличный персонал,  
обслуживание  
на высоте!



Постоянное  
обновление  
ассортимента



Работаем  
с дизайнерами  
и архитекторами



**НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ –**

создать неповторимый дизайн ванной комнаты, сочетающийся с общим стилем жилья,  
используя современную, максимально качественную сантехнику премиум-класса!