

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru

Рекламно-информационный журнал

№ 6 (186) июнь 2022



стр. 14–15

**ИРИНА КАТЕЕВА: ВНИМАНИЕ
К ЛЮДЯМ И ГРУЗАМ**

16+





КАЖДАЯ НЕВЕСТА ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕЕ СВАДЬБА БЫЛА НЕ ТАКОЙ, КАК У ВСЕХ – ВОЛШЕБНОЙ, СКАЗОЧНОЙ, НЕВЕРОЯТНОЙ. ДЛЯ САМОГО ПРЕКРАСНОГО И НЕЗАБЫВАЕМОГО ПРАЗДНИКА ВЫБИРАЙТЕ ПАРК-ОТЕЛЬ MILLWOOD. ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ СКАЗАТЬ ДРУГ ДРУГУ «ДА!» НА ФОНЕ ВЕЛИКОЛЕПНОГО ПЕЙЗАЖА В ОКРУЖЕНИИ САМЫХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ.

НАЧНИТЕ СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ В ПАРК-ОТЕЛЕ MILLWOOD!

СВАДЬБА МЕЧТЫ В ПАРК-ОТЕЛЕ MILLWOOD!

СПА-КОМПЛЕКС
+7 (920) 847-50-79
ОТЕЛЬ
+7 (930) 727-04-07



- БАНКЕТНЫЕ ЗАЛЫ И СВАДЕБНЫЙ ШАТЕР
- РАЗНООБРАЗНОЕ БАНКЕТНОЕ МЕНЮ
- Площадки для выездной регистрации
- СВАДЕБНАЯ ПРОГУЛКА И ГОЛЬФ-КАР ДЛЯ ФОТОСЪЕМКИ
- БРАЧНАЯ НОЧЬ В НОМЕРЕ LUXE для молодоженов в подарок
- СПА-ВЕЧЕРИНКА ИЛИ ГРИЛЬ-ПАТИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ СВАДЬБЫ

Для организации свадебного банкета мы предлагаем открытые террасы в живописных местах, уютные рестораны и банкетные залы разных форматов. Парк-отель MillWood прекрасно подойдет для свадебного банкета любого формата: от праздничного семейного ужина до грандиозного банкета!



ВСЕ ЗАБОТЫ ВОЗЬМУТ НА СЕБЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ, ВАМ ОСТАНЕТСЯ ЛИШЬ НАСЛАЖДАТЬСЯ КАЖДЫМ МГНОВЕНИЕМ ЭТОГО ВОЛШЕБНОГО ДНЯ!
БАНКЕТНАЯ СЛУЖБА 8 (920) 847-48-97

📍 пос. БЕЛОБЕРЕЖСКИЙ САНАТОРИЙ
ТУРБАЗА, УЛ. САНАТОРНАЯ, 8



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В «ДОМ ФАРФОРА И КЕРАМИКИ»!

Вас ждет обширная коллекция
СЕРВИЗОВ, СТАТУЭТОК, ПРЕДМЕТОВ ИНТЕРЬЕРА



*Предлагаем вам окунуться
в прекрасный мир фарфора!*

📍 Брянск ул. Горького, 17 ☎ +7-930-725-15-15
✉ farforceramica@yandex.ru 📺 farforceramica32 📧 farforceramica





В современном мире уже недостаточно быть просто классическим кредитным учреждением. Банк – это команда, механизм, в котором все люди и процессы взаимосвязаны. Альфа-Банк всегда старается идти на контакт с клиентами и дорожит ими, помогая достигать поставленных целей в развитии и росте их бизнеса. Именно при правильном взаимодействии всех сфер создается необходимая для креативной и продуктивной работы атмосфера.

Мероприятие для предпринимателей Брянска в стиле Smart Branch от Альфа-Банка

Проведенное для предпринимателей Брянска мероприятие состоялось в phygital-офисе Альфа-Банка в день российского предпринимательства. Команда регионального отделения рассказала приглашенным гостям о новых возможностях в создании и улучшении своего бизнеса, которые представлены в обновленных программах банка.

О целях и задачах встречи рассказывает Алексей Смоляк, региональный управляющий Альфа-Банка в Брянске:

– Наш банк всегда был рад предприимчивым, креативным и смелым людям, которые готовы претворять мечты в жизнь. Цель сегодняшней нашей встречи – познакомиться действующих, текущих и потенциальных клиентов с программами малого и микробизнесов. В данный момент начинает меняться все: форма экономики, ее стиль, режим. Чтобы избежать бизнес-потрясений наших клиентов, мы знакомим их с данными изменениями и предлагаем пути решения через дей-



ствительно выгодные программы от Альфа-Банка.

Деловая встреча состояла из двух блоков с перерывом на кофе-брейк. В первой части были представлены новые программы расчетно-кассового обслуживания, помощь клиентам, зарплатные проекты. Во второй части встречи презентовали проекты, в том числе и с государственным участием,

которые помогут развивать бизнес за счет финансирования банка.

Девиз Альфа-Банка: «для умных и свободных», готовых смело реализовывать свои мечты. В реалиях современного мира, банк подходит с точки зрения возможностей и предлагает предпринимателям разные «фишки» по развитию и росту бизнеса. После окончания мероприятия, некоторые гости рассказали о своем опыте знакомства и сотрудничества с Банком и дали комментарии относительно самого события.

Пузров Алексей, ресторатор, руководитель кафе вьетнамской кухни «Бань Бао», город Брянск:

– Я впервые на таком мероприятии от Альфа-Банка. Нахожусь в восторге от этого банка со времен, когда я открыл свой первый бизнес в Санкт-Петербурге в 17 лет. С тех пор он значительно вырос и сохранил свою неповторимую атмосферу дружелюбия и заботы о клиентах. Желаю Альфа-Банку долго жить и раз-





ВИВАТЬСЯ, А ГЛАВНОЕ – НЕ ТЕРЯТЬ СВОЮ ОСОБУЮ АТМОСФЕРУ.

Чуприк Анжела, директор малого бизнеса Альфа-Банка в Брянске:

– На сегодняшний день Альфа-Банк является участником практически всех государственных программ по поддержке малого и среднего предпринимательства. Банк осуществляет льготное кредитование субъектов МСП, в том числе по специализированным программам Минсельхоза и Минэкономразвития, такие заявки мы рассматриваем в кратчайшие сроки. Предприятиям торгово-сервисного профиля мы предлагаем использовать наш продукт AlfaPOS — приложение для торгового эквайринга, которое быстро набирает популярность. Данное приложение устанавливается на смартфон и позволяет считывать банковские карты при оплате товаров и услуг, что очень удобно для предприятий микробизнеса и стартапов, так как не все могут себе позволить приобрести или взять в аренду POS-терминалы.

Мы предоставляем нашим партнерам передовой сервис и новейшие технологии, аналогов которым нет на рынке. Наши партнеры могут не только привлекать клиентов, но и самостоятельно оказывать им сервис по регистрации бизнеса и открытию счета. Также хочется отметить и финансовую сторону вопроса – партнер может заработать до 23000 рублей за одного приведенного клиента, предлагая ему наши услуги и сервисы.

Петрина Анастасия Сергеевна, представляет Fitness32:

– Отличное мероприятие, все замечательно, спасибо большое за приглашение на столь познавательную встречу. Подробно все рассказали об услугах банка, молодцы. Самому Альфа-Банку я желаю с каждым годом становиться все лучше и лучше для нас – их клиентов. Конечно же, расти, расширяться и расширять спектр своих услуг, становиться с каждым годом все ближе друг к другу.

Отзывы, взгляд со стороны помога-

ет Альфа-Банку стремительней расти и покорять все новые высоты.

Региональный управляющий Альфа-Банка в городе Брянске – Смоляк Алексей по окончании события дал комментарии о своих впечатлениях по поводу прошедшей встречи:

– Как и планировалось, все прошло прекрасно. Клиенты довольны, была обратная связь, вопросы от аудитории. Наша команда выложилась по максимуму, подробно рассказав о программах Альфа-Банка. Мы провели конкурс с розыгрышами призов в конце, да и чудесный фуршет не мог не порадовать наших гостей.

Стоит отметить, что самое ценное в любой работе – это команда. Когда и клиент, и сотрудники, и сам банк работают едино, в унисон, создается гармония. Тогда у каждого появляется возможность проявить себя с творческой и креативной стороны. В дальнейшем мы на постоянной основе планируем проводить подобные встречи для наших клиентов и помогать им в реализации их целей и задач для бизнеса.



Брянский phygital-офис Альфа-Банка



ул. Красноармейская, 41



8 (800) 200-00-00
8 (800) 100-77-33



пн.-пт.: 10.00-19.00
[WWW.ALFABANK.RU](http://www.alfabank.ru)

Журнал «Точка! Брянск»
№ 6 (186) июнь 2022 г.
Тираж 3000 экземпляров.
Заказ № П41547-22.
Выход в свет 14.06.2022 г.
Цена свободная. Распространение:
именная офисная доставка.

Учредитель и издатель: ООО «Баско»,
зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Центральному
федеральному округу. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС1-80209Б
от 31 августа 2006 года.

Отпечатано: ООО «Борус-Принт»,
115201, г. Москва, вн. тер. г.
муниципальный округ Москворечье-
Сабурово, пер. 1-й Котляковский, д. 3,
эт. 1, помещ./ком. 1/12.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. Софьи Перовской,
д. 83, офис 222.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83, офис 222.
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07.
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,
генеральный
директор
и коллектив журнала
«Точка! Брянск».*

ДРУЗЬЯ, ВСЕХ С ЛЕТОМ!

Пожалуй, лето – это самое любимое у всех время года. В воздухе запах ландышей, сирени, цветущей липы. Надо многое успеть: оздоровить себя, детей, помочь родителям, устроить кучу пикников на природе с друзьями. Так что погружаемся в приятные летние заботы.

Журнал «Точка! Брянск» выходит каждый месяц, несмотря ни на что! За что огромное спасибо всем нашим партнерам и друзьям! Мы и дальше будем радовать наших читателей интересными номерами, поддерживающими всех читателей в такое тревожное время.

Июньский номер посвящен нашим замечательным медикам и людям, которые приходят на помощь в любой непростой жизненной ситуации – социальным работникам. Низкий вам поклон за ежедневный героический труд!

От всей души желаем вам счастья, добра, оптимизма, новых профессиональных побед, бодрости и благополучия. И, конечно же, здоровья вашим семьям и пациентам!

С праздником!

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Ирина Комилягина



Валерия Михалева

ФОТОГРАФЫ:



Михаил Антонов



Алексей Володин

НОМЕР ПОДГОТОВИЛИ:

ДИЗАЙНЕРЫ:



Елена Осипова



Галина Догель



ВАША МАШИНА ВНОВЬ РАСПРАВИТ КРЫЛЬЯ!

Недавно в Брянске открылся новый автотехцентр FLYAUTO, специализирующийся на ремонте легковых и коммерческих автомобилей. Он предлагает своим клиентам набор услуг по обслуживанию авто, делая работу быстро и качественно.

Спектр услуг, предоставляемых в FLYAUTO, широк и разнообразен, начиная от стандартных услуг по техническому обслуживанию, до таких ответственных процессов, как капитальный ремонт двигателя. Все процессы в автомобиле, как механизме, несомненно взаимосвязаны и нуждаются в постоянном уходе. Для того чтобы серьезные проблемы не застали вас врасплох, необходимо своевременно проводить диагностику авто. Вовремя устраненная неисправность поможет сэкономить бюджет, не доводя авто до критического состояния. Преимуществом обслуживания в сертифицированном техцентре является то, что владелец получает гарантию на все произведенные работы, а также приобретенные запчасти.



Специалисты из FLYAUTO – люди с высоким стажем работы в области ремонта и обслуживания автомобилей. Они качественно:

- ВЫПОЛНЯЮТ ДИАГНОСТИКУ И РЕМОНТ ПОДВЕСКИ ВСЕХ ВИДОВ;
- ПРОВЕДУТ ДИАГНОСТИКУ И РЕМОНТ ТОРМОЗНОЙ СИСТЕМЫ;
- ДИАГНОСТИКУ И РЕМОНТ ДИЗЕЛЬНЫХ И БЕНЗИНОВЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ;
- ВЫПОЛНЯЮТ ДИАГНОСТИКУ И ОБСЛУЖИВАНИЕ АКПП И МКПП;
- ВЫПОЛНЯЮТ КУЗОВНОЙ РЕМОНТ И ПОКРАСКУ АВТО;
- ПРОДИАГНОСТИРУЮТ И ПРОВЕДУТ РЕМОНТ ВЫХЛОПНОЙ СИСТЕМЫ;
- ПРОВЕДУТ КОМПЬЮТЕРНУЮ ДИАГНОСТИКУ НА ДИЛЕРСКОМ ОБОРУДОВАНИИ;
- ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ЗАМЕНУ ЖИДКОСТЕЙ СОГЛАСНО РЕГЛАМЕНТУ.



При поломке, выбирая автосервис FLYAUTO, вы приобретаете ряд преимуществ, одно из которых сохранение заводской гарантии на автомобиль, что не может не радовать владельцев машины.

Помимо стандартного спектра услуг, специалисты из автосервиса зани-

маются до оснащением и установкой дооборудования, а также производят весь спектр кузовных работ с последующей гарантией. Полный или частичный окрас, восстановление геометрии кузова на стапеле, тюнинг-дооснащение, полировка, детейлинг, химчистка. Также здесь можно приобрести необходимые запчасти новые или б/у.



Особенная черта FLYAUTO – высокая клиентоориентированность. Специально для вас в автосервисе создана комфортная зона ожидания и уголок для детского досуга, а также отсюда вы можете наблюдать за ремонтом вашего авто.

Для того чтобы записаться в FLYAUTO, можете позвонить по телефону +7 (962) 132-88-00 или оставить заявку на сайте fly-auto.ru, описав мастеру проблему.



📍 Супонево,
ул. Шоссейная, д. 20Г
☎️ +7 (962) 132 88 00



1
ВНОИМ

Международный день защиты детей

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ! ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

*От всей души поздравляет вас
с Международным днем защиты детей!*

Дети – наше будущее, наша радость и воплощение наших надежд. Ради них мы живем и работаем, укрепляем экономику и социальную сферу. Сегодня в Брянской области активно строятся школы и детские сады, открываются учреждения дополнительного образования и спортивные объекты, благоустраиваются дворовые территории и общественные пространства, совершенствуются условия для получения качественного образования и детского отдыха, появляются новые возможности для самореализации и творческой деятельности.

Мы гордимся тем, что в нашем регионе живут талантливые и активные ребята, которые достойно представляют малую родину на соревнованиях, олимпиадах и конкурсах, добиваются высоких результатов в учебе, спорте и культуре. Задача органов власти, семьи и общества – и дальше поддерживать эти стремления, помогать на пути к достижению новых целей, направлять созидательную детскую энергию в нужное русло.

Мы выражаем искреннюю признательность родителям, педагогам, тренерам, наставникам – всем, кто вкладывает силы и душу в воспитание и всестороннее развитие подрастающего поколения. Благодарим каждого, кто посвящает себя ответственной работе с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, и ребятами с ограниченными возможностями здоровья. Отдельное спасиболюдям, которые подарили любовь и настоящую семью приемным детям.

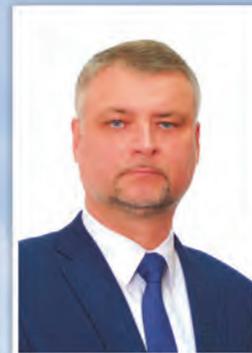
В этот праздничный день желаем всем детям и взрослым крепкого здоровья, счастья, хорошего настроения и всего самого доброго!



Губернатор
Брянской области
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской
областной думы
В. В. СУББОТ



Главный федеральный
инспектор по Брянской области
А. С. ДЬЯЧУК



Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел «Alena Goretskaya»
ул. Объездная, 30, 2-й этаж
+7-929-021-61-13

Весна-лето 2022
Коллекция уже в наличии

НАШИ ИСКРЕННИЕ



АНТЮХОВ
Андрей
Викторович

ректор ФГБОУ
ВПО «Брянский
государственный
университет им.
И.Г. Петровского»



БАРАНОВ
Юрий
Семенович

почетный
сотрудник
автотранспорта
России



БОНДАРЧУК
Оксана
Ивановна

директор
ТЦ «Брянский»



ВОЛЬПЕР
Леонид
Викторович

генеральный
директор
группы компаний
«Варяг»



ГАВРИЛОВА
Евгения
Валерьевна

сексолог, владелица
интим-магазинов
«Тайные Желания»



ЕВДОКИМОВА
Светлана
Владимировна

директор
компании
G-line/transfer



МАКСИМОВ
Михаил
Викторович

генеральный
директор
ООО «СовТранс»



МАЗУРОВА
Екатерина
Александровна

руководитель
агентства семейных
путешествий
«На одной волне»



НЕМКОВА
Анжелика
Геннадьевна

генеральный
директор
ООО «Фирма
«Бухгалтерское
дело»



РЯБИХ
Елена Сергеевна

управляющий
операционным
офисом «Брянское
региональное
управление» ПАО
«Московский
Индустриальный Банк»



СИДОРОВА
Ирина
Викторовна

директор магазина
«Дом фарфора
и керамики»



СТЕПИНА
Оксана
Петровна

генеральный
директор
ООО «ПРОФИ
Консалтинг»

ДОРОГИЕ БРЯНЦЫ!

Поздравляем вас
с Международным
днем защиты детей!

Директор ООО ОК «ВарМи»
А. А. КОЛОТОВКИН



Опыт профессионалов для вас

VarMi

www.varmi.ru
(4832) 30-13-85

ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ЕМЕЛЬЯНЕНКОВ
Дмитрий
Николаевич

директор
ООО
«ТК Эверест»



ЗЕЛЕНИН
Павел
Владимирович

директор филиала
ПАО «Ростелеком»
в Брянской
и Орловской
областях



ЗИМАКОВА
Елена
Владимировна

управляющая сети
салонов
«Забота
о пальчиках»



КЛЮЕВ
Юрий
Александрович

директор
Брянского
лица №1
им. А. С. Пушкина



ЛИБЕР
Инна
Михайловна

директор
стоматологической
клиники «СОЮЗ»



ЛУЧКИН
Николай
Сергеевич

заместитель
губернатора
Брянской области



ТАРАСОВА
Наталья
Вениаминовна

директор
туристического
агентства
«Саквоязж»



ТИТЕЛЬМАН
Игорь
Михайлович

директор
загородного клуба
«Раздолье»



ТРИФАНЦОВ
Иван
Федорович

генеральный
директор АО МП
«Совтрансавто-
Брянск-Холдинг»



ТЮРИН
Сергей
Вячеславович

к.м.н.,
заслуженный врач
РФ, врач-ортопед
ООО СК «Тест»



ЧЕРВАНОВ
Павел
Валериевич

директор
ООО «Сокромонто»



ЦАУРИН
Аркадий
Владимирович

генеральный
директор
ООО
«ГК Авангард»



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
**РЕМОНТ
ОКОН**

СЛУЖБА ОКОННОЙ ТЕХПОМОЩИ



33-40-70

ОПЕРАТИВНО • КАЧЕСТВЕННО • ДОСТУПНО

ЛЮБЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

БРЯНСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ СТАЛИ ЧАЩЕ ВЫБИРАТЬ СОЦИАЛЬНЫЙ БИЗНЕС



Социальное предпринимательство как узаконенный вид бизнеса появился только в 2019 году. Но его популярность набирает обороты. Суть в том, что компания своей деятельностью решает социальные проблемы и при

По информации профильной межведомственной комиссии, в 2022 году документы на подтверждение социального статуса подали 83 предпринимателя, это вдвое больше, чем раньше. 82 заявки были удовлетворены.

этом приносит прибыль. Критериев, отличающих таких предпринимателей всего четыре:

- трудоустройство социально уязвимых людей;
- реализация товаров, которые произвели социально уязвимые мастера;
- производство специализированных товаров для инвалидов, малообеспеченных и т.д.;
- общественная деятельность.

С 2021 года социальные

предприниматели могут претендовать на государственные гранты от 100 тысяч до 500 тысяч рублей на реализацию своих проектов. Конкурс на их распределение в Брянской области проводит департамент экономического развития.

В прошлом году гранты получили 60 брянских предприятий. В этом году условия особенно выгодные, поскольку доля софинансирования составит всего 25% от общей суммы реализации соцпроекта.



УВАЖАЕМЫЕ ЭКОЛОГИ И РАБОТНИКИ ПРИРОДООХРАННЫХ СЛУЖБ!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем эколога!

5 июня весь мир отмечает День защиты окружающей среды. В России к этой дате приурочен профессиональный праздник борцов за чистоту и сохранность природы – День эколога.

В этот праздник по традиции чувствуют тех, чье призвание – беречь землю, на которой мы живем, работаем, растим детей. Однако этот праздник объединяет всех людей, которые неравнодушны к судьбе планеты, своей страны, родного края. Земля – наш общий дом. Только совместными усилиями мы сможем сохранить для потомков ее природные богатства. Охрана окружающей среды – задача не только профессиональных экологов.

Желаю всем чистого неба, счастья и равновесия всех экологических переменных!

Ольга СЕЛЕЗНЕВА
директор ООО «Вертикаль».



Помогут ли ГОССУБСИДИИ МОЛОДЕЖИ НАЙТИ РАБОТУ

Еще в марте 2022 года правительство РФ выделило субсидии тем, кто станет нанимать на работу выпускников вузов и колледжей без опыта. Тем не менее таких вакансий с начала года стало почти на 46% меньше.

Привлечь субсидию может обладатель диплома, который за четыре месяца не нашел работу по специальности и состоит на учете в службе занятости. Работодатели могут выбирать из таких кандидатов и получать субсидию в 3 МРОТа с учетом регионального коэффициента соцстраха.

Чтобы обезопасить молодых людей от нечистоплотных нанимателей, субсидию будут выплачивать не сразу, а в первый, третий и шестой месяц их работы.

К середине весны желание участвовать в проекте высказали две тысячи компаний, которые предоставили 15 тысяч вакансий. Больше всего их в секторе оптовой и розничной торговли, производстве хлеба и кондитерских изделий, строительстве, образовании, здравоохранении и пассажирских перевозках.

Тем не менее крупные платформы по поиску работы регистрируют ошутимое снижение вакансий для тех, кто не имеет никакого опыта. По их данным, таких предложений стало на 46% меньше, чем в начале года.

<https://cdni.rt.com>



**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
АРЕНДАТОРОВ**

71-81-81

ОТДЕЛ АРЕНДЫ
tozgalereya.ru



БРЯНСКАЯ ГИЛЬДИЯ
ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ С ДОБРЫМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ!



Вячеслав ГЛАДКИЙ

*генеральный директор
ОАО «ВКТИ
Стройдормаш»*



Александр НОВИКОВ

*директор Брянского
филиала
АО «Альфастрахование»*



Геннадий РОМАНОВ

*директор сети
туристических агентств
«ВЕЛЛ»*

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ! ПРИМИТЕ САМЫЕ ИСКРЕННИЕ И ДУШЕВНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

СЕРДЕЧНО ЖЕЛАЕМ ВАМ НЕИССЯКАЕМОЙ ЭНЕРГИИ, БОДРОСТИ, ОПТИМИЗМА, КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПОБЕД И СВЕРШЕНИЙ, УДАЧИ ВО ВСЕХ НАЧИНАНИЯХ И УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ НАМЕЧЕННЫХ ПЛАНОВ! СЧАСТЬЯ ВАМ, БЛАГОПОЛУЧИЯ, ВЕРНЫХ ДРУЗЕЙ И НАДЕЖНЫХ ПАРТНЕРОВ!



**Дмитрий Александрович
АВДЕЕВ,**
генеральный директор
ООО «Олимп», член Брянской
гильдии промышленников и
предпринимателей.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ,
КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!**

От всей души поздравляю вас с Днем России!

Это праздник всеобщего единения и гордости за нашу страну, ее историю, культуру, за жителей, которые во все времена, не жалея сил, трудились, вставали на защиту родной страны, обеспечивали ее развитие.

Мы любим Россию, верим в ее будущее. Это чувство – в наших делах, в результатах работы, в заботе о детях и родителях, в желании сделать жизнь вокруг лучше. И конечно, в нашей ответственности за страну. От нас зависит, какой Россия будет завтра.

Желаю всем жителям Брянщины мира и добра, новых успехов и достижений на благо родного края и всей нашей большой страны.



МЕБЕЛЬ
БЕЛОРУССКОГО
ПРЕДПРИЯТИЯ

Yavid[®]

yavid.by



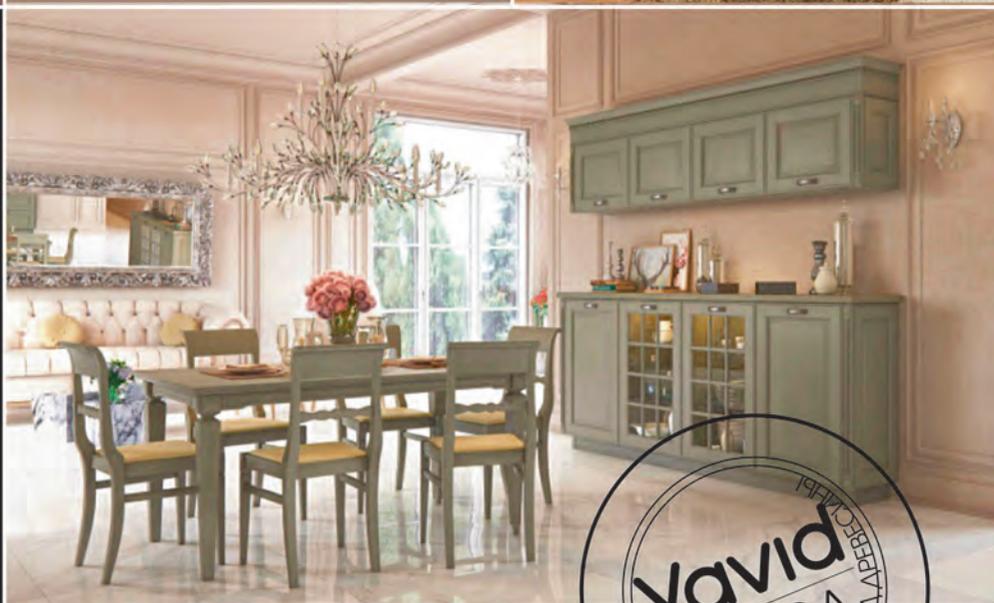
Качество и эстетика!

МЕБЕЛЬ ИЗ ДУБА ДЛЯ ВСЕГО ДОМА

- КУХНИ • ГОСТИНЫЕ •
- СПАЛЬНИ • БИБЛИОТЕКИ •
- КАБИНЕТЫ • ПРИХОЖИЕ •
- ОБЕДЕННЫЕ ГРУППЫ •



- Изготовление мебели по индивидуальным размерам и с учетом пожеланий заказчика
- Сопровождение заказа от дизайн-проекта до установки
- Комплектация наборов мебели из модульных программ
- Изготовление изделий нестандартных габаритов
- Создание проектов для помещений со сложными интерьерными особенностями



- Собственное производство
- Полный цикл переработки древесины
- Максимальный контроль качества



МЕБЕЛЬ & Дом

ул. Красноармейская, 128, 1-й этаж
+7 (4832) 60-61-98
Время работы: пн. – вс.: 10:00–20:00

Входные ворота на знаменитую «Свенскую ярмарку», балки для всероссийского Дворца единоборств, гранитные ступени лестницы, ведущей на Набережную, строительные материалы для реконструкции собора в Свенском Успенском мужском монастыре, саженцы деревьев для Центра поддержки одаренных детей «Брянский Сириус», комплектующие для флагманов Брянской промышленности. Эти и многие другие грузы попали в нужную точку назначения с помощью в том числе слаженной работы транспортной компании «Мустанг Логистикс».

10 ЛЕТ НА ДОРОГАХ СТРАНЫ

Ирина КАТЕЕВА,
директор
транспортной
компании
«Мустанг
Логистикс».



– Порой берешь товар с полки в супермаркете и понимаешь, что он здесь и благодаря тебе тоже, – делится генеральный директор предприятия Ирина Катеева. – Я всегда повторяю своим сотрудникам: помните, что вы – очень важное звено в этой цепочке между производителем и конечным покупателем. От нашей работы зависит очень многое.

Люди – основной капитал

– Ирина Сергеевна, раз уж мы заговорили о важности логистики, какие люди трудятся в компании? Ведь им часто приходится работать на высоком уровне стресса, объединять потоки информации, разрешать конфликты?

– Напишите это самыми большими буквами: люди в любом деле – это главное, самое важное и ценное. Для меня критериев отбора сотрудников два – это порядочность и трудолюбие. Всему остальному можно научиться. Поэтому у нас работают именно такие сотрудники – профессионалы своего дела – и работают помногу лет.

– Наверное, и заказчикам так легче, если с ними на связи постоянный логист, которого они знают в деле?

– Если немного перефразировать известную поговорку, то «постоянство – признак мастерства». У нас много постоянных клиентов, крупных компаний и небольших предприятий, индивидуальных предпринимателей, с которыми мы сотрудничаем помногу лет. Да и с перевозчиками тоже. Мы даже водителей знаем в лицо. Это дополнительная гарантия того, что груз дойдет успешно.

В правовом поле

– Сфера перевозок, что уж скрывать, до сих пор остается одной из самых сложных, в том числе и в плане огромного числа недобросовестных компаний, как вы с этим справляетесь?

– Я по образованию юрист, поэтому для меня в первую очередь важна юридическая чистота любой сделки. Будь то поставка из Фокинского в Бежицкий район Брянска или перевозка из Калининграда во Владивосток.

Вы даже представить себе не можете, насколько беспечными бывают люди, отдают дорогостоящие грузы без документов, без предварительных проверок, о страховании я уж и не говорю.

Мы так не работаем. Мы доскональ-

но проверяем своих перевозчиков, прежде чем заключить с ними договор, если видим, что на маршруте новый водитель, то запрашиваем документы на него, регулярно перепроверяем даже «старичков». Работаем только с прямыми перевозчиками, владельцами транспорта. Это страхует от многих неприятных ситуаций.

Заключая договор на доставку груза, мы берем на себя ответственность за груз перед клиентом с момента его погрузки до полной передачи груза получателю. Мы помогаем оформить все документы правильно с точки зрения закона, выбираем необходимый для перевозки автомобиль, подходящий по параметрам для доставки именно его продукции, помогаем застраховать груз, всегда перепроверяем полученную информацию, сопровождаем сделку от начала и до конца, то есть выполняем услугу под ключ.

– А если возникает конфликт или разногласие?

– Если такое случается, то обязательно подключаемся и помогаем. Но, повторюсь, я юрист, поэтому наша компания всегда встает на сторону тех, кто прав по закону. Хотя человеческую поддержку тоже никто не отменял. Клиентоориентированность – это основное кредо компании. Это особенно важно и удобно малому и среднему бизнесу, который не может содержать штатного юриста и закрывать с их помощью свои риски.

Преимущество коротких цепочек

– Вы упомянули, что сотрудничаете только с прямыми перевозчиками, почему?

«Мустанг Логистикс» – это:

- автотранспорт по России и Белоруссии;
- полная загрузка от 1 тонны;
- сборные грузы;
- доставка в сети;
- негабаритные, опасные грузы;
- контейнерные ж/д перевозки;
- домашние и офисные переезды;
- переезды с оформлением компенсации для военнослужащих и льготных лиц;
- страхование грузов;
- услуги грузчиков.



– Сейчас государство, в том числе налоговые органы уделяют транспортной сфере большое внимание. Долгое время этот бизнес был теневым, криминализированным. Сейчас ситуация меняется, и моя принципиальная позиция – помогать этому процессу. Чем короче цепочка между двумя участниками сделки, тем легче отследить любые процессы. В том числе и финансовые потоки.

– Это же и на стоимости наверняка отражается в лучшую сторону?

– Конечно, к тому же мы стараемся сохранять конкурентные цены на рынке. В нашей стране, к сожалению, нет

унифицированных тарифов, стоимость складывается из объективных факторов и амбиций перевозчиков. Мы уже 10 лет удерживаем в этом вопросе баланс. И всегда можем объяснить, почему это стоит именно столько. Иногда работаем от обратного – у заказчика есть бюджет, и мы стараемся уложиться в него. Например, мы на регулярной основе сотрудничаем с благотворительными фондами, часто на гуманитарные грузы очень ограниченный бюджет, на который собирают всем фондом, поэтому в данном случае стоит вопрос скорее помощи и участия в благом деле, чем коммерческий интерес.

Неженский бизнес

– Как получилось, что вы выбрали для себя именно такое непростое направление?

– Сначала я работала рядовым сотрудником в двух логистических компаниях, это помогло мне осознать, насколько интересна и уникальна эта сфера бизнеса. Я всегда занималась самообразованием и интересовалась, где у меня пробелы знаний, как я могу стать лучше.

Когда я почувствовала в себе потенциал и достаточный опыт, было принято решение начать собственный путь и учредить компанию. Это ведь правда очень интересно: составить стратегию поездки так, чтобы совпало все, что должно совпасть: и время, и люди, и место. Перелом одного звена в цепи

поставки может стоить очень дорого. Понимая эти процессы и сколько людей ты можешь подвести, выкладываешься на 200%.

У нас, кстати, и коллектив преимущественно женский.

Мы часто работаем командой, хорошо понимаем друг друга. Если проект особенный, с индивидуальными нюансами, я всегда подключаюсь.

Жизнь стремительно развивается, меняются технологии, законодательство. Мы постоянно растем и учимся, читаем отраслевые новости, посещаем выставки и семинары, состоим в профессиональных сообществах, все это обсуждаем с коллегами. Важно без остановки развиваться вместе с компанией, становиться лучше, профессиональнее.



📍 Брянск, пр-д Трубчевский, д. 10, оф. 302.

☎ +7 (4832) 37-03-97
+7 960 546 46 66

✉ OFFICE@MUSTANG-TK.RU

Образ для Ирины Сергеевны предоставлен магазином дизайнерской одежды LNCODE @myfashion_lianazarova





БГИТУ – ВЫБОР ТЕХ, КОМУ ВАЖЕН РЕЗУЛЬТАТ

Получить высшее образование и одновременно отслужить в армии. Уже во время производственной практики получать солидную зарплату. Иметь практически гарантированное трудоустройство после защиты диплома. Это три наиболее очевидных причины учиться в «технологическом». На самом деле их намного-намного больше.

О том, почему студенты БГИТУ уже после третьего курса становятся объектом внимания крупных российских работодателей, мы побеседовали с кандидатом наук, доцентом, ректором университета Валерием Егорушкиным.

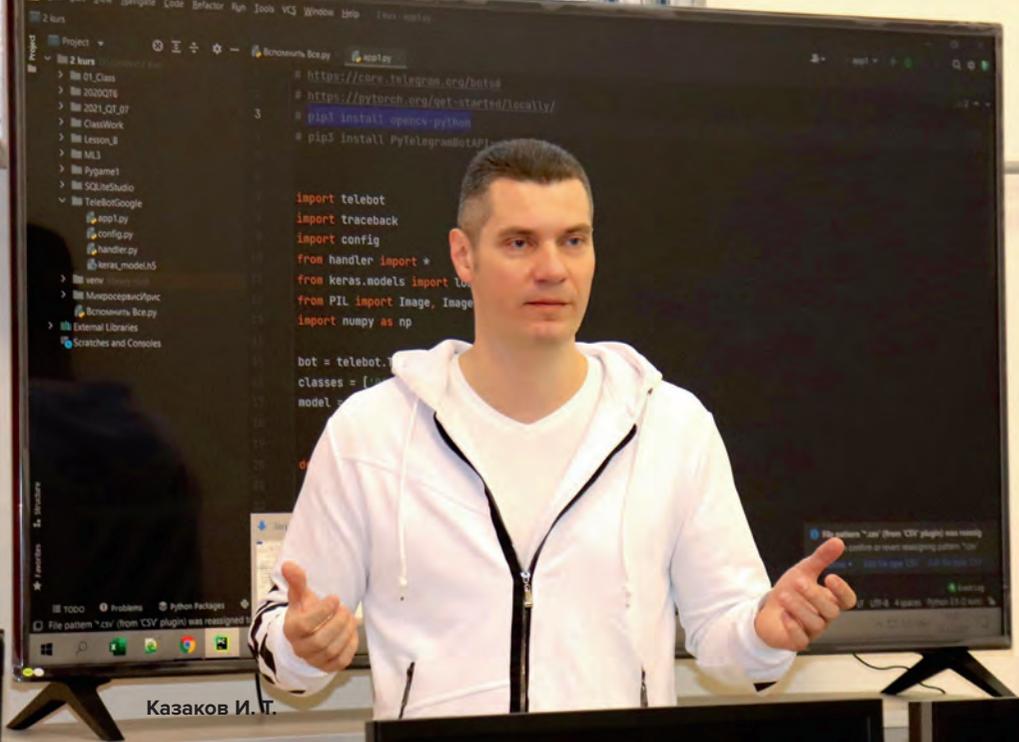


С коллегии Минобороны.

Служить России

– Валерий Алексеевич, после небольшого перерыва в вуз снова возвращается военная кафедра?

– Мы много лет старались вернуть нашим студентам эту уникальную возможность – учиться и одновременно служить в армии. Военная кафедра всегда была нашим преимуществом. С 1943 по 2008 год ее окончило солидное число лейтенантов, среди которых, к слову, губернатор Брянской области Александр Васильевич Богомаз, многие члены правительства региона, депутат Госдумы Евгений Сергеевич Москвичев, высшие офицеры различных силовых ведомств.



придется из-за армии упускать возможность сразу получить хорошую работу. Но так ли просто выпускникам без опыта трудоустроиться?

– У нас большинство студентов имеет потенциального работодателя к концу третьего курса. А к диплому уже точно все распределены. Причем не только в брянские компании, наших выпускников очень ценят в Москве и в других регионах. Всегда приятно слышать, что качество образования и желание работать выгодно выделяет их на фоне сверстников.

Реализация национальных проектов и крупных федеральных программ привела к всплеску интереса к молодым, современным специалистам как раз тех профилей, что представлены в нашем университете. Наши лесники реализуют нацпроект «Экология», ландшафтные архитекторы – «Формирование комфортной городской среды», дорожники и строители – свои грандиозные нацпроекты. Специалисты в сфере экономики, IT вообще в любой отрасли востребованы.

Кто-то избрал для себя военную карьеру, и гражданская специальность помогла с выбором рода войск. А другие реализовали себя как специалисты, но в офицерском звании.

Позже реформа военного образования потребовала на время закрыть кафедру, но в декабре 2021 года, как только это стало возможным, мы воспользовались правом создать в университете Военный учебный центр.

– Кто в него сможет попасть?

– Наши студенты на основании конкурсного отбора. Это будут традиционные для армейской службы медицинская комиссия, экзамен по физподготовке, психологическое тестирование. И уровень успеваемости

на территории одной из воинских частей, марш-броски, физподготовку и другие армейские дисциплины. По окончании каждый молодой человек получит военный билет в звании рядового или сержанта и армейскую закалилку. В перспективе мы планируем модернизировать центр до офицерского уровня.

Кстати, есть предварительная договоренность, что наши курсанты станут постоянными участниками праздничных парадов в Брянске 9 мая и 17 сентября.

– Кроме бесценной экономии времени, какие еще преимущества дает военный центр?

– При желании наши выпускники

Военный центр в БГИТУ позволяет учиться и служить одновременно. А после вуза – работать в силовых ведомствах.

также будет учтен. Со следующего года весной начнем проводить испытания для первокурсников, а с сентября второго курса они будут объединять учебу в университете с подготовкой в военном центре.

– Сколько лет она длится?

– Два года. Включает в себя все военные дисциплины, которыми должен владеть курсант центра, полевые сбо-

могут работать в системе МВД, ФСБ, МЧС, причем сразу на офицерских должностях. Они также могут служить в Вооруженных силах на контрактной основе, а высшее образование откроет для них новые карьерные перспективы.

Каждая специальность востребована

– Вы упомянули, что парням не





Экскурсия студентов СИ на строительные объекты.

– И в столице БГИТУ знают?

– Вот, к примеру, только те, о ком я знаю: наши выпускники работают в «Лужниках», благоустраивают «Артек» и территорию Новой Москвы. Многие дорожные управления страны регулярно подбирают себе кадры из наших студентов. Например, Федеральное казенное учреждение «Управление автомобильной магистрали Москва – Бобруйск», в чьем ведомстве трассы Брянской, Калужской, Смоленской и Орловской областей.

Крупное предприятие «Центрдорстрой», которое в свое время построило взлетные полосы всех аэропортов в Москве и Санкт-Петербурге, принимает наших студентов на практику. И в прошлом году ребята за работу в Домодедово получили зарплаты в районе 40 тысяч рублей.

Поэтому я всегда говорю тем, кто не смог поступить на бюджетные места, чтобы не боялись учиться на контрактных условиях. Деньги, вложенные в образование в БГИТУ, окупятся в ближайшие 2–3 года по окончании университета.

Председатель совета директоров АО «Центрдорстрой» Игорь КУРОВ:

«АО «Центрдорстрой» высоко оценивает значение профессионального образования в сфере строительства. В связи с этим соглашение о сотрудничестве с Брянским государственным инженерно-технологическим университетом открыло для нашей компании новые возможности по целому ряду направлений. Так, начиная с 2021 года совместно с вузом мы проводим мероприятия по повышению квалификации и контролю качества знаний наших сотрудников.

Помимо этого сегодня мы создаем базу для подготовки студентов и трудоустройства выпускников БГИТУ. В прошлом году на объектах столичного региона, подрядчиком строительства которых выступает АО «Центрдорстрой», практику прошли более 20 брянских юношей и девушек. Молодые люди, обучающиеся по специальностям дорожного и аэродромного строительства, а также графики и геодезии в летний период принимали участие в работах по строительству и реконструкции аэропорта Домодедово, строительству автомобильной дороги Воскресенское–Каракашево–Щербинка в Новой Москве.

За время своей работы воспитанники БГИТУ зарекомендовали себя с лучшей стороны, продемонстрировали высокий уровень своих компетенций. Поэтому в 2022 году мы решили развивать данный проект и приняли на практику уже более 40 студентов, дополнив при этом перечень специальностей такими направлениями подготовки, как ландшафтный дизайн и экономика. Хотелось бы отдельно отметить, что теперь эти ребята смогут проходить практику не только в Москве, но и в своем родном регионе, так как наша компания стала генеральным подрядчиком реконструкции международного аэропорта «Брянск».

Одним из актуальных вопросов отечественной строительной отрасли является дефицит высококвалифицированных специалистов. Качество знаний, которые дает своим воспитанникам БГИТУ, соответствует самым высоким требованиям. И мы надеемся, что выпускники этого вуза будут строить свою карьеру именно в «Центрдорстрое».



Виктор ДАВЫДОВ,
директор ООО «Мегалюм».

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Примите самые теплые и искренние поздравления с Днем России!

Россия – могущественная страна, и сила ее складывается из ежедневной и плодотворной работы жителей всех областей, республик, краев, автономных округов. В каждой точке нашей необъятной и многонациональной Родины живут наши соотечественники, люди, которые своим умом, знаниями, кропотливым трудом, настойчивостью, целеустремленностью доказывают всему миру, что мы –ВЕЛИКАЯ ДЕРЖАВА!

Дорогие жители Брянской области, примите мои самые светлые и искренние поздравления с этим государственным праздником!

Желаю вам крепкого здоровья, семейного тепла, оптимизма, профессионального роста, успехов во всех добрых начинаниях! Пусть процветает и становится только сильнее с каждым днем наш общий дом – наша Россия!



с Днем России!

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

ТОЧКА!
БРЯНСК

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ И МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ
БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ХОЧУ ПОЗДРАВИТЬ ВАС

*с Днем медицинского
работника!*

Начиная с 2020 года, когда пандемия охватила весь мир, медицинские работники, не жалея сил и времени, сражались с ее страшными последствиями. Благодаря врачам и докторам, медсестрам и медбратьям, их ценным знаниям и стремлению сохранять жизни, многие люди смогли вновь воссоединиться со своими близкими, родными, друзьями.

Однако осознание важности профессии медика пришло не только в период борьбы с вирусом COVID-19. Специалисты в области медицины будут необходимы и актуальны во все времена. Общество всегда очень дорожило знаниями о лечении человека, а врачей и докторов почитали и уважали за их благородный труд, чрезвычайно ответственный и достойный глубокого уважения.

Я и коллектив стоматологической клиники «ТЕСТ» от всей души благодарим за столь ценную работу и поздравляем с профессиональным праздником всех людей, посвятивших сердца медицине! Им доверяют то самое дорогое, что есть у каждого человека – здоровье. В нем и настоящее, и будущее наших поколений.

Искренне желаю, чтобы у вас, уважаемые коллеги, никогда не иссякал источник жизнелюбия и доброты, а ваше здоровье становилось все крепче с каждым годом! Пусть вас окружают позитивные и честные люди, а поводов для улыбки будет как можно больше.



Лилия Вячеславовна ТЮРИНА,
директор стоматологической
клиники «ТЕСТ», заслуженный врач РФ.



ТЕСТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

📍 Брянск, ул. Дуки, 65

☎ +7 (4832) 64-94-64 +7 (4832) 34-03-43

🌐 sk-test.ru

пн.–пт. 08:00–20:00, сб. 09:00–17:00,

вс.: выходной

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

ПРИМИТЕ СЕРДЕЧНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
С НАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

с Днем медицинского работника!

Этот день – замечательный повод для того, чтобы выразить слова благодарности врачам, фельдшерам, сотрудникам скорой помощи, медсестрам, санитаркам – всем тем, кто в трудные минуты приходит на помощь к людям.

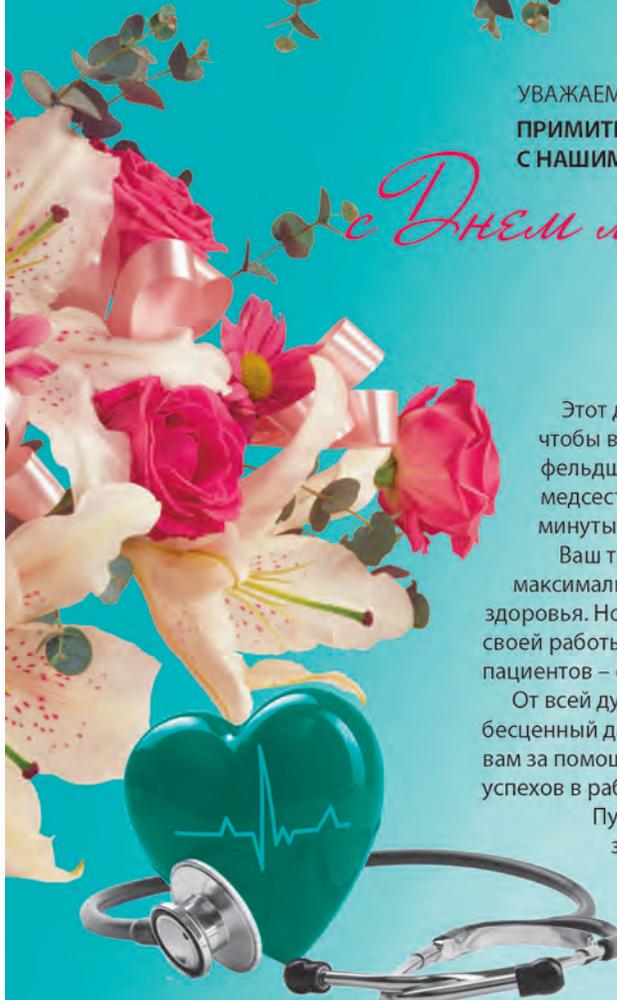
Ваш труд требует огромной ответственности и максимальной отдачи сил, энергии, собственного здоровья. Но зато и удовлетворение результатами своей работы, если вы видите счастливые глаза своих пациентов – самая большая награда.

От всей души желаем вам не растерять этот бесценный дар – поддерживать всех, кто приходит к вам за помощью! Крепкого вам здоровья, мира, добра и успехов в работе!

Пусть каждый ваш день будет наполнен заботой близких и приносит только хорошие вести, а поводов для улыбки становится все больше. Любите и будьте любимыми, счастья вам!



Михаил КОВАЛЕВ,
главный врач Брянской
городской
стоматологической
поликлиники № 4.



Коллектив
медицинского центра
«МРТехнологии»
поздравляет всех коллег
с профессиональным
праздником –

Днем медицинского работника!

Если есть на земле вечные профессии, то именно к таким принадлежит профессия медицинского работника. Со времен Гиппократова врачевание тела и души остается и самым трудным и самым благородным делом. В медицину не приходят случайные люди. Сострадание, милосердие, гуманизм – на этих принципах основана наша профессиональная деятельность. И это заставляет каждого, кто носит белый медицинский халат, чувствовать огромную ответственность за результаты своего труда.

Дорогие друзья! Желаем вам дальнейших успехов и побед в вашем нелегком труде. Пусть терпение, профессионализм и мудрость помогают вам во всех делах и начинаниях. Пусть крепким будет ваше здоровье, счастливыми семьи, предсказуемым – завтрашний день!

Екатерина Андреевна БАБИЧ,
исполнительный директор.

МРЦ Технологии

«МРТехнологии» – высокотехнологичный современный медицинский центр широкого профиля, специализирующийся на проведении магнитно-резонансной и компьютерной томографии (МРТ и КТ). Делаем все виды анализов. Прием специалистов.

Клиника открыта для вас ежедневно с 8:00 до 21:00, без перерывов и выходных.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ:

- +7 (4832) 59-83-59, 59-87-59, 335-325
- <https://mrt-bryansk.ru> через онлайн-заявку
- Брянск, Бежицкий р-н, улица Ульянова, 1Б (рядом «Линия», 150 м от ост. «Московский мкр.»)
- mrtkhnologii@bk.ru
- vk.com/mrtkhnologii

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Руководство и ответственность

Михонова Елена Алексеевна – профессионал в лечении зубов. В этом году она стала руководить одной из самых передовых стоматологических клиник Брянска. Она рассказала о работе врачей и своем вкладе в работу клиники:

– В данный момент являюсь главным врачом этой стоматологической клиники. На мне лежит большая ответственность за здоровье пациентов, которые лечатся и у других специалистов клиники. Я подошла к данному делу основательно и с полной серьезностью: лично занималась подбором врачей, персонала клиники в целом, выбором современного оборудования, предназначенного для лечения и диагностики заболеваний зубных тканей и десен.

– Впечатления от работы самые

Руководитель стоматологической клиники М.А.Р.С. Елена Михонова РАСКАЗЫВАЕТ О СПЕЦИФИКЕ РАБОТЫ, ОСОБЕННОСТЯХ ЛЕЧЕНИЯ И ВАЖНОСТИ УХОДА ЗА ЗУБАМИ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.

МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ

теплые, ведь я занимаюсь любимым делом, которому рада уделять время. Сложности, конечно, есть. В основном – это организационные вопросы. Я впервые руковожу клиникой, это в новинку для меня, но тем не менее хорошо закаляет. Ответственность не только за себя, но и за людей, которые находятся в подчинении, не позволяет дать слабину и стимулирует на эффективную работу всей клиники.

Большое значение в маленьких деталях

Изюминка стоматологической клиники М.А.Р.С. – это работа под микроскопом. С помощью него можно увеличить площадь работы, которую врач не смог бы рассмотреть невооруженным взглядом. Микроскоп подходит для такого типа работ с зубами, как лечение кариеса, обработка, чистка, пломбирование корневых каналов и фиксация ортопедических конструкций.

«Благодаря микроскопу идет более прогнозируемое лечение. Мы проводим обработку, очищение от устаревших материалов, таких как резорцин-формалин, цемент, извлекаем обломки инструментов, штифты, закрываем перфорации. Даже в тяжелых случаях уже удается лечить зуб, а не удалять его», – рассказывает Елена Алексеевна, главный врач М.А.Р.С.

Помимо прочего, клиника территориально удобно расположена, а в ней самой есть все необходимое оборудование для полного курса обследования и проведения лечения. График работы – с 8:00 до 20:00 в будние дни. В субботу и вос-

кресенье с 9:00 до 16:00. Клиника работает ежедневно, без выходных.

Но главное – это высококвалифицированные врачи, у которых за плечами многолетний опыт работы и желание подарить вам здоровую и красивую улыбку. Они качественно и эффективно проведут необходимые для выздоровления процедуры и услуги. В них входят: консультация, рентгенология, ортодонтия, отбеливание, терапия, профилактика, эндодонтия, ортопедия, парадонтология, хирургия и, конечно, применение микроскопа.

«На данный момент постановка пломбы уже не так актуальна и уступает зубной реставрации по многим причинам. Во-первых, реставрация помогает в восстановлении и эстетической, и функциональной части зуба. Во-вторых, она выравнивает поврежденные участки таким образом, что она становится практически идентична по структуре относительно естественной формы зуба. Пломбы в этом отношении ограничены и не смогут дать такой же эффект», – рассказывает главный врач Елена Алексеевна.

С каждым годом еще актуальнее становятся и более функциональные керамические реставрации, такие как виниры. Это накладки, выполненные из прочных материалов, отличающиеся особой прочностью в процессе их эксплуатации, а риск сколов и повреждений вовсе сводится к нулю. Основная функция – коррекция или полное восстановление формы зуба, а также коррекция цвета. Установку виниров осуществляет врач-ортопед под увеличением.



Время – деньги

Исходя из опыта работы в стоматологии Елена объяснила, что может произойти, если не посещать зубного врача или не следить за зубами.

– На зубах скапливается большое количество налета, если его вовремя не снимать, то микроорганизмы, живущие в нашей полости рта, их продукты жизнедеятельности начнут разъедать зубную эмаль. Это влечет за собой проблемы, такие как кариес, зубной камень, поражение тканей зуба и его разрушение. Чтобы не доводить состояние зубов до необходимости их удаления или протезирования, нужно:

- следить за питанием;
- чистить зубы два раза в день;
- раз в полгода посещать стоматолога, для консультации;
- делать профессиональную гигиену.

Поэтому во избежание серьезных проблем с зубами, необходимо устранять проблемы на ранних этапах при минимальных вложениях денежных средств. Главное – проходить комплекс профессиональной гигиены полости рта: осмотр, чистка зубов ультразвуком, снятие зубного налета, полировка, покрытие зубов фторсодержащими, кальцийсодержащими препаратами и соблюдение после правил личной гигиены.

О стоматологе за стенами клиники

Главный врач, Елена Алексеевна – специалист ортопедической и терапевтической стоматологии. Базовое образование Елена получила в Смоленской государственной медицинской академии в 2011 году, а после там окончила интернатуру. Елена постоянно проходит курсы повышения квалификации и профессиональной переподготовки в таких учреждениях как межрегиональный центр подготовки медицинских кадров, медицинская академия имени Бурденко в Воронеже, медицинский университет Смоленска для того, чтобы быть в курсе новейших методов лечения.



Михонова Елена – не просто высококвалифицированный специалист по лечению и диагностике проблем с зубами. Помимо этого, она разносторонняя личность, любящая жена и заботливая мать.

Увлечений у Елены масса, и все они очень разнообразны. Врач клиники любит семейный отдых на рыбалке, игру на фортепиано и чтение книг. Время, проведенное с семьей, и хобби – это то, что по-настоящему дорого Елене. Попасть на прием к специалисту, любящему свое дело, – двойная надежность качественной услуги!

Коллектив стоматологической клиники М.А.Р.С. сердечно поздравляет коллег и всех медицинских работников с профессиональным праздником – с Днем медика! Желаем вам крепкого здоровья, удачи и семейного благополучия.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА М.А.Р.С.

📍 Брянск, Советский р-н,
ул. Советская, 110, пом. 9.

☎ + 7 (4832) 77-00-07
+ 7 (950) 693-32-04

✉ MARS32@INTERNET.RU

📱 МАРС (VK.COM)

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

пн.–пт.: 8:00–20:00, сб.–вс.: 9:00–16:00

M.A.R.S. СТОМАТОЛОГИЯ



8 ИЮНЯ –

ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА

8 июня свой профессиональный праздник традиционно отметили работники социальной сферы. На торжественном мероприятии, прошедшем в Хрустальном зале правительства Брянской области, в адрес служителей милосердия и добра прозвучало немало заслуженных теплых слов.

Наградили на встрече и победительницу регионального этапа профессионального конкурса **медицинскую сестру Нину Герасимовну Шакову**. Став лучшей в специальной номинации «За созидание и долголетие в профессии», она по праву может счи-



таться лицом брянской социальной службы. В Жуковском доме-интернате для престарелых и инвалидов Нина Шакова работает 50 лет!

Особая миссия

Сотрудники стационарных социальных учреждений, а попросту интернатов для престарелых, делают все,



ЛЮБОВЬ К ЛЮДЯМ ДЛИНОЙ В 50 ЛЕТ

чтобы жить здесь было уютно и комфортно. Чтобы у людей, попавших в такие жизненные обстоятельства, были увлечения, возможность реализовать свои таланты и порадоваться чужим. Чтобы они не чувствовали одиночества, могли решить бытовые и даже юридические вопросы.

В интернатах создают клубы по интересам, приглашают артистов и самодеятельность, поздравляют всем коллективом именинников, сотрудничают с благотворительными и волонтерскими организациями.

В регионе не только налаживают материальное обеспечение службы, но часто проводят теплые душевные

акции, которые помогают жильцам интернатов почувствовать, что они не одиноки. Дети и подростки пишут «письма внуков», добровольцы покупают небольшие подарки из числа очень нужных и важных мелочей.

Но основная нагрузка, совсем не малая, конечно же, ложится на плечи работников соцзащиты. Не скроешь, что это одна из сложнейших профессий, ведь пожилые люди, те, кто прикован к инвалидной коляске или имеет другие серьезные проблемы со здоровьем, требуют особого круглосуточного внимания и заботы.

Поэтому справедливо говорят, что социальные работники – люди добрей-





шей души, у которых милосердие и сердечность на первом месте. Умение прийти на помощь, понять каждого человека, терпеливо выслушать, поддержать тех, кто нуждается в поддержке и защите, – вот те незаменимые качества, которыми наделены героини сегодняшней публикации.

Проверку на прочность прошли

Пандемия стала для стационарных социальных учреждений особым испытанием. Люди преклонного возраста с большим набором серьезных заболеваний оказались перед ковидом практически беззащитными. И тогда было принято решение защитить их, практически полностью прекратив общение с внешним миром. Иначе любой посетитель рисковал стать источником катастрофы – вспышки эпидемии.

Многие сотрудники стационаров остались работать в режиме полной изоляции, то есть неделями не возвращались с работы домой, не видели родных, детей, своих пожилых родителей.

– Каждый проявил лучшие качества личности: в 40 стационарных социальных учреждениях сотрудники перешли на вахтовый график и по две недели жили бок о бок со своими подопечными. Благодаря этой социальной позиции и мерам профилактики заболеваемость в стационарах была минимизирована, – рассказал **начальник отдела стационарных социальных учреждений для пожилых людей и инвалидов регионального департамента семьи, социальной и демографической политики Владимир Галицкий.**

Верность делу

Жуковский дом-интернат для престарелых и инвалидов рассчитан на 300 человек, которые нуждаются в постоянном медицинском уходе и не могут обслуживать себя самостоятельно. Живет здесь чуть меньше, но тяжелых здесь много.

Для интерната не так давно построили новый корпус, оборудовали комнаты отдыха и общения, есть свой стоматологический кабинет со всем необходимым оборудованием. Уже два десятилетия работают отделения «Милосердие» и медико-санитарной реабилитации. С их помощью жильцы интерната чувствуют себя более защищенными и легче справляются с проблемами здоровья, поддерживают моральный дух и физическую активность.

Медицинская сестра Нина Герасимовна Шакова – легенда интерната, а благодаря победе в конкурсе о ней теперь знает вся Брянская область.

– У нас работают разные специалисты, которые помогают жильцам интерната вести полноценный образ жизни, – **рассказывает директор учреждения Ольга Левкина.** – Но Нина Герасимовна для всех нас стала примером истинного служения людям! Она посвятила этой сложной работе 50 лет. И все полвека трудится в нашем интернате.

Впрочем, это учреждение, как и многие другие, вообще славится кадровым постоянством. Здесь работают порядка 100 человек и 70 процентов из них имеют стаж от 20 и более лет в социальной сфере. Но 50 – это, разумеется, рекорд!

Поэтому, работая в разных должностях в интернате, Нина Герасимовна всегда была источником знаний и опы-

та для молодых и даже опытных коллег. Проводила семинары, мастер-классы, участвовала в профессиональных конкурсах и чаще всего побеждала.

О ней рассказывают, что читает людей, словно открытые книги, к каждому легко находит особый подход и коллег этому может запросто научить.

Вызывать улыбки

Каждый, кто видел, как Нина Герасимовна в белом халате входит в палату, подтвердит, что на лицах ее подопечных тут же расцветают улыбки. Баба Нина, сестра, мама, дочка – как только ни называли ее за 50 лет.

– Я чувствую их боль, страдания, одиночество, – рассказывает Нина Герасимовна, – всегда нахожу время, чтобы поговорить, выслушать. И людям становится легче, приятнее от душевного тепла. С годами со многими действительно ощущаешь себя близкими и родными людьми.

Обычная деревенская девочка, как она сама себя называла в юности, в городе жить и не планировала. Но по окончании медицинского училища по специальности «фельдшер» Нина Герасимовна оказалась в Жуковке. Всегда





В Брянской области более 4700 работников учреждений соцобслуживания и соцзащиты оказывают поддержку людям, находящимся в интернатах и домах престарелых, предоставляют широкий комплекс социальных услуг на дому, работают в полустационарах и мобильных бригадах, которые рассчитаны на оказание помощи жителям сельской местности и отдаленных районов.

была активна и в общественной жизни участвовала, и в самодеятельности.

Еще в 1974 году – 48 лет назад, получила звание «Ударник коммунистического труда», потом неоднократно его подтверждала многочисленными наградами. Сейчас Нина Герасимовна уже ветеран труда.

– Я сама перенесла тяжелое заболевание, – делится она жизненным опытом, – но, используя все свои профессиональные знания и навыки, быстро восстановилась. Поэтому мне и другим очень хочется помогать, чтобы они почувствовали облегчение, радость. Мой долг помогать пожилым людям, поддерживать их здоровье. Я люблю эту работу, счастлива благодаря ей и никогда не устаю.



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ!
От всей души поздравляем вас
с профессиональным праздником –

с Днем социального работника!

Вы с добром и милосердием приходите на помощь ветеранам, инвалидам, пожилым людям, детям, многодетным семьям и всем, кто нуждается в поддержке и сильном плече. Вы обладаете отзывчивостью, чуткостью, терпением и трудолюбием, именно поэтому социальных работников ценят и уважают во все времена.

В ваш профессиональный праздник мы хотим выразить признательность за благородный труд, высокий профессионализм и ответственность, за милосердие и заботу, умение нести людям радость и вселять веру в собственные силы.

Среди тех, кто достойно реализовал свое призвание в социальной службе, много ветеранов, обладателей государственных наград. Они всегда остаются мудрыми наставниками и примером для молодых специалистов.

Примите пожелания крепкого здоровья, счастья и всего самого доброго! Пусть та радость и забота, которые вы дарите людям, возвращаются к вам многократно умноженными!



8 июня



8 июня День социального работника!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ,**

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ!

Своим ежедневным ответственным трудом вы подаете пример человеколюбия, милосердия и сострадания. Для вас нет чужой беды, ваши сердца всегда открыты людям.

Добросовестно исполняя свой профессиональный долг, вы успешно оказываете адресную социальную помощь, поддерживаете многодетные семьи, ветеранов, граждан с ограниченными возможностями здоровья и попавших в трудную жизненную ситуацию, дарите тепло и заботу людям разных возрастов и социального положения.

Несмотря на многочисленные изменения в формах и методах вашей работы, главными критериями по-прежнему остаются чуткость и терпение, инициативность и работоспособность. Мы гордимся, что в социальной сфере Брянской области трудятся люди, обладающие именно такими качествами.

Особо приятно, что сегодня в нашем регионе активно развиваются волонтерские и добровольческие организации, нацеленные на оказание социальной помощи и психологической поддержки различным категориям граждан.

Мы выражаем слова глубокой признательности всем социальным работникам региона за благородный труд и преданность своему делу, отзывчивость и доброту, внедрение современных технологий и расширение спектра оказываемых услуг. Отдельное спасибо – уважаемым ветеранам отрасли, чьи знания и многолетний опыт способствовали развитию системы социальной защиты населения.

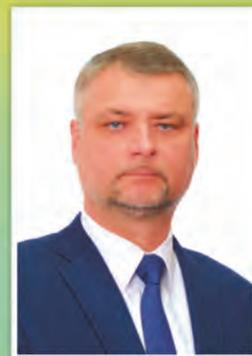
В этот праздничный день мы желаем всем вам здоровья, счастья, мира, добра и благополучия!



Губернатор
Брянской области
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской
областной Думы
В. В. СУББОТ



Главный федеральный
инспектор по Брянской области
А.С. ДЬЯЧУК

КАЧЕСТВЕННЫЕ ВЕЩИ СЛУЖАТ ОЧЕНЬ ДОЛГО, «САДЯТСЯ, КАК ВЛИТЫЕ», НЕ ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИЮ, КОМФОРТНЫ И ВЫГЛЯДЯТ ДОСТОЙНО. ВСЕ ЭТО В РАВНОЙ СТЕПЕНИ ОТНОСИТСЯ И К КАЧЕСТВЕННЫМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИМ СИСТЕМАМ, МАТЕРИАЛАМ И УСЛУГАМ. ТОЛЬКО КО ВСЕМ ПРОЧИМ ДОСТОИНСТВАМ ДОБАВЛЯЕТСЯ СОХРАНЕНИЕ НАШИХ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ.

КАК ВОССТАНОВИТЬ ИДЕАЛЬНУЮ УЛЫБКУ И НАСЛАЖДАТЬСЯ ЕЮ ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ, РАССКАЗАЛА РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИКИ WELLDENT, ВРАЧ-ОРТОДОНТ АННА САВЧЕНКО.



Анна
и Иван
Савченко.



Коллектив клиники WELLDENT.

WELLDENT: СТОМАТОЛОГИЯ КЛАССА ЛЮКС

Сделано в Швейцарии
– Анна Сергеевна, стоматология сейчас развивается с какой-то невероятной скоростью, появляются новые технологии, оборудование, материалы, как вам удается быть на гребне волны?

– Это правда, стоматология уже сделала колоссальный рывок и еще долго будет очень активно развиваться. Угнаться на ней можно только двумя способами: регулярно учиться и ориентироваться на флагманов – например, на стоматологию Швейцарии.

– Само название этой страны уже давно уже стало синонимом надежности и высочайшего качества. В вашей клинике тоже есть швейцарские материалы?

– Мы работаем с очень качествен-

ными имплантами швейцарской компании Straumann (Штрауман). Это всемирно известный бренд, а на долю швейцарских материалов для имплантации в развитых странах приходится треть. Они давно стали эталоном надежности.

У штрауманских материалов масса преимуществ. Сами импланты созданы из титана, это делает их очень прочными. Поэтому можно устанавливать более тонкие и короткие основания для протезирования. В линейке Straumann есть имплант длиной всего 4 мм.

Как вы понимаете, эти свойства уменьшают травматичность операции и позволяют ставить швейцарские импланты там, где для других есть противопоказания – при сахарном диабете, например.

Второе запатентованное ноу-хау

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

– особое биопокрытие поверхности, которое облегчает приживаемость и вдвое сокращает сроки лечения. В целом же приживаемость имплантов Straumann составляет 97–100 процентов.

Мы используем такие системы для установки в любых зонах челюсти, в том числе в зоне улыбки, где надежность и качество особенно значимы. Также у нас есть опыт полного протезирования на 4–6 имплантах.

– Звучит впечатляюще, но и стоит наверняка достойно?

– Как и у швейцарских часов, цена у этих имплантатов выше среднестатистической, но мы должны понимать, что в эту стоимость заложены короткие сроки заживления, снижение дискомфорта на этом этапе до минимального уровня, легкое течение имплантации, ее надежность и долговечность. То есть, выбирая высокое качество, мы получаем и определенные гарантии. Но это не значит, что альтернатив нет.

В виде более демократичного варианта мы предлагаем своим пациентам корейские импланты Dentium. Это известный в мире производитель не только самих конструкций, но и материалов для сопутствующего наращивания костной массы.

Золотые руки

– При этом мы прекрасно понимаем, что даже самое совершенное оборудование или материалы не имеют никакого значения, если не попадают в талантливые руки...

– Имплантация – сложная операция, которой предшествует кропотли-

вая работа по наращиванию костной ткани, слизистой десны. В нашей клинике накоплен большой опыт по использованию как собственных тканей пациента, так и синтетических. Хирург всегда принимает решение, исходя из интересов здоровья пациента. Конечно, собственные ткани приживаются намного лучше, но если взять их нет возможности, мы используем заменители и всегда добиваемся наилучшего результата.

– В стоматологии ведь особенно сложным считается протезирование с помощью имплантов на верхней челюсти?

– Да, это связано с тем, что у пациентов нередко не хватает костной ткани в области гайморовых пазух, импланту невозможно закрепиться. Поэтому предварительно проводят операцию по наращиванию. Это практически ювелирная работа, которая под силу только высококлассным врачам. Не без гордости скажу, что наш ортопед-хирург Иван Савченко именно такой специалист. Он подобные операции выполняет блестяще.

Современные материалы

– Что еще в сфере протезирования сейчас считается лучшим?

– В этой области возможности расширяются год от года. В нашей клинике выполняют протезирование любой сложности. Мы давно отказались от коронок с использованием металлов, используем только современные – диоксид циркония и дисиликат лития.

Эти материалы не вызывают аллергии, не отторгаются организмом, не

провоцируют воспаление десен, коронки и протезы со временем не меняют цвет, они долговечны и значительно тоньше металлокерамических, это их главное преимущество.

– Почему?

– Многослойность металлокерамики требовала стачивать со здорового зуба, на который устанавливали коронку, большое количество ткани. Поэтому врач вынужден был предварительно удалить нерв. Современные коронки избавляют от подобной необходимости и сохраняют зуб живым.

– Прочность при этом не страдает?

– Наоборот, такие коронки и протезы легкие, прочные и на вид неотличимы от настоящих зубов. А современные системы фиксации еще и закрепляют их на зубах максимально надежно.

– Кстати, о надежности. Сейчас модно заниматься прикусом, придавать улыбке идеальный вид с помощью брекетов. Каковы шансы, что с годами зубы не займут свои первоначальные неправильные позиции?

– Это очень сильно зависит от качества систем и стратегии лечения. В WELLDENT мы используем только надежные и современные ортодонтические системы проверенных мировых брендов. Они малозаметны, не требуют постоянной коррекции у врача, но за счет современных материалов и технологий исправляют прикус и улыбку надежно. Результат сохраняется навсегда вне зависимости от возраста, в котором пациент обратился со своей проблемой.

” Я ВСЕГДА ПОВТОРЯЮ, УДЕЛИТЕ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ ОДИН РАЗ ДОСТАТОЧНО ВНИМАНИЯ, И ТОГДА ВАМ ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ВРЕМЯ НУЖНО БУДЕТ ПОСЕЩАТЬ СТОМАТОЛОГА ЛИШЬ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УСЛЫШАТЬ, ЧТО ВСЕ В ПОРЯДКЕ.



Исходная ситуация.



Результат с установкой имплантов «ШТРАУМАН».



ул. КРАХМАЛЕВА, 57/1
40-40-81
WELLDENTCLINIC.RU



Если вы решили превратить свою дачу в цветочный ковер, начать стоит с тюльпанов, нарциссов, крокусов и гиацинтов. Их следует сажать, как только начнет прогреваться почва. Размещать их необходимо на солнечных, хорошо прогреваемых местах. Среди этих цветов есть ранние сорта, а есть и поздние. Правильный подбор позволит продлить весеннее цветение. Но в грунт луковицы высаживают осенью, а зацветут они только следующей весной. Пионы цветут в июне, а потом насыщенная зелень листвы украшает сад. А вот хоста волнистая с широкой белой полосой по центру листа сначала

ТОЛЬКО ЦВЕТЫ!

или ЧТО ДЕЛАТЬ В ИЮНЕ В САДУ

Ширится число брянских дачниц, которые переходят от сельскохозяйственного производства на своих участках к занятиям чистым искусством. И это, безусловно, прекрасно!

ла украшает сад листвой, а цвести начнет в середине июля светло-лиловыми цветами. В это же время покрываются шапкой цветов флоксы.

Если садоводы влюблены в многолетний душистый горошек, то вопрос, какие многолетние цветы посадить, не стоит вовсе. Горошек покупают се-





менами, весной выращивают рассаду и переносят в грунт, когда исчезнет угроза заморозков. Летом вырастет небольшой кустик, он может цвести и в первое лето, но самым красивым это растение станет на следующий год. Только подготовьте для него опоры. Огромных размеров куст будет цвести с начала июля до заморозков.

Если в размышлениях о том, какие еще цветы посадить на даче, сердце подсказывает, что это должны быть ирисы, следует разобраться с сортами и видами этих неприхотливых растений. Можно подобрать ирисы так, чтобы они цвели с ранней весны до позднего лета, украшая своими парусами сад.

Какие еще цветы посадить на клумбе? Конечно же петунии! Лучше этого цветка не найти. Маленькие кустики и огромные каскады, простые мелкие граммофончики и огромные бахромчатые, а окрасок – не счесть! И клумбы для них могут быть необычные: в несколько ярусов или на высокой подставке, простой цветочный горшок, а можно высадить в подвесную корзину. Если не страшит выращивание петуний из семян, то вопрос, какие цветы посадить на даче, решается в пользу петуний. Семена у петуний крошечные, почти пыль. Поэтому лучше покупать их в дражированном виде и высевать в маленькие плошки в начале февраля. Тогда к высадке в

грунт они уже успеют не только вырасти и окрепнуть, но и покажут первые бутоны. А цвести в саду будут до первых заморозков.

Тот, кто выращивал люпины, неважно какие, однолетние или многолетние, замечал, что почва после них становится плодороднее, на ней лучше растут любые овощи и цветы. На летней клумбе пусть растет люпин однолетний, невысокое растение с нежными цветами, собранными в небольшие соцветия, и удобряет ее. А для люпина многолетнего стоит отвести особое место в саду – так он красив и заметен! Ведь дорожка люпинов с начала июня превратится на вашей даче в море цветов!

БЕНЗО- и ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ



- ПРОДАЖА ● ПРОКАТ
 - РЕМОНТ
- в короткие сроки

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МАРОК МОТОБЛОКОВ

НОВИНКИ!

«Мир инструмента»

ул. Дуки, 60
т. 68-15-78



Be Bloomy
ЦВЕТОЧНАЯ МАСТЕРСКАЯ

📍 ТОЦ «Галерея», бульвар Гагарина, 23
☎ +7920-861-01-61
🌐 <https://t.me/BeBloomyflwrs>
📌 <https://m.vk.com/bebloomyflowers>





Лето – время, когда душа расцветает, потому что цветет все вокруг! А в жизни этих девушек такая красота вне сезона, поскольку их работа, а точнее, уже и образ жизни – цветы.

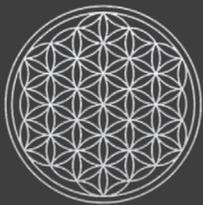
**5 ИЮНЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 8 ЛЕТ
ПРЕКРАСНОЙ ЦВЕТОЧНОЙ МАСТЕРСКОЙ VE BLOOMY.**

Именно здесь восемь лет назад в нашем городе появились те самые пионы, пионовидные розы, гортензии, ранункулюсы и прочие диковинные красоты, стильно упакованные в крафт. За прошедшие восемь лет в том числе благодаря цветочным феям Ve Bloom эти названия стали уже привычными нашему слуху. За это время руководитель мастерской Алиса собрала вокруг себя команду настоящих профессионалов, преданных своему делу, отзывчивых и хрупких девушек, которым по плечу любая задача.

Стильные букеты, шляпные коробочки, корзинки, невероятные новогодние и пасхальные композиции, тематические мастер-классы – это бесконечный круговорот красоты, поэтому можно смело заявить: вот она, та самая работа мечты!

Если вам хочется чего-то особенного, непременно стильного и красивого – смело обращайтесь в Ve Bloomy.





КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Частная практика доктора
А.В. Поплавского

drpoplavskiy.ru



ГДЕ ВЗЯТЬ КРАСИВУЮ УЛЫБКУ?

Клиника эстетической стоматологии под руководством Поплавского А. В. за годы своего существования приобрела множество благодарных пациентов, которые теперь радуют нас своими прекрасными и здоровыми улыбками!

Наш главный врач сумел подобрать замечательный коллектив врачей. Самая главная ценность клиники – это ее команда, которую составляют только профессионалы своего дела. К нам обращаются за диагностикой и лечением пациенты не только из Брянска, но и из других городов России, а также из других стран. Клиника оснащена современным оборудованием, и мы активно применяем цифровые технологии, лечение и протезирование под микроскопом. Материалы и инструменты, которые используют врачи, соответствуют мировым стандартам. Большое внимание мы уделяем профилактике заболеваний полости рта. Стоматологи-гигиенисты Казаченкова С. П. и Афанасенкова Е. Н. проводят качествен-



ную профессиональную гигиену, которая позволяет не допустить развития заболеваний. Специально для наших пациентов в честь Дня медицинского работника мы проводим летнюю акцию на профессиональную гигиену и отбеливание зубов. Ваше здоровье – наш приоритет!

Весь коллектив клиники всецело разделяет идеи Поплавского А. В. по поводу комплексного подхода к пациенту, поэтому каждый, кто обращается к нам, получает желаемый результат.

Тимохова Е. Ю. – врач стоматолог-эндодонтист, за свою практику спасла многие зубы, которые другие врачи сочли безнадежными. Она, как скульптор, проводит настоящие реставрации. Попасть на прием к такому врачу хочет большое

количество пациентов, потому что высокое качество – это главная особенность работы Тимоховой Е. Ю. Ее и нашего детского врача Гавричкову Е. О. наши маленькие пациенты называют зубными феями. К лечению детей наши доктора подходят очень серьезно, чтобы детки пришли к нам снова, не боясь. Гавричкова Е. О. расскажет вашему малышу сказки про микробы и поможет от них избавиться! А самым смелым пациентам полагаются приятные подарки за свое бесстрашие и терпение.

Невозможно не сказать о деликатных и профессиональных руках врача стоматолога-терапевта и ортопеда Мисриханова А. М. Те, кто был у него на приеме, знают о том, какую заботу он проявляет к

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



своим пациентам. Доктор к каждому подбирает индивидуальные решения и обязательно учитывает все пожелания. Такой подход позволяет проводить лечение максимально безболезненно, сократить сроки, ускорить процесс реабилитации и сделать пребывание пациентов комфортным.

Если ваш случай предусматривает хирургическое лечение, то наш стоматолог-хирург Васильев А. А. предложит вам лучшее решение, подходящее именно вам! Он проводит сложнейшие операции абсолютно безболезненно. В его руках вы будете в полной сохранности. Доктор также проводит имплантации при помощи нескольких видов имплантационных систем, которые были проверены временем и доказали свою эффективность в работе!

Врач-ортопед Антохов П. Д. – мастер в создании голливудских улыбок и тотальных реставраций, а также он является специалистом в области гнатологии.

Если у пациента есть проблема с прикусом, то следует обратиться к нашим ортодонтам от Бога: Мальцеву Р. А. и Антоховой А. Д. И маленькие пациенты, и взрослые смогут получить должное лечение, обрести правильный прикус и привычку улыбаться.

Недавно в наш коллектив пришли новые перспективные врачи, стоматолог-терапевт и ортопед Вальта В. М. и стоматолог-пародонтолог и терапевт Мотлохова Л. С., которые уже завоевали признание и любовь наших пациентов. Перфекционизм и внимательность – это те качества, которые их отличают!

Конечно, наш коллектив украшают

наши внимательные администраторы, которые всегда готовы прийти к вам на помощь и прикладывают все усилия, чтобы сделать ваш визит в нашу клинику максимально комфортным. И невозможно не сказать о наших замечательных ассистентах, которые работают с нашими докторами в четыре руки. Благодаря их совместной работе мы смогли добиться высочайшего качества лечения.

ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, 38
+7 (4832) 31-66-06
+7 (900) 367-57-63
+7 (4832) 66-27-33

МЫ РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО
с 8:00 до 20:00



Мы поздравляем наш коллектив и наших коллег

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Желаем вам крепкого здоровья и совершенствования! А наших дорогих пациентов и всех желающих будем рады видеть в нашей клинике!





Продолжаем вести рубрику «Рекомендуют дети», где юные корреспонденты творческой студии «Визард» рассказывают об интересных событиях нашего региона. А для нового материала наши журналисты примерили вечерние платья и фраки.

БАЛ В СТИЛЕ АМПИР



века полонез, вальс-котильон, французская кадрили, экосез, соваж. А такие танцы как «Вальс Герцога Кентского», «Кадрили Ля Турк», «Прихоть мистера Бевериджа», «Кастаньеты саламанки», «Ветреный гасконец» звучат, как названия исторических романов.

В мае Брянский клуб исторического бального танца «Чудное мгновение» отметил свой 9-й день рождения Пасхальным балом. Согласно светскому этикету, на балы допускались юноши и девушки, начиная с 16 лет. Корреспондентам «Визарда» повезло – они попали на настоящий бал, не достигнув шестнадцатилетия.

Мargarита Соловьева:

– Мероприятие прошло по всем бальным традициям эпохи ампира. Бал открылся полонезом, который по правилам танцуют все гости. Полонез в XIX веке – это возможность для дам и кавалеров показать свои наряды и, пользуясь случаем, неспешно осмотреть владения хозяина бала.

Даниил Колесников:

– В программе бала я насчитал более 15 танцев. Среди них – относящиеся к первой половине XIX





Алина Прокопишина:

”

– Настоящей изюминкой бала стала игра на волынке от руководителя Калужского клуба исторических бальных танцев Алексея Петрушина в облачении настоящего шотландца.

Мargarита Тамахина

рассказала ребятам небольшую историю бальных костюмов:

”

– На бал приходили одетыми парадно. Кавалеры – во фрачной паре, смокинге или костюме. Обязательным предметом туалета кавалеров были белые перчатки. Дамы и девушки одевались в платья соответственно моде. Как правило, платье шилось на один бал и лишь в крайних случаях использовалось дважды. Дамы могли выбирать любой цвет для платья, если он не был оговорен особо. Для девушек платья шились белого цвета или пастельных тонов – голубого, розового и цвета слоновой кости. К наряду подбирались перчатки в тон платью или белые.

Хозяева бала и руководители клуба «Чудное мгновение» Альбина и Алексей Новиковы устроили для гостей игры и розыгрыши, подарки и творческие номера. И конечно же, гостей ждал бальный фуршет.

А следующий исторический бал состоится в июле в селе Великая Топаль Клинцовского района. Его проведет Творческая мастерская «Визард» вместе с клубом «Чудное мгновение» и Молодежным отделом Клинцовской епархии при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Мероприятие будет посвящено знаменитой дворянской усадьбе графа П.В. Румянцева-Задунайского.

Приглашаются все желающие!



ЗАПИСАТЬСЯ НА МЕРОПРИЯТИЕ МОЖНО НА САЙТЕ
«ВКОНТАКТЕ» НА СТРАНИЦЕ ВЕЛИКОТОПАЛЬСКОГО БАЛА
 [VK.COM/EVENT212587752](https://vk.com/event212587752)

Или ОБРАТИТЬСЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ В АНО «ВИЗАРД»
 [VK.COM/ANOWIZARD](https://vk.com/ANOWIZARD)

До встречи на балу!

ПРОСТО
СТРИЖКА

СЕТЬ ЯПОНСКИХ
ПАРИКМАХЕРСКИХ

6

КАЖДАЯ 6-Я
СТРИЖКА В ПОДАРОК

800Р

ОКРАШИВАНИЕ ОТ 800Р

750Р

МАНИКЮР С ГЕЛЕВЫМ
ПОКРЫТИЕМ ОТ 750Р

ШУГАРИНГ

ШУГАРИНГ



ПРОСТО
СТРИЖКА

ЛЮБАЯ СТРИЖКА

300-
400₽

Советская, 66 | Дуки, 40

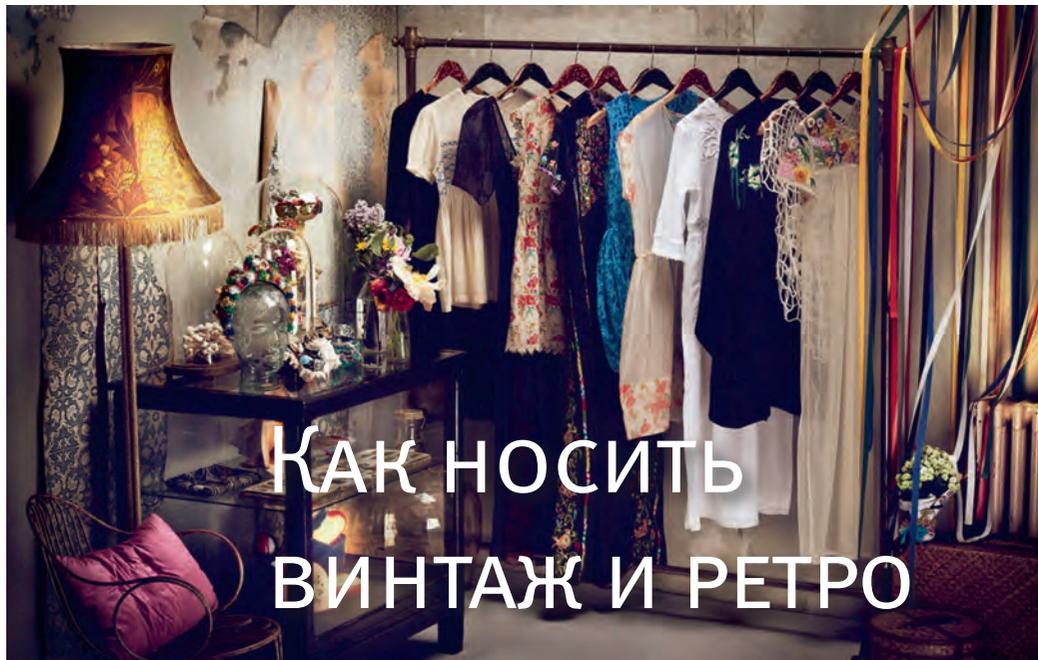
Советская, 114

По вопросам: +7 903 644-35-34

prostostrigka_bryansk

МОДА  СТИЛЬ

В последние годы винтаж стал популярен как никогда. Спрос на него возник из-за роста осознанного потребления и желания выделяться через эксклюзивные образы.



КАК НОСИТЬ ВИНТАЖ И РЕТРО

Заметим, что к винтажу относятся все то, что было на пике моды 30 лет назад вплоть до 30-х годов XX века. Винтажные вещи были созданы популярными дизайнерами и отражали дух своего времени. А под ретро подразумевается одежда просто из прошлого. Она создавалась обычными портными, хоть по качеству могла и не уступать дизайнерским вещам. Но для удобства мы будем ставить эти два понятия в один ряд, так как в моде оба варианта одежды.

Винтаж и ретро выглядят дорого, благородно и неординарно. Однако важно носить их правильно, чтобы не получить образ городской сумасшедшей. В этой статье мы расскажем, как использовать винтажные и ретровещи, чтобы получить модный образ.

Носите не более одной вещи в образе

Винтаж с ног до головы (включая обувь, причёску) годится только для тематических вечеринок. Для выхода в свет такой вариант не годится. Поэтому лучше



выбрать одну вещь – представительницу прошлой эпохи и совместить ее с современной одеждой. Например, юбка в стиле ретро с современной блузкой или футболкой. Или же винтажную блузку с современным фасоном джинсов.

Дополнять образ еще одной винтажной вещью нужно очень аккуратно. Образы девушек, с ног до головы одетых в стиле ретро, выглядят интересно только на фото. В реальной жизни нужно обладать безупречным вкусом, чтобы одежда не выглядела как из бабушкиного сундука.

Добавьте винтажные аксессуары

А это самый простой способ не переборщить с ретро. Наденьте старую брошь, очки, как у Джона Леннона, ободок на голову из платка или дополните образ винтажной сумкой. Такие детали будут привлекать внимание и вызывать желание рассмотреть их поближе. В качестве небольшого акцента могут выступать и ста-

ринные пуговицы или отделка карманов и воротника винтажным кружевом.

Выбирайте универсальные, базовые вещи

Яркие гетры или неоновые лосины годятся лишь для фотосессии.

Чтобы носить ретровещи и выглядеть каждый раз стильно, стоит отдать предпочтение одежде, которая легко впишется в ваш гардероб. Выбирайте винтажные рубашки, плащи, тренчи, футболки и юбки – их легко сочетать с современными вещами.



S
Parfum

СЕТЬ ПАРФИМИРОВАННЫХ
БУТИКОВ S-PARFUM

Брянск:

- ТД «ЕЛЕЦКИЙ ПАССАЖ» в Бежице, цокольный этаж
- ТРЦ «АЭРОПАРК», 1-й этаж
- ТРЦ «МЕЛЬНИЦА», 1-й этаж
- ТЦ «ЕВРОПА», 1-й этаж

Клинцы

- ТРЦ «ГРАНД ПАРК»
- [S_PARFUM_32_23](#)



Учитывайте текущие тренды

Благодаря этому вы создадите уникальный и ультрамодный образ. Например, сейчас в тренде акцентные рукава и джинсы свободной посадки. Выберите винтажную кожаную куртку с большими рукавами, пиджак с расширенной линией плеч или джинсы-мом. Они будут хорошо сочетаться с современными футболками, топами и аксессуарами.

Если же ваша цель, наоборот, выделиться за счет винтажной одежды, тогда выбирайте вещи, которые не отражают текущий тренд. Например, пока в моде рисунок зебры, мало кто заметит, что ваше пальто с таким принтом создано в другую эпоху.

Учитывайте свой стиль

Если вы придерживаетесь классиче-



ладать безупречным вкусом, уметь идеально подбирать вещи и обладать подходящей внешностью. То же самое касается и макияжа. Он должен быть

современным и подходить вашему лицу, а не отражать тренды прошлого.

Вещь должна идеально на вас сидеть

Как и любая другая одежда, винтажные изделия должны хорошо сидеть на вашей фигуре. Если, например, ретроюбка режет ваши ноги, а блузка добавляет вам два размера, стоит отказаться от их покупки. В противном случае вы рискуете получить очень нелепый образ и кучу косякых взглядов. Выбирайте винтажные вещи, которые не только хорошо садятся, но и имеют подходящие вашей внешности оттенки.

Дополняйте образ современной обувью

Найти хорошо сохранившуюся вин-



ского стиля, вам будет сложно вписать винтажную тунуку с бахромой в стиле бохо. А вот ультраузкие юбки Dior из 50-х отлично подойдут к вашему гардеробу и позволят создать интересные образы для работы и выхода в свет. Одежда из прошлого должна вас радовать, а не создавать дополнительные проблемы.

Носите современные прически

Винтажная одежда смотрится хорошо с винтажной прической лишь на фото. Чтобы появиться в таком образе на улицах города, необходимо об-





большой изъян, который не портит общий вид. Это вещи с историей и в этом их шарм.

Итак, самый простой способ не ошибиться с винтажным образом – одна вещь из прошлого на один образ. Выбирайте изделия, которые хорошо вам подходят и легко сочетаются с остальными вещами. Обязательно попробуйте использовать винтажные аксессуары – они обладают особой энергетикой и преобразуют образ порой покруче ретроодежды. Удачных экспериментов!

тажную обувь – та еще задачка. А износившиеся туфли красоты не добавят. Используйте качественную современную обувь. Например, грубые ботинки будут хорошо смотреться с винтажной косухой, а лодочки – с А-образной юбкой из 60-х.

Не гонитесь за идеальными вещами

Чем старше вещь, тем сложнее ей оставаться в первозданном виде. Если искать винтажную вещь совсем без дефектов, можно остаться ни с чем. В таких изделиях допускают не-

- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ • АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ
- ЛАМИНИРОВАНИЕ, КОЛЛАГЕНИРИРОВАНИЕ • БОТОКС РЕСНИЦ
- МАКИЯЖ СВАДЕБНЫЙ И ВЕЧЕРНИЙ • УРОКИ МАКИЯЖА



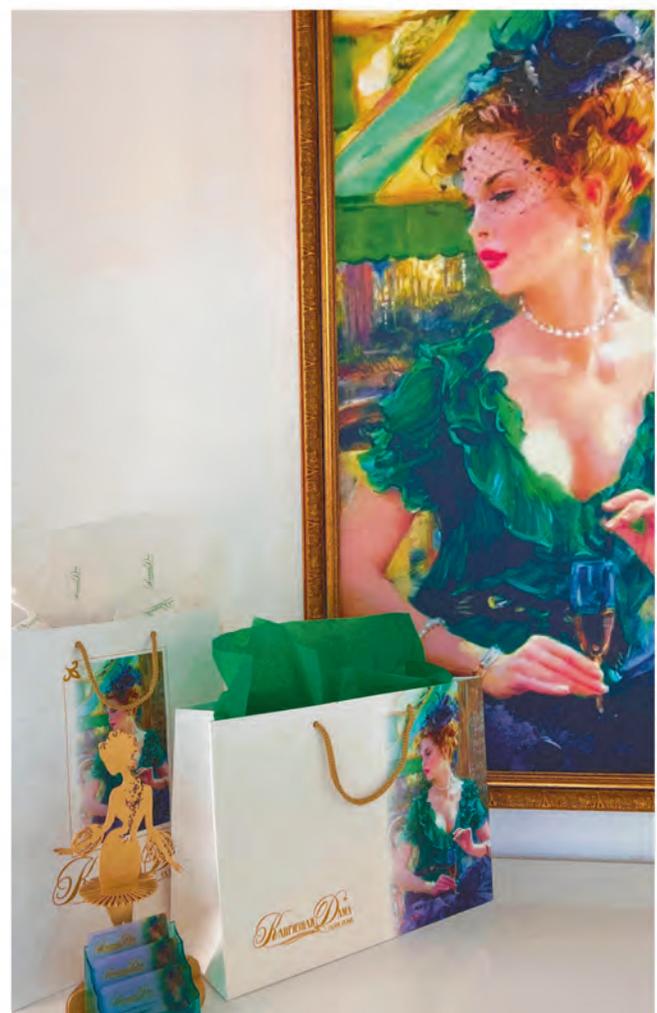
СТУДИЯ ВЗГЛЯДА

Виктории Локтюшиной

Ждем вас по адресу: пл. Партизан, ул. Красноармейская 41, 2 этаж ☎ 8 915 801 74 33



ОКСАНА АГАПОВА,
владелица салона,
«Капризная Дама».



Капризная Дама

САЛОН БЕЛЬЯ

салон нижнего белья и домашней одежды
премиум-класса!

Эксклюзивные модели, премиальные европейские
бренды, роскошные ткани, широкий размерный ряд,
высокое качество белья и самые актуальные коллекции
белья и купальников ждут вас в нашем салоне!

Салон «КАПРИЗНАЯ ДАМА» – с нами вы роскошны!



18 мая в ресторанном комплексе «Фабрика» состоялся фееричный финал проекта «Мисс и Миссис Земля Брянск 2022». Ежегодно проект проходит при поддержке «НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ КУЛЬТУРЫ, КРАСОТЫ И СПОРТА».



ЗОЛОТО ИЗУМРУДА

Зрители наслаждались дефиле красавиц, участницы показали яркий и символичный номер в национальных костюмах от талантливого дизайнера Юлии Джемовой, приуроченный к Году народного искусства и нематериального культурного наследия. Этот выход девушки посвятили родной земле, краю, городу Брянску.

Ну и, конечно, выход в вечерних платьях под музыкальное сопровождение нашего гостя-певца Алекса Слотина.

Украсили мероприятие гости – музыкальная школа для взрослых и детей НИКИ и ее тренер по вокалу и речи

Ксения Никишова. Ксения с ее завораживающим исполнением подарила гостям прекрасные эмоции.

В программе был показ коллекции «Каменная сказка» от народного театра моды Modus Ars Models – лауреата всероссийских и международных конкурсов, входит в ассоциацию лучших театров моды «Золотая игла» под руководством Вячеслава Зайцева. Руководитель – художник, дизайнер, лауреат всероссийских и международных конкурсов Суржик Элина Викторовна.

Среди гостей был проведен розыгрыш специальных подарков от официального спонсора «ПК«Русский сыр».

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ОПРЕДЕЛЕНЫ:
«Мисс Россия Земля Брянск-2022» стала Ирина Монако.

«Миссис Россия Земля Брянск-2022» – Ольга Чесакова.

1-я вице-мисс «Миссис Россия Земля Брянск-2022» – Дарья Нарскина.

2-я вице-мисс «Миссис Россия Земля Брянск-2022» – Кристина Доманова.

КАТЕГОРИЯ «МИССИС»:

1-я вице-миссис «Миссис Россия Земля Брянск-2022» – Юлия Шевцова.

2-я вице-миссис «Миссис Россия Земля Брянск-2022» – Анна Сабина.



Победительницы получили главные призы от почетного спонсора нашего проекта – ювелирной сети «Золото Изумруда» – золотые серьги с бриллиантами, подарочные сертификаты на ювелирные украшения номиналом 10000 руб. каждый, подарочные сертификаты от «Застройщика «Фабрика Атмосферы», наборы косметических средств от лаборатории косметики «Mixit Брянск», подарочные сертификаты от салонов



гения Никонова, шеф-повар и основатель «Вилладж Бутчерс» Виталий Земских, «Академия этики и этикета» Ольги Ериной, руководитель Центра кадровых решений и консалтинга NewPeople Ольга Ивановна Ефанова, стилист-эксперт в сфере красоты Елена Макаровец, Академия стиля «Подийум», ресторан «Клешни и Хвосты», основатель проекта «Арт-вечеринки» Наталья Фетисова, ведущие Анна Моисеева, концерт-холл «Фабрика», ресторан «Бань-Бао», ивент-агентство, салон лазерной эпи-

красоты «Модная Цирюльня», «Эстетика маникюра», салона лазерной эпиляции «Эпи Плаза», подарочные сертификаты от «Арт-вечеринка».

Также победительницы получили шикарные короны ручной работы от бренда «Элен Арт» и его дизайнера Елены Сухаревой.

Участницам проекта были вручены специальные призы и подарки от партнеров и спонсоров мероприятия. Оценочная компания «ВарМи» в лице директора Андрея Александровича Колотовкина вручила двум девушкам в категории «Миссис» подарочные сертификаты номиналом десять тысяч рублей. «Производственная компания «Русский сыр» в лице генерального директора Дмитрия Викторовича Селенского вручила участницам подарочные наборы с продукцией «ПК «Русский сыр». Ежегодно медиахолдинг «Свежий ветер» выбирает «Девушку «Лав радио», в этом году ею стала Александра Романова из г. Кирова.

Специальный гость Наталья Шабатко – основатель Всероссийской премии «Человек года», журнала RBAwards, продюсерского центра RoyalBirds, подарила двум участницам публикации в журнале, а также приглашения на премию «Человек года 2022».

После мероприятия всех гостей ждало **зажигательное афтепати от диджея Наталья Столяровой.**

Организатор и региональный директор Наталья Кривова.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ:

«Производственная компания «Русский Сыр», оценочная компания «ВарМи».

ПОЧЕТНЫЙ СПОНСОР: ювелирная сеть «Золото Изумруда».

ПАРТНЕРЫ:

«Специализированный застройщик «Фабрика Атмосферы», «МебопластGroup», «Кухни Кук», украшения «Элен Арт», лаборатория современной косметики «Mixit Брянск», сеть салонов красоты «Модная Цирюльня», студия красоты «Эстетика Маникюра», рекламная компания «Сувенирыч», украшения Gufo, «Студия машинной вышивки», спортпарк «Варяг», диетолог-нутрициолог Ев-

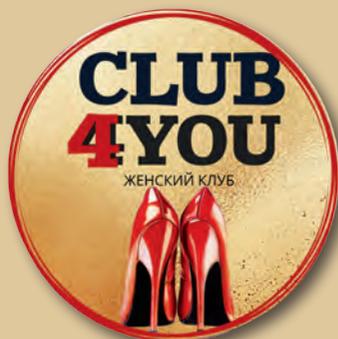
ляции EpiPlaza, ателье по пошиву модной одежды Saficasual.

СТИЛИСТЫ ПРОЕКТА:

Анастасия Воронятова, Татьяна Крючкова, Тамара Ревуненкова, Светлана Фроленкова, Лилия Манерова, Наталья Чугунова, Мария Бирюлина, Юлия Сенина, Наталья Болдырева, Лилия Белая.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

сетевое издание «Наш Брянск.Ru», телеканал «Брянск 24», сетевое издание vBruanske.com, ТРЦ «Аэропарк», агентство маркетинговых коммуникаций «Промо Маркетинг», гляцевый журнал для первых лиц «Точка!», «АиФ Брянск», журнал RBAwards, медиахолдинг «Свежий Ветер Брянск», LoveRadio Брянск.



19 мая
2022 года мы отметили
день рождения
CLUB4YOU

Поздравить наш клуб пришли спикеры и постоянные гости, а также присоединились новые девчонки. Море цветов, подарков и положительных эмоций. Было организовано дефиле купальников с участием победительниц конкурса красоты «Мисс Брянск», световое бармен-шоу и небольшое выступление ведущих актеров Театра юного зрителя – Татьяны Зезюли и Александра Курилкина.

Для нас каждая гостья – это личность. И это подтверждает отзыв, оставленный Натальей Шумских: «Благодарю вас за прекрасные мероприятия. Это незабываемые впечатления. Каждое посещение Club4you для меня – это праздник. Это что-то новое и интересное в моей жизни. Я сама не из Брянска, а из области, добираться два часа плюс сборы, но мне ни капельки не жалко потраченного времени, а

ТАЛАНТ – ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ВЕРА В СЕБЯ И СВОИ СИЛЫ.
В CLUB4YOU КАЖДАЯ ДЕВУШКА УНИКАЛЬНА! ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ
НАС ОТ ДРУГИХ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ – ЭТО ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ!





наоборот, это такой заряд энергии, что я даже не могу передать словами. Когда я впервые решила посетить мероприятие, совершенно одна и не зная там никого, мне было как-то страшновато, но я сделала это и не жалею. Получила массу положительных эмоций, дружелюбную атмосферу, море полезной информации, новое знакомство и приятное общение, а еще и подарки. Я вообще в шоке, никогда раньше не выигрывала, а здесь прям везет. И это все в одном месте, разве такое бывает! Благодаря клубу моя жизнь заиграла новыми яркими красками. Даже начинаю задумываться о переезде».



+7 953 278-51-51





Отпуск – событие долгожданное, и провести его хочется не только приятно, но и с пользой. Научиться отдыхать намного сложнее, чем научиться работать, хотя это и звучит несколько странно. Работа держит в тонусе весь год и предполагает набор стереотипных действий – у кого-то чуть шире, у кого-то – уже. И вдруг выдается пара свободных недель, которые надо прожить как-то иначе. Но как правильно отдыхать в отпуске? Что делать, если тело и душа разучились расслабляться?

ПРОВЕДИТЕ ОТПУСК МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНО И ПРИЯТНО

Научиться отдыхать и расслабляться

Для наших современников полноценно отдыхать – это действительно проблема. Появился даже специальный термин: социальный джетлаг – сбой природных биоритмов у жителей мегаполисов, смешавших в одно целое и работу, и дом, и отдых. Раньше ведь как было: солнце село – люди спят. Сегодня световой день может длиться сутками.

Компьютер дома и в офисе, смартфон в транспорте – современные средства коммуникации увеличили рабочий день в два, а то и в три раза. Мы все стали заложниками возможности работать круглосуточно. А это не всегда полезно.

Хронических трудовоголиков, разучившихся отдыхать, легко вычислить по мрачным, напряженным лицам. Они почти не улыбаются, в их жизни мало радости, они негибкие и не способны разглядеть в плохом крупинку позити-

ва. Хорошо, если вредная симптоматика на этом заканчивается. На уровне тела дефицит отдыха может проявляться смещением биоритмов: бессонницей по ночам, сонливостью днем; плохим аппетитом, полным безразличием к тому, что происходит вокруг.

Сегодня вполне серьезно можно говорить о новой болезни – синдроме отсутствия отдыха. А без отдыха организм живет в постоянном стрессе, «сдается» иммунитет, тают жизненные силы. Отсюда – обострение хронических заболеваний, частые простуды и даже перерождение доброкачественных опухолей в злокачественные. Такие случаи встречаются теперь, к сожалению, все чаще и чаще.

Как отдохнуть на отдыхе

С отдыхом все сложится, если позаботиться о теле и самочувствии, эмоциях и настроении, людях и мыслях, которые вас будут сопровождать. Лучше всего тело расслабляется благода-



ря переключению ритмов активности и пассивности. Тем, кто целый год просидел за компьютером, отпуск желательно провести в горах, заняться активными видами спорта. Тем же, кто носился как угорелый, есть смысл растянуться на пляже и подумать о вечном. Но в любом случае на отдыхе вы не должны нагружать голову размышлениями о рабочих делах и заботах. Ваша задача – наслаждаться текущими мгновениями, красотой окружающей природы и копить яркие воспоминания.



Важно предусмотреть эмоциональную атмосферу отпуска: будет ли это дискотечный ритм с энергетическими коктейлями – или уединение в компании самых близких людей. Хотя близкие и спокойная обстановка – тоже не всегда синонимичны. Если супруги не отравляют друг другу жизнь в домашней обстановке, совместный отдых действительно способен освежить отношения. Но если люди устали друг от друга за год, есть смысл отдохнуть порознь.



Три ошибки отдыхающих

Впрочем, хождение в отпуск дважды в год еще не гарантирует свежего взгляда на мир и прекрасного самочувствия. И трудоголик, и в меру трудолюбивый гражданин зачастую совершают одни и те же ошибки, перечеркивающие весь смысл отпускных деньков.

● КАК?! ВЫ НЕ БЫВАЛИ НА БАГАМАХ?

Подражание чужому примеру нивелирует наши собственные желания. Выбирая маршрут для отпуска, человек размышляет: сможет ли он потом похвастаться им перед друзьями. Едет в Париж, потому что в нынешнем сезоне это модно, хотя для восстановления ему нужен отдых в загородном доме на берегу реки. В итоге отдыхает для кого-то, а не для себя.

То же самое можно сказать о повальном увлечении духовными практиками – народ отправляется в Индию и Непал, притом что никакого духовного роста у большинства, увы, не происходит. Ведь движет людьми не внутренний импульс, а стремление соответствовать модному стандарту. А полноценного отдыха и расслабления это никогда не дает.

● КТО ВСЕ ЭТИ ЛЮДИ?

Плохая компания в отпуске – деньги, выброшенные на ветер. Отдых в пятизвездочном отеле на океанских островах запросто может отравить злобное шипение подружки-компаньонки или ворчание приятеля-зануды. Не стоит тащить с собой на курорт человека, надоевшего и опостылевшего за весь рабочий год. Важно отдыхать от заезженных отношений, ограждать себя от общения с личностями, навевающими грустные мысли и вызывающими неприязнь.

● НЕТ WI-FI?

Еще одна классическая ошибка отдыхающих – брать с собой на курорт ноутбук, регулярно выходить в Интернет, проверять почту, отвечать на звонки и самому звонить в офис. Уж лучше тогда в отпуск вообще не ходить, чем постоянно отвлекаться на урегулирование рабочих вопросов.

Хорошо, если отпуск будет проходить у моря или реки. Вода «смывает» проблемы и очищает мысли, и в итоге у вас будут все шансы почувствовать себя отдохнувшим.

Отдых с пользой для фигуры

В отпуске можно расслабиться, ни в чем себе не отказывать и привести домой тройку лишних килограммов,



а в придачу и недовольство жизнью. А можно отдыхать в гармонии со своим телом и приехать, удивив всех стройностью, молодостью и позитивом.

● **МОРЕ И ПЛЯЖ – ВАШИ СОЮЗНИКИ!**

Проводить время на пляже можно по-разному. Если вы и так провалялись в шезлонге пару дней и от безделья кости ломит, тогда включайтесь в активный отдых прямо здесь, на пляже!

Во-первых, плавание в два раза

сильнее, чем тренировка на суше, разгоняет метаболизм. Старайтесь много плавать, выполнять в воде нехитрые упражнения вроде махов ногами, руками, поворотов тела, ныряйте с маской, прыгайте на волнах. Если у вас «все включено», не пропускайте занятия в бассейне с аниматором. В общем, наслаждайтесь ласковым морем или океаном, иначе зачем так долго было ехать к нему!

Во-вторых, если вы заботитесь о

своей красоте, то в дневное время не будете пропадать на пляже, а посвятите его, например, дневному сну. А это значит, что утром вы встанете наверняка рано. Почему бы с первыми лучами солнца не выйти на утреннюю пробежку по морскому берегу. Или выполнить утреннюю гимнастику. Кстати, плавать утром намного полезнее для здоровья.

● **ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР!**

От гастрономических изысков кружится голова, особенно когда у вас тур с пакетом «все включено» и окружающие, будто сговорившись, поглощают все в больших количествах. В итоге желудок работает на износ, не успевая переваривать все новые порции. Плюс ко всему на отдыхе большинство из нас не привыкли ограничивать себя в алкоголе – бокал в обед и пара-тройка за ужином – это святое!

И уж совсем трудно следить за количеством, когда дело касается пивных посиделок с солеными морепродуктами. Между прочим, алкоголь поставляет в организм почти в два раза больше калорий, чем белки и углеводы, при этом отсутствуют питательные вещества. Неудивительно, что после неумеренных и регулярных возлияний ваша талия прибавляет в сантиметрах.

Как противостоять?

Достаточно питаться в привыч-



ном режиме – трижды в день, чтобы не голодать и не переесть. И перестаньте пускать слюни на проплывающие мимо подносы с пахлавой, раками и чурчелой и брать на пляж скатерть-самобранку на случай, если проголодаетесь. Что вам на самом деле необходимо в жару на пляже, так это чистая питьевая вода. Если планируется длительная экскурсия или поездка, в качестве перекуса захватите смесь из орехов и свежие фрукты.

Если вы отдыхаете по программе «все включено», используйте маленькую хитрость – пробуйте то, чего никогда не ели (именно пробуйте, а не съедайте всю порцию), и игнорируйте привычные блюда, пусть даже ваши любимые ресторанные. Их вы можете заказать и дома. Что касается алкоголя, то тут спасут только умеренность и желание получить от отдыха приятные впечатления и воспоминания, а не головную боль.



И напоследок еще два совета из разряда «как правильно отдыхать в отпуске»:

- **НЕ НАБРАСЫВАЙТЕСЬ НА ОТПУСК** – не стоит перегружать себя отдыхом в первые дни. Гораздо полезнее во всех смыслах пройти период адаптации к морю, ничегонеделанию, климату, смене времени и т.п.
- **НЕ НАБРАСЫВАЙТЕСЬ НА РАБОТУ ПОСЛЕ ОТДЫХА** – обратная адаптация наповредит. Займитесь фото и видеоматериалами, созданными в отпуске, поделитесь впечатлениями с друзьями, продлите насколько возможно долго свои воспоминания об отдыхе.

Счастливого отдыха!

МИР ПУТЕШЕСТВИЙ

Обращайтесь к профессионалам, работаем с 2004 года!



- Отдых по всему миру
- Экскурсионные туры
- Авто- и авиабилеты
- Санаторно-курортное лечение

📍 **Брянск, ул. Красноармейская, 62/1**

☎ **(4832) 417-290, 417-473** 📞 **+7-910-296-99-91**



Eva
ТУРИСТИЧЕСКОЕ
АГЕНТСТВО

Итак, что такое отдых? Это один из необходимых этапов продолжения трудовой деятельности человека. Позволю себе привести несколько примеров: в XIX веке в одном из районов Псковской области помещик, который имел во владении несколько деревень, приказал выкопать пруд и разбить парк отдыха с аттракционами, кафе и т. д. Так вот, по воскресеньям крестьяне с семьями были обязаны в этом парке отдыхать и получать положительные эмоции.

Еще один пример из личной практики: более 20 лет моей жизни прошли на Северном флоте, где я командовал электромеханической боевой частью атомной подводной лодки, иначе говоря, был старшим механиком. За спиной более десятка боевых служб в Атлантике и Средиземном море, где наш корабль с фактическим оружием на борту был готов к защите Родины, даже теперь, говоря об этом, ощущаешь волнение. Боевая служба заканчивалась под песню «День Победы», и лодка швартовалась у родного плавпирса, затем наступало время отпуска. Отпуск был не-

Больше месяца меня не покидало желание сесть за эту статью, но внутренний голос останавливал, разве до этого сейчас. Время нынче непростое, и все-таки я решился. Дорогие друзья, я хочу поговорить о вопросах отдыха и высказать свое мнение о туристическом сезоне 2022 года.

ДУМАЙТЕ САМИ! РЕШАЙТЕ САМИ!

малый и плюс еще 24 дня санаторного отдыха.

Мы, молодые офицеры, рвались домой, к семьям, к родителям. Командование давало разрешение не ехать, но только в исключительных случаях. Согласно приказу послепоходный отдых являлся продолжением боевой службы, к которой мы должны были приступить отдохнувшими. Отдых – неотъемлемая и важная часть нашей жизни.

Теперь о сегодняшнем дне на примере нашей области: раньше все крупные предприятия нашей области имели свои профилактории и базы отдыха, иными словами – работники предприятий могли поправить свое здоровье. Профсоюзы предприятий оплачивали работникам путевки. Теперь ситуация изменилась. Люди сами заботятся о своем отдыхе.

Сегодня сложная ситуация в стране, не только президент, правительство, но и все мы – винтики этого механизма. Мы все поддержали линию правительства, не поддались панике, продолжаем спокойно работать, иными словами – выстояли. Отразилось ли это на нашей нервной системе? Несомненно! Так вот, может быть, именно сейчас и стоит, сменив обстановку, привести в порядок свое здоровье.

Куда поехать? Наша страна огромна, от Черноморского побережья до Баренцева моря. Поэтому ждем вас в гости, приглашаем в туристическую фирму «EVA», где вы все найдете для отдыха.

Следующий вопрос – это цены! Да, цены выросли, причем не только на питание, что обоснованно, но и на проживание. Причина? Двухлетняя пандемия,

ну и спецоперация. Немного обидно, цены растут без скидок на тяжелую ситуацию. Какой выход? Приходите к нам, мы специалисты и поможем вам выбрать отдых по приемлемым ценам. Например, пансионат «Юпитер» в Евпатории в этом году поднял незначительно цены, несмотря на то, что расположен выгоднее других, в центре города, рядом с морем и городской инфраструктурой.

В нашем городе большое количество туристических компаний, основная часть которых имеет большой опыт работы и высокую ответственность. Многие из них завоевали ваше доверие и уважение. Мы одни из них. Как поступить?

А поступать нужно просто: приходите к нам! Мы на туристическом рынке 29 лет, состоим в реестре туроператоров России. Проконсультируем вас бесплатно, поможем выбрать отдых по вашему желанию и средствам.

Знаменитый русский авиаконструктор Александр Яковлев говорил: «Заказчик приходит к нам и говорит, что он хочет, а мы должны ему дать не то, что он хочет, а то, что ему нужно».

Вот собственно, все, о чем я хотел сказать. Конечно, вам решать ехать или нет, но, к сожалению часы тикают, время бежит неумолимо и только вперед, а отпущено нам всего 750 тысяч часов. Вот, пока писал статью 3 часа уже прошло.

Так что думайте сами, решайте сами, иметь или не иметь!

Александр Васильевич ЯШЕНИН,
директор ООО «Eva».

Кто-то из великих сказал: «Путешествие – это жизнь»!

От себя добавлю – это еще и маленький праздник, который останется в вашей памяти навсегда.



Поверните время вспять!
МАССАЖ ЛИЦА

**Сохраняет
красоту:**

- восстанавливает мышечный каркас лица
- возвращает четкий овал
- убирает второй подбородок
- разглаживает даже глубокие мимические морщины
- делает кожу упругой и сияющей
- убирает мешки и синяки под глазами, нависшее веко
- нормализует работу сальных желез

**Восстанавливает
здоровье:**

- налаживает работу лимфатической системы
- улучшает кровообращение
- снимает мышечные зажимы и спазмы
- избавляет от отеков
- активизирует питание клеток и снабжение кислородом
- расслабляет, избавляет от стресса и улучшает настроение



📍 ул. Дуки, 27
☎ +7-960-554-09-27
📱 @realnorukizoloto

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



В ПРОДОЛЖЕНИЕ ОПИСАНИЯ ВИДОВ РЫБоловНОЙ ЛОВЛИ ХОТЕЛОСЬ БЫ ОСТАНОВИТЬСЯ НА ЛОВЛЕ НА ФИДЕР – ДОННУЮ УДОЧКУ.

Само понятие «фидер» происходит от англ. feed – кормить. Принцип ловли – кормить одну точку на водоеме, собрать в ней рыбу и с успехом ловить. Основными элементами оснастки является удище с чувствительной вершинкой и кормушка для привлечения рыбы.

Одним из главных факторов поимки рыбы служит ее привлечение и удержание на месте ловли. Для этих целей

при ловле фидером (да и при любой другой ловле мирной рыбы) используется прикормка. Прикормка забивается в специальную кормушку, имеющую форму клетки.

Есть огромное множество монтажей для ловли на фидер, самым распространенным среди любителей является петля Гарднера, простой и уловистый монтаж.

Существует множество приспособо-



ФИДЕРНЫЙ МОНТАЖ ПАТЕРНОСТЕР/ПЕТЛЯ ГАРДНЕРА





блений для удобной ловли, это и рыболовные ящики с различными подставками, столами, садками и многим другим, все это значительно облегчает ловлю и делает ее удобной.

Ловля этой снастью является одной из самых уловистых, и зачастую рыболов ловит большое количество рыбы.

Несомненно, каждая рукодельница мечтает, чтобы ее любимое хобби приносило хорошие деньги. Заработать рукоделием на дому не так уж сложно, тем более что в последнее время отмечается постоянно растущий интерес к работам, выполненными вручную. Немного фантазии, возможности для сбыта — и ваш hand-made превращается в реальный домашний бизнес.



Как начать

Есть немало женщин, превративших обычное хобби в прибыльный бизнес. Согласитесь, вдвойне приятно заниматься любимым делом, когда оно ещё и является источником дохода. Тем более что в доме уже образовался целый склад ваших изделий, одарены неоднократно все друзья и знакомые. Очевидно, что пора на ваше рукоделие посмотреть, как на идею для бизнеса, превратить его в прибыльное дело. Вы сумеете это сделать.

Для начала определитесь со временем. От того, сколько часов вы сможете тратить ежедневно на свое творчество, будет зависеть и производительность, и настрой на работу. Чем больше времени вы готовы посвятить своему делу, тем более существенные результаты сможете получить.

Чтобы понять, как заработать на рукоделии на дому, определитесь с направлением деятельности, решите, каким конкретно видом рукоделия вы станете заниматься, что именно у вас получается лучше всего. В этом неоценимую помощь окажут друзья, коллеги и знакомые своими честными оценками ваших работ. К тому же поучиться у профессионалов никогда не поздно. Знания опытных мастеров

КАК ЗАРАБОТАТЬ РУКОДЕЛИЕМ НА ДОМУ

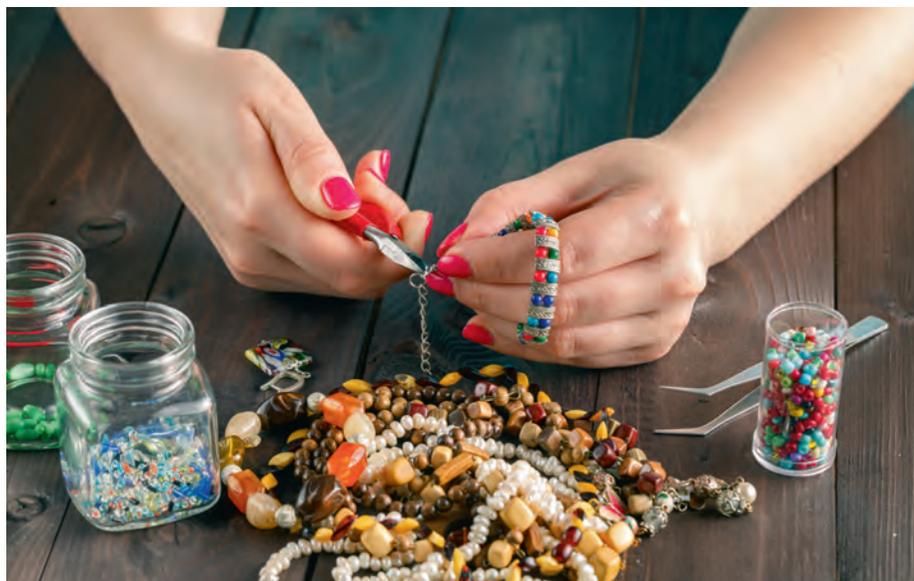
для вас могут оказаться очень полезными.

Выбор направления

Вы можете одновременно заниматься несколькими видами деятельности: продавая уже готовые вещи, брать работы под заказ. А если еще и снимете видеурок или проведете реальный мастер-класс по изготовлению того или

иного изделия, можете получить дополнительный доход.

Когда вы наберетесь достаточного опыта, сформируете клиентскую базу, целесообразно подумать и о проведении курсов. И можете не сомневаться, новички непременно захотят познать секреты вашего мастерства. Чтобы организовать бизнес на рукоделии, вы должны быть абсолютно уверены в успехе.



ВАЖНО!

Вряд ли вы создадите успешный бизнес, если станете вязать носочки и шарфики. Такой продукцией завалены все рынки. Если вы выбрали свое рукоделие как идею для бизнеса, создавайте эксклюзивные вещи и делайте это качественно и профессионально.



■ РАБОТЫ НА ЗАКАЗ

Ваши друзья могут стать первыми клиентами. Положительные отзывы о ваших работах распространятся тем быстрее, чем больше возможностей для рекламы вы будете использовать. Сарафанное радио, фотографии в интернете – и вот уже найдется кто-то, страстно желающий иметь у себя в доме подобное вышитое или вязаное изделие, но неспособный сделать его самостоятельно. Будьте уверены, люди охотно станут платить за уникальные вещи. И совсем скоро о вас узнают новые потенциальные клиенты.

■ ОБУЧАЮЩИЙ КУРС

Его можно написать, если в своем деле вы действительно профессионал, знаете о нем все и даже больше. Формат может быть разным: видео или текстовый. Подойдите к делу основательно. Пусть здесь будет и история выбранного вами вида рукоделия, и основные термины, и инструменты, и

принцип организации работы и, конечно, мастер-классы по созданию уникальных предметов. Смело делитесь секретами своего мастерства. Помните, что для кого-то они дорогого стоят. Вы сможете продавать свой курс через Всемирную сеть, выкладывая для скачивания или распространяя на электронных носителях за умеренную плату.

■ ПРОДАЖА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

Вы можете просто создавать авторские изделия и реализовывать готовую продукцию. Существует множество специализированных сайтов, где в собственном блоге можно выставить информацию о своих работах, их описание и фото. На ваше предложение покупатель найдется непременно.

Какой вид рукоделия выбрать

Сегодня известны десятки видов и сотни разновидностей рукоделия.

Спрос на hand-made постоянно растет. Люди готовы расставаться со своими деньгами за натуральные материалы, аккуратную работу и, конечно, за уникальность. Не имеет значения, вышиваете ли вы крестиком или вяжете шерсть, шьете или вяжете, плетете из бисера невероятной красоты украше-



ния или делаете цумами-кандзаси – не менее великолепные цветы из лент, занимаетесь изготовлением бижутерии из металла и полимерной глины или свечей и мыла, ставшими привычными, а то и чем-то другим столь же увлекательным. Если в свои изделия вы вкладываете душу, творите их с любовью, вы всегда сумеете на них зарабатывать.

Как рекламировать свои услуги

Ярмарки рукоделия. Это отличные площадки, на которых вы получаете возможность заявить о себе, продать



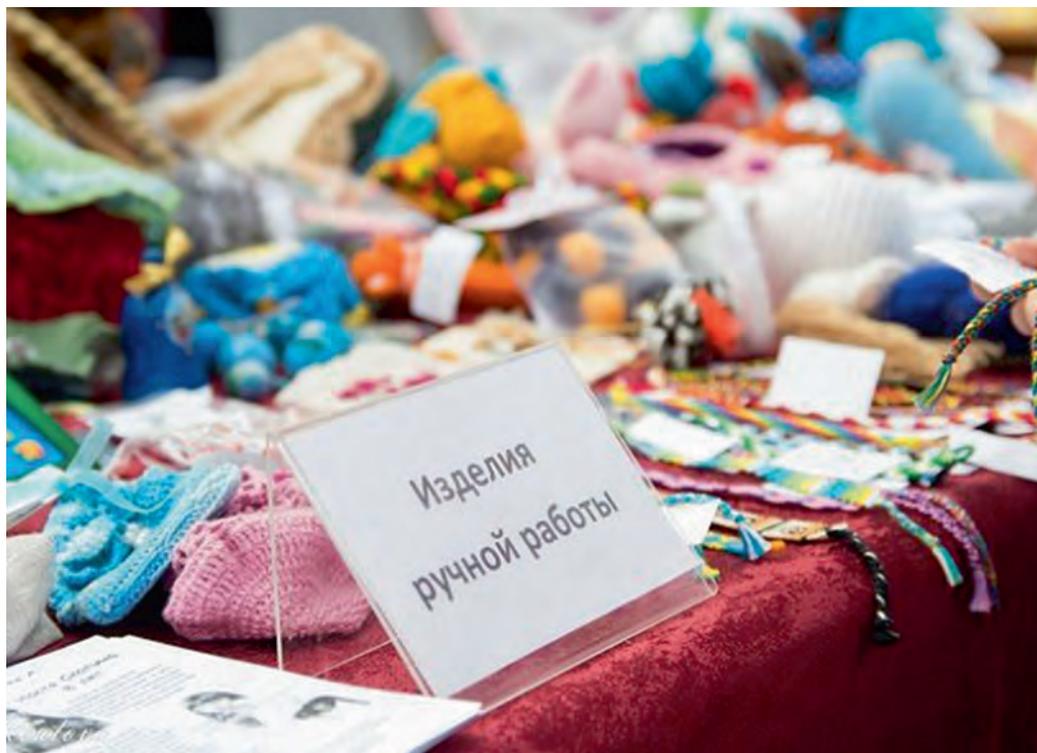


работы и оценить уровень конкурентов. Подготовиться к такому мероприятию нужно тщательно: ярко и привлекательно оформить свое место, одеться празднично, возможно, даже продемонстрировать на себе собственные изделия, если это украшения или одежда. Друзья и коллеги – ваши первые покупатели. Конечно, придется позаботиться о хороших скидках. Но велик шанс, что ваши работы будут рекомендованы знакомым, а это послужит расширению рынка сбыта. Всемирная сеть. Здесь можно:

■ СОЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ ГРУППУ ИЛИ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К СУЩЕСТВУЮЩЕЙ в социальных сетях, а у своих друзей и знакомых попросить разместить на своих страницах ссылку на ваш аккаунт.

■ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ЛЮБОЙ ИЗ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПЛОЩАДОК, где реализуются изделия handmade.

■ СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ САЙТ и для каждого изделия предусмотреть свою страницу, сделать подробное описание, выделить ключевые слова (этим вы привлечете новых покупателей теперь уже из поисковых систем). Прочтите о том, как сделать интернет-магазин самостоятельно бесплатно.



Как избежать ошибок

Пытаясь заработать на таком хобби, как рукоделие, не совершайте типичных при организации такого бизнеса ошибок: установки слишком высоких цен на готовые изделия, отсутствия рекламы и т. п. Старайтесь придерживаться следующих рекомендаций:

■ ОТНОСИТЕСЬ СЕРЬЕЗНО К СВОЕМУ ДЕЛУ. В домашних условиях сложнее настроиться на работу, тем более что и высоких доходов в первое время не имеется, а значит, и мотивация слабовата. И все же старайтесь не лениться и каждый день выделять определенное время не только для самого рукоделия,





но и для поиска заказчиков, повышения уровня мастерства и т. д.

- **ЧТОБЫ ДОХОДЫ БЫЛИ СТАБИЛЬНЫМИ**, следует разнообразить ассортимент своей продукции, чередовать изделия крупные с теми, что помельче.
- **ПОМНИТЕ О НАЛОГАХ**. Ваша популярность будет в данном случае работать против вас. Не ждите, когда налоговики предъявят вам претензии. С появлением регулярного дохода оформляйте ИП.
- **РОЗНИЧНЫЕ МАГАЗИНЫ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ МАТЕРИАЛОВ НЕ ЛУЧШИЙ ВЫХОД**. Ищите «своего» поставщика в интернете или на оптовых базах.



НЕ СУЩЕСТВУЕТ УНИВЕРСАЛЬНЫХ СОВЕТОВ С ГОТОВЫМИ ОТВЕТАМИ НА ВОПРОС, КАК ЗАРАБОТАТЬ НА ТАКОМ ХОББИ, КАК РУКОДЕЛИЕ. ПРИДЕТСЯ НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ И ПРОЙТИ ПО НЕМУ. СОВЕТ. ДОБИЛИСЬ ПРИЗНАНИЯ? НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ! ИДИТЕ ДАЛЬШЕ! ИЩИТЕ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ! УСПЕХОВ ВАШЕМУ БИЗНЕСУ!

- **СПРАЗУ ВСЕ** – это не должно быть вашим стилем работы. Выберите определенное направление и работайте на свое имя.
- **ТОЛЬКО ВЫ МОЖЕТЕ СОЗДАТЬ ДЛЯ СВОЕГО ТВОРЧЕСТВА САМУЮ ЛУЧШУЮ РЕКЛАМУ**. Заинтересуйте определенную аудиторией и займите свое место на рынке.

Пусть ваша продукция станет на порядок выше аналогичных товаров из соседнего магазина по стилю и качеству. Чтобы «современные, стильные, безупречные» – так говорили про ваши изделия.

ПРАЧЕЧНЫЕ

ЭКСПРЕСС-ОБСЛУЖИВАНИЯ

Чистка пуховиков, пледов, одеял
Стирка и глажка постельного белья

Готовность в течение дня!

ПРАЧЕЧНАЯ В СОВЕТСКОМ РАЙОНЕ ПЕРЕЕХАЛА!

Мы растем, развиваемся и уже не вмещаемся в прежних площадях.
Поэтому переезжаем в соседнее здание: ТЦ «Виват» (ул. Бежицкая, 7)

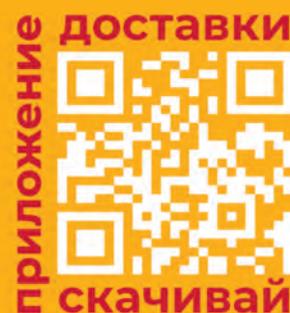
В скором времени у нас появятся **НОВЫЕ УСЛУГИ** по чистке одежды и белья.

📍 ул. Бежицкая, 7, ТЦ «ВИВАТ», тел. (84832) 345-340

📍 ул. Брянской Пролетарской дивизии, 20, тел. (84832) 343-340

prachka.com

Подробности по телефону 345-340



РИМСКАЯ ПИЦЦА

ДЛЯ ТЕСТА:

Вода – 400 мл
 Дрожжи – 25 г
 Соль – 2 ч.л.
 Мука – 500 г
 Оливковое масло – 40 мл

ДЛЯ НАЧИНКИ:

Томаты в собственном соку – 1 упаковка
 Прованские травы
 Оливковое масло – 40 мл
 Куриное филе запеченное/обжаренное
 Бекон
 Шпинат
 Соль и сахар по вкусу
 Моцарелла для запекания

Количество порции: 1

ГОТОВИМ ТЕСТО:

В холодной воде 13–15°C распустить дрожжи и соль. Постепенно ввести муку, ее может понадобиться больше или меньше, здесь главное не переборщить. Ввести масло. Тесто должно получиться мягкое, эластичное и неоднородное. Сформировать шар, положить в емкость, смазанную маслом, накрыть пищевой пленкой или полотенцем и поставить на 15–20 минут. Обмять тесто, можно прямо в емкости, края складывать в центр. Перевернуть, чтоб сверху была ровная поверхность, и снова поставить в теплое место на 15–20 минут. Таким образом тесто нужно обмять всего 5 раз. Смазать столешницу оливковым маслом и разделить тесто пополам, получается примерно по 430 г. Этого достаточно для одной пиццы.

Сформировать шары, заправляя края к центру низа. Убрать в холодильник на брожение до двух часов.

Разогреть духовку до максимальной температуры. За 10 минут до выпекания достать тесто из холодильника. Тесто растянуть руками, надавливая пальцами.

Пицца выпекается в два этапа.

■ 1 этап. Переложить на пекарскую бумагу, поместить в духовой шкаф, убавить температуру до 150°C и выпекать в течение 15 минут.

■ 2 этап. Достать основу пиццы, смазать томатным соусом, посыпать сыром, выложить остальные ингредиенты и выпекать 6 минут при 210°C.

НАЧИНКА:

Для соуса смешиваем томаты в собственном соку с прованскими травами, добавляем оливковое масло и соль с сахаром по вкусу. Выкладываем филе, бекон и посыпаем сыром. Шпинат можно добавить перед запеканием под сыр или посыпать в конце.

Buon appetito!

Открыть еще больше вкусов римских пицц вы сможете в ресторани EVOFOOD по адресу: ул. Советская, д. 100. А если у вас домашнее настроение, но хочется кусочек Италии – вы сможете приобрести уже готовую охлажденную пиццу для запекания дома.



ХОТИТЕ ИМЕТЬ ОТЛИЧНУЮ ФИГУРУ?
ПРЕДЛАГАЕМ ПРИГОТОВИТЬ КОКТЕЙЛЬ ИЗ
ЯБЛОКА, БАНАНА, КЛУБНИКИ
И АПЕЛЬСИНОВОГО СОКА. ХОТИТЕ ЗАРЯД
БОДРОСТИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ?
ОПЯТЬ ЖЕ, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТИМ
РЕЦЕПТОМ. ОН – УНИВЕРСАЛЬНЫЙ!

Для приготовления понадобится:

60 г зеленого яблока;
половина банана;
40 г клубники;
60 мл свежевыжатого апельсинового сока;
лед.

КОКТЕЙЛЬ 90-60-90

- Насыпьте в блендер на 2/3 объема дробленый лед.
- Добавьте все ингредиенты, взбейте до однородности.
- Перелейте в охлажденный бокал слинг и сразу подавайте.

ПАВЛИН
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



PAVLIN
КОМПЛЕКС

БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)
32-57-57, 8-906-502-57-57

- Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.
- Удобный подъезд, парковка.
- Праздничное меню.
- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.
- Услуга «Встреча рассвета» для выпускников!

Корпоративы к любому празднику

- Яркая, зажигательная шоу-программа!
- Праздничное меню в лучших традициях!
- Бронирование на гибких условиях.

Бронируйте
ЛУЧШУЮ
ДАТУ
уже
сегодня!

16+

РЕСТОРАННЫЙ ГИД



**Закрыли
«Макдоналдс» —
не беда!
В «ГОСТИНОМ
ДОМЕ»
есть вкусные
бургеры
ВСЕГДА!**

ул. Волочаевская, 1Б
61-41-51
www.gd-hotel.ru



Требуется заряд энергии и хорошего настроения?

Готовишься к подвигам?

Или давно все завоевал и хочется обнять друзей, расслабиться в свое удовольствие?

Просто будь собой и чувствуй этот самый момент!

**Кофейни СЕТЬ КОФЕ —
останови время!**

ТЦ «Береговой»,
2-й этаж
ТЦ «Ильинский»,
Бежицкий р-н
Ул. Грибоедова, 3
ТЦ «Консул»,
Бежицкий р-н
(в Strike Arena)



She Home Cafe –
гастрономическое кафе
с изысканным интерьером,
в котором продумана каждая
деталь.

Чуткое внимание персонала
и лаконичное здоровое меню
из сезонных локальных продуктов,
подарят вам атмосферу
заботы о себе.

Брянск, Советский район
☑ ул. Луначарского, 45/9
☎ 8-953-299-53-66
8-4832-42-62-62
Будни 9:00–22:00
Выходные 10:00–23:00



Вкусно - это не только про еду.



ГОРОСКОП НА ИЮНЬ-2022

Овен

21 марта – 20 апреля

Звезды советуют Овнам как можно больше времени посвящать отдыху. Не торопитесь с ходом решать вопросы, связанные с финансами, бизнесом и карьерой. Сделайте перезагрузку и приступайте к работе с новыми силами..

Телец

21 апреля – 21 мая

Тельцам придется сдерживать и контролировать свои эмоции, проявляя настойчивость и решительность. Как только они обретут гармонию внутри себя, ситуация сразу же изменится в лучшую сторону и успех не заставит себя ждать.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Близнецам предстоит научиться отделять главное от второстепенного, звезды сулят им большие перемены, в основном затрагивающие семейные аспекты. В бизнесе, во всех делах будут с легкостью воплощаться все задуманные планы.

Рак

22 июня – 22 июля

Ракам придется учиться сглаживать острые углы, вовремя снимать напряженность. Действуйте осторожно и тактично, прислушиваясь к мнениям других людей. Звезды сулят улучшение финансового положения.

Лев

23 июля – 21 августа

Активный и результативный месяц, сулящий удачу и успех едва ли не во всех начинаниях. Удастся реализовать многое из задуманного, завязать перспективные деловые контакты, полезные знакомства. Благоприятное время для творческих экспериментов.

Дева

22 августа – 23 сентября

Для Дев настало время приступить к осуществлению давно задуманных планов. Но не старайтесь делать все и сразу, учитесь при необходимости сбавлять темп, экономить энергию и проявлять дипломатичность.

Весы

24 сентября – 23 октября

Главное для Весов – не торопиться. Двигайтесь к своим целям постепенно, иначе в спешке можно не заметить важных деталей. Это касается как профессиональной деятельности, так и личной жизни.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Для Скорпионов – время постановки новых целей, появления иных приоритетов, смены круга общения. Жизнь будет проверять на прочность. Интуиция, энергия и деловая активность помогут выдержать все испытания и добиться успеха.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Ваша энергетика на высоте, проявляйте активность и смело идите вперед. Возможно, появится шанс, и не один, круто изменить свою жизнь в лучшую сторону, не упустите этой счастливой возможности.

Козерог

23 декабря – 20 января

Козерогу придется сопротивляться обстоятельствам. Твердо придерживайтесь своей цели и оставляйте за собой право на принятие решений, касающихся вас. Результат не заставит себя ждать в виде материального вознаграждения.

Водолей

21 января – 19 февраля

Для большинства Водолеев наступает время интенсивной работы. Желательно использовать этот период по максимуму для достижения своих целей. Появится возможность приобрести новых друзей и партнеров.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Рыб ждет яркий и насыщенный месяц. Их планы грандиозны, а энергия бьет ключом. Звезды обещают удачу во всех начинаниях, достаток и успех. Одиноких ожидает встреча, которая может стать судьбоносной.

СТРИЖКИ
УКЛАДКИ
МОДНОЕ
ОКРАШИВАНИЕ
OLAPLEX
МАКИЯЖ



Gala
BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13
644-969
8-905-177-00-21
gala32.ru

*бьюти салон

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

САКВОЯЖ

Туры по всему миру!

62-13-11
саквояж.рф

МЕБЕЛЬ & ДОМ
(ост. «Таксопарк»)



ЧЕЛОВЕКА ДЕЛАЮТ СЧАСТЛИВЫМ ТРИ ВЕЩИ:
ЛЮБОВЬ, ИНТЕРЕСНАЯ РАБОТА И
ВОЗМОЖНОСТЬ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

И. А. БУНИН



Модели театра
моды «Образ».

ТРЦ «БУМ-СИТИ», 3-й этаж
LN Corner

ТРЦ «Аэропарк», 2-й этаж
LN Code

ТРЦ «Соловьи», 1-й этаж
LN Story