

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ **ТОЧКА!** БРЯНСК

www.tochka-bryansk.ru

Рекламно-информационный журнал

№ 1 (169) январь 2021

**НОВЫЙ ЗЕЛЕНЫЙ ПРОЕКТ
ОТ ЗАСТРОЙЩИКА «АТМОСФЕРА»
— «АТМОСФЕРА В ПАРКЕ»**

16+



ЖК «Атмосфера в парке»: гармония с природой и городской комфорт

Новый уникальный экопроект от застройщика «ФАБРИКА АТМОСФЕРЫ» СОЧЕТАЕТ В СЕБЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ЖИЗНИ НА ПРИРОДЕ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ КОМФОРТА БОЛЬШОГО ГОРОДА. ПРИ ЕГО СОЗДАНИИ АРХИТЕКТОРЫ УЧИТЫВАЛИ ПОТРЕБНОСТИ СОВРЕМЕННОГО ГОРОЖАНИНА. В ЖК «АТМОСФЕРА В ПАРКЕ» ВСЕ ПРОДУМАНО ДО МЕЛОЧЕЙ – ОТ SMART*-ПЛАНИРОВКИ КВАРТИР, КРАСИВЫХ ВИДОВ ИЗ ОКОН, БЛАГОУСТРОЕННОЙ ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ ДО ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ ВАЖНЫХ ОБЪЕКТОВ ИНФРАСТРУКТУРЫ.

1

Расположение

ЖК «Атмосфера в парке» расположен в центре Советского района на динамично развивающейся территории старого аэропорта. В непосредственной близости находятся магазины, кафе, средние и высшие учебные заведения, медицинские, социальные и культурные учреждения. Имеются удобные выезды и маршруты для общественного и личного транспорта во все районы Брянска.



*смайт



2

Для жизни и отдыха

Квартал «Атмосфера в парке» представляет собой обособленную экосистему, уютный островок для жизни и отдыха. Комфорт достигается за счет синергии природного пространства и продуманной минималистичной архитектуры. Собственный парковый массив позволяет, не выезжая из города, наслаждаться красотой природы и заряжаться от нее энергией и вдохновением.

Реализованный дизайн может отличаться от представленной визуализации.



Сегодня отличное время для покупки квартиры!

3

Двор-парк для всех поколений

Двор жилого комплекса задуман в виде городского парка с четко организованным эстетичным пространством и зонами отдыха для представителей всех поколений. Удобные лавочки под навесами беседок-пергол, зона для кроссфита с современными снарядами, яркие детские площадки – каждый объект призван завладеть вниманием человека и вытянуть его из мира социальных сетей.



4

Озеленение

Во дворе высадят порядка 40 видов растений, в том числе рябину, клены, ели, сосны, вишни – и уже через несколько лет жители смогут отдыхать в их тени. Неповторимую атмосферу создадут живая изгородь из горной сосны, кизильника, сирени, а также газоны с полевыми цветами и злаковыми травами. Растения скомбинируют таким образом, чтобы двор всегда выглядел привлекательно.

5

Спорт в любое время года

Проект ЖК «Атмосфера в парке» предусматривает создание собственного большого многофункционального стадиона с мягким покрытием, где можно будет играть в футбол, баскетбол, волейбол. Спортивную площадку оборудуют современными уличными тренажерами для занятий воркаутом, кроссфитом, йогой. Специально отведенные беговые и велодорожки вокруг парка и внутри дворовой территории помогут жильцам сформировать индивидуальные маршруты тренировок.





6

Счастлиное детство

Для маленьких жителей в ЖК «Атмосфера в парке» предусмотрены зонированные площадки, которые будут оборудованы игровыми модулями для всех возрастов и расположатся островками на территории квартала. Проектировщики создали для ребят яркий, удивительный и познавательный мир, где они смогут объединяться в группы по интересам, чтобы увлекательно и с пользой проводить досуг.

*Реализованный дизайн может отличаться от представленной визуализации.

7

Безопасность на контроле

Закрывая дворовая территория с видеоканерами по периметру квартала и внутри дома позволит жильцам не волноваться за себя и своих близких. Специалисты службы безопасности будут круглосуточно следить за порядком во дворе, в подъездах и лифтах. Дизайнерская въездная группа ЖК «Атмосфера в парке» оснащена автоматическими воротами на две полосы движения. Вход на территорию закрыт для случайных прохожих и чужих машин, попасть во двор можно только по магнитному ключу.



8

Автомобилистам

На территории комплекса запланировано 705 машино-мест стандартного размера и увеличена площадь для автомобилей премиум-класса. Удобный двухполосный въезд и выезд даст возможность без проблем перемещаться по кварталу, а круглосуточное видеонаблюдение обеспечит сохранность машин.



9

Безупречность стиля

Стильные входные группы жилого комплекса разработаны на основе авторского дизайна. Сочетание благородных и дорогих материалов – натурального керамогранита и светлого дерева – создает роскошный вид интерьера и подчеркивает эксклюзивность проекта в целом. В таком помещении приятно посидеть с друзьями, провести деловую встречу или дистанционные переговоры в зоом. Здесь также предусмотрены места для хранения, удобная система навигации для гостей, детская игровая комната, бесшумные грузовые лифты.



10

Умные планировки

В ЖК «Атмосфера в парке», как и во всех других комплексах застройщика, реализуется принцип smart-планировки квартир. В переводе с английского «smart» означает «интеллектуальный». Это новый, современный подход к возведению недвижимости, при котором квартира строится вокруг потребностей жильцов.



11

Квартиры вашей мечты

В жилом комплексе 1-, 2-, 3-комнатные квартиры выполнены по европейскому стандарту организации пространства. Заранее продуманы такие важные детали, как ниши для шкафов.



АТМОСФЕРА
застройщик

ПОДРОБНЕЕ УЗНАТЬ
О ЖК «АТМОСФЕРА В ПАРКЕ» МОЖНО
У СПЕЦИАЛИСТОВ ОТДЕЛА ПРОДАЖ:
ул. Бежицкая, д.1, корпус 8,
офис 2



8(4832)77-03-07
ATMOSFERA32.RU



АО «СЗ «Атмосфера комфорта», разрешение на строительство №32-301-3676-А-2020 выдано Брянской городской администрацией 28 октября 2020 года. Проектная декларация объекта – на сайте наш.дом.рф.



РОССИЙСКИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЧАСТО СТОЛКИВАЕТСЯ С ПРОБЛЕМАМИ, СВЯЗАННЫМИ С НАРУШЕНИЕМ СВОИХ ЗАКОННЫХ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ. НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТ РАЗНЫЕ МЕТОДЫ ДАВЛЕНИЯ, И БИЗНЕС ДОЛЖЕН УМЕТЬ ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ. PRAVOZASHITA.TV – НЕЗАВИСИМАЯ КОМАНДА ЖУРНАЛИСТОВ, ЮРИСТОВ И ЧАСТНЫХ ДЕТЕКТИВОВ, КОТОРЫМ НЕ ВСЕ РАВНО! МЫ НЕ СКРЫВАЕМ ПРАВДУ, В РАБОТЕ ИСПОЛЬЗУЕМ ТОЛЬКО ФАКТЫ И ДОКАЗАТЕЛЬСТВА. МЫ РАБОТАЕМ, ЧТОБЫ ВЫ НЕ ТЕРЯЛИ ВЕРУ В СПРАВЕДЛИВОСТЬ!

ПРАВОВАЩИТА.TV: НАША СИЛА – В ПУБЛИЧНОСТИ И ЗАКОНЕ



Правозащита.TV:

- ЖУРНАЛИСТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ.
- ВИДЕОСЮЖЕТЫ, ФИЛЬМЫ, РЕПОРТАЖИ, ИНТЕРВЬЮ.
- ЮРИДИЧЕСКИЕ И ПРАВОВАЩИТНЫЕ УСЛУГИ, СОПРОВОЖДЕНИЕ В СУДЕ.
- ОГЛАСКА В СМИ, ОСВЕЩЕНИЕ РЕЗОНАНСНЫХ ДЕЛ В СОЦСЕТЯХ.
- СОЗДАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕЛЕПРОГРАММ.

Мы поможем!

Вы столкнулись с беззаконием и несправедливостью? Ваши права нарушены? Чувствуете свою незащищенность? Команда опытных специалистов PRAVOZASHITA.TV придет на помощь! **Высококвалифицированные юристы и адвокаты окажут услуги по защите ваших прав**, начиная от консультации по гражданским и уголовным делам, вопросам в сфере недвижимости, автострахования и регистрации организаций, представят интересы заказчика в суде, окажут информационную поддержку, разошлют пресс-релизы в региональные и федеральные СМИ.

Журналистское расследование

Журналистское расследование – вещь непростая и порой даже опасная. Специалисты PRAVOZASHITA.TV – люди с большим опытом работы в изучении сложных материалов и разрешении конфликтов. Мы готовы участвовать в расследованиях дел, требующих журналистского вмешательства, огласки в СМИ и социальных сетях. Наши специалисты используют различные способы: документальный фильм, репортаж, интервью, видеоиллюстрация и т.д.

Создание видеосюжетов

Опубликование и распространение видео – превосходный маркетинговый и информационный инструмент, пользователи быстрее усваивают визуальную информацию. Публикация видеосюжетов поднима-

ет волну интереса к проблеме и зачастую создает вирусный эффект. Над сюжетами PRAVOZASHITA.TV работают настоящие профессионалы, специалисты с большим опытом работы на телеканалах федерального уровня. Среди наших партнеров –

” У КОГО ПРАВДА, ТОТ И СИЛЬНЕЙ!



Первый канал, РИА «Новости», «Вести.ру», ОТР, «Мир», «Успех», журнал «Российский репортер», официальный канал «Момент Истины» на Youtube. **Наши документальные материалы не раз помогали в благополучном разрешении наиболее резонансных дел!**

Представительство в Брянске:

📍 ул. Дуки, 62А, офис 113

🌐 WWW.PRAVOZASHITA.TV

Руководитель в Брянске – журналист Лола Кузьмина

☎ 8-910-296-17-17



DMI GROUP



Сегодня как никогда важны надежность и стабильность. Именно их обеспечивает для своих сотрудников группа компаний dmi.

УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ

2020 год оказался непростым для бизнеса, потребовал принципиально новых подходов, больших усилий по сохранению рабочих мест. Но **группа компаний dmi** находила ресурсы для развития, руководствуясь девизом «Остановился – значит проиграл».

В этом году люди стали уделять больше внимания обустройству дома, относиться к выбору каждой вещи вдумчиво и тщательно. В ответ на этот тренд **мебельный концерн «Катюша»** вывел на рынок несколько новинок для кухни и жилых зон, которые отвечают самым высоким требованиям к дизайну и качеству.

Загрузка производства настолько высокая, что ведется дополнительный набор сотрудников. Это позволит людям не покидать родной город в поисках работы, чувствовать уверенность в завтрашнем дне, оставаясь рядом с близкими. Сейчас зарплата на «Катюше» составляет 40–50 тыс. руб., и рост продолжается.

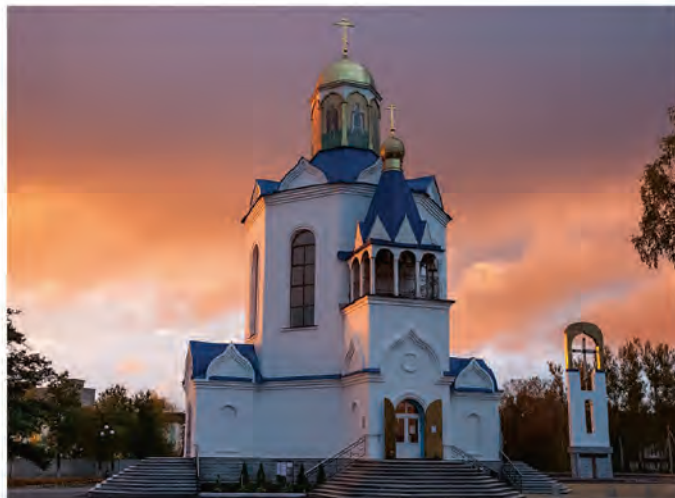
Конечно, предприятия не только работали и зарабатывали, но и оказывали помощь тем, кому она была необходима. В рамках проекта **#МыВместе** были собраны и развезены нуждающимся продукты и бытовые товары. Параллельно концерн производил мебель для Дятьковской больницы и строящихся госпиталей – по заказу Минобороны.



Работает возрожденный **хрустальный завод**, который помог сохранить коллектив уникальных специалистов, владеющих народным промыслом. Пополняется и обновляется ассортимент продукции, активно развивается перспективное направление по производству **цветного хрусталя**.

Несмотря на обстоятельства, не останавливалась и работа по проекту туристического кластера **«Хрустальный город»**, строительство которого является важным шагом в укреплении экономической стабильности региона, развитии инфраструктуры города, создании новых рабочих мест.

Вышли на финальную стадию ремонтные работы в храме **Неопалимая Купина** – завершилась укладка мозаичного пола и начался монтаж хрустального иконостаса. Согласовывается проект гостиницы, которая разместится в отреставрированном здании 1895 года.



Уже на протяжении года успешно работает крупнейший в Дятькове центр шопинга и досуга ТРЦ «Кристалл».

«Вместе с ростом каждого из направлений укрепляются позиции группы компаний на рынке, растут профессионализм и благосостояние ее сотрудников, – говорит глава группы компаний dmi Сергей Авдеев. – Успех – в постоянном движении вперед. И мы делаем все, чтобы дать людям возможность развития, стабильность и уверенность».

Дорогие друзья!

Мы работаем, чтобы наполнять уютом ваши дома, и я желаю, чтобы в них всегда царили любовь и гармония. От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством. Пусть эти волшебные зимние праздники принесут с собой много счастья и душевного тепла. Здоровья, бодрости и прекрасного настроения!

Искренне ваш,
Сергей Александрович Авдеев.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ОПЕРАТОР МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ ПРОВЕЛ В ОНЛАЙН-РЕЖИМЕ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЮ, НА КОТОРОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМПАНИИ РАССКАЗАЛИ ОБ ИТОГАХ РАБОТЫ В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ В 2020 ГОДУ.

■ Развитие сетевой инфраструктуры

Tele2 продолжает активно инвестировать в развитие сетевой инфраструктуры на Брянщине и расширять территорию покрытия, чтобы обеспечить жителей области качественными услугами мобильной связи. В 2020 году оператор сравнял зоны покрытия 4G и голосовой связи в регионе.

С начала года было модернизировано **30%** базовых станций, а число объектов связи с поддержкой LTE выросло на **37%**. Кроме того, техническая служба оператора улучшила качество и емкость сети в местах активного потребления интернет-трафика, например, в районе Центрального парка культуры и отдыха, на территории международного аэропорта «Брянск», вдоль крупных транспортных магистралей.

Сегодня услуги качественной голосовой связи и высокоскоростного мобильного 4G-интернета от Tele2 доступны **98%** жителей региона как в крупных городах, так и во всех 27 районных центрах.

■ Цифровизация поколений

Темпы цифровизации в регионе в этом году значительно ускорились, важной тенденцией стало активное использование мобильного интернета. Объем потребляемого интернет-трафика с начала года вырос на **28%**, а количество активных data-юзеров* увеличилось на **10%**.

Tele2 на основе технологий big data* проанализировала профили потребления представителей разных поколений.

TELE2 В БРЯНСКЕ: 2020 ГОД В ДЕТАЛЯХ

Исследование показало: самыми активными пользователями data-услуг в Брянской области являются представители **поколения Z**, то есть клиенты в возрасте до 18 лет. В месяц они потребляют больше 22 ГБ интернет-трафика и тратят на разговоры по телефону в среднем по 7 часов. Столько же времени разговаривают **бэби-бумеры** – абоненты старше 57 лет, но им в месяц хватает 8 ГБ мобильного интернета.

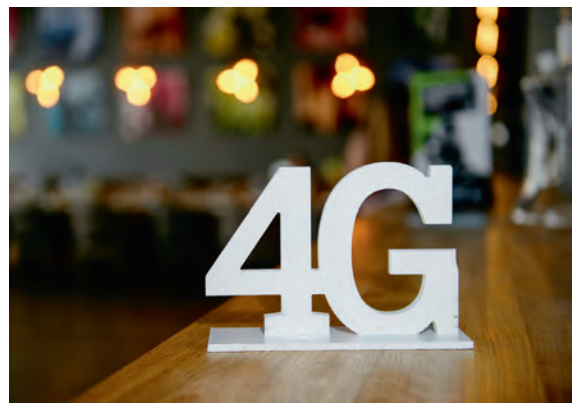
К услугам голосовой связи чаще прибегают **миллениалы** – клиенты в возрасте от 18 до 35 лет, а также **поколение X** – те, кто родился в период с 1964 по 1984 год. На телефонные разговоры у них ежемесячно уходит по 8 часов. Анализ показал, что миллениалам требуется больше 15 ГБ интернет-трафика в месяц, а абонентам от 36 лет до 56 лет хватает 11 ГБ.

– В Брянской области клиенты по-разному потребляют услуги сотовой связи и по геопризнаку. Например, в 2020 году наиболее активные пользователи услуг высокоскоростного мобильного интернета – это жители Новозыбкова, Клинцов и Трубчевска, – поделился **Олег Холодильников**, технический директор брянского филиала Tele2.

■ Приоритеты в работе

Оператор стремится обеспечить бесшовный клиентский опыт, предоставив абонентам возможность доступа к связи в любой точке региона и в любом удобном канале. На сегодняшний день в Брянской области действует **27** монобрендовых салонов и **6** модулей, в которых клиенты могут не только подключиться к сети Tele2, но и воспользоваться услугами не-операторского сервиса. Стать абонентом можно также в **1170** точках продаж федеральных дилеров и альтернативных точках продаж.

Кроме того, в 2020 году компания сфокусировалась на развитии сегмента электронной коммерции: заказ нового номера можно оформить в **интернет-магазине Tele2**. Курьер бесплатно доставит абоненту SIM-карту и договор в удобное время и место.



– В этом году доступ к цифровым сервисам стал не просто удобной опцией, а жизненной необходимостью. Поэтому предоставление качественного сервиса и инновационных услуг остаются для нас приоритетными в работе и выступают дифференциатором на высококонкурентном телеком-рынке. Мы своевременно реагируем на изменения внешней среды, адаптируем продуктовую линейку под потребности наших клиентов и всегда действуем в их интересах. К примеру, до 23 января 2021 года абоненты могут подключиться к тарифу «Мой онлайн+» или нашему новому кинотарифу «Везде онлайн», внести абонентскую плату за 3 месяца и получить запоминающийся золотой номер в подарок, – отметил **директор брянского филиала Tele2 Юрий Рулев**.

*data-юзеры, big data.





Alena Goretskaya

ТРЦ «АЭРОПАРК»
отдел «Alena Goretskaya»
ул. Объездная, 30, 2-й этаж
+7-929-021-61-13



КОММЕРЧЕСКИЙ
ДИРЕКТОР
**Ирина Владимировна
Смолко**

Журнал «Точка! Брянск»,
учредитель и издатель ООО «Баско»,
зарегистрирован Управлением
Федеральной службы по надзору
за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ №
ФС1-80209Б от 31 августа 2006 года.

Журнал «Точка! Брянск» № 1 (169)
январь 2021 г. Тираж 3000 экземпляров.
Цена свободная. Распространение:
именная офисная доставка.

Отпечатано: ООО «Борус-Принт»,
115201, г. Москва, пер. 1-й Котляровский,
д. 3, эт. 2, пом. VII, ком. 5а, 5в (оф. 23).
Заказ № П24892-20.
Выход в свет 12.01.2021 г.

Все товары, рекламируемые в журнале,
подлежат обязательной сертификации,
все услуги — лицензированию.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,
241050, г. Брянск, ул. С. Перовской, д. 83,
офис 104

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,
ул. Софьи Перовской, д. 83
E-MAIL РЕДАКЦИИ:
tochka-bryansk@bk.ru

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:
tata_sokorenko@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07
АРХИВ «ТОЧКИ!» www.tochka-bryansk.ru

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ
ТОЧКА!
БРЯНСК



*Татьяна СОКОРЕНКО,
генеральный
директор журнала
«Точка! Брянск».*

ЖУРНАЛИСТ:



Светлана Титкова

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



Светлана Шерман

ЯНВАРЬ, ДРУЗЬЯ!

Все мы, как в фильме с Ди Каприо «Выживший»,
пережили непростой 2020 год, было сложно, денег
не было, но мы держались.

Время расставило все на свои места, выяви-
ло приоритеты. На первое место вышли простые
человеческие отношения. Мы выжили благодаря
помощи и поддержке наших коллег и партнеров,
благодаря любви и заботе наших семей. Спасибо
им огромное!

Январь - время, когда мы строим планы на буду-
щее, загадываем самые смелые желания, мечтаем
и верим, что новый год обязательно будет лучше
предыдущего.

Каким будет 2021-й, покажет время, а пока да-
вайте бережнее относиться друг к другу, жалеть и
заботиться о наших родителях, с терпением отно-
ситься к нашим неидеальным детям, и помоги нам
Бог выжить дальше.

С Новым годом, друзья!

НОМЕР
ПОДГОТОВИЛИ:

ДИЗАЙНЕРЫ:



Елена Осипова



Галина Догель

ФОТОГРАФ:



Михаил Антонов



Алексей Володин



Компания «id мебель» поздравляет с Новым годом и Рождеством!



Пусть в новом году вас окружают только уютные инновации!



 **id
мебель**
Инновации уюта

Шоурум «id мебель»
ул. им. А. Ф. Войстроченко, 2

 +7 (4832) 50-58-80
 salon@idmebeli.ru

 idmebeli.ru
 @idmebeli

НАШИ ИСКРЕННИЕ



АВЕРЬЯНОВА
Ирина
Дмитриевна

коммерческий директор ООО «Империя жалюзи»



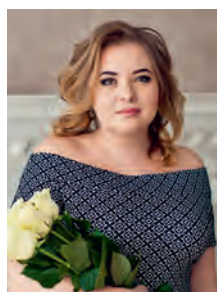
АГАПОВ
Дмитрий
Геннадьевич

совладелец ТРЦ «Мельница», депутат Брянской областной думы



АФАНАСКИНА
Марина
Степановна

директор ГАПОУ «Брянский базовый медицинский колледж»



БАШЛЫКОВА
Снежана
Эдуардовна

генеральный директор ООО «Консалтинговая группа «Конус»



БЕЛЯЙ
Виталий
Викторович

депутат Брянской областной думы



БУЯКОВ
Сергей
Юрьевич

директор агентства недвижимости «БСН»



МАТВЕЕВ
Владимир
Александрович

владелец мебельного салона «Респект»



МИХАЛЕВА
Валерия
Сергеевна

генеральный директор ООО «Траст Бизнес Технологии»



НОСОВ
Олег
Станиславович

директор филиала «Брянскэнергосбыт» ООО «ТЭК-Энерго»



НОВИКОВА
Лариса
Витальевна

управляющий сетью ресторанов быстрого питания «Чикен-Пицца»



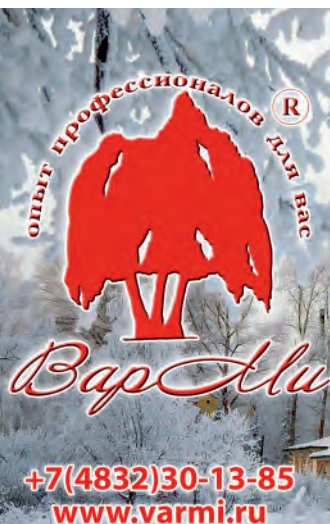
ПОВАРЕНКО
Дмитрий
Александрович

генеральный директор АО «Брянскснабсервис ОПР»



ПРОНИЧЕВА
Катерина
Владимировна

директора школы английского языка Prime English



+7(4832)30-13-85
www.varmi.ru

Дорогие друзья!
Январь – месяц, богатый на события и праздники.
Одними из главных в нем являются
Рождество и Крещение Господне!
Искренне поздравляю вас с этими светлыми
праздниками. Пусть в ваших душах
всегда горит огонек веры и счастья!

А. А. КОЛОТОВКИН, директор ООО ОК «ВарМи»



ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



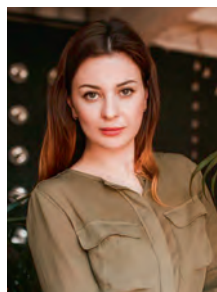
ВОРОНЦОВ
Константин
Евгеньевич

главный врач
ГАУЗ «Брянская
городская
больница № 1»



ГРИНКЕВИЧ
Виктор
Григорьевич

председатель
Брянского отделения
«ОПОРА РОССИИ»,
депутат Брянской
областной думы



ГОРБАЧЕВА
Кристина
Игоревна

руководитель
сети магазинов
фирменной посуды
Fissman



ГОРОДЕЦКАЯ
Ольга
Сергеевна

начальник отдела
капитального
строительства
ООО «Форвард»



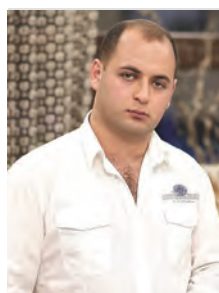
КОЛОТОВКИН
Андрей
Александрович

директор
ООО ОК «ВарМи»



КЫТИН
Виктор
Иванович

директор
сервисного центра
«Фура-Транс»



МУРАДЯН
Тигран
Артушович

директор кафе
«Очаг»



ТЮКАВИН
Виталий
Николаевич

генеральный
директор ООО
«Империя жалюзи»



ХРЫЧИКОВ
Андрей
Николаевич

генеральный
директор ООО
«Легион-Строй»



ЦЫБИН
Алексей
Васильевич

врач-невролог
высшей категории,
заместитель главного
врача медцентра
«НЕВРОЛОГИЯ»



ЧЕРКАСОВ
Николай
Петрович

директор ООО
«Сантех-альянс»



ЧЕРНЕЦОВА
Ирина
Валерьевна

директор студии
плитки и сантехники
«Alex Monk»

ТЕПЛЫЙ ПРОФИЛЬ 70 мм
ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНОГО 60 мм

72-50-30

ТЕПЛЫЕ ОКНА

teplookna32.com teplookna.com



БРЯНСКАЯ ГИЛЬДИЯ
ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ



ГЕРАСИМОВ
Александр Александрович
руководитель Торговой
компании
«Современный ДОМ»



ШАБАЛКИН
Александр Николаевич
генеральный директор
ООО «МедЭкспресс»



ПОВАРЕНКО
Дмитрий Александрович
генеральный директор
ОАО «Брянскснабсервис
ОПР»

**В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
С ДОБРЫМИ
ПОЖЕЛАНИЯМИ!**



ЗЫРЯНОВ
Александр Иванович
индивидуальный
предприниматель



АВДЕЕВ
Юрий Александрович
генеральный директор
ООО «Визит»



КУЗНЕЦОВ
Игорь Николаевич
генеральный директор
ООО «Фаворит»



АЛЕКСАНДРОВ
Леонид Валентинович
заместитель директора –
начальник Рославльского
филиала СОГБУ «Смоленскавтодор»

**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!
ПРИМИТЕ ДУШЕВНЫЕ И ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

Желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа и оптимизма, успехов во всех ваших начинаниях, неиссякаемой энергии и благополучия! Пусть вас всегда окружают близкие и дорогие вам люди, надежные партнеры и верные друзья! Счастья вам и удачи!



Артем ФЕДОТОВ,
член Совета Брянской
гильдии промышленников
и предпринимателей.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАСТУПИВШИМ

Новым Годом и Рождеством!

Новогодние и рождественские праздники – это время надежд, исполнения заветных желаний, символ обновления и перемен. Оглядываясь на ушедший, такой непростой 2020 год, мы видим, что, несмотря на все сложности, наш родной брянский край продолжает меняться к лучшему. И главная заслуга в этом принадлежит, конечно же, вам, дорогие земляки! Уверен, что наступивший 2021 год принесет еще больше побед и поможет добиться поставленных целей. Впереди у нас много проектов и планов, которые мы обязательно воплотим в жизнь! Искренне желаю вам встретить Рождество в приподнятом настроении, со светлыми помыслами и добрыми намерениями. Крепкого всем здоровья, мира, добра и благополучия! Будьте счастливы!



Savlukov

— MEBEL —

UPHOLSTERED FURNITURE FACTORY



◆
ул. Красноармейская, 128
ТЦ «Мебель&Дом» • 41-34-72

◆
ул. Бурова, 22, ТЦ «2x2»
2-й этаж • 51-46-99

Белорусская мебель европейского качества!



КУПОН
на скидку **8%**
при полной оплате

НА ГОРОДИЩЕНСКОМ ПОВОРОТЕ ОТКРЫЛИ ЧЕТЫРЕХПОЛОСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

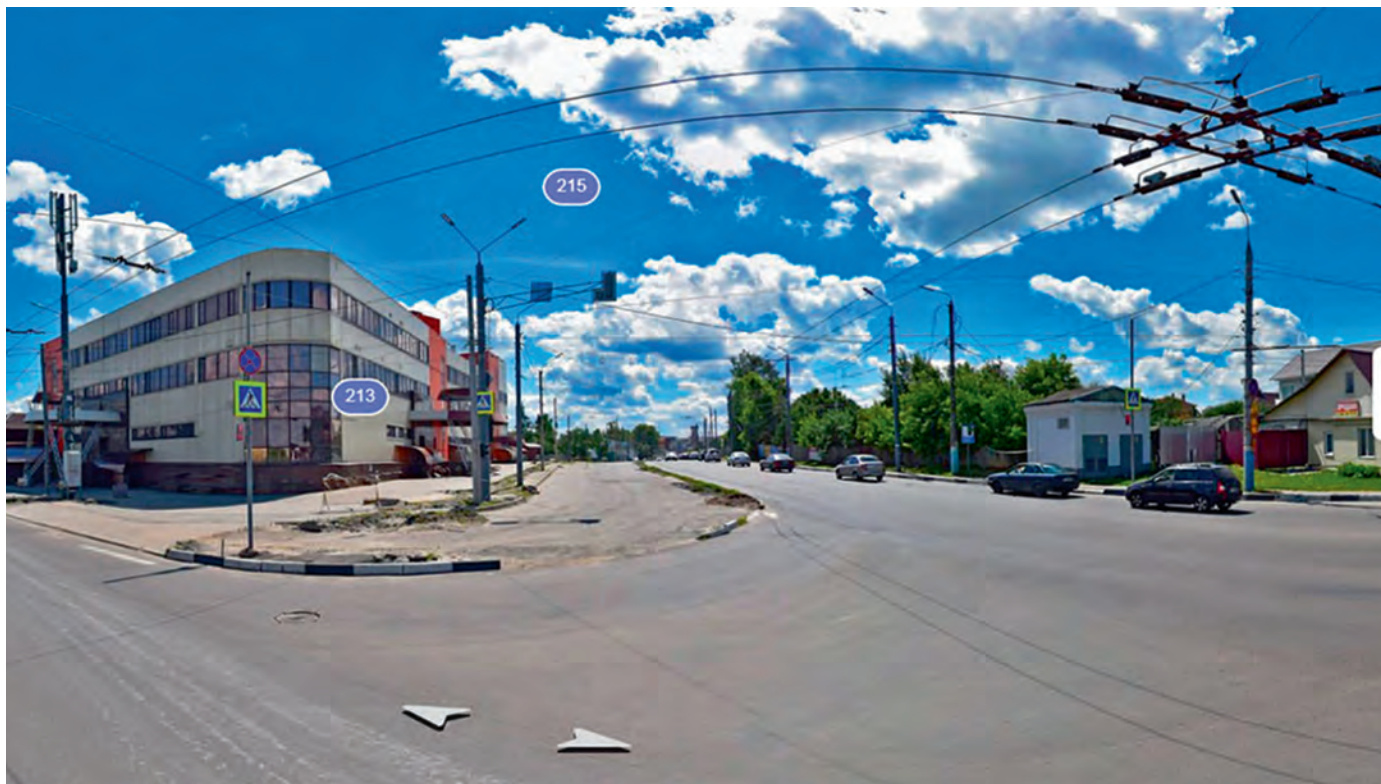


Фото: bryanskobl.ru, bga32.ru

РАБОТЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ЭТОГО УЧАСТКА ДОРОГИ ПРОДОЛЖАТСЯ В 2021 ГОДУ.

Расширение Городищенского поворота началось два года назад.

Предстояло решить проблему пробок на въезде в Бежицкий район, которые досаждали горожанам почти два десятилетия. В прошлом году на 10,5 метра стала шире проезжая часть на участке улицы Объездной до перекрестка с улицей Бежицкой. В декабре после реконструкции на Городищенском повороте

открылось четырехполосное движение – по две полосы в каждом направлении. Дальнейшие работы по благоустройству этого участка дороги, по информации пресс-службы администрации, продолжатся в нынешнем году. Здесь появятся новые тротуары и карманы для общественного транспорта.



20 хоккейных кортов, 28 ледовых площадок и 37 лыжных трасс подготовили для жителей Брянска этой зимой.

Покататься на коньках можно на пяти крупных катках: в спортивном комплексе «Лапландия-Арена» в Центральном парке, на улице Брянского фронта у дома № 2, в спорткомплексе «Спартак-Арена» в Фокинском районе, в парке «Юность» в Володарском районе, возле ДК Медведева в Бежице.

БРЯНСКИЕ ШКОЛЫ ПОЛУЧИЛИ 27 НОВЫХ АВТОБУСОВ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАШИНЫ БУДУТ ВОЗИТЬ НА УРОКИ УЧАЩИХСЯ ИЗ ОТДАЛЕННЫХ ДЕРЕВЕНЬ И СЕЛ.



Ключи от 27 школьных автобусов торжественно вручили образовательным учреждениям области накануне Нового года. Это стало отличным подарком для педагогов и учеников. Все специализированные машины прошли необходимую сертификацию, оснащены системой ГЛОНАСС и тахографами. Новые автобусы будут возить на уроки школьников из отдаленных деревень и сел, заменив отслуживший свой срок транспорт.

На Брянщине, поясняют в пресс-службе облдумы, обновлению автобусного парка уделяется особое внимание. Только за последние три года закупили 172 машины, 77 из них – за счет областной казны.

В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ УСТАНОВЛЕНА МИНИМАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА



С ЯНВАРЯ ЭТОГО ГОДА МРОТ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ВО ВСЕХ 85 РЕГИОНАХ СТРАНЫ.

Новый МРОТ в России с 1 января 2021 года составляет 12 792 рубля, увеличившись на 5,5%. Минимальная заработная плата, установленная с этого года на Брянщине, сообщают в пресс-службе регионального правительства, превышает федеральную. Соответствующее соглашение между областным правительством, Союзом организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области» и областной Ассоциацией промышленников и предпринимателей было подписано в декабре. Региональная «минималка» для организаций бюджетного сектора экономики теперь составляет 12850 рублей, для организаций внебюджетного сектора экономики – 13200 рублей.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ! ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

*Примите искренние поздравления с Новым годом
и светлым праздником Рождества Христова!*

Уходящий год был непростым как для нашего региона, так и для всей страны. Несмотря на влияние пандемии, своевременно принятые меры позволили сохранить темпы экономического роста Брянской области: реализуются национальные проекты, развивается промышленность и сельское хозяйство, построены новые школы, детские сады и спортивные объекты; медицинские учреждения обеспечены транспортом и современным оборудованием; продолжается работа по благоустройству общественных пространств и созданию комфортной городской среды. Самое главное – меняется отношение людей к жизни и труду, растет чувство сопричастности к переменам и ответственности за наше общее будущее. Мы искренне благодарим всех, кто внес свой вклад в борьбу с новой коронавирусной инфекцией и сохранение здоровья жителей региона. Убеждены, что вместе мы сможем противодействовать пандемии, преодолеть ее последствия и вернуться к обычному течению жизни.

За прошедшие двенадцать месяцев сделано немало, но впереди нас ждут новые цели и задачи, направленные на развитие и процветание родного региона, повышение благосостояния граждан.

Пусть наступающий 2021 год принесет добрые перемены, станет годом новых свершений и побед, реализации масштабных проектов и планов, исполнит самые сокровенные желания, будет успешным для каждого жителя Брянской области.

Дорогие земляки! От всей души желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, любви, добра и хорошего настроения вам и вашим близким! Будьте счастливы!



Губернатор
Брянской области
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской
областной Думы
В. В. СУББОТ



Главный федеральный
инспектор по Брянской области
А.С. ДЬЯЧУК



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЕ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
С НОВЫМ ГОДОМ
И РОЖДЕСТВОМ!

Это праздники добра и надежды, осмысления прошедшего и определения планов на будущее. У них особая, неповторимая атмосфера теплоты, радости и искренности. Они освещают наши сердца истинной, братской любовью к своим ближним, к каждому человеку. Наполняют души согласием и взаимным уважением, пробуждают потребность помогать нуждающимся, делиться заботой и вниманием с окружающими.

Ушедший 2020 год стал годом серьезных испытаний для нашего мира. Все мы еще раз убедились, как хрупка человеческая жизнь и насколько важны такие вечные ценности, как доброта и милосердие.

Дорогие друзья! Пусть немеркнущий Рождественский свет всегда ведет вас, дает силы, питает чувства и укрепляет дух. Пусть исполнятся ваши самые заветные мечты, воплотятся в жизнь все намеченные планы, а в семьях воцарятся мир, взаимопонимание и любовь!

От всей души желаю вам и вашим близким в наступившем новом году крепкого здоровья, оптимизма, счастья, успехов и благополучия.



Павел ПЫРЬЕВ,
главный врач медицинского
центра «Здоровье».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС

с Новым годом и Рождеством!

Эти яркие праздники наполняют наши дома особой радостью, светом и весельем. Новогодние торжества мы встречаем с огромным желанием сделать счастливыми своих близких, подарить им внимание, заботу и тепло своего сердца.

Для всех нас важны такие незабываемые ценности как здоровье родных, успехи детей, возможность работать, отдыхать, помогать тем, кто нуждается в поддержке. Именно из этого складывается благополучие каждого человека, а из благополучия каждой семьи – процветание региона и всего государства.

Дорогие земляки! Пусть наступивший 2021 год исполнит все добрые намерения и мечты, будет созидательным и стабильным, порадует всех новыми свершениями! Желаем всем крепкого здоровья, благополучия, мира и большого счастья!

Коллектив ООО «РИРЦ» Брянской области.

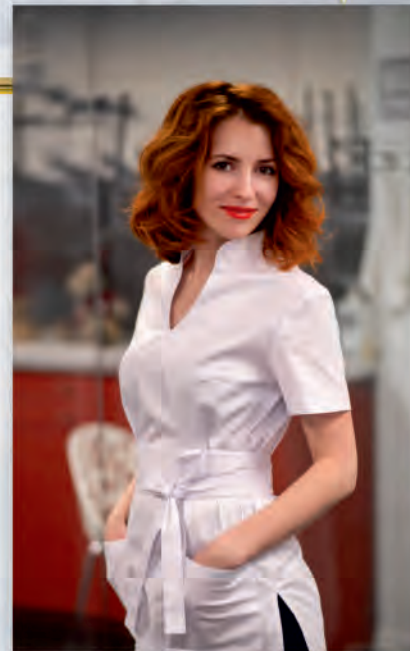
ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС

с Новым годом и Рождеством!

Эти яркие праздники наполняют наши дома особой радостью, светом, весельем. Все с надеждой ожидают их наступления, чтобы окунуться в атмосферу волшебства и настроиться на добрые перемены.

Новогодние торжества мы встречаем с огромным желанием сделать счастливыми своих близких, подарить им внимание, заботу и тепло своего сердца. В эти праздничные дни хочется думать только о хорошем. И верить, что наши заветные мечты обязательно сбудутся, а планы непременно осуществляться.

Пусть новый 2021 год будет для вас удачным и счастливым! Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, успехов в делах и начинаниях, мира, добра и уверенности в завтрашнем дне!



Елена МИХАЙЛОВА,
руководитель
стоматологической
клиники «Модный
доктор».



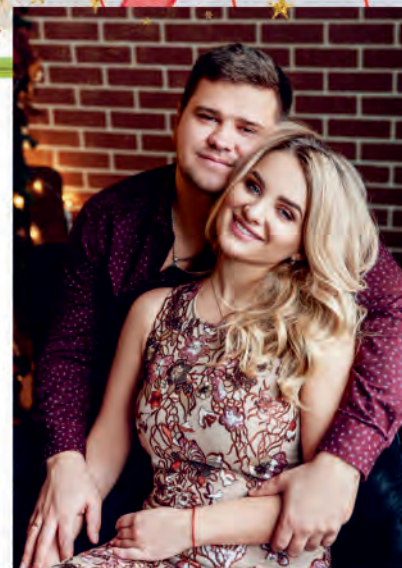
УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА!
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!
ИСКРЕННЕ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС

с Новым годом и Рождеством!

Эти долгожданные и любимые всеми праздники дарят нам веру в счастье и согревают нашу жизнь теплом. Оставив на время повседневные заботы и хлопоты, мы получаем хороший заряд положительных эмоций и сил, ощущаем желание творить, делиться с окружающими радостью и делать мир лучше.

Искренне желаем всем, чтобы наступивший 2021 год стал для вас временем оправдавшихся надежд. Пусть душевная щедрость, проявленная каждым из нас, вернется к вам сторицей. Пусть сбудутся все ваши мечты, свершатся намеченные планы, пусть в каждой семье царят мир, согласие и любовь!

Крепкого вам здоровья, благополучия и большого счастья!



Иван САВЧЕНКО,
стоматолог-ортопед, хирург,
Анна САВЧЕНКО,
стоматолог-ортодонт,
терапевт, и коллектив
стоматологической клиники
«WELLDENT».



Михаил АДАМОВ,
директор ОАО
«Консервсушпрод».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ!
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС

с Новым годом и Рождеством!



Это светлые праздниками добра, веры, надежды и любви, волшебные праздничные дни, которые всегда наполнены теплом, улыбками и яркими эмоциями. Они дарят нам радость общения с родными, близкими и друзьями. В такие дни все мы, как в детстве, верим в чудеса, ждем исполнения самых заветных желаний и добрых перемен.

Дорогие друзья! От всей души желаю вам, чтобы наступивший год принес в вашу жизнь только радостные события, стал годом эффективной и стабильной работы, годом новых творческих успехов и ярких достижений. Пусть вам во всем сопутствует удача, а в семьях царят мир и согласие. Берегите друг друга, дарите близким людям любовь и тепло!

Крепкого всем здоровья, большого счастья и благополучия!



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ И ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

С ДНЕМ ЭНЕРГЕТИКА!

Сегодня более пяти тысяч высококвалифицированных специалистов обеспечивают надежное и качественное энергоснабжение потребителей Брянской области, способствуют развитию и укреплению энергетического хозяйства региона, включающего в себя 40 тысяч километров сетей и 9349 подстанций различного класса.

За последние годы энергетическими компаниями реализован ряд масштабных инфраструктурных проектов, реконструированы и введены в эксплуатацию новые энергообъекты, проведена консолидация электросетевых активов. Это способствовало значительному повышению эффективности и качества функционирования электросетевого комплекса региона.

Энергетика является высокотехнологичной отраслью, и ее развитие невозможно без внедрения новых информационных технологий. Брянская область стала пилотным проектом по запуску цифрового РЭС, что позволит автоматизировать и повысить надежность управления подстанциями, сократить время плановых отключений и аварийно-восстановительных работ.

Основные цели на ближайшую перспективу для энергетического комплекса Брянской области – это продолжение модернизации объектов энергетической инфраструктуры и повышение надежности энергосистемы, снижение потребления энергоресурсов и эффективное использование потенциала действующих электростанций. Уверены, что благодаря профессионализму и высокой ответственности коллективов энергопредприятий эти задачи будут успешно решаться.

Дорогие работники энергетического комплекса Брянской области! Мы выражаем вам искреннюю признательность за ежедневный ответственный труд и создание комфортных условий для потребителей. Ваша усиленная работа во время пандемии заслуживает самого глубокого уважения. Особые слова благодарности адресуем ветеранам отрасли, чьи глубокие знания, богатый опыт и трудовые традиции служат примером для молодых специалистов.

В этот праздничный день примите пожелания здоровья, счастья и новых успехов в труде на благо Брянской области!



Губернатор
Брянской области
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской
областной Думы
В. В. СУББОТ



Главный федеральный
инспектор по Брянской области
А.С. ДЬЯЧУК



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ
И ВЕТЕРАНЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО
КОМПЛЕКСА!

**ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

С НАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРАЗДНИКОМ –

**с Днем энергетика,
А ТАКЖЕ
с Новым годом
и Рождеством!**



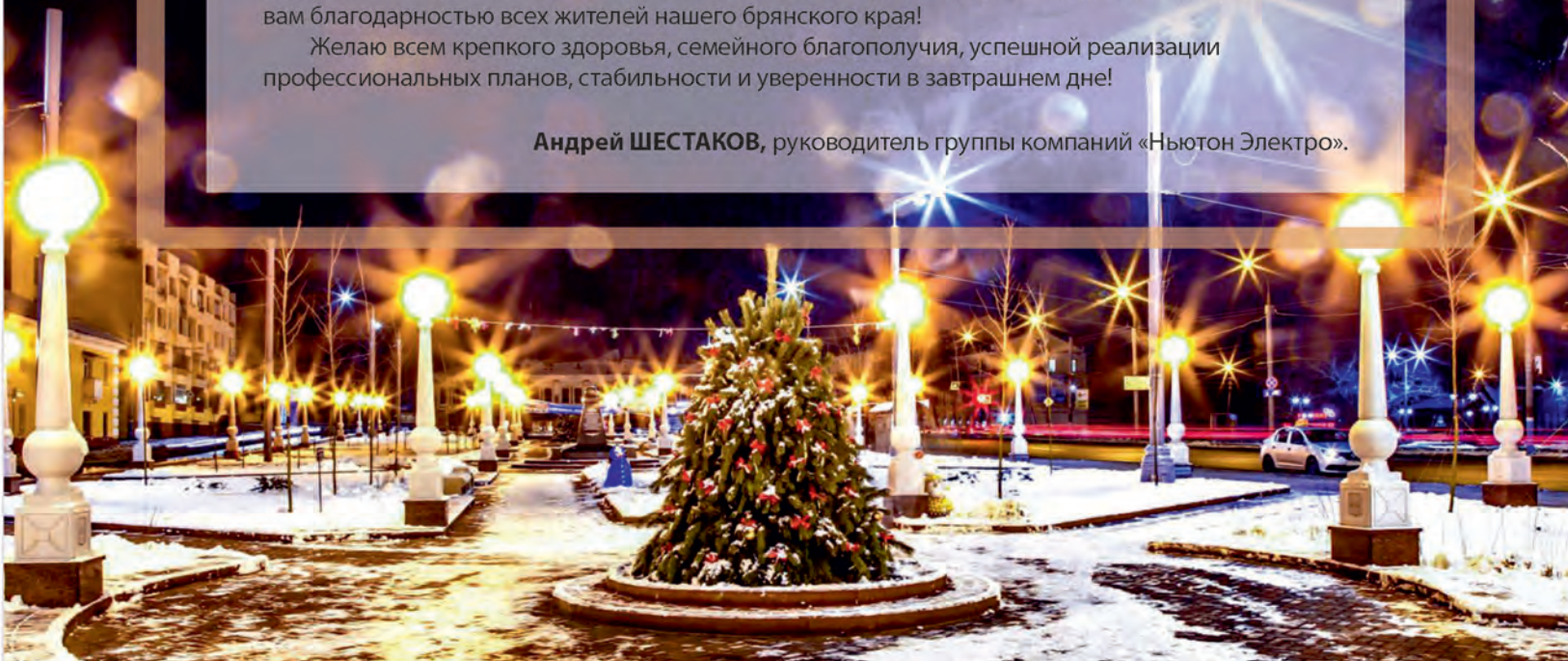
День энергетика – это праздник всех тех, кто посвятил свою жизнь трудному, но очень важному делу – обеспечению людей теплом и электроэнергией. Стабильная работа энергосистемы – это основа экономики страны и процветания общества. Благодаря вашему самоотверженному труду и профессионализму бесперебойно работают промышленные предприятия, государственные учреждения, школы, больницы, детские сады, в дома приходят свет и тепло.

Поэтому ваша профессия считается одной из самых значимых и престижных. Но вместе с тем она предполагает высокую ответственность, строжайшую производственную дисциплину, а зачастую самоотверженную работу без оглядки на время и обстоятельства. В коллективах энергетических организаций Брянской области трудятся люди, соответствующие всем этим критериям. Энергетики никогда не боялись масштабных задач, и сегодня отрасль развивается, модернизируется, уверенно движется вперед.

Дорогие друзья! Пусть новый 2021 год принесет вам новые свершения и как можно больше радостных и счастливых дней. Пусть тепло и свет, которые вы дарите людям, возвращаются к вам благодарностью всех жителей нашего брянского края!

Желаю всем крепкого здоровья, семейного благополучия, успешной реализации профессиональных планов, стабильности и уверенности в завтрашнем дне!

Андрей ШЕСТАКОВ, руководитель группы компаний «Ньютон Электро».





Директора филиала
«Брянскэнергосбыт»
ООО «Газпромэнергосбыт
Брянск»

Олега НОСОВА

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

УВАЖАЕМЫЙ ОЛЕГ СТАНИСЛАВОВИЧ!

На Ваших плечах лежит огромная ответственность, требующая высочайшего профессионализма. Ваши знания, большой практический опыт, новаторский подход к делу, умение видеть перспективу и принимать дальновидные решения позволяют Вам реализовывать самые смелые планы. Компания, которой Вы руководите, с честью выдержала проверку временем, динамично развивается и с уверенностью смотрит в будущее. Результаты Вашей работы заслужили высокую оценку и уважение коллег и партнеров.

От всей души желаем Вам покорения новых высот, плодотворных творческих идей и успехов во всех начинаниях. Пусть гордость за выбранную профессию и радость от реализованных проектов служат стимулом для дальнейших производственных побед! Крепкого Вам здоровья, неиссякаемой энергии, бодрости духа, благополучия, счастья и всего самого доброго!

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

ТОЧКА!
БРЯНСК

ПОЗДРАВЛЯЕМ С 60-ЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ

директора филиала «Брянскэнергосбыт» ООО «Газпромэнергосбыт Брянск»

Олега НОСОВА!

УВАЖАЕМЫЙ ОЛЕГ СТАНИСЛАВОВИЧ!

Юбилей – это замечательный повод отдать должное Вашим лидерским качествам, таланту руководителя и богатому профессиональному опыту. Вот уже почти два десятилетия Вы трудитесь в энергетической отрасли и достойно выполняете масштабные задачи по дальнейшему повышению эффективности производства.

Сегодня без энергетики невозможно представить жизнь любого населенного пункта. Мало кто задумывается, что за важнейшим благом цивилизации скрывается огромный труд большого количества людей во главе с сильными лидерами, к которым принадлежите и Вы. В свое время Вы закончили Брянский институт транспортного машиностроения, коллектив нашего вуза испытывает огромное чувство гордости за своего выпускника!

От всей души желаю Вам дальнейших профессиональных успехов, крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть Ваша жизнь всегда будет наполнена пониманием и поддержкой единомышленников, теплом домашнего очага, вниманием родных и близких!



Олег ФЕДОНИН,
ректор БГТУ, доктор
технических наук, профессор,
депутат Брянской
областной думы.



Директора филиала «Брянскэнергосбыт»
ООО «Газпромэнергосбыт Брянск»

Олега НОСОВА

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

УВАЖАЕМЫЙ ОЛЕГ СТАНИСЛАВОВИЧ!

Многие годы Вы трудитесь в энергетическом комплексе и заслужили авторитет и уважение коллег и партнеров как успешный, инициативный, ответственный руководитель, профессионал высокого уровня, умеющий воспринимать новое и претворять в жизнь инновации. Для Вас слова «верность слову и делу» являются определяющими.

Примите самые теплые пожелания крепкого здоровья и счастья, стабильного развития Вашему предприятию, дальнейших производственных успехов и достижений. Пусть всем Вашим начинаниям неизменно сопутствует удача и покоряются новые горизонты! Пусть каждый Ваш день будет наполнен энергией добра, поддержкой друзей, теплом домашнего очага!

Коллектив
ООО «РИРЦ»
Брянской области.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРЯНСКА,
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

★ ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ
★ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

*С Новым Годом
и Рождеством!*

Эти удивительные праздники наполнены светом радости, веселья, ожиданием чуда и сказки, душевным теплом и надеждой. По традиции, мы даем оценку тому, что сделано в ушедшем году, и находимся в ожидании добрых свершений в будущем.

Минувший год был непростым для всех нас, но мы научились противостоять трудностям и достойно отвечать на вызовы времени.

Впереди у нас большие планы и большая работа. Уверен, что совместные усилия обязательно приведут нас к новым успехам во всех добрых делах и начинаниях! Важно всегда помнить, что ничего невозможного нет.

Дорогие друзья! Пусть светлые рождественские праздники наполнят вашу жизнь душевным теплом, подарят радость общения с близкими людьми. Пусть наступивший год принесет в каждый дом удачу, согласие и благополучие. Пусть будут здоровы дети и родители, в семьях царят мир и взаимопонимание, жизнь будет стабильной и счастливой!

От всей души желаю, чтобы сбылись ваши самые заветные желания и мечты!

Крепкого всем здоровья на долгие годы, оптимизма, бодрости духа и как можно больше ярких позитивных эмоций!

Пусть всех вас в новом году согревает надежда и бережет судьба!



Михаил КОВАЛЕВ,
главный врач Брянской
городской стоматологической
поликлиники № 4.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
БРЯНСКА, КОЛЛЕГИ,
ПАРТНЕРЫ!

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС

*С Новым Годом
и Рождеством!*

Эти долгожданные волшебные праздники дарят нам веру в счастье и согревают нашу жизнь теплом. Оставив на время повседневные заботы и хлопоты, мы погружаемся в хоровод новогодних торжеств, получаем хороший заряд положительных эмоций и сил, ощущаем желание творить, делиться с окружающими радостью и делать мир лучше.

Дорогие друзья! Пусть душевная щедрость, проявленная каждым из нас, добро, обращенное к людям, сторицей вернутся в наступающем году. Пусть сбудутся все ваши заветные мечты, свершатся намеченные планы, а новый год оправдает самые смелые надежды и стремления. Пусть в ваших домах царят мир, взаимопонимание и любовь.

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и веселых зимних праздников!



Снежана БАШЛЫКОВА,
генеральный директор
ООО «Консалтинговая группа
«Конус».





«СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА» – многопрофильный медицинский центр ООО «Семейный доктор» работает в Брянске с 2012 года. Оказывает широкий спектр медицинских услуг пациентам любых возрастов, как взрослым, так и детям. Также клиника оказывает услуги по оперативным вмешательствам в области гинекологии, общей и пластической хирургии, проктологии. Имеется комфортный круглосуточный и дневной стационар, услуги оказываются под наркозом. Одно из направлений работы – флебология, то есть лечение заболеваний вен. Подробнее об этом рассказывает врач высшей категории, отличник здравоохранения, сосудистый хирург-флеболог с 30-летним стажем Игорь Гнеушев.

ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ, ЗАЛОГ УСПЕХА И СЧАСТЬЯ

– Игорь Михайлович, насколько сейчас распространены заболевания вен и кто входит в группы риска?

– Различные проблемы с венами, по статистике, имеются примерно у 55% взрослого населения нашей страны. При этом в 80% случаев те или иные проявления хронического заболевания вен, в частности варикозная болезнь, при которой венозные клапаны перестают выполнять свои функции, в результате чего нарушается возврат венозной крови из нижних конечностей, встречаются именно у представительниц женского пола. К факторам риска относятся беременность, стоячая работа, гиподинамия, избыточный вес, наследственная предрасположенность, пожилой возраст, вредные привычки, а также травмы нижних конечностей, опухоли малого таза, тромбозы, патологические изменения стенок сосудов.

– Чем опасна варикозная болезнь

и на какие симптомы человеку следует обратить внимание, чтобы вовремя выявить проблему?

– На начальной стадии заболевания пациента могут беспокоить тяжесть и боли в ногах, отеки нижних конечностей в вечернее время, судороги. Появление подобных симптомов – это уже повод обратиться к врачу-флебологу, чтобы не запустить болезнь. На более поздних этапах патология заметна визуально – расширенные узловые вены синего цвета выступают под кожей. В запущенных случаях могут возникнуть трофические язвы, наружные кровотечения из пораженных сосудов, тромбозы глубоких вен, тромбозы и даже гангрена. Смертельно опасное осложнение – тромбоз легочной артерии.

– Какие медицинские услуги по лечению заболеваний вен оказываются в клинике «Семейный доктор»?

– В семейной клинике выполняется весь спектр лечения хронических заболеваний вен, начиная с их первых «косметических» проявлений и заканчивая посттромботическими состояниями и такими серьезными поздними осложнениями, как, к примеру, трофические язвы. При этом, в зависимости от стадии болезни, мы используем консервативную лекарственную терапию, современные малоинвазивные методики, а также проводим классические операции по удалению больного венозного сосуда.

На начальной стадии заболевания, когда визуальных проявлений патологии еще нет, назначается медикаментозное лечение в сочетании с лимфодренажным массажем и компрессионной терапией – пациенту подбирается специальный эластичный трикотаж. Таким образом можно остановить развитие болезни на ранних этапах и не допустить тяжелых осложнений.



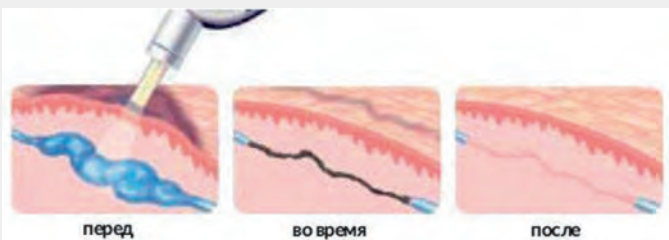
ИМЕНЮЮТ ПР ОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

– А если болезнь уже запущена?

– Когда симптоматика уже выражена, варикозные вены проявлены, пациенту назначается обследование вен нижних конечностей с помощью УЗДГ – ультразвуковой доплерографии, это «золотой стандарт» диагностики данных заболеваний. УЗДГ позволяет безболезненно и с высокой эффективностью выявлять патологии сосудов. При клапанной недостаточности большой или малой подкожной вены предлагается оперативное лечение, включающее в себя, в зависимости от показаний и пожеланий пациента, либо малоинвазивные, либо классические методы. Для этого в клинике имеется современная операционная, полно-

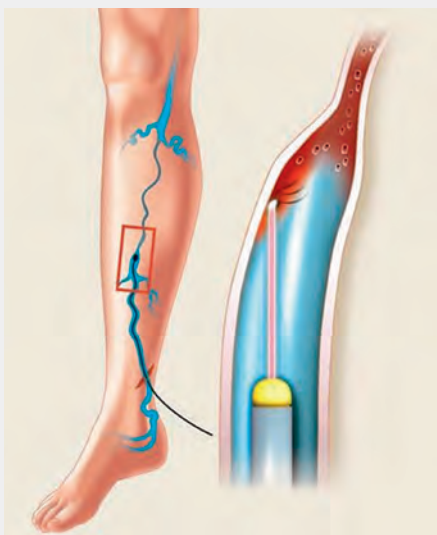
– В чем отличие малоинвазивных и классических оперативных методов лечения?

– Малоинвазивные методы минимально травматичны, практически безболезненны, человеку не требуется долгое время на восстановление, после операционного вмешательства он в тот же день отправляется домой. Однако в ряде тяжелых случаев они могут не дать должного эффекта, и тогда рекомендуется классическая операция – врач удаляет пораженную вену с помощью скальпеля. После таких операций пациент сутки проводит в стационаре клиники – для этого у нас оборудованы комфортабельные палаты с душем, туалетом, телевизо-



Лазерная коагуляция варикозных вен на двух волновом лазере.

Лазерное оборудование прекрасно справляется с сосудистыми проблемами кожи.



стью оснащенная всем необходимым оборудованием. Недавно был приобретен высокоточный двухволновой хирургический лазерный аппарат нового поколения.

ром. А затем переводится на амбулаторное лечение и наблюдается в течение всего периода реабилитации.

– Молодым женщинам нередко доставляют дискомфорт сосудистые сеточки и звездочки на ногах...

– Внутрикожный ретикулярный варикоз обычно не представляет опасности для здоровья, это косметический дефект, не требующий оперативного лечения. С такой проблемой чаще всего обращаются женщины, которым хочется хорошо выглядеть, а незстетичный внешний вид сеточек причиняет им массу неудобств. В клинике «Семейный доктор» мы помогаем пациентам избавиться от так называемого косметического варикоза с помощью современных малоинвазивных методов лечения.

Также с помощью лазера мы проводим лечение различных форм гемангиом, в том числе у детей. Это врожденное заболевание сосудов, связанное со слабостью венозной сетки и выражаю-

щееся в виде красных припухлостей на теле, голове, лице. Сосудистые образования, особенно на лице, вызывают у человека серьезный психологический дискомфорт. После лазерной обработки гемангиомы, как правило, исчезают без следа, не оставляя шрамов и рубцов.

Отмечу, лечение в «Семейном докторе» проходит в максимально комфортных условиях, а взвешенная ценовая политика клиники делает ее услуги доступными для широкого круга пациентов.



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

Подразделения
«СЕМЕЙНЫХ КЛИНИК»
ООО «СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР»:

- 📍 ул. УЛЬЯНОВА, 4
- ул. ЧЕЛЮСКИНЦЕВ, 4
- ЖК «РЕЧНОЙ», ул. КОМАРОВА, 61
- ☎ 303-359, 599-359
- 🌐 FDOCTOR32.RU



БРЯНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ» ОТМЕТИЛО СВОЕ 30-ЛЕТИЕ.

ЮБИЛЕЙ СТАЛ ВЕСОМЫМ ПОВОДОМ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОДВЕСТИ ИТОГИ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ, ЕЩЕ РАЗ ОЦЕНИТЬ ДОСТИГНУТЫЙ ОПЫТ И ВЫБРАТЬ ОРИЕНТИРЫ НА БУДУЩЕЕ.



НАША СИЛА – В ЕДИНСТВЕ. НАШЕ БОГАТСТВО – В МНОГООБРАЗИИ



Руководитель регионального отделения «СЖР» Тамара Старченко.

Цели и задачи организации

Торжественное мероприятие, посвященное 30-летию образования «Союза женщин России», состоялось в Брянске 2 декабря. В нем участвовали председатель регионального отделения СЖР **Тамара Старченко**, заместитель председателя Общественной палаты Брянской области **Максим Попов**, руководитель комитета по развитию женского предпринимательства регионального отделения «Опоры России» **Мария Шалаева**, члены областного отделения СЖР, председатели районных женсоветов.

Открывая мероприятие и приветствуя его участников, **Тамара Старченко отметила**, что «Союз женщин России» является на сегодня самым крупным женским объединением, имеющим глубокие корни и богатую историю.

Организация ведет свое начало с ноября 1990 года. «Союз женщин России» является правопреемником комитета советских женщин, существовавшего с 1941 по 1992 год и

созданного для объединения усилий СССР и зарубежных стран в общей борьбе за мир и безопасность народов.

Деятельность СЖР направлена на достижение подлинного равноправия женщин и создания в обществе равных условий для реализации возможностей личности. Основные цели и задачи организации: улучшение качества жизни женщин, повышение их социального статуса, ликвидация всех форм дискриминации в отношении женщин, гуманизация политики в отношении семьи, женщин и детей, а также строительство сильной, стабильной, нравственно здоровой и процветающей России.

За три десятилетия Общероссийская общественно-государственная организация «Союз женщин России» наработала огромный опыт и внесла весомый вклад в решение таких актуальных задач, как укрепление и развития института семьи, возрождение национальных духовно-нравственных ценностей и традиций.

Активное участие в жизни области

Сегодня Брянское региональное от-

деление СЖР насчитывает больше 7 тысяч женщин.

– Мы активно участвуем в жизни области. Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку в стране, региональным отделением в 2020 году были проведены десятки мероприятий. Это благотворительные акции, круглые столы и конференции в режиме онлайн с привлечением представителей различных органов государственной и муниципальной власти, общественных организаций, учащихся, волонтеров, – рассказала **руководитель регионального отделения «СЖР» Тамара Старченко**.

Активисты женского движения ежегодно участвуют в таких праздниках, как «День защиты детей», «День знаний», «День пожилого человека», «День матери», «День отца», оказывают помощь и поддержку малообеспеченным семьям, больным детям. Так, в Международный день защиты детей представители регионального «Союза женщин России» принимали участие в организации праздничной программы «Пускай смеются дети!» для маленьких пациентов детского отделения онкоцентра.





Главный федеральный инспектор по Брянской области Андрей Дьячук вручил правительственную награду – Благодарственное письмо Президента Российской Федерации В.Путина Надточий Ларисе Семеновне.

беды», олицетворяющая собой связь поколений. 20 мая активисты организации вместе с общественностью высадили аллею сирени у мемориального комплекса в деревне Матреновке Жуковского района. Именно в этот день в 1943 году фашисты заживо сожгли здесь 243 жителя, в том числе стариков и детей.

Аллея из сирени в память о жертвах оккупации появилась в августе и в новом «Сквере артиллеристов» в поселке Локоть Брасовского района. А на территории Белобережского детского санатория была высажена Аллея Победы – сад из фруктовых деревьев.

Высокие награды

В своем поздравлении заместитель председателя Общественной палаты Брянской области Максим Попов отметил высокую социальную значимость деятельности «Союза женщин России» и пожелал дальнейшей плодотворной работы, направленной на совершенствование в регионе демографической политики, укрепление института семьи и семейных ценностей.

– Сегодня современная женщина – это активный и полноправный участник общественной жизни. Неслучайно деятельность «Союза женщин России» была отмечена Президентом Российской Федерации, и в 2018 году союзу присвоили высокий статус общественно-государственной организации, – подчеркнула руководитель комитета по развитию женского предпринимательства регионального отделения «Опоры России» Мария Шалаева.

Активисты женского движения Брянщины были награждены памятными медалями «Союза женщин России», почетными грамотами и подарками.

Главный федеральный инспектор по Брянской области Андрей Дьячук вручил правительственную награду – Благодарственное письмо Президента РФ Ларисе Семеновне Надточий. Медалями «Дочери Отчизны» были награждены Тамара Григорьевна Макей, Ольга Казимировна Астахова, Надежда Алексеевна Муратова.

- Первым председателем Антифашистского комитета советских женщин, правопремником которого стал «Союз женщин России», была советская летчица, полковник, первая женщина, удостоенная звания Героя Советского Союза, Герой Социалистического Труда Валентина Гризодубова.
- По инициативе «Союза женщин России» в Конституцию РФ в раздел «Права и свободы человека» включен подпункт 19.3: «Мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации».

В год 75-летия Великой Победы по инициативе регионального отделения СЖР была организована передвижная выставка «Женские судьбы войны», представленная во всех районных, городских и школьных библиотеках области. С помощью плакатов, фотографий, книг, архивных материалов на выставке рассказывалось о вкладе брянских женщин в разгром фашистских захватчиков. Подрастающее поколение должно знать, какие трудности выпали на долю нашего народа, в том числе их сверстников, в годы военного лихолетья.

Была проведена акция «Сирень По-



Медалью «Дочери Отчизны» были награждены:

- Тамара Григорьевна Макей;
- Астахова Ольга Казимировна;
- Надежда Алексеевна Муратова.

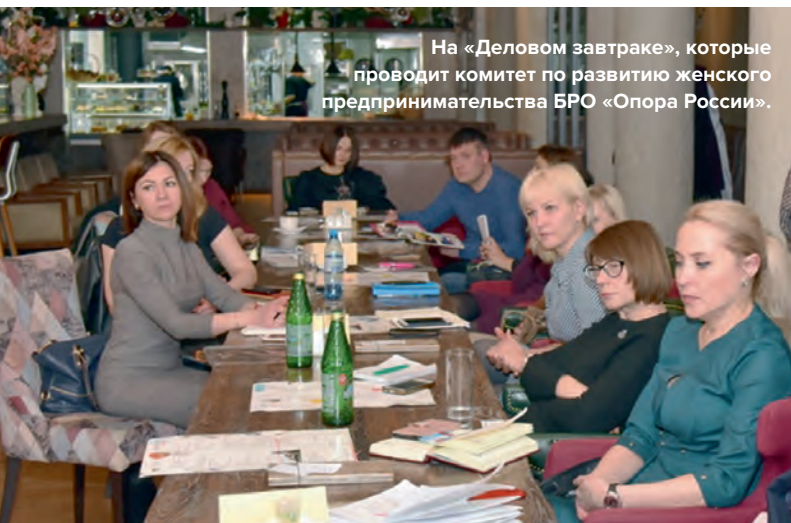


ИТОГИ ГОДА

2020

СПАСИБО ВАМ
ЗА ТО, ЧТО ВСЕ
ЭТО ВРЕМЯ ВЫ
БЫЛИ С НАМИ!

«ТОЧЕЧНЫЕ» МОМЕНТЫ»



На «Деловом завтраке», которые проводит комитет по развитию женского предпринимательства БРО «Опора России».

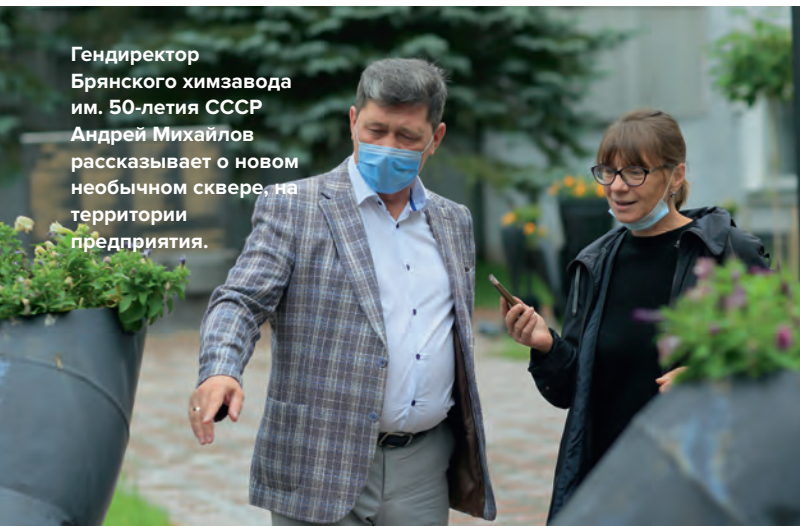


«Точка!» на заводе «Умалат» в Севском районе, где производят великолепные белые сыры.

Минувший високосный год был непредсказуем и сложен – вряд ли с этим кто-то станет спорить. В наш обиход вошли и стали привычными слова «пандемия», «ковид», «карантин», «локдаун», «самоизоляция», «санитайзеры», «удаленка», «социальная дистанция»... Все мы привыкли жить и работать в новых реалиях, дистанционно, переосмысливали свои взгляды, учились ценить то, что есть, и радоваться мелочам. Потому что в любой ситуации главное – уметь извлечь из нее плюсы, не впадать в уныние и настраивать себя на позитив. Мы научились шить маски, общаться по зуму, учиться онлайн, стали больше проводить



Наш генеральный директор Татьяна Сокоренко на экскурсии по заводу «Умалат».



Гендиректор Брянского химзавода им. 50-летия СССР Андрей Михайлов рассказывает о новом необычном сквере, на территории предприятия.

времени дома, с близкими людьми. Часто приходится слышать: наш мир уже никогда не будет прежним. Мы верим – он изменится только к лучшему!

Коллективу нашего журнала тоже пришлось активно перестраиваться, набираться опыта и осваивать новые формы работы. Для нас стало привычным общение с коллегами и партнерами в бесконтактном формате, в режиме видеоконференций. Однако как только появилась возможность – часть ограничительных мер отменили, мы снова стали ездить в командировки, шли на живой контакт, конечно же, с соблюдением всех предписанных санитарных правил.

В апреле, самом, пожалуй, непростом месяце ушедшего

АДРЕСНАЯ ДОСТАВКА ЖУРНАЛА

Список первых лиц, учреждений,
компаний и организаций – на нашем
интернет-портале tochka-bryansk.ru

ТОЧКА!

БРЯНСК!



В ФОТОГРАФИЯХ



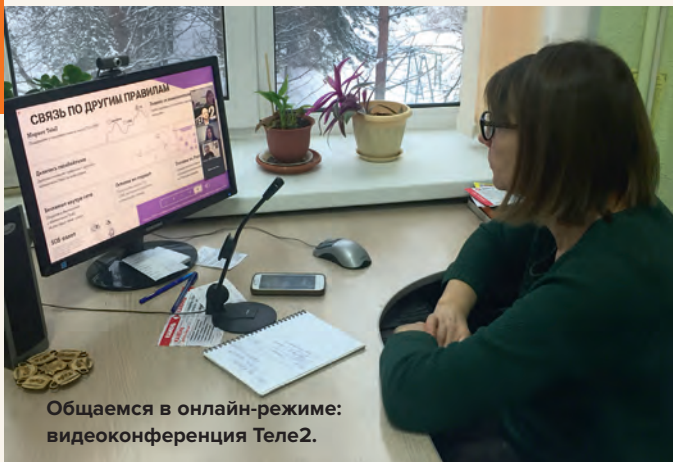
Наш коммерческий директор
Ирина Смолко на мероприятии в
«Ростелеком» с пресс-секретарем ПАО
«Ростелеком» в Брянской и Орловской
областях Татьяной Семиохиной.

года, редакция подготовила номер, посвященный 75-летию Великой Победы. И это стало нашей маленькой победой в борьбе с коронавирусом. Мы продолжали держать руку на пульсе, быть в центре основных событий жизни города и области, оперативно доносить до наших читателей важную, полезную и позитивную информацию, рассказывать о людях, умеющих, невзирая на обстоятельства, достойно отвечать на вызовы времени.

Так что трудности нас не испугали, испытание на прочность мы прошли.



Гендиректор «Точки!» Татьяна Сокоренко на праздновании 30-летнего юбилея Брянского регионального отделения «Союз женщин России».



Общаемся в онлайн-режиме:
видеоконференция Теле2.



Поработали, можно и перекусить.
С фотографом Михаилом Антоновым.



Наш коммерческий директор Ирина Смолко на интервью в «Росбанке».



Открытие Месяца ювелирной моды
сети «Изумруд».

УФАС РАЗЪЯСНЯЕТ: ОБ ОСОБЕННОСТЯХ РЕКЛАМЫ АЛКОГОЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ



ОТВЕТЫ НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АНТИМОНОПОЛЬНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ДАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ – НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ЕСТЕСТВЕННЫХ МОНОПОЛИЙ И РЕКЛАМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ АНТИМОНОПОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА НОВИКОВА.

– В каких случаях информация об алкогольной продукции, размещенная в сети Интернет, признается рекламной, а в каких – нет?

– Этой теме был посвящен один из семинаров, который прошел в форме видеоконференции в Брянском УФАС. Напомню: требования к рекламе алкогольной продукции установлены статьей 21 Федерального закона «О рекламе». Кроме того, такая реклама должна соответствовать общим требованиям к рекламе, установленным статьей 5 ФЗ «О рекламе».

В соответствии с законодательством реклама алкоголя в сети Интернет однозначно, без каких-либо исключений, размещаться не может!

Однако нужно учитывать, что не любая информация является рекламой. Так, не будет признана рекламной информация о производимых или реализуемых товарах, размещенная на официальном сайте производителя или продавца этих товаров, а также на их страницах в социальных сетях.

Тем не менее в отдельных случаях, ког-

да размещаемая на сайте или на странице в социальной сети информация направлена не столько на информирование потребителя об ассортименте товаров или деятельности компании, сколько на привлечение внимания к конкретному товару и его выделение среди однородных товаров (к примеру, всплывающий баннер), такая информация может быть признана рекламой, и на нее будут распространяться требования Федерального закона «О рекламе».

Исключение – информация, размещенная на сайтах-каталогах, и содержащая одинаковый набор сведений об организациях и оказываемых ими услугах. Подобные сведения носят справочно-ин-

формационный характер, поскольку направлены на извещение потребителей о существовании того или иного товара, предлагаемого к продаже. Так, ассортимент алкогольной продукции, представленный на сайте магазина, не будет являться рекламой такого товара.

Также не является рекламой выдача поисковой системой перечня гиперссылок на различные источники информации – сайты, форумы, поскольку это результат обработки поискового запроса пользователя. Вместе с тем информация, размещаемая посредством контекстной рекламы на любых сайтах, а также на странице результатов поисковой выдачи, признается рекламной.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ!



За большой личный вклад в проведение государственной политики в области развития конкуренции, предупреждения, ограничения и пресечения монополистической деятельности и добросовестный труд **Наталья Новикова** в декабре 2020 года была награждена **знаком отличия «За безупречную службу»**.

Наталья Александровна работает в антимонопольных органах РФ с 1997 года, с 2009-го занимает должность заместителя руководителя управления – начальника отдела. Активно участвует в мероприятиях Брянского УФАС России, в семинарах, пресс-конференциях и дискуссиях, которые организует антимонопольный орган. Среди ее наград – медаль «За отличие в службе» III степени, почетные грамоты и благодарности ФАС России и органов государственной власти Брянской области.

ЦЕНТР КРАСОТЫ
И МЕДИЦИНСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ

Бонжур

www.bonjur32.ru



**СКИДКА
20%**

SMAS-лифтинг относится к методике безоперационной подтяжки лица, которая помогает придать коже свежий и отдохнувший вид без хирургического вмешательства. В чем суть процедуры?

Данный аппарат позволяет сконцентрировать ультразвуковой луч на необходимом участке. При этом происходит точное

Со временем в результате длительного воздействия силы гравитации эпидермис человека начинает терять свой тонус. Основной причиной этого является потеря упругости коллагеновыми волокнами и небольшое смещение мимических мышц лица. Как результат – появляются глубокие носогубные складки, кожа бровей и век начинает обвисать. В некоторых случаях также возможно появление второго подбородка. Но косметология не стоит на месте, и каждый год появляются новые более эффективные способы сохранить и вернуть красоту. Один из них и предлагает центр красоты и медицинской косметологии «Бонжур». Секрет эффективности заключается в проведении процедур на самом современном оборудовании – в центре «Бонжур» теперь есть новый аппарат для SMAS-лифтинга.

SMAS-ЛИФТИНГ

воздействие даже на глубокие слои эпидермиса, сокращение коллагеновых и эластиновых волокон, стимулируется их активная выработка организмом пациента. Главное достоинство заключается в том, что глубина воздействия на эпидермис составляет целых 5 мм, а другие методы «работают» на глубине всего 1,5 мм. Подобный эффект могут оказать только хирургические подтяжки кожи лица.

SMAS-лифтинг направлен именно на слой мягких тканей, состоящий из волокон коллагена и эластина, который покрывает мышцы лица человека, поэтому считается более эффективным, чем простая подтяжка кожи лица. Благодаря данной методике кожа сохраняет свежий и упругий вид.

Часто требуется подтяжка в комплексе с другими аппаратными омолаживающими процедурами. Попробуйте другие виды лифтинга аппаратной косметологии в центре красоты и медицинской косметологии «Бонжур», здесь работают большие мастера своего дела. За минимум сеансов кожа подтянется, уйдут морщины и другие возрастные изменения.

Если обычные операции просто разглаживают кожу и восстанавливают ее упругость, то

ультразвуковая подтяжка способна вернуть утраченный в результате возрастных изменений овал лица.

С помощью процедуры можно добиться следующих результатов:

- устранение глубоких морщин;
- формирования четкого овала лица;
- удаление лишних жировых отложений в области подбородка и скул;
- уменьшение носогубных складок;
- придание тонуса коже щек, бровей, уголков глаз и губ.



**Ведущий специалист
центра «Бонжур»
врач-дерматолог,
косметолог, трихолог
Юлия КРЮЧЕНКОВА.**

Брянск ул. Октябрьская, 3 **59-51-50** www.bonjur32.ru vk.com/public51485234

Акция действует с 01.01 по 31.01.2021. ООО «Космед»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



От идеи до воплощения.
Дизайн интерьера,
декоративные материалы,
свет, мебель, декор.
detali-room.ru



MasterYard



СКИДКА
до **20%**

Снегоуборщик MasterYard MX 8524LE

Бензиновая колесная двухкаскадная модель. Металлический корпус шнека и желоба выброса, стальной зубчатый шнек – для надежной работы и длительного срока службы. Снегоуборочная машина оснащена электростартером, фарой, дистанционной регулировкой желоба выброса.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ДРУГИХ МАРОК СНЕГОУБОРЩИКОВ
MasterYard



Предложение действительно с 01.12.2020 по 28.02.2021.
ИП Будаков А. И.

«Мир инструмента», ул. Дуки, 60
т. 68-15-78



- Бумажные обои – наиболее бюджетный вариант. Их плюсы: разнообразие расцветок и экологичность. Минусы: недолговечность, к тому же их нельзя вымыть.
- Флизелиновые обои более долговечны и выдерживают влажную уборку. Минус: мягкий верхний слой легко могут повредить дети и домашние питомцы.
- Виниловые обои обладают высокой плотностью и прочностью, легко моются. Минус: синтетический верхний слой считается недышащим.

Цвет

Чем светлее стены, тем больше кажется помещение. Поэтому для небольших кухонь лучше подбирать обои светлых тонов и холодной гаммы. Те-

Кухня – ЭТО СЕРДЦЕ ВАШЕГО ДОМА

Качество

При выборе обоев прежде всего стоит обращать внимание на их эксплуатационные качества – устойчивость к повышенной влажности и температуре, долговечность и легкость в уходе.



плые тона – красный, желтый, оранжевый – зрительно приближают предметы. Холодные – синий, голубой, зеленый – их отдаляют, расширяя пространство.

Рисунок

Обои с крупным рисунком зрительно уменьшают помещение, если кухня небольшая, лучше остановить свой выбор на мелком, малозаметном узоры или однотонные. Горизонтальные линии визуально расширяют стены, вертикальные приподнимают потолок. Не



ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ЛИШНЕГО

Порой мы окружаем себя массой вещей, которые нам совсем не нужны и лишь загромождают пространство. Чему не место на кухне?

- Технике, которой вы на самом деле не пользуетесь, и она только занимает место и собирает пыль на полках. Лучше подарите ее тем, кому они нужнее. И так же поступите со стеклянными банками и крышками для заготовок, если не любите консервировать.
- Старым шторам, стульям с выцветшей обивкой, потрепанным полотенцам и клеенке. Они способны испортить вид даже самой красивой кухни.
- Старым разделочным доскам, в которых накапливаются вредные бактерии. Выбрасывайте потемневшие и поцарапанные деревянные и пластиковые доски без сожаления. Кстати, для разных продуктов рекомендуется иметь три вида досок – отдельно для хлеба, мяса и овощей.
- Старой посуде со сколами и трещинами, в которых собирается грязь, а также потрескавшимся и пожелтевшим пластиковым контейнерам. Нет, они не пригодятся! Избавьтесь от них, не раздумывая. И вообще, возьмите за правило не накапливать на кухне всякий хлам.



стоит также сочетать в дизайне больше двух цветов, различных узоров и фактур.

Сочетание с мебелью

Если мебель на кухне яркого цвета, обои стоит выбирать сдержанных нейтральных тонов. Со светлой мебелью, наоборот, будут хорошо сочетаться более яркие обои. Хорошо смотрятся мебель и обои одной цветовой гаммы, но разных фактур.

Чистотифф

Ч Чистoff

В ХИМЧИСТКЕ ЧИСТЯТ, А В ПРАЧЕЧНОЙ СТИРАЮТ

И дело тут не в том, что в химчистке применяют химию, а в прачечной нет. Химия используется в обоих случаях. Основное отличие – в способе удаления загрязнений с вещей клиента.

И не в том, что в химчистке используют сухую чистку (от англ. dry clean), а в прачечной мокрую. В обоих случаях используется жидкость в процессе чистки, а точнее – химический раствор моющих средств. Термин «сухая чистка» придумали для того, чтобы отличать один процесс от другого.

На результат чистки влияют четыре фактора: время, температура, механическое воздействие и химия. Так вот главное отличие между химчисткой и стиркой – способ применения химии. Остальные три компонента идентичны.

Это как с красками. Краски есть на

Чем отличается химчистка от прачечной?

С советских времен повелось, что химчистка и прачечная – это одна организация. В ту пору шло масштабное укрупнение всех бытовых услуг под одной крышей. Появлялись «дома быта», «банно-прачечные тресты» и «химчистки-прачечные». Как следствие, многие не понимают разницы между этими двумя предприятиями.

водной основе и на основе растворителя.

Стирка – это раствор моющей химии в воде, а химчистка – раствор химии в специальном растворителе, чаще всего это тетрахлорэтилен (или перхлор). Перхлор имеет высокую моющую способность. Но, в отличие от воды, является высокотоксичным веществом.

ЧТО ЛУЧШЕ: ХИМЧИСТКА ИЛИ ПРАЧЕЧНАЯ?

Тут нет понятия хорошо или плохо. Каждая технология хороша для своих целей. Например, изделия из кожи и меха нельзя стирать. Для них лучше химчистка. А подавляющее большинство пуховиков и курток рекомендуется стирать. Особенно те, у которых имеется полиуретановое покрытие, мембрана или водоотталкивающая пропитка. Если такие вещи

поместить в машину химчистки, то перечисленные покрытия в ней просто растворятся.

КАК ПОНЯТЬ, КАКИЕ ВЕЩИ НУЖНО СТИРАТЬ, А КАКИЕ «ХИМЧИСТИТЬ»?

В первую очередь нужно обратить внимание на ярлычок с рекомендациями производителя по уходу за изделием. Если тазик не перечеркнут, то стирка разрешена и вещь смело можно стирать.

Обращайте внимание на символы по уходу за вашими вещами, пользуйтесь услугами химчисток и прачечных, живите в чистоте и будьте здоровы!

Туркин Сергей,
управляющий прачечными «Чистотифф».

📍 ул. Бежицкая, 11, тел. (4832) 345-340

📍 ул. Брянской Пролетарской дивизии, 20, тел. (4832) 343-340

prachka.com



КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ ЗИМОЙ: ПЯТЬ ПРОСТЫХ СОВЕТОВ



1

Старайтесь больше спать

Полноценный здоровый сон способствует укреплению иммунной системы и повышает устойчивость организма к инфекциям. Взрослому человеку для сна требуется около 7–9 часов, детям – 10–13. Хронический недосып в течение длительного времени может снизить иммунитет на треть.



2

Откажитесь от вредных привычек

Алкоголь нарушает нормальную работу иммунной системы, поэтому его потребление рекомендуется свести к минимуму или вовсе отказаться от горячительных напитков. По этой же причине стоит навсегда забыть о курении – никотин способен разрушить не только иммунитет, но и погубить организм в целом.



3

Занимайтесь спортом

Активные и регулярные физические нагрузки помогают поддерживать иммунитет в любом возрасте, не дают ему «стареть» и способствуют профилактике инфекционных заболеваний. Занятия физкультурой улучшают работу сердечно-сосудистой системы, а также состояние всех органов и тканей.



4

Правильно питайтесь

Разнообразный и сбалансированный рацион очень важен для поддержания иммунитета.

Для построения клеток иммунной системы необходим белок. В большом количестве он содержится в таких продуктах, как куриные и индюшиные грудки, морепродукты, яйца, бобовые.

Важны для укрепления иммунитета селен и цинк, их много в морепродуктах, говядине, бобовых культурах.

Зимой основные поставщики витаминов – свежие фрукты и овощи, так что как можно чаще включайте их в свой рацион.

Кстати о витаминах

Витамин С, необходимый для укрепления иммунитета, не может накапливаться в организме. Поэтому нужно регулярно включать в рацион богатые им продукты: цитрусовые, шиповник, шпинат, капусту, репу и редьку, кабачки, яблоки, черную смородину.

Витамин D отвечает за адекватную работу иммунной системы. Он содержится в морской рыбе, яйцах, печени, сливочном масле, сметане, сливках.

Витамин А обладает антиоксидантными свойствами, усиливает сопротивляемость инфекциям, ускоряет заживление ран. Его много в молоке, рыбе, яйцах, сливочном масле, моркови, брокколи, красном перце, тыкве, дыне, картофеле, петрушке, кураге.



5

Чаще бывайте на солнечном свете

Старайтесь как можно больше гулять на свежем воздухе именно днем. Солнечный свет, которого не так уж много зимой, помогает поднять настроение и снять стресс. Кроме того, под его воздействием в нашем организме вырабатывается витамин D.

Многопрофильная
МЕДИЦИНСКАЯ
КЛИНИКА

Мед
ЭКСПРЕСС

ул. Фокина, 67, офис 7

8(4832) 77-75-14,

8-910-333-39-89

www.medexpress32.ru

medexpress32@yandex.ru

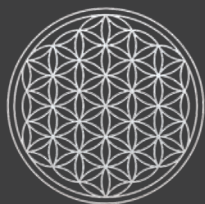
РАБОТАЕМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!
Результат в течение суток

«МедЭкспресс» — современная клиника, готовая позаботиться о здоровье всей вашей семьи. Обращаясь в медицинский центр, вы экономите свое время и деньги, при этом получите квалифицированную помощь. Миссия клиники — нести людям добро!

● **Анализы на COVID и антитела**

- Анализы
- Гастроэнтеролог
- Генодиагностика
- Гинекология
- Диетолог
- Интимная пластика
- Кардиолог
- Маммолог
- Невролог
- Отоларинголог
- Педиатр
- Терапевт
- УЗИ-диагностика
- Уролог
- ЭКГ мониторинг
- Эндокринолог

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Частная практика доктора
А.В. Поплавского



Подводя итоги 2020 года, хочется отметить, что мы многого добились, а главное – наметили дороги для движения вперед! В нашем коллективе появляются новые замечательные врачи. Мы продолжаем слаженно работать, реализуя принцип комплексной работы.



КЛИНИКУ МОЖЕТ ПРИЙТИ ЧЕЛОВЕК СОВЕРШЕННО БЕЗ ЗУБОВ И ПОЛУЧИТЬ УЛЫБКУ СВОЕЙ МЕЧТЫ. Е. А. Михонова отточила свое мастерство эндодонтиста-микроскописта. Благодаря микроскопу CARL ZEISS, зубы, которые ранее считались безнадежными, успешно лечатся. После визита к А. М. Мисриханову даже человек с фобией перестает бояться стоматологов, все отмечают его деликатность и чуткость. Е. Ю. Тимохова – мастер эстетических реставраций и зубная фея для наших маленьких пациентов. К. В. Лапин – стоматолог-терапевт, влюбленный в свою работу и постоянно совершенствующий свои навыки. Наши врачи стоматологи-ортодонты А.Д. Антюхова, С. С. Саманков и Р.А. Мальцев диагностируют и лечат любые зубочелюстные деформации, применяя новейшие методы и технологии. Наши стоматологи-гигиенисты Е. Н. Афанасенкова и С.П. Казаченкова – мастера профессиональной гигиены полости рта и отбеливания зубов. Наш врач стоматолог-хирург А. А. Васильев успешно проводит сложнейшие операции от костной пластики до синус-лифтинга. К нам могут обратиться пациенты с самыми непростыми случаями.

Наша задача сделать ваш визит в Клинику Эстетической стоматологии максимально комфортным, именно поэтому мы осуществляем все виды лечения, выбирая подходящие именно для вас методы.

● Наш коллектив – это команда высококвалифицированных специалистов. Поплавский Александр Валерьевич – стоматолог-ортопед, главный врач и основатель Клиники Эстетической стоматологии, со стажем работы более 24 лет. На его счету множество счастливых, обновленных и здоровых улыбок! А. В. Поплавский и П. Д. Антюхов – специалисты в области эстетических реставраций, они занимаются винирами и тотальными реабилитациями. В нашу

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



- ВЫСОКОКЛАССНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

- Мы развиваемся, идем в ногу с инновационными технологиями, и, конечно, невозможно не упомянуть новую систему-имплантации, которая теперь есть в нашей клинике – STRAUMANN*.
- На данный момент наша клиника единственная в Брянске, кто устанавливает швейцарские импланты STRAUMANN. Данная система является по-настоящему уникальной, благодаря ультра-гидрофильной поверхности, которая обеспечивает очень быстрое и качественное сращение импланта с костью. STRAUMANN – отличный выбор как для относительно простых, так и для самых сложных ситуаций. Например, при недостаточном объеме кости или при установке имплантов в области передних зубов, когда необходима немедленная или ранняя нагрузка (протезирование осуществляется сразу же после проведения операции либо в первые недели).
- Мы будем рады видеть вас нашими пациентами. Клиника эстетической стоматологии делает упор



НА ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ, ПОТОМУ ЧТО НАСТОЯЩАЯ ЭСТЕТИКА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ГАРМОНИИ «ВНЕШНЕГО» И «ВНУТРЕННЕГО», В ЕСТЕСТВЕННОСТИ ВАШЕЙ УЛЫБКИ. МЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО НЕТ БЕЗНАДЕЖНЫХ СЛУЧАЕВ, НАШИ ВРАЧИ – НАСТОЯЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ СВОЕГО ДЕЛА. ЕСЛИ ВЫ ИЩИТЕ СВОЕГО ДОКТОРА, ВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЙДЕТЕ ЕГО В НАШЕМ КОЛЛЕКТИВЕ.

*Страуман

Брянск, ул. Октябрьская, 38
• +7 (4832) 31-66-06 • +7 (900) 367-57-63
• +7 (4832) 66-27-33

ПИШИТЕ НАМ: INFO@DRPOPLAVSKIY.RU
МЫ РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО С 8:00 ДО 20:00



**АВТО
ШКОЛА
ЛУЦЕНКО**

**БОЛЕЕ 20 ЛЕТ
УСПЕШНОЙ РАБОТЫ**

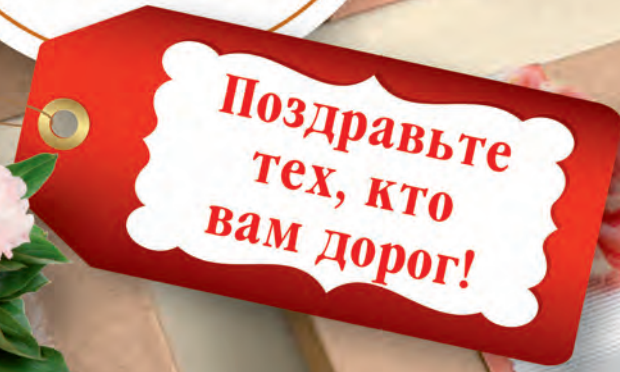
- **УТРЕННИЕ ГРУППЫ:** ТЕОРИЯ С 9:30 ДО 11:00,
ВОЖДЕНИЕ – В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
- **ДНЕВНЫЕ ГРУППЫ:** ТЕОРИЯ С 11:30 ДО 13:00,
ВОЖДЕНИЕ – В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
- **ВЕЧЕРНИЕ ГРУППЫ:** ТЕОРИЯ С 18:30 ДО 20:00,
ВОЖДЕНИЕ – В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
- **ГРУППЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ:** ВСЕ ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ ТОЛЬКО
ПО ВЫХОДНЫМ ДНЯМ

▲ СРЕДНИЙ СТАЖ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРОВ СОСТАВЛЯЕТ 10 ЛЕТ

▲ ОФИС В ЦЕНТРЕ ГОРОДА - ПЛ. ПАРТИЗАН

Лиц. 32Л01 0002958 от 13.09.16 г.

**ул. Софьи Перовской, д. 83, оф. 220,221
33-29-18, 8-910-231-70-98**






СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ

НА ОДНОМ САЙТЕ!


Мгновенный заказ: klumba32.ru • +79103336777

 [klumba32.ru](https://www.instagram.com/klumba32.ru)  vk.com/club45423512  ok.ru/klumba32br



Букеты • Цветы поштучно • Подарочные наборы • Игрушки
• Текстиль • Посуда • Шары • Конфеты • Подарки для него и для нее



СТРИЖКИ  УКЛАДКИ
 МОДНОЕ ОКРАШИВАНИЕ
 OLAPLEX
 МАКИЯЖ

Gala
 BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13

644-969

8-905-177-00-21

gala32.ru

*бьюти салон

Новогодние праздники позади. Но любительниц выходов в свет ждут и другие торжественные события. Каждой женщине хочется выглядеть стильно и эффектно, при этом соответствовать модным трендам и запросам покровителя года – Белого Металлического Быка, который наступит 12 февраля 2021 года.

Считается, что если угодить покровителю года по восточному календарю, то удача будет сопутствовать во всех начинаниях. Почему бы не проверить это на собственном опыте, покровитель 2021 года дает огромный выбор модницам в этом вопросе.

ВАШ ПРАЗДНИЧНЫЙ НАРЯД-2021

Чтобы в праздничный вечер выглядеть неотразимо, нужно умело скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства фигуры, правильно выбрав наряд.



Для пышных красавиц

При выборе наряда нужно постараться подчеркнуть линию талии и визуально уравновесить пропорции. Создать красивый силуэт поможет платье с расклешенной юбкой и пояском на талии. Верх наряда должен быть облегающим, но не утягивающим, а расслабленным. Пояс тоже не должен быть затянут слишком туго.

Хорошим вариантом станут платья, визуально разбивающие фигуру на две

части. С их помощью можно перенести акцент на более стройную зону, а ту, что поплотнее, сделать менее заметной. Для достижения такого эффекта стоит использовать контрастные материалы и оттенки. Например, для женщин с пышными бедрами верх платья может быть кружевным светлым, а от талии вниз оно может быть однотонным темным.

Следует избегать слишком объемных нарядов, оборок, рюш. Крайне нежелательно выбирать одежду с крупным



В ПЛАТЬЕ ЖЕНЩИНА ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ПО-ОСОБЕННОМУ. ЗДЕСЬ УЖЕ НЕ УДАТСЯ СУТУЛИТЬСЯ ИЛИ РАС- СЛАБИТЬ ЖИВОТ. ЧТОБЫ СТАРАНИЯ ПО ПОДБОРУ НАРЯДА НЕ ПРОШЛИ ЗРЯ, ПРИДЕТСЯ СЛЕДИТЬ ЗА ОСАН- КОЙ.

УЧИТЫВАЙТЕ, ЧТО В ПЛАТЬЕ ВАМ ДОЛЖНО БЫТЬ КОМФОРТНО ВСЮ НОЧЬ. НЕ ВЫБИРАЙТЕ СЛИШКОМ ТЕСНУЮ МОДЕЛЬ, В КОТОРОЙ ПОСЛЕ ЧАСОВОГО ЗАСТОЛЬЯ УЖЕ БУДЕТ НЕУЮТНО. ТЕМ БОЛЕЕ, ЧТО ПОКРО- ВИТЕЛЬ ГОДА ЦЕНИТ УДОБСТВО И КОМФОРТ. НАРЯД НЕ ДОЛЖЕН СКО- ВЫВАТЬ ДВИЖЕНИЯ, В НЕМ ДОЛЖНО БЫТЬ КОМФОРТНО ТАНЦЕВАТЬ. ЧТОБЫ НЕ ВЫЗЫВАТЬ ИЗЛИШНЕ- ГО ВНИМАНИЯ В СВОЮ СТОРОНУ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПЛАТЬЕ ЯРКОГО ОТТЕНКА ИЛИ НАРЯД С ОБИЛИЕМ БЛЕСТЯЩЕГО ДЕКОРА, ИЗБЕГАЙТЕ ГЛУБОКИХ ДЕКОЛЬТЕ, УЛЬТРАКОРОТКОЙ ДЛИНЫ.

принтом. Особенно опасно сочетать свободные фасоны и ткани с пестрыми рисунками. Такой наряд сделает фигуру более громоздкой.

А вот облегчающих моделей бояться не стоит. Вопреки опасениям, они наоборот делают фигуру изящнее. Глав-

ное, правильно выбрать размер. Платье не должно вас слишком утягивать, иначе оно будет собираться в складки и подчеркивать все недостатки фигуры. Выбирайте наряд, сидящий по фигуре, из плотной, держащей форму ткани.

Для худеньких

Подобрать удачные фасоны платьев им проще, но и здесь есть свои нюансы. Некоторые модели могут усилить худобу. Стройным и высоким девушкам не стоит выбирать ультракороткие мини, особенно с открытым верхом. Такие модели будут выглядеть вульгарно.

При чрезмерной худобе слишком обтягивающих моделей стоит избегать. Но и

- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ • АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ
- ЛАМИНИРОВАНИЕ, КОЛЛАГЕНИРИРОВАНИЕ • БОТОКС РЕСНИЦ
- МАКИЯЖ СВАДЕБНЫЙ И ВЕЧЕРНИЙ • УРОКИ МАКИЯЖА



**СТУДИЯ
ВЗГЛЯДА**
Виктории Локтюшиной

Ждем вас по адресу: п.л. Партизан, ул. Красноармейская 41, 2 этаж ☎ 8 915 801 74 33

● МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ (СЕРЕБРИСТЫЙ) ЦВЕТ ОПРЕДЕЛЕННО В ТОПЕ. БЛЕСК СЕРЕБРА СИМВОЛИЗИРУЕТ ЧИСТОТУ, НАДЕЖДУ, МУДРОСТЬ. ПЛАТЬЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОШИТО ИЗ ПЛОТНОЙ ИЛИ, НАОБОРОТ, ЛЕГКОЙ, ВОЗДУШНОЙ ТКАНИ, И РАСШИТО СЕРЕБРИСТЫМ ДЕКОРОМ. ПРИ ВЫБОРЕ ТАКОГО НАРЯДА АКСЕССУАРЫ НУЖНО ПОДБИРАТЬ В ТОН – СЕРЕБРИСТЫЕ.

● СИЯЮЩИЙ И БОГАТЫЙ ЗОЛОТОЙ ОТТЕНОК, ЕСЛИ ВЕРИТЬ ПРЕДСКАЗАНИЯМ, ПОМОЖЕТ ПРИВЛЕЧЬ ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ В СЕМЬЮ, ОБЕСПЕЧИТ ДОСТАТОК. ЗОЛОТОЙ МОЖЕТ БЫТЬ КАК ТКАНЬ ПЛАТЬЯ, ТАК И ДЕКОР НА НЕМ: ПАЙЕТКИ, БИСЕР, КАМНИ, СТЕКЛЯРУС.

● ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО ВЕЧЕРА ОТЛИЧНЫМ ВЫБОРОМ СТАНЕТ ПЛАТЬЕ ГОЛУБОГО ЦВЕТА. ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ ЛАКОНИЧНОЕ, ПОЧТИ ЛИШЕННОЕ ДЕКОРА, ПЛАТЬЕ. ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ТАКОГО НАРЯДА СТОИТ ДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНАМ, КОТОРЫЕ ЖДУТ ОТ ГРЯДУЩЕГО ГОДА СПОКОЙСТВИЯ И РАВНОВЕСИЯ.

● КИТАЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ СОВЕТУЕТ НАДЕВАТЬ ЗЕЛЕНЫЕ ВЕЩИ ТЕМ, КТО ИЩЕТ СПОКОЙСТВИЯ И УМИРОТВОРЕНИЯ. НАРЯД ПРИРОДНОГО ОТТЕНКА НЕ ОСТАВИТ ВАС БЕЗ ВНИМАНИЯ И НЕПРЕМЕННО ПРИВЛЕЧЕТ В ВАШУ ЖИЗНЬ УДАЧУ.

● БЕЛЫЙ ЦВЕТ И ВСЕ ОТТЕНКИ СЕРОГО БУДУТ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫХ В ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЕЧЕР. ЭТОТ ЦВЕТ СИМВОЛИЗИРУЕТ УДАЧУ, МИР, НЕВИННОСТЬ, РАДОСТЬ. БЕЛОСНЕЖНОЕ ПЛАТЬЕ, НЕЗАВИСИМО ОТ ФАСОНА, ОСВЕЖИТ ОБРАЗ И СДЕЛАЕТ ЕГО НАРЯДНЫМ. КИТАЙЦЫ СЧИТАЮТ, ЧТО БЕЛЫЙ ЦВЕТ СИМВОЛИЗИРУЕТ УСПЕХ В НАЧИНАНИЯХ.

● КОРИЧНЕВЫЙ ЦВЕТ И ШОКОЛАДНЫЕ ОТТЕНКИ МОГУТ СТАТЬ ОТЛИЧНОЙ БАЗОЙ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО НАРЯДА. НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДЛИННЫХ ПЛАТЬЯХ И СТРОГИХ ФАСОНАХ. БЕЖЕВАЯ ЛЕТАЮЩАЯ ЮБКА С БЛУЗОЙ НА ОТТЕНОК ТЕМНЕЕ И ИНТЕРЕСНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ В ЭТНОСТИЛЕ СОЗДАДУТ ИНТЕРЕСНЫЙ ОБРАЗ.



бесформенные, чересчур свободные модели не станут лучшим выбором. На худых девушках будут не лучшим образом сидеть платья из тяжелых, плотных тканей. Как и для полных девушек, худым не всегда идут вещи со слишком крупными принтами.

Лучшими вариантами для худышек станут:

● платья с завышенной талией;

- модели со свободным верхом и приталенным низом;
- декорированные рюшами, жабо, воланами модели;
- сидящие по фигуре, но не слишком обтягивающие наряды;
- платья-тюльпаны;
- платья в греческом стиле в пол с открытыми плечами;
- платья-футляры.

Для маленькой принцессы

Маленькой моднице хочется ощущать себя самой красивой на празднике не меньше чем взрослым женщинам. Многие мамы прививают своим дочерям любовь к красивым вещам и чувство стиля с юного возраста. Чтобы девочка была на праздничном вечере похожей на принцессу, можно выбирать такие фасоны:

- с юбкой в пол с несколькими подъюбниками;
- с юбкой-пачкой до колена;
- с юбкой-пачкой до середины голени;
- с асимметричным подолом, удлиненным сзади и укороченным спереди;
- с многоярусной юбкой из воланов;
- платья-трапеции, расширяющиеся от линии груди.





Для девочки-подростка

Строгое вечернее платье или платье-футляр будет смотреться на девочке-подростке нелепо, но и детские модели уже давно перестали быть актуальными в этом возрасте. Вопрос выбора наряда для новогоднего торжества можно решить, обратив внимание на следующие фасоны:

- платье коктейльного типа с широкой юбкой и приталенным верхом;
- платье с юбкой-пачкой;
- платье с юбкой клеш и коротким рукавом.

Слишком пышные модели с длинными юбками выбирать не стоит. Они превратят девушку в невесту. Особенно опасен такой вариант для подростков с лишним весом. В этом случае одежда прибавит лишних килограммов фигуре и сделает ее громоздкой.

Ткани для праздничных платьев могут быть абсолютно любыми. Это может быть легкий шелк, шифон, атлас или плотный вельвет, бархат. Все зависит от фасона и стиля.

Особенно актуальными в этом сезоне будут наряды из бархата. Предпочтительно выбирать глубокие темные оттенки – шоколадно-коричневый, изумрудный, темно-синий.

Не теряют актуальности кружевные платья. Гипюровые наряды подходят женщинам всех возрастов, но стоит учесть, что они подчеркивают фигуру. Выглядят такие наряды очень женственно и деликатно, независимо от цвета.



Для женщин за 40

После 40 лет гардероб женщины становится более спокойным. Выбор падает на более чистые, сдержанные цвета. Яркие оттенки и броские принты теряют актуальность.

Правильная одежда подчеркнет достоинства женской фигуры и сгладит ее недостатки. Соблазнительности образу добавит V-образный вырез, красиво смотрятся на женщинах платья с завышенной талией. Лучшей длиной для женщин после 40 лет станет миди – до середины голени. Эффектно выглядят платья в пол. Красивым дополнением наряда может стать болеро или накидка на плечи.

В любом случае вы должны ощущать себя в нарядном платье королевой – быть такой же стильной, роскошной и уверенной в своей красоте. Не забывайте и о комфорте. Ведь праздник может затянуться надолго, и поэтому вы не должны чувствовать сковывание движений, переживать о любых наклонах и поворотах, думать о чрезмерном обтягивании и ненужных акцентах. Просто выберите модное платье, которое будет способствовать отличному настроению, подчеркивать все ваши прелести фигуры.



Лицо – визитная карточка человека, и всем нам хочется, чтобы оно выглядело молодым, красивым и ухоженным. О том, как правильно ухаживать за кожей, рассказывает владелица сети парфюмерных бутиков S-PARFUM Мария Салобудо.

S-COSMETICS – КОГДА УХОД ЗА СОБОЙ СПЛОШНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!



Простые правила

Кожа лица тонкая, нежная и более подвержена воздействиям внешней среды. Поэтому заботиться о ней нужно регулярно, каждый день, в любое время года. При этом важно, чтобы ежедневная программа ухода за кожей была комплексной, когда одни средства взаимно дополняют другие. На самом деле ухаживать за своей

внешностью не так сложно, как может показаться на первый взгляд.

Главное – знать основные правила и соблюдать их. Помните: для того что-

бы эффект от косметических средств был максимально эффективен, их следует подбирать с учетом типа кожи и возраста.

- **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП УХОДА ЗА ЛИЦОМ – ОЧИЩЕНИЕ.** Утром нужно очищать кожу от остатков вечернего крема, секрета сальных желез, пота, токсинов, а вечером – от косметики, пыли, различных загрязнений.
- **ВТОРОЙ ВАЖНЫЙ ЭТАП – ТОНИЗИРОВАНИЕ,** позволяющее восстановить кислотно-щелочной баланс кожи. Тонизирующие средства, как правило, наносятся после умывания с помощью специального ватного спонжа.
- **ТРЕТИЙ ЭТАП – УВЛАЖНЕНИЕ.** Именно благодаря влаге наша кожа выглядит молодой, здоровой и свежей, а если ее недостаточно, теряет эластичность, становится сухой, что может привести к раннему появлению морщин.
- **ЧЕТВЕРТЫЙ НЕМАЛОВАЖНЫЙ ЭТАП – ПИТАНИЕ** кожи с помощью микроэлементов и витаминов. Дневной питательный крем следует наносить примерно за час до выхода на улицу, ночной – за час-полтора до сна. Пользоваться питательными средствами непосредственно перед сном не стоит, это может привести к утренним отекам, особенно вокруг глаз.

И еще – заботясь о коже лица, не забывайте уделять внимание шее и зоне декольте, ведь именно они чаще всего могут выдать ваш возраст.

УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ С ПОМОЩЬЮ ПРОДУКЦИИ
S-COSMETICS – ПРОСТО УДОВОЛЬСТВИЕ!

Комплексный подход

Высококачественная сертифицированная косметическая продукция бренда **S-Cosmetics** предназначена для комплексного интенсивного ухода за лицом и телом, в ее состав входят натуральные органические ингредиенты, collagen, протеины, витамины, эфирные масла, минеральные вещества, экстракты растений. Поэтому положительный результат заметен уже после нескольких применений.



Мицеллярная вода и крем-глина обеспечивают ежедневное глубокое очищение кожи. Для тонизирования и увлажнения прекрасно подойдет **тоник для лица SkinTonerEnantia**. Активные ингредиенты, входящие в его состав, способствуют регенерации клеток, выводу токсинов и активизации обменных процессов.



Дневной крем для лица Skin Delight Cream активно стимулирует выработку коллагена, питает и насыщает кожу микроэлементами, придает ей мягкость и шелковистость, маскирует несовершенства и неровности, усиливает защитный барьер от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Капельный крем длительного увлажнения WaterVolumeCream благодаря инновационным компонентам прекрасно восстанавливает водный баланс и защищает кожу от негативных факторов.



Интенсивная сыворотка для лица SkinDelightSerum является своего рода альтернативой «уколам красоты». Она стимулирует образование собственного коллагена, замедляя возрастные изменения кожи и придавая ей эластичность, гладкость и здоровый вид. Специально для ухода за нежной кожей вокруг глаз предназначен **гель-сыворотка для век Supreme Serum**.



Ночной крем для лица Skin Delight Cream является завершающим этапом по уходу за кожей серии SkinDelight. Его задача – смягчить и успокоить кожный покров, дать ему возможность снять напряжение и запустить процессы регенерации. Крем прекрасно питает и увлажняет кожу, ухаживая за ней, пока вы спите.



ПРИБРЕСТИ ПРОДУКЦИЮ
S-COSMETICS МОЖНО
ВО ВСЕХ ПАРФЮМЕРНЫХ
БУТИКАХ S-PARFUM:

- ТРЦ «АЭРОПАРК» (1-й этаж)
- ТРЦ «МЕЛЬНИЦА» (1-й этаж)
- ТЦ «ЕВРОПА» (1-й этаж)

S_PARFUM_BRYANSK

S_PARFUM_BRYANSK



Крылатые дарсы над берегом Казанки



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ОФИСНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ»,
ВЛАДЕЛЕЦ САЛОНА МЕБЕЛИ ДЛЯ ОФИСА
«БЮРОКРАТ», НИКОЛАЙ ЛУКАНОВСКИЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНО ЕЗДИТ ПО МИРУ,
ФОТОГРАФИРУЕТ, ПИШЕТ ПУТЕВЫЕ
ЗАМЕТКИ. ТЕМА ЕГО СЕГОДНЯШНЕГО
РАССКАЗА – О НЕДАВНЕЙ ЗИМНЕЙ
ПОЕЗДКЕ В КАЗАНЬ.

Я в Казани! Этот город не значился среди первых в списке еще не изведанных мною, но обязательных для посещения мест. Однако препятствия, возникшие в этом году на пути освоения заграничных территорий, заставили переверстать планы путешествий. И я купил авиабилет до столицы Татарстана.

От московского Внуково до аэропорта Казани один час и двадцать минут лету. При заходе самолета на посадку командир экипажа радует

прогнозом: в городе минус 18. Предновогодние приключения начинаются!

Полчаса поездки на такси, и мы заселяемся в арендованную квартиру в



– помпезные жилые многоэтажки ЖК «Дворцовая набережная». Еще ниже – собственно Дворцовая набережная (это народное название, официально – Кремлевская) с ее километровым катком – самым длинным катком в Европе, действующим, конечно же, именно в это время года.

В квартире не зависаем! Распаковали по-быстрому рюкзаки, облачили в одежды потеплее и отправились на ознакомительную прогулку по окрестностям.

В сотне метров от дома, ставшего нашим временным пристанищем, ниже по склону – нас встречает небольшая православная церковь святой преподобной великомученицы Евдокии.

Рядом с ней расположилась исламская мечеть Ирек.

У двух храмов совершенно разная судьба, разница во времени их строительства исчисляется тремя сотнями лет. Но они стоят рядышком, можно сказать, рука об руку, словно сестры.

Столь близкое соседство храмов разных религий мы будем наблюдать в дальнейшем по всему городу. Об этом интересном (и, думаю, эксклюзивно казанском) явлении я, может быть, подробнее расскажу позже.

А пока – древняя и недавняя истории.

Церковь святой преподобной великомученицы Евдокии Илиопольской возведена в 1734 году на средства Евдокии Микляевой, вдовы одного из бо-

исторической части города в одном из домов, стоящих на террасе левого берега реки Казанки.

Мы – это семья из шести человек. Автор этих заметок, моя жена, и двое наших сыновей с женами. В таком расширенном составе мы еще никогда не путешествовали! О загранице и не говорю – есть в семье персоны «невыездные». Но даже для поездки внутри страны непросто собрать всех вместе, ведь надо совместить по времени отпуска работающих и служащих.

Прямо за оградой «нашего» дома





Мечеть Ирек в Казани.

рейс Москва – Казань. Все находящиеся на борту пассажиры и члены экипажа погибли. Среди пассажиров был и 23-летний старший сын действующего президента Татарстана Ирек Минниханов...

Никак не комментирую связанность этих событий. Но возведение столь заметного «новодела» в культурно-историческом центре, близ Казанского кремля тогда вызвало неоднозначную реакцию в городе и республике.

Однако мечеть была своевременно достроена, и в августе 2018 года в ней прочли первый намаз.

К настоящему моменту прения вокруг спорного проекта уже подзабыты. А мечеть Ирек привлекает с себе внимание изяществом форм, чистой белизной мрамора, использованного в наружной отделке, и, несомненно, служит достойным украшением Кремлевской набережной Казани.

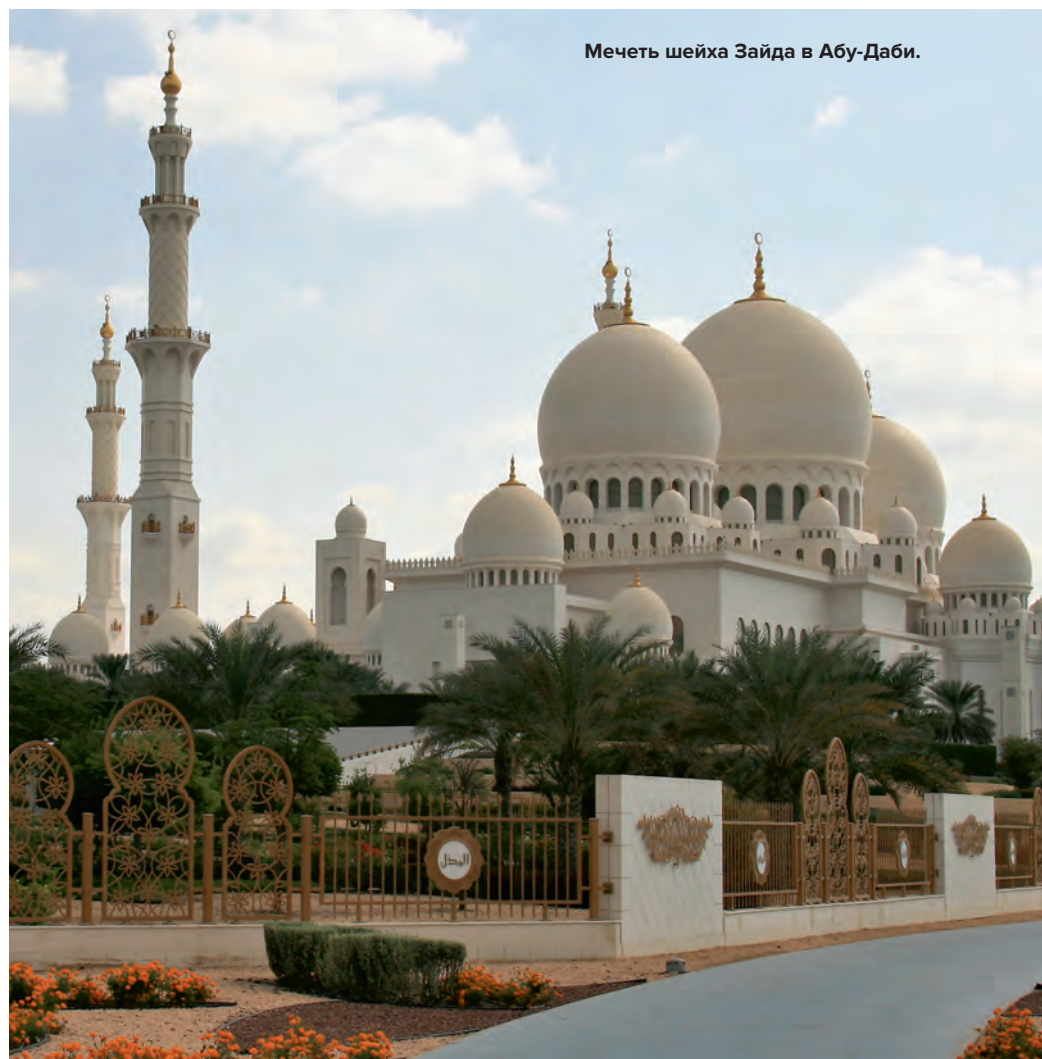
гтейших казанских купцов того времени Ивана Микляева. Так принято считать, хотя документальных подтверждений сей версии не найдено. Построенное из кирпича и оштукатуренное здание церкви являет собой образец стиля провинциального барокко и сохранилось на протяжении почти трех веков без серьезных перестроек и переделок, что для столь старых сооружений является большой редкостью.

В 30-е годы прошлого века церковь, как и многие другие, была закрыта, но, слава богу (уместно в этом случае сказать!), не разрушена. Помещение использовалось городскими властями в хозяйственных целях, и внутренний церковный интерьер был, конечно же, полностью утрачен.

В 90-е годы храм отремонтировали и возвратили верующим.

Ирек – мечеть совершенно новая, начало ее строительства датируется 2015 годом.

Двумя годами ранее – в ноябре 13-го Татарстан пережил страшную трагедию: разбился «Боинг», совершавший



Мечеть шейха Зайда в Абу-Даби.



Бытует мнение, что авторы проекта взяли за основу известную на весь мир Белую мечеть Шейха Заида в Абу-Даби. Но в отличие от эмиратской казанская, по замыслу архитекторов, должна была поражать воображение не огромными размерами, а изысканностью внешней отделки и богатым внутренним убранством.

Три года назад я путешествовал по Объединенным Арабским Эмиратам, фотографировал в Абу-Даби Белую мечеть и могу сравнить ее с казанской Ирек. Оцените и вы сходства и различия.

По заиндевелой и безлюдной в это предвечернее время дорожке мы выходим на площадь, где возвышается монументальное, богато украшенное архитектурными изысками, здание Дворца Земледельцев. Или, проще говоря, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Татарстан.

У помпезного Дворца тоже есть своя – неоднозначная и даже скандальная история.

Это сейчас каждый уважающий себя турист стремится побывать на Дворцовой площади, сфотографироваться у бронзового 20-метрового дерева, украшающего главный витраж Минсельхоза.

Это сейчас знающие и разбирающиеся в архитектурных стилях профи отмечают, что своими формами и архитектурными элементами здание напоминает Пети-Пале в Вене.





А уже упомянутое бронзовое дерево – символ плодородия и процветания – растрогано в фотографиях, селфи и видеосюжетах многомиллионными показами и просмотрами.

Добавлю и свой скромный вклад. Ну, согласитесь, красиво же.

Отсюда – с Дворцовой площади – открывается великолепный вид на северную стену Казанского кремля. Мы спустились на набережную реки Казанки и утонули (нет, не в водах реки – там сейчас толстый лед!) в потоках праздничной предновогодней иллюминации.

Пока выходили к западной стороне кремлевской стены, искрящийся морозный день уступил место еще более морозной ночи. Быстрым шагом огибали стену с южной стороны. Конечно, не

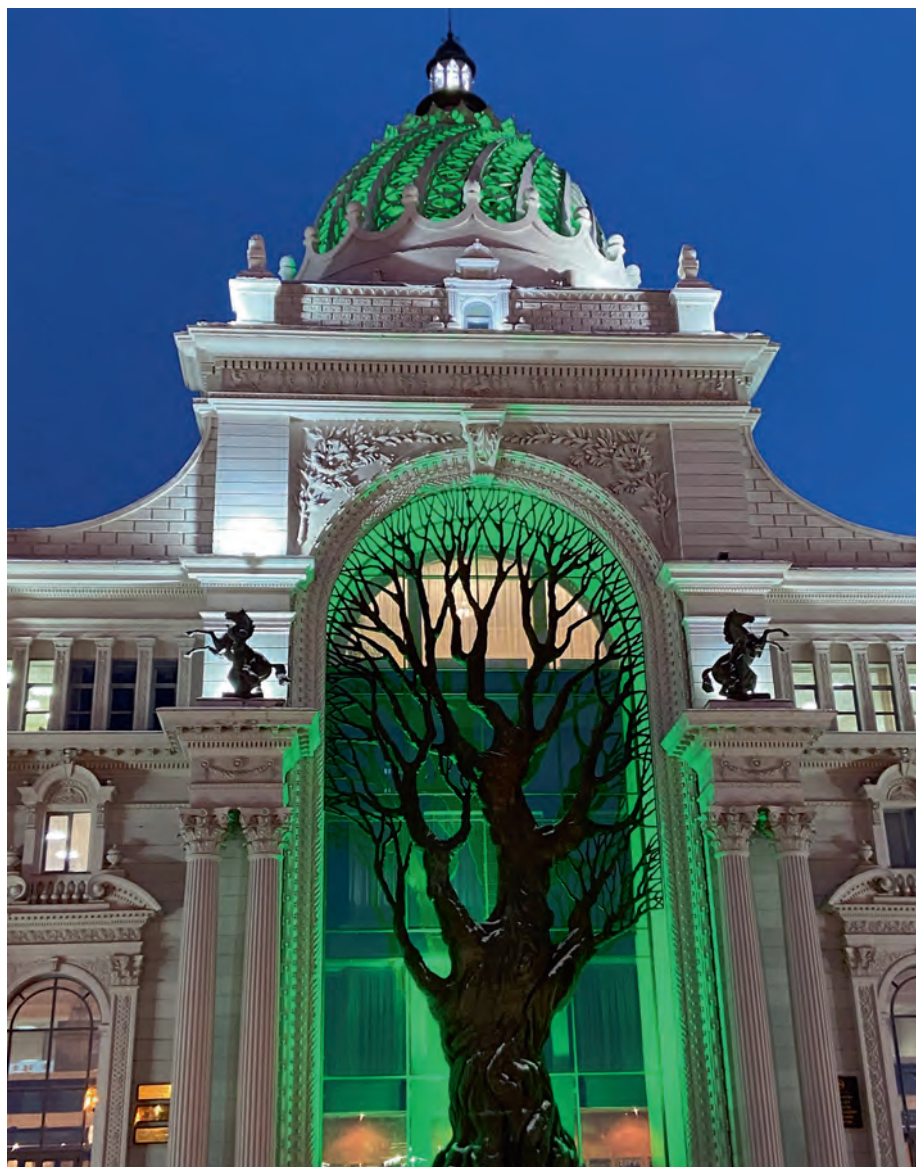
А его боковой фасад навевает образы особняка Витториано в Риме.

В 2010 году, уже на стадии завершения строительства, вопрос о самом существовании Дворца стоял ребром. В высоких московских кабинетах всерьез обсуждалась возможность сноса новодела!

Мол, нежего правительственному учреждению, да еще столь броской и роскошной наружности, располагаться под самыми стенами архитектурного памятника истории – Казанского кремля.

Но то ли поздно затеяли московские чиновники в колокола (2,2 миллиарда рублей на объекте уже было «освоено»), то ли кто-то (из кабинетов, расположенных еще выше) не позволил «махать шашкой» на территории суверенной республики, а результат таков: дворец успешно достроили и сдали в эксплуатацию.

Эклектичное и монументальное здание с его скульптурами крылатых барсов и ретивых коней на фронтонах, многочисленными колоннадами, эркерами и шпилями сегодня привлекает туристов как ни одна другая из современных достопримечательностей Казани.





БОЛЬШЕ СТАТЕЙ, ФОТОГРАФИЙ И ВИДЕО НА КАНАЛЕ НИКОЛАЯ ЛУКАНОВСКОГО
В ЯНДЕКС.ДЗЕН ПУТЕШЕСТВИЯ. МЫ НА ПЛАНЕТЕ



терпится попасть внутрь кремля, куда зовет великолепная архитектурная подсветка минаретов мечети Кул-Шариф.

Но всему свое время – у нас впереди еще целых пять дней! Везде успеем побывать, все успеем посмотреть – и в дневные часы, и в вечерние.

Очень холодно и очень хочется съесть чего-нибудь горяченького и вкусненького! Желательно из блюд национальной татарской кухни.

Мы ведь даже еще не присели с дороги! Так что поторопимся к зарезервированному в ресторане столу.

**Продолжение
в следующем номере.**

СЕМЬ НИЗКОКАЛОРИЙНЫХ РЕЦЕПТОВ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Овощной суп с курицей



На 5 порций потребуется литр воды, куриная голень, по 160 г цветной капусты и брокколи, 140 г замороженного горошка, одна некрупная морковь, 70 г лука-порея, приправа, лавровый лист, соль, зелень.

Голень отваривать на маленьком огне 35 минут, бульон процедить. Морковь нарезать кружочками, капусту разобрать по соцветиям. Варить продукты в бульоне до готовности. За 6 минут до завершения готовки добавить порезанный кольцами лук и горошек, добавить пряности и лавровый лист. Мясо с голени разрезать на небольшие куски и добавить в готовое блюдо вместе с зеленью. На стол можно подавать со сметаной.



Суп с горбушей

На 4 порции потребуется 1,5 л воды, 50 г риса, 200 г консервированной горбуши в масле, по 100 г лука, картофеля, моркови и плавленого сыра, зелень, соль.

В кипяченую воду всыпать рис и варить 15–20 минут, затем добавить нарезанные овощи и варить еще 10 минут. Добавить горбушу (масло из консервов слить) и плавленый сыр и готовить еще 5 минут. Подавать на стол с зеленью.

Фаршированные кабачки



На 6 порций потребуется 4 средних кабачка, 500 г вешенок или шампиньонов, одна луковица, один перец болгарский, 130 г сыра, масло оливы, соль, зелень.

Лук измельчить и обжарить на сковороде, добавить размельченные грибы и готовить до выпаривания жидкости. Затем добавить порезанный перец и томить 5 минут. При соединить петрушку, все перемешать. Кабачки очистить от кожуры, убрать семечки, нарезать кольцами средней толщины, выложить на противень и нафаршировать грибной смесью. Сверху посыпать тертым сыром. Готовить в духовке 30 минут.





Салат с креветками

На 4 порции 350 г креветок, 4 огурца, 3 пучка любого салата, твердый сыр для украшения, 110 г оливкового масла, 50 г соевого соуса, 2 лимона или лайма, стручок перца острого.

Креветки сварить и очистить. Перемешать нашинкованные огурцы и измельченный салат. Для заправки смешать масло, соус, размельченный перец, сок лайма. Вылить готовую заправку в салат, все тщательно размешать и сверху посыпать сыром.

Фаршированный перец



На 4 порции взять потребуется 10 красных крупных сладких перцев, 300 г мясного фарша, одна луковица, 25 г подсолнечного масла, соль, зелень.

Выложить фарш в тарелку, добавить размельченный лук, специи, все перемешать. Перец вымыть, обрезать верх, вынуть семена, нафаршировать, выложить на противень или в формы для запекания, добавить воду и масло. Запекать в духовке около часа.



Салат из яблок и огурцов

На 4 порции потребуется по 0,5 кг свежих огурцов и зеленых яблок, 200 г нежирного йогурта, сок лимона – по желанию.

Нарезать яблоки, побрызгать соком лимона. Огурцы нашинковать и перемешать с яблоками, заправить йогуртом, посолить.

Оранжевый смузи



300 г мякоти свежей тыквы, 2 апельсина, 4–5 штук кураги, 1/2 столовой ложки натурального меда.

Мякоть тыквы нарубить кубиками или соломкой, апельсины очистить от кожуры и перегородок. Курагу предварительно размягчить, залив теплой водой на 30 минут. Затем все ингредиенты смешать в блендере, добавив мед.



ГРИГОРИЙ ГОРИН

ЕЖИК



Папе было сорок лет, Славику – десять, ежику – и того меньше.

Славик притащил ежика в шапке, побежал к дивану, на котором лежал папа с раскрытой газетой, и, задыхаясь от счастья, закричал:

– Пап, смотри!

Папа отложил газету и осмотрел ежика. Ежик был курносый и симпатичный. Кроме того, папа поощрял любовь сына

к животным. Кроме того, папа сам любил животных.

– Хороший еж! – сказал папа. – Симпатяга! Где достал?

– Мне мальчик во дворе дал, – сказал Славик.

– Подарил, значит? – уточнил папа.

– Нет, мы обменялись, – сказал Славик. – Он мне дал ежика, а я ему билетик.

– Какой еще билетик?

– Лотерейный, – сказал Славик и выпустил ежика на пол. – Папа, ему надо молока дать...

– Погоди с молоком! – строго сказал папа. – Откуда у тебя лотерейный билет?

– Я его купил, – сказал Славик.

– У кого?

– У дяденьки на улице... Он много таких билетов продавал. По тридцать копеек... Ой, смотри, папа, ежик под диван полез...

– Погоди ты со своим ежиком! – нервно сказал папа и посадил Славика рядом с собой. – Как же ты отдал мальчику свой лотерейный билет?.. А вдруг бы этот билет что-нибудь выиграл?

– Он выиграл, – сказал Славик, не переставая наблюдать за ежиком.

– То есть как это – выиграл? – тихо спросил папа, и его нос покрылся капельками пота. – Что выиграл?

– Холодильник! – сказал Славик и улыбнулся.

– Что такое?! – Папа как-то странно задрожал. – Холодильник?! Что ты мелешь?.. Откуда ты это знаешь?

– Как откуда? – обиделся Славик. – Я его проверил по газете. Там первые цифирки совпали... и остальные. И серия та же! Я уже умею проверять, папа! Я же взрослый!

– Взрослый?! – Папа так зашипел, что ежик, который вылез из-под дивана, от страха свернулся в клубок. – Взрослый?!... Меняешь холодильник на ежика?

– Но я подумал, – испуганно сказал Славик, – подумал, что холодильник у нас уже есть, а ежика нет.

– Замолчи! – закричал папа и вскочил с дивана. – Кто?! Кто этот мальчик?! Где он?!

– Он в соседнем доме живет, – сказал Славик и заплакал. – Его Сеня зовут...

– Идем! – снова закричал папа и схватил ежика голыми руками. – Идем, быстро!

– Не пойду, – всхлипывая, сказал

Славик. – Не хочу холодильник, хочу ежика!

– Да пойдем же, оболтус, – захрипел папа. – Только бы вернуть билет, я тебе сотню ежиков куплю...

– Нет... – ревел Славик. – Не купишь... Сенька так не хотел меняться, я его еле уговорил...

– Тоже, видно, мыслитель! – ехидно сказал папа. – Ну, быстро!

Сене было лет восемь. Он стоял посреди двора и со страхом глядел на грозного папу, который в одной руке нес Славика, а в другой – ежа.

– Где? – спросил папа, надвигаясь на Сеню. – Где билет? Уголовник, возьми свою колючку и отдай билет.

– У меня нет билета! – сказал Сеня и задрожал.

– А где он?! – закричал папа. – Что ты с ним сделал, ростовщик? Продал?

– Я из него голубя сделал, – прошептал Сеня и захныкал.

– Не плачь! – сказал папа, стараясь быть спокойным. – Не плачь, мальчик... Значит, ты сделал из него голубя. А где этот голубок? Где он?

– Он на карнизе засел, – сказал Сеня.

– На каком карнизе?

– Вон на том! – И Сеня показал на карниз второго этажа. Папа снял паль-

то и полез по водосточной трубе.

Дети снизу с восторгом наблюдали за ним.

Два раза папа срывался, но потом все-таки дополз до карниза и снял маленького желтенького бумажного голубя, который уже слегка размок от воды.

Спустившись на землю и тяжело дыша, папа развернул билетик и увидел, что он выпущен два года тому назад.

– Ты его когда купил? – спросил папа у Славика.

– Еще во втором классе, – сказал Славик.

– А когда проверял?

– Вчера.

– Это же не тот тираж, – устало сказал папа.

– Ну и что же? – сказал Славик. – Зато все цифирки сходятся...

Папа молча отошел в сторонку и сел на лавочку. Сердце бешено стучало у него в груди, перед глазами плыли оранжевые круги... Он тяжело опустил голову.

– Папа, – тихо сказал Славик, подходя к отцу. – Ты не расстраивайся! Сенька говорит, что он все равно отдает нам ежика...

– Спасибо! – сказал папа. – Спасибо, Сеня... Он встал и пошел к дому.

Ему вдруг стало очень грустно. Он понял, что никогда уже не вернуть того счастливого времени, когда с легким сердцем меняют холодильник на ежа.



Больше 250 светящихся инсталляций разных форм и размеров установили в нашем городе накануне новогодних праздников, а улицы украсили десятками километров гирлянд.

На площади Революции, возле цирка, зажгли необычную люстру высотой в два метра. Для ее оформления использовалось свыше 600 лампочек.

На Кургане Бессмертия установили декоративные арки со светодиодной сеткой. Рядом, у катка, появились светящиеся фигуры Волка и Зайца из мультфильма «Ну, погоди!». Город украсили 28 живых и искусственных новогодних

СЧАСТЬЯ ВСЕМ



Фото: bryanskobl.ru, bga32.ru



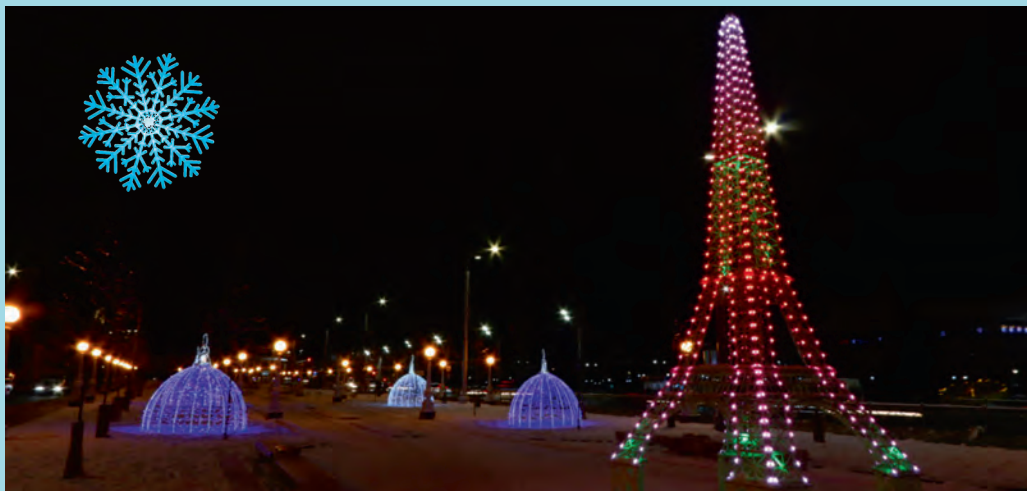
елок, в том числе главная из них – в сквере Карла Маркса. Ель на Кургане нарядили сверкающим шатром, для этого понадобились больше 20 нитей 12-метровой длины.

На разворотном кольце в Бежицком районе расцвела но-





В НАСТУПИВШЕМ ГОДУ!



вогодняя лилия в хороводе сверкающих звезд. А рядом с Майским парком поселились олени, запряженные в сверкающую огнями карету...

И хотя пандемия внесла свои коррективы во встречу Нового года, праздничного настроения у нас ей отнять не удалось!





- У любого успешного успеха обязательно есть закулисы и свой режиссер, держащий в руках сценарий, на обложке которого красуется надпись «Трудности, ошибки, провалы и неудачи проекта X».
- Разумеется, и мы с чего-то начинали.
- Нет, с неба ничего не падало.
- А вот мы — падали. Падали и поднимались и снова падали и ползли к своим мечтам! А ведь у нас их много!
- **НО САМАЯ ГЛАВНАЯ МЕЧТА —**

**ОТКРЫВАТЬ ДВЕРИ
В МИР СЛАДКОЙ ЖИЗНИ
ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!**

- ✓ Мы готовим **ДЕСЕРТЫ НА ЗАКАЗ** в максимально сжатые сроки, шикарно пакуем их и доставляем;
- ✓ мы **ОБУЧАЕМ** начинающих кондитеров на своем авторском курсе «Первые шаги к сладкому делу»;
- ✓ мы испытываем на себе ингредиенты и инвентарь, а после собственных испытаний, с удовольствием **ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ САМОЕ ЛУЧШЕЕ**;
- ✓ мы создали **НАБОР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ МАКАРОНС**, чтобы максимально упростить процесс приготовления миндальных малышей;
- ✓ мы **ДЕЛИМСЯ РЕЦЕПТАМИ** и кондитерскими лайфхаками абсолютно безвозмездно — для того, чтобы раскрасить вашу жизнь в яркие цвета и сладкие вкусы!



Мы еще в начале своего пути, но однозначно можем сказать, что секретный ингредиент успешного успеха — в искренней любви своего дела и тех, для кого ты это делаешь.

ВПУСТИ В СВОЮ ЖИЗНЬ СЛАДОСТЬ

Рады видеть вас у нас на странице в Инстаграме @sladkusechki.



К
СЛУШАЙ ЧТО НРАВИТСЯ! **100.3FM**

16+

ГОРОСКОП НА ЯНВАРЬ-2021

Овен

21 марта – 20 апреля

Для Овна наступает пора активных действий, этот месяц может стать стартом для новых проектов и для карьерного роста. Работы предстоит много, но усилия не пропадут даром. Одинокие Овны могут познакомиться со своей второй половинкой.

Телец

21 апреля – 21 мая

В профессиональной сфере все будет идти как по маслу. Тельцы ощутят прилив вдохновения, появятся желание творить или придумывать что-то оригинальное. Одиноких представителей этого знака ожидают романтические отношения.

Близнецы

22 мая – 21 июня

Хорошее время для начала чего-то грандиозного в вашей жизни, однако понадобится умение все взвешивать и планировать. Уберите из своей жизни лишнее и ненужное, что отдаляет вас от цели, и сосредоточьтесь на самом главном.

Рак

22 июня – 22 июля

Раку предстоит решить, что для него действительно важно и как этого достичь. Не распыляйте свои силы напрасно и действуйте в одном направлении. Одинокие представители знака зодиака могут встретить настоящую любовь.

Лев

23 июля – 21 августа

Львам предстоит судьбоносное решение, которое может в корне изменить их жизнь. Появится тяга к творчеству и самовыражению. Профессиональная сфера потребует максимум энергии, но все старания и усилия окупятся сторицей.

Дева

22 августа – 23 сентября

Девам понадобится взвешенный подход ко всему происходящему. Помните: из любой ситуации выход всегда есть, и зачастую он совсем рядом. Придется больше времени уделять работе, наградой станут материальные бонусы.

Весы

24 сентября – 23 октября

У Весов сейчас время перемены и накопления энергии, которая вскоре понадобится. Берегите себя, балуйте, больше отдыхайте и расслабляйтесь. Со свежими силами легче и быстрее будет продвигаться к цели – впереди ждут великие дела.

Скорпион

24 октября – 22 ноября

Комфортный период для Скорпионов, жизнь будет идти размеренно, без каких-либо встрясок и неожиданностей. Старайтесь больше доверять своей интуиции, это поможет в нужный момент сделать верный выбор и не упустить счастливый шанс.

Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Стрельцу скучать не придется, для него наступает пора активных энергичных действий. Жизнь начнет бурлить ключом, нужно будет все успевать. Звезды обещают удачное время для решения профессиональных и финансовых вопросов.

Козерог

23 декабря – 20 января

Козерогу понадобится умение проявлять гибкость практически во всех сферах жизни – и на работе, и в кругу семьи. Старайтесь не идти напролом, будьте максимально дипломатичны с партнерами и коллегами, иначе удача может ускользнуть.

Водолей

21 января – 19 февраля

Для Водолея наступает время самоанализа и самосовершенствования, захочется новых знаний и новых целей. Все это станет отличным трамплином для движения вперед. Звезды обещают интересные и полезные знакомства, которые пригодятся в будущем.

Рыбы

20 февраля – 20 марта

Удачный месяц для Рыб, их ждет эмоционально насыщенный период с новыми знакомствами, деловыми встречами. Шансы добиться успехов в профессиональной сфере и решить свои финансовые дела очень велики, не упустите их.



ИМПЕРИЯ
бойцовский клуб

ВЗРОСЛЫЕ
ДЕТИ

**НАБОР
В ГРУППЫ**

по всем
направлениям

дети от 6 лет

Ждем Вас!



Подробности по тел. **304-394**
www.fitness.imperia-br.ru

**САМБО
БОЕВОЕ САМБО
ДЗЮДО
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА
КАРАТЕ
ММА
БОКС
КИКБОКСИНГ**

Присоединяйся! @imperia_32

ост. «Курган»,
ул. Дуки 65
(центральный вход МПСУ)



Элен Арт

*Эксклюзивные украшения
и аксессуары ручной работы*

8-919-295-37-14 | @elen_art32



Модель: Анастасия КУЗНЕЦОВА, Мисс Брянск-2020, фотограф: Влада САФРОНОВА.
Создатель бренда: Елена СУХАРЕВА

ГАЛЕРЕЯ

Кожа & мех

пр-т Ленина, 5
+7 (4832) 30-01-11

