

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ  
**ТОЧКА!**  
БРЯНСК

[www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru)

Рекламно-информационный журнал

№ 7–8 (163–164) июль-август 2020



**«БРЯНСКИЙ ОЦЕНЩИК»:  
КАДАСТРОВАЯ СТОИМОСТЬ  
ДОЛЖНА БЫТЬ СПРАВЕДЛИВОЙ**



# «ЛИЦЕЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ» – КОМПЛЕКСНОЕ РАЗВИТИЕ САМЫХ ВАЖНЫХ ЛЮДЕЙ!



ДЕТСКИЙ КЛУБ

пн.– пт.: 8:00–19:00

## Лицей для малышей

от 4,5 до 7 лет

### ОТКРЫТИЕ 7 СЕНТЯБРЯ!

- ПЛНОЦЕННАЯ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ: умение читать, писать и считать, владение грамотной речью.
- ИЗУЧЕНИЕ ЯЗЫКОВ.
- ЗАНЯТИЯ С ЛОГОПЕДОМ.
- РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ: рисование, пение, театральные и танцевальные студии.
- ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ, ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА И СКАЛОДРОМА: умение кататься на коньках и лыжах, уверенно держаться на сноуборде и роликах, играть в шахматы.
- БОЛЕЕ 15 СЕКЦИЙ. Участие в соревнованиях и формирование навыков лидера.
- СОВРЕМЕННЫЙ и УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ДОСУГ: собственная игровая комната.
- ПЯТИРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ



📍 ул. Дуки, 56в  
(спортпарк «Варяг»)  
☎ (4832)777-111  
Руководитель: 8-910-296-03-50  
✉ lyceum-small@yandex.ru  
🌐 lyceum-small.ru  
📷 @lyceum\_small

Шоурум «id мебель»

ул. им. А. Ф. Войстроченко, 2

+7 (4832) 50-58-80

salon@idmebeli.ru

idmebeli.ru

@idmebeli



# Мебель по индивидуальным проектам

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ



**КУПОН** **3%**  
на скидку  
на заказ, оформленный  
до 31.08.2020





## В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ С ДОБРЫМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ!



**Валерий Витальевич  
БОРДОНОС**

директор  
ООО ПСК «Монтажник»



**Павел Леонидович  
МИСЕЮК**

депутат Брянской  
областной Думы



**Михаил Максимович  
БЕЛАЛОВ**

учредитель  
ООО «Аризаль»



**Сергей Петрович  
ВИННИКОВ**

член совета  
НП «БГПП»

### Уважаемые коллеги, друзья! Примите искренние поздравления с днем рождения!

ЖЕЛАЕМ ВАМ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕХ ВАШИХ ПЛАНОВ, НОВЫХ ИДЕЙ И НЕСТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ,  
НАДЕЖНЫХ ПАРТНЕРОВ И УСПЕХОВ ВО ВСЕХ НАЧИНАНИЯХ!

СЧАСТЬЯ ВАМ, УДАЧИ, КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, БОДРОСТИ ДУХА, ОПТИМИЗМА И БЛАГОПОЛУЧИЯ!



**Вячеслав ГЛАДКИЙ,**  
член Брянской гильдии  
промышленников  
и предпринимателей

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА!  
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ

### с Днем строителя!


В строительной отрасли региона работают профессионалы высокого класса. Ваш труд вносит весомый вклад в укрепление экономического потенциала Брянской области, качественное улучшение жизни наших земляков. Тысячи людей благодарны строителям. Жизнь ставит перед строителями все новые задачи. Это означает, что региональный строительный комплекс должен работать в полную силу, ежегодно увеличивая свои объемы. Уверен: умелое сочетание новейших технологий и передового опыта с крепкими трудовыми традициями позволит эффективно реализовать масштабные планы.

Дорогие строители! Пусть успешно претворяются в жизнь все ваши новые проекты и пусть всегда и во всем вам сопутствует удача. Желаю вам благополучия, дальнейших профессиональных успехов, здоровья и счастья!



# Papilio

Бутик Papilio  
ул. Фокина, 49  
8-929-021-61-13



Выбрав любое платье  
из новой коллекции 2021  
Papilio, вы сможете  
выступить в роли  
дизайнера собственного  
свадебного платья или  
фаты, дополнив  
дизайнерский  
проработанный образ  
**индивидуальной  
авторской вышивкой:**  
ИНИЦИАЛЫ, ИМЕНА,  
ДАТА БРАКОСОЧЕТАНИЯ.



*Это просто сенсация!  
Никогда еще никогда не было!*

# ПОДЧЕРКНИТЕ СВОЙ СТАТУС НОВЫМ ПРИОБРЕТЕНИЕМ

## ПРОДАЕТСЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКС

(бывшее картофеле- и овощехранилище – 2 га земли)



- На территории имеются два помещения свободного назначения площадью 1124 кв. м и 710 кв. м.
- Все коммуникации: свет, вода, газ в 30 метрах.
- Участок ровный, правильной формы.
- В 100 метрах населенный пункт.
- Охраняемая территория.
- Подъезд асфальтный, круглогодичный.
- Уникальная транспортная доступность (авто, ж/д, авиа): 1 км от федеральной трассы Р-120, 40 км от Брянска и всего 8 часов езды от Москвы, возможность прилететь на вертолете.
- Недалеко есть вертолетная площадка с дозаправкой, ремонтом и стоянкой.
- Пастбищные земли в избытке: возможность приобрести или взять в аренду 20 га земли.
- В шаговой доступности река, усадьба имени Тютчева, знаменитая деревянная мельница, Успенская церковь.
- Недалеко коттеджный поселок.
- При необходимости помощь в наборе персонала и административных вопросах.



**И бонусом вы получаете туристическое и исторически значимое место, где великолепная нетронутая природа, отсутствие крупных промышленных производств и огромное количество мест для отдыха.**

**Приемлемы различные формы оплаты  
▪ РАССРОЧКА ▪ ОБМЕН ▪**



**Это не просто кусок земли, это потенциально выгодное вложение капитала. На этом месте легко может расположиться экоферма или развиваться овцеводство, да и еще много чего интересного и прибыльного.**

**Подробная информация  
с 9:00 до 21:00  
по телефону**

**8-910-333-88-77**

ПОЧТА  
РОССИИ



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ  
И ВЕТЕРАНЫ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ!

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС  
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

# с Днем российской почты!



**Валентина КОЧЕРГИНА,**  
директор Управления федеральной  
почтовой связи Брянской области  
АО «Почта России»

Почта – один из старейших, массовых и доступных видов связи. Без нее невозможно представить повседневную жизнь миллионов людей, эффективное ведение бизнеса, успешное функционирование государственных служб и институтов. И в новых условиях, в век мобильных телефонов и Интернета, российская почта старается идти в ногу со временем. Услугами почтовой связи пользуются 90% населения страны, а ФГУП «Почта России» признано одним из крупнейших в стране.

Перечень услуг, предлагаемых почтой, неуклонно расширяется, а их качество растет. Но как бы ни менялись времена, основным условием успешной и качественной работы отрасли являются сотрудники, которые заслуживают искренних слов благодарности! В отделениях «Почты России» трудятся тысячи специалистов, которые ежедневно принимают и обрабатывают корреспонденцию и посылки, доставляют подписчикам газеты и журналы, приносят на дом пенсии, пособия и социальные выплаты, принимают оплату за квартиру и телефон, осуществляют денежные переводы.

Хочу сказать огромное спасибо всем нашим работникам за их ежедневный кропотливый труд, профессионализм, терпение, любовь и преданность своему делу. Благодаря вам даже в непростых условиях пандемии коронавируса почта работала четко и бесперебойно, все сотрудники продолжали выполнять свои обязанности.

Дорогие коллеги! Желаю вам крепкого здоровья, успехов в нашей такой важной и социально значимой работе, благополучия, счастья и добра!



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ  
ОТРАСЛИ, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС

## С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

Профессия строителя очень сложная и крайне ответственная. Она требует упорства и полной самоотдачи. И в то же время это благородный и благодарный труд. Для строителя лучше всяких слов признательности лишь одно: сияющие лица новоселов, счастливые глаза людей, чьи мечты о собственном жилье воплотились в реальность.

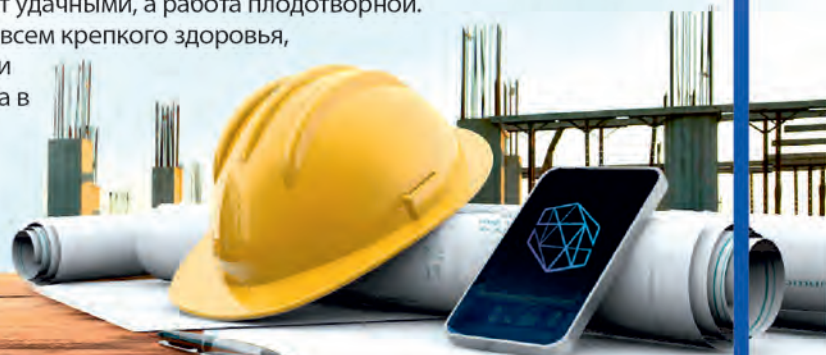
Созидательный труд строителей был в почете во все времена. Вы строите для жителей Брянщины дома, школы, больницы, детские сады, спортивные комплексы, дороги, мосты.

Вы создаете будущее Брянской области уже сегодня, делаете все, что от вас зависит, чтобы наш родной край стал еще краше.

Дорогие коллеги! Пусть ваш труд всегда будет востребован и по достоинству оценен, проекты будут удачными, а работа плодотворной. От всей души желаем всем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и оптимизма, упорства в достижении поставленных целей, вдохновения, новых свершений и побед!



Директор ГК «ИНСТРОЙ»,  
почетный строитель России  
**Александр ВАНИНСКИЙ**  
и коллектив компании



### «НАВИГАТОР»

– это информационный портал, с помощью которого не выходя из дома можно выбрать творческое объединение для ребенка любой направленности, любого уровня, посмотреть программу и подать предварительную заявку. Он находится по адресу

**р32.навигатор.дети**

и доступен с компьютера, планшета, смартфона.



Региональный модельный центр  
дополнительного образования детей  
Брянской области

### «НАВИГАТОР» – ИНСТРУМЕНТ ВНЕДРЕНИЯ ПЕРСониФИЦИРОВАННОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ.

После регистрации в «Навигаторе» вы получаете доступ в личный кабинет, где можно оформить сертификат и записать ребенка в любое творческое объединение.

**СЕРТИФИКАТ** – это персональная гарантия государства на получение ребенком бесплатного дополнительного образования по его выбору. Это не бумажный документ, а электронная запись в «Навигаторе». Сертификат выдается детям от 5 до 18 лет.

Сначала это **СЕРТИФИКАТ УЧЕТА** – с ним ребенок записывается на любые программы, как и раньше.

Если родитель написал заявление и на **СЕРТИФИКАТ** зачислены средства, (номинал), то он приобретает статус **СЕРТИФИКАТА ПЕРСониФИЦИРОВАННОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ**.



**РЕГИСТРАЦИЯ В «НАВИГАТОРЕ» – ОСНОВНОЙ ШАГ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СЕРТИФИКАТА!**





Papilio

Бутик Papilio  
ул. Фокина, 49  
8-929-021-61-13

Коллекция «Балет» -2021

свадебных платьев Papilio уже в наличии!





КОММЕРЧЕСКИЙ  
ДИРЕКТОР  
**Ирина Владимировна  
Смолко**

Журнал «Точка! Брянск»,  
учредитель и издатель ООО «Баско»,  
зарегистрирован Управлением  
Федеральной службы по надзору  
за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия по  
Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ №  
ФС1-80209Б от 31 августа 2006 года.

Журнал «Точка! Брянск» № 7–8 (163–164)  
июль-август 2020 г. Тираж 3000  
экземпляров. Цена свободная.  
Распространение: именная офисная  
доставка.  
Отпечатано: ООО «Борус-Принт»,  
300041, г. Тула, ул. Сойфера, д. б.  
Тел. 7 (4872) 30-74-48,  
факс 7 (4872) 30-11-22;  
сайт: [www.borus.ru](http://www.borus.ru).  
Заказ № П22717-20. Выход в свет  
5.08.2020 г. Все товары, рекламируемые  
в журнале, подлежат обязательной  
сертификации, все услуги —  
лицензированию. За содержание  
рекламных материалов редакция  
ответственности не несет.  
Для читателей старше 16 лет.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «БАСКО»,  
241050, г. Брянск, ул. С. Перовской, д. 83,  
офис 104

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 241050, г. Брянск,  
ул. Софьи Перовской, д. 83  
E-MAIL РЕДАКЦИИ:  
[tochka-bryansk@bk.ru](mailto:tochka-bryansk@bk.ru)

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА СОКОРЕНКО  
E-MAIL ГЛ. РЕДАКТОРА:  
[tata\\_sokorenko@mail.ru](mailto:tata_sokorenko@mail.ru)

ТЕЛЕФОНЫ: (4832) 64 44 44, 66 19 07  
АРХИВ «ТОЧКИ!» [www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru)

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ  
**ТОЧКА!**  
БРЯНСК



Генеральный директор  
журнала «Точка!»  
Сокоренко Татьяна.

## АВГУСТ, ДРУЗЬЯ!

Лето в этом году очень своеобразное: маски, перчатки...

Люди радуются как дети возможности работать, путешествовать хоть куда.

Август – последний месяц лета, и традиционно мы стараемся сделать какие-то запасы на зиму, наморозить ягод, грибов, наварить варенья.

Ну и мы, редакция журнала, подводим итоги всей этой пандемии. Журнал «Точка! Брянск» выходил несмотря ни на что и в мае, и в июне, и сейчас вы держите в руках увеличенный номер на 84 страницах! Спасибо нашим друзьям, коллегам, партнерам за доверие, и дальше будем радовать наших читателей полезными статьями и креативными идеями! Мы сделали наш ютуб-канал «Журнал Точка! Брянск», на котором размещаем ролики наших партнеров. С радостью изготовим и разместим, заглядывайте.

Август – щедрый месяц на профессиональные праздники, мы поздравляем наших строителей и железнодорожников, без вас наша жизнь была бы невозможна.

От всей души желаем вам здоровья, куража в работе и счастья в ваших семьях, с праздниками!

Ну и не забываем — впереди целый месяц лета!

НОМЕР  
ПОДГОТОВИЛИ:

ДИЗАЙНЕРЫ:



**Елена Осипова**



**Галина Догель**

ЖУРНАЛИСТ:



**Светлана Титкова**

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА:



**Светлана Шерман**

ФОТОГРАФ:



**Михаил Антонов**



ЛЮСТРЫ  
ОБОИ  
КАРТИНЫ  
ЛЕПНИНА  
ЗЕРКАЛА  
КАМИНЫ  
СКИДКИ до

50%

*Лето света.*



**ДОМ ЛЮСТР**

- Советский район  
ул. Фрунзе, 64а  
(4832) 413-505
- Бежицкий район  
мкр Московский, 52/2  
(4832) 303-335
- Фокинский район  
пр-т Московский, 26  
(4832) 777-080



**dom\_lystr**

интернет-магазин и сайт  
**svetidekor.ru**

# НАШИ ИСКРЕННИЕ



**ГУБАЛЬ  
Андрей  
Андреевич**

директор  
ООО «Детский  
доктор»



**ДИТЯТКИНА  
Татьяна  
Геннадьевна**

управляющая  
гостинично-  
развлекательным  
комплексом  
«Бристоль»



**КОМКОВ  
Игорь  
Валерьевич**

генеральный директор  
ООО «РАДИО 32»  
(«Дорожное радио»,  
радио «Ваня», радио  
ENERY (NR)  
в Брянске)



**НЕВСТРУЕВ  
Алексей  
Валерьевич**

председатель совета  
директоров  
ООО «ИФК  
«БИНВЕСТ»



**НЕСТЕРЕНКО  
Андрей  
Аркадьевич**

директор  
ООО «Антарес  
плюс»



**РОМАЦЕНКО  
Светлана  
Владимировна**

главный врач  
НУЗ «Отделенческая  
больница на  
станции Брянск-2  
ОАО «РЖД»



**САБУРОВ  
Владимир  
Николаевич**

генеральный  
директор  
ООО «Глино-  
переработка»



**СЕЛЯНИНА  
Нина  
Николаевна**

заместитель  
руководителя УФАС  
по Брянской  
области



**СЕРДЮКОВА  
Марина  
Владимировна**

руководитель  
ООО  
«Медэксперт»



**ТЮРИНА  
Лилия  
Вячеславовна**

директор  
стоматологической  
клиники  
«ТЭСТ»



**ХЛЕСТОВА  
Ольга**

директор  
салонов  
«Mascotte»



**ЧИКАЛОВ  
Евгений  
Станиславович**

генеральный  
директор  
АН «Перспектива»



**С Днем семьи,  
любви и верности!**

Семья – это надежный тыл каждого человека, его место отдыха и радости. Все рабочие успехи – это только средство для счастливой семьи! Берегите близких!

Директор  
ООО «Оценочная компания «ВарМи»  
А. А. КОЛОТОВКИН



[www.varmi.ru](http://www.varmi.ru)  
**(4832) 30-13-85**

# ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



**АВДЕЕВ**  
Сергей  
Александрович

президент  
МК «Катюша»



**ДАВИДОВ**  
Виктор  
Михайлович

генеральный  
директор  
ООО «Мегалюм»



**ДЮКОВА**  
Юлия  
Юрьевна

директор школы  
иностранных  
языков «Брава  
Лингва»



**ЖИЦ**  
Игорь  
Аркадьевич

генеральный  
директор  
«Брянского Медиа  
Холдинга»



**КОЧЕРГИНА**  
Валентина  
Ивановна

директор филиала  
ГУП «Почта России»  
по Брянской  
области



**МАКСИМОВА**  
Жанна  
Григорьевна

генеральный  
директор  
ООО «Иллит»



**ПОПЛАВСКИЙ**  
Александр  
Валерьевич

главный врач  
«Клиники  
эстетической  
стоматологии доктора  
Поплавского»



**СТЕЛЬМАХОВА**  
Светлана  
Николаевна

директор  
турагентства  
«Вокруг света»



**ФЕДОНИН**  
Олег  
Николаевич

ректор  
БГУ



**ФОМИН**  
Алексей  
Михайлович

генеральный  
директор РПК  
«ВИП Строй Дизайн»



**ШИДЛОВСКИЙ**  
Василий  
Иванович

генеральный  
директор ООО  
«БрянскСтрой-  
Подряд+»



**ЧУДОПАЛ**  
Михаил  
Николаевич

предприниматель

 **ТЕПЛЫЕ  
ОКНА**

Школы, детские сады, дома культуры, больницы,  
спортивные комплексы, храмы и много других  
значимых объектов...

**18 ЛЕТ** **МЫ РАБОТАЕМ  
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ БРЯНЩИНЫ!**



# СУБСИДИИ НА АВТОДОРОГУ

НА ЗАВЕРШЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА МАГИСТРАЛИ ПО УЛИЦЕ СОВЕТСКОЙ ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДЕЛЯТ 57,3 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ.



Постановление о дополнительном финансировании ряда строительных проектов в 20 субъектах страны подписал премьер-министр Михаил Мишустин. В числе получателей субсидии и Брянская область. Выделенные средства в размере 57,3 млн рублей, сообщают в пресс-службе областного правительства, направят на завершение строительных работ нового участка автодороги по улице Советской на территории бывшего аэропорта. Эта трасса станет одной из важных магистралей Брянска: она не только соединит центр города с новыми кварталами, где сейчас идет активная застройка, но и существенно разгрузит дороги областного центра.

На сегодня строительные работы на автодороге по улице Советской выполнены на 80%, общая стоимость объекта составляет больше 380 миллионов рублей.

Фото: bryanskobl.ru, bga32.ru

БРЯНЩИНА ПЕРЕШЛА КО ВТОРОМУ ЭТАПУ СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА.

# РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ОТМЕНЯЕТСЯ

В регионе по решению оперативного штаба сняли ряд ограничительных мер, связанных с пандемией COVID-19. С середины июля открылись парки культуры и отдыха, музеи, аттракционы, зоопарки и библиотеки, предприятия общественного питания с летними верандами, парикмахерские, салоны красоты, бани, солярии, фитнес-центры, спортивные объекты, детские оздоровительные и школьные лагеря, также разрешено бронирование мест и размещение граждан в гостиницах и пансионатах.

Обязательный режим самоизоляции для граждан от 65 лет и старше отменяется. Такое решение, поясняют в пресс-службе регионального правительства, связано с улучшением эпидемиологической ситуации в области. Однако масочный режим и соблюдение санитарно-профилактических мер пока по-прежнему остаются актуальными.





Umalat®

ТЕПЕРЬ СВЕЖИЕ, ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ СЫРЫ, КОТОРЫЕ ПРОИЗВОДЯТСЯ НА СЕВ-СКОМ ЗАВОДЕ И ИЗВЕСТНЫ ПО ВСЕЙ РОССИИ, СТАЛИ ЕЩЕ ДОСТУПНЕЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕГО ГОРОДА.

## В БРЯНСКЕ ОТКРЫЛСЯ ВТОРОЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН «УМАЛАТ»



Знаменитые мягкие итальянские и традиционные кавказские сыры производства «Умалат» не нуждаются в представлении, жители Брянска уже давно смогли оценить их безупречные вкусовые качества по достоинству. В декабре прошлого года в Володарском районе открылся первый фирменный магазин компании. И вот отличная новость – этим летом распахнул свои двери перед покупателями второй фирменный магазин «Умалат», на этот раз в Советском районе города.

Торжественное открытие состоялось 11 июля по адресу: улица Авиационная, 28. В этот день посетителей ждали скидки, подарки, сувениры и другие приятные сюрпризы. В ассортименте магазина – около 45 наименований продукции компании: нежные итальянские сыры бренда Unagrande, свежие сыры для всей семьи торговой марки Pretto, традиционные кавказские сыры «Умалат», а также высококачественное натуральное сливочное масло и пастеризованные сливки. Весь товар поступает на прилавок напрямую с завода, всего через несколько часов после произ-

водства. Так что жители города смогут порадовать себя не только вкусными, но и максимально свежими продуктами, которые совсем недавно сошли с конвейера.

На сегодня «Умалат» занимает четвертое место в России на рынке белых сыров. Производство ведется на современном европейском оборудовании под контролем опытных квалифицированных специалистов, в том числе потомственных сыроваров Италии и юга России. В составе сыров – лишь натуральные компоненты: молоко высшего сорта, закваска и соль. И никакой «химии» или растительных жиров. Сроки хранения продукции увеличиваются не за счет консервантов, а за счет высоких технологий, культуры производства и неукоснительного соблюдения санитарных норм и правил.

– После успешного запуска первого фирменного магазина было принято решение организовать еще несколько торговых точек в разных районах Брянска. В октябре мы планируем открыть третий фирменный магазин по улице Куйбышева в Бежице, в следующем году четвертый – в Фокинском районе. Благодаря этому сыры Unagrande, Pretto и «Умалат» станут еще доступнее для жителей города, – рассказал **руководитель сети фирменных магазинов «Умалат» Геннадий ИВАШКИН.**

В новом магазине покупатели смогут приобрести не только продукцию компании «Умалат», но и высококачественные твердые и полутвердые сыры, а также сыры из козьего молока от других известных отечественных производителей. Здесь



же регулярно будут проходить дегустации новинок и мастер-классы от известных шеф-поваров. Кроме того, теперь жители Брянска имеют возможность купить понравившийся им сыр, не выходя из дома. Оформить онлайн-заказ с доставкой на дом можно на официальном сайте компании **umalat.ru.**

– Несмотря на сложности, связанные с пандемией коронавируса, продажи у нас в последнее время выросли на 20–30%. Недавно компания разработала новую линейку безлактозных свежих сыров Unagrande. Наша продукция востребована, мы хотим всегда быть рядом с нашими



покупателями, поэтому открываем новые магазины и запустили доставку на дом. Каждый может выбрать удобный для себя способ получить любимые сыры и вдохновиться на кулинарные эксперименты. Мы будем рады видеть жителей Брянска в наших фирменных магазинах, – отметил **основатель и генеральный директор компании «Умалат» Алексей МАРТЫНЕНКО.**

Фирменные магазины сыров «Умалат»:  
**ВОЛОДАРСКИЙ Р-Н, Новостройка, ул. Тельмана, 66/7 • СОВЕТСКИЙ Р-Н, ул. Авиационная, 28**  
Доставка по Брянску: **UMALAT.RU**

Один из крупнейших агрофорумов страны, проходивший в Брянской области с 9 по 11 июля, собрал передовые разработки отечественных селекционеров и производителей сельхозтехники.

## «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПОЛЯ» В НОВОМ ФОРМАТЕ

Смотр достижений российского АПК состоялся на ста гектарах полей Брянского государственного аграрного университета. На масштабном агрофоруме были представлены демонстрационные посевы сельскохозяйственных культур, новинки сельхозтехники, оборудования и передовых технологий производства. В этом году агротехническая выставка проходила еще и в онлайн-формате: благодаря специально разработанной интернет-платформе гости могли участвовать в виртуальной экскурсии по экспозиции.

«День поля» стал эффективной дискуссионной площадкой, на которой участники рынка обмениваются опытом и устанавливают деловые контакты. Для проведения встреч, подписания соглашений о сотрудничестве, обсуждения актуальных вопросов развития отрасли работали виртуальные переговорные.







Министерство  
сельского хозяйства  
Российской Федерации

ONLINE



” **Александр БОГОМАЗ**  
**о выставке «Всероссийский день поля»:**  
«Здесь мы совместили лучшие достижения: то, что сделано в Брянской области и во всей стране. Действительно, нам есть чем гордиться. Брянская область – один из регионов, который динамично развивает свое сельское хозяйство».

Фото: bryanskobl.ru

Министр сельского хозяйства, посетивший выставку, провел с главами регионов телемост, посвященный реализации механизмов поддержки сельхозтоваропроизводителей. Дмитрий Патрушев отметил, что Брянщина входит в число лидеров сельскохозяйственной отрасли страны, и поблагодарил брянских аграриев и региональное руководство за работу.



- За 5 лет на Брянщине производство мяса выросло в два раза, зерна – почти в **2,5 раза**.
- За это время введено в оборот больше **200 тысяч гектаров** неиспользуемой земли.
- Валовой региональный продукт сельского хозяйства вырос с 43,4 млрд до **91,9 млрд рублей**.
- Наш регион является одним из крупнейших в стране производителей картофеля.
- В 2020 году на поддержку АПК Брянской области направлено почти **10,5 млрд рублей**.
- Брянщина входит в **топ-20 регионов**, которые к 2024 году должны обеспечить наибольший прирост экспорта продукции АПК.



# ПЕРЕСМОТР КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ — ЗАКОННЫЙ ВАРИАНТ СНИЗИТЬ НАЛОГИ



Александр Попов,  
руководитель компании «Брянский оценщик».

ООО «Брянский оценщик» можно назвать первопроходцем оценочной практики в нашем регионе. Многие специалисты компании делали одними из первых, а многое – первыми. К примеру, в 2013 году они первыми в Брянской области составили отчет об оценке для оспаривания кадастровой стоимости. А руководитель компании Александр Попов стал первым брянским оценщиком, сдавшим квалификационный экзамен и получившим соответствующую аккредитацию.

## – Александр Александрович, какие услуги оказывает ваша компания?

– Наша компания оказывает все виды оценочных услуг, основное направление – это оспаривание кадастровой стоимости недвижимости, в том числе и земельных участков.

## – Сколько лет вы на рынке и чего удалось достичь?

– Вопросом пересмотра кадастровой стоимости мы занимаемся более 7 лет. Можно сказать, мы стояли у истоков оспаривания кадастровой стоимости в нашем регионе. И сейчас являемся одной из самых крупных оценочных компаний в Брянской области – как по численности сотрудников, так и по объему и результативности выполняемых работ. Нам неоднократно удавалось уменьшать ка-

дастровую стоимость более чем на один миллиард рублей с одного объекта недвижимости. Кроме того, «Брянский оценщик» – единственная на сегодняшний день оценочная компания, которая смогла добиться снижения кадастровой стоимости на 100% на комиссии (есть соответствующее решение).

## – Что дает пересмотр кадастровой стоимости?

– Если кадастровая стоимость превышает рыночную, то собственник или арендатор рискует переплатить налог или арендную плату. Пересмотр кадастровой стоимости позволяет предпринимателям оптимизировать свои расходы. Это законный вариант существенно снизить налог на недвижимость, земельный налог, уменьшить арендную плату, а также сум-

му при выкупе земельных участков в собственность. Причем экономия может составить от нескольких тысяч до десятков миллионов рублей!

## – Кадастровую стоимость каких объектов вы чаще всего оспаривали?

– У нас имеется большая практика по оценке различной недвижимости: промышленных и производственных объектов, торговых и офисных центров, магазинов, гостиниц, кафе, ресторанов, нежилых помещений, цехов, складов, котельных, мастерских, автосервисов, сельскохозяйственных ферм, гидротехнических сооружений, объектов сферы образования, здравоохранения и спорта. Среди наших клиентов – крупные предприятия, заводы, коммерческие структуры, государственные и муниципальные бюджетные учреждения, агрохолдинги, фермерские хозяйства.

Отмечу, только с начала этого года мы уже провели оценку рыночной стоимости для целей оспаривания кадастровой

«Брянский оценщик» – единственная из оценочных компаний Брянской области, кто добился снижения кадастровой стоимости на 100%.

## «БРЯНСКИЙ ОЦЕНЩИК» – ЕДИНСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ, КТО УСПЕШНО И НЕОДНОКРАТНО УМЕНЬШАЛ КАДАСТРОВУЮ СТОИМОСТЬ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 1 МЛРД РУБЛЕЙ С ОДНОГО ОБЪЕКТА НЕДВИЖИМОСТИ.

стоимости более 1800 объектов в разных районах Брянской области. Кроме того, мы выполняем оценку домов, коттеджей и земельных участков под индивидуальной жилой застройкой, чтоб снизить налоговую нагрузку и для физических лиц. Например, уменьшить налог с продаж или налог на имущество.

### – Каким образом проводится подобная работа?

– Наша компания одна из немногих в регионе, которая выполняет полный комплекс услуг по оспариванию кадастровой стоимости под ключ. Мы составляем отчет об оценке рыночной стоимости недвижимости, формируем весь пакет документов по пересмотру кадастровой стоимости спорного объекта недвижимости, а также оказываем клиенту юридическое сопровождение и представляем его интересы в комиссии или в областном суде. То есть заказчику не придется искать юриста, самому подавать заявление и даже присутствовать на заседаниях. Согласитесь, это очень удобно для деловых людей, привыкших ценить свое время, или для тех, кто живет в районах области и за ее пределами.

### – Подскажите, где-то можно ознакомиться с результатами вашей работы?

– Вся наша практика по оспариванию кадастровой стоимости различных объектов недвижимости находится в открытом доступе. Ознакомиться с ней можно на сайтах Росреестра, Брянского областного суда, а также на наших официальных страницах в социальных сетях – ВКонтакте, Instagram и Facebook. Мы, пожалуй, единственная оценочная компания в регионе, кто освещает результаты своей работы в таком масштабе.

### – Почему создается такой ажиотаж вокруг оспаривания кадастровой стоимости?

– Нужно понимать: пересмотр када-

стровой стоимости – это неоднократная процедура. По законодательству, оценка кадастровой стоимости проводится раз в три – пять лет. А значит, все владельцы недвижимости будут уплачивать налог на недвижимость, земельный налог или арендную плату уже с вновь определенной кадастровой стоимости своих объектов. Собственнику приходится опять ее оспаривать, чтобы установить достоверную стоимость своей недвижимости и минимизировать свои налоги.

Я считаю, что кадастровая стоимость должна быть справедливой. И задача профессионального оценщика – рассмотреть все неучтенные факторы оценки и установить достоверную стоимость. Оспорить

### НАШИ КЛИЕНТЫ УЖЕ СЭКОНОМИЛИ БОЛЕЕ 1 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ НАЛОГОВ.

кадастровую стоимость 2020 года можно будет в течение 3 лет и, соответственно, пересчитать налоговые платежи за этот период. Важно все оспорить вовремя.

### – Какими основными принципами вы придерживаетесь в своей деятельности?

– Наши основные принципы – профессионализм, открытость и честность по отношению к своим клиентам. Мы всегда сразу говорим им, какого снижения кадастровой стоимости реально достигнуть. В каких-то случаях оно может составить 20–30%, в каких-то – 90–100%, а иногда пересматривать кадастровую стоимость экономически нецелесообразно, потому что она либо соответствует рыночной, либо незначительно отличается от нее. Мы заранее оговариваем с клиентом возможные расходы и судебные издержки.

### – Расскажите подробнее о специалистах, которые работают в вашей компании?

– Все сотрудники компании – оценщики, сметчики, аналитики, судебные эксперты, юристы – имеют профильное образование и большой опыт работы. Поэтому мы можем гарантировать, что качественно и оперативно сделаем все, что от нас зависит, чтобы достигнуть заранее спрогнозированного результата. И до настоящего времени результат всегда достигался.

### – В каких еще направлениях работает компания?

– Еще одна важная услуга, которую мы оказываем, – исключение объектов из перечня налогооблагаемых от кадастровой стоимости в соответствии со статьей 378.2 Налогового кодекса РФ. Это позволяет собственникам в несколько раз уменьшить ставку по налогу на имущество, с 2% до 0,5%, и значительно сэкономить на налоговых отчислениях.

Например, в марте этого года мы выиграли дело в суде по исключению из перечня административно-складского комплекса площадью в 1,32 гектара.

На сегодня это самый крупный объект в Брянской области, который когда-либо исключался из перечня, формируемого в соответствии со ст. 378.2 НК РФ. Таким образом, наша компания создала очень важный прецедент в судебной практике Брянской области, а клиент смог сэкономить на уплате налога на имущество около 5,5 миллиона рублей.

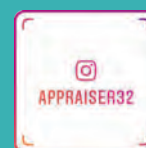
Третье направление нашей работы – проведение независимых судебных оценочных экспертиз. Мы провели уже больше 400 таких экспертиз, из них большинство по запросу Брянского областного суда, что также является подтверждением компетентности наших сотрудников и высокой деловой репутации компании.

## ООО «БРЯНСКИЙ ОЦЕНЩИК» – ЭТО:

- БОЛЕЕ 7 ЛЕТ ПРАКТИКИ ПО ОСПАРИВАНИЮ КАДАСТРОВЫЙ СТОИМОСТИ
- СВЫШЕ 6000 ОЦЕНЕННЫХ ОБЪЕКТОВ
- ПОРЯДКА 400 ПРОВЕДЕННЫХ СУДЕБНЫХ ОЦЕНОЧНЫХ ЭКСПЕРТИЗ
- БОЛЕЕ 1 МЛРД РУБЛЕЙ СЭКОНОМЛЕННЫХ НАЛОГОВ ДЛЯ КЛИЕНТОВ

пр-т Ст. Димитрова, 51, оф. 209  
8 (4832) 32-02-05 – ПРИЕМНАЯ  
8 (903) 819-89-90 – РУКОВОДИТЕЛЬ

✉ BR-OCENKA@MAIL.RU  
🌐 ОЦЕНКА32.РФ  
📱 @APPRAISER32





УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА!  
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –

## С ДНЕМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА!

Современную жизнь невозможно представить без железнодорожного комплекса, который занимает ведущее место в транспортной системе России. От эффективной деятельности специалистов отрасли зависит не только комфорт и безопасность пассажиров, но и стабильность работы многих предприятий, развитие единого экономического пространства, повышение обороноспособности государства, укрепление межрегиональных и международных связей.

Ваш труд по праву считается одним из самых почетных и уважаемых в нашей стране и требует высокого уровня компетентности и ответственности. В подразделениях Брянского региона Московской железной дороги работают профессионалы, в полной мере обладающие этими качествами, что позволяет успешно исполнять все стоящие перед ними задачи, обеспечивать четкую организацию грузовых и пассажирских перевозок в дальнем и пригородном сообщениях, расширять спектр и повышать качество оказываемых услуг.

Между правительством Брянской области и Московской железной дорогой — филиалом ОАО «РЖД» сложились конструктивные отношения, в рамках которых эффективно решаются приоритетные вопросы поддержки и развития машиностроительных предприятий, модернизации инфраструктуры, обеспечения безопасности на объектах железнодорожного транспорта, реализации крупных социальных и инвестиционных проектов.

Мы выражаем глубокую благодарность всем железнодорожникам за самоотверженный каждодневный труд и преданность избранному делу! Слова особой признательности – ветеранам отрасли, которые внесли неоценимый вклад в укрепление материально-технической базы железнодорожного комплекса и развитие транспортной системы региона. Уверены, что ваш богатый опыт, целеустремленность и самоотдача станут примером для современного поколения специалистов и залогом дальнейших достижений на благо Брянской области и России.

Мы желаем всем, кто связал свою судьбу с железной дорогой, крепкого здоровья, счастья и всего самого доброго!



Губернатор  
Брянской области  
А. В. БОГОМАЗ



Председатель Брянской  
областной Думы  
В. И. ПОПКОВ



Главный федеральный  
инспектор по Брянской области  
А.С. ДЬЯЧУК



**С Днем  
железнодорожника!**

**2020**

**Уважаемые коллеги, работники и ветераны  
железнодорожного транспорта!**

**Сердечно поздравляю вас с профессиональным  
праздником – Днем железнодорожника!**

Сегодняшний день невозможно представить без железнодорожного транспорта. За всю свою долгую историю железные дороги России стали символом надежности и доступности транспортных сообщений. Профессия железнодорожника по праву считается одной из самых почетных и уважаемых в нашей стране, она нелегка и ответственна, требует от человека безупречного отношения к своим профессиональным обязанностям и особой надежности. В подразделениях Брянского региона Московской железной дороги в подавляющем большинстве работают люди, обладающие этими качествами.

За последние годы железные дороги совершили настоящий рывок в будущее, заметно обновив свой облик и принципы работы. Сегодня – это новые скорости, маршруты и сервисы, современный подвижной состав и мобильные приложения. На работников железной дороги возлагаются новые сложные задачи, эффективно решать которые помогают опыт, знания, ответственность за порученное дело и высокая организованность железнодорожников.

Поздравляю с профессиональным праздником всех, кто связал свою судьбу с железной дорогой. Выражаю огромную благодарность нашим ветеранам за доблестный труд и верность профессии. В преддверии праздника хочу пожелать всем коллегам-железнодорожникам спокойных трудовых будней, воплощения в реальность всех планов и стремлений, счастья, здоровья, благополучия и больших успехов на жизненном пути.

**Марат Шайдуллин, заместитель начальника  
Московской железной дороги  
(по территориальному управлению)**



**Иван Леонтьевич ПАРИСТЫЙ**  
(1930–2005)

Почетный железнодорожник. Заслуженный работник транспорта, академик Академии транспорта. Почетный гражданин городов Брянска и Москвы.

Потомственный железнодорожник Иван Паристый на протяжении шести лет возглавлял Брянское отделение, а затем 20 лет руководил Московской железной дорогой. 30-летний инженер был назначен на должность начальника Брянского отделения в 1962 году. Организаторский талант сочетался в нем с уважительным отношением к людям, умением распознать в каждом его способности и использовать их на общую цель.

Руководителю 25-тысячного коллектива отделения пришлось решать сложные вопросы технической реконструкции и электрификации железных дорог. Высокие темпы электрификации Брянского отделения Московской железной дороги обеспечили постоянный рост перевозок с все большими скоростями, открыли широкие возможности для внедрения автоматики и телемеханики, помогли освоить более рациональные формы организации эксплуатационной работы. Коллективу Брянского отделения дороги было вручено на вечное хранение Красное Знамя Московской железной дороги.

За большие заслуги Иван Паристый был дважды награжден орденами Трудового Красного Знамени и орденами Ленина, а также орденом Октябрьской Революции и орденами «За заслуги перед Отечеством» III и IV степеней.

2 АВГУСТА ОТМЕЧАЮТ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК РАБОТНИКИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА. ПЕРВЫЙ СОСТАВ С ПАССАЖИРАМИ ПРИБЫЛ В НАШ ГОРОД БОЛЬШЕ 150 ЛЕТ НАЗАД. ТРУДОВУЮ ДОБЛЕСТЬ БРЯНСКИХ ТРУЖЕНИКОВ СТАЛЬНОЙ МАГИСТРАЛИ, ВНЕСШИХ ОГРОМНЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ РЕГИОНА, ТРУДНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ. В СПИСКЕ ПОЧЕТНЫХ ГРАЖДАН БРЯНСКА НЕСКОЛЬКО СЛАВНЫХ ИМЕН ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ, НАСТОЯЩИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ СВОЕГО ДЕЛА, ТРУДОВЫМИ ПОДВИГАМИ КОТОРЫХ ВСЕ МЫ ПО ПРАВУ МОЖЕМ ГОРДИТЬСЯ.

## ТРУДОВАЯ ДОБЛЕСТЬ СТАЛЬНОЙ МАГИСТРАЛИ



**Виктор Федорович Цикунов**  
(1916–1997)

Машинист локомотивного депо Брянск-2, Герой Социалистического Труда. Почетный железнодорожник. Почетный гражданин города Брянска.

Виктора Цикунова считают Стахановым среди железнодорожников. Его отец был машинистом и с детства привил сыну любовь к поездам. В тридцатые годы, после окончания железнодорожного техникума, Виктор тоже сел в кабину паровоза и филигранно управлял большими составами. Во время войны участвовал в эвакуации брянских предприятий, а потом водил воинские эшелоны, не раз попадая под бомбежки.

В послевоенные годы, когда на смену паровозам пришли тепловозы, Цикунов лично как машинист-инструктор возглавил колонну тепловозников. Он был заботливым наставником, строгим учителем и добрейшей души человеком, который сумел подготовить больше 40 квалифицированных машинистов.

Виктор Цикунов стал настоящим героем восьмой пятилетки. В конце 60-х годов он на собственном примере смог доказать, что на современных тяжеловесных поездах можно работать эффективнее, с большей экономией топлива. Опыт и, как тогда говорили, почин Виктора Цикунова был подхвачен по всей стране, а брянскому машинисту присвоили звание Героя Социалистического Труда.

За доблестный труд Виктор Цикунов был награжден орденами Ленина и «Знак Почета», многочисленными медалями.



**Владимир Ильич МОЛДАВЕР**

Трижды почетный железнодорожник. Заслуженный работник транспорта. Почетный гражданин города Брянска.

Владимир Молдавер родился в 1960 году в Стародубе, в 1982-м окончил БИТМ по специальности «локомотивостроение». С 1995 по 1999 год занимал пост начальника локомотивного депо Брянск-2, став первым руководителем крупнейшего на юго-западе России депо, работа которого была организована в соответствии с требованиями рыночной экономики. В сложнейших условиях реформирования железнодорожного транспорта в депо внедрялись новые информационные

технологии, вводились в эксплуатацию современные средства диагностики локомотивов, проводилось развитие учебной и социально-бытовой базы для работников.

В дальнейшем Владимир Ильич Молдавер назначался на руководящие посты Брянского отделения Московской железной дороги.

В 2000 году, после окончания Академии народного хозяйства при Правительстве РФ, был переведен в Москву, занимал различные должности в управлении МЖД. В 2003–2004 годах под началом Владимира Молдавера как руководителя Московско-Курского отделения МЖД была открыта первая в России ускоренная линия пригородного экспресса «Спутник» на участке «Москва – Мытищи». С 2007 по 2009 год Владимир Ильич Молдавер возглавлял Южно-Уральскую железную дорогу. На Урале под его руководством была оптимизирована система перевозок и их координации, запущены поезда ускоренного сообщения, введен в эксплуатацию новый дорожный центр управления перевозками.

В 2009 году был назначен начальником Московской железной дороги. Крупнейшим инфраструктурным проектом, реализованным под началом Владимира Молдавера, стало «Московское центральное кольцо», за что президент России в 2018 году наградил руководителя столичной магистрали орденом Почета.

Экс-министр МПС РФ и первый президент ОАО «РЖД» Геннадий Фадеев отмечал, что Владимир Молдавер «обладает феноменальной профессиональной эрудицией и высочайшим уровнем самодисциплины».

В 2019 году назначен директором ОАО «РЖД» – начальником Главного центра управления Российскими железными дорогами. В 2020 году гендиректор РЖД Олег Белозеров наградил Владимира Молдавера знаком «За особый вклад в развитие ОАО «РЖД» IV степени.



### **Василий Васильевич ШЕМАХОВ** (1938–2017)

Машинист локомотивного депо Брянск-2,  
Герой Социалистического Труда.  
Почетный железнодорожник.  
Почетный гражданин города Брянска.

В 1957 году Василий Шемахов с красным дипломом окончил железнодорожный техникум и начал работать в локомотивном депо Брянск-2, где трудился 36 лет, до 1993 года. Профессию машиниста локомотива он выбрал не случайно, его отец был путейцем, и мальчик с детства мечтал водить поезда. Ва-

силий Васильевич установил несколько личных рекордов по рациональному вождению тяжеловесных составов и экономии энергоресурсов. Его опыт применялся на сети железных дорог Советского Союза и ряда зарубежных стран, он стал инициатором многих движений и починов, которые подхватили машинисты и работники смежных служб на всей сети железных дорог – от Калининграда до Владивостока. С пятилетними планами Шемахов справлялся раньше намеченного срока – за три с небольшим года.

Василий Васильевич вел большую общественную работу: избирался делегатом XXV съезда КПСС, депутатом Верховного Совета РСФСР. После выхода на заслуженный отдых трудился в Брянском колледже железнодорожного транспорта.

За большой вклад в повышение эффективности работы железнодорожного транспорта Василий Шемахов был награжден орденом Ленина и двумя орденами Трудового Красного Знамени. Ему первому среди железнодорожников было присвоено звание «Заслуженный работник транспорта РСФСР».



### **Валентина Александровна** **СТЕНЕНКОВА**

Почетный железнодорожник. КАВАЛЕР ОРДЕНОВ  
Трудовой Славы трех степеней. Почетный ветеран  
Московской железной дороги.  
Почетный гражданин города Брянска.

В 1957 года пришла работать на железную дорогу. Устроилась рабочей в путевую бригаду на Брянской дистанции пути на разъезде Хмелево. На первых порах буквально все приходилось делать вручную. Со временем была переведена в Брянск, на станцию Брянск-Орловский. Трудилась рабочим пути, с 1977 года – бригадиром, с 1985 года и до выхода на пенсию в 1994 году – дорожным мастером, страшим дорожным мастером. За все годы работы на вверенном ей участке не было зафиксировано ни одного происшествия, путевое хозяйство содержалось на отлично.

Указами Президиума Верховного Совета СССР от 21 апреля 1975 года и 3 июля 1986 года Стененкова Валентина Александровна награждена орденами Трудовой Славы 2-й и 3-й степени. Указом Президента СССР от 21 декабря 1991 года за большой личный вклад в разработку и реализацию системы движения длинносоставных и тяжеловесных поездов, обеспечение перевозок народнохозяйственных грузов и пассажиров на основе внедрения достижений научно-технического прогресса Стененкова Валентина Александровна награждена орденом Трудовой Славы 1-й степени. Стала полным кавалером ордена Трудовой Славы, последним среди железнодорожников. Подготовила целую плеяду специалистов путевого хозяйства. На заслуженный отдых ушла с должности старшего дорожного мастера станции Брянск-1. Живет в городе Брянске. Активно участвует в общественной жизни, член президиума Володарской районной организации ветеранов (пенсионеров) войны. Награждена орденами Трудовой Славы 1-й (21.12.1991), 2-й (03.07.1986) и 3-й (21.04.1975) степеней, знаками «Почетный железнодорожник», «Почетный гражданин города Брянска» (2017).

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!

**ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ  
ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ  
ПРАЗДНИКОМ!**

Мы с вами трудимся в отрасли, социальная значимость которой имеет огромное значение для человечества. Строители самым эффективным образом принимают участие в экономическом развитии нашего Брянского края и всей страны, способствуют совершенствованию социальной и транспортной инфраструктуры, содействуют обновлению производственной базы промышленных предприятий.

Все это открывает и новые перспективы развития строительной отрасли. Внедряются передовые технологии, активно применяются современные строительные материалы, реализуются масштабные проекты, которые во многом будут определять лицо Брянщины и России на ближайшие десятилетия.

Сегодня перед нами стоит немало важных задач: консолидация профессионального сообщества, совершенствование системы саморегулирования, развитие потенциала строительной отрасли, подготовка квалифицированных кадров, участие в законотворческой деятельности. И решить их мы сможем только сообща.



**Дмитрий ЗУБИКОВ,**  
депутат Брянской областной Думы, учредитель  
ООО «Специализированный застройщик «Брянская  
строительная компания» и ООО «УК «Брянский завод  
крупнопанельного домостроения».

# С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

В этот день хочу пожелать работникам строительного комплекса Брянской области, всем, кто связал свою жизнь со строительством и созиданием, удачи, благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть воплотятся все ваши профессиональные планы и исполнятся самые заветные мечты!







**БЗКПД** БРЯНСКИЙ ЗАВОД  
КРУПНОПАНЕЛЬНОГО  
ДОМОСТРОЕНИЯ

БРЯНСКИЙ ЗАВОД КРУПНОПАНЕЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ – ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ В НАШЕМ РЕГИОНЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЖЕЛЕЗОБЕТОНА, В ФЕВРАЛЕ НЫНЕШНЕГО ГОДА ОТМЕТИЛ 30-ЛЕТИЕ.

# БЗКПД: КАЧЕСТВО И ДОСТУПНОСТЬ



Сегодня это модернизированное предприятие, оснащенное современным оборудованием и работающее по принципу замкнутого цикла. Компания специализируется на производстве железобетонных изделий для крупнопанельного домостроения. А также завод выпускает широкий ассортимент продукции для индивидуального и комплексного строительства. Совместно с ООО СЗ «БСК» осуществляет монтаж, сборку и строительство жилых объектов.

Производственные мощности завода рассчитаны на выпуск 105000 кубометров сборного железобетона, что позволяет строить около 150 тысяч квадратных метров жилья в год.

Многоэтажные дома, возведенные по усовершенствованной технологии крупнопанельного домостроения, можно увидеть во всех районах Брянска. Качествен-

ное и сравнительно недорогое жилье очень востребовано у горожан, при этом строительство панельных домов не требует много времени. Замкнутый цикл производства дает возможность предприятию реализовывать квартиры с современными удобными планировками по вполне доступным ценам, стоимость квадратного метра в них одна из самых дешевых в городе. Компания «БЗКПД» участвовала и участвует в реализации национального проекта «Доступное и комфортное жилье – гражданам России», в строительстве жилья для ветеранов войны, для расселения граждан из ветхого и аварийного фонда, а также строит жилье для детей-сирот и врачей. Совместно с ООО СЗ «БСК» участвует в масштабных строительных проектах на территории старого аэропорта в Советском районе и на улице Флотской в Бежице.

Завод поставляет свою продукцию на ведущие стройплощадки региона, среди партнеров и заказчиков БЗКПД – многие брянские строительные организации. Совместно с компанией «Мостремстрой» предприятие участвовало в реконструкции Первомайского моста. Железобетонные конструкции, изготовленные на заводе, используются при ремонте Литейного моста.

Несмотря на сложности последнего времени, предприятию удалось сохранить свой коллектив. Сейчас на БЗКПД работают более четырехсот человек, среди них есть заслуженные строители, многие сотрудники награждены почетными грамотами от руководства города и области. Не забывают здесь и ветеранов производства, трудившихся на заводе с первых дней его основания. Сегодня лучшие традиции, заложенные ими, достойно продолжает молодое поколение.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА,  
КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!  
**ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС**

## С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

От всей души желаю всем работникам строительного комплекса создавать такие объекты, которыми по праву можно гордиться! Пусть ваш нелегкий, но такой нужный труд всегда приносит вам радость и удовлетворение. Стабильности вам, процветания, широких возможностей для развития и, конечно же, здоровья, благополучия и счастья!

**Константин СВИСТОВЦЕВ,**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «УК БЗКПД»



Без чего невозможна любая стройка? Конечно же, без строительных материалов. В июле успешному, перспективному и динамично развивающемуся брянскому предприятию «Легион-Строй» исполнилось десять лет. Согласитесь, срок немалый. Все эти годы компания занимается комплексной поставкой современных высококачественных и экологичных строительных материалов на стройплощадки нашего региона.

# КОМПАНИЯ «ЛЕГИОН-СТРОЙ» ОТМЕЧАЕТ 10-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



Хрычиков  
Андрей  
Николаевич,  
учредитель  
компании  
«Легион-  
Строй».

За это время предприятие прошло большой путь и заработало солидную репутацию на строительном рынке. На сегодняшний день компания «Легион-Строй» является официальным дистрибьютором таких известных зарубежных и российских производителей стройматериалов, как «Пеноплекс», «Басвул», «Парок», «Икопал» и многих других. Поскольку компания работает напрямую с поставщиками, без

посредников, цены на продукцию, которую она предлагает, комфортны и доступны.

Среди партнеров и клиентов компании «Легион-Строй» – крупные строительные организации и промышленные предприятия нашей области, коммерческие структуры, торговые центры, объекты ЖКХ и здравоохранения, социальные, образовательные и спортивные учреждения, детские сады. Вот лишь несколько названий: ГК «Инстрой», ГК «Надежда», ООО «Стройдело», ТРЦ «Аэропарк», ТЦ «Европа», «Технодом», Брянский машиностроительный завод, заводы «Термотрон», «Кремний», Брянсксельмаш, АО «Транснефть-Дружба», перинатальный центр, спорткомплекс «Варяг»... Год назад на базе компании было создано еще одно предприятие – «Легион-Строй плюс», занимающееся производством кровельных и общестроительных работ.

” – Мы хотим сказать огромное спасибо нашим партнерам, с которыми мы сотрудничаем на протяжении долгого времени и с которыми у нас сложились прочные доверительные отношения. На текущий момент наша компания поставляет строительные материалы не только по Брянской области, но и во многие другие регионы страны, при этом ассортимент и география поставок постоянно расширяются. Мы не стоим на месте, неуклонно развиваем свои деловые связи и сферу деятельности, без этого невозможно оставаться конкурентоспособными и успешными, – говорит учредитель компании **Андрей ХРЫЧИКОВ**.

На стене в офисе компании – несколько благодарственных писем от Государственного бюджетного учреждения Брянской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Брянска». Уже длительное время «Легион-Строй» оказывает благотворительную помощь этой организации. Руководство компании уделяет большое внимание заботе о коллективе, создавая для своих сотрудников благоприятные условия для работы.

” – Можно с гордостью сказать: у нас ПРАКТИЧЕСКИ НЕТ ТЕКУЧКИ КАДРОВ, БОЛЬШИНСТВО РАБОТНИКОВ ТРУДИТСЯ НА ПРЕДПРИЯТИИ УЖЕ МНОГО ЛЕТ. ЗАЛОГ УСПЕШНОСТИ КОМПАНИИ – ЭТО ГРАМОТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И СПЛОЧЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ ПРОФЕССИОНАЛОВ, СОВМЕСТНАЯ КОМАНДНАЯ РАБОТА, НАПРАВЛЕННАЯ НА ДОСТИЖЕНИЕ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ. ВСЕ ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЭФФЕКТИВНО СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТОЯЩИМИ ПЕРЕД НАМИ ЗАДАЧАМИ, – ГОВОРИТ УЧРЕДИТЕЛЬ КОМПАНИИ **Александр ЛОКУТОВ**.

” **Светлана КОТОВА,**  
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР:

– Я работаю в компании «Легион-Строй» шесть лет. У нас очень дружный коллектив, все наши сотрудники трудятся с полной самоотдачей и максимальной ответственностью. Грамотное руководство, четко выстроенная система работы, постоянное стремление расти и двигаться вперед – вот, на мой взгляд, в чем причины успеха нашего предприятия. Желаю всем коллегам бодрости, отличного настроения и успехов.

” **Геннадий ЗИМОНИН,**  
НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

– В компании я уже четыре года, за это время наш коллектив стал больше, пополнился новыми сотрудниками. Несмотря на непростое время, панде-

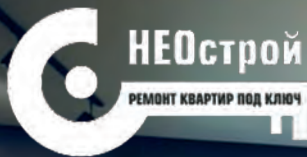


Локутов  
Александр  
Афанасьевич,  
учредитель  
компании «Легион-  
Строй».

мию коронавируса, объем работ у нас не только не сократился, но и увеличился. Услуги предприятия востребованы, при этом мы всегда стараемся идти навстречу своим партнерам. Хочу пожелать нашей компании дальнейшего успешного развития, а коллективу – здоровья и оптимизма.

” **Элла КАРЮХИНА,**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРОДАЖ:

– В компании «Легион-Строй» я тружусь шесть лет. На текущий момент у нашей организации большой потенциал и перспективы, мы постоянно развиваемся, ищем новые пути, умеем вовремя правильно реагировать на ситуацию. Поэтому даже в сложные времена нам удастся не только сохранять, но и укреплять свои позиции на рынке. Желаю нашей компании процветания, а руководству и коллективу – здоровья.



КАК ОТРЕМОНТИРОВАТЬ КВАРТИРУ ЛЕГКО И БЕЗ ПРОБЛЕМ, НЕ ТРАТЯ ПОНАПРАСНУ НЕРВЫ, ДЕНЬГИ И ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ? ОТВЕТ НА ЭТОТ АКТУАЛЬНЫЙ ДЛЯ МНОГИХ ВОПРОС ЗНАЮТ В КОМПАНИИ «НЕОСтрой», КОТОРАЯ УЖЕ СЕМЬ ЛЕТ, НАЧИНАЯ С 2013 ГОДА, УСПЕШНО ЗАНИМАЕТСЯ КОМПЛЕКСНЫМ РЕМОНТОМ ЖИЛЬЯ.

# МЫ СОХРАНЯЕМ ВАШЕ ВРЕМЯ ДЛЯ БОЛЕЕ ВАЖНЫХ ДЕЛ

## Работа под ключ

Компания «НеоСтрой» полностью возьмет на себя все заботы о вашем ремонте, сделав его, что называется, под ключ. Клиенту не придется самому покупать и докупать материалы, искать дизайнера и строительную бригаду, контролировать их, выносить горы строительного мусора и наводить порядок в доме. Опытные квалифицированные сотрудники компании проведут базовые и финишные ремонтные работы, установят сантехническое и электрическое оборудование, сделают клининговую уборку помещения. Вам останется лишь завезти мебель и вещи в отремонтированную квартиру и наслаждаться комфортом.

На связи с заказчиком во время ремонта постоянно находится клиентский менеджер, который может ответить на все интересующие клиента вопросы или отвезти его на объект, чтобы тот смог убедиться, что все под контролем.

## Фиксированная стоимость

Особенность компании «НеоСтрой» в том, что комплексные ремонты она проводит с фиксированной стоимостью за квадратный метр площади. Эта стоимость прописана в договоре и



изменению не подлежит. Таким образом, клиент уже на стадии заказа знает, какую сумму он потратит в итоге, и застрахован от непредвиденных расходов. Соблюдение баланса между стоимостью работ и материалов способствует формированию адекватных и комфортных цен.

Немаловажный момент: компания предоставляет заказчику полный комплект документов, чтобы он мог воспользоваться 13-процентным имущественным налоговым вычетом за ремонт квартиры.

## Фиксированные сроки

Компания делает ремонты не только с фиксированной стоимостью, но и с фиксированными, твердыми сроками, которые также прописываются в договоре. Переехать в отремонтированную квартиру новоселы смогут уже через три месяца, а точнее – через 90 дней! А ведь не секрет, что попытки довести до ума



жилье своими руками растягиваются порой на несколько лет, доставляя хозяевам массу неудобств. Гарантия на ремонтные работы от «НеоСтрой» составляет 12 месяцев.

### Шесть готовых решений на выбор

Для ремонта «НеоСтрой» предлагает шесть уже готовых уникальных комплексных решений от экономкласса до премиального: «Минимал», «Оптимал», «Неокомфорт», «Неокомфорт люкс», «Скандии» и «Премиум». Как говорится, на любой вкус и кошелек – клиенту остается просто выбрать тот вариант, который ему больше подходит, и определиться с выбором материалов из предложенного ассортимента. При этом дешевле не значит хуже – все материалы, как базовые, так и финишные, бу-



дут гарантированно высокого качества и прослужат долгие годы.

### Актуальные тренды

При создании комплексных ремонтов любой сложности в «НеоСтрое» опирают-



ся на актуальные тренды в дизайне жилых интерьеров. В предлагаемых компанией готовых решениях широко представлены такие популярные сейчас направления, как минимализм, экостиль, скандинавский стиль, сочетающие в себе благородную сдержанность и максимальный комфорт. Впрочем, по желанию заказчика специалисты компании могут оформить помещение и в любом другом стиле. Большое внимание при ремонте уделяется светодизайну, грамотному освещению, использованию разнообразных подсветок, светодиодных лент, светильников направленного света, способных преобразить и сделать уютным любое помещение.



### Современные материалы

«НеоСтрой» тесно сотрудничает с известными производителями и поставщиками строительных и отделочных материалов, что позволяет предлагать клиентам разнообразный ассортимент из новых коллекций по выгодным ценам. Все образцы применяемых материалов представлены в офисе-шоуруме компании.

### Дистанционный сервис

У компании имеется большой опыт дистанционной работы, когда ремонт согласовывается удаленно. Это очень удобно, если заказчик, к примеру, имеет квартиру в Брянске, а живет в другом городе. В этом случае клиенту регулярно предоставляются фотоотчеты о ходе ремонта, а по его завершении – полный фотоотчет о готовом объекте.

ул. ГОРБАТОВА, 20, ОФИС 2

8(4832) 725-225

8-930-826-70-00

NEOSTROY-BRYANSK.RU

NEOSTROY32

NEOSTROY\_32



Всех строителей, коллег, партнеров поздравляю с профессиональным праздником!

Желаю вам новых идей, удачных проектов, успешной плодотворной работы, материального благополучия и нескончаемой энергии!

С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

Юрий Викторович ШАБАШОВ,  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ  
«НЕОСТРОЙ»



# Дом для комфортной жизни

Группа компаний «САКС» — это один из ведущих застройщиков в Брянской области, который специализируется на возведении жилых домов, обеспеченных инженерной и социальной инфраструктурой, а также административных и торговых центров. Основные принципы компании — это высокое качество строящегося жилья и строгое соответствие всем строительным нормам. Высокая квалификация рабочих, а также ответственность и профессионализм, помогают компании сдавать возводимые объекты ранее обозначенных сроков.



Дома от компании отличаются продуманной архитектурой, хорошими планировками квартир, удачным расположением.

Вот и сейчас компания возводит на территории старого аэропорта новый современный комфортабельный многоэтажный дом. Мы побывали на строительной площадке и познакомились с очередным проектом

Строительство 16-этажного дома началось около полугода назад. На сегодняшний день возведен каркас одного из трех подъездов, его сдача планируется летом будущего года.

На одном из этажей нового дома полным ходом идут базовые отделочные работы. Так что уже сейчас можно по достоинству оценить продуманную до мелочей планировку квартир. Первое, что бросается в глаза и поражает, — высота потолков! 3 метра 30 сантиме-

тров, обычно в новостройках эти значения находятся в пределах 2,5–2,7 метра. Высокие потолки — это настоящий подарок для будущих владельцев квартир. В таких помещениях легко дышится, в них больше свободного пространства, света и воздуха, не говоря уже о широких возможностях поэкспериментировать с дизайном интерьера.

Вторая особенность будущего дома — оконные проемы высотой в 2 метра 10 сантиметров! Здесь будут установлены современные энергосберегающие и шумоизоляционные пластиковые окна, сделанные на заказ одной из ведущих российских компаний-производителей. Нестандартные большие оконные проемы — это не только квартира, наполненная солнечным светом, но и возможность сэкономить на электроэнергии.

Третья особенность — панорамное «французское» остекление лоджий по

всей высоте помещения, ставшее визиткой современной архитектуры и придающее квартирам особый комфорт, стиль, оригинальность и респектабельность. У жильцов появится прекрасная возможность любоваться красивыми видами города и живописными пейзажами, находясь в уютной квартире.

Строительство нового дома идет в деловом центре города в районе с перспективной комплексной застройкой, развитой социальной инфраструктурой и удобной транспортной развязкой. Поблизости расположены административные, медицинские, образовательные и культурные учреждения, университет, больница, детский сад, лицей №1, центральный парк культуры и отдыха, роцца «Соловьи», идет строительство школы.

При этом городской шум не будет досажать жильцам. Застройщик при возведении многоэтажного дома по-

За 19 лет работы ООО «СЗ ГК «САКС» построило больше 15 многоэтажных жилых домов во всех районах Брянска общей площадью свыше 130 тыс. кв. м, а также более 10 тыс. кв. м производственных, торговых и административных площадей. Сейчас ведется строительство 16-этажного многоквартирного дома по улице Романа Брянского в Советском районе.



старался максимально сохранить природный ландшафт. Дворовую территорию украшают высокие раскидистые деревья, так что любоваться их зелеными кронами жильцы смогут прямо из окон и лоджий.

Благоустройству придомовой территории в компании традиционно уделяют повышенное внимание. Возле дома на огороженной площади около гектара расположатся удобная вместительная стоянка для автомобилей, детский игровой комплекс, зоны отдыха, клумбы, газоны, будет установлено видеонаблюдение.

Важно отметить: ГК «САКС» – организация полного цикла, которая одновременно является застройщиком, заказчиком и генподрядчиком, и поэтому имеет возможность контролировать качество строительства на всех этапах – от проекта и до сдачи, а также осуществлять последующее гарантийное обслуживание построенных зданий. Профессиональная команда и современное оборудование позволяют компании создавать дома, которые соответствуют всем современным требованиям комфорта и безопасности.

ООО «СЗ ГК «САКС»

ул. Советская, 49,  
корпус 1, офис 2

8 (4832)74-56-60

ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРОЕКТНОЙ  
ДЕКЛАРАЦИЕЙ ОБЪЕКТА  
МОЖНО НА САЙТЕ SAKS32.RU

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СТРОИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА, КОЛЛЕГИ И ПАРТНЕРЫ!  
**ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАШИМ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –**

*с Днем строителя!*

Труд строителя виден каждому, и поэтому имеет особую общественную значимость. Качество нашей работы – это достойная, комфортная и счастливая жизнь людей.

Благодаря вашему профессионализму, опыту и мастерству появляются новые современные здания, которые своей красотой и надежностью радуют жителей нашего города и области.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, удачи и успешной реализации самых смелых проектов!

**Сергей КИСЕЛЕВ,**  
ДИРЕКТОР ООО «СЗ ГК «САКС»

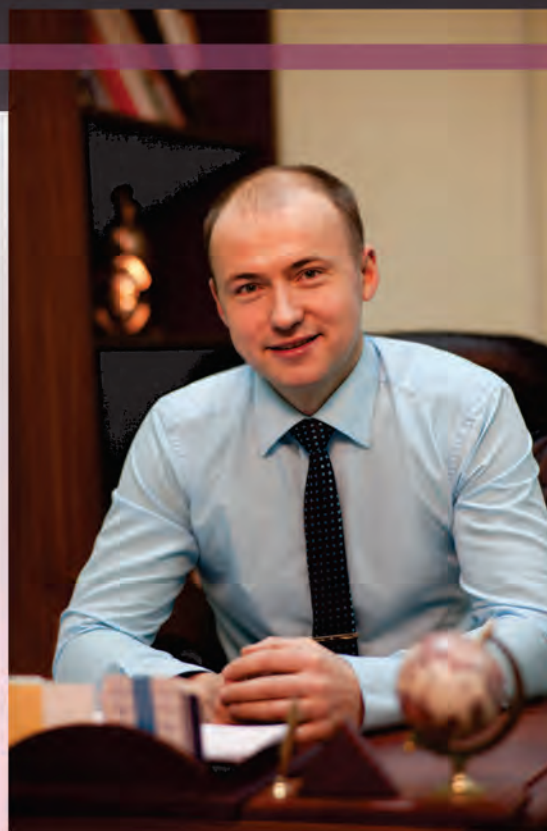




УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ  
СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

**СЕРДЕЧНО  
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС**

# **С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!**



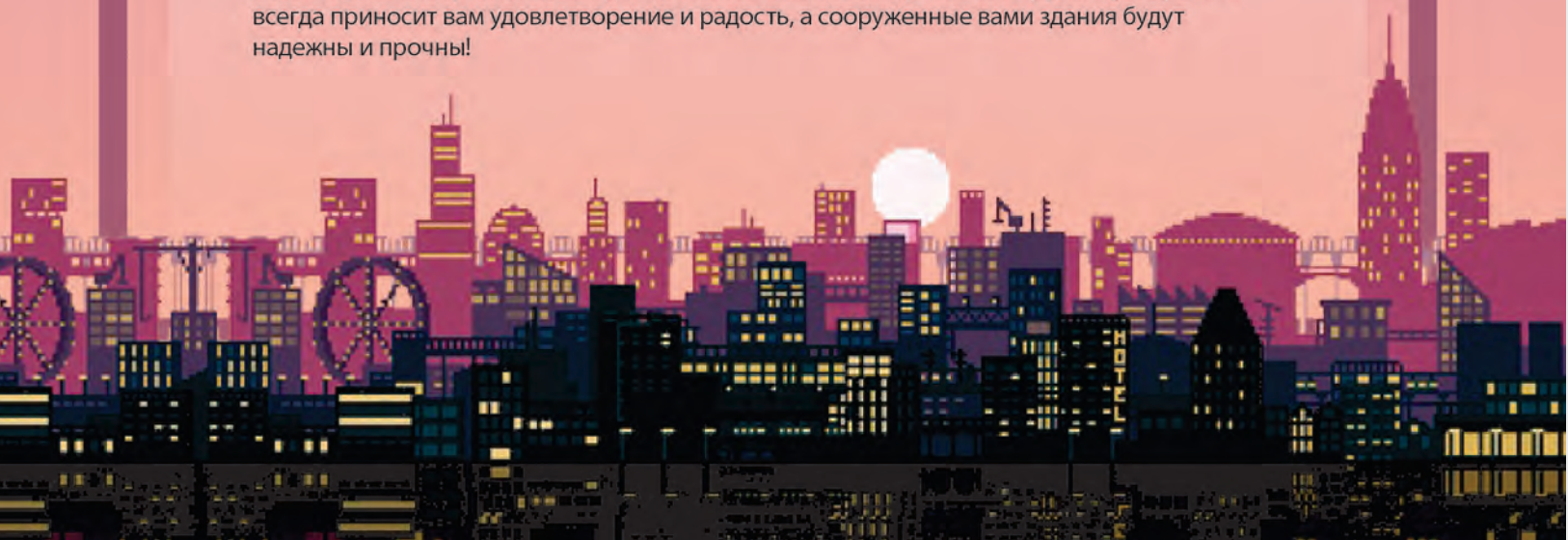
**Андрей ШЕСТАКОВ,**  
директор ООО «Электросистемы»

Во все времена труд строителей пользовался почетом и уважением. От результатов вашей работы во многом зависит благополучие жителей Брянской области, облик городов и сел нашего региона.

Сегодня перед строительной отраслью стоит целый ряд важных и ответственных задач. Это обеспечение высоких темпов строительства жилья, ликвидация ветхого фонда, возведение промышленных объектов, учреждений здравоохранения, культуры, школ, детских садов, физкультурно-оздоровительных комплексов. Уверен, ваш профессионализм, добросовестное отношение к делу помогут добиться поставленных целей.

Особые слова признательности хочется выразить ветеранам строительной отрасли, которые вписали многие славные страницы в историю развития нашего края. Сегодня уже молодое поколение продолжает лучшие традиции, заложенные вами.

Дорогие строители, коллеги, партнеры! От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых достижений в вашем созидательном труде! Пусть работа всегда приносит вам удовлетворение и радость, а сооруженные вами здания будут надежны и прочны!







ООО «БрянскСтройПодряд+» БОЛЬШЕ 19 ЛЕТ, НАЧИНАЯ С 2001 ГОДА, СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ВЫПОЛНЕНИИ ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ РАБОТ ПО ВОЗВЕДЕНИЮ ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ КОМПЛЕКСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ОБЪЕКТОВ ПАО «ТРАНСНЕФТЬ», В ТОМ ЧИСЛЕ АО «ТРАНСНЕФТЬ-ДРУЖБА» И АО «ТРАНСНЕФТЬ-ПРИВОЛГА».

# «БрянскСтройПодряд+»: НАШИ ПАРТНЕРЫ МОГУТ БЫТЬ В НАС УВЕРЕНЫ!

За почти два десятилетия многое удалось сделать. Компания имеет опыт успешных строительных работ не только в Брянской области, но и практически на всей территории России: в Подмосковье, Самаре, Сызрани, Воронеже, Ленинградской области, Республике Коми и других регионах. Специалисты ООО «БрянскСтройПодряд+» отлично справлялись с такими непростыми и разноплановыми задачами, как строительство испытательных лабораторий, текущий и капитальный ремонт зданий и сооружений, реконструкции насосных нефтепродуктоперекачивающих станций, приведение к нормативному состоянию подъездных автомобильных дорог, техническое перевооружение систем линейной телемеханики, а также артезианских скважин и ЗРУ-6кВ на

объектах системы ПАО «Транснефть». Среди объектов, в возведении которых участвовала компания, – здание для филиала Сбербанка России в Брянске.

Вот уже долгие годы предприятие возглавляет почетный строитель России Василий Шидловский, личный вклад которого в развитие компании трудно измерить и переоценить. Своими успехами, по словам Василия Ивановича, ООО «БрянскСтройПодряд+» обязан прежде всего квалифицированным кадрам, у которых имеется большой опыт и потенциал для выполнения разнообразных общестроительных, электро-монтажных и сантехнических работ.

– Наши заказчики могут быть уверены, что ООО «БрянскСтройПодряд+» будет вести строительство с высоким качеством и сдаст объект в установленные

сроки, – отмечает генеральный директор ООО «БрянскСтройПодряд+».

Василия Ивановича знают в Брянской области не только как Строителя с большой буквы, высококлассного специалиста, опытного руководителя, но и мецената. Большую помощь гендиректор ООО «БрянскСтройПодряд+» оказывает дубровскому детскому дому-интернату, брянской средней школе №35, он выделял средства на восстановление храма в п. Журиновичи, на закупку защитных костюмов для врачей детской областной больницы во время эпидемии коронавируса. Особая статья расходов – спорт, поддержка юных стародубских футболистов и юношеской секции вольной борьбы. Неудивительно, что жители Стародуба, откуда родом Василий Шидловский, первой строкой занесли его имя в «Книгу добрых дел».

## УВАЖАЕМЫЙ ВАСИЛИЙ ИВАНОВИЧ! ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС с юбилеем!

Вы отдали строительной отрасли не один десяток лет, коллеги и партнеры знают Вас как грамотного специалиста, мудрого и энергичного руководителя, профессионала с большой буквы. Ваши знания, опыт, ответственность, честное отношение к делу, лидерские качества позволили Вам организовать и сплотить наш коллектив, настроить его на созидательный труд. Благодаря Вам компания «БрянскСтройПодряд+» достигла значительных успехов, заняла достойные позиции на строительном рынке и пользуется высокой репутацией и доверием. А уважение коллег, людей, которым посчастливилось с Вами работать, – яркое свидетельство Ваших замечательных человеческих качеств.

Желаем Вам на долгие годы сохранить молодость души, неиссякаемую энергию, бодрость духа и оптимизм. Пусть каждый день приносит вам смелые идеи и грандиозные замыслы, и пусть они с успехом воплощаются в жизнь! Крепкого Вам здоровья, счастья и удачи во всех начинаниях!

Коллектив ООО «БрянскСтройПодряд+»





**Михаил КАБАНОВ,**  
руководитель компании  
«Стройдело», депутат  
Брянской областной  
Думы



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!

**ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ –**

## **с Днем строителя!**

Трудом и талантом многих поколений строителей, инженеров, проектировщиков на Брянщине были возведены города и поселки, создана социальная и транспортная инфраструктуры, введены в строй крупные производственные комплексы.

Благодаря мастерству, высокой ответственности, нестандартным и новаторским решениям специалистов отрасли из года в год преобразуется наша брянская земля. От результатов вашей работы зависит благополучие и уверенность жителей области в завтрашнем дне.

Желаю вам, дорогие строители, здоровья, оптимизма, неиссякаемой энергии для успешной реализации новых проектов и грандиозных планов. Счастья, удачи и благополучия вам и вашим семьям!



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ГОРОДА, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ.

**Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником –**

## **с Днем строителя!**

Строитель – одна из самых почетных и благородных профессий.

Строители на протяжении долгих лет своим самоотверженным трудом способствуют развитию городов и создают историю государств. Важность этой профессии трудно переоценить. Ваш труд делает мир вокруг нас лучше красивее и комфортнее.

В день профессионального праздника позвольте поблагодарить вас и пожелать уверенности в завтрашнем дне, неиссякаемой энергии, успехов в осуществлении планов, стабильности, новаторских идей и смелых решений.

Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим близким.



**Алексей ФИЛИН,**  
генеральный директор ООО  
«Управление ИЦА», управляющей  
компания, действующей от имени  
АО «Клинцовский силикатный  
завод»

**КЛИНЦОВСКИЙ  
СИЛИКАТНЫЙ  
ЗАВОД**



# Уважаемые работники и ветераны строительного комплекса! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Ваша профессия является одной из самых мирных, благородных, уважаемых и ответственных.  
Все, что сегодня создается вами, служит и современникам, и нашим потомкам.

Спасибо за ваш благородный труд!

Примите слова искренней благодарности за вашу важную и нужную работу.

Желаем всем, кто связал свою жизнь со строительством и созиданием,  
добра, оптимизма, крепкого здоровья, мира и благополучия, новых свершений и побед!

Вячеслав Александрович Фокин  
Директор компании «Теплые Окна»



## С Днем строителя!

За 18 лет компания «Теплые Окна» стала одним из лидеров Брянщины по производству светопрозрачных конструкций. Продукция собственного производства под маркой «Теплые Окна» благодаря безупречному качеству и доступным ценам пользуется у жителей города и области заслуженным признанием. Особое внимание компания уделяет участию в социально значимых для Брянщины проектах. Школы, детские сады, больницы, спортивные комплексы, храмы и другие важные учреждения. Благодаря этой работе «Теплые Окна» делают наши дома, города красивее и уютнее, а жизнь более комфортной. Строительство — это созидание. Созидание ради будущих поколений, наших детей, которые будут судить о нас по тому, что мы им оставим...





Об итогах работы в первом полугодии 2020 года, новых банковских продуктах для жителей нашего региона и планах дальнейшего развития рассказал редакции журнала «Точка!» управляющий банком «Открытие» в Брянске Константин Иванов.

– Константин Сергеевич, шесть месяцев этого очень непростого года позади. Есть у банка «Открытие» поводы гордиться проделанной работой?

– По итогам первого полугодия

## БАНК «ОТКРЫТИЕ»: «МЫ ПОКАЗАЛИ ОТЛИЧНУЮ ДИНАМИКУ РОСТА»

2020 года, даже в условиях пандемии коронавируса, мы продемонстрировали отличную динамику роста практически по всем бизнес-показателям. Если смотреть относительно первого полугодия 2019 года, кредитный портфель по малому и среднему бизнесу увеличился в 2,5 раза, портфель по рознице – в два раза, в результате портфель активов по итогам полугодия составляет более 1 млрд рублей. На текущий момент в банке обслуживается более 600 юридических лиц, рост составил более чем в 1,5 раза. Объем средств, размещенных жителями региона, составляет более 3 миллиардов рублей.

– **Какие интересные предложения для клиентов разработал банк за эти шесть месяцев?**

– Совсем недавно вступила в силу актуальная программа «Жилой дом», мы очень ее ждали. Она позволяет приобрести дома с земельным участком на вторичном рынке недвижимости. Максимальная сумма кредита для жителей Брянской области – до 5 миллионов. Первоначальный взнос в рамках программы – от 30% на срок до 30 лет при ставке от 8,9%. Важный момент – оформить ипотечный кредит возможно в дистанционных каналах: подать заявку, документы, получить кредитное решение и вести переговоры с банком можно полностью онлайн.

Кстати, количество клиентов, которые пользуются дистанционными сервисами, резко возросло и уже превысило 65%. В целом по России более 80% клиентов перешли в удаленные каналы работы с банком. Система быстрых платежей сегодня приобретает все большую популярность: в ее рамках переводы с карты на карту бесплатны. Набирает обороты и услуга кредитования без визита в банк – когда заявка оставляется на сайте «Открытия».

С 25 июня рефинансирование ипотеки других банков и покупка готового жилья по программе «Квартира» осуществляется по ставке от 7,8%.

С 6 июля мы снизили ставку по потребительским кредитам, теперь она составляет от 6,9% на первый год для всех клиентов. Важно, что при этом для зарплатных и корпоративных клиентов продолжают действовать специальные скидки. А подать заявку на кредит в банк «Открытие» можно без справки о доходах и копии трудовой книжки.

– **Какие банковские продукты для населения и бизнеса пользуются сейчас у жителей нашего региона наибольшей популярностью?**

– Одним из самых популярных продуктов на текущий момент является ипотека по «Госпрограмме-2020» со ставкой до 5,99%. Также востребованы «Семейная ипотека» со ставкой 4,7%



и потребительский кредит по ставке от 6,9% на первый год.

Среди клиентов малого и среднего предпринимательства мы наблюдали большой спрос в связи с пандемией коронавируса на программы господдержки – имеются в виду зарплатные кредиты под 0%, отложенные платежи. В настоящее время лидером в плане востребованности со стороны представителей пострадавших от эпидемии COVID-19 отраслей производства является кредитование под 2%, где при условии стопроцентного сохранения коллектива кредит списывается государством.

**– Как менялось потребительское поведение жителей нашей области с начала нынешнего года?**

– Физические лица активнее стали задавать вопросы по инвестициям, покупать акции и облигации, открывать инвестиционные счета – по этим направлениям мы фиксируем рост спроса в два раза. Ставки по депозитам падают, и наши граждане начинают искать другие способы при-



Банк «Открытие» входит в перечень системообразующих кредитных организаций, утвержденный Банком России. «Открытие» развивает все основные направления бизнеса классического универсального банка: корпоративный, инвестиционный, розничный, МСБ и Private Banking. В состав группы «Открытие» входят компании, занимающие лидирующие позиции в ключевых сегментах финансового рынка: «РГС Банк», компании «Росгосстрах» и «Росгосстрах Жизнь», «Открытие Брокер», Управляющая компания «Открытие», «НПФ Открытие», АО «Балтийский лизинг», ООО «Открытый лизинг», АО «Таможенная карта». Надежность банка подтверждена рейтингами российских агентств АКРА («AA-(RU)») и Эксперт РА («ruAA-»), а также международным агентством Moody's («Ba2»). Стратегия развития банка до 2021 года предусматривает увеличение скорости, повышение качества обслуживания клиентов, а также реализацию передовых финтех-идей.

умножения средств. Эта тенденция отмечается как по стране в целом, так и в нашем регионе. Нестабильность экономической ситуации, скачки валюты привели к желанию людей инвестировать в недвижимость и автотранспорт.

**– Какие планы, опираясь на преды-**

**дущий опыт работы, банк ставит перед собой до конца этого года?**

– Нынешний год по многим направлениям уникален. Мы надеемся на стабилизацию ситуации. А также понимаем, чтобы сохранить темп, который был заложен у нас изначально, необходимо вкладывать больше сил и энергии, постоянно совершенствовать свои продукты и сервис.

# КОНКУРС «ЭНЕРГИЯ ЧЕСТНОГО ПАРТНЕРСТВА» – ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ ДОБРОСОВЕСТНЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Областной конкурс «Энергия честного партнерства», который ежегодно проводит ООО «Газпром Энергобыт Брянск», уже стал настоящим признанием высоких стандартов работы для потребителей электроэнергии из числа юридических лиц.



Лесопильный цех, руководитель – Башкатова Елена Вячеславовна – «Добросовестный потребитель электрической энергии».

Награды конкурса получают компании, которые ответственно подходят к выполнению договорных обязательств, соблюдению платежной дисциплины, осознанно относятся к использованию энергоресурсов, активно внедряют энергоэффективное оборудование и интерактивные сервисы.

Гарантирующий поставщик электроэнергии отбирает лучших потребителей по итогам работы в предыдущем году. Претендентов на победу в конкурсе оценивает специальная комиссия, которая анализирует ключевые показатели предприятия и выносит решение о присуждении награды. Всего призы получают 15 предприятий Брянской области – по пять победителей в каждом отделении филиала: Городском, Восточном и Западном.

В зависимости от показателей участники конкурса могут претендовать на награду в одной из номинаций: «Лучший потребитель электрической энергии», «Добросовестный потребитель электрической энергии», «Электричество – без расточительства» и «Инновационный партнер».

В 2020 году традиционное награждение пришлось отложить из-за пандемии коронавирусной инфекции. Свои призы победители конкурса получили только в июле.

Лучшим потребителем электрической энергии от Брянского городского отделения стала брянская компания **АО «Стройсервис»**. Организация не в первый раз удостоивается награды конкурса: в 2017 году генеральный директор Алексей Кузнецов также получил приз как лучший потребитель электроэнергии, а в прошлом году «Стойсервис»



МУП «Погарский районный водоканал» – «Лучший потребитель электрической энергии».



ООО «Любохонское ЖЭУ» – «Добросовестный потребитель электрической энергии».



ООО «УК «Таймыр» – «Добросовестный потребитель электрической энергии».

стал победителем в номинации «Инновационный партнер».

Первый приз конкурса в Восточном межрайонном отделении (ВМРО) филиала «Брянскэнергосбыт» получил **«Дятьковский деревообрабатывающий завод»**.

Лучшим среди потребителей Западного межрайонного отделения (ЗМРО) стал **«Погарский районный водоканал»**.

Дипломы добросовестных потребителей получили 6 компаний: **Лесопильный цех Башкатовой Елены** в пос. Белые Берега, брянская управляющая компания **ООО «УК «Таймыр»**, **ООО «Любохонское ЖЭУ»**, **ООО «Веломоторс+»** в Жуковке, **ОАО «Клинцовский хлебокомбинат»** и **АО «Унечский водоканал»**.

Специальный приз конкурса в номинации «Электричество – без расхочительства» получают компании, которые активно внедряют энергоэф-

фективные технологии, используют в работе энергосберегающее оборудование, реализуют технические решения, направленные на эффективное использование энергетических ресурсов.

По итогам работы в 2019 году призы в этой номинации получили три компании. **ООО «УК «Агат»** в Брянске стало обладателем награды уже второй раз. Компания становилась победителем в этой номинации в 2017 году. В Восточном отделении приз за внедрение энергоэффективных технологий получил **ООО «Тепличный Комбинат Журиничи»**. А в Западном межрайонном отделении памятную стелу вручили директору управляющей компании **ООО «Наш дом»** из Клинцов. Для УК это не первая награда конкурса – в 2018 году компания получила диплом добросовестного потребителя электрической энергии.

С 2019 года гарантирующий по-

ставщик электроэнергии ввел специальную номинацию «Инновационный партнер», победителями в которой становятся компании, активно использующие в работе интерактивные сервисы филиала «Брянскэнергосбыт» – электронный документооборот и личный кабинет клиента, а также применяющие современные системы учета и контроля энергопотребления. Использование дистанционных сервисов отличает современные компании, идущие в ногу со временем, которые ценят свое время и заботятся об окружающей среде. Ведь переход на электронный документооборот позволяет не только экономить на распечатке, хранении и пересылке документации, но и способствует сохранению природных ресурсов.

В 2020 году три компании получили специальные призы за активное использование интерактивных сервисов ООО «Газпром энергосбыт Брянск». В Брянске победителем в этой номина-



ОАО «Клинцовский хлебокомбинат» – Добросовестный потребитель электрической энергии».



АО «Унечский водоканал» – «Добросовестный потребитель электрической энергии».



ООО УК «Агат» – победитель в номинации «Электричество – без расточительства».



ООО «Наш дом» – победитель в номинации «Электричество – без расточительства».

ции стал «Пищекомбинат Бежицкий», который в прошлом году получил награду как добросовестный потребитель электрической энергии. В Восточном межрайонном отделении за пользование удаленными сервисами поощрили директора ООО «Промресурс» из с. Глинищево. А в Западном отделении победителем стало ООО «АРХИМ» из Новозыбкова.

Конкурс «Энергия честного партнерства» проводится в филиале «Брянскэнергосбыт» с 2014 года. Главная награда конкурса – статуэтка «Рукопожатие» – это публичное признание заслуг потребителей электроэнергии и выражение благодарности ООО «Газпром энергосбыт Брянск» добросовестным клиентам.

В награждении победителей конкурса принимают уча-



стие руководители филиала «Брянскэнергосбыт», а также представители руководства муниципальных образований региона.



ООО «Промресурс» – победитель в номинации «Инновационный партнер».

С КАЖДЫМ ГОДОМ РАСТЕТ ЧИСЛО ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ПОБЕДУ В НОМИНАЦИЯХ КОНКУРСА. ЭТО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ТОМ, ЧТО В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ФОРМИРУЕТСЯ НОВОЕ БИЗНЕС-СООБЩЕСТВО, ПОНИМАЮЩЕЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ОТВЕТСТВЕННОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПОДХОДА К РАБОТЕ И ВАЖНОСТЬ ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЙ.



# FLYBEE

ЛЕГКО И БЫСТРО

## Курьерская служба FLYBEE: Бережем ваше время для более важных дел!



**Евгений ПРУДНИКОВ,**  
основатель и руководитель  
курьерской службы FLYBEE.

Для того чтобы быть успешным в наш стремительный век, приходится дорожить каждым часом. Сохранить драгоценное время вам поможет курьерская служба FLYBEE. Эта молодая, активно развивающаяся компания уже два года оказывает широкий спектр курьерских услуг как для юридических, так и для физических лиц в Брянске и Брянской области, а также имеет офис в Москве. Клиенты могут быть уверены – их отправление будет в нужное время в нужном месте!




**Александр ДАШИЧЕВ,**  
сооснователь  
компании.


Сотрудники курьерской службы FLYBEE оперативно, из рук в руки, доставят корреспонденцию, письма, документы, рекламную продукцию, малогабаритные грузы со складов или магазинов. Курьеры выполняют ответственные поручения по доверенности в банках, налоговых инспекциях, Пенсионном фонде, других государственных и коммерческих организациях. Причем в предельно сжатые сроки – в среднем на выполнение заказа по городу уходит около часа. Кроме того, компания осуществляет срочную доставку по области и в другие регионы страны. Вам не придется тратить время на утомительные поездки и ожидание в очередях – просто вызовите курьера.



Курьеры FLYBEE успешно справятся с нестандартными задачами: доставят лично в руки подарки, цветы, предоставят фотоотчеты, встретят ваших родственников, друзей и партнеров в аэропорту или на вокзале и доставят их до места назначения. Воспользоваться услугами экспресс-доставки можно в выходные и праздничные дни.

**Брянск**  
ул. Щукина, 59а  
2-й этаж, офис 28

 **32-45-95**  
**8-930-732-31-31**

Курьерская служба FLYBEE предоставляет своим клиентам максимально выгодные условия сотрудничества. Для постоянных заказчиков действуют специальные предложения и персонально разработанные тарифы.

 **ЭКСПРЕСС-ПОДАЧА:**  
предоставление курьера  
в течение 1 часа после обращения

 **ОЖИДАНИЕ** неограниченно\*  
 **РАБОТА В ВЫХОДНЫЕ\***  
\*с оплатой по определенному тарифу

Курьерская служба FLYBEE – это **УДОБСТВО, БЫСТРОТА, КАЧЕСТВО** и **НАДЕЖНОСТЬ!**

Осуществление государственного надзора за выполнением требований пожарной безопасности, в том числе при строительстве, – одна из основных функций инспектора государственного пожарного надзора МЧС России.



## «СТРОИТЕЛЬ» ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Так сложилось, что в органах пожарного надзора региона работает много специалистов со строительным образованием, и знание соответствующих норм и правил, бесспорно, помогает им в службе. Один из них – Петр Каршков, который прошел путь от рядового инспектора до начальника отделения надзорной деятельности и профилактической работы по Навлинскому району УНДПР Главного управления МЧС России по Брянской области.

Петр Викторович с отличием окончил в 1995 году строительный факультет Брянского технологического института по специальности «промышленное и гражданское строительство». Выбор профессии делал осознанно, поэтому после прохождения срочной службы в мотострелковых войсках в Ковровском районе Владимирской области вернулся в родной поселок Навля с огромным желанием работать строителем. Однако строительные организации переживали трудные времена, а в районную пожарную часть требовался инспектор государственного пожарного надзора.

С первых дней работа пришлась П. В. Каршкову по душе, оказавшись крайне интересной и созидательной, да и знания

строителя им применялись практически на каждом шагу.

– В то время нас называли «пришедшими из народного хозяйства». Мы принимали участие в отводе земельных участков под строительство, рассмотрении проектно-сметной документации, приёмке объектов в эксплуатацию. Вот и получилось, что пять лет в институте меня учили строить то, что довелось потом проверять и контролировать, – вспоминает Петр Викторович.

Основная задача проводимых надзорных мероприятий – обеспечить безопасность людей на объекте. А гарантировать соблюдение всех норм и правил, в том числе противопожарных, можно только досконально понимая устройство зданий и коммуникаций.

Еще одно важное направление деятельности – это проведение проверок по фактам пожаров. Зачастую, осматривая фундамент сгоревшего строения, приходится по крупицам восстанавливать динамику пожара, состояние объекта до него.

В 2002 году государственный пожарный надзор вместе с пожарной охраной стал вливаться в систему МЧС России. Появилось множество иных задач, начиная от предупреждения затоплений территорий, ликвидации последствий крупных дорожно-транспортных происшествий, работе на лесных пожарах и

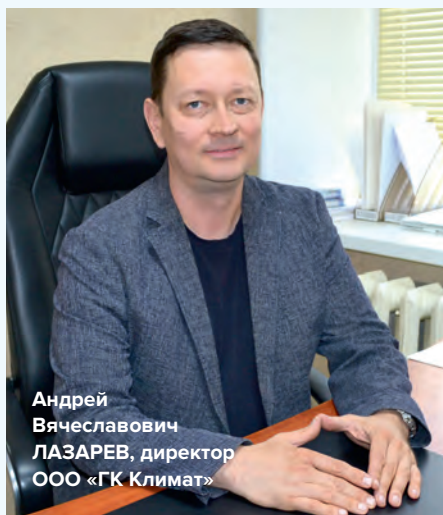


других чрезвычайных ситуациях. Приходится сталкиваться с картографическим материалом, системами космического наблюдения и мониторинга, моделировать складывающуюся ситуацию на различного рода схемах. И в этом опять помогают знания, полученные в строительном вузе.

Сегодня приходит новое поколение инспекторов, они более подкованы информационно, обучены быстрее принимать решения. Однако профессия строителя, а также практический опыт позволяют Петру Викторовичу на протяжении более 20 лет осуществлять государственный пожарный надзор на закрепленных объектах на самом высоком уровне, чем заслужить уважение коллег и жителей района.

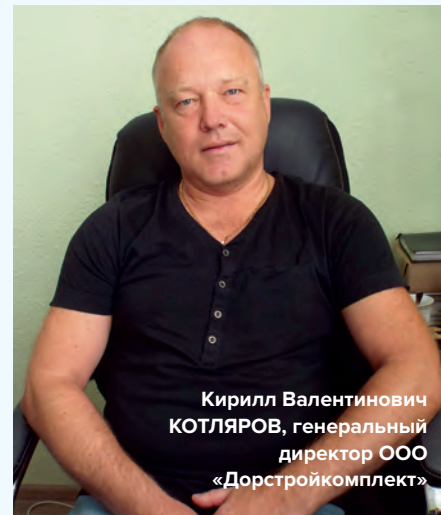


# СТРОИТЕЛЬ – ПРОФЕССИЯ ОПТИМИСТОВ



Андрей  
Вячеславович  
ЛАЗАРЕВ, директор  
ООО «ГК Климат»

ООО «ДОРСТРОЙКОМПЛЕКТ» и ООО ГК «КЛИМАТ» РАБОТАЮТ В ТАНДЕМЕ УЖЕ БОЛЬШЕ СЕМИ ЛЕТ. ВЗАИМОВЫГОДНОЕ И ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО ПОЗВОЛЯЕТ КОМПАНИЯМ СТАБИЛЬНО РАСТИ, ДИНАМИЧНО РАЗВИВАТЬСЯ И ОКАЗЫВАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ НА СТРОИТЕЛЬНОМ РЫНКЕ.



Кирилл Валентинович  
КОТЛЯРОВ, генеральный  
директор ООО  
«Дорстройкомплект»

Основные направления деятельности компаний – общестроительные работы, капитальный ремонт и содержание зданий, установка и обслуживание инженерных сетей, климатического оборудования, систем автоматизации для вентиляции и дымоудаления.

Ведущие принципы, которых организации придерживаются в своей деятельности, – высокое качество, разумные цены и неукоснительное соблюдение сроков. Опытные, квалифицированные специалисты всегда стараются найти оптимальные решения стоящих перед ними задач. Среди заказчиков компаний с заслуженной деловой репутацией – государственные и муниципальные организации Брянской области, а также крупные коммерческие структуры.

В активе ООО «Дорстройкомплект» и ООО ГК «Климат» не один десяток социальных объектов, образовательных, меди-

цинских, культурных учреждений. Компании участвовали в капитальном ремонте 4-й городской поликлиники, областного кожвендиспансера, ПЦР-лаборатории, лаборатории для областного центра гигиены и эпидемиологии, в реконструкции городской бани в Карачеве, осуществляли монтаж инженерных коммуникаций в ДК БМЗ, устанавливали системы вентиляции и дымоудаления в школах и детских садах. Сейчас силами организаций ведется строительство новой котельной при спортивно-оздоровительном комплексе по улице Нахимова в Бежице, реконструкция стадиона «Снежень» в Карачеве. Недавно был выигран тендер на строительство офиса врача общей практики в селе Толмачево Брянского района, рассчитанного на 40 посещений в день.

– Заказчики довольны качеством нашей работы, за добросовестный труд мы не раз получали благодарности от руко-

водства области. Несмотря на временные трудности, которые коснулись и строительной отрасли, мы с уверенностью смотрим в будущее. Строители вообще по своей природе оптимисты, они не привыкли жаловаться, сетовать на тяжелые времена, они привыкли работать. Мы открыты для сотрудничества, наша цель – неуклонно прирастать в объемах и объектах, искать и находить новых партнеров и заказчиков, на запросы которых мы ориентированы, и постоянно двигаться вперед.

Залог успеха наших компаний – в готовности и умении оперативно реагировать на ситуацию, которая складывается на рынке, своевременно перестраиваться под его потребности и предоставлять те услуги, которые востребованы на сегодняшний момент, причем качественно и быстро, – отмечают руководители ООО «Дорстройкомплект» и ООО ГК «Климат».

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!**

Труд строителей нелегок и крайне ответственен. Вы создаете то, без чего невозможно существование современного человека, – условия для комфортной и благоустроенной жизни. Благодаря вам хорошеют наши города и села, появляются новые дома, дороги, социальные, культурные и промышленные объекты. Желаем вам интересных проектов, надежных партнеров, успехов в реализации задуманного и благополучного завершения начатого. Здоровья, счастья и добра вам и вашим близким!



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СФЕРА – ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ЧАСТЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ. В НЕЙ МЫ РАЗВИВАЕМ И РЕАЛИЗУЕМ СВОИ СПОСОБНОСТИ, ОБЩАЕМСЯ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ, ДОСТИГАЕМ ПРИЗНАНИЯ СО СТОРОНЫ ЗНАЧИМЫХ НАМ ЛЮДЕЙ, ПОЛУЧАЕМ МАТЕРИАЛЬНЫЕ БЛАГА ДЛЯ ЖИЗНИ. РАБОТА — ЭТО НАША ОПОРА, КОТОРАЯ ДАЕТ СРЕДСТВА ДЛЯ СУЩЕСТВОВАНИЯ СЕГОДНЯ, УВЕРЕННОСТЬ И ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ – ЗАВТРА. ПОЭТОМУ ВАЖНО СДЕЛАТЬ ЭТУ СФЕРУ ЖИЗНИ ГАРМОНИЧНОЙ И НАПОЛНЕННОЙ. ОДНАКО ЗАЧАСТУЮ НАШИМ ПРОТИВНИКОМ СТАНОВИТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС.

## **Анна КОКОШИНСКАЯ**

психолог, специалист  
в когнитивно-поведенче-  
ском направлении

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ  
ПО ПОЧТЕ: [profi-anna@mail.ru](mailto:profi-anna@mail.ru)  
ВОТСАП: 8-950-655-99-95

Индивидуальные консультации  
по профессиональным  
(стресс на работе,  
эмоциональное выгорание,  
страх поменять работу)  
и по личным вопросам  
(тревога, депрессия)  
в онлайн-формате.

# ЛИЦОМ К ЛИЦУ СО СТРЕССОМ: ПРОЖИТЬ, ПРОРАБОТАТЬ И ОТПУСТИТЬ

К стрессу может привести разовая ситуация, например, конфликт с начальником, недовольный клиент, невыполненный план. Но иногда стресс, тревога и раздражение становятся ежедневными спутниками человека, и масштабы этого состояния могут быть разными – от банальных опозданий из-за пробок до напряженных взаимоотношений в коллективе. Стресс забирает все силы, неизбежно снижает желание работать. Вы приходите вымотанные домой, энергии на другие дела уже не остается, а завтра опять на работу. Постепенно начинают посещать мысли сменить работу, но нет гарантий, что это поможет.

Мы пытаемся найти поддержку вовне – начинаем советоваться с близкими людьми, семьей, друзьями, но они не всегда могут дать нам дельный совет и поддержать именно так, как мы этого ждем. В итоге, мы вынуждены носить весь этот груз в себе. Но есть различные способы работы со стрессом, которые вы можете применять самостоятельно: сами себя поддержать и дать совет. Рекомендуется это делать не в состоянии стресса, а когда вы спокойны и можете рассуждать рационально. Создайте для себя благоприятную атмосферу, в которой вы сможете поговорить с собой честно и посочувствовать себе. Помните, что у вас могут возникнуть проблемы, но вы сами проблемой не являетесь, а значит, у вас есть все возможности эти проблемы решить.

## Находим плюсы и минусы стресса

Для начала запишите на бумаге плюсы и минусы данного стресса для вас, а также на кого или на что он направлен. Это поможет как бы достать этот стресс из себя и посмотреть на него со стороны. Минусы, вероятно, будут очевидными и заключаться в том, как именно стресс влияет на ваше состояние и на жизнь в целом. Обязательно пропишите каждый минус, чтобы оценить масштабы влияния стресса на вашу жизнь.

Зачастую плюсы тоже можно найти, хотя они не столь очевидны. Поразмышляйте и о них. Например, вы можете

считать, что стресс мотивирует вас работать больше, или что сотрудник в стрессе — это эффективный сотрудник. Взгляните на данный список рационально – действительно ли эти плюсы так необходимы для вас, и без условия стресса они пропадут? Разве сотрудник в состоянии напряжения сделает больше и лучше, чем сотрудник, который спокоен, верит в свои силы, способен рассуждать и действовать здраво? Проанализируйте все плюсы и минусы, чтобы принять взвешенное решение для работы со своим состоянием.

Иногда мы излишне требовательны к себе и ругаем себя за любой промах. Но всем людям свойственно ошибаться, поэтому совершенно нормально, что вы потерпели неудачу на каком-то этапе. Но корить себя за это не имеет никакого смысла. Наоборот, нужно учиться себя поддерживать в любой ситуации. Представьте, что в подобной ситуации оказался кто-то из ваших близких людей. Что бы вы ему сказали в этом случае? Как бы смогли поддержать? Какой совет бы ему дали? Помогите себе почувствовать поддержку и стать сильнее.

## Переходим от слов к делу

Если стресс связан с бизнес-процессами в компании, то вы можете предложить руководству что-то изменить. Для этого напишите письмо с вашими предложениями. В данном случае письмо будет лучше разговора, так как не наговорите лишнего на эмоциях и это не будет выглядеть как претензия. Не критично, если руководство не предпримет после вашего письма каких-то действий, вам все равно станет легче от того, что выразили свои мысли и они дошли до адресата.

Ваш стресс может носить регулярный характер. Предположим, вы постоянно испытываете тревогу перед собранием, боитесь не успеть забрать детей из садика после работы или вас раздражает процесс выполнения некоторых задач. Тем самым, стрессовая ситуация будет неизбежна, но она является частью важной для вас работы. В таком случае вы можете подготовить себя к ней: в спокойном состоянии оцените то, что же на самом деле происходит в ситуации стрес-

са. Действительно ли все так плохо? Соответствует ли сила и уровень ваших эмоций реальной картине? Что бы вы сказали себе в той ситуации? Запишите это в своем блокноте или в телефоне и читайте всегда, когда дискомфортные мысли и эмоции начинают подступать. Например, если вы ежедневно боитесь допустить ошибку в проекте, то запишите себе название тех проектов, которые вы завершили успешно и просто перечитывайте их в этих ситуациях. Это поможет вам реагировать более рационально. Полностью эмоции вряд ли уйдут, но они не будут сковывать вас и мешать работе.

### Перестаем бояться

Если стресс вызван тревогой относительно того, что может произойти что-то плохое, то взгляните в глаза этому страху. Подумайте и запишите по шагам (через связку «и тогда»), что будет, если это «самое плохое» на самом деле случится. Например: я не смогу выполнить эту задачу на 100%, и тогда мой начальник будет зол, и тогда он не выплатит мне бонус, и тогда я не смогу покрыть все свои расходы в этом месяце. Продумайте план действий, если это все-таки произойдет. Этот план поможет перестать так бояться, ведь вы будете готовы к любым событиям. И убедитесь, что вы сильнее, чем казались сами себе.

Если тревога ежедневно рядом, вы беспокоитесь по любому поводу и постоянно прогнозируете плохой исход событий, то может помочь следующий метод: запишите все свои предска-

ния, которые вас беспокоят, а потом оцените — что из этого действительно сбылось. Вы можете обнаружить, что чаще всего эти предсказания не сбываются, а значит, вы потратили большое количество ресурсов на то, что не случилось, то есть абсолютно впустую. И даже те, которые сбылись, не привели к катастрофе. При возникновении новых предсказаний напоминайте себе, что вероятность их реализации очень мала.

### Выплескиваем эмоции

Негативные эмоции могут быть очень устойчивыми, сильными, но их нужно прожить, ведь вы потерпели потрясение, и естественная потребность вашего организма — эти эмоции выплеснуть. Вы выходите с работы подавленные этими эмоциями, и поэтому не можете переключиться на другие сферы жизни. Куда бы вы ни пошли, эти «не пережитые» эмоции будут следовать за вами и отравлять отношения с семьей, близкими людьми, друзьями. Поэтому так важно прожить эти эмоции наедине с собой, без угрозы для себя и остальных.

Для этого назначьте себе время после работы, когда вы будете их проживать. Пусть это будет 15–20 минут, во время которых вы думаете только о тех вопросах, которые вас беспокоят, позволяете вашему телу естественно реагировать (стресс часто сопровождается криком, плачем и пр.). Делайте это в комфортной атмосфере, где никого не будет рядом и вы сможете быть абсолютно искренними с собой.

Помните, что в конечном счете выбор за вами: игнорировать стресс уступить и поддаться ему, позволив поглотить вас и вашу жизнь; либо встретиться с ним лицом к лицу, прожить, проработать и отпустить его. Пока вы выбираете волнения, стресс, тревогу — вы не действуете, а только испытываете эмоции, отдавая им всю энергию, силу и желание.

Ведение дневника тоже поможет вам справиться со стрессом. Записывайте ваши эмоции и мысли. Изучите их, чтобы научиться верно определять, что именно вы чувствуете. К примеру, стрессовая ситуация с коллегой из другого отдела вызвала у вас только раздражение, или же еще была грусть, обида, отвращение? Сделайте свои эмоции объектом исследования, опишите их точнее, познакомьтесь с ними поближе, и вам станет легче, ведь вы несколько отдалитесь и сможете посмотреть на них со стороны. Помните, что каждый человек имеет право испытывать негативные эмоции — злиться, гневаться, разочаровываться. И это нормально.

### Расслабляем тело

Существует большое количество техник расслабления: йога, медитация, дыхательные техники. Часть из них можно делать прямо на работе. Смысл данных методов заключается в следующем: стресс и напряжение живут в зажатом теле, но когда тело расслабляется, они уходят и разум просветляется. Обучитесь этим техникам на курсах или самостоятельно, практикуйте их и в спокойном состоянии, тогда в случае стресса, когда эмоции уже заполняют ваш разум, эти техники более эффективно помогут от них освободиться. Ваше тело станет вашим союзником.

Переживать всегда проще, чем действовать и решать проблемы. Не ругайте себя, что до сих пор ничего не сделали, вместо этого обеспечьте себя ресурсами (возьмите любой метод или методы, указанные выше) и действуйте! Любая тревога и страх препятствуют развитию и возможности получить новый опыт. Не ждите, когда они отступят, учитесь действовать, невзирая на них, даже когда они будут рядом. Тогда вы сможете стать сильнее их.



На сегодняшний день в Брянске очень распространена услуга по чистке зубов, но мало кто знает, что такое эта самая гигиена и как она правильно делается. Мы решили выяснить все о профгигиене. На наши вопросы ответила Юлия Ключник, директор ООО «ВАШ СТОМАТОЛОГ» и ООО Медицинский центр «ПЕРВЫЙ».

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

### ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ЗУБОВ?

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩЕЕ: УДАЛЕНИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ, ПОЛИРОВКА И ФТОРИРОВАНИЕ ЭМАЛИ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ПРОВОДИТСЯ ПАЦИЕНТАМ В ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ДЛЯ БОЛЕЕ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ ПОЛОСТИ РТА, НО НЕ РЕЖЕ ОДНОГО РАЗА В ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА, КАК ПРАВИЛО, ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ:



рошлом на основе бикарбоната натрия, подающаяся под давлением.

**Полирование очищенных поверхностей** с помощью специальных вращающихся щеточек с полировочными пастами разной абразивности.

**Фторирование.** Задача фторирования – укрепить эмаль зубов с помощью нанесения средства с высоким содержанием фтора.

**Ультразвуковая обработка.** Процедуру проводят ультразвуковым скейлером, который с помощью вибраций удаляет твердые отложения с поверхности зуба.

**Снятие окрашенного налета** (от табака, кофе и др.) пескоструйным аппаратом: на поверхность зуба с определенной силой действует струя воды, смешанной со специальным по-



### Стоматологический кабинет «ВАШ СТОМАТОЛОГ»

Брянск, ул. Ростовская, 4, помещение 1

+7(4832)31-11-31,  
+7(980)318-10-33

yourdentist32@mail.ru  
stomatology-bryansk.ru

Режим работы:  
пн.– пт.: 8:00 – 20:00,  
сб.: 9:00 – 15:00, вс. – выходной

Организаторы скидки: ООО «ВАШ СТОМАТОЛОГ» и ООО Медицинский центр «ПЕРВЫЙ».



### Многопрофильный медицинский центр «ПЕРВЫЙ»

Брянский р-он, пос. Путевка, ул. Рославльская, 8А

+7(4832)40-03-03,  
+7(4832)32-00-03,  
+7 (961)100-03-69

admin@1medcentr.ru  
1medcentr.ru

Режим работы:  
пн.– пт.: 8:00 – 20:00, сб., вс.: 9:00 – 17:00

**ПРОВОДИМ ТЕСТЫ НА COVID-19**

Скидка не распространяется на лабораторные исследования. Скидка действует с 01.08 по 01.10.2020.



ПРОБЛЕМАТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ БУДЕТ СОПРОВОЖДАТЬ НАС ЕЩЕ НЕ ОДИН ДЕСЯТОК ЛЕТ. ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО У 1/3 НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМЛИ ВЫЯВЛЯЮТСЯ МАРКЕРЫ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ ВИРУСА ГЕПАТИТА В (ВГВ) И У 350 МЛН ЧЕЛОВЕК – МАРКЕРЫ ТЕКУЩЕЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ КЛИНИЧЕСКИХ ВАРИАНТОВ И ИСХОДОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ. С ХРОНИЧЕСКИМ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ С В МИРЕ ЖИВУТ 400 МЛН ЧЕЛОВЕК.



# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ 28 ИЮЛЯ



История изучения гепатита В включает примеры взлета человеческой мысли (открытие нобелевского лауреата Б. Бламберга «австралийского антигена» – основного маркера вируса гепатита В) и подлости (бесчеловечные опыты по заражению заключенных в концентрационных лагерях в фашистской Германии).

Эпидемиологическая ситуация в Российской Федерации существенно изменилась в благоприятную сторону после реализации комплекса профилактических мер, и в первую очередь широкомасштабной программы вакцинации с начала 90-х гг. XX в.

Мы практически перестали встречаться с острым вирусным гепатитом В, основными пациентами стали лица старше 40 лет с хроническими формами гепатита В.

Вирус гепатита В является онкогенным вирусом, а сочетание вируса гепатита В и D (дельта) существенно ускоряет процесс формирования цирроза печени и риск

развития гепатоцеллюлярного рака печени.

На сегодняшний день существуют препараты, которые хорошо контролируют эту инфекцию, но не элиминируют вирус гепатита В из организма человека полностью.

Население должно ответственно относиться к своему здоровью, и если заболевание можно предупредить вакцинацией, то это необходимо осуществить.

В 2019 году исполнилось 30 лет с момента идентификации вирусного гепатита С (вирус открыт в 1989 году). В настоящее время хорошо известны серьезные социально-экономические и медицинские проблемы, связанные с данной инфекцией: высокая (до 80%) частота развития хронического гепатита С и определенный спектр неблагоприятных исходов – цирроз печени (ЦП), развивающийся у 10–25% больных через 20 лет после инфицирования, и гепатоцеллюлярная карцинома (ГЦК), которая регистрируется у 4% больных через 20 лет после инфицирования.

Именно неблагоприятные исходы хронического гепатита С (ХГС) при отсутствии возможности профилактической вакцинации определяют социально-экономическую значимость гепатита С, поскольку приводят к инвалидизации больных в трудоспособном возрасте и преждевременной смерти. Кроме того, они являются причиной высоких расходов государства, большая часть которых лежит даже вне сферы здравоохранения, а связана с социальными расходами и потерями недополученного валового внутренне-

го продукта. Необходимо учитывать, что социальные издержки на одного больного в исходе ХГС могут превышать в несколько раз годовые расходы системы здравоохранения на этиотропную терапию заболевания, которая позволяет предотвратить развитие неблагоприятных исходов.

На сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2016 года 194 страны приняли первую в истории глобальную стратегию ВОЗ по борьбе с вирусными гепатитами, в которой была поставлена цель – ликвидация гепатита как угрозы здоровью населения к 2030 году. Достижение этой амбициозной цели в отношении вирусного гепатита С стало возможным благодаря стремительному за последние годы прогрессу в разработке методов лечения.

Новое поколение препаратов прямого противовирусного действия (ПППД) обеспечило возможность лечить тяжелые, осложненные формы ХГС, такие как декомпенсированный ЦП, цирроз трансплантата печени. В целом эффективность терапии (полное излечение от ВГС-инфекции) достигла 95–100% в зависимости от профиля пациента (ранее не леченные или с предшествующей неудачей терапии, минимальное и выраженное поражение печени) и генотипа вируса.

Впервые за всю историю современной медицины появилась возможность полного излечения от ХГС всего лишь за 12 недель и даже 8 недель терапии.

Кроме того, стало очевидным, что существенно возросла безопасность терапии, а высокоэффективная и безопасная терапия большинства инфицированных в мире может привести к





значительному снижению заболеваемости и смертности, связанной с вирусным гепатитом С.

В стратегию ВОЗ включена целевая задача по обеспечению лечения 80% больных хроническими вирусными гепатитами в мире к 2030 году. В целом элиминация вирусных гепатитов в качестве угрозы общественному здоровью была определена как сокращение на 90% числа новых случаев хронических гепатитов В и С и сокращение на 65% числа смертей к 2030 году.

Вопросы ценовой доступности и, как следствие, обеспечения доступа к лечению по-прежнему остаются основным камнем преткновения в большинстве государств – членов ВОЗ, в частности, ввиду того, что стоимость новейших видов лечения хронической ВГС-инфекции с применением противовирусных препаратов прямого действия остается чрезвычайно высокой.

С учетом социальной значимости гепатита С и фактических затрат государственной системы здравоохранения на терапию отдаленных последствий заболевания стало очевидно, что и в России необходимо расширить доступ к лечению для больных ХГС.

Выбор лекарственных препаратов для каждой категории пациентов должен быть обоснован не только стоимостью курса лечения, но и эффективностью затрат с учетом достижения устойчивого вирусологического ответа (УВО) (стоимость излеченного пациента).

Распространенность хронического вирусного гепатита С на территории Российской Федерации, по данным Роспотребнадзора, составляет 3,8–4,5% на 100 тысяч населения в зависимости от территории.

На территории Брянской области с учетом численности населения ориентировочное число лиц с хронической HCV-инфекцией должно быть не менее 40000. Мы располагаем информацией, которая внесена в Федеральный



регистр лишь о 6788 пациентах (49% из них это лица в возрасте от 30 до 49 лет, то есть самое трудоспособное население; каждый третий имеет продвинутый фиброз или цирроз печени, что говорит о том, что с вирусом они живут не менее 15–20 лет).

Конгломерат айсберга, который мы не видим – это люди, которые инфицированы вирусом, но не владеют информацией о своем заболевании.

Вирусные гепатиты тем и коварны, что длительное время себя клинически ничем не проявляют. Да, может быть слабость, повышенная утомляемость, но у кого этого не бывает.

В соответствии с действующей нормативно-правовой базой перечень контингента, который подлежит обследованию на маркеры гепатитов (методом ИФА на HBs-Ag и анти-HCV), определен санитарными правилами и нормами – это беременные, реципиенты крови, пациенты перед плановыми операциями, пациенты отделений гемодиализа, пациенты кожно-венерологических и наркологических диспансеров, пациенты с хроническими заболеваниями, лица из групп риска.

Если человек не входит в вышеизложенный перечень, то он не будет обследован на вирусные гепатиты. При проведении диспансеризации скрининговое обследование на маркеры гепатитов всем не проводится, только в случае выявления повышения активности трансаминаз (печеночных ферментов) этот человек будет обследован уже на втором этапе диспансеризации. На практике мы видим, что основная масса наших пациентов имеют абсолютно нормальные биохимические показатели, и соответственно они «выпадают» из обследования на вирусные гепатиты.

Чаще всего пациенты первично узнают о наличии у себя заболевания после комплексного обследования перед плановой операцией, предстоящем экстракорпоральным оплодотворением, во время беременности и так далее.

ГБУЗ «Брянская областная инфекционная больница» проводит лечение больных хроническими вирусными гепатитами в условиях дневного стационара с 2014 года.

Брянская область одной из первых в ЦФО вступила в программу лечения хронических вирусных гепатитов за счет средств ОМС (вторые после Подмосковья) благодаря пониманию и поддержке Фонда обязательного медицинского страхования и департамента здравоохранения Брянской области.

С каждым годом увеличивается процент пациентов, получающих противовирусную терапию с применением препаратов прямого противовирусного действия. Несмотря на эпидемиологическую ситуацию, мы не приостанавливали лечение наших пациентов, и те объемы, которые выделены фондом обязательного медицинского страхования на 2020 год, мы реализуем.

На территории Брянской области лечение гепатитов осуществляется только за счет средств фонда обязательного медицинского страхования, региональной программы по лечению гепатитов в области пока не было, но хочется надеется, что это только пока.

**БАРАНИУК Елена Алексеевна,**  
главный врач ГБУЗ «БОИБ»,  
внештатный специалист по  
инфекционным болезням  
департамента здравоохранения  
Брянской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ЭКОНОМИМ НА РЕМОНТЕ

### **Начинаем с плана**

Любой ремонт нужно начинать с планирования и сметы. Составляя последнюю, стоит заложить в нее резерв примерно в 15%. Это выручит в случае форс-мажора. Если предстоят большие покупки, приобретать старайтесь все сразу, потому что за крупный заказ ряд строительных магазинов может сделать неплохую скидку.

### **Обращаемся к специалистам**

Чтобы не пришлось платить дважды, с самого начала ищите хороших специалистов: лучше нанять профессиональную бригаду строителей по договору, чем «умельцев с улицы». Как ни странно, но сэкономить может и профес-

сиональный дизайнер – он составит дизайн-проект, подберет долговечные и красивые материалы, рассчитает их количество, посоветует, как лучше спланировать отделку, как расставить мебель.

### **Лучше все и сразу**

Ремонт всей квартиры сразу, как правило, обходится дешевле поэтапного, поскольку можно получить у строителей скидку за объем. Плюс материалы через какое-то время способны подорожать. Кроме того, ремонтные работы в помещении идут быстрее, не затягиваются, поскольку специалисты проводят их параллельно.

### **Соблюдаем последовательность**

Если ремонт ведется поэтапно и каждое помещение квартиры отделяется постепенно, важно соблюдать последовательность и очередность. Вначале рекомендуется ремонтировать туалет, ванную, балкон и кухню. А затем двигаться от самого удаленного помещения к прихожей. Ее нужно обновлять в самую последнюю очередь, потому что именно через прихожую придется постоянно пронести строительные материалы и мусор.

### **Подбираем материалы**

Важно с самого начала подобрать материалы, которые прослужат долго, не теряя своего внешнего вида. Лучше по



## НА ЧЕМ ЭКОНОМИТЬ НЕ СТОИТ

Основной принцип любого ремонта: то, что меняется редко – окна, пол, потолок, стены, свет – должно быть сделано максимально качественно. Поэтому не рекомендуется экономить:

- НА КОММУНИКАЦИЯХ: ТРУБАХ, САНТЕХНИЧЕСКОЙ РАЗВОДКЕ, ЭЛЕКТРОПРОВОДКЕ, РОЗЕТКАХ, ВЫКЛЮЧАТЕЛЯХ, СИСТЕМЕ ОТОПЛЕНИЯ;
- НА ЧЕРНОВЫХ МАТЕРИАЛАХ – СМЕСЯХ ДЛЯ ВЫРАВНИВАНИЯ СТЕН, ПОЛА И ПОТОЛКА, ШТУКАТУРКЕ, СТЯЖКЕ. ВЕДЬ ЕСЛИ ОНИ БУДУТ НЕКАЧЕСТВЕННЫМИ, РЕМОНТ ПРИДЕТСЯ ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ С САМОГО НАЧАЛА;
- НА ОКНАХ И ВХОДНОЙ ДВЕРИ, ПОСКОЛЬКУ ИМ ПРЕДСТОИТ СЛУЖИТЬ НИ ОДНО ДЕСЯТИЛЕТИЕ;
- НА СПЕЦИАЛИСТАХ, КОТОРЫЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ РЕМОНТ.

максимуму вложиться в «базу», не стоит пытаться сэкономить на коммуникациях, стяжке, штукатурке. А обои со временем всегда можно переклеить на более модные и дорогие или заменить на декоративную штукатурку. При выборе материалов нужно учитывать и особенности помещения: те же бумажные обои, к примеру, в спальне могут прослужить несколько лет, а на кухне или в прихожей быстро потеряют свой вид.

### ✂ Покупаем с запасом

Приобретать как черновые, так и чистовые материалы лучше с небольшим запасом. Практика показывает, что в процессе работы почти всегда чего-то не хватает. Но даже если этого не случилось, купленные про запас обои или плитка пригодятся позднее.

Тем более что потом трудно будет найти в магазинах товар нужной серии.



# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

  
КИВИ ПОТОЛОК  
**QIWI POTOLOK**  
Качество – наш девиз!

Работаем  
по области

Замер, доставка  
БЕСПЛАТНО\*

Жалюзи  
Рулонные  
шторы  
Кондиционеры  
Окна ПВХ

предложение действительно до 31.12.2020

+7 (4832) 30-33-66  +7 (930) 730-33-66



[bryansk.qiwpotolok.ru](http://bryansk.qiwpotolok.ru)



[info@qiwpotolok.ru](mailto:info@qiwpotolok.ru)



[wiktorkuznezow86](https://www.instagram.com/wiktorkuznezow86)

# СУПЕРХИТЫ СУПЕРНОВИНКИ



РАДИО

106  
FM

12+  
РЕКЛАМА

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА +7 (4832) 77-01-66  
Свидетельство о регистрации СМИ РВ №29504 от 19 октября 2018 года

# СКИДКИ до 20%

*Noi Italiani*



## Бензокоса BC 24T

Модель с диском и леской для работы на открытых пространствах  
Прямой вал, леска d=24 см, диск 3T d=255 см

Мощность 0,9 кВт/1,2 л. с. Объем цилиндра 21,7 см<sup>3</sup>. Диаметр/материал штанги 24 мм/алюминий. Рукоятка в виде руля.  
Емкость топливного бака 0,4 л. Вес 5,2 кг

**Простая и удобная  
триммерная насадка**

**Load&Go**

Вам понадобится всего  
20 секунд для заправки  
лески без инструментов  
и запачканных рук!

## ОПРЕДЕЛЯЕМСЯ С ФОРМОЙ

Организация лаунж-зон, то есть специальных мест для отдыха и релаксации, – это тренд в современном дизайне интерьеров и ландшафтном дизайне. Такая площадка на приусадебном участке, в саду, на даче – отличный способ с комфортом отдохнуть на природе одному, семьей или целой компанией.

Садовые лаунж-зоны могут быть трех типов: открытая, закрытая и мобильная. Первая предполагает наличие стола, нескольких кресел, зонта и шезлонга. Вторая представляет из себя отдельное помещение с крышей, как правило, из легкого текстиля или вьющихся растений, где можно укрыться от непогоды. Третья основана на специальном каркасе, который можно устанавливать в любом месте сада.



- Лаунж-зона должна иметь удобный подход к дому.
- Место для отдыха следует защитить от уличного шума и взглядов прохожих и соседей.
- Наличие небольшого склона у площадки для лаунж-зоны оградит от скапливания воды.
- На больших участках можно разделить зону отдыха на несколько подзон, объединенных одним дизайном.

## ПРОДУМЫВАЕМ ОСВЕЩЕНИЕ

Освещение в лаунж-зоне должно создавать расслабляющую атмосферу. Поэтому предпочтительнее использовать светильники с приглушенным светом. Классические высокие осветительные приборы можно установить по пе-

риметру, а рядом с деревьями и кустарниками разместить небольшие точечные фонарики на солнечных батарейках. Украшением лаунж-зоны станет садовый камин с живым огнем, которым можно любоваться бесконечно.



## ПОДБИРАЕМ МЕБЕЛЬ

Садовая мебель прежде всего должна быть практичной и износостойкой, не зависящей от капризов погоды. Для открытых лаунж-зон подойдут изделия из дерева, пластика, металла, а также плетеные из лозы или ротанга. В закрытых беседках можно установить влагостойкую мягкую мебель. Органично впишутся в зону отдыха гамаки, садовые кровати, диванчики, кресла, скамейки, топчаны, кушетки, качели. Заранее нужно продумать, где будет располагаться место для мангала и барбекю. Добавят комфорта и уюта такие милые мелочи, как разноцветные чехлы на стульях, мягкие подушки, циновки под ногами, а также декоративные садовые фигурки, фонтанчики. Украсят лаунж-зону оригинальные цветочные композиции в контейнерах, кашпо с ампельными петуниями, настурцией, бегонией, клематисом, плющом и другими растениями.

## ВЫБИРАЕМ МЕСТО

Габариты лаунж-зоны зависят от свободного пространства, имеющегося в саду. Для ее организации вовсе не обязательно возводить крупное строение, а можно с успехом использовать одну из стен дома, забор или деревья в тенистом уголке сада, куда не проникают шум и любопытные взгляды с улицы. Нередко зону отдыха обустраивают у задней стены дома. Таким образом одна из сторон лаунж-зоны становится полностью закрытой, а остальные три можно оставить открытыми или оградить решетками с вьющимися растениями, живой изгородью из деревьев и кустарников, декоративным забором или ширмами. В качестве пола можно использовать деревянный настил, бетонные плиты, тротуарную плитку, садовый паркет.

### МОНОБРЕНДОВЫЙ ШОУРУМ ITALON EXPERIENCE

- Керамогранит
- Керамическая плитка
- Сантехника
- Эксклюзивная коллекция мебели ITALON HOME

Брянск, ул. Дуки, 73

+7(4832)59-00-40

italon\_bryansk

italon.bryansk

[www.italonceramica.ru](http://www.italonceramica.ru)

[italon32@inbox.ru](mailto:italon32@inbox.ru)



**ITALON**

ИТАЛЬЯНСКИЙ СТИЛЬ РУССКОЙ КЕРАМИКИ

## С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

*Уважаемые партнеры, поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем строителя! Желаем вам интересных идей и творческих свершений, стабильности, процветания и успешной реализации проектов!*

С уважением, коллектив шоурума ITALON





ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ И НАЧИНАЕТСЯ ЖИЗНЬ В ДРУГОЙ РЕАЛЬНОСТИ.  
ЗА ЭТОТ ПЕРИОД МНОГИЕ ПОТЕРЯЛИ РАБОТУ, И СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ ПОИСКОМ НОВОГО ИСТОЧНИКА ДОХОДА.

# ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ. СОБЕСЕДОВАНИЕ



Для того чтобы устроиться на работу мечты, необходимо чуть больше, чем желание и профессионализм! Самопрезентация на собеседовании – это ключ, который поможет вам добиться успеха при трудоустройстве.

Первое впечатление невозможно переоценить. Думаю, что с этим трудно не согласиться.

Чтобы минимизировать стресс, нужно просто подготовиться и быть во всеоружии.

**Важность и необходимость соблюдения дресс-кода – пункт, который стоит поставить на первое место.**

- Не следует приходить на собеседование в прогулочной одежде!
- Даже если вам кажется, что уровень не настолько серьезен, и вы знаете, что форма одежды на этом предприятии не настолько строгая.
- То, как и в чем вы придете, будет говорить о вашем настрое и отношении к делу. Это та информация, которая считывается без лишних слов.

✓ Для мужчин необходимы светлая рубашка и брюки (костюм), а если джинсы, то темных тонов.

✓ Девушкам необходима одежда делового стиля: блузка, юбка достаточной длины и туфли на невысоком каблук с закрытыми носком и пяткой.

✓ Принт на одежде может допускаться, если вы идете устраиваться в компании, связанные с коммуникациями (развлекательные заведения, праздничные агентства и т. п.)

Напоминаю, что говорим мы сегодня о первом впечатлении. После того как вы станете сотрудником, ваш дресс-код, скорее всего, изменится на фирменный.

## 1. Соберите информацию о потенциальном работодателе

История создания компании, ключевые фигуры в руководстве, основные направления деятельности, достижения компании. Нелишним также будет посмотреть отзывы работников в интернете.

## 2. Подготовьте блокнот и ручку для записи.

Когда вы делаете отметки и записи в процессе собеседования – это очень удобно для вас в первую очередь. Но и для потенциального работодателя это является определенным показателем подготовки и внутренней организации.

## 3. Составьте список своих вопросов для работодателя.

## 4. Вы должны вести себя естественно и уверенно.

Не стоит пытаться чересчур понравиться вашему собеседнику. Неестественная мимика, поведение, жесты, ерзанье на стуле, конечно, производят впечатление, но, к сожалению, с обратным эффектом.

Достаточно соблюдать элементарные правила хорошего тона, быть спокойным, вежливым и тактичным.

Некрасиво перебивать интервьюера, лучше внимательно выслушать его, а затем спокойно отвечать на поставленные вопросы.

**5. Помните, что собеседование – это процесс обоюдного принятия решения о сотрудничестве двух сторон: вас и работодателя.**



С уважением, Ерина Ольга

☎ 8-906-696-82-17

**Удачи вам и благополучия!**

Подробнее тема прохождения собеседования и составления РЕЗЮМЕ РАЗБИРАЕТСЯ НА «НЕСЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧАХ»

ВСЕ О ПРОВЕДЕНИИ  
МЕРОПРИЯТИЙ, ДАТАХ  
И ВРЕМЕНИ МОЖНО  
УЗНАТЬ:

 ETIKA.ERINA  
 ETIKA.ERINA



# МЫ ОТКРЫТЫ!

И ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ КЛИЕНТОВ  
С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ  
САНИТАРНЫХ ТРЕБОВАНИЙ



СТРИЖКИ • УКЛАДКИ  
МОДНОЕ ОКРАШИВАНИЕ

OLAPLEX

МАКИЯЖ

## Gala

BEAUTY SALON

Брянск, ул. Репина, 13  
644-969 • 8-905-177-00-21  
gala32.ru

\*бьюти салон

# МОДА СТИЛЬ



## СТРАТЕГИЯ УДАЧНЫХ ПОКУПОК НА РАСПРОДАЖАХ



Мария РЯЗАНЦЕВА, имидж-стилист  
+7-980-338-88-83  
@ryazantsevastyle



ПЕРВОЕ, С ЧЕГО СТОИТ НАЧАТЬ –  
ЭТО СОСТАВИТЬ СПИСОК ВЕЩЕЙ,  
КОТОРЫХ НЕ ХВАТАЕТ ГАРДЕРОБУ.  
УДАЧНОЙ ИНВЕСТИЦИЕЙ СТАНУТ:

**ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА.** Куртки, пальто,  
тренчи. На такие вещи ощутима скид-  
ка.

**ОБУВЬ.** Продумайте и подберите  
себе модели на пару сезонов вперед.  
Убедитесь в комфорте модели и что  
размер вам подходит.

**РЕМНИ.** В период распродаж можно  
купить ремни из натуральной кожи по  
цене кожзама. А также ремешок, под-

ходящий под «то самое платье» и не  
под что больше.



**СУМКИ.** Это отдельная радость.  
Можно купить потрясающие модели  
по демократичным ценам. И не обя-  
зательно ограничиваться одной су-  
мочкой. Рекомендую заранее присмо-  
треться в магазинах к разным моделям  
и быть начеку.





## ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА УСПЕШНОГО ШОПИНГА:

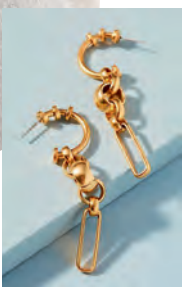
1. Одежда должна подходить по размеру. Часто в погоне за скидками мы можем купить вещи, которые нам велики или сели не идеально. При покупке успокаиваем себя, что скорректируем у портного. В 90% случаев вещи так и лежат с бирками в шкафу.
2. Вещи должны соответствовать образу жизни. Не стоит покупать вечерние платья и каблуки, если не планируете «выход». Даже по очень приятной цене.
3. При покупках онлайн:
  - Начните заранее подготовку к распродажам.
  - Просмотрите интернет-магазины, сравните цены и наличие размеров.
  - Отложите в избранное все, что необходимо. Это позволит с холодной головой обдумать покупки.
  - Стоит отложить одинаковые вещи в разных интернет-магазинах, так как в момент распродаж могут заканчиваться размеры и отличаться цены.
  - Когда придет время скидок, покупайте согласно списку отложенных вещей. Велика вероятность поддаться искушению и закупить лишнего, но по «хорошей» цене.

### КОСТЮМЫ И ЖАКЕТЫ.

Стоимость хорошего костюма не всегда нам подходит. Но в период распродаж можно позволить себе стильную новинку.

УКРАШЕНИЯ, ЧАСЫ, ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ.

БАЗОВАЯ ОДЕЖДА (майки, футболки, водолазки, джемперы, джинсы и т. п.). То, что нужно всегда.



И помните! Прежде чем оторвать бирку, подумайте еще раз, нужна ли вам эта вещь. Перемеряйте ее дома с остальными вещами. Ее есть с чем носить или придется покупать под новую юбку гардероб?

# Элен Арт

Эксклюзивные украшения  
и аксессуары ручной работы

8-919-295-37-14 | @elen\_art32

Создатель бренда: СУХАРЕВА Елена.  
Фотограф: Руднева Инна.





# 30 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ СВОБОДНОЙ И ЧЕСТНОЙ КОНКУРЕНЦИИ



14 июля Федеральная антимонопольная служба России отметила свой профессиональный праздник и 30-летний юбилей. О том, чем сегодня занимаются антимонопольные органы, журналу «Точка!» рассказала заместитель руководителя Брянского УФАС Нина СЕЛЯНИНА.

– **Нина Николаевна, расскажите, как все началось?**

– Первый в современной России ан-

тимонопольный орган – Государственный комитет РСФСР по антимонопольной политике и поддержке новых экономических структур (ГКАП России) – был создан 14 июля 1990 года. С этой даты и начинается история антимонопольного регулирования в нашей стране. Уже через год стали формироваться первые территориальные управления. Брянское территориальное управление появилось больше 28 лет назад, 14 февраля 1992 года, его первым руководителем стал Валентин Денисов.

С тех пор антимонопольные органы несколько раз поменяли свое наименование и значительно расширили круг полномочий. ФАС России в ее нынешнем виде, в соответствии с указом президента, была образована в марте 2004 года.

– **Какие законы являются основополагающими для деятельности антимонопольной службы?**

– Основная задача антимонопольного ведомства – защита свободной и честной конкуренции между участниками рынка, предотвращение и пресечение ограничивающих конкуренцию действий со стороны хозяйствующих субъектов, субъектов естественных монополий и органов власти. Нужно сказать, что до 1991 года в России вообще не было антимонопольного, или конкурентного законодательства. Первыми двумя законами, которые стали основополагающими для деятельности антимонопольных органов, были Федеральный закон «О конкуренции и ограничении монополистической деятельности на

товарных рынках», изданный в 1991 году, и Федеральный закон «О защите конкуренции на рынке финансовых услуг» от 1999 года. Сейчас они объединены в единый Федеральный закон №135-ФЗ от 26.07.2006 года «О защите конкуренции» с последующими изменениями. Кроме того, в функции антимонопольной службы входит осуществление контроля за соблюдением ряда других законов: закона о рекламе, закона о естественных монополиях, закона о контрактной системе, закупочного и тарифного законодательства, закона о порядке осуществления иностранных инвестиций.

– **Насколько изменилась ваша работа за это время?**

– За три десятилетия законодательство претерпело серьезные изменения, изменились и вопросы, которые сейчас рассматривают антимонопольные органы. Например, лет двадцать назад была возможна такая ситуация: чтобы поддержать местных производителей, глава одного из муниципалитетов запретил ввозить на территорию своего района «чужой» хлеб. Теперь подобных нарушений давно уже нет.

Сегодня антимонопольной службе чаще приходится рассматривать акты и действия органов исполнительной власти, хозяйствующих субъектов в плане ограничения конкуренции на рынке земельных, имущественных отношений. В ФЗ «О защите конкуренции» появились новые статьи, в частности, статья 17.1, регулирующая особенности порядка заключения договоров в отношении государственного и муниципального имущества. В соответствии с



этой статьей, заключение договоров аренды, безвозмездного пользования, доверительного управления имуществом, иных договоров, предусматривающих переход прав владения или пользования в отношении государственного или муниципального имущества, может быть осуществлено, если не предусмотрен иной порядок, только по результатам проведения конкурсов или аукционов на право заключения этих договоров.

Уже показала свою эффективность статья 18.1, описывающая порядок рассмотрения антимонопольным органом жалоб на нарушение процедуры торгов и порядка заключения договоров. В соответствии с законом, мы рассматриваем подобные жалобы в семидневный срок, в исключительных случаях, если не хватает доказательной базы для принятия правомерного решения, имеем право продлить этот срок еще на семь дней.

**– Какие мероприятия Брянское УФАС приурочило к юбилею антимонопольного ведомства?**

– 14 июля мы в режиме онлайн провели Межрегиональную научно-практическую конференцию, посвященную Дню работников антимонопольных органов. Тема: «Правовые и экономические аспекты антимонопольного ре-

гулирования на современном этапе. Взыскание убытков от нарушений антимонопольного законодательства». В конференции участвовали руководители и представители Брянского филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, Института конкурентной политики и регулирования рынков НИУ ВШЭ и ассоциации антимонопольных экспертов. С приветственным словом к участникам обратился руководитель Брянского УФАС Сергей Ведерников. На конференции рассматривались вопросы антимонопольного регулирования публичных закупок, возмещения «антимонопольных» убытков, противодействия недобросовестной конкуренции, регулирования естественных монополий. Сотрудники нашего управления выступили экспертами по докладом участников.

**– Где можно подробнее узнать о деятельности УФАС России по Брянской области?**

– Мы работаем в рамках открытого ведомства и даже сейчас, в условиях пандемии коронавируса, проводим онлайн-семинары для заинтересованных лиц по основным направлениям нашей деятельности, широко освещая ее на своем сайте [bryansk.fas.gov.ru](http://bryansk.fas.gov.ru). Здесь же можно найти аналитические

**К юбилейной дате Федеральная антимонопольная служба выпустила медаль «30 лет антимонопольным органам». 14 июля эти медали были вручены семи сотрудникам Брянского УФАС России, а еще четыре сотрудника получили Благодарности ФАС России.**

материалы, ответы на актуальные вопросы по антимонопольному законодательству и полезную правовую информацию.

Кстати, к юбилею ФАС России запустила новый сайт, посвященный 30-летию антимонопольного регулирования в нашей стране. На этой площадке собрана информация о значимых вехах в истории российских антимонопольных органов, их достижениях, важнейших законах, воспоминания сотрудников, фотографии. Ссылка на ресурс [30years-amr.fas.gov.ru](http://30years-amr.fas.gov.ru) представлена на главной странице сайта Брянского УФАС.

# ТВОРЧЕСКИЙ ЦЕНТР Максима Дегтерева



## DE'FORTE STARS\* ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

детей и взрослых по направлениям:

- **ВОКАЛ** для детей от 3 лет и взрослых
- **ГИТАРА** ● **СКРИПКА** ● **КЛАВИШНЫЕ**
- **ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО**
- **ЛОГОПЕДИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ**  
для взрослых и детей

*Не откладывай на завтра, осуществи свою мечту!*

ул. Октябрьская 24 [www.defortestars32.ru](http://www.defortestars32.ru)  
**8-915-533-04-03**



\*дефорте старс

- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ • АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ
- ЛАМИНИРОВАНИЕ, КОЛЛАГЕНИРОВАНИЕ • БОТОКС РЕСНИЦ
- МАКИЯЖ СВАДЕБНЫЙ И ВЕЧЕРНИЙ • УРОКИ МАКИЯЖА



# СТУДИЯ ВЗГЛЯДА

Виктории Локтюшиной

Ждем вас по адресу: п.л. Партизан, ул. Красноармейская 41, 2 этаж ☎ 8 915 801 74 33



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
И КРАСОТЫ



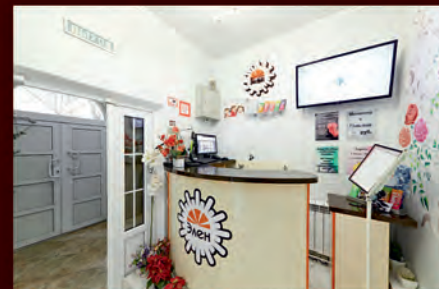
- Ногтевой сервис  
( дизайнерские работы)

**Маникюр + гель-лак**  
**850 рублей**

- Косметические услуги
- Спа-комплекс, солярий
- Депиляция

**Подчеркнем вашу  
индивидуальность!**

- ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ  
НА ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ УСЛУГИ
- ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ  
СПЕЦИАЛИСТЫ



ЦЕНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ДО 31.12.2020

**10:00–20:00, БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

ул. Ульянова, 132

☎ 308-008, 8-953-282-52-94

🌐 elen32.ru



# БОЛЬНО. ДОРОГО. НАВСЕГДА.

## Студия художественной татуировки



Брянск, ул. Фокина, 125

**8 (903) 868-53-17**

vk.com/iscreamtattoo • instagram.com/iscream\_tattoo

\*я кричу тату



  
**Клумба**  
КРАСОТА  
С ДОСТАВКОЙ!




**Поздравьте  
тех, кто  
вам дорог!**

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

# ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ

НА ОДНОМ САЙТЕ!

Мгновенный заказ: klumba32.ru • +79103336777

 klumba32.ru  vk.com/club45423512  ok.ru/klumba32br



Букеты • Цветы поштучно • Подарочные наборы • Игрушки  
• Текстиль • Посуда • Шары • Конфеты • Подарки для него и для нее



журнал для первых лиц

# ТОЧКА! БРЯНСК

## РАСЦЕНКИ на размещение агитационных материалов

### В ЖУРНАЛЕ «ТОЧКА! БРЯНСК»

|                |            |               |
|----------------|------------|---------------|
| <b>Обложка</b> | 215*280 мм | <b>50 000</b> |
| <b>Полоса</b>  | 215*280 мм | <b>20 000</b> |

### НА ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ <http://tochka-bryansk.ru>

|   |               |
|---|---------------|
| <b>БАННЕРНАЯ РЕКЛАМА:</b><br>Изготовление баннера   | <b>2 000</b>  |
| <b>РАЗМЕЩЕНИЕ БАННЕРА СО ССЫЛКОЙ<br/>НА ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС ЗАКАЗЧИКА:</b><br><b>VIP-баннер</b> (вверху)<br>1440*165 мм | <b>10 000</b> |
| <b>Баннер справа</b><br>244*445 мм  | <b>5 000</b>  |
| <b>Услуги журналиста</b><br>(за материал)   | <b>3 000</b>  |
| <b>Услуги фотографа</b>   | <b>5 000</b>  |

По вопросам размещения обращаться:

☎ 8-905-101-88-55  
✉ [tata\\_sokorenko@mail.ru](mailto:tata_sokorenko@mail.ru)  
генеральный директор  
**Татьяна СОКОРЕНКО**

В соответствии с Законом Брянской области от 29 июня 2012 г. № 37-3 «О выборах Губернатора Брянской области», а также в соответствии с пунктом 8 статьи 34 Закона Брянской области от 26 июня 2008 года № 54-3 «О выборах депутатов представительных органов муниципальных образований в Брянской области» ООО «БАСКО» сообщает о готовности изготовить и разместить агитационные материалы на сайте сетевого издания [www.tochka-bryansk.ru](http://www.tochka-bryansk.ru) для проведения предвыборной агитации при проведении избирательной кампании по выборам губернатора Брянской области и по выборам депутатов муниципальных образований в Брянской области, которые состоятся в единый день голосования 13 сентября 2020 года.





**АВТО  
ШКОЛА  
ЛУЦЕНКО**

**БОЛЕЕ 20 ЛЕТ  
УСПЕШНОЙ РАБОТЫ**

- **УТРЕННИЕ ГРУППЫ:** ТЕОРИЯ С 9:30 ДО 11:00,  
ВОЖДЕНИЕ – В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
- **ДНЕВНЫЕ ГРУППЫ:** ТЕОРИЯ С 11:30 ДО 13:00,  
ВОЖДЕНИЕ – В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
- **ВЕЧЕРНИЕ ГРУППЫ:** ТЕОРИЯ С 18:30 ДО 20:00,  
ВОЖДЕНИЕ – В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ
- **ГРУППЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ:** ВСЕ ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ ТОЛЬКО  
ПО ВЫХОДНЫМ ДНЯМ

▲ СРЕДНИЙ СТАЖ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРОВ СОСТАВЛЯЕТ 10 ЛЕТ

▲ ОФИС В ЦЕНТРЕ ГОРОДА - ПЛ. ПАРТИЗАН

Лиц. 32Л01 0002958 от 13.09.16 г.

**ул. Софьи Перовской, д. 83, оф. 220,221  
33-29-18, 8-910-231-70-98**

ЦЕНТР КРАСОТЫ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
КОСМЕТОЛОГИИ

*Бонжур*

www.bonjur32.ru

Процедура «Бразильская попка» является одной из самых популярных у девушек, поскольку спортивное тело и упругие, высокие ягодицы всегда были эталоном красоты, молодости и здоровья. Безусловно, красивые формы женского тела обращают на себя внимание мужчин и значительно повышают женскую самооценку.

## «БРАЗИЛЬСКАЯ ПОПА»

К сожалению, сидячий образ жизни, возраст, а иногда и природные данные мешают поддерживать идеальные формы — ягодичные мышцы провисают, теряют тонус и привлекательность. И не всегда здоровое питание и физические нагрузки справляются с этой проблемой, поскольку спортивные упражнения не могут смоделировать нужные аппетитные рельефы женских ягодиц, воздействуя на проблемы локально. И часто вместе с ягодичными мышцами увеличиваются бедра, что, как правило, является лишним. Именно для решения этих проблем центр красоты и медицинской косметологии «Бонжур» предлагает методику «бразильская попка». Многие воспринимают эту процедуру только как операцию по увеличению ягодиц. На самом

деле она заключается в комплексном подходе — одни мышцы требуют расслабления, в то время как другим необходим тонус и напряжение.

Программа подбирается индивидуально под каждого пациента с учетом его формы. Расслабление напряженных и спазмированных мышц достигается специальными инъекциями в определенные точки. Каков результат процедуры?

Нижняя часть ягодиц (на которой мы сидим) расслабляется, а верхняя подкачивается, и попка становится высокой, упругой и красивой. Причем, результат виден уже после первой процедуры. Введение препарата буквально изменяет тонус мышц ягодичной области. С помощью такого метода верхняя часть ягодичной мышцы становится сильнее, а

нижняя слабее. Именно благодаря этому мышца поднимается вверх, а подъягодичная складка уходит.



Ведущий специалист  
центра «Бонжур»  
врач-дерматолог,  
косметолог, трихолог  
Юлия КРЮЧЕНКОВА.



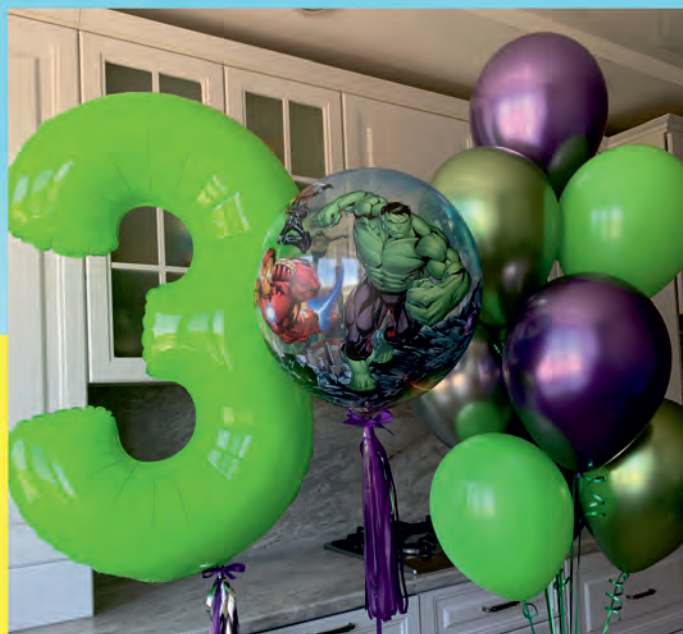
БРАЗИЛЬСКАЯ ПОПА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВЫСОКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ, УПРУГОСТЬЮ, ГЛАДКОСТЬЮ.  
ФИГУРА ВДВОЙНЕ СТАНОВИТСЯ КРАСИВОЙ!

ул. Октябрьская, 3 **59-51-50**  
www.bonjur32.ru vk.com/public51485234

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**POSHARAM**

«ПОШАРАМ32» –  
АЭРОДИЗАЙН С ДУШОЙ!



Начиная наш «воздушный проект», мы знали, что это будет нечто грандиозное.

Море эмоций, огромное желание дарить праздник, яркие краски...



**8-952-962-13-84**

Ольга Сапрыкина

**8-910-237-58-33**

Анжела Герасименко



2  
★ ГОДА ★

УЖЕ 2 ГОДА,  
КАК МЫ ЛЮБИМ  
ВСЕМ СЕРДЦЕМ  
НАШЕ ДЕЛО  
«ПОШАРАМ32»!



● Индивидуальный подход и стремление к эксклюзиву подарили нам море красивых фотографий и благодарных друзей.

«ПоШарам32»:

● ШАРЫ С ГЕЛИЕМ ● ВОЗДУШНЫЕ КОМПОЗИЦИИ



[profile/580815385506](https://ok.ru/profile/580815385506)



[posharam32](https://www.instagram.com/posharam32)

# Съедобные и несъедобные Блюда разных стран



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ОФИСНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ»,  
ВЛАДЕЛЕЦ САЛОНА МЕБЕЛИ ДЛЯ ОФИСА «БЮРОКРАТ»,  
НИКОЛАЙ ЛУКАНОВСКИЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПУТЕШЕСТВУЕТ  
ПО СТРАНАМ И КОНТИНЕНТАМ, ПИШЕТ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ И  
СОБИРАЕТ НЕОБЫЧНЫЕ ФОТОКОЛЛЕКЦИИ.

РАССКАЖУ О БЛЮДАХ, КОТОРЫЕ МНЕ ДОВОЛЕЛОСЬ ОТВЕДАТЬ В РАЗНЫХ СТРАНАХ. И О ТЕХ, КОТОРЫЕ НЕ СМОГ ЗАСТАВИТЬ СЕБЯ ПОПРОБОВАТЬ! ФОТООТЧЕТ ПРИЛАГАЕТСЯ.

Приятный хруст. Вкуса самого насекомого вроде и не ощутил.

А вот что началось потом... Огонь во рту, в горле, слезы из глаз!

Схватил с соседнего прилавка бутылочку кока-колы, половину залпом отхлебнул – ничего не изменилось!

Торговцы оторвались от своих

дел, смотрят на мечущегося европейца с улыбками и неподдельным интересом. Потом один, сердобольный, банан протянул. Запихал я его в рот, пожевал, вроде отпустило.

Урок не пошел впрок – не раз ещё нарывался на подобные «огненные» блюда – в шри-ланкийской кухне, в индонезийской.



### Горький опыт

Обычно в освоении экзотической кухни народов мира я веду себя как настоящий экстремал.

В китайском городе Гуанчжоу (провинция Гуандун) попробовал как-то насекомое, зажаренное со специями на гриле. Саранча? Или крупный кузнечик? Дело было на рынке, кто ж мне тут с китайского переведет. Маленький такой «шашлычок» на деревянной шпажке. Выглядит аппетитно.



Уличный торговец на острове Траванган в Индонезии. Не узнаешь, что он предлагает, пока не попробуешь!



### Отменные улитки

Другое дело, когда блюдо несъедобно на вид или запах. В этих случаях дело до вкуса не доходит, не могу себя заставить!

Фрукт дуриан тому пример. Говорят, на вкус хорош. Но через его отвратительный запах я «прорваться» не смог. Так и не попробовал ни разу.

В древнем марокканском городе Марракеш на известной площади Джемаа-эль-Фна гостям со многих прилавков предлагается блюль – бульон из улиток. Звучит по-русски уже... с намеком.

Всего-то 5 дирхамов за удовольствие! – зовут повара, колдуя над парящими вместительными чанами.

Но нет, не приглянулись мне эти «гуляля»! А если кто меня не понял, для них поставлю фоточку покрупнее (в кружочке).

### Утка в меду по-пекински

Возвращаюсь в Китай.

В одном из пекинских ресторанов нам подали настоящую утку по-пекински. Настоящую – здесь ключевое слово. Ибо туристам из «пакета» попробовать такую не светит, и ничего подобного они рассказать не могут!

Придумал этот способ приготовления утки медик, живший в 14-м веке и отвечавший за питание императора при дворе в Пекине. Отсюда и закрепившееся за блюдом название.



Итак, берем утку и откармливаем ее ровно 65 дней до набора ею веса 3 кг. Далее описание нескольких действий опускаем и... уже работаем с охлажденной тушкой.

Перед приготовлением утка обмазывается медом, кожица слегка отделяется от мяса посредством «подкачки» под нее воздуха.

Затем нам потребуется печь с дровами из вишневого дерева и длительный процесс жарки, в ходе которого тушка уменьшится в весе в несколько раз.

Разделяет повар готовую утку на глазах у гостя, ее заказавшего (тем самым демонстрируя, что ничего от тушки себе не отделил).

Мясо нарезается на тонкие ломтики (каждый обязательно с кусочком хрустящей шкурки!) и подается с тоненькими блинчиками, молодым луком и



соусами. Количество кусочков, как правило, от 81 и больше и оно кратное 9.

Это блюдо занимает одно из почетных мест в первой десятке моего личного рейтинга!



**Сергей Николаевич БУЯКОВ**  
руководитель компании  
«БСН недвижимость»

Сегодня строительная отрасль и агентства недвижимости пришли к тесному взаимодействию друг с другом – мы стали неразделимы.

Обратная связь от наших клиентов не остается без внимания застройщиков. Ведь именно она помогает менять облик

## Люди для людей Как рынок покупателя меняет облик города

нашего города, где приоритетом в проектировании домов становятся внешний вид, удобная планировка и безопасная прилегающая территория.

Скажу прямо, еще есть много нерешенных проблем, но знаю точно, что для улучшения жизни мы движемся в правильном направлении.

Сегодня наш город может похвастаться красивыми жилыми комплексами с функциональными планировками, большими дворами и детскими площадками.

Квартира для современного человека — это не просто квадратные метры, а его образ жизни.

Мы как компания по продаже недвижимости в первую очередь стараемся слышать клиента, его потребности и возможности, находить неординарные решения, чтобы будущее жилье максимально точно соответствовало ожиданиям покупателя, и при этом предлагаем самые низкие цены и правдивые честные рекомендации по каждому застройщику нашего города.

**Компания «БСН недвижимость» от всей души поздравляет руководителей строительных компаний, инженеров, прорабов, строителей и всех причастных к процессу возведения зданий, домов, сооружений, дорог и инженерных коммуникаций! Людей, которые делают наш город красивым, современным, меняют его облик, создавая комфортную среду для жителей города!**

До встречи в нашем офисе!  
ул. Костычева, 86 • 37-10-77



**ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ БЕЗ СТРЕССА – ЭТО ЛЕГКО!**



### В Греции – есть!

Такую картину увидели мы с женой на греческом острове Порос – на открытом солнечном лучам и ветру турнике вялились осьминоги, подвешенные на крючки.

Рядом располагалось небольшое кафе. Зашли, спросили, мол, пошто, ты, хозяин, осьминогов тут развесил сушиться, аки белье?

А он в ответ: не судите строго, это у нас национальная традиция такая, предварительная подготовка продукта для улучшения вкуса. Извольте отведать, сударь и сударыня?

Надо заметить, что вся эта милая беседа велась на чистом



английском с нашей стороны и на чистом греческом – со стороны хозяина кафе. Так что за точность перевода не ругаюсь!

Отведать мы изволили.

Осьминоги переместились с крючков на гриль и вскоре были поданы нам горячими, источающими аппетитный аромат, в сочетании с кольцами кальмара и неизменным в блюдах из морепродуктов лимоном!

А «прицепом» к этой тарелочке была подана вторая – ассорти из греческих маринований, закусок и соусов.

Вкусно все было невероятно!

Похоже, никому не удастся покинуть Грецию в своем весе!

И нам не удалось.



---

Больше можно прочитать и увидеть в Яндекс.Дзен на канале Николая ЛУКАНОВСКОГО «ПУТЕШЕСТВИЯ. МЫ НА ПЛАНЕТЕ»

## ■ РЕЦЕПТЫ ЛЕТА

Популярный безалкогольный коктейль «Мохито» идеален для жаркого летнего вечера. С освежающими нотками мяты и лайма... он очень просто готовится в домашних условиях. Настоящее спасение в жаркую пору.

Лайм – 1 штука

Свежая мята – 6–7 веточек

Сахар – 3 чайных ложки

Вода – 3 чайных ложки

Тоник – 100–150 мл

Лед – 8–9 штук

Количество порций: 1–2



## БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ МОХИТО

- Лайм необходимо помыть и вытереть кухонным полотенцем (или бумажным).
- Режем его сначала пополам, затем одну половину — на 4 части, а вторую оставляем для украшения.
- Мята тоже надо помыть и обсушить. Отрываем листики со стебля, выкладываем их в высокий бокал. Листья можно помять в руках или же использовать пестик и примять прямо в бокале.
- Далее в бокал отправляем лайм, разминаем его пестиком до появления сока.
- Готовим сироп: в сотейник высыпаем сахар и добавляем воду. Греем на маленьком огне, помешивая, до растворения сахара. Далее охлаждаем сироп, наливаем его в бокал.
- Кубики льда измельчаем с помощью скалки или молоточка. Лед складываем в пакет и заворачиваем в полотенце, постукиваем по нему скалкой или молоточком.
- Заполняем бокал ледяной крошкой до самого верха. Сразу добавляем тоник, перемешиваем, украшаем бокал с напитком кусочком лайма и мятой — и отправляемся дегустировать.

**ПАВЛИН**  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ



**PAVLIN**  
КОМПЛЕКС

**БРЯНСК, УЛ. ОБЪЕЗДНАЯ, 46**  
(р-н «Аэропарка», за ОБИ)  
**32-57-57, 8-906-502-57-57**

- Роскошные банкетные залы от 50 до 200 персон, благоустроенная закрытая территория с ландшафтным дизайном в центре города.
- Удобный подъезд, парковка.
- Праздничное меню.
- Организация и проведение торжественных мероприятий под ключ на самый изысканный вкус!
- Качественный сервис.
- Отсутствие лишних переплат.
- Услуга «Встреча рассвета» для выпускников!

## Корпоративы к любому празднику

- Яркая, зажигательная шоу-программа!
- Праздничное меню в лучших традициях!
- Бронирование на гибких условиях.

## Выпускной вечер-2020

Дорогие выпускники и их родители!  
Выпускникам: 4-х, 9-х, 11-х классов, колледжей и высших учебных заведений! Мы знаем, что вам предложить!

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ БРОНИРОВАНИЯ  
ДЕЙСТВУЮТ СЕЙЧАС! СПЕШИТЕ!**

Узнайте подробности по телефонам.



**16+**

Мы работаем — вы отдыхаете! РК «Павлин» — атмосфера вашего отдыха

## ■ РЕЦЕПТЫ ЛЕТА

Блюда из кабачков на удивление разнообразны. Несмотря на то, что у кабачка нет ярко выраженного вкуса, блюда с кабачками пользуются большой популярностью. Летом появляется прекрасная возможность побаловать себя блюдами из домашних кабачков, особенно приятно, если овощи с собственного участка. Итак, готовьте и ешьте на здоровье!



Кабачки – 2 шт.  
Лук – 1 шт.  
Морковь – 1 шт. (крупная)  
Томатная паста – 2 ст. ложки  
Соль – 2/3 ст. ложки  
Подсолнечное масло – 2 ст. ложки  
■ **Количество порций: 5–7**

Подготовьте все необходимые ингредиенты. Кабачки, лук и морковь очистите и ополосните.

## КАБАЧКОВАЯ ИКРА, КАК В МАГАЗИНЕ

Есть блюда и продукты, которые в магазине намного вкуснее. И всегда хочется повторить их дома. Попробуйте! У вас получится! Лето – время кабачковой икры, с этим не поспоришь, но так хочется и зимой лакомиться этой вкусной закуской. Ее можно с легкостью заготовить и на зиму, и чтобы она получилась очень вкусной, такой же, какую вы покупаете в магазине. Зачем делать кабачковую икру самостоятельно, если можно ее купить? Во-первых, домашнее – это домашнее. Это и полезнее, и зачастую вкуснее. Конечно, нужно потратить время и силы, но результат того стоит. Итак, сегодня простой рецепт, как приготовить кабачковую икру, как в магазине.

Порежьте кабачок небольшими кубиками, чтобы он быстро прожарился.

Лук порубите как можно мельче.

Морковь натрите на терке.

В глубокой сковороде разогрейте подсолнечное масло, отправьте к нему лук и морковь, жарьте до мягкости моркови. Затем добавьте кабачки, несколько минут пожарьте, чтобы они прогрелись и пустили сок, а затем на-

кройте крышкой и тушите 15 минут, помешивая.

Затем добавьте томатную пасту и соль, перемешайте и тушите под крышкой еще 5–7 минут.

Переложите полученную икру в чашу блендера, измельчите ее до состояния кашицы. Кабачковая икра, как в магазине, готова! Прекрасная закуска и дополнение к любому блюду!

## КАБАЧКИ С ЧЕСНОКОМ В ДУХОВКЕ

Кабачки с чесноком в духовке хорошо готовить, если вы хотите уменьшить количество жира, которое вы непременно получите с маслом, если кабачки жарить обычным способом. Очень вкусно, но не так жирно.

Кабачки с чесноком в духовке запекать нужно примерно 20 минут. В соус можете добавить острый перец и сушеную зелень. Хорошо подавать к молодой картошечке или добавлять в сложный гарнир к мясу. Если вы сложите кабачки с чесноком в духовке в два-три слоя, то получите что-то типа запеканки.

Помыть и обсушить кабачки среднего размера. Кабачки резать кружочками. Сыр тереть на терке. Смешать сметану с чесноком, сыром, солью.

Противень застелить бумагой, кабачки намазать сметаной и запечь в духовке до румяной корочки. Посыпать зеленью. Приятного аппетита!



Кабачки средние – 4 шт.  
Сыр – 120 г  
Чеснок – 1 зубчик  
Сметана – 180 г  
Соль – 1 по вкусу

■ **Количество порций: 4–6**





Лето предоставляет много возможностей, чтобы привести себя в форму с помощью рациона, основанного на полезных овощах, кабачки – тому подтверждение. На основе этого овоща можно приготовить массу разнообразных блюд, которые не навредят стройности и принесут организму дополнительную пользу, ведь этот овощ богат витамином С и группы В, калием, кальцием, магнием и железом. В сочетании с другими полезными продуктами кабачки способны стать одним из мощных инструментов в борьбе с лишним весом.

## РАТАТУЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТ)

ЭТОТ РЕЦЕПТ СТАЛ ОСОБЕННО ПОПУЛЯРНЫМ ПОСЛЕ ВЫХОДА ОДНОИМЕННОГО МУЛЬТФИЛЬМА. ВОТ КЛАССИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ БЛЮДА С ПРОВАНСКИМИ ТРАВАМИ, ЧЕСНОКОМ И ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ. ЕГО МОЖНО ПОДАТЬ КАК ГАРНИР К МЯСУ, С СЫРОМ БРЫНЗОЙ И ВАРеныМИ ЯЙЦАМИ ИЛИ КАК САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ БЛЮДО. В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ЭТО БУДЕТ ВКУСНО! УДАЧИ!

Баклажан – 300 г  
Кабачок – 300 г  
Помидор – 1 кг  
Лук – 2 шт.  
Болгарский перец – 2 шт.  
Чеснок – 3 зубчика  
Оливковое масло – 50 мл  
Соль – по вкусу  
Прованские травы – 1 ч. ложка

■ **Количество порций: 4–6**

Подготовьте овощи, вымойте их тщательно. У кабачков и баклажанов срежьте хвостики, у перца удалите семена. Помидоры разделите на две рав-

ных порции, одну из которых обдайте кипятком и очистите от кожуры.

Сначала нужно приготовить соус. Для этого порежьте мелко лук, обжарьте его до полуготовности на 2 столовых ложках оливкового масла. Добавьте щепотку соли.

Помидоры без кожуры и болгарский перец порежьте мелкими кубиками и добавьте к луку. Обжарьте до мягкости всех овощей.

Соус готов.

Кабачки, баклажаны и помидоры порежьте колечками одинаковой толщины, не более 5 мм.

Оливковое масло смешайте с давле-



ным чесноком и прованскими травами, добавьте пару щепоток соли.

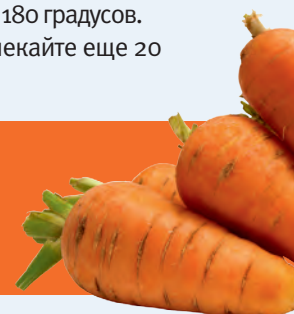
На дно огнеупорной формы выложите и разровняйте овощной соус.

Овощи посолите по вкусу, выложите на соус, чередуя кабачок, баклажан и помидор. Сверху щедро полейте ароматным маслом с чесноком и травами. Накройте фольгой форму, отправьте ее на 30 минут в духовку, температура – 180 градусов.

Снимите фольгу и запекайте еще 20 минут. Рататуй готов!



## ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ И БАКЛАЖАНАМИ



КОГДА НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН БАКЛАЖАНОВ, ЧАЩЕ ВСЕГО ГОТОВЯТ ДЛЯ СВОЕЙ СЕМЬИ ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ И КАБАЧКАМИ. ЭТО ОЧЕНЬ ВКУСНО И СЫТНО, ЕСТЬ ЕГО МОЖНО И ГОРЯЧИМ, И ХОЛОДНЫМ. ПОПРОБУЙТЕ!

Все овощи нужно почистить, порезать, обжарить до мягкости и потушить. Вот простой рецепт, как приготовить овощное рагу с баклажанами и кабачками. Полезный и вкусный обед или ужин готов!

Подготовьте все необходимые овощи. Вымойте и порежьте баклажан на кубики. Также поступите с кабачками, картофелем и луком. Морковь лучше потереть на крупной терке.

Перец помойте, удалите у него семена, порежьте овощ брусочками.

В чаше мультиварки разогрейте масло и обжарьте овощи до мягкости по паре минут в режиме «Жарка». Очень удобно, если есть запасная чаша, можно перекладывать в нее овощи после обжарки.

Нет мультиварки? Тогда спокойно можете обжарить овощи на сковороде и складывать овощи в кастрюлю с толстым дном.

Промойте рис в холодной воде несколько раз и выложите поверх овощей. Помидоры порежьте на кубики и добавьте в чашу. Добавьте соль, перец и сахар по вкусу. Налейте немного воды. Тушите при закрытой крышке в режиме «Тушение» 30–40 минут.

Можно подавать в горячем и в холодном виде. Приятного аппетита!

Баклажан, кабачок – по 1 шт.  
Рис – 1/2 стакана  
Картофель – 2 шт.  
Морковь – 1 шт.  
Лук – 1 шт.  
Перец сладкий – 2 шт.  
Помидоры – 5 шт.  
Соль – по вкусу  
Перец душистый молотый – по вкусу  
Сахар – по вкусу  
Масло растительное – 5–6 ст. ложек  
Чеснок – 2 зубчика  
Вода – 1/2 стакана

■ **Количество порций: 6**

ТАТЬЯНА ПАХОМЕНКО

– Да кому ты нужна!? Беззубая, бесплодная, беспородная Клава, – сплюнул Паша и ушел.

А она к окошку подбежала и смотрела, как уходит человек, с которым они прожили 15 лет. Она думала, душа в душу. Но он перед уходом просветил: потому что удобно было. У Клавы квартира, готовит отменно, хозяйка прекрасная, в лепешку готова была ради него расшибиться.

Клава подумала, что надо бы открыть окно и крикнуть ему, чтобы он ее не бросал.

Она даже готова была на такое унижение, чтобы согласиться: пусть живет с ней, даже не бывая дома по несколько дней, проводя их с той, другой...

Это лучше, чем быть в 45 лет одной, брошенной. И уже раскрыла окно-то. Но тут взгляд случайно упал на портрет отца. Тот в военной форме, вскинув подбородок, гордо смотрел в объектив.

И Клава вдруг передумала. Стыдно ей стало. За свою слабость.

Она еще раз глянула, как ее симпатичный и элегантный муж в пальто садится в красивую машину вместе с вещами.

Пошла на кухню. Путь лежал мимо коридора. Там стояло трюмо, во весь рост. От бабушки еще досталось.

Оно высветило полную уставшую женщину с серыми волосами и потухшими глазами.

Клава знала, что не красавица. А тут еще здоровье стало не очень.

Зубы крошились. Денег на новые не хватало. Потому что мужу была нужна новая машина. И на работе он должен появляться в красивых и дорогих вещах.

– Что ж ты за бестолочь! Твой Паша одет, как актер. А у тебя только выгнун-

# ДА КОМУ ТЫ НУЖНА?! БЕЗЗУБАЯ, БЕСПЛОДНАЯ, БЕСПОРОДНАЯ КЛАВА...



тый свитер, юбка доисторическая, пара блузок. Стоптаные туфли и вместо сапог чуни. И пальто с воротником, которое даже моя бабушка не наденет. Меню с тебя требует, словно в ресторане. То ему стейк, то котлетки на пару, то блины с начинкой, то мясо по-французски. А не пошел ли бы он? Нельзя так за мужиком ходить, подруга! — говорила Клаве коллега Люся.

Та слушала, но поступала по-своему.

А потом муж сказал, что уходит. К 27-летней девице. С четырьмя детьми.

– Она молодая, – вздыхала потом Клава.

Однако коллега и по совместительству подруга справки навела. В соцсети залезла. Соседей поспрашивала. И выдала:

– Пробу негде на ней ставить! Еще тебя беспородной обозвал! Да ты из достойной семьи! А там дно! Ни дня не работала. Все дети от разных мужиков. Будучи на восьмом месяце, не просыхала вообще. А потом вот такие своим отпрыскам на лечение собирают. Мать у нее пропойца. Так что про молодость лучше вообще молчи. Но говорят, мужчинам нравится. Своим легким поведением и еще кое-чем. Только семья на этом не строится. Не знаю. Учудил твой Пашка. Ты, главное, держись!

Клава держалась.

Ей от родителей досталась очень хорошая квартира, большая, в центре. И отец, словно чувствуя что-то, оформил все так, что Паша на ее метры прав никогда не имел.

И Клава решила одну комнату сдать. Чтобы с деньгами было полегче.

У них в районе несколько объектов строилось.

И заехал инженер. С бородкой такой, приятный, интеллигентный. По имени Вольдемар Всеволодович.

Он несколько раз внимательно смотрел на Клаву. А потом вдруг выдал:

– Давайте я вам вперед заплачу! Сходите зубки себе сделайте. Такая дама красивая, а мучаетесь!

Клава вспыхнула. Ничего она не красивая. Но с зубами хотелось разобраться.

Он ей денег больше дал. Мол, отдадите потом, если что.

А потом к нему брат приехал. Клава таких не видела. Ахнула.

В канареечном пиджаке, фиолетовых брюках и с немыслимой прической.

Сказал, что зовут его Кира. Работает стилистом. Решил брата навестить.

И Клаву в оборот взял. Когда она постояльцев пирогами потчевала, предложил имидж сменить.

И знаете, сменил. Заблестели осветленные волосы, преобразил лицо макижем.

Рот ей в порядок привели. На работу она теперь пешком ходила. Все лишние килограммы ушли. Даже бегать по утрам в парке стала.

Симпатичная женщина с нежной улыбкой и ямочками на щеках. Слово бабочка выпорхнула из залежавшейся и неприметной куколки.

А однажды звонок раздался. Открывать жилец пошел.

И крикнул:

– Клавочка, там к тебе!

На пороге маялся экс-супруг. Только она его с трудом узнала.

Паша постарел за год, выглядел бледным, осунувшимся, растерянным. От бывшего лоска и следа не осталось. Рядом стояли сумки.

– Тебе чего? – спросила Клава.

Она помнила, как первое время проговаривала мужу звонить. Но он не желал с ней разговаривать. А дальше и вовсе в черный список занес.

А теперь пришел.

– Какая ты стала... Увидел не узнал бы! – восхитился Паша.

На Клаву комплимент впечатления не произвел. Она помнила свои бессонные ночи, желание свести счеты с жизнью, бесконечные слезы, панику.

– Ой, Клава. Сколько я натерпелся. Гадина эта только деньги с меня доила. Дети поначалу нормальными казались. Но потом... Невоспитанные, орут все время. Развивать она их не желает. Сидит вечно в телефоне. Не готовит. Накупит этих пельменей. Однажды лапшу заварила. Представляешь? Лапшу! Мне! Рубашки постирала вместе, они полиняли. Я себе за это время ни одной вещи не купил. Все на них тратил. Слово сумасшедший дом попал. Клава... Я ж к тебе. С тобой так хорошо. Я тебя всегда вспоминаю. Давай с начала начнем, а? – умоляюще попросил он.

Но у нее ушах звучали его слова при уходе:

– Да кому ты нужна? Беззубая, бесплодная, беспородная Клава.

Клава еще раз посмотрела на бывшего.

И тут дверь открылась. На площадку выглянул обеспокоенный Вольдемар Всеволодович со словами:

– Клавочка! Помощь нужна? Вы, мужчина, по какому вопросу?

Паша взвился и проорал:

– А вы вообще кто?

– Это муж мой, Вольдемар. Не приходи сюда больше! – и Клава закрыла дверь перед носом Паши, который от удивления даже рот открыл.

Извинилась перед жильцом. Ну, что мужем назвала.

А тот вздохнул и выпалил:

– Видно, время объяснений пришло! Я ж люблю тебя, Клава! Как можно было бросить такую потрясающую женщину! Выходи за меня, а? По-настоящему.

Он вдовцом был.

И Клава вышла. Через два месяца.

**Муж ее розами заваливает. Дачу купили.**

**Женщина не видит, как иногда из-за угла за ними наблюдает бывший муж. Который со злости ругает себя последними словами, что однажды поддался соблазну и променял хорошего человека на пустышку, оставшись в итоге не с чем.**

**А Клава и Вольдемар по улице ходят за ручки. Счастливые и влюбленные. И она ждет ребенка.**

Вы знаете, что в Брянске есть топ мест, которые обязательны для посещения с детьми? На первом месте в 2ГИС стоит парк сказок «Тридевятое Царство»!

Если вы думаете, куда сходить с детьми в Брянске, чтобы было интересно и сказочно, то обратите свое внимание на это удивительное место.



### Гид по парку

● «Тридевятое Царство» – это маленький частный сказочный парк для детей и их родителей, где вы сможете поверить в Сказку и чудеса!

● На территории парка огромное множество сказочных персонажей. Здесь вы встретитесь с Вовочкой из Тридевятого Царства, Волшебной Печкой, Бабой Ягой, увидите старого пирата, Хозяйку медной горы, Двух из Ларца, и много всего удивительного.

● Вы сможете загадать желание, прошептать его в волшебное ухо, и оно обязательно исполнится!

● Летом в парке работает фонтан с золотыми рыбками.

● В парке есть единственная в России избушка на куриных ножках, которая двигается и на которой можно прокатиться.

● Огромное множество фотозон со сказочными персонажами и еще много всего интересного.

● В парке проводятся сказочные фотосессии (по предварительной записи).

● Отличное место для прогулки выходного дня не только для детей, но и для взрослых.

## ПАРК СКАЗОК «ТРИДЕВЯТОЕ ЦАРСТВО»

### Что интересного в парке еще?

● Для индивидуальных туристов парк работает в режиме свободной прогулки или массовых мероприятий (Масленица, Рождество, День защиты детей).

● Для групп парк работает еще со сказочными программами с Бабой Ягой, богатырями или пиратами по предварительной записи.

● В парке можно заказать сказочный день рождения с героями любимых сказок, с мыльными пузырями, фокусами, или твистингом для малыша и его друзей!

● В парке можно проводить тематические детские, свадебные и вообще любые фотосессии.

● В декабре в парке работает почта Деда Мороза.



### СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ

- БЕЗ СКАЗОЧНОЙ ПРОГРАММЫ, в формате прогулки: ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ БЕСПЛАТНО, 4–14 ЛЕТ – 100 РУБ., ВЗРОСЛЫЕ – 200 РУБ.
- Стоимость посещения СО СКАЗОЧНОЙ ПРОГРАММОЙ: для организованных групп – от 390 РУБ./дети.
- ДЕТСКИЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ (включая программу с Бабой Ягой или другими сказочными персонажами и аренду стола) – от 5000 РУБ.

Цены и предложения действительны до 31.12.2020





Если вы не были, то рекомендуем как отличное место для прогулки выходного дня не только для детей, но и для взрослых. По ощущениям – попадаешь в детство и в сказку!

## Тридевятое Царство

ПАРК СКАЗОК



### КОНТАКТЫ ПАРКА:

Бежицкий р-н, пос. Бежичи  
ул. Жуковская 39



**8-910-335-55-10**

для справок и индивидуальных туристов



**8-906-698-40-00**

для групп, фотосессий и заказа дня рождения



@PARK\_SKAZOK



WWW.PARK-SKAZOK.RU

Все соцсети: по запросу  
Парк Сказок Тридевятое Царство



### ГРАФИК РАБОТЫ

Летом открыт для посещений в пятницу,  
субботу и воскресенье с 10:00 до 20:00.

В остальное время – по выходным с 10:00 до 18:00.

**БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ!**

# ГОРОСКОП НА АВГУСТ-2020

## Овен

21 марта – 20 апреля

Звезды советуют Овнам как можно больше времени посвящать отдыху. Не торопитесь сходу решать вопросы, связанные с финансами, бизнесом и карьерой. Сделайте перезагрузку и приступайте к работе с новыми силами.

## Рак

22 июня – 22 июля

Ваша энергетика на высоте, проявляйте активность и смело идите вперед. Возможно, появится шанс, и не один, круто изменить свою жизнь в лучшую сторону, но упустите этой счастливой возможности.

## Весы

24 сентября – 23 октября

Главное для Весов – не торопиться. Двигайтесь к своим целям постепенно, иначе в спешке можно не заметить важных деталей. Это касается как профессиональной деятельности, так и личной жизни.

## Козерог

23 декабря – 20 января

Козерогу придется сопротивляться обстоятельствам. Твердо придерживайтесь своей цели и оставляйте за собой право на принятие решений, касающихся вас. Результат не заставит себя ждать – в виде материального вознаграждения.

## Телец

21 апреля – 21 мая

Тельцов ждет яркий и насыщенный месяц. Их планы грандиозны, а энергия бьет ключом. Звезды обещают удачу во всех начинаниях, достаток и успех. Одиноким ожидается встреча, которая может стать судьбоносной.

## Лев

23 июля – 21 августа

Постарайтесь обращать внимание на мелочи и помните, что ваш потенциал огромен, вы справитесь со всеми трудностями на своем пути. Звезды рекомендуют проявлять осознанность при реализации новых проектов.

## Скорпион

24 октября – 22 ноября

У Скорпиона возможны серьезные изменения в судьбе, которые положительно повлияют на дальнейшую жизнь. Придется обдумывать и принимать кардинальные решения, но помните, перемены всегда к лучшему.

## Водолей

21 января – 19 февраля

Для большинства Водолеев наступает время интенсивной работы. Желательно использовать этот период по максимуму для достижения своих целей. Появится возможность приобрести новых друзей и партнеров.

## Близнецы

22 мая – 21 июня

Для Близнецов настало время приступить к осуществлению давно задуманных планов. Но не старайтесь делать все и сразу, учитесь при необходимости сбавлять темп, экономить энергию и проявлять дипломатичность.

## Дева

22 августа – 23 сентября

Девам предстоит научиться отделять главное от второстепенного. Звезды сулят им большие перемены, в основном затрагивающие духовные аспекты. В бизнесе, на работе с легкостью будут воплощаться все задуманные планы.

## Стрелец

23 ноября – 22 декабря

Стрельцам придется учиться сглаживать острые углы, вовремя снимать напряженность. Действуйте осторожно и тактично, прислушавшись к мнениям других людей. Звезды сулят улучшение финансового положения.

## Рыбы

20 февраля – 20 марта

Рыбам придется сдерживать и контролировать свои эмоции, проявляя настойчивость и решительность. Как только они обретут гармонию внутри себя, ситуация сразу же изменится в лучшую сторону и успех не заставит себя ждать.



ост. «Курган»,  
ул. Дуки 65  
(центральный вход МПСУ)

**ИМПЕРИЯ**  
бойцовский клуб

ВЗРОСЛЫЕ  
ДЕТИ

**НАБОР  
В ГРУППЫ**

по всем  
направлениям

дети от 6 лет

**Ждем Вас!**



Подробности по тел. **304-394**  
[www.fitness.imperia-br.ru](http://www.fitness.imperia-br.ru)

**САМБО  
БОЕВОЕ САМБО  
ДЗЮДО  
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА  
КАРАТЕ  
ММА  
БОКС  
КИКБОКСИНГ**

Присоединяйся! @imperia\_32

# ШКОЛЬНАЯ ФОРМА для детей и подростков

премиум класса



Магазины

**Колибри** и **Sabotage™**



Брянск, ТРЦ «БУМ СИТИ», 4 этаж



8 910 332 80 60



@sabotagekolibri



id491342162

- РАЗМЕРНЫЙ РЯД:  
ДЕВОЧКИ – с 116–56 по 170–96;  
МАЛЬЧИКИ – с 115–56  
по 188–100.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ОДЕТЬСЯ  
КЛАССОМ В ОДНОМ СТИЛЕ!
- ОДЕЖДА ДЛЯ СПОРТА  
И ОТДЫХА

В наличии и под заказ ● Доставка по России

\*саботаж,  
ван клиф джуниор

**ПАРТНЕР АКЦИИ**

веломагазин  
**STELS**\*

**САЙМОН  
ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ**



РАДИО  
**NRJ**

**ENERGY 88,6**

— СЛУШАЙ —  
**РАДИО  
ENERGY**  
ВЫИГРАЙ ВЕЛИК!

**СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: с 8 по 28.08.2020**

**\*МОДЕЛЬ ВЕЛОСИПЕДА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА ИЗОБРАЖЕНИИ**

ООО «РАДИО 32». Подробности акции смотрите на сайте <http://radio32reclama.ru>

12+

\*Стэлз